**Введение**

Начало двадцатого века охарактеризовалось мощным рывком в развитии научно-технического прогресса, ростом социальных противоречий, резким демографическим взрывом и ухудшением состояния окружающей человека природной среды.

Поистине наша планета никогда ранее не подвергалась таким физическим перегрузкам. Человек никогда ранее не взимал с природы столько дани и не оказывался столь уязвимым перед мощью, которую сам же создал.

В результате этого, в начале двадцатого века человек столкнулся с большим количеством проблем окружающей среды и природопользования. Опустынивание, урбанизация, разведка и добыча полезных ископаемых, а также загрязнение экосистем - вот далеко не полный перечень проблем человечества двадцать первого века. Центральное место в этом списке занимает проблема исчезновения редких видов растений.[4]

Издавна человек тесно взаимодействует с природой. Но это взаимосвязь не всегда хорошо влияет на флору и фауну природы. Большое количество растений истребляли сами люди. И, в конце концов, поняли, что если что-то не предпринять, то уже наши дети и внуки не застанут множество различных видов растительного мира. Наиболее эффективной мерой стало создание аннотированного списка редких животных и растений, который был назван Красной книгой, поскольку красный цвет - символ беды, опасности, наступательной агрессии.[5]

Красная книга - собрание фактов об уникальных обитателях нашей планеты, над которыми нависла серьезная угроза исчезновения. Сама книга не охраняет, она только рассказывает о тех видах, которые находятся на грани исчезновения.[16]

Актуальность: в наше время многие существовавшие ранее растения исчезли с лица земли, а сотни их, занесенные в Красную книгу РФ, находятся под угрозой исчезновения. К этому привела хозяйственная деятельность человека, включающая в себя вспашку целинных земель, вырубку лесов, осушение болот, строительство дорог и городов.

Цель: изучение литературных источников, рассказывающих об исчезающих видах растений на нашей планете, а в частности, в России.

Задачи работы:

 одной из важных задач на пути к сохранению многообразия флоры планеты является инвентаризация исчезающих растений, как в региональных, так и в мировом масштабах

 напомнить человечеству о том, насколько важно сохранять и оберегать растительный мир нашей планеты

Объект исследования: лекарственные растения, занесенные в Красную книгу РФ.

Предмет: лекарственные растения, занесенные в Красную книгу РФ, их применение в медицине. Лекарственные растения, занесенные в Красную книгу Белгородской области и их применение в медицине.

Научная новизна: приобретение дополнительных знаний в области лекарственных растений, внесенных в Красную книгу РФ, их применение в медицине, в качестве лекарственного растительного сырья.

Методы исследования: при написании курсовой работы мной были использованы следующие методы исследования:

. Анализ

. Наблюдение

. Описание

Практическая ценность результатов: понять важность существования Красной книги РФ, ее значимость для человечества в целом.

Область применения результатов: данные знания применяются в фармакологии, экологии, ботанике, технологии лекарственных форм во избежание ошибок в приготовлении лекарственных препаратов.

**1. История создания красной книги**

«Красная книга» - аннотированный список редких и находящихся под угрозой исчезновения животных, растений и грибов.

Международные усилия по охране природы продолжаются совсем недавно. Всего около 100 лет назад наиболее здравомыслящие люди догадались о том, что потеря любого вида растений - это глубокая трещина в биологическом балансе Земли.

**1.1 Красная книга СССР**

Красная книга СССР вышла в свет в августе 1978 года. Красная книга СССР разделена на две части. Первая посвящена животным, вторая - растениям. Сама по себе Красная книга СССР не имела силы государственного юридического акта. Вместе с тем, в соответствии с Положением о Красной книге СССР, занесение в неё какого-либо вида означало установление запрета на его добывание, возлагало на соответствующие государственные органы обязательства по охране, как самого вида, так и его местообитаний. В этом аспекте Красная книга СССР была основой для законодательной защиты редких видов. Одновременно её следует рассматривать как научно обоснованную программу практических мероприятий по спасению редких видов.

Красная книга СССР, как и Красная книга Международного союза охраны природы и природных ресурсов (МСОП), должна была пополняться и дорабатываться, в соответствии с изменениями экологической ситуации в стране, появлением новых знаний о растениях, совершенствованием методов их охраны. Поэтому сразу после выхода в свет Красной книги СССР начался сбор материалов для второго её издания. Благодаря исключительно интенсивной работе группы высококлассных специалистов второе издание было опубликовано через шесть лет после первого, в 1984 году. Оно принципиально отличалось от первого и по структуре, и по объёму материала.

Красная книга растений была опубликована отдельным томом. Кроме того, вместо двух категорий статуса, было выделено пять, как и в третьем издании Красной книги МСОП, причём и формулировки категорий практически были заимствованы из неё же:категория - виды, находящиеся под угрозой исчезновения, спасение которых невозможно без осуществления специальных мер.категория - виды, численность которых ещё относительно высока, но сокращается катастрофически быстро, что в недалёком будущем может поставить их под угрозу исчезновения (то есть кандидаты в I категорию).категория - редкие виды, которым в настоящее время ещё не грозит исчезновение, но встречаются они в таком небольшом количестве или на таких ограниченных территориях, что могут исчезнуть при неблагоприятном изменении среды обитания под воздействием природных или антропогенных факторов.категория - виды, биология которых изучена недостаточно, численность и состояние вызывают тревогу, однако недостаток сведений не позволяет отнести их ни к одной из первых категорий.категория - восстановленные виды, состояние которых благодаря принятым мерам охраны не вызывает более опасений, но они не подлежат ещё промысловому использованию и за их популяциями необходим постоянный контроль.

В этом издании был собран значительный материал по биологии редких видов, который используется ещё и в настоящее время. Этот же материал в значительной степени лег в основу республиканских красных книг, а позже и в Красную книгу Российской Федерации.[16]

**1.2 Красная книга Российской Федерации**

После становления России как независимого государства и реформы всей системы государственного управления в области охраны окружающей среды встал вопрос о подготовке издания Красной книги Российской Федерации на новой политической и административной основе.

За научную основу Красной книги России была взята Красная книга РСФСР, хотя речь шла о принципиально новом издании. Работа по созданию Красной книги России была возложена на вновь созданное Министерство природных ресурсов и экологии РФ. В 1992 году при министерстве была создана Комиссия по редким и исчезающим видам животных и растений, к работе, которой привлекли ведущих специалистов в области охраны редких видов из различных учреждений Москвы и других городов.

В 1995 году Государственная Дума Федерального Собрания Российской Федерации приняла Федеральный закон «О растительном мире», где снова регламентировалась важность создания Красной книги России.

В отличие от большинства красных книг, как мирового, так и национального уровней, занесение вида в Красную книгу России на основании Закона РФ «О растительном мире» автоматически влечет за собой возникновение законодательной защиты, своего рода «презумпцию запрета добывания», независимо от категории статуса вида.

Красная книга Российской Федерации вышла в свет в 2001 году. Она представляет собой 860 страниц текста, иллюстрирована цветными изображениями всех занесенных в неё животных и картами их ареалов. Находящиеся на гране исчезновения виды растений вынесены в отдельный том Красной книги (Том 2 "Растения"). Это самое последнее официальное издание Красной Книги по растениям в нашей стране.[9]

Во второй части Красной книги РФ - растения - приведены сведения о нуждающихся в охране 533 видах флоры страны, из них 440 - покрытосеменные (цветковые), 11 - голосеменные, 10 - папоротниковидные, 4 - плауновидные, 22 - моховидные, 29 - лишайники и 17 - грибы.

При отборе видов растений для занесения в Красную книгу РФ соблюдались следующие принципы:

. В список включались только те виды растений, которые нуждаются в охране на всей территории РФ, что, разумеется, не исключает необходимости охранять виды, находящиеся в критическом состоянии лишь в отдельных районах страны, однако такая охрана должна осуществляться на основе решений местных органов власти.

. При прочих равных условиях отдавалось предпочтение уязвимым,

узкоэндемичным и редким видам растений, охрана которых важна для сохранения своеобразия флоры различных регионов РФ.

. Предпочтение отдавалось также видам, реальная или потенциальная хозяйственная ценность которых установлена. Поэтому в список включены некоторые важные в хозяйственном отношении и декоративные растения, которые пока еще не принадлежат к числу редких, но при сохранении нынешних темпов эксплуатации их естественных зарослей могут быть поставлены на грань исчезновения.

. В Красную книгу внесены, как правило, только хорошо обособленные виды или подвиды растений. Исключения из этого немногочисленны и касаются в основном таксонов, представляющих особый научный интерес, ранг которых будет уточнен при дальнейшем изучении.

. Учитывались специфика флоры крупных регионов, а также степень освоения и вовлечения их территорий в хозяйственный оборот.

Эти принципы были разработаны при подготовке первых наиболее полных сводок, посвященных охране редких и исчезающих растений флоры РФ.

Учитывалось, что в национальную Красную книгу заносятся объекты, нуждающиеся в специальных мерах охраны федерального уровня. Эти меры должны обеспечивать, в том числе контроль и выполнение международных обязательств России по сохранению таких объектов, координацию государственных мероприятий между субъектами федерации и государственный контроль за сохранением объекта, обитающего в пределах только одного субъекта федерации, если исчезновение его с этой территории влечет за собой утрату данного объекта из состава фауны России.

Важнейшая рубрика Красной книги "Меры охраны" содержит сведения о принятых и особенно необходимых мерах охраны внесенных в нее видов. В этой же рубрике указаны заповедники РФ, на территориях которых встречаются те или иные виды, внесенные в Красную книгу РФ.

Конкретные меры охраны должны разрабатываться на местах с учетом сложившихся условий, часто после специальных дополнительных исследований и, естественно, не могут быть полностью и во всех деталях отражены в Красной книге. Поскольку охрана растений невозможна без сохранения условий их обитания, для большинства видов предложено создание охраняемых природных территорий: заповедников, заказников, памятников природы, особенно для видов, отнесенных к 1-й и 2-й категориям статуса.[9]

В рубрике "Меры охраны" приведены также сведения о культивировании видов в ботанических садах РФ. Более подробная информация имеется в специальных изданиях, важнейшее из которых - сводка "Редкие и исчезающие виды природной флоры РФ, культивируемые в ботанических садах и других интродукционных центрах страны".

К сожалению, сравнение данных этой сводки с более новыми, полученными во время подготовки настоящего издания, показало, что далеко не все редкие и исчезающие виды устойчивы в культуре; это еще одно свидетельство того, насколько важно сохранить все виды нашей флоры в их естественных местообитаниях.

В Красной книге РФ полные названия садов не приводятся, указываются лишь города, в которых расположены ботанические сады; если же их число более десяти, принято, что вид культивируется во многих садах.

Если в городе имеется более одного сада, приводятся их сокращенные наименования в соответствии со сводкой "Редкие и исчезающие виды природной флоры РФ, культивируемые в ботанических садах и других интродукционных центрах страны".

**2. Лекарственные растения, включенные в Красную книгу РФ**

На сегодняшний день многие лекарственные растения культивируются, то есть специально выращиваются на отдельных полях, где потом и собираются. Но, к сожалению не все необходимые нам растения можно культивировать, некоторые растут в труднодоступных местах, для некоторых просто невозможно воссоздать необходимые условия на специальных полях, которые бы заменили им естественные. По этой причине все ещё около 50% лекарственных растений собираются с естественных мест произрастания. Поэтому перед сбором того или иного растения сперва стоит узнать не включено ли оно в Красную книгу, ведь как все мы знаем в эту книгу включены растения которые находятся на грани исчезновения.

Лекарственные растения красной книги очень уязвимы. Такие растения собирают очень осторожно, соблюдая все правила сбора, а чаще просто отказываются от сбора. Большинство растений перечисленных в Энциклопедии лекарственных растений занесены в Красную книгу России.

Сейчас я бы хотела в своей работе рассказать о наиболее известных лекарственных растениях, внесенных в Красную книгу России.[10]

**2.1. Белладонна обыкновенная (красавка)**

Белладонна обыкновенная (лат. Atropa belladonna), семейство Паслёновые (Solanaceae). (Приложение 1, Рис.1)

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение высотой 1 - 2 м. Имеет многоглавое корневище с многочисленными крупными ветвистыми корнями. Стебли высокие, прямые, ветвистые, толстые, сочные, зелёные или тёмно-фиолетовые. Листья черешковые, широколанцетные, нижние - очерёдные, верхние - попарно сближенные (причём всегда один значительно крупнее других), плотные, длиной до 20 см и шириной до 10 см, тёмно-зелёные. Внешне - эллиптической, яйцевидной или продолговато-яйцевидной формы, к верхушке заостренные, цельнокрайние, к основанию суживающиеся в короткий черешок. Цвет листьев сверху зелёный или буровато-зелёный, снизу - более светлый. Цветки пятичленные, одиночные, некрупные, поникшие, выходящие из пазух верхних листьев, колокольчатые, правильные, с двойным околоцветником; венчик грязно-фиолетового (иногда жёлтого) цвета. Цветёт с мая до глубокой осени. Плод - блестящая чёрная (иногда жёлтая) ягода с множеством семян в сине-фиолетовом соке, напоминают мелкие вишни, сладковатые на вкус. Плоды созревают с июля до конца вегетации.

Распространение и экология. Белладонна обыкновенная распространена в Северной Африке (Алжир, Марокко), Центральной, Южной, Восточной и Западной Европе, в Крыму, на Кавказе, в Малой Азии (Турция, Сирия). Растёт в изреженных буковых, дубовых, пихтовых и грабовых лесах, иногда на высоте 1 000 м над уровнем моря. В России занесена в Красную книгу. Культивируется в Краснодарском крае России и в Крыму.

Химический состав. В надземной части содержатся флавоноиды, оксикумарины. Все части растения ядовиты, содержат алкалоиды группы атропина: корни до 1,3 %, листья до 1,2 %, стебли до 0,65 %, цветки до 0,6 %, зрелые плоды до 0,7 %. Белладонна, кроме атропина, содержит также гиосциамин и гиосцин (скополамин). Атропин может вызвать тяжелейшее отравление. Содержание алкалоидов меняется в зависимости от фазы развития растения, максимум обычно приходится на бутонизацию и цветение.[6]

Сбор и заготовка лекарственного растительного сырья. Траву и листья собирают в июне - июле. Листья обрывают руками, вначале - нижние, спустя 2-3 недели - подросшие листья с ветвей, затем растения скашивают и обрывают облиственные верхние части растений. После укоса листья с появившейся молодой поросли и достигшие стандартных размеров также подлежат заготовке. Скошенную траву режут на части до 4 см длины. Сушат сразу же под навесом или в сушилке при температуре 40°C, раскладывая тонким слоем, так как при медленной сушке разрушаются биологически активные вещества. Корни выкапывают осенью или ранней весной, отряхивают от земли, моют, режут, подвяливают при температуре 50°C и сушат при 40°C. Срок годности сырья 2 года. [11]

Применение в медицине. Сумма алкалоидов входит в состав комплексного препарата «Беллазон» холинолитического и адренопозитивного действия, применяемого при паркинсонизме и болезни Паркинсона. В гомеопатии экстракт красавки - при спазмах кровеносных сосудов и мышц; при мастите, рожистых воспалениях, скарлатине, ангине, головной боли, невритах лица, судорогах, отите, конъюнктивите, ревматическом склерите, ирите, иридоциклите, дакриоцистите, невритах зрительного и тройничного нервов, ретините, гинекологических заболеваниях, нефрите, хорее, эпилепсии, заболеваниях мочевыводящих путей, респираторных инфекциях, ларингите, дизентерии. В народной медицине настойка красавки - при импотенции, параличе, ревматизме, бешенстве, сифилисе. Во Франции применяют при мигрени, неврозах, лицевой невралгии, болезненном тике, запорах, гастралгиях, кишечных, печеночных и почечных коликах, эпилепсии, истерии, хорее, столбняке.

Корни (Radices Belladonnae). Экстракты входят в состав противоастматических сборов и препаратов (сигареты «Астматол»), желудочных таблеток и комлексных препаратов - «Бекарбон», «Бесалол», «Уробесалол», «Бепасал», «Беллалгин», «Белластезин» - в качестве спазмолитического, холинолитического, аналгезирующего, антисептического средства, при гастралгиях, колитах, энтероколитах, сопровождаемых спазмами и болями, при циститах, пиелитах, пиелонефритах; в состав свечей «Бетил», «Анузол» - при геморрое и трещинах ануса; препаратов «Беллатаминал» и «Белласпон», содержащих сумму алкалоидов, - при повышенной раздражительности, бессоннице, нейродермитах, вегетативных дистониях.

Листья (Folia Belladonnae). Препараты - экстракт, настойка, таблетки в качестве спазмолитического и болеутоляющего средства - при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, спазмах гладкой мускулатуры, желчно-каменной болезни, брадикардии. Порошок входит в состав противоастматических сборов и препаратов, применяемых при бронхиальной астме и бронхитах; настойка - в состав «Капель Зеленина» и других комбинированных форм. В народной медицине - при диарее, коликах, бессоннице; настой, экстракт - при спазмофилии, параличах, депрессии, эпилепсии, при невралгиях, судорогах, туберкулезе легких, бешенстве, саливации; наружно (аппликации, припарки) - при раке молочной железы, опухолях, инфильтратах. [14]

Плоды (Fructus Belladonnae). Применяются в гомеопатии. В народной медицине настойка - при дизентерии.

Семена (Semenis Belladonnae). Применяются в гомеопатии.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Атропина сульфат (Atropini sulfas) - белый кристаллический или зернистый порошок без запаха. Легко растворим в воде и спирте. Назначают атропин внутрь, парентерально и местно (в виде глазных капель). Атропин выпускается в виде порошка, ампул и шприцтюбиков по 1 мл 0,1% раствора; таблетки по 0,0005 г; 1% глазная мазь и глазные пленки в пластмассовых пеналах по 30 шт. с содержанием в каждой пленке по 1,6 мг атропина сульфата.

Настойка белладонны (Tinctura Belladonnae) - прозрачная жидкость зеленоватого или красно-бурого цвета со своеобразным запахом и горьковатым вкусом. Готовят из листьев красавки (1:10) на 40° этаноле, содержит 0,027-0,033% алкалоидов. Назначают внутрь: взрослым по 5-10 капель на прием, детям по 1-5 капель на прием в зависимости от возраста и массы тела (1 капля на 7-10 кг массы). Настойка белладонны входит в состав капель Зеленина и других комбинированных лекарственных форм.

Экстракт белладонны густой (Extractum Belladonnae spissum) - густая масса темно-бурого цвета, своеобразного запаха.

Экстракт белладонны сухой (Extractum Belladonnae siccum) - порошок бурого или светло-бурого цвета со слабым запахом, своеобразным вкусом, гигроскопичен.

Солутан (Solutan) - комплексный препарат, содержащий в 1 мл: экстракта белладонны жидкого 0,01 г, экстракта дурмана жидкого 0,016, экстракта примулы жидкого 0,017, эфедрина гидрохлорида 0,017, натрия йодида 0,1, новокаина 0,004 г, глицерина и водного спирта до 1 мл. Препарат оказывает бронхолитическое и отхаркивающее действие. Применяют при бронхиальной астме и бронхитах. Назначают внутрь по 10-30 капель 3 раза в день после еды. При астматических припадках назначают по 60 капель на прием. Применяют также для ингаляций.

Таблетки «Бекарбон» (Tabulettae Becarbonum) содержат экстракта белладонны 0,01 г, гидрокарбоната натрия 0,3 г. Принимают по 1 таблетке 2-3 раза в день при спазмах кишечника, повышенной кислотности желудочного сока.

Таблетки «Бесалол» (Tabulettae Besalolum) содержат экстракта белладонны 0,01 г, фенилсалицилата 0,3 г. Назначают при заболеваниях желудочно-кишечного тракта по 1 таблетке 2-3 раза в день.

Таблетки «Беллалгин» (Tabulettae Bellalginum) содержат анальгина и анестезина по 0,25 г, экстракта красавки 0,015 г, натрия гидрокарбоната 0,1 г. Спазмолитическое, антацидное и анальгезирующее средство. Назначают по 1 таблетке 2-3 раза в день преимущественно при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся повышенной кислотностью, спазмами мускулатуры, болями.

Таблетки «Белластезин» (Tabulettae Bellastesinum) - комплексный препарат, содержащий 0,015 г экстракта красавки. Принимают по 1 таблетке 2-3 раза в день при спазмах желудка и кишечника.

Свечи «Бетиол» (Suppositoria Bethiolum) содержат экстракта белладонны 0,015 г, ихтиола 0,2 г, основы для свечей 1,185 г. Применяют при геморрое и трещинах заднего прохода. Выпускаются в упаковке по 10 шт.

Свечи «Анузол» (Suppositoria Anusolum) содержат экстракта белладонны 0,02 г, ксероформа 0,1, цинка сульфата 0,05, глицерина 0,12, основы для свечей 2 г. Применяют при геморрое и трещинах заднего прохода. Выпускаются в упаковке по 10 шт.[13]

**2.2 Пион уклоняющийся (марьин корень)**

Пион уклоняющийся (лат. Paeonia anomala), семейство Пионовые (Paeoniaceae). (Приложение 1, Рис.2)

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение высотой 60-100 см, с буро-коричневым толстым ветвистым корнем. Стебли прямостоячие, неветвистые, с кожистыми чешуйками при основании. Листья очередные, дважды- и триждырассеченные. Цветки крупные, красные или бледно-розовые; диаметром около 10 см; чашечка из 5 чашелистиков; лепестков венчика 5 и более; тычинок много. Пестиков 2-5, с верхней завязью. Плод - сборная листовка, состоящая из нескольких отклоненных листовок. Семена крупные, черные, эллиптические. Цветет в мае - июне.

Распространение и экология. Вид распространён в России на территории Сибири, встречается в Казахстане, Монголии и Китае. В европейской части России растение можно встретить в Пермском крае, Республике Коми (в верховьях рек Вычегды, Айовы, Ухты, Печорской Пижмы, Печоры, Илыча; в долинах рек по Печорской низменности и Мезенско-Вычегодской низменности) и на Турьем полуострове. Растение относится к редким, а в некоторых регионах считается исчезающим. Пион уклоняющийся занесён в Красную книгу Республики Казахстан, Красную книгу Республики Коми.

Химический состав. Активные вещества сосредоточены в корне растения, в котором обнаруживаются эфирные масла (до 1,1%), гликозид салицин, сахара (до 10%), крахмал (до 78,5%), танины, незначительное количество алкалоидов и большое количество различных микроэлементов, особенно хрома и стронция. В состав эфирного масла входят пеонол, метилсалицилат, кислоты (бензойная и салициловая).[10]

Сбор и заготовка лекарственного растительного сырья. В лечебных целях у пиона применяют траву и корни, заготавливаемые одновременно в период цветения. В принципе корни можно заготавливать в любое время. Выкопанные корни очищают от земли, промывают холодной водой, разрезают на куски длиной 10-15 см и толщиной 2-3 см и сушат в хорошо проветриваемых помещениях или в тени под навесами. Как только сырье станет ломким, его досушивают в сушилке при температуре 45-60°C. Во избежание головных болей не рекомендуется находиться там, где проводится сушка корней пиона. Сырье состоит из кусков корней и корневищ различной длины. Снаружи они темно-коричневые или желтовато-бурые, морщинистые. Излом беловато-желтоватый, по краю лиловый. Период годности сырья 3 года. Вкус сырья сладковато-жгучий, слегка вяжущий. Запах острый, своеобразный.[11]

Применение в медицине. Корни (Radices Paeoniae). В медицине входят в состав противоопухолевых средств; при заболеваниях почек, печени, заболевания Боткина, также применяются в качестве противоядия при отравлениях; в тибетской - при нервных и желудочно-кишечных заболеваниях, заболеваниях почек, туберкулезе, пневмонии, бронхите. В народной медицине - при гипертонической заболевания, зубной боли, желудочно-кишечных заболеваниях (язве желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритах, диарее), заболеваниях печени, в акушерстве и при гинекологических заболеваниях как средство, тонизирующее миометрий (абортивное, для отделения в последствиида), при простудных заболеваниях, малярии, лихорадке, подагрическом и ревматическом артритах, при нарушениях обмена веществ, параличах, геморрое, асците, отитах, скрофулезе и туберкулезе кожи, также при онкологических заболеваниях (рак матки и желудка).

Надземная часть - листья (Folia Paeoniae). Отвар и настойка - при нарушениях обмена веществ; в Монголии настойка на водке - при эпилепсии.

Семена (Semenis Paeoniae). В Монголии настойка - при гастритах и маточных кровотечениях.[14]

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Настойка 10% из травы и корней пиона уклоняющегося на 40% спирте (Tinctura Paeoniae) - прозрачная жидкость светло-коричневого цвета, горького вяжущего вкуса, своеобразного запаха. Оказывает успокаивающее действие. Назначают при неврастении, бессоннице, вегетативно-сосудистых нарушениях. Принимают по 30-40 капель 3 раза каждый день. Курс лечения 25-30 дней. Выпускается во флаконах по 200 мл. Хранят в прохладном сухом месте.[2]

Настой корней пиона уклоняющегося: 1 чайную ложку измельченного сырья заливают 400 мл кипятка. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза каждый день за 15-20 мин до еды.

Отвар корней пиона уклоняющегося: 1 чайную ложку измельченного сырья заливают 400 мл кипятка, кипятят 5 мин, потом процеживают. Принимают по 1/2 стакана 3 раза каждый день за 20 мин до еды. Противопоказания и возможные побочные эффекты: надлежит всегда помнить, что прием продуктов пиона, как сильно ядовитого растения, требует большой осмотрительности и контроля лечащего врача.

**2.3 Толокнянка обыкновенная (медвежье ушко)**

Толокнянка обыкновенная (лат. Arctostaphylos uva-ursi), семейство Вересковые (Ericaceae). (Приложение 1, Рис.3)

Ботаническое описание. Многолетний вечнозелёный сильноветвистый стелющийся кустарник высотой 5 - 30 см. Стебли лежачие, ветвистые, укореняющиеся и восходящие. Листья продолговатые, обратнояйцевидные, кожистые, суженные при основании в короткий черешок, на верхушке закруглённые, снизу - светло-зелёные, матовые, сверху - тёмно-зелёные, блестящие, с хорошо различимой сеточкой вдавленных жилок. Край листа цельный, не опушённый. Листорасположение очерёдное, жилкование сетчатое. Соцветие - короткая верхушечная кисть, состоящая из нескольких поникших бело-розовых Цветков на коротких цветоножках. Венчик кувшинчатый с пятизубчатым отгибом, внутри - с жёсткими волосками. Пыльники тёмно-красные, с придатками, вскрываются в верху дырочками. Столбик немного короче венчика. Плод - ярко-красная ягодообразная ценокарпная костянка диаметром 6-8 мм, с мучнистой мякотью с пятью косточками. Плоды созревают в августе - сентябре. Цветет растение в июне - июле.

Распространение и экология. Широко распространена в Северной Америке и на севере Евразии (в северной половине европейской части России, в Сибири и на Дальнем Востоке). Сравнительно редкий вид в Средней России, встречающийся преимущественно в нечернозёмной полосе. Встречается также на Кавказе. Растёт в изреженных сухих сосновых и лиственных лесах, на гарях и вырубках, приморских дюнах и каменистых осыпях. Предпочитает открытые, хорошо освещённые солнцем места и не переносит конкуренции других растений. В пределах своего ареала встречается рассеянно. Толокнянка обыкновенная занесена в Красную книгу России, как охраняемый вид растения.

Химический состав. Листья толокнянки содержат гликозиды - арбутин (8-16 %), метиларбутин, эриколин; свободный гидрохинон, дубильные вещества пирогалловой группы, урсоловую кислоту, флавоноиды, по структуре напоминающие кверцетин, фенолкарбоновые кислоты - галловая кислота.[6]

Сбор и заготовка лекарственного растительного сырья. Для потребностей медицины используют листья растения (Folia Uvae-ursi) и побеги (Сormus Uvae-Ursi). Заготовляют листья и побеги длиной до 3 см весной, до начала цветения растения, или в конце года, перед плодоношением. Листья, собранные в другие сроки, при сушке приобретают бурую окраску, что делает сырье нестандартным. Повторную заготовку на том же месте можно проводить через 3 года. При заготовке сырья нельзя выдергивать все растение с корнями, поскольку это приводит к уничтожению зарослей. Собранное сырье быстро сушат в сушилках при 40°С или при обычной температуре. После сушки листья обрывают или обмолачивают, а стебли выбрасывают. Сырье является официальным в России, Украине и многих зарубежных странах. Основными поставщиками сырья для европейских фармацевтических фирм и предприятий является Россия и Беларусь. Срок годности сырья 5 лет. Запах у сырья отсутствует, вкус сильно вяжущий, горьковатый. [11]

Применение в медицине. Надземная часть. Настои и отвары - диуретическое при алиментарных и сердечных отеках; антисептическое при болезнях мочевыводящих путей и мочевого пузыря; бактерицидное.

Листья (Folia Uvae-ursi). Галеновые препараты и арбутин - антисептическое, вяжущее, дезинфицирующее и диуретическое; при пиелитах, циститах, уретритах. Входит в состав мочегонных чаев. Сухой экстракт в виде порошка - при циститах и пиелоциститах. В тибетской медицине порошок - при базедовой болезни, изжоге и гастритах. В народной медицине отвары измельченных листьев - при заболеваниях мочевыводящих путей, хронических нефритах и нефрозах, хроническом уретрите, циститах, катарах мочевого пузыря, белях, венерических болезнях, при почечных и маточных кровотечениях, мочекаменной болезни, пиелите и пиелоцистите, при нарушениях обмена веществ и нервных расстройствах. Отвары в виде спринцеваний - при белях, гонорее, как средство для сокращения миометрия, как антисептическое. Отвары и настои - при асците, алиментарных отеках и отеках, наблюдаемых при туберкулезе, диабете, сердечной недостаточности. Отвары и порошок - как вяжущее при расстройствах пищеварения и хронических колитах; наружно в виде ванн и обмываний - при диатезе и гнойных ранах. Настойки - при заболеваниях нервной системы, алкоголизме, поллюциях; как средство, нормализующее сон; в качестве лечебного и болеутоляющего при суставном ревматизме, подагре, злокачественных опухолях. В гомеопатии настойка - при мочекаменной болезни.

Цветки (Floris Uvae-ursi). Применяются при болезнях сердца, пузырчатке; при конъюнктивитах и блефаритах.

Плоды (Fructus Uvae-ursi). Отвары измельченных плодов на молоке пьют при гастритах и диарее, особенно у детей (кисели).

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Настой листа толокнянки (Infusum folii Uvae ursi): 10 г (1 столовая ложка) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл горячей кипяченой воды, нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток. Принимают по 1/3-1/2 стакана 3-5 раз в день через 40 мин после еды.

Отвар листа толокнянки (Decoctum folii Uvae ursi): 10 г (1 столовая ложка) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл горячей кипяченой воды и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 30 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 10 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного отвара доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный отвар хранят в прохладном месте не более 2 суток. Принимают по 1 столовой ложке 3-5 раз в день через 40 мин после еды. Отвар для детей готовят из расчета 1 чайная ложка сырья на 200 мл кипятка. О дозах лучше посоветоваться с лечащим врачом, так как он может учесть возраст, вес ребенка, его общее состояние и тяжесть заболевания.

Лист толокнянки (Folium Uvae ursi) выпускается в упаковках по 100 г. Хранят в сухом прохладном месте.

**3. Региональные Красные книги**

**красный книга лекарственный растение**

Со второй половины 1990-х гг. в России началось составление региональных книг о редких видах животных и растений в масштабах республик, краев, областей, автономных округов. Это было вызвано необходимостью немедленной охраны ряда видов и форм животных и растений возможно не редких в стране, но редких в отдельных регионах, а также быстро растущей в последние годы самостоятельностью местных властей и желанием самостоятельно решать свои природоохранные проблемы. Таким региональным книгам о редких животных было целесообразно придать статус региональных Красных книг. Это укрепило их правовой статус и усилило практическое воздействие на общество. Особое значение это имело для национальных автономий.

Как правило, чем регион больше, тем он значимее для дела охраны живой природы. Исключение составляют некоторые сравнительно небольшие территории, обладающие исключительным биологическим разнообразием, обилием эндемичных видов или видов, редких и исчезающих в мировом масштабе. Таковы, например, Кавказ, Алтай, юг Дальнего Востока, некоторые районы Средней Азии.[15]

В последние годы появился целый ряд новых региональных Красных книг различного административного уровня. Причём нужно отметить, что по своему научному, природоохранному и полиграфическому уровням Красные книги Белоруси, Казахстана, Украины значительно превосходят своих предшественниц советского периода.

Однако, при создании Красной книги области, края или района следует исходить только из тех природоохранных задач, которые можно решить на региональном уровне. Суть концепции регионализма по отношению к редким видам заключается в том, что охрана животных всегда должна быть сосредоточена на конкретных популяциях и территориальной. Общая проблема охраны любого вида на деле распадается на целый ряд частных проблем, связанных с его охраной в тех регионах, на которые делится его ареал. Провозгласить охрану вида в целом - еще не значит решить вопрос о его спасении: для этого надо решить десятки вопросов, связанных с его существованием в конкретных условиях.

Одним из центральных разделов красных книг любого ранга являются рекомендации по мерам сохранения вида. Именно в региональных книгах должны содержаться предложения о регламентации использования тех или иных редких в регионе растений, устанавливаться меры охраны местообитаний редких видов путем организации, особо охраняемых территорий в ранге заказников разного типа.[17]

В 1990-х-2000-х годах появился целый ряд новых региональных Красных книг различного административного уровня. В субъектах Российской Федерации вышло множество дополнений и свежих, обновленных изданий к региональным Красным Книгам.

**3.1 Региональная Красная книга Белгородской области**

Территория Белгородской области расположена на южных склонах Среднерусской возвышенности на стыке лесостепной и степной зон. Её природно-климатические и геологические особенности определяют, с одной стороны, уникальное биоразнообразие, а с другой стороны, высочайший уровень хозяйственной освоенности. Достаточно сказать, что, занимая 77 место среди 89 субъектов Российской Федерации по площади, она одновременно занимает 16 место по плотности населения, 3-е место по плотности сельскохозяйственных фондов, 3-е место по густоте транспортных магистралей, производит около 30% российского железорудного сырья. В то же время, на территории области расположен заповедник с пятью участками, два из которых - биосферного значения, 6 комплексных заказников, 24 ботанических, 20 зоологических, 5 гидрологических заказников и более 200 памятников природы.[8]

Белгородская область относится к числу наиболее маловодных областей России, очень низка олесенность ее территории - менее 10%, в то время как пашня занимает более 60%.

Такая высокая антропогенная нагрузка на природные сообщества вызывает быстрое непрерывное ухудшение экологической обстановки на всей территории Белгородской области. Так, в частности, приуроченность сельскохозяйственных земель к склонам при отсутствии здесь постоянного растительного покрова является основной причиной их эрозии (водно-ветровой эрозии подвержено более 70% пашни), а высокоинтенсивное их использование при насыщенности севооборотов пропашными культурами - основной причиной быстрого снижения содержания в почве гумуса и в целом снижения ее плодородия. Продолжающееся освоение залежных земель и загрязнение водоемов не только уменьшают их благотворное действие на агроценозы и самого человека, но подрывают возможность их естественной саморегуляции, самоочищения и самовосстановления, что неизбежно ведет к их деградации и резкому увеличению затрат на «борьбу» со стихийными явлениями.

Из 1400-1500 видов растений, распространенных в Белгородской области, более 30 видов растений можно видеть на страницах Красной книги России, ещё до 200 видов растений требуют действенной охраны как редкие и исчезающие на региональном уровне (часть их ранее нашли свое место в указанных Постановлениях и в Постановлении главы Администрации Белгородской области №91 от 24.02.1998 г. «Об охране редких и исчезающих дикорастущих растений»). Особенно сильно страдают от человека и его деятельности леса, степные сообщества и водоёмы, наиболее ценные для человека. Социально-экономические проблемы породили экологический вандализм как массовое явление. Его проявления - и в сплошном замусоривании земли, и в браконьерстве, и в умышленном поджоге лесов, лугов, и в рубке деревьев в защитных насаждениях... Если сейчас не найти действенного механизма для скорейшего прекращения экологического беспредела, уже в ближайшие годы значительная часть бюджета области будет уходить на восстановление разрушенной природы: экологические проблемы неизбежно превратятся в социально-экономические.[8]

Основой такого механизма на региональном уровне призвана стать «Красная книга растений, грибов и животных Белгородской области». При этом важно понимать, что существующая на настоящее время система федеральных законов и нормативных актов по охране и использованию растительного и животного мира не может, да и не должна учитывать конкретные особенности отдельных регионов, но создает основу для разработки нормативно-правовых актов субъектами Федерации.

Красная книга Белгородской области - аннотированный список редких и находящихся под угрозой исчезновения животных, растений и грибов Белгородской области. Она была подготовлена коллективом учёных под редакцией А.В. Присного.

Первое издание Красной книги Белгородской области выпущено в 2004 году. Красная книга Белгородской области является официальным изданием, предназначенным как для специалистов, так и для широкого круга читателей.

В издании представлен список редких и находящихся под угрозой исчезновения животных, растений и грибов Белгородской области, который включает 213 видов растений, грибов и лишайников.

**3.2 Лекарственные растения, внесенные в региональную Красную книгу Белгородской области**

**.2.1 Адонис весенний (горицвет весенний)**

Адонис весенний (лат. Adonis vernalis), семейство Лютиковые (Ranunculaceae). (Приложение 1, Рис.4)

Категория и статус. VI - особо ценный для территории области Евразиатский степной вид.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение, в высоту достигает 60 см. Корневище вертикальное, короткое, тёмно-бурого цвета. Стебли округлые, голые, прямостоячие. Прикорневые и нижние стебельные листья в виде чешуй буроватого цвета, прочие стебельные листья сидячие, многораздельные, доли их узколинейные, цельнокрайние. Цветки одиночные, крупные, светло-жёлтые на верхушке стебля и ветвей. Цветёт в апреле - мае. Плод - яйцевидный орешек, состоящий из морщинистых орешков с короткими крючковатыми носиками. Плоды созревают в июне-июле. Размножается семенами. Все части растения ядовиты!!!

Распространение и экология. Широко распространён в степных и лесостепных областях - Самарской, Оренбургской, Саратовской, Ульяновской и Волгоградской. Также встречается в Белгородской, Брянской, Нижегородской, Орловской, Тульской, Рязанской, Воронежской областях, в Мордовской, Чувашской республиках, Татарии, Башкирии и Челябинской области. Растёт по сухим открытым степным склонам, по кустарникам, опушкам, балкам, особенно на известняках.[2]

В Белгородской области: Алексеевский (Варваровка, Станичное, Ново-Хуторное), Борисовский («Астрасьев Яр»), Губкинский («Ямская степь», «Лысые горы»), Красненский (Готовье), Валуйский (Яблоново, Погромец, Борки), Вейделевский (Гнилое, Белая гора), Ровеньский (ур. «Айдар», «Калюжное», Нагольное), Новооскольский («балка Ханова»), Яковлевский (Шопино) районы.[8]

Химический состав. Трава содержит 0,07-0,15 % гликозидов сердечной группы (цимарин, адонитоксин), адонивернит, сапонины, фитостерин.

Сбор и заготовка лекарственного растительного сырья. Для лечения применяют стебли горицвета. Траву можно собирать с начала цветения и до того, как начнут осыпаться семена. Наиболее хорошим лекарственным сырьем считают то, которое собиралось во время цветения и в сухую ясную погоду. Сушится адонис под навесом, на чердаках, разложенный тонким слоем. Срок годности сырья 3 года, хранить нужно в сухом месте в мешках и ящиках.[11]

Применение в медицине. Адонис весенний широко применяется при нарушениях сердечной функции, имеет успокаивающее действие, активизирует сердечную деятельность, способствует повышению кровяного давления. Горицвет показан при неврозах сердца, сердечнососудистой недостаточности, вегетососудистой дистонии, инфекционных заболеваниях и болезнях почек. Это лекарственное растение является хорошим успокаивающим средством при истерии и судорогах, применяется при эмфиземе, при воспалении верхних дыхательных путей, кашле, туберкулезе легких. При отеках почечного происхождения, острых воспалительных процессах в мочевом пузыре используется как мочегонное средство. Адонис весенний способен повысить сопротивляемость организма при инфекционных заболеваниях, скарлатине, гриппе, недостаточности кровообращения, при нарушениях сердечного ритма, при расстройствах центральной нервной системы. Горицвет применяют при заболеваниях суставов и мышц как болеутоляющее средство. Это растение имеет сильнодействующие свойства, поэтому употреблять его необходимо по назначению врача и в соответствующей дозировке. Адонис весенний применяют в сборах с различными лекарственными растениями, которые также рекомендуются для лечения данных болезней.[13]

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Настой адониса (Infusi Adonis vernalis). 10 г измельченной сухой травы залить стаканом кипятка, настаивать один час. Употреблять по одной столовой ложке 3-5 раз в течение дня при лечении стенокардии и сердечной деятельности.

Экстракт адониса сухой (Extractum Adonis vernalis spissum). Содержится в составе таблеток Бехтерева, принимать по 1 таблетке 2 раза в день.

«Кордиазид». Смесь из равных частей настоек адониса и кордиамина, принимать по 15-20 капель в день.

«Кардиовален». Средство состоит из адонизида, экстракта плодов боярышника, сока травы желтушника, настойки валерианы, бромида натрия, камфоры. Употреблять по 15-20 капель 3 раза в течение дня.

В аптеках продается препарат «Адонизид», который готовят из адониса весеннего. Взрослым его назначают 2-3 раза в день по 20-40 капель, ребенку нужно принимать количество капель соответственно его возрасту, 2-3 раза в день. Нельзя злоупотреблять препаратом адониса, передозировка опасна.

**3.2.2 Первоцвет весенний**

Первоцвет весенний (лат. Primula veris), семейство Первоцветные (Primulaceae). (Приложение 1, Рис.5)

Категория и статус. V -уязвимый на территории области Европейский луговой вид.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение высотой 15 - 20 см. Корневище короткое горизонтальное, от него отходят многочисленные сочные тонкие корни. Листья продолговато-обратнояйцевидной формы, морщинистые, зубчатые или неясногородчатые по краям, сужены в крылатый черешок, образуют прикорневую розетку. Из середины розетки выходит безлистный цветонос высотой 5 - 30 см. Цветки крупные, правильные, светло-желтые или ярко-желтые с оранжевым пятном у основания долей венчика, обоеполые, пятичленные, собраны в слегка поникший односторонний зонтик. Плод - многосемянная яйцевидная бурая коробочка. Семена шаровидные, длиной 1 - 1,5 мм, гранистые, черноватые, бугорчатые. Цветет в апреле - июне. Размножается вегетативно и семенами.

Распространение и экология. Первоцвет весенний растет в большом количестве в лиственных и смешанных лесах средней и лесостепной зон Европейской части России.[1]

В Белгородской области: Корочанский (Хмелевое), Алексеевский («Белая гора»), Красногвардейский (Горовое, Ново-Хуторное), Красненский («Большой Лог»), Валуйский (Погромец, Конопляновка, Борки), Волоконовский (Ютановка), Новооскольский (балка «Ханова»), Губкинский («Лысые горы», «Ямская степь»); Борисовский («Лес на Ворскле», «Астрасьев Яр»), Шебекинский (Графовка, Ново-Таволжанка, М.-Михайловка), Яковлевский (Шопино).[8]

Химический состав. В корнях первоцвета весеннего найдены сапонины в количестве 5-10%, эфирное масло -0,08% и гликозиды: примулаверии (примулаверозид), примверин (примверозид), относящийся к тритерпеновым соединениям. В листьях найдены сапонины, в цветках - сапонины и флавоноиды. Все органы растения содержат аскорбиновую кислоту. В расчете на сухое вещество листья содержат 5,9%, а цветки 4,7% аскорбиновой кислоты (витамина С), в листьях и корнях найдено небольшое количество каротина. Лист первоцвета (сухой) содержит до 5,9 % витамина С. Сырье является ценным еще и потому, что его можно заготовить ранней весной, когда еще нет других источников витамина С и когда потребность в нем особенно велика.[6]

Сбор и заготовка лекарственного растительного сырья. С лечебной целью заготавливают траву, листья, цветки, корни, корневища первоцвета весеннего. Надземную часть растения собирают во время цветения, сушат сразу на солнце или в сушилке, печи, духовке при температуре 40-50 °С. При замедленной сушке значительно снижается количество витамина С. Высушенные листья серовато-зеленые, медового запаха, вкус вначале сладковатый, затем жгуче-горьковатый.

Цветки заготавливают без чашечек в апреле-мае, сушат на воздухе. Высушенные цветки - распустившиеся желтые венчики слабого запаха, сладковатого вкуса.

Корневища с корнями выкапывают осенью, после увядания надземной части растения, или ранней весной до цветения. Их отряхивают от земли, отрезают стебли, моют в холодной воде, слегка провяливают на воздухе и досушивают в сушилках, духовках, печах при температуре 50-60 °С. Высушенные корневища красновато-бурые, в чешуйках. Корни беловатые, 3-10 см длины, горьковатого, вяжущего вкуса, слабого запаха.

Хранят сырье первоцвета весеннего в многослойных бумажных или холщовых мешках, на стеллажах в хорошо проветриваемых помещениях. Листья первоцвета к середине июня содержат до 6% аскорбиновой кислоты; быстро высушенные листья сохраняют витамин С почти полностью. Срок хранения листьев и цветков 1 год, корневищ и корней - 3 года.

Применение в медицине. Препараты первоцвета оказывают мочегонное, потогонное, общеукрепляющее, витаминное, отхаркивающее действие, улучшают функции надпочечников, выделение желудочного сока. Настой и настойки из первоцвета при приеме внутрь усиливают секрецию бронхиальных желез, малотоксичны. Применяют при заболеваниях органов дыхания, при мигрени, головокружении, бессоннице, общей слабости, болезнях почек и моченого пузыря, воспалении легких, запорах, плохом аппетите, при ревматизме, подагре, гиповитаминозах, цинге.[13]

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Настой готовят из сухих листьев первоцвета в период цветения растения: 1 ч. л. измельченного растения заливают стаканом кипятка, настаивают полчаса и пить по полстакана 2 раза в день. Настой готовят в эмалированной посуде. На второй тень содержание витамина С в настое уменьшается.

Настой корней первоцвета (Infusum radices Primula veris). Заварить 200 мл кипятка 5 г корней, настоять 2 ч, процедить. Пить по 1 ст. л. 3-4 раза в день при запорах, бессоннице, общей слабости, плохом аппетите, кашле, головокружении, болезнях почек и мочевого пузыря как мочегонное средство.

Настой листьев первоцвета (Infusum foliorum Primula veris). Заварить 20 мл кипятка 5-10 г порошка из листьев, настоять 1 ч, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3-4 раза в день при плохом аппетите, общей слабости, кашле, гиповитаминозах, цинге, воспалении легких.

Настой цветков первоцвета (Infusum florum Primula veris). Заварить 200 мл кипятка 25 г цветков первоцвета, настоять 30 мин, процедить. Пить по 100-200 мл 1-3 раза в день при мигрени, головокружении, хронических запорах.

Отвар из травы первоцвета (Decoctum herbae Primula veris). 20 г измельченной травы кипятить в 200 мл воды 20 мин, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3-4 раза вдень при бронхите, воспалении легких, коклюше как отхаркивающее средство.

Отвар из корней первоцвета (Decoctum radices Primula veris). 20 г корней первоцвета кипятить в 400 мл воды 15 мин, настаивать 30 мин, процедить. Пить по 100 мл 3-4 раза в день при заболеваниях органов дыхания, ревматизме, подагре, болезнях почек, мочевого пузыря. [3]

**3.2.3 Прострел раскрытый (сон-трава)**

Прострел раскрытый (лат. Pulsatílla patens), семейство Лютиковые (Ranunculaceae). (Приложение 1, Рис.6)

Категория и статус. V- уязвимый на территории области Европейско-Сибирский лугово-степной вид.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение 25-30 см высотой. Корневище мощное, вертикальное, тёмно-коричневое, многоглавое. Корневые листья на длинных, не густо волосистых черешках, в очертании округло-сердцевидные, дланевидно-трёхрассечённые с ромбическими глубоко-двух-трёхраздельными сегментами и с клиновидными, двух-четырёхнадрезанными или зубчатыми дольками с острыми, часто несколько изогнутыми лопастинками, в молодости, особенно внизу волосистые, позднее становящиеся голыми, появляются после цветения и отмирают осенью. Стебли прямостоящие, одетые густыми, оттопыренными, мягкими волосками. Листочки покрывала прямостоящие, разделённые на узколинейные доли, сильно волосистые. Цветоносы прямые; цветки прямостоящие, вначале ширококолокольчатые, позднее звездчато раскрытые; околоцветник простой, шестилистный, с листочками 3-4 см длиной, узко яйцевидно-заострёнными, прямыми, сине-фиолетовыми, снаружи волосистыми; тычинки многочисленные, во много раз короче листочков околоцветника, жёлтые, из них наружные превращены в стаминодии (медовики); пестиков много, с длинным пушистым столбиком 3-5 см длиной. Цветет ранней весной - в апреле-мае, плоды созревают в мае-июне. Плоды продолговатые, как и столбики сильно волосистые. Растение ядовито!!! [12]

Распространение и экология. Северная Европа: Финляндия (юг), Швеция (восток); Центральная Европа: Чешская Республика, Германия, Венгрия, Польша, Словакия; Южная Европа: Румыния; территория бывшего СССР: Белоруссия, Эстония, Латвия, Литва, Европейская часть России, Украина, Казахстан, Западная Сибирь, Восточная Сибирь (юг), Дальний Восток; Азия: Китай, Монголия; Северная Америка: Канада (запад Северо-Западной Территории, Юкон, запад Онтарио, Альберта, Британская Колумбия, Саскачеван), США (север Иллинойса, Айова, Миннесота, Небраска, Северная Дакота, Южная Дакота, Висконсин, Колорадо, Айдахо, Монтана, Вашингтон, Вайоминг, Нью-Мехико, Техас, север Юты.[7]

Растёт на дерново-подзолистой почве в сосновых, сосново-дубовых, сосново-берёзовых лесах верескогового, брусничного, орлякового, мшистого и травяного типов, на вересковых пустошах, боровых склонах и в кустарниках.

В Белгородской области: Белгородский, Губкинский, Прохоровский, Шебекинский, Корочанский Алексеевский, Красненский (Большой лог, Ново-Хуторное), Грайворонский (Гора Подол), Вейделевский (Гнилое), Ровеньский («Калюжный яр», Нагольное), Яковлевский районы. - Луговые степи, разреженные сосновые леса, опушки, поляны, сухие солнечные склоны. [7]

Химический состав. В свежей траве содержится протоанемонин, в сухой - бициклический лактан (анемонин), сапонины. Также в сырье присутствуют гликозид гепатрилобин, витамин С, камфора, танины, смолы.

Сбор и заготовка лекарственного растительного сырья. Используется надземная часть растения (Herba Pulsatillae), заготавливают во время цветения. При сборе нужно соблюдать осторожность, так как соприкосновение с растением приводит к раздражению кожи, иногда появляются пузыри. Сырье сушат, расстилая тонким слоем на бумаге или ткани в тени на улице или в хорошо проветриваемом помещении. Траву используют в свежем виде или в сушеном через 3-5 месяцев после сбора. Растение не применяется официальной медициной.

Применение в медицине. Прострел из-за своей ядовитости в настоящее время в народной медицине почти что не используется, но в гомеопатии препараты из него применяют часто и против очень большого числа недугов. Применяется при депрессивных состояниях, особенно у молодых девушек. Особенно эффективно его применение в качестве успокаивающего средства при повышенной нервной возбудимости (бессоннице, головокружении, головной боли, судорогах, невралгии, истерии, дисменорее). Кроме того, прострел считается действенным средством при тихиаритмии, сердечной недостаточности, сопровождающейся одышкой и асцитом, от глаукомы, запоров, почечных и печеночных колик. При родовых схватках настой травы прострела рекомендуется как средство, уменьшающее боль и облегчающее роды. При наружном применении препараты прострела оказывают антимикробное, противогрибковое, раздражающее и легкое анестезирующее действие. Используется при головных болях в сочетании с заболеваниями желудка, при нерегулярных менструациях, мигрени, болезни желчного пузыря и печени, мочевого пузыря и почек. Так же рекомендуется для применения этого средства, при простудах ушей, носа, зева, гортани, бронхов. В качестве болеутоляющего средства, сон-траву употребляют наружно при суставных болях, при экземе, обморожениях и крапивнице, спазмы сосудов и воспаления вен, ревматизм и подагра, а соком из ее листьев натирают онемевшие части тела.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Настой травы. 2 ч. ложки сушеной травы на 200 мл холодной воды, настаивать 12 часов, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3-4 раза в день. Используют для промывания ран во время перевязок и для примочек при грибковых поражениях кожи, добавляют в ванну при лечении кожных заболеваний. [3]

**Заключение**

Целью данной работы было познакомиться с лекарственными растениями, занесенными в Красную книгу РФ и региональную Красную книгу Белгородской области.

В работе я затронула историю создания Красной книги нашей страны, этапы её редактирования, пополнения и переиздания. Издание второй части Красной книги РФ «Растения» - безусловно, не лишено ряда пробелов и недочетов. Поскольку Красные книги периодически уточняется и переиздается, редколлегия ожидает, что со стороны ученых и практиков поступят конкретные предложения по совершенствованию данной книги как в плане изменения и дополнения списка включаемых в нее растений, так и в отношении улучшения ее структуры, дополнения конкретным фактическим материалом.

На данный момент на территории Российской Федерации можно наблюдать резкое сокращение растительного мира. Каждый день исчезает по несколько видов растений не только красивых, но и полезных, применяемых в медицинской практике. И именно с целью сохранить их небольшой остаток и как можно дольше продлить их существование на Земле специальные организации начали предпринимать особые меры в этом плане. Одной из таких мер и являет собой Красная книга.[17]

В заключение следует отметить, что идея Красной книги за 50 лет ее существования пустила в нашем обществе глубочайшие корни. Она как никакая другая, имеющая отношение к охране природы, популярна и понятна. Именно этим могло бы ограничиться ее позитивное значение в деле сохранения биоразнообразия. Однако, на самом деле, ведение Красной книги редких и исчезающих видов растений стало реальным стержнем всей современной природоохранной деятельности - в первую очередь, конечно, научной, но также и организационной, управленческой и даже политической. Действительно, многие заповедники и другие охраняемые территории были организованы ради сохранения редких растений, а необходимость сохранения редких видов зачастую диктует принятие тех или иных хозяйственных решений. В конечном итоге, именно отношение к проблеме сохранения редких растений фактически стало зеркалом всей государственной деятельности в области сохранения биоразнообразия.

Роль региональных Красных книг заключается в первую очередь в том, что их материалы должны стать основой для национальной Красной книги, а не наоборот. Именно на региональном уровне, в частности, можно начать работу по совершенствованию карт ареалов и стараться уберечь от исчезновения редкие виды растений.[16]

Таким образом, значение Красной книги чрезвычайно велико. Прежде всего, в ней собран значительный материал по биологии редких видов растений. Во-вторых, она стала основой для законодательных актов, направленных на охрану растительного мира. Неоценима роль Красной книги как средства воспитания населения страны, пропаганды разумного и бережного отношения к растениям вообще и к редким в частности. Само по себе появление Красной книги - сигнал тревоги, призыв к активному действию в защиту десятков видов растений.

Однако нужно отчетливо представлять себе, что Красная книга не имеет силы юридического документа: охранять редкие и исчезающие растения, необходимо независимо от того, какое практическое значение они имеют, так как потеря любого биологического вида невосполнима. Охраняя редкие виды, мы сохраняем их как ценный генетический фонд для использования при селекции и выведения новых сортов растений, восстанавливаем численность редких видов растений, представляющих хозяйственный, промышленный интерес, интерес со стороны медицины, сохраняем редкие и исчезающие растения, как уникальный памятник живой природы и компонент биогеоценозов.[9]

**Список используемой литературы**

1. Ареалы лекарственных и родственных им растений РФ (Атлас). 3-е изд. - Л.: Изд-во ЛГУ. 2006. -229 с.

. Атлас ареалов и ресурсов лекарственных растений РФ / под ред. П.С. Чикова. - М., 2009. - 340 с.

. Ботаника. Энциклопедия «Все растения мира»: Пер. с англ. (ред. Григорьев Д. и др.) - Könemann, 2006 (русское издание). - 704 с.

. Виноградов В. А. Информация и глобальные проблемы современности // Вопр. философии. 2009. - 308 с.

. Воронцова, А.И. Охрана природы / А.И. Воронцова, Н.Э. Харитонова. - М.: Высш. школа, 2005. - 216 с.

. Всё о лекарственных растениях на ваших грядках / Под ред. Раделова С. Ю.. - СПб.: ООО «СЗКЭО», 2010. - 224 с.

. Губанов И. А. и др. Определитель высших растений средней полосы европейской части РФ: Пособие для учителей / И. А. Губанов, В. С. Новиков, В. Н. Тихомиров. - М.: Просвещение, 2006. -192 с.

. Красная книга Белгородской области. Редкие и исчезающие растения, грибы, лишайники и животные. Официальное издание / Общ. науч. ред. А.В. Присный. - Белгород, 2006. - 532 с.

. Красная книга Российской Федерации (растения) / РАН; Гл. редкол.: В. И. Данилов-Данильян и др. - М.: АСТ: Астрель, 2005. - 862 с.

. Красная книга Российской Федерации (растения и грибы) / Министерство природных ресурсов и экологии РФ; Федеральная служба по надзору в сфере природопользования; РАН; Российское ботаническое общество; МГУ им. М. В. Ломоносова; Гл. редколл.: Ю. П. Трутнев и др.; Сост. Р. В. Камелин и др. - М.: Товарищество научных изданий КМК, 2008. - 885 с.

. Правила сбора и сушки лекарственных растений: сб. инструкций. - М.: Медицина, 2005. - 328 с.

. Рекомендации по охране лекарственных и родственных им растений. - М.: ВИЛР, 2007. - 51 с.

. Чиков, Л.С. Лекарственные растения России / Л.С. Чиков. - СПб.: Издатель, 2008. - 212 с.

Интернет источники:

14. www.reddictus.ru

. http://elena20059.narod.ru/histor.html

. http://redbookpnz.ucoz.ru/

. http://do.gendocs.ru/docs/index-152714.html

**ено н**