**Гриб Шиитаке**



Латинское название: Lentinus edodes.

Гриб «Шиитаке» - по-настоящему легенда народной медицины юго-восточной Азии. Этот гриб, имеющий три тысячелетия истории культивирования и применения, вновь попал в поле зрения ученых всего мира, вскрыв новые пласты открытий в лечении многих заболеваний.

В древней Японии, этот гриб, применявшийся при лечении сахарного диабета, и сегодня показывает прекрасные результаты при терапии этой болезни.

Благодаря исследованиям японских и американских учёных, было установлено, что вещества, содержащиеся в грибе способны бороться со многими недугами и применимы при:

злокачественных и доброкачественных опухолях. За счёт содержания в грибе уникального по своей природе полисахарида лентинана не имеющего аналогов в растительном мире, который, увеличивая выработку белка-полимера перфорина в ЦТЛах, повреждает атипичные клетки, приводя к их гибели и одновременно стимулирует рост числа Т-фракций лимфоцитов (Т-киллеров и Т-хелперов), клеток – киллеров и фактора некроза опухолей (ФНО).

рассеянном склерозе. Механизм действия – поднятие иммунитета, снятие хронического стресса, воспаления и восстановление недостающего миелина.

гипертонии, постинфарктных и постинсультных состояниях, гриб успешно борется с артериосклерозом, резко снижая уровень холестерина в крови;

любых вирусных инфекциях (герпес, гепатиты, грипп), обладая свойством сильно повышать противовирусную защиту организма за счёт недавно обнаруженных летучеподобных соединений, грибных фитонцидов;

активизации специфического иммунитета;

восстановлении формулы крови;

неврологических и аутоиммунных заболеваниях – они дают толчок к ремиссии

применяется при лечении избыточного веса в составе диеты похудения "Ямакиро" (лечебное питание)

Грибами шиитаке проводят лечение при ослабленной иммунной системы. Грибы проявляют антираковые и антиопухолевые свойства (Kagaku Ryoho 1982).

Гриб шиитаке повышает сексуальное влечение: лейтинан (Lentinan), содержащийся в грибе шиитаке, стимулирует эндорфины, щитовидную железу, вырабатывающую гормон и надпочечный гормон, которые просто необходимыми для счастливой сексуальной жизни.

**Список литературы**

Для подготовки данной работы были использованы материалы с сайта <http://www.fungomoscow.ru/>