**Что нужно знать родителям о стоматитах?**

 *Стоматит –* это воспаление слизистой оболочки полости рта различной природы.

Наиболее частые причины стоматитов:

1. травмы слизистой оболочки полости рта (травматический стоматит): механическое поражение, действие высоких температур, низких температур, излучения, неблагоприятные метеорологические факторы.
2. инфекционные поражения слизистой оболочки полости рта (инфекционные стоматиты): поражения при острых и хронических инфекционных заболеваниях: вирусные стоматиты, бактериальные стоматиты, грибковые стоматиты, фузоспирахетозы; при специфических инфекционных заболеваниях: корь, скарлатина, ветряная оспа, туберкулёз, сифилис и др.).
3. аллергические и токсико-аллергические стоматиты: контактный аллергический стоматит, фиксированные и распространённые аллергические стоматиты: от медикаментов, пищевых веществ и др.; дерматозы с поражением слизистой полости рта (многоформная экссудативная эритема и др.).

 Клинические проявления стоматитов у детей разнообразны, но чаще встречаются следующие симптомы:

* раздражительность, капризность ребёнка;
* плохой сон;
* отказ от еды;
* боль в полости рта при приёме пищи;
* повышение температуры тела;
* диспептические расстройства: вздутие живота (метеоризм), диарея, боль, урчание в животе и др.);
* при прощупывании подчелюстной области и передне-шейной области ребёнка можно обнаружить небольшие припухания – увеличенные лимфатические узлы, болезненные или безболезненные;
* непосредственно при осмотре полости рта можно заметить на слизистой различного рода покраснения, налёты, наличие язвочек (афт) с налётом или без такового, пузырьковые высыпания и др.
* чаще болеют дети инфекционным стоматитом вирусной природы (острый герпетический стоматит, хронический рецидивирующий герпетический стоматит, аденовирусные стоматиты (герпангина); эти заболевания проявляются на фоне сниженного иммунитета ребёнка в период острых респираторных заболеваний, гриппа, на фоне приёма антибиотиков, гормональных препаратов и др. Кроме того инфекционная заболеваемость встречается в семьях, где взрослые сами могут быть носителями вирусов, болеть вирусными заболеваниями (чаще всего герпетическое поражение губ) и в организованных детских коллективах, где могут быть вспышки вирусных заболеваний, - и тем самым ребёнок заражается. Если родители у себя заметили вирусные проявления, то надо оградить ребёнка от заболевания: носить маски, применять противовирусные мази, повышать иммунитет; при вспышке вирусного заболевания в организованных детских коллективах - запретить посещать данное учреждение ребёнком.

 Если Вы заметили указанные симптомы в полости рта ребёнка, то надо обратиться за помощью к врачу-стоматологу. Общее лечение, если необходимо, назначает врач-педиатр.

 **Какие медикаменты первой необходимости должны быть в семейной аптечке в случае появления стоматита у ребёнка:**

1. Противовирусные препараты:

А) интерферон лейкоцитарный человеческий (ампулы);

Б) мази: бонафтоновая 0,05%, риодоксоловая 0,25%, теброфеновая 0,25%, флореналевая 0,5%, оксолиновая 0,25%; крем ацикловира (зовиракс)

1. Антисептические препараты:

А) раствор хлоргексидина биглюконата 0,05%

1. Кератопластические препараты (эпителизирующие препараты):

А) метилурациловая 10% мазь;

Б) гель актовегина 20%;

В) мазь солкосерила, желе солкосерила;

Г) масла, содержащие большое количество витамина «А»: шиповника, облепихи, каратолин, собственно масляный раствор витамина «А»;

Д) масляный раствор витамина «Е»

1. Противогрибковые препараты:

А) противогрибковые антибиотики – левориновая мазь 500 000 ЕД, нистатиновая мазь 250 000 ЕД; карамели с дикамином;

Б) щелочное питьё (минеральные воды), натрий двууглекислый (питьевая сода) - приготовить раствор и полоскать полость рта, так как они имеют щелочную реакцию, а грибки размножаются только в кислой среде полости рта.

1. Фитоотвары (отвары лекарственных трав):

- сухие навески и брикеты следующих лекарственных растений: ромашки, шалфея, эвкалипта и др.

1. Местноанестезирующие препараты (обезболивающие):

А) анестезиновая 5% эмульсия (по рецепту – готовится в аптеке);

Б) пиромекаиновая 5% мазь по 30 г.

 Но в любом случае при применении любого лекарственного препарата необходимо проконсультироваться с врачом и не заниматься самолечением.