Минобрнауки России

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего профессионального образования

«Санкт-Петербургский государственный технологический институт

(технический университет)»

Кафедра психологии

Дисциплина «Психология»

**Эссе на тему:**

**«Факторы формирования успешной личности».**

Санкт-Петербург

г.

В нашей жизни мы часто слышим термины "успех", "личность", "успешная личность". Но, мало кто точно может дать определение этим понятиям и объяснить их. А почему же так трудно объяснить и понять? А потому что каждый сам определяет для себя, что такое успех, и что такое быть успешной личностью.

Стоит попробовать разложить все понятия, как говорится, по полочкам.

Итак, для начала стоит дать определение понятию "успех". Что же именно означает этот термин? Успех-это достижение поставленных целей в задуманном деле, положительный результат чего-либо, общественное признание чего-либо или кого-либо. Но, как видно из определения, успех - это достижение. А ведь нельзя так просто взять и достичь чего-то. Для того чтоб достичь успеха нужно трудиться. Как гласит пословица "Без труда-не выловишь и рыбку из пруда". Если спросить любого учёного, писателя, актера, что они сделали ради своего успеха, то я думаю, что каждый ответит, что ради достижения цели сделали очень и очень много. Достигли успеха потом и кровью, как говорится. Всё же в нашем мире, очень многие люди считают, что добиться успеха очень даже не трудно. Считаю, что можно выиграть в лотерею миллионов так 40, и вот он успех. Сразу появится много друзей, все будут любить, но любить не этого, уже богатого, человека, а будут любить его миллионы. Неужели вот он успех? Нет, конечно. Когда закончатся деньги, то сразу же всё "любящее" окружение пропадёт, никого рядом и не останется. Увы, но успеха так быстро достичь невозможно. Для достижения всё-таки нужно потрудиться. Успех не приходит сразу, а приобретается человеком в процессе жизни. Ведь "успешными не рождаются - успешными становятся". И чаще всего этот процесс длится не дни, а годы, и иногда может занять и всю жизнь человека. Вспомните, сколько было талантливых способных людей, которые всю жизнь стремились стать успешными, но тот самый долгожданный успех пришел только после их смерти - и их наконец-то признали великими учеными, поэтами, изобретателями, людьми с большой буквы. Процесс достижения успеха таких людей стоил им целой жизни. Цена действительно велика. Поэтому награда их не меньше. Ведь теперь о них учат в школах, высших учебных заведениях, о таких людях написано в книгах, их достижения и успехи навсегда останутся в истории и в памяти всего человечества.

А кто же такой успешный человек? Каких людей можно так называть?

Под этим понятием каждый человек понимает своё: кто-то может назвать себя успешным в семейных делах, кто-то преуспел в карьере, и теперь зарабатывает много денег, кто-то изобрёл что-то новое и интересное, и его тоже называют успешной личностью. А можно ли добиться успеха во всём? Создать крепкую большую семью, получить хорошее образование, работать на любимой интересной работе, иметь много денег? Скорее всего, можно, но для таких достижений нужно очень много работать над собой и на себя. Это очень трудно, но почему бы не постараться и не достичь того, чего хочется? Но слишком мало людей добивается таких грандиозных успехов. Ведь у большинства, лень родилась вперёд. Даже можно взять банальный пример - девушку, которая очень хочет похудеть. Она пытается, пытается, но, ничего из этого не выходит. Она постоянно будет находить себе разные оправдания. А всё потому, что ленится. А ведь если не лениться, перейти на правильное питание, заняться спортом, то через несколько лет всё будет отлично, её мечта сбудется. Или, к примеру, взять курильщика. Он тоже будет постоянно говорить себе "Это последняя сигарета" и всё равно продолжать курить. И таких "последних" сигарет в его жизни будет тысячи. И это всё из-за того что люди ленятся. Не могут держать себя в руках, постоянно придумывают себе оправдания и срываются. А ведь что трудного держать себя. Контролировать свой организм и тело? Ведь нужно всего лишь поработать над собой, потрудиться, и вот она мечта сбудется. Девушка похудеет, курильщик бросит курить. Немного труда, и всё получится. Ведь "Мечты сбываются", а "Мысли материализуются".

Для того чтоб человек мог добиться успеха в зрелом возрасте, нужно начинать его воспитывать уже с первых лет жизни. Хотя бы воспитать так, чтоб не было этой, всем мешающей жить, лени. Нужно объяснять ребенку, что он должен развивать себя, учиться, заниматься собой. Ведь для развития детей, существует очень много разнообразных кружков, секций. Но опять же, нужно общаться с ребёнком, узнавать, что ему нравится. А не просто забрасывать его в кружок ботаники, если ему нравиться петь или танцевать. Так можно просто загубить талант ребёнка. Ребёнок должен понять, что добиться он должен всего сам. Что мама с папой не будут возить его на шее всю жизнь. И родителям нельзя позволять ребёнку много истерить, нельзя слишком баловать его. Но так же, родителям нельзя бросать ребёнка, нужно помогать ему в его начинаниях, помогать развиваться.

Дети, которые не развиваются в младшем возрасте, когда становятся, взрослыми постоянно ленятся, просят помощи у родителей, можно сказать просто лежат на диване и абсолютно ничем не интересуются и не развиваются. Про таких людей говорят "Овощи".

Всё же я считаю, что на много проще развиваться в детстве, много свободного времени. А уже в старшем возрасте, у человека появляется много различных забот, работа, и уже не хватает времени, иногда даже почитать любимую книгу. Так что наверно первый совет, фактор формирования успешной личности: начинать работать над собой с детства. В этом всегда помогут старшие люди, родители, бабушки, дедушки, люди у которых уже много опыта за спиной.

Уже в сознательном периоде жизни, ни в коем случае нельзя переставать развиваться. То, что научился говорить и ходить в детстве, ещё не значит, что добился успеха и стал успешной личностью. Теперь уже человек вправе сам выбрать, чем ему заниматься и кем становиться. Становиться полноценной личностью, а не оставаться просто индивидом, таким как все. Нужно заниматься самообразованием, т.е. читать книги, всякие разные. Ведь читать только классику, ещё не значит быть умным и развитым человеком. Кто сказал, что нельзя читать, например фантастику? Тоже, точно так же расширяет кругозор, развивает воображение. На самом деле, любая книга развивает воображение, ведь читая, мы сами можем представить, нарисовать в своём воображении как выглядят герои произведения, пейзажи и т.д.

В интернете очень много статей про то, как развивать себя. Там есть такие советы: читать много книг, учить другие языки, вести дневник и многие другие советы. Да я согласна, что таким образом человек может самообразовываться, развиваться. Это и есть второй фактор формирования успешной личности: Продолжать самосовершенствоваться. Но для полноценного успеха этого не достаточно. Ведь вначале мы задали вопрос: Можно ли стать успешным во всём?

Как построить хорошую, прибыльную карьеру уже ясно. Для этого нужно быть образованным интересным человеком. Но как же построить крепкую семью? Ведь без этого никуда. Каждый человек создан для того, чтобы продолжить свой род, оставить потомство.

Для семьи уже не так важно, какое у тебя образование. Главное быть, наверно, любящим и любимым. Найти всю истинную вторую половинку. Чтоб в дальнейшем жить во взаимопонимании, поддерживать друг друга, оберегать, любить. Многие люди слишком долго ищут всю любовь, женятся, разводятся, снова женятся и снова разводятся. Я всё же считаю что так нельзя. Зачем размениваться. Ведь просто нужно терпеть, ждать и искать настоящую любовь, предназначенную судьбой. Как говориться "Кто ищет, тот всегда найдёт". Только в настоящей семье можно позволить рожать себе ребёнка. Только в этом случае он будет желанным, его будут любить, оберегать и воспитывать, для того чтоб он вырос успешной личностью.

Третий фактор формирования успешной личности: суметь создать крепкую семью. Для этого нужно постараться, ведь нет формулы любви, а жаль.

Так же у человека обязательно должны быть друзья, близкие люди. Если являешься интересной личностью, то и друзья обязательно будут. Но всегда стоит помнить о том, что не только они должны поддерживать тебя, но и в любую минуточку, ты должен их поддерживать и приходить на помощь. успех личность поставленная цель

Так что четвертым фактором формирования успешной личности является фактор: Обязательно иметь близких людей. Их поддержку.

Теперь можно подвести итог. Для себя я выделила четыре фактора формирования успешной личности:

) начинать работать над собой с детства, естественно не без помощи более опытных и взрослых людей.

) продолжать самосовершенствоваться.

) суметь создать крепкую семью.

) Обязательно иметь близких людей. Их поддержку.

Пожалуй, для меня, именно эти факторы являются самыми важными в жизни. Если человек добьётся всего этого, то такого человека можно смело называть успешной личностью.