# Гинекологические мазки на флору и степень чистоты

Посещение гинеколога не обходится без взятия мазков из влагалища и уретры на степень чистоты и флору. Эти мазки - самый простой способ обнаружить некоторые болезнетворные микроорганизмы, вызывающие такие заболевания, как молочница, вагинит, бактериальный вагиноз и др.

**Показаниями к взятию мазка на флору служат:**

* наличие выделений из влагалища, указывающих на возможный воспалительный процесс;
* боли внизу живота;
* жжение или зуд во влагалище;
* длительный прием антибиотиков;
* планирование беременности;
* профилактический осмотр и т.д.

## Подготовка к сдаче мазка на флору

За 1-2 дня до сдачи мазка не рекомендуются половые контакты и спринцевания, исключается применение лубрикантов, свечей, таблеток и кремов. Мазок не следует сдавать во время менструации, так как менструальные выделения искажают лабораторную картину. За 2-3 часа до похода к гинекологу не следует мочиться. Гигиена половых органов не проводится в день визита к гинекологу, а накануне - только теплой водой без использования мыла. Мазок желательно сдавать в первые дни после менструации либо перед началом нового цикла.

## Расшифровка гинекологического мазка на флору

В результатах лабораторного исследования мазка на флору могут быть указаны следующие данные:

**Лейкоциты -** присутствуют только в небольших количествах. Нормы их содержания во влагалище и мочеиспускательном канале - не более 10 в поле зрения, и не более 30 - в канале шейки матки. Повышение количества лейкоцитов в мазке свидетельствует о наличии воспалительного процесса.

Во время беременности нормы содержания лейкоцитов в мазке несколько повышаются. Их количество может доходить до 20-30 в поле зрения.

**Плоский эпителий** - это клетки, выстилающие поверхность слизистой оболочки влагалища и канала шейки матки. Нормальное их количество зависит от фазы менструального цикла. В норме плоский эпителий должен определяться в мазке в количестве 5-10 клеток. Если эпителий не обнаружен вообще, это может свидетельствовать об атрофии эпителиального слоя, тогда как повышение количества клеток плоского эпителия может свидетельствовать о воспалении.

**Слизь -** в умеренных количествах содержится в гинекологическом мазке и является нормой, поскольку вырабатывается железами цервикального канала и влагалища.

**Лактобациллы (палочки Додерлейна)** - в норме эти палочки присутствуют в большом количестве в микрофлоре влагалища. Снижение их количества свидетельствует о бактериальном вагинозе.

**Дрожжи -** в небольшом количестве входят в состав нормальной микрофлоры влагалища, но их повышение (свыше 104 КОЕ/мл), особенно на фоне характерного зуда во влагалище и творожистых выделений, является признаком молочницы.

**"Ключевые" клетки** - это клетки плоского эпителия, покрытые бактериями - гарднереллой. Наличие большого их количества в мазке свидетельствует о гарднереллезе.

**Лептотрикс** - это анаэробные грамотрицательные бактерии, встречающиеся при смешанных половых инфекциях, таких как кандидоз и бактериальный вагиноз или трихомониаз и хламидиоз. Выявление этих бактерий в гинекологическом мазке на флору предусматривает назначение более серьезного обследования, чем простой мазок.

**Мобилункус** - также анаэробный микроорганизм, встречающийся у женщин с кандидозом или бактериальным вагинозом.

**Трихомонада** -  простейший одноклеточный микроорганизм, вызывающий воспалительные процессы в мочеполовой сфере.

**Гонококки (диплококки) -** являются возбудителями гонореи. В норме в мазке не обнаруживаются.

**Кишечная палочка** - в норме присутствует в мазке лишь в небольших количествах. Содержание большого количества кишечной палочки в мазке свидетельствует о бактериальном вагинозе, нарушении правил личной гигиены и попадании в мазок кала.

**Кокки (стрептококки, стафилококки, энтерококки) -** являются условно патогенными микроорганизмами. В небольшом количестве входят в состав нормальной флоры, тогда как увеличение их количества свидетельствует о наличии инфекции.

Буквенные значения указывают на зоны, откуда были взяты мазки. Так буквой "U" обозначают мочеиспускательный канал, "V" - влагалище и "C" - шейку матки.

## Показатели нормального мазка у женщин



На основе всех вышеперечисленных показателей определяется **степень чистоты влагалища,** которая отражает состояние его микрофлоры в целом. В гинекологии принято выделять **четыре степени чистоты влагалища**:

1. 1. Характерна для здоровых женщин. Микрофлора влагалища оптимальна. Данная степень встречается крайне редко.
2. 2. Имеются незначительные отклонения микрофлоры. Самая распространенная степень чистоты среди здоровых женщин.
3. 3. В мазке обнаруживаются отклонения от нормы (увеличение количества грибов, рост условно-патогенных бактерий). Данная степень указывает на наличие воспалительного процесса.
4. 4. В мазке определяется значительное отклонение от нормы, что свидетельствует о наличии бактериального вагиноза и других половых инфекций.

Гинекологический мазок является лишь предварительной ступенью в диагностике заболеваний, поэтому, в случае обнаружения в нем отклонений, врач может назначить вам повторный анализ, который будет включать в себя бактериологический посев и определение чувствительности к антибиотикам. Также может потребоваться диагностика методом ПЦР, с помощью которого выявляются скрытые инфекции половых путей.

Источник: <http://www.babyplan.ru/biblioteka/_/analizy-i-obsledovaniya/ginekologicheskie-mazki-na-floru-i-stepen-chistoty#ixzz3HMeztvWc>

## Мазок на флору: как его расшифровать?

### Что означают эти буквы?

В результатах мазка на флору вы можете заметить латинские или русские буквы. Не трудно догадаться, что каждая из этих букв имеет свою расшифровку:

«V» это vagina, влагалище. Цифры, расположенные напротив этой буквы, показывают, что было обнаружено в мазке со слизистой оболочки влагалища.

«C» это cervix, шейка матки. Цифры рядом с этой буквой говорят гинекологу о находках в мазке с шейки матки. Все отклонения от нормы рядом с буквой «С» говорят об изменениях именно в шейке матки.

«U» это uretra, мочеиспускательный канал. Все обозначения напротив этой буквы говорят гинекологу об изменениях в уретре.

«L» это лейкоциты. Очень часто для экономии места и времени лаборанты пишут вместо длинного слова «лей-ко-цит» латинскую букву «L».

«Эп» это сокращение от эпителий. Иногда лаборанты указывают более полное название этой ткани: плоский эпителий (или сокращенно «пл. эп.»)

«abs» - это сокращение от латинского слова, которое означает отсутствие чего-либо. Например, если напротив графы Гонококии стоит abs, это значит, что гонококки не обнаружены, то есть у вас нет гонореи.

«gn»  - это обозначение гонококков, возбудителей [гонореи](http://mygynecologist.ru/content/gonoreya-u-zhenshchin-simptomy-lechenie). В некоторых лабораториях пишут просто «гонококки» или «Neisseria gonorrhoeae», а в других такое короткое латинское обозначение «gn».

«trich» - это сосед предыдущего сокращения, практически всегда в результате мазка эти две графы идут рядом. Сокращение «trich»  означает бактерию «Trichomonas vaginalis», возбудитель [трихомониаза](http://mygynecologist.ru/content/trihomoniaz-u-zhenshchin-simptomy-i-lechenie).

### Что такое кокковая флора?

Кокки это такие бактерии округлой формы, которые могут быть обнаружены и в норме. Тем не менее, большое количество кокков (обильная кокковая флора) является признаком снижения иммунитета и говорит о начинающемся воспалении слизистых оболочек влагалища, шейки матки или уртеры (в зависимости от того, рядом с какой буквой имеется запись об обильной кокковой флоре). Иногда вместо слов «кокковая флора» в результатах мазка указываются просто «кокки».

### Что такое гр.+ или гр.- кокки?

Эти буквы означают принадлежность бактерий к той или иной группе микроорганизмов. Грамположительные (гр.+) и грамотрицательные (гр.-) кокки лечатся по-разному, так как имеют разное строение. Таким образом, это обозначение помогает гинекологу в выборе лекарства.

Гр.+ (грамположительные) означает, что эти кокки, скорее всего, являются стрептококками или стафилококками. Гр.- (грамотрицательные) кокки, скорее всего, являются бактериями, которые вызывают [гонорею](http://mygynecologist.ru/content/gonoreya-u-zhenshchin-simptomy-lechenie). Эти кокки также могут быть обозначены в анализе как гонококки («gn»).

### Что такое лептотрикс (Leptotrix)?

Лептотрикс это бактерия, которая может обнаруживаться в мазке у некоторых женщин. Наличие Leptotrix еще не является заболеванием, но указывает на нарушение состава микрофлоры влагалища, или на некоторые заболевания, передающиеся половым путем. То есть, сама по себе лептотрихия не передается половым путем, но  может появиться в мазке, если у женщины есть [хламидиоз](http://mygynecologist.ru/content/hlamidioz-u-zhenshchin-simptomy-i-lechenie), [трихомониаз](http://mygynecologist.ru/content/trihomoniaz-u-zhenshchin-simptomy-i-lechenie) или другие инфекции.

Иногда лептотрикс рассматривается как признак [бактериального вагиноза](http://mygynecologist.ru/content/chto-takoe-bakterialnyj-vaginoz) или [молочницы](http://mygynecologist.ru/content/molochnica-pochemu-imenno-ja). То есть, для уточнения диагноза ваш гинеколог может назначить дополнительные анализы (посев, ПЦР и т.д.)

### Какие нормы мазка на флору?

Ниже представлены нормы для мазка на флору для девушек старше 14 лет и женщин до 45-50 лет. У девочек до 14 лет и у женщин после наступления менопаузы нормы мазка другие.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Показатель** | **Норма во влагалище (V)** | **Норма в шейке матки (C)** | **Норма в уретре (U)** | **Что, если не в норме?** |
| **Лейкоциты** | 0 – 10 в поле зрения | 0 - 30 в поле зрения | 0 - 5 в поле зрения | Повышение лейкоцитов говорит о наличии воспаления |
| **Эпителий (плоский эпителий)** | умеренно | умеренно | умеренно | Большое количество эпителия может указывать на воспаление. Отсутствие эпителия в мазке также не хорошо и может указывать на недостаток женского полового гормона  эстрогена. |
| **Слизь** | умеренно | умеренно | Умеренно или отсутствует | Большое количество слизи говорит о воспалении. |
| **Грамположительные палочки (гр.+), палочки Додерлейна, лактобациллы** | Большое количество | отсутствуют | отсутствуют | Большое количество этих палочек во влагалище говорит о хорошем иммунитете. Воспаление вам не грозит.  Снижение количества этих палочек или их отсутствие говорит о нарушении состава микрофлоры влагалища и о воспалении. |
| **Грамотрицательные палочки (гр.-), анаэробные палочки** | отсутствуют | отсутствуют | отсутствуют | Появление этих палочек говорит о дисбакетриозе и возможном воспалении. |
| **Гонококки («gn»,** Neisseria gonorrhoeae**)** | Не обнаружено | Не обнаружено | Не обнаружено | Обнаружение гонококков говорит о [гонорее](http://mygynecologist.ru/content/gonoreya-u-zhenshchin-simptomy-lechenie). |
| **Трихомонады**  **(**Trichomonas vaginalis) | Не обнаружено | Не обнаружено | Не обнаружено | Обнаружение трихомонады говорит о [трихомониазе](http://mygynecologist.ru/content/trihomoniaz-u-zhenshchin-simptomy-i-lechenie). |
| **Хламидии** (Chlamydia trachomatis) | Не обнаружено | Не обнаружено | Не обнаружено | Обнаружение хламидий говорит о [хламидиозе](http://mygynecologist.ru/content/hlamidioz-u-zhenshchin-simptomy-i-lechenie). |
| **Ключевые клетки или атипичные клетки** | Не обнаружено | Не обнаружено | Не обнаружено | Наличие ключевых клеток говорит о воспалении ([бактериальный вагиноз](http://mygynecologist.ru/content/chto-takoe-bakterialnyj-vaginoz)). |
| **Дрожжевые грибы, или дрожжи, или кандида (candida)** | Не обнаружено | Не обнаружено | Не обнаружено | Наличие дрожжевых грибов говорит о кандидозе ([молочнице](http://mygynecologist.ru/content/molochnica-pochemu-imenno-ja)). |

### Степени чистоты влагалища по мазку на флору

В зависимости от результатов мазка различают 4 степени чистоты влагалища. Степени чистоты отражают состояние микрофлоры влагалища.

1 степень чистоты: Количество лейкоцитов в норме. Большая часть микрофлоры влагалища представлена лактобактериями (палочками Додерлейна, лактоморфотипами). Количество эпителия - умеренное. Слизи - умеренно. Первая степень чистоты говорит о том, что у вас все в норме: микрофлора в порядке, иммунитет хороший и воспаление вам не грозит.

2 степень чистоты: Количество лейкоцитов в норме. Микрофлора влагалища представлена полезными лактобактериями наравне с кокковой флорой или дрожжевыми грибками. Количество эпителия - умеренное. Количество слизи - умеренное. Вторая степень чистоты влагалища также относится к норме. Тем не менее, состав микрофлоры уже не идеален, а значит, местный иммунитет понижен и есть более высокий риск воспаления в будущем.

3 степень чистоты: Количество лейкоцитов выше нормы. Основная часть микрофлоры представлена болезнетворными бактериями (кокками, дрожжевыми грибками), количество лактобактерий минимально. Эпителия и слизи много. Третья степень чистоты - это уже воспаление, которое необходимо лечить.

4 степень чистоты: Количество лейкоцитов очень большое (все поле зрения, сплошь). Большое количество болезнетворных бактерий, отсутствие лактобактерий. Эпителия и слизи много. Четвертая степень чистоты говорит о выраженном воспалении, требующем незамедлительного лечения.

Первая и вторая степени чистоты встречаются в норме и не требуют лечения. При этих степенях разрешены гинекологические манипуляции ([биопсия шейки матки](http://mygynecologist.ru/content/biopsiya-sheyki-matki), выскабливание матки, [восстановление девственной плевы](http://mygynecologist.ru/content/devstvennost-i-ee-vosstanovlenie), [гистеросальпингография](http://mygynecologist.ru/content/hysterosalpingography), различные операции и т.д.)

Третья и четвертая степени чистоты - это воспаление. При этих степенях противопоказаны любые гинекологические манипуляции. Вам нужно сначала пролечить воспаление, а затем повторно сдать мазок.