**Дезинтеграция нижних носовых раковин при лечении гипертрофических вазомоторно-аллергических ринитов**

Хорошие результаты дает лечение хронических гипертрофических вазомоторных ринитов методом ультразвуковой дезинтеграции носовых раковин.

Метод основан на нарушении сложившейся системы кровоснабжения гипертрофированных нижних носовых раковин ультразвуковым волноводом. Происходит склерозирование и запустевание сосудов гипертрофированной слизистой, и как следствие, ее сокращение и нормализация носового дыхания.

Ультразвуковые колебания инструмента коагулируют разрушаемые сосуды и практически исключают кровотечение. Обезболивание проводится местное на слизистую носа

Первый этап: поступательными движениями вводится УЗ-волновод в слизистую нижней носовой раковины - в передний конец ее - на всю длину раковины. Для контроля параллельно делается второй канал УЗ-волноводом в толщу переднего конца раковины. Слизистая обрабатывается противовоспалительными мазями Пациенту рекомендуется масляные капли (оливковое, соевое, кукурузное, подсолнечное), гистаминные препараты, гипосенсибилизирующая терапия. Контроль на следующий день, при этом делается туалет слизистой носа, удаляются некротические массы.

Второй этап: через 3 недели проводится УЗ-дезинтеграция средних (и, по возможности, задних) концов нижних носовых раковин.

Результаты весьма благоприятные.

Пациентка З. 37 лет. DS: вазомоторный ринит, гипертрофия задних концов нижних носовых раковин. Жалобы на отсутствие носового дыхания 18 лет, чихание по утрам, светло-водянистые выделения из носа (гидрорея). Пользуется нафтизином 15 лет 2-3 раза в день; в месяц - 7-8 флаконов. Риноскопически: носовая перегородка по средней линии, застойные явления в передних концах нижних носовых раковин, отек, цианоз, раковины в форме малины, задние концы буллезно утолщены, прикрывают хоаны на 1/3, носовое дыхание отсутствует.

18.03.98 сделана УЗ-дезинтеграция ННР, вторая - 05.04.98, третья - 18.05.98. Носовое дыхание полностью восстановилось. Пациентка наблюдается каждые полгода.

На 14.12.00 риноскопически: слизистая розовая, носовые ходы свободны, носовое дыхание не затруднено .

Результаты лечения

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Год | Пров. сеансов | Число пациентов | С улучшением | Без изменен. | С ухудшением |
| абс. | % | абс. | % | абс. | % |
| 1998 | 24 | 9 | 8 | 88,9% | 1 | 11,1% | 0 | 0,0% |
| 1999 | 46 | 12 | 9 | 75,0% | 3 | 25,0% | 0 | 0,0% |
| 2000 | 62 | 26 | 24 | 92,3% | 2 | 7,7% | 0 | 0,0% |
| Всего | 132 | 47 | 41 | 87,2% | 6 | 12,8% | 0 | 0,0% |



**Список литературы**

Копченкова Наталья Андреевна. Дезинтеграция нижних носовых раковин при лечении гипертрофических вазомоторно-аллергических ринитов.