**Гигиена труда**

**1.Какие явления неблагоприятного действия шума можно ожидать при уровне шума 82 дб**

+Риск развития гипертонической болезни

+Снижение резистентности

+Нарушение разборчивости речи

Риск развития профессиональной тугоухости

Канцерогенный эффект

**2.Утверждение,характеризующее действие ультразвука на организм**

Ультразвук оказывает общий и местный тепловой эффект

Ультразвук обладает мутагенным действием

Ультразвук вызывает катаракту

Для защиты используют перчатки и очки с металлическим напылением

+При длительном воздействии локального ультразвука развивается полиневрит

**3.Наибольшую опасность для развития вибрационной болезни представляют частоты**

+До 500Гц

500-1000 Гц

1000-2000 Гц

Более 2000 Гц

**4.Выберите медицинское мероприятие для профилактики вибрационной болезни**

+Тепловые ванны для рук и ног

Ограничение веса инструмента

Обогрев рукояток пневматических инструментов

Сокращение времени работы с источником

+Массаж кистей рук

**5. Правильные утверждения для шума**

Вредное действие на орган суха проявляется только при уровне звука более 100 дбА

При уровне звука 50 дбА нарушается восприятие разговорной речи

+При уровне звука 70-90 дбА увеличивается риск развития гипертонической болезни

При профессиональном воздействии шума сначала проявляются изменения в органе слуха, а затем симптомы

+При уровне звука 60 дбА появляется отвлекающее действие

**6. Правильное утверждение**

Действие ультразвука не зависит от частоты

Ультразвук при действии через воздух даёт тепловой эффект и может вызвать перегрев тела

+Ультразвук при локальном воздействии может вызвать полиневрит

Действие локального ультразвука усиливается при охлаждении

При работе с ультразвуковыми установками экраны не дают эффекта, т.к. ультразвук огибает преграды

**7.Комбинированную вибрацию испытывают**

При работе с электрической дрелью

При работе с пневмотрамбовками

При заточке и шлифовке деталей

При уплотнении бетона на виброплатформе

+При вождении трактора

**8. Максимальная активность берушей составляет**

5 дбА

+15 дбА

З0 дбА

50 дбА

**9.Источник образования аэрогенного ультразвука**

+Источники высокочастотного шума

Источники высокочастотной вибрации

Тепловые генераторы низких частот

Специальные генераторы высоких частот

**10.Действие локальной вибрации усиливают**

+Низкие температуры

Высокие температуры

+Статические усилия

+Шум

Низкое атмосферное давление

**11. Тепловой эффект оказывает**

Низкочастотный ультразвук

+Высокочастотный ультразвук

Шум

Общая вибрация

Местная вибрация

**12.Если уровень шума составляет 55 дбА, то это допустимо для**

+Постоянных рабочих мест в цехах

Палат больниц

Кабинетов врачей

+Жилых комнат

+Учебных классов

**13.Если уровень шума составляет 50 дбА, то это допустимо для**

Учебных классов

Жилых домов

Общежития

Конструкторского бюро

+Палат больниц

Нет правильного ответа

**14. Выберете мероприятие, направленное на снижение запылённости**

Медицинские осмотры

Респираторы

Режим труда и отдыха

+Вытяжная вентиляция

Лечебно-профилактическое питание

**15. Выберете мероприятие, позволяющее ослабить вредное действие промышленных ядов**

Герметичное оборудование

Вентиляция

Медосмотры

+ Медицинские процедуры

СИЗ

**16. Выберете мероприятие, позволяющее уменьшить поступление в организм пыли**

Рациональная планировка

Внутренняя отделка помещения

+Респираторы

Профилактические процедуры

**17. Выберете мероприятие, которое даст наибольший эффект при действии интенсивной вибрации**

+Рациональный режим труда и отдыха

Изоляция вредных процессов

Медосмотры

Лечебно-профилактическое питание

Вентиляция

**18. К отдаленным эффектам действия вредных факторов относится**

Фиброгенный

Аллергический

Токсический

+Канцерогенный

Специфический

**19. Канцерогенным действием обладает**

Ультразвук

Радиочастотное излучение

+Ультрафиолетовое излучение

Магнитное поле

Лазер

**20. Мутагенным действием обладает**

Пыль каменного угля

Диоксид серы

Оксид углерода

+Свинец

+Хром

**21. Что из перечисленного может быть профзаболеванием**

Гипертоническая болезнь

Остеохондроз

Язвенная болезнь

+Миопия

+Гепатит В

**22. Профзаболевание относится к острой патологии, если продолжительность воздействия этиологического фактора была**

+Одну смену

Не более 3-х смен

Не более недели

Не более месяца

Не более 2-х месяцев

**23. Выберете из перечисленного производственные канцерогены**

Оксид азота

Угарный газ

+ПАУ

+Никель

Древесная пыль

**24. При рабочей позе стоя отмечается**

+Значительное напряжение разгибателей спины

Значительное напряжение сгибателей спины

+Смещение центра тяжести тела назад

Смещение центра тяжести вперед

+Увеличение риска тромбофлебита

**25. К гигиеническим мероприятиям НОТ относится**

Окраска стен

Профотбор

Рациональная рабочая поза

+Улучшение условий труда

+Борьба с шумом

Рациональный режим труда и отдыха

**26. К психологическим аспектам НОТ относится**

Осмотр психиатра

Борьба с шумом

+Положительная мотивация

+Профотбор

Окраска стен и оборудования

**27. При развивающемся утомлении**

Снижается внимание, увеличивается статическая выносливость

Улучшается координация движений, замедляется скрытое время реакций

Производительность труда снижается, но возрастают качественные показатели труда

+Увеличивается физиологическая стоимость работы

Появляется слабость, головокружение

**28. Эргономические критерии для оценки тяжести труда**

Напряжение зрения

Эмоциональная нагрузка

Увеличение частоты пульса

Снижение показателей динамометрии

+Вес поднимаемого и переносимого груза

**29. Физиологические критерии для оценки тяжести труда**

+Увеличение частоты пульса

Снижение остроты зрения

Вес переносимого груза

Время нахождения в неудобной позе

Наклоны туловища

**30. При физическом труде наблюдается**

Урежение пульса

+Увеличение МОД

Уменьшение вязкости крови

Увеличение статической выносливости

Снижение остроты зрения

**31. При умственной работе наблюдается**

Учащение дыхания

Снижение артериального давления

Снижение статической выносливости мышц

Увеличение влагопотерь (потоотделение)

+Изменение условно-рефлекторной деятельности

**32. Выберете профессиональное заболевание, обусловленное перенапряжением органов в процессе труда**

Вибрационная болезнь

Остеохондроз

Астенический синдром

Гипертоническая болезнь

+Миопия

**33. К эргономическим требованиям относится**

Улучшение условий труда

Рациональный режим труда и отдыха

+Рациональная конструкция стула

Профессиональный отбор

+Рациональное конструирование инструментов

**34. Выберете правильное утверждение для лазерных лучей**

Лазерный луч монохроматичен, относится только к красным и инфракрасным тепловым лучам

Представляет опасность только для переднего отрезка глаза

Повреждается только сетчатка

+Могут повреждаться все части глаза в зависимости от длины волны

В помещении, где имеются оптические генераторы, для внутренней отделки используются светлые тона

**35. Выберете правильное утверждение по характеристике радиочастот**

В диапазоне ВЧ доказан канцерогенный эффект

Общее тепловое действие чаще, чем местное

Поля СВЧ обладают терратогенным действием

Наибольшим тепловым эффектом обладают самые короткие лучи

+Биорезонатором в организме являются заряды

**36. Нормируемые единицы в диапазоне СВЧ**

в/м

а/м2

+мкВТ/м2

Дж/м2

Ккал/м2 /мин

**37. По результатам аттестации рабочих мест у электросварщика класс вредности по шуму-1, пыли-3.1, по видимому излучению-3.3, ультрафиолетовому-3.4.Какие профболезни возможны в данном случае, если рабочий не будет пользоваться средствами индивидуальной защиты**

Неврит слухового нерва

Пневмокониоз электросварщика

+Катаракта

+Острый конъюктивит

Профессиональный рак

**38. Для защиты органа зрения от инфракрасного излучения используют очки**

+С синим светофильтром

С жёлтым светофильтром

С зелёным светофильтром

С чёрным светофильтром

Герметичные очки

**39. Какие из перечисленных факторов являются канцерогенами**

Видимое излучение

Инфракрасное излучение

+Ультрафиолетовое излучение

УВЧ

СВЧ

**40. Тепловой эффект от радиочастотного излучения наиболее выражен при длине волны, измеряемой в**

Мм

См

+Дм

М

Км

**41. Профессиональная катаракта развивается при длительном воздействии**

Ультразвука

Раздражающих газов

Магнитного поля

+СВЧ-поля

+Инфракрасного излучения

**42. Искусственные источники ультрафиолетового излучения**

Синяя лампа

Нагревательная печь (500 град.)

+Электросварочные работы (4000 град.)

Мартеновская печь (1000 град.)

Лампа Соллюкса (500 град.)

**43. Какие из перечисленных факторов вызывают тепловой эффект**

Вибрация

Ультразвук

Ультрафиолетовое излучение

+СВЧ

+УВЧ

**44. Выберете правильное утверждение**

Опасность для организма представляют пылинки любого размера

Опасны только пылинки, имеющие размеры более 20 мкм, т.к. они задерживаются в органах дыхания

Пылинки 1-2 мкм не имеют значения, т.к. они выдыхаются с воздухом

+Наиболее опасны частицы до 5 мкм, т.к. они попадают в легкие

Дисперсность пыли не оказывает влияния на процессы задержки и выведения

**45. Развитие какой пылевой патологии не будет при классе вредности 3.2**

Хронический ренит

Хронический фарингит

+Силикоз II стадии

Хронический бронхит, начальное проявление

**46. Что из перечисленного относится к силикатозу**

+Талькоз

Силикоз

Силикотуберкулез

Антракоз

Графитоз

**47. Какая пыль относится к высокофиброгенной**

Смешанная с содержанием свободной двуокиси кремния 5%

Асбестовая

Цементная

+Смешанная с содержанием свободной окиси кремния 78%

Угольная

**48. Наибольшую опасность в отношении острого отравления имеют вещества**

+Первого класса опасности

Второго класса опасности

Третьего класса опасности

Четвертого класса опасности

**49. Выберете правильное утверждение**

Заряд пылинок не оказывает влияния на процессы задержки пыли

Наиболее агрессивны пылинки размером 5-10 мкм, т.к. они наиболее глубоко проникают

Пылинки размером 1-2 мкм не опасны, т.к. не задерживаются в организме удаляются с выдыхаемым воздухом

При прочих равных условиях аэрозоли дезинтеграции опаснее аэрозолей конденсации

+До 80% пыли, попавшей в легкие, выводится бронхогенным путем

**50. Выберете правильное утверждение**

Металлическая ртуть поступает в организм только через органы дыхания

+Ртуть может поступать через органы дыхания и через неповрежденную кожу

Ртуть выделяется из организма только с мочой

При высокой концентрации ртуть вызывает металлическую лихорадку

При интоксикации нарушается гемопоэз

**51. Через органы дыхания выделяются вещества**

Хорошо растворимые в воде

Хорошо растворимые в жирах

Плохо растворимые в воде

+Имеющие высокую летучесть

Имеющие низкую температуру кипения

**52. Минимальная периодичность периодических осмотров по приказу №83**

6 месяцев

1 год

+2 года

**53. Правда ли, что в новом приказе №83 регламентировано участие специалистов в предварительных и периодических осмотрах**

да

+Нет

**54. Цель периодических медосмотров**

+Определить соответствие состояния здоровья получаемой работе

Обязательный осмотр терапевта и психиатра, а для женщин-гинеколога

+Ранее выявление начальных признаков профзаболеваний

+Выявление хронических заболеваний, являющихся противопоказанием к продолжению работы в данной профессии

**55. «Работодатель» в организации медосмотров отвечает**

+За определение контингента, подлежащего медосмотрам

+Составляет поименный список

+Заключает договор с «Медицинской организацией»

Составляет план-график медосмотров

Составляет заключительный акт

**56. Роль «Медицинской организации» в проведении медосмотров»**

+Составляет план-график медосмотров

+Составляет заключительный акт

Составляет поименный список, подлежащий осмотрам

Отвечает за явку на медосмотр

**57. Роль «Профцентра» в организации медосмотров»**

Медосмотры работников, имеющих стаж 3 года в данной профессии

+Обязательно медосмотры работающих, имеющих стаж в профессии 5 лет

Регулярные медосмотры 1 раз в 2 года

+Ставит заключительный диагноз о профзаболевании

Отвечает за явку на медосмотры

**58. Работнику, у которого «Медицинская организация», проводившая медосмотр, поставила диагноз профзаболевания нужно обратиться**

В территориальную врачебно-социальную экспертизу для установления % потери трудоспособности

+В профцентр для подтверждения диагноза профзаболевания

+В «Санитарную службу», чтобы взять подробную характеристику условий труда

В профсоюзную организацию за компенсацией

В администрацию за компенсацией

**59. Какие из названных факторов в наибольшей степени могут способствовать производственному травматизму**

+Высокая температура

СВЧ

Ультразвук

+Шум

Вибрация

**60. Неблагоприятное действие на репродуктивную функцию женщин оказывают**

+Подъём и перенос тяжести

Диоксид серы

Локальная вибрация

СВЧ

Ультразвук

**61. Допустимая трудовая нагрузка для женщин при подъёме и перемещении тяжестей постоянно в течение смены**

20 кг

15 кг

+7 кг

10 кг

5 кг

**62. Какой производственной травмы не бывает**

Химическая

Термическая

+Физическая

+Кожная

Электрическая

**63. Изолирующие противогазы используются, когда**

+Содержание кислорода во вдыхаемом воздухе менее 16 %

+Концентрация вредных веществ высока и не может быть снижена по ПДК с помощью фильтрующего противогаза

Содержание кислорода во вдыхаемом воздухе ниже 20 %

Содержание вредных веществ в воздухе может быть уловлено фильтром

**64.Выберете верное для защиты глаз от механической травмы**

С металлическим напылением

+Сетчатые

+Безосколочные

Со светофильтром

**65. Для защиты кожи рук от агрессивных водных растворов используют защитные мази**

Гидрофильные защитные мази

+Гидрофобные защитные мази

+Разовые перчатки

Хлопчатобумажные перчатки с пропиткой

**66. Для защиты кожи рук от растворителей используют защитные мази**

Гидрофильные

+Гидрофобные

**67. Выберете правильное утверждение по характеристике биологического действия радиочастот**

В диапазоне ВЧ доказан канцерогенный эффект

Общее тепловое действие наблюдается чаще, чем местное

Поля СВЧ обладают отчетливым тератогенным действием

+Наибольшим тепловым эффектом обладают дециметровые лучи

Тепловое действие отмечается во всех диапазонах (ВЧ, УВЧ, СВЧ)

**68. Допустимая трудовая нагрузка для женщин при подъёме и перемещении тяжестей при чередовании с другой работой**

20 кг

15 кг

+10 кг

7 кг

**69. Выберете верное для защиты глаз от радиочастотного излучения**

+С металлическим напылением

С желтым светофильтром

С синим светофильтром

Герметичные

Безосколчатые

**70. Выберете верное для защиты глаз от ультрафиолетового излучения**

+С желтыми светофильтрами

+С зелёными светофильтрами

С металлическим напылением

Безосколчатые

**71. Выберете правильное утверждение по характеристике СВЧ**

+Источником излучения являются все части генератора

Для экранирования электромагнитного излучения используются только токопроводящие металлы

Поля СВЧ обладают терратогенным действием

Наибольшим эффектом обладают самые короткие лучи

Биорезонатором в организме являются атомы