**БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД БАССЕЙНА Р. НАЛЫЧЕВА**

Бальнеологическая ценность воды определяется общим ионно-солевым, химическим и газовым составом, минерализацией, присутствием биологически активных комплексов, специфических компонентов и микроэлементов, температурой воды. Минеральная вода Горячереченских источников относится к питьевой-лечебной и может использоваться по аналогии с другими мышьяковистыми водами.

При наружном применении, для лечения заболеваний: костно-мышечной и нервной системы, гинекологические болезни и кожные заболевания. При внутреннем применении (по рекомендации врача), для лечения заболеваний: хронические гастриты, хронические колиты, энтероколиты, хронические заболевания печени и желчевыводящих путей, хронические панкреатиты, болезни обмена веществ и анемии различного происхождения.

P.S. Ввиду повышенного содержания в воде марганца и лития, из-за отсутствия научно-обоснованной лечебной методики внутреннее применение этих вод ограничено.

Горячая вода в сочетании с большой концентрацией биологически активных компонентов дает основание считать, что Горячереченские горячие источники обладают очень высокими целебными свойствами.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Название месторождения, | Тип | Близкий | Показания |
| группы источников | минеральной воды | аналог(тип воды) | для внутреннего применения (питьевая) | для наружного применения |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Налычевская площадь |
| Налычевское месторождение: |  |  |  |  |
| – Налычевские, скв. 2 | термальная слабоминерализованная борная кремнистая мышьяковистая хлоридная, кальциево-натриевая, слабокислая-слабощелочная | не выявлен, Налычевский тип | лечебная: хронические гастриты, хронические колиты и энтероколиты, хронические заболевания печени и желчевыводящих путей, хронические панкреатиты, болезни обмена веществ и анемии различного происхождения | заболевания костно-мышечной и нервной системы, гинекологические болезни и кожные заболевания |
| – Горячереченские | – « – | – « – | – « – | – « – |
| – Желтореченские | – « – | – « – | – « – | – « – |
| Краеведческие | термальная слабоминерализованная борная кремнистая мышьяковистая хлоридная, кальциево-натриевая, слабокислая-нейтральная | – « – | – « – | – « – |
| Таловские | термальная мало- или слабоминерализованная борная кремнистая мышьяковистая сульфатно-хлоридная, кальциево-натриевая, слабокислая-нейтральная | – « – | – « – | – « – |
| Шайбные | холодная железистая кремнистая борная мышьяковистая среднеминерализованная сульфатно-хлоридная натриевая, нейтральная | не выявлен | лечебная: хронические гастриты, хронические колиты и энтероколиты, хронические заболевания печени и желчевыводящих путей, хронические панкреатиты, болезни обмена веществ | заболевания костно-мышечной и нервной системы, кожные болезни и гинекологические заболевания |
| Вершинские | холодная железистая маломинерализованная сульфатная кальциевая, слабокислая | Марциальный | лечебно-столовая: железодефицитные анемии | – |
| Верхне-Таловские | холодная слабоминерализованная сульфатная кальциевая, слабокислая | не выявлен | лечебно-столовая: хронические гастриты, язвенные болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронические колиты и энтероколиты, хронические заболевания печени и желчевыводящих путей, хронические панкреатиты, болезни обмена веществ, хронические заболевания мочевыводящих путей | – |
| Шумнинская площадь |
| Чистинские | холодная углекислая маломинерализованная кремнистая, преимущественно гидрокарбонатная натриево-магниево-кальциевая, реже хлоридно-гидрокарбонатная магниево-натриево-кальциевая, кислая | не выявлен | лечебно-столовая: хронические гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронические колиты и энтероколиты, хронические заболевания печени и желчевыводящих путей, хронические панкреатиты | после подогрева: заболевания системы кровообращения (ревматические эндомиокардиты, миокардиты, ИБС, резкие приступы ФК I-II, гипертоническая болезнь I-II стадий), болезни нервной системы |
| Корякские нарзаны | холодная углекислая железистая слабоминерализованная сульфатно-гидрокарбонатная кальциево-магниевая, слабокислая | Дарасунский | лечебно-столовая: хронические гастриты, неосложненная язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронические колиты и энтероколиты, болезни оперированного желудка и двенадцатиперстной кишки, хронические заболевания печени, хронические панкреатиты, болезни обмена веществ, хронические заболевания мочевыводящих путей, железодефицитные анемии | после подогрева: кожные заболевания, болезни костно-мышечной и нервной систем, гинекологические заболевания |
| Изотовские | термальная углекислая кремнистая слабоминерализованная гидрокарбонатно-сульфатная магниево-кальциевая, слабокислая | не выявлен | лечебно-столовая: болезни желудка (хронические гастриты), неосложненные язвенные болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, болезни оперированного желудка по поводу язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронические колиты и энтероколиты, хронические заболевания печени, хронические панкреатиты, болезни обмена веществ, хронические заболевания мочевыводящих путей | заболевания периферической и центральной нервной систем, сердечно-сосудистой системы |
| Шумные | холодная углекислая железистая кремнистая слабоминерализованная гидрокарбонатно-сульфатная магниево-кальциевая, слабокислая | Аршанский | – « – | – |
| Право-Шумнинские | холодная слабоминерализованная гидрокарбонатно-сульфатная магниево-кальциевая, нейтральная | Кишиневский | – « – | – |
| Аагские термальные (горячие) | термальная углекислая железистая кремнистая слабоминерализованная гидрокарбонатная кальциево-натриево-магниевая, слабокислая | Дарсунский | лечебно-столовая: хронические гастриты, неосложненная язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, болезни оперированного желудка и двенадцатиперстной кишки, хронические колиты и энтероколиты, хронические заболевания печени, хронические панкреатиты, болезни обмена веществ, хронические заболевания мочевыводящих путей, железодефицитные анемии | болезни системы кровообращения (ревматические эндокардиты, миокардиты, ИБС ФК I-II, гипертоническая болезнь I-II стадий), болезни нервной системы |
| Аагские холодные | холодная углекислая кремнистая железистая слабоминерализованная гидрокарбонатная магниево-кальциевая, кислая | – « – | – « – | – |
| Китхойские | Термальная углекислая борная слабоминерализованная гидрокарбонатно-хлоридная натриевая, слабокислая | не выявлен | лечебно-столовая: хронические гастриты, неосложненная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, болезни оперированного желудка, хронические колиты и энтероколиты, хронические заболевания печени и мочевыводящих путей, хронические панкреатиты, болезни обмена веществ | заболевания системы кровообращения (миокардиты, ревматические эндокардиты, ИБС ФК I-II, гипертоническая болезнь I-II стадий), болезни нервной системы |
|  |  |  |  |  |  |

Таблица составлена по данным Томского НИИ курортологии и физиотерапии.

**Список литературы**

Для подготовки данной работы были использованы материалы с сайта <http://www.sopka.ru/>