**Аллергические реакции**

"Только подумать, какие умнейшие и сложнейшие процессы непрерывно ведет организм, чтобы сохранить нам здоровье, и как глупо и бездарно в жизни действуем мы сами"

Г. Ратнер

**Иммунитет и аллергия**

В случае если защитные системы способны обезвредить патогенный фактор (аллерген, фактор вызывающий аллергию) без каких-либо патологических реакций, считается, что организм обладает иммунитетом к данному фактору. При повторном контакте с этим фактором часто изменяется характер иммунных реакций так, что возникает аллергическое состояние. В принципе оно может проявляться в усилении, ослаблении или отсутствии ответа, однако обычно под аллергией (в переводе означает - иная, другая, необычная) понимают гиперергические (высоко чувствительные) реакции.

Первым серьезным “знакомством” ученых с аллергией в нашей стране стал “поллиноз” на Кубани в 1960 году, вызванный амброзией полыннолистной, травянистым растением, сорняком, завезенным к нам из Америки с зерном пшеницы. Во время цветения амброзия выделяет много пыльцы. Она и вызывает поллиноз, то есть сенную лихорадку, известную еще со времен Гиппократа.

Количество форм аллергии, этой неприятной, подчас весьма опасной и нередко передаваемой по наследству болезни, неуклонно возрастает. По данным Всемирной Организации здравоохранения, аллергия выходит на третье место в мире по распространенности. Десятая часть взрослых на планете - астматики, 25 % детей страдают различными формами аллергии. Есть основания полагать, что через 5 лет число этих больных удвоится. Столь распространенными заболеваниями верхних дыхательных путей , органов желудочно-кишечного тракта мы тоже во многом обязаны аллергии.

Причина аллергий в основном - нарушение привычной среды обитания. Рост выбросов разных производств, химизация, повышение радиационного фона и т.п., разрушающее иммунную, защитную систему человека. И вместо нормальной реакции на окружающий мир эта система начинает ошибаться и извращенно сверхчувствительно реагирует на обычные, широко распространенные вещества, которых раньше и не замечала. Если контакт с тем, что вызывает аллергию, будет частым и длительным, то разовая аллергическая реакция перейдет в хроническое заболевание с симптомами бронхиальной астмы, или поражения кожи, слизистых.

В результате сбоя иммунная система начинает реагировать даже на тех наших сожителей-микроорганизмов, к которым мы давно приспособились: это кишечная палочка, стафилококк, протей и прочие. Из непатогенных они становятся условно патогенными. Для ослабленного организма достаточно резкой смены климата или стресса - и эти микробы размножаются без меры.

Сенную лихорадку вызывают в средней полосе широко распространенные тимофеевка, ежа, овсянница, начинающие цвести с июня. Кторая нередко переходит в бронхиальную астму. Позднее были проведены исследования так называемой бытовой аллергии - на шерсть животных, к примеру. В последнее время особенно распространилась аллергия пищевая. Поступали сведения об аллергиях на импортные жвачки и конфеты. Реакцию обычно вызывают красители, а иногда и другие содержащиеся в них добавки.

Остановлюсь немного на бронхильной астме и пищевых аллергиях у детей.

**Бронхиальная астма**

Аллерген, попавший в бронхи, вступает в контакт с иммуноглобулином Е. Происходит цепь реакций, и развивается воспаление, а затем астматический приступ.

Аллергены разделяют на четыре основные группы - пыльцевые, бытовые, эпидермальные и пищевые. Пыльца цветущих растений - трав, кустарников, деревьев - сильный аллерген. К бытовым в первую очередь относится домашняя и библиотечная пыль. Главный компонент домашней пыли, провоцирующий аллергическую реакцию, - домашний клещ. Он невидим глазу, но присутствует в пыли всегда и в огромном количестве. Эпидермальные аллергены - это поверхностный слой кожи (эпидермис) и шерсть животных (собаки, кошки, лошади и др.). Частая причина приступа удушья - пищевые продукты.

У бронхиальной астмы есть постоянная спутница - повышенная реактивность дыхательных путей: способность бронхиального дерева отвечать сужением на воздействие многих раздражителей. С ней нужно бороться, непрерывно подавляя воспаление в бронхах с помощью соответствующих препаратов, а также соблюдая меры профилактики вирусной инфекции.

**Пищевая аллергия**

Ее причиной может быть наследственная предрасположенность. Вполне вероятно, мама во время беременности и кормления грудью в избытке пила молоко и ела чересчур много молочных продуктов, не говоря уж о таких известных аллергенах, как мед, цитрусовые, орехи... Можно ожидать появления пищевой аллергии у детей, которых в раннем возрасте лечили антибиотиками, а также у тех, кто страдает дисбактериозом кишечника.

При повышенной аллергической чувствительности к пищевым продуктам реакции организма, как правило, возникают практически сразу после приема "опасного" продукта. Но иногда - через шесть, восемь, двенадцать часов и даже через сутки. Поэтому каждый новый продукт нужно давать только утром, чтобы днем наблюдать за реакцией ребенка.

В раннем возрасте пищевую аллергию может вызвать любой продукт.

На первом году жизни на многих детей сильнейшее аллергизирующее действие, как ни странно, оказывают молоко и молочные продукты: дело в том, что белок коровьего молока содержит около двадцати аллергенов. Потенциально "опасны" овощи, ягоды и фрукты, имеющие оранжевую или красную окраску, - морковь, помидоры, свекла, клубника, земляника, малина, апельсины, мандарины, персики, абрикосы, гранаты. Зерновые культуры (рожь, пшеница, ячмень) также могут вызывать аллергические реакции, не говоря уж о таких всем известных аллергенах, как яйца, рыба, куры, мед, орехи, икра, грибы, шоколад, кофе, какао. Кроме того, надо учитывать, что нередко аллергические реакции развиваются не на сам продукт, а на пищевые добавки - красители, консерванты.

Проявляться аллергические реакции на пищу могут по-разному. Чаще всего страдает кожа: возникают аллергический диатез, атопический дерматит, крапивница, отек Квинке, аллергический васкулит. Признаками пищевой аллергии бывают и тошнота, рвота, боль в животе, упорные запоры или, наоборот, склонность к поносам. Нередки респираторные проявления: насморк, конъюнктивит, ребенка мучают приступы спастического кашля или одышка. Если эти симптомы сочетаются, тогда говорят о кожно-желудочно-кишечном проявлении пищевой аллергии или кожно-респираторном синдроме.

Очень часто в аллергический процесс вовлекается центральная нервная системы: дети становятся раздражительными, капризными, быстро утомляются, жалуются на головную боль и небольшую, кратковременную (летучую, как говорят врачи) боль в суставах.

Информация частично позаимствована из публикаций д.м.н. Рявкиной В.А., д.м.н. Гервазиевой В.Б. и к.м.н. Боровик Т.Э.

**Нечто интересное**

Аллергия на сперму. Сперма биологически активная субстанция и, следственно, вполне способна вызывать обостренную реакцию. Однако на сегодняшний день достоверных данных, подтверждающих это, не получено. Некоторое время назад в печати промелькнуло сообщение о том, что на кафедре алергологии и иммунологии Тбилисского медицинского института якобы была обследована женщина с аллергической реакцией на сперму собственного мужа.

Однако тут следует сделать скидку на то, что жители Кавказского региона вообще очень подвержены аллергическим заболеваниям, и в данном случае речь могла идти о каком угодно аллергене.

Кроме того, некоторые формы женского бесплодия связаны с тем, что в организме женщины вырабатываются антитела на сперму конкретного мужчины. Однако такие случаи вполне поддаются лечению.

**Список литературы**

Роман ПАНЮШИН. Аллергические реакции.