**Бадан тихоокеанский**

Bergenia pacifica kom.

Семейство камнеломковые— Saxifragaceae

Многолетнее травянистое растение с крупными толстыми кожистыми листьями, собранными в прикорневую розетку. Листья эллиптические, на верхушке округлые, у основания клиновидные или притупленные. Их черешки короче листовых пластинок. К осени темно-зеленый цвет листьев сменяется красным. Цветоносный стебель красноватый, высота его достигает 30—45см; иногда на стебле развивается один чешуевидный лист. Стебель оканчивается метельчатым соцветием, состоящим из полузонтиков розовых цветков, распускающихся в июле.

Распространен в Приморье и Нижнем Приамурье. По данным А.П.Нечаева (1949), он встречается также в верхней части долины р.Хор. Растет на окраинах каменистых осыпей по верхней границе леса или среди кустарников. Обычно образует заросли.

Бадан тихоокеанский очень близок к произрастающему в Сибири бадану толстолистному и является видом, замещающим его на Дальнем Востоке. В.Н.Ворошилов (1966) указывает, что он отличается от бадана толстолистного более мелкими, немного суживающимися, к основанию листьями и более просто устроенными соцветиями. Незначительность различий между этими видами приводит к тому, что иногда в литературе по лекарственным растениям указывается только бадан толстолистный, а в зону его распространения включается и ареал бадана тихоокеанского (см., например, у Г.В.Крылова, 1969).

В корневищах бадана толстолистного обнаружено до 25—27% дубильных веществ, относящихся к галлотанинам (в том числе до 10% танина), одно из производных изокумарина, получившее название бергенин, а также ряд других веществ. Листья растения помимо большого количества дубильных веществ содержат 18—20% арбутина, 2—4% свободного гидрохинона, более 200 мг % витамина С.

При фармакологическом исследовании обнаружена способность препаратов бадана толстолистного суживать кровеносные сосуды и уплотнять сосудистую стенку. Выявлено также их антимикробное и противовоспалительное действие.

Из корневищ бадана толстолистного приготовляется жидкий экстракт, содержащий много бергенина и дубильных веществ. Он используется при лечении неинфекционных заболеваний пищеварительного тракта. Экстракт может применяться также при лечении острых отравлений алкалоидами (в том числе и алкалоидоносными растениями). Местно экстракт корневищ бадана иногда применяют при консервативном лечении эрозий шейки матки, при кольпитах. Для спринцеваний следует растворить столовую ложку экстракта в литре кипяченой воды.

В народной медицине порошок сухих корневищ бадана применяется при лечении мокнущих сыпей и в качестве ранозаживляющего средства (Брехман и Куренцова, 1961). Экстракт корневищ используют при воспалительных заболеваниях слизистых оболочек носа и полости рта (Крылов, 1969). В Восточном Забайкалье препараты бадана применяют при лечении пневмоний, туберкулеза, ревматических артритов, желудочно-кишечных заболеваний. Используют их и в качестве жаропонижающих средств (Варлаков, 1932).

Внимания медицинских работников заслуживают листья бадана. Высокое содержание арбутина позволяет считать их перспективным средством для лечения инфекций мочевых путей (наряду с препаратами толокнянки и других растений этой группы). Сейчас старые листья бадана используются в быту для приготовления снимающего усталость напитка, известного под названием монгольского, или чагирского, чая (Крылов, 1969).

Для приготовления экстракта корневищ бадана в домашних условиях три столовые ложки измельченного сырья заливают стаканом крутого кипятка и на медленном огне выпаривают до половины исходного объема. Отвар корней готовят из расчета одна столовая ложка на стакан воды. Так же можно готовить и отвар листьев. Принимают отвары по 30 капель 2—3 раза в день.

Основным лекарственным сырьем бадана является толстое горизонтальное корневище, длина которого достигает 50см. Освобожденные от приставшего грунта корневища вначале провяливают, подвешивая их под навесом, а затем досушивают в сушилках. Листья бадана тоже сушат в сушилках.

Растение развивается довольно медленно, поэтому повторно заготавливать корневища на одном и том же месте следует не чаще одного раза в 10 лет; листья можно заготовлять раз в 3—4 года (Крылов, 1969).

**Список литературы**

Для подготовки данной работы были использованы материалы с сайта <http://www.mag.org.ua/>