**Бессмертник песчаный**

Helichrysum arenarium (L.) Moench

Описание растения

Бессмертник песчаный— многолетнее травянистое войлочно-шерстисто-опушенное растение семейства сложноцветных. Подземная часть растения состоит из деревянистого главного корня, соединенного с одревесневшими участками многолетних побегов, несущих на своей вершине почки возобновления. От главного корня на глубине 3—10см отходят боковые корни, несущие придаточные почки.

Цветоносных побегов 5—10; они прямостоячие или восходящие, высотой 15—30см, у основания нередко древеснеющие. Листья очередные, простые, цельнокрайные, на верхушке с маленьким буроватым острием. Корзинки почти шаровидные, собраны в компактный или рыхлый щиток, окруженный несколькими верхушечными листьями. Обертка каждой корзинки состоит примерно из 50 тупых лимонно-желтых (редко— оранжевых) листочков, расположенных в 4—6 рядов. Плоды— продолговатые семянки длиной 2—мм и шириной и толщиной 1мм. Цветет бессмертник в июне—августе; плоды созревают в августе—сентябре.

Медицинское значение имеют соцветия, собранные в начале цветения. Они используются также для производства желчегонного препарата фламин.

Места обитания. Распространение

Бессмертник песчаный распространен по всей степной зоне и в южных районах лесной зоны европейской части страны, в степных районах Казахстана и южных районах Западной Сибири.

Бессмертник песчаный— степняк, характерный для сухих сосновых лесов. Он произрастает, в основном, в сосняках лишайниковых и вересковых, где водоносный горизонт располагается ниже 2м. Это стержнекорневое растение, хорошо приспособленное к сухим местам обитания, в частности, благодаря его войлочному опушению, уменьшающему испарение влаги, Бессмертник песчаный— светолюбивое растение, произрастающее на открытых местах, полянах, опушках, по посадкам сосны с несомкнувшимися кронами, встречающееся преимущественно на южных и восточных склонах балок и оврагов, В затененных местах, где условия для него далеко не оптимальные, у бессмертника развиваются вытянутые, малочисленные генеративные побеги с небольшим числом корзинок. Полного затенения он не выносит, поэтому бессмертник не встречается в тех сосновых лесах, где кроны сосен сомкнуты.

В большом количестве бессмертник обычно встречается только в молодых сосновыхлесах, налесосеках, по обочинам дорог в сосновых лесах, чаще всего на песках. В условиях культуры бессмертник песчаный предпочитает почвы легкого и среднего механического состава. Он хорошо произрастает на малогумусном, слабоныщелоченном среднесуглинистом и супесчаном черноземе.

Семена бессмертника не требуют специальной подготовки, высеваются в сухом виде. Для посева следует использовать семена сбора предыдущего года.

Заготовка и качество сырья

Собранные соцветия бессмертника песчаного необходимо сушить в тени под навесом или в хорошо проветриваемых помещениях. Сырье раскладывают на бумаге или на ткани слоем толщиной 2—3см. Сушку прекращают, когда сырье становится ломким. В сырье должно быть влаги не более 12%; золы общей не более 8%; соцветий с остатками стеблей длиннее 1см не более 5%; остатков корзинок (цветолож с обертками) и измельченных частей, проходящих сквозь сито с диаметром отверстий 2мм, не более 5%; органических и минеральных примесей не более 0,5%. Упаковывают сырье в тюки по 50кг и хранят в темных, прохладных помещениях на подтоварниках или стеллажах; в аптеках— в закрытых ящиках или жестянках. Срок хранения до 3 лет.

Химический состав

Соцветия бессмертника песчаного содержат эфирные масла, флавоноидные гликозиды (салипурпозид, кемпферол и изосалипурпозид), нарингеннн, апигенин и другие вещества фенольного характера, витамины (аскорбиновую кислоту, витамин К), фталиды, высокомолекулярные спирты, стероидные соединения, дубильные вещества, сахара, жирные кислоты, минеральные соли, микроэлементы и др.

Применение в медицине

Препараты бессмертника используют, главным образом, при заболевании печени и желчного пузыря. Под их влиянием усиливается желчеотделение, изменяется состав желчи, уменьшается содержание биллирубина и холестерина в крови. Экстракт бессмертника песчаного— гранулированный порошок экстракции из цветков бессмертника— назначают по 1г 3 раза в день в течение 2—3 недель. Курс лечения при необходимости повторяют через 5 дней.

Сбор (чай) желчегонный

На 400мл воды берут 10г смеси цветков бессмертника песчаного (4 части), листьев трилистника (3 части), листьев мяты (2 части), плодов кориандра (2 части). Применяют при тех же показаниях, что и другие препараты бессмертника. 1 чайную ложку заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 30 мин, процеживают, охлаждают и принимают в теплом виде по полстакана 3 раза в день за 30мин до еды.

Отвар бессмертника

10г (3 столовые ложки) измельченных цветков бессмертника песчаного заливают 200мл (1 стаканом) воды комнатной температуры, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане при частом помешивании в течение 30 мин, охлаждают, процеживают и прибавляют воды до первоначального объема— 200мл. Принимают 1 столовую ложку 3—4 раза в день за 10—15мин до еды.

**Список литературы**

Для подготовки данной работы были использованы материалы с сайта <http://www.mag.org.ua/>