ХРИСТИАНСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

КУРСОВАЯ РАБОТА

Учебная дисциплина: Общий психологический практикум

Тема: Изучение удовлетворенности браком в семьях до 10 лет совместной жизни

Студентки 3 курса

Свистун Любовь Николаевны

Одесса

г

Содержание

Введение

Глава 1. Психологические подходы к изучению социально-психологической характеристика брака и семьи

1.1 Психологический климат семьи

1.2 Определение понятий брак и семья

1.3 Функции семьи

Глава 2. Удовлетворенность браком как индикатор семейных отношений

2.1 Определение понятия «удовлетворенность браком» и ее роль в успешности брака

2.2 Факторы, влияющие на удовлетворенность браком

2.3 Удовлетворение личных потребностей в браке

2.4 Супружеская совместимость

2.5 Этапы развития семейных отношений

Глава 3. Исследование степени удовлетворенности браком супругами в течении 10 лет совместной жизни

3.1 Организация и методы исследования удовлетворенность браком до 10 лет совместной жизни

3.2 Описание методики

Заключение

Литература

Введение

психологический удовлетворенность брак совместимость

По определению Н. Я Соловьева, семья - это "малая социальная группа общества, важнейшая форма организации личного быта, основанная на супружеском союзе и родственных связях, т. е. отношениях между мужем и женой, родителями и детьми, братьями и сестрами, и другими родственниками, живущими вместе и ведучими общее хазяйство”.

Многие молодые люди боятся вступать в брак из-за противоречивых представлений о семейной жизни и отношениях между супругами; у семейных пар часто отмечается искажение образа семьи и образа супруга, в результате чего формируются "семейные мифы", что отрицательным образом сказывается на характере супружеского взаимодействия и жизнедеятельности семьи в целом. В современной семье супружеские, родительские и другие социально важные роли с поразительной быстротой меняются, наполняясь новым содержанием, что актуализирует исследовательский интерес к их изучению.

Актуальность. На сегоднешней день изучение актуальных проблем семейных отношений, а также выявление значимых факторов, влияющие на благополучие семьи, сегодня является актуальной, как и много лет назад. Актуальность и значимость исследований в этой области для меня имеет личный интерес, стабильность брака и удовлетворенность супругов совместной жизнью рассматриваются через удовлетворение или неудовлетворение тех или иных потребностей супругов.

Брак-это, что-то прекрасное и особенное для человека,имеено в браке, семье, человек получает удовлетворение потребностей до 80% в принятии,уважении,безусловной любви.

Но к огромному сожелению сегодня брак воспринимается как груз, тяжесть, многих людей стал популярным гражданский брак не имеющий под собой прочного основания.

Цель исследования: Изучить степень удовлетворенности браком в семьях до 10 лет совместной жизни.

Задачи исследования:

Изучить различные понятия брака и семьи.

Изучить ведущие факторы, влияющие на удовлетворенность браком.

Изучить взаимосвязь удовлетворенности браком и функционально-ролевой структуры семьи.

Объект исследования: семья и супружиские отношения до 10 лет совместной жизни.

Предмет исследования: Удовлетворенность браком супругов до 10 лет семейной жизни.

Глава 1. Психологические подходы к изучению социально-психологической характеристика брака и семи

.1 Психологический климат семьи

В научной литературе синонимами понятия «психологический климат семьи» являются «психологическая атмосфера семьи», «эмоциональный климат семьи», «социально-психологический климат семьи». Следует отметить, что строгого определения этих понятий нет. Например, О. А. Добрынина под социально-психологическим климатом семьи понимает её обобщённую, интегративную характеристику, которая отражает степень удовлетворённости супругов основными аспектами жизнедеятельности семьи, общим тоном и стилем общения.

Психологический климат в семье определяет устойчивость внутрисемейных отношений, оказывает решительное влияние на развитие, как детей, так и взрослых. Он не является чем-то неизменным, данным раз и навсегда. Его создают члены каждой семьи и от их усилий зависит, каким он будет, благоприятным или неблагоприятным и как долго продлится брак. Так для благоприятного психологического климата характерны следующие признаки: сплочённость, возможность всестороннего развития личности каждого её члена, высокая доброжелательная требовательность членов семьи друг к другу, чувство защищённости и эмоциональной удовлетворённости, гордость за принадлежность к своей семье, ответственность. В семье с благоприятным психологическим климатом каждый её член относится к остальным с любовью, уважением и доверием, к родителям - ещё и с почитанием, к более слабому - с готовностью помочь в любую минуту. Важными показателями благоприятного психологического климата семьи являются стремление её членов проводить свободное время в домашнем кругу, беседовать на интересующие всех темы, вместе выполнять домашнюю работу, подчёркивать достоинства и добрые дела каждого. Такой климат способствует гармонии, снижению остроты возникающих конфликтов, снятию стрессовых состояний, повышению оценки собственной социальной значимости и реализации личностного потенциала каждого члена семьи. Исходной основой благоприятного климата семьи являются супружеские отношения. Совместная жизнь требует от супругов готовности к компромиссу, умения считаться с потребностями партнёра, уступать друг другу, развивать в себе такие качества, как взаимное уважение, доверие, взаимопонимание.

Когда члены семьи испытывают тревожность, эмоциональный дискомфорт, отчуждение, в этом случае говорят о неблагоприятном психологическом климате в семье. Всё это препятствует выполнению семьёй одной из главных своих функций - психотерапевтической, снятия стресса и усталости, а также ведёт к депрессиям, ссорам, психической напряжённости, дефициту в положительных эмоциях. Если члены семьи не стремятся изменить такое положение к лучшему, то само существование семьи становится проблематичным.

Психологический климат можно определить как характерный для той или иной семьи более или менее устойчивый эмоциональный настрой, который является следствием семейной коммуникации, то есть возникает в результате совокупности настроения членов семьи, их душевных переживаний и волнений, отношения друг к другу, к другим людям, к работе, к окружающим событиям. Стоит отметить, что эмоциональная атмосфера семьи является важным фактором эффективности функций жизнедеятельности семьи, состояния её здоровья в целом, она обуславливает стабильность брака.

Многие западные исследователи считают, что в современном обществе семья утрачивает свои традиционные функции, становясь институтом эмоционального контакта, своеобразным «психологическим убежищем». Отечественные учёные также подчёркивают возрастание роли эмоциональных факторов в функционировании семьи.

В. С. Торохтий говорит о психологическом здоровье семьи и о том, что этот «интегральный показатель динамики жизненно важных для неё функций, выражающий качественную сторону протекающих в ней социально-психологических процессов и, в частности, способность семьи противостоять нежелательным воздействиям социальной среды», не тождествен понятию «социально-психологический климат», которое в большей степени применимо для групп (в том числе малых) разнородного состава, чаще объединяющих своих членов на основе профессиональной деятельности и наличия у них широких возможностей выхода из группы и т. д. Для малой группы, имеющей родственные связи, обеспечивающие устойчивую и длительную психологическую взаимозависимость, где сохраняется близость межличностных интимных переживаний, где особо значимо сходство ценностных ориентации, где одновременно выделяется не одна, а ряд общесемейных целей, и сохраняется гибкость их приоритетности, адресности, где главным условием её существования является целостность - более приемлем термин «психологическое здоровье семьи».

Психологическое здоровье - это состояние душевного психологического благополучия семьи, обеспечивающее адекватную их жизненным условиям регуляцию поведения и деятельности всех членов семьи. К основным критериям психологического здоровья семьи B.C. Торохтий относит сходство семейных ценностей, функционально-ролевую согласованность, социально-ролевую адекватность в семье, эмоциональную удовлетворённость, адаптивность в микросоциальных отношениях, устремлённость на семейное долголетие. Эти критерии психологического здоровья семьи создают общий психологический портрет современной семьи и прежде всего характеризуют степень её благополучия.

1.2 Определение понятий брак и сім’я

Брак и семья - общественные формы регулирования отношений между людьми, состоящими в родственных связях, но, несмотря на близость этих понятий, они не являются тождественными.

Брак- особый социальный институт, исторически обусловленная, социально регулируемая форма отношений между мужчиной и женщиной, устанавливающая их права и обязанности по отношению друг к другу и к их детям (Зацепин, 1991). Брак является основой формирования семьи.

Семья - малая социальная группа, важнейшая форма организации личного быта, основанная на супружеском союзе и родственных связях, т.е. отношениях между мужем и женой, родителями и детьми, проживающими вместе и ведущими совместное хозяйство (Соловьев, 1977). Родственные связи могут быть трех видов: кровное родство (братья и сестры), порождение (родители - дети), брачные отношения (муж - жена, супруги).

Цель брака заключается в создании семьи и рождении детей, поэтому брак устанавливает супружеские и родительские права и обязанности.

Но семья, как правило, представляет более сложную систему отношений, чем брак, поскольку она может объединять не только супругов, но и их детей, а также других родственников. Поэтому семью следует рассматривать не просто как брачную группу, но как социальный институт, то есть систему связей, взаимодействий и отношений индивидов, выполняющих функции воспроизводства человеческого рода и регулирующих все связи, взаимодействия и отношения на основе определенных ценностей и норм, подверженных обширному социальному контролю через систему позитивных и негативных санкций. Вступившие в брак мужчина и женщина уже образуют семью. Такая семья называется малосемейная. Только когда появятся дети, эту семью считают «нормальной», ибо потенциальная возможность мужчины и женщина иметь детей, продолжать род реализовалась.

Семья как своеобразная общность людей, как социальный институт влияет на все стороны общественной жизни, с ней прямо или косвенно связаны все социальные процессы. В то же время семья имеет относительную автономность от общественно-экономических отношений, выступая одним из самых традиционных и устойчивых социальных институтов. Семья представляет собой более сложную систему отношений, чем брак, поскольку она, как правило, объединяет не только супругов, но и их детей, других родственников или просто близких супругам и необходимых им людей (А.Г.Харчев).

Незарегистрированное сожительство. Эта форма неформальных брачно-семейных отношений, «гражданский брак». Гражданский брак -- так называемый пробный брак. В этом браке гарантией серьезности отношений является не печать в паспорте, а желание и потребность быть вместе. В основном инициаторами гражданского брака являются мужчины. Женщины при этом пытаются узаконить свои отношения. Побудительным мотивом к этому являются социальные стереотипы общества и желание обеспечить своему будущему ребенку стабильную семью. Кроме психологических существуют социально-экономические причины, порождающие вариант незарегистрированного сожительства: жилищные проблемы, возможность получения детского пособия в качестве матери-одиночки и прочие.

Сознательно бездетный брак - когда здоровые молодые люди могут, но не хотят иметь детей. Такие бездетные семьи испытывают сильное общественное давление, осуждение и негативизм (в особенности женщины). В целом с психологической точки зрения эта позиция (бездетности) имеет право на жизнь, если это выбор обоюдный, сделан сознательно, в зрелом возрасте, и при этом есть готовность нести за него ответственность.

Открытый брак. Главной его особенностью является негласный или озвученный договор о личной жизни. Целью открытого брака является увеличение открытости, самовыражения, аутентичности отношений, толерантности партнеров друг к другу. Этот брак является исторически новым феноменом, т.к. для традиционных представлений он фактически узаконивает право на измену.

А.И. Антонов утверждает, что семью создает отношение «родители - дети», а брак оказывается легитимным признанием тех отношений между мужчиной и женщиной, тех форм сожительства или сексуального партнерства, которые сопровождаются рождением детей. Он обращает вниание на пространственную локализацию семьи - жилище, дом, собственность и экономическую основу семьи - общесемейную деятельность родителей и детей. Определяет семью «как основанную на единой общесемейной деятельности общность людей, связанных узами супружества - родительства - родства, и тем самым осуществляющую воспроизводство населения и преемственность семейных поколений, а также социализацию детей и поддержание существования членов семьи» (6; с. 47).

Определяя границы семьи как малой группы можно сказать, что современная семья-это немногочисленная по составу группа от двух до пяти человек, гетерогенная по полу. Семья является закрытой группой. Возможность вхождения в нее новых членов крайне ограничена и строго регламентирована. Рождение ребенка - естественный путь расширения семьи.

В каждой культуре существуют представления о том, какой должна быть семья, что говорит о её традиционности и стереотипности. Именно поэтому имеются существенные различия в представлениях о времени вступления в брак, распределении обязанностей, отношений между супругами, родителями и детьми, которые передаются и усваиваются из поколения в поколение, что указывает на историчность семьи.

А.И. Антонов утверждает, что семью создает отношение «родители - дети», а брак оказывается легитимным признанием тех отношений между мужчиной и женщиной, тех форм сожительства или сексуального партнерства, которые сопровождаются рождением детей. Он обращает внимание на пространственную локализацию семьи - жилище, дом, собственность - и экономическую основу семьи - общесемейную деятельность родителей и детей. Определяет семью «как основанную на единой общесемейной деятельности общность людей, связанных узами супружества - родительства - родства, и тем самым осуществляющую воспроизводство населения и преемственность семейных поколений, а также социализацию детей и поддержание существования членов семьи»

В каждой культуре существуют представления о том, какой должна быть семья, что говорит о её традиционности и стереотипности. Именно поэтому имеются существенные различия в представлениях о времени вступления в брак, распределении обязанностей, отношений между супругами, родителями и детьми, которые передаются и усваиваются из поколения в поколение, что указывает на историчность семьи.

Семья является сферой жизнедеятельности и удовлетворения определенных потребностей человека. Причем потребности, которые удовлетворяются в семье, могут быть реализованы и вне семьи, но только благополучная семья, создание которой, как правило, требует значительных усилий, может все эти потребности объединить и удовлетворить в комплексе.

Важнейшей функцией семьи является фелицитивная функция - функция удовлетворения потребности человека в счастье (от лат. felicio - счастье). Семья - существенный фактор эмоционального благополуччя личности, определяющий аффективный тон ее мироощущения. Любовь и брак решающим образом определяют переживание личностью счастья и удовлетворенности жизнью. Люди, состоящие в браке, оказываются счастливее одиноких людей. Согласно М. Аргайлу (1990), удовлетворенность браком определяет общую удовлетворенность жизнью и состояние счастья.

1.3 Функции семи

Семья, как любая система, реализует ряд функций в иерархии, отражающей как специфику ее, семьи, культурно-исторического развития, так и своеобразие этапов ее жизненного цикла. Под функцией семьи следует понимать внешние проявления свойств какого-либо субъекта в данной системе отношений (семье), определённые действия по реализации потребностей. Функция отражает связь семейной группы с обществом, а также направленность её деятельности Однако часть функций являются устойчивыми к изменениям, в этом смысле их можно назвать традиционными.

К ним можно отнести следующие функции:

экономическую (материально-производственную), хозяйственно-бытовую. В доиндустриальном обществе семья была первичной производственной группой, обеспечивавшей себе все основные материальные условия существования или создававшей продукты для обмена. В настоящее время экономическая функция семьи определяется объединением доходов ее членов и распределением этих доходов на потребление в соответствии с потребностями каждого члена семьи. Хозяйственно-бытовая функция реализуется в форме организации быта семьи и личного быта каждого из ее членов. Распределение домашних обязанностей и их содержание обусловлены исторической эпохой, условиями жизни, составом семьи и стадией ее жизненного цикла;

репродуктивную (деторождение и воспроизводство населения). А.Г. Харчев (1979) считает эту функцию важнейшей социальной функцией семьи, обеспечивающей воспроизводство населения страны. Важность репродуктивной функции семьи осознавалась обществом еще в Древнем Риме, где при правлении императора Августа были изданы законы, стимулирующие рождение детей в семьях римских граждан (Зацепин, 1991). Решение задач планирования рождаемости и воспроизводства населения составляет важную функцию государственной политики практически во всех странах, независимо от того, сталкиваются ли они с проблемой кризиса рождаемости и ≪дефицита≫ людских производительных ресурсов или, напротив, - необходимостью ограничения уровня рождаемости;

функцию воспитания детей. Семья выступает институтом первичной социализации ребенка. Она обеспечивает непрерывность развития общества, продолжение человеческого рода, связь времен. Известно, что воспитание в семье, эмоционально-позитивное полноценное общение ребенка с близким взрослым определяет гармоническое развитие ребенка в ранние годы. С возрастом ребенка воспитательная функция семьи не утрачивает своего значения, а лишь изменяются задачи, средства, тактика воспитания, формы сотрудничества и кооперации с родителями. В настоящее время именно воспитание детей рассматривается как важнейшая социальная функция семьи;

сексуальную. Лишь избирательные, стабильные сексуальные отношения с постоянным партнером, выступающим как уникальная и неповторимая личность, создают условия для достижения наиболее полной сексуальной гармонии партнеров;

функцию духовного общения, предполагающую духовное взаимообогащение членов семьи; информационный обмен; обсуждение наиболее значимых для личности проблем социально-политической, профессиональной, общественной жизни; общение в контексте восприятия литературных и художественных произведений искусства, музыки; создание условий для личностного и интеллектуального роста членов семьи;

функцию эмоциональной поддержки и принятия, обеспечивающую чувство безопасности и принадлежности к группе, эмоциональное взаимопонимание и сочувствие, или так называемую психотерапевтическую функцию. В современной семье другим аспектом этой функции выступает формирование у личности потребности в самовыражении и самоактуализации;

рекреативную (лат. regeneratio - возрождение, возобновление, восстановительную) - функцию обеспечения условий восстановления нервно-психического здоровья и психической стабильнос ти членов семьи;

функцию социальной регуляции, контроля и опеки (в отношении несовершеннолетних и недееспособных членов семьи) (Зацепин, 1991; Эйдемиллер, Юстицкис, 1999).

В современном обществе любовь является сущностной характеристикой отношений в семье, заключение браков определяется в первую очередь наличием любви между супругами. Впрочем, и причины разводов в значительном числе случаев лежат в области эмоционально-личностных отношений супругов: все чаще супруги при разводе ссылаются на утрату чувства любви и эмоциональной близости, отсутствие эмоциональной поддержки и взаимопонимания.

В XX в. роль семьи как института социализации подрастающего поколения резко возросла. Увеличилась продолжительность детства, возникли новые периоды возрастного развития - к отрочеству, все более расширяющему свои хронологические границы, добавилась юность. Особую ценность в жизни семьи приобрела функция воспитания детей, родительская опека уже распространялась на детей не только маленьких, но и взрослых. Предназначение семьи все в большей степени связывается с созданием уникальных условий для саморазвития и личностной самореализации как супругов, так и детей. В современном обществе в условиях, когда период детства удлиняется,именно на родителей возлагается ответственность за воспитание и обучение детей. Правовую, материальную и морально нравственную ответственность за детей родители несут вплоть доприобретения детьми статуса взрослого члена общества - до окончания школы, а в определенных аспектах - и до завершения высшего образования.

Глава 2. Удовлетворенность браком как индикатор семейных отношений

.1 Определение понятия «удовлетворенность браком» и ее роль в успешности брака

Удовлетворение. В «Словаре русского языка» С. И. Ожегова удовлетворение определяется как чувство (переживание) удовольствия, которое испытывает тот, чьи стремления, желания,потребности удовлетворены, исполнены. Важно подчеркнуть, что удовлетворение не является физическим удовольствием, которое отражает положительный эмоциональный тон ощущений. Это психическое удовольствие, которое сродни положительному эмоциональному тону впечатлений. Главное в генезисе этого удовольствия - достижение цели.

Удовлетворенность (англ. satisfaction) - субъективная оценка качества тех или иных объектов, условий жизни и деятельности, жизни в целом, отношений с людьми, самих людей, в т. ч. и самого себя (самооценка).

"Удовлетворение - это эмоциональное состояние, возникающее в следствие реализации мотива. Другое дело - удовлетворенность, понимаемая большинством психологов и социологов как отношение к выполняемой деятельности, образу жизни. … Удовлетворенность выполняет долгосрочную оценочную функцию, поэтому она является положительным оценочным отношением, а неудовлетворенность - отрицательным" (4, с. 62).

Мотивом вступления в брак, как правило, является удовлетворение потребности в эмоциональной привязанности, индивидуальной половой любви, потребности в продлении рода, организации быта и досуга, моральной и эмоциональной поддержке. Брак организует, стабилизирует, социально санкционирует удовлетворение этих потребностей.

К моменту вступления в брак каждый из супругов имеет уже сложившиеся потребности, которые не могут быть идентичными у обоих брачных партнеров. Нередко эти потребности оказываются противоречивыми. В брачной жизни удовлетворяются сексуальные, духовные, материальные потребности супругов. Особое место среди них занимают эмоционально-психологические потребности, которые связаны с психологической структурой и содержанием «Я-концепции»(44; с. 156).

Субъективная удовлетворенность браком, являясь эмоционально-оценочным отношением супругов к семье, далеко не всегда соответствует объективному уровню эффективности ее функционирования. Ее можно предста- вить по аналогии с известной формулой У. Джемса, раскрывающей содержание самооценки личности как отношение реальных достижений к ожидаемым. Тогда субъективная удовлетворенность браком будет определяться как отношение реальности выполнения партнером своих обязательств к ожидаемым, а причинами низкого уровня субъективной удовлетворенности браком будут либо неудовлетворенность адекватных потребностей супругов, либо нереалистические, чрезмерно завышенные ожидания в отношении брака и партнера. В случае низкой субъективной удовлетворенности браком корректировать надо либо реальное ролевое поведение и межличностную коммуникацию, либо ожидания супругов, особенно если они неадекватно завышены. Например, если молодые супруги не изменят своих чрезмерно восторженных и нередко ≪оторванных от жизни≫ представлений о семейной жизни, зачастую предваряющих вступление в брак, на более реалистические, не сумеют начать ≪работать над собой≫, не пытаясь изменить партнера, то их ждет разочарование, крушение иллюзий. О. Уайльд писал, что мужчины женятся от скуки, женщины - из любопытства, но в конце концов и те и другие испытывают разочарование.

Низкая субъективная удовлетворенность браком характеризуется разной степенью ее осознания, В случае осознанной неудовлетворенности браком супруг открыто заявляет о своем желании что-то изменить в супружеских отношениях, семейном укладе, распределении ролей,переживании чувства ненужности, обиды, несправедливости. Если неудовлетворенность браком недостаточно осознанна, существует в форме ≪тлеющей≫ неудовлетворенности (Эйдемиллер, Юстицкис, 1999), то жалобы выражаются в форме переживаний страхов, тревоги, неуверенности, чувства фрустрации.

Субъективная удовлетворенность браком может быть полной, когда супругов полностью устраивает сложившаяся модель семейной жизни и отсутствует желание что-либо изменить, и частичной, когда есть направленность на изменение каких-либо аспектов семейной ситуации.

К факторам, влияющим на степень субъективной удовлетворенности браком, относятся стадия жизненного цикла семьи, супружеский стаж, сходство ценностей у супругов, их пол, трудовая занятость, наличие в семье детей. Существует связь между стадией жизненного цикла семьи и степенью субъективной удовлетворенности браком: минимальная удовлетворенность браком наблюдается в семьях с детьми младенческого возраста, максимальная - до рождения детей. Субъективная удовлетворенность браком снижается в переходные периоды жизненного цикла семьи и в семьях с маленькими детьми.

На начальных стадиях супружества удовлетворенность достаточно высока, на средних - резко падает, а на стадии 18-20 лет вновь растет. Возможными причинами возрастания удовлетворенности браком на поздних стадиях супружества являются ≪когортный эффект≫, возрастно-психологические особенности супругов, расширение сфер самовыражения родителей после завершения выполнения функции воспитания детей, проявлящееся в реализации внесемейных карьер - в профессиональной, социальной деятельности, увлечениях, хобби, - на что раньше времени у супругов просто не хватало.

2.2 Факторы, влияющие на удовлетворенность браком

В исследовании, проведенном под руководством Н. Г. Юркевич, была обнаружена зависимость между удовлетворенностью браком и удовлетворенностью работой. В выборке женщин, оценивающих свои браки как счастливые, 44% считают, что работа их вполне устраивает, и только 14% - что их «работа не устраивает совершенно» или «скорее не устраивает, чем устраивает».

Наблюдения Г. Навайтиса показали, что у мужчин существуют достаточно сложные взаимосвязи между успехами на работе и семейными отношениями: нестабильность последних появляется как при их профессиональных (и, соответственно, финансовых) неудачах, так и при резком улучшении финансового состояния (Навайтис Г., 1999).

Существует определенная зависимость между удовлетворенностью браком и разделением домашнего труда. В случаях, когда домашние обязанности целиком или полностью выполняет женщина, только 59% браков респонденты оценивают как счастливые и удовлетворительные, в случаях, когда муж помогает жене, этот показатель достигает 88%, а когда оба супруга несут одинаковую нагрузку - 94% (Юркевич Н. Г., 1970).

Эгалитари́зм (фр. <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%86%D1%83%D0%B7%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9\_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA> égalitarisme, от égalité - равенство) - концепция, в основе которой лежит идея равенства, предполагающая создание общества с равными возможностями по управлению и доступу к материальным благам всем его членам.

В новейшем исследовании проблем молодых матерей, в основном касающегося распределения обязанностей в семье, были выделены две группы - с выполнением домашних дел по эгалитарному и традиционному типу (на основе ответов женщин о реальном положении дел в семье).

В тех семьях, которые были отнесены к традиционным, жены; выполняли от 72% дел (работающие) до 80% (домохозяйки), совместно - 25 и 19% домашних обязанностей, исключительно мужьями - 3% всех дел (при работающей жене) и 1 % (если жена не работает). В семьях с условно эгалитарным распределением ролей жены без участия мужей выполняют 33% домашних дел (работающие) и 39% (неработающие), мужья 9 и 0%, но зато совместно супругами выполняется 58% и 61% всех обязанностей. В семьях с эгалитарным распределением ролей (в которых муж помогал жене) удовлетворенность отношениями у женщин выше, чем в семьях с традиционными отношениями. Причем более всего удовлетворены браком домохозяйки при эгалитарных отношениях, а минимальная удовлетворенность - у домохозяек в традиционных семьях. Женщины из семей с традиционными, отношениями оказались также более неудовлетворенными ролью хозяйки, чем из семей с эгалитарными отношениями (Андреева Т. В., Кононова А. В., 2002). Таким образом, удовлетворенность браком связана и с распределением обязанностей между супругами.

С. И. Голод указывает на взаимосвязь удовлетворенности браком и мерой сексуальной удовлетворенности супругов: среди супругов, отмечавших безразличие или неудовлетворенность сексуальными отношениями, лишь 8,2% были максимально удовлетворены браком (Голод С. И., 1990).

Обнаружена следующая тенденция: с повышением супружеского стажа возрастает результативность психологической поддержки супругов. Так, индекс удовлетворенности психологической поддержки у совсем молодых супругов составлял 0,57, у супругов со стажем 5-9 лет соответственно 0,8, у супругов со стажем 10-19 лет - 0,72. У пожилых супругов эффективность психологической поддержки несколько снижалась - 0,68.

Главное для стабильного брака, по оценкам женщин, - справедливое распределение бытовой нагрузки между супругами, полноценный отдых в семье, сексуальная гармония, взаимопонимание с детьми, удовлетворенность психологической атмосферой, общением, дружеская расположенность и забота. В мужском идеале важнейший элемент стабильного брака - общность интересов, но с детоцентристским оттенком.

Следовательно, образ счастливого брака у мужчин- формируется в первую очередь через призму психологических, сексуальных компонентов супружества, у женщин - через бытовую, рекреативную, сексуальную и психологическую подструктуры супружества (Добрынина О. А., 1993).

Существуют и некоторые гендерные различия в тех факторах, которые влияют на удовлетворенность браком. Удовлетворенность браком женщин статистически значимо связана с такой личностной чертой, как интроверсия. Жены с более выраженной интроверсией более удовлетворены браком, а более экстравертированные - менее. У мужчин такой линейной зависимости нет. Зато у них удовлетворенность браком связана с мотивацией брака супруги: если мотивом вступления в брак у женщины была любовь, статистически более вероятно,\* что мужчина будет удовлетворен браком. Удовлетворенность браком у женщин взаимосвязана со степенью интернальности мужей - чем выше показатели интернальности муж¬чины, тем больше удовлетворенность браком у его жены.

.3 Удовлетворение личных потребностей в браке

К моменту вступления в брак каждый из супругов имеет уже сложившиеся потребности, которые не могут быть идентичными у обоих брачных партнеров. Нередко эти потребности оказываются противоречивыми.

Эмоционально-психологические потребности включают в себя потребность любить и быть любимым, потребность в чувстве собственного достоинства, осознании ценности и значимости своей личности, потребность в интимно-доверительном общении, потребность в психической поддержке и понимании. Перечисленные потребности выполняют важнейшие функции, обеспечивающие устойчивость психической жизни индивида, дают ему необходимые условия для гармоничного равновесия всей психической (душевной) жизни, резко повышают общую психическую устойчивость ко всем другим жизненным трудностям.

Потребность в сохранении и поддержании чувства собственного достоинства тесно связана с такими понятиями, как гордость, тщеславие, самолюбие, и затрагивает глубинные слои психики. Анализ человеческих взаимоотношений показывает, что в структуре личности самым болезненным и уязвимым является именно чувство самоуважения, чувство собственного достоинства (51). Можно предполагать, что устойчивость брака и удовлетворенность семейной жизнью зависят от того, как супруги относятся друг к другу, как поддерживается и сохраняется чувство собственного достоинства. Человек должен испытывать положительные чувства и эмоции по отношению к самому себе, что возможно лишь в условиях, когда другие подтверждают собственную самооценку. Быть любимым и почитаемым близкими людьми - есть весьма сильная гарантия от опасности одиночества, отчуждения, изоляции.

Таким образом, потребность быть любимым выражает психологическую нужду человека быть объектом внимания, заботы, заинтересованности, быть желанным, полезным и нужным его близким и родным. Одно из самых тяжелых и мучительных чувств - бесполезность и ненужность собственного существования. В тех семьях, где супруги относятся друг к другу пренебрежительно, презрительно, унижая чувства другого, появляются вражда, ненависть, отчуждение.

Человеку необходимо интимное, эмоционально-положительное, доверительное общение. Брак и семья дают возможность такого общения. В семейном общении человек может отбросить социальные маски, отстраниться от тех социальных ролей, которые он исполняет в общественной, политической или профессиональной сферах. Личность может полностью прочувствовать свою самобытность и неповторимую индивидуальность (44).

Удовлетворенность супружескими взаимоотношениями во многом зависит от того, в какой мере, и степени каждый из супругов испытывает чувство радости, удовольствия от совместной жизни. В случае если те или иные потребности личности не удовлетворяются или удовлетворяются в минимальной степени, могут происходить различные нарушения в системе жизнедеятельности личности. Социально-экономические, психологические и физиологические последствия хронического неудовлетворения потребностей могут быть самого разнообразного плана.

Например, если в браке не удовлетворяется сексуальная потребность хотя бы одного из супругов, то возможны отрицательные последствия: измена, половая холодность, появление мыслей о расторжении данного брака и др. Таким образом, устойчивость семейных отношений ставится под угрозу.

Совокупность тех или иных неудовлетворенных или минимально удовлетворенных потребностей личности постоянно влияет на степень удовлетворенности человека жизнью вообще и семейной жизнью в частности.

В.П. Левкович и О.Э. Зуськова, выделили пять групп, наиболее значимых для совместной жизни супругов и влияющих на удовлетворенность браком, потребностей:

. Потребность супругов в исполнении определенных ролей в семье.

. Потребность супругов в общении друг с другом и с друзьями.

. Познавательные потребности супругов.

. Материальные потребности.

. Потребность в защите собственной «Я-концепции».

.4 Супружеская совместимость

«Совместимость - это понятие о взаимном соответствии свойств участников группы. В него входят: взаимная симпатия, положительный характер эмоциональных установок, взаимовнушаемость, общность интересов и потребностей, сходство динамической направленности психофизиологических реакций при операторской деятельности и отсутствие в данной группе выраженных эгоцентрических устремлений»(28; с.20).

Психологическая совместимость - характеристика длительного взаимодействия между двумя и более индивидами, при котором проявления свойственных данным индивидам устойчивых черт характера не приводят к длительным и неразрешимым, без внешнего вмешательства, противоречиям.

А. Н. Обозона (1983) выделила четыре аспекта супружеской совместимости, необходимость разделения которых, по ее мнению, обоснована различием свойственных им критериев, закономерностей и проявлений:

духовная совместимость - характеризует согласованность целеполагающих компонентов поведения партнеров: установок,
ценностных ориентации, потребностей, интересов, взглядов,
оценок, мнений и т. д. (основная закономерность духовной со
вместимости - сходство, подобие духовных укладов супругов);

персональная совместимость - характеризует соответствие структурно-динамических особенностей партнеров: свойств темперамента, характера, эмоционально-волевой сферы: один из критериев персональной совместимости - бесконфликтное распределение межличностных ролей. Основная закономерность этого аспекта совместимости супругов - дополнительность структурных характеристик партнеров;

семеино-бытовая совместимость - функциональные особенности брачных партнеров: согласованность представлений о функциях семьи и соответствующем укладе, согласованность роле- вых ожиданий и притязаний при реализации этих функций. Критерий - эффективность воспитания детей;

) физиологическая совместимость. Признаками физической, в том числе сексуальной, совместимости является гармония ласк мужчины и женщины, телесного контакта, удовлетворенность от близости» (Обозов Н. Н., 2000, с. 103).

.5 Этапы развития семейных отношений

В период ухаживания и молодоженства происходит переход от романтической любви к реалистическому пониманию брака. Первые два года совместной жизни - это стадия формирования индивидуальных стереотипов общения, согласования систем ценностей и выработки общей мировоззренческой позиции. На этой стадии происходит взаимное приспособление супругов, поиск такого типа отношений, который удовлетворял бы обоих. При этом перед супругами стоят задачи формирования структуры семьи, распределения функций (или ролей) между мужем и женой и выработки общих семейных ценностей. Каждый период характеризуется своими задачами, с которыми супруги должны справиться, и типичными проблемами, требующими своего разрешения. Трудности возникают при переходе от одной стадии к другой, когда супруги не могут сразу перестроиться и сохраняют прежние принципы и поведение, характерное для предыдущей стадии (4;29;37).

Периодичность изменений, происходящих в семье в зависимости от стажа брака, послужила основанием для введения в исследования семьи понятия «цикл развития семьи». Этот термин был использован впервые в 1948г. Э. Дювалль и Р. Хилом. В качестве основного признака разграничения стадий, предложенного Дювалль, использовался факт наличия или отсутствия детей в семье и их возраст, поскольку считалось, что основная функция семьи -- это деторождение и воспитание потомства (55; с.60).

В последующие годы появилось большое число различных периодизаций (1;29;37). семейного цикла -- психологических, социологических, демографических. Основанием для них служили как различные теоретические соображения, так и результаты эмпирических исследований. Однако ряд работ послужили основанием для того, чтобы многомерное понятие «стадии развития семьи» было заменено таким достаточно простым, как стаж брака и наличие или отсутствие детей в семье, проживающих вместе с родителями.

Э.К. Васильевой, которая выделяет 5 стадий жизненного цикла семьи:

) зарождение семьи до рождения ребенка;

) рождение и воспитание детей;

) окончание выполнения семьей воспитательных функций;

) дети живут с родителями, и хотя бы один не имеет собственной семьи;

) супруги живут одни или с детьми, имеющими собственные семьи.

Глава 3. Исследование степени удовлетворенности браком супругами в течении 10 лет совместной жизни

.1 Организация и методы исследования удовлетворенность браком до 10 лет совместной жизни

Изучение семьи и брака, исследование взаимодействия супругов, их удовлетворенности супружеством, ролевых отношений в браке, стабильности и устойчивости отношений являются в настоящее время наиболее важными задачами психологии семьи. Основной составляющей социально-психологического климата семьи является удовлетворенность супругов взаимоотношениями и браком в целом.

.2 Описание методики

Методика на определение особенностей распределения ролей в семье (Ю.Е. Алешина, Л. Я. Гозман, Е. М. Дубовская) предназначена для диагностики особенностей распределения ролей в семье между супругами. Опрашиваемым предлагается ответить на ряд вопросов, касающихся некоторых моментов организации семейной жизни.

Исследование проводилось среди 8 супружеских пар ,возраст от 24 до 40 летстаж брака от 1 до 10 лет,совместной жизни в браке.

Тест на удовлетворенность браком (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко). Результаты обследования с помощью данного опросника позволяют судить о том, каково общее эмоциональное и морально-психологическое состояние взрослого человека. В опроснике имеются 24 утверждения, и каждому из них соответствуют три возможных варианта ответов на них: а) верно, б) неверно, в) не знаю. В тексте опросника они могут даваться в несколько иных формулировках и в другом порядке. Испытуемый, читая опросник, должен с помощью данных суждений выразить свое согласие или несогласие с соответствующими утверждениями.
По сумме полученных баллов следующим образом оценивается удовлетворенность браком:

-16 баллов - полная неудовлетворенность;

-22 балла - значительная неудовлетворенность;

-26 баллов - скорее неудовлетворенность, чем удовлетворенность.

-28 баллов - частичная удовлетворенность, частичная (примерно в равной степени) неудовлетворенность.

-32 балла - скорее удовлетворенность, чем неудовлетворенность.

-38 баллов - значительная удовлетворенность.

-48 баллов - практически полная удовлетворенность.

Таблица 1

Тест на удовлетворенность браком (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко).

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, Имя, Отчество  | Пол | Возраст  | В браке  | Удовлетворенность браком до 10 лет совместной жизни |
|  |  |  |  |  | полная неудовлетворенность | значительная неудовлетворенность | скорее неудовлетворен-ность, чем удовлетворенность | частичная удовлетворенность, частичная (примерно в равной степени) неудовлетворенность | скорее удовлетворенность чем неудовлетво-ренность | значительная удовлетворенность | практически полная удовлетворенность |
| 1 | Руслан | м | 28 | 1 |  |  |  |  |  |  | + |
| 2 | Регина | ж | 30 | 1 |  |  |  |  |  |  | + |
| 3 | Саша | м | 24 | 1 |  |  |  |  |  |  | + |
| 4 | Таня | ж | 28 | 1 |  |  |  |  |  |  | + |
| 5 | Артем | м | 29 | 2 |  |  |  |  |  |  | + |
| 6 | Люба | ж | 25 | 2 |  |  |  |  |  |  | + |
| 7 | Саша | м | 45 | 4 |  |  |  |  |  |  | + |
| 8 | Римма | ж | 24 | 4 |  |  |  |  |  |  | + |
| 9 | Сергей | м | 32 | 5 |  |  | + |  |  |  |  |
| 10 | Лида | ж | 31 | 5 |  |  | + |  |  |  |  |
| 11 | Артем | м | 27 | 5 |  |  |  |  |  | + |  |
| 12 | Маша | ж | 29 | 5 |  |  |  |  |  | + |  |
| 13 | Леша | м | 34 | 7 |  |  |  |  |  |  | + |
| 14 | Люда | ж | 33 | 7 |  |  |  |  |  |  | + |
| 15 | Леша | м | 33 | 10 |  |  |  |  |  | + |  |
| 16 | Маша | ж | 28 | 10 |  |  |  |  |  | + |  |
| 17 | Вадим | м | 33 | 10 |  |  |  |  |  | + |  |
| 18 | Катя | ж | 33 | 10 |  |  |  |  |  |  | + |

Полученные в данном исследовании результаты позволяют расширить имеющиеся представления о распределении супружеских обязанностей в современной семье и условиях удовлетворенности супругов браком. Мы увидили такую закономерность,что суприги женаты в течении нескольких лет более удовлетворены в отличии от тех кто женат дольше.

Заключение

Удовлетворенность браком может быть полной, когда супругов полностью устраивает сложившаяся модель семейной жизни и отсутствует желание что-либо изменить, и частичной, когда есть направленность на изменение каких-либо аспектов семейной ситуации. На поздних стадиях удовлетворенность семейно-брачными отношениями достаточно высока, на средних - резко падает, а на стадии 18-20 лет вновь растет. Ценностное единство оказывается значимым фактором для удовлетворенности браком лишь при условии длительного семейного стажа - более 25 лет. Половые различия проявляются в более высокой степени удовлетворенности браком у мужчин, чем у женщин.

Важным фактором удовлетворенности браком является трудовая занятость жены. Обнаружено, что работающие женщины в том случае, когда мотивация профессиональной деятельности выходит за пределы чисто утилитарно-прагматической, обнаруживают более высокий уровень удовлетворенности браком, чем неработающие жены-домохозяйки. Причины этого усматриваются в удовлетворении мотива самореализации в профессиональной деятельности, повышающей уровень самоуважения и самопринятия и в возможности получить эмоциональную поддержку у коллег по работе, развернуть широкую сеть социальной поддержки и помощи. Важным фактором степени удовлетворенности браком являются стратегии совпадающего поведения, используемые супругами при решении семейных проблем.

Удовлетворенность браком может быть полной, когда супругов полностью устраивает сложившаяся модель семейной жизни и отсутствует желание что-либо изменить, и частичной, когда есть направленность на изменение каких-либо аспектов семейной ситуации. Наличие детей в семье является положительным фактором удовлетворенности браком.

Итак, высокий уровень удовлетворенности семейно-брачными отношениями связан с воспринимаемым личностным сходством, согласованностью представлений о себе и о партнере, подобием ролевых ожиданий.

На сегоднешний день в семьях, где распределение ролей соответствует ожиданиям супругов, удовлетворенность браком выше, чем в семьях, где распределение ролей не соответствует ожиданиям.

Мы увидили такую закономерность,что суприги женаты в течении нескольких лет боллее удовлетворенны в отличии от тех кто женат дольше.

Позитивный подход, направленный на конструктивное разрешение проблем, и переговоры повышают уровень субъективней удовлетворенности браком, в то время как конфронтация, уход, избегание, настаивание на своих интересах, конфликт, подчинение и селективное игнорирование -- приводят к снижению степени удовлетворенности браком.

Литература

Алешина Ю. Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование/ Ю.Е.Алешина. - М.: 1993.-175с.

Алешина Ю. Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем семейной жизни: Дисс+.канд. психол. Наук /Ю.Е.Алешина. - М.: 1995.-250с.

Антонюк Е. В. Представления супругов о распределении ролей и становление ролевой структуры молодой семьи: Автореф.дисс+.канд.психол.наук/Е.В.Антонюк. - М.:1992.-24с.

Волкова А.Н. Социально-психологические факторы супружеской совместимости :Дисс.... канд. психол. наук/ А.Н.Волкова - Л., 1979.-236с.

Голод С. Стабильность семьи: социологический и демографический аспекты/С.Голод - Л., 1984.-325с.

Гурко Т. А. Становление молодой семьи в крупном городе. Влияние добрачных факторов и особенностей ролевого взаимодействия на успешность брака:Автореф.дисс+.канд.филос.наук/Т.А.Гурко -М.: 1983.-20с.

Гурко Т. А. Влияние добрачного поведения на стабильность молодой семьи: Социологическиеисследования/Т.А.Гурко -1982.-2.-С.88-93.

Дмитриенко А. К. Социально-психологические факторы стабильности брака в первые годы супружеской жизни: Автореф.на соиск.уч.степ.канд.психол.наук/А.К.Дмитриенко. - Киев.:1989.-21 с.

Добрынина О.А. Проблема формирования благоприятного социально -психологического климата семьи ( на примере рабочих-металлургов ): Дисс. канд. психол. наук/ О.А Добрынина. - Новокузнецк.: 1992.-228 с.

Кириллова М.А. О некоторых проблемах брака и семьи в современной американской социологии // Социальные исследования/ М.А. Кириллова . - М.: 1970. - Вып. 4.

Косачева В.И. Проблема стабильности молодой семьи: философский и социально- психологический анализ: Дисс.... канд. филос. наук/ В.И. Косачева. - Минск.: 1990.

Кроник А. А., Кроник Е. А. - В главных ролях: вы, мы, он, ты, я. Психология значимых отношений/ А. А. Кроник, Е. А. Кроник .- М.:1989.-356 с.

Максимов В. В. - Семейная книга /В. В. Максимов.- Спб.: 1996.-106 с.

Новикова Е. В. О некоторых характеристиках общения между супругами. В сб.:Семья и формирование личности./Под ред. А.А. Бодалева,М.:НИИ ОПП АПН СССР.: 1981.-С.45-59.

Обозов Н.Н., Обозова А.Н. Диагностика супружеских затруднений // Психологический журнал/ Н.Н. Обозов, А.Н., Обозова - Т. 3. - 1982. - 2. - С. 147-151.

Обозов Н.Н.. Обозова А.Н. Три подходах исследованию психологической совместимости // Вопросы психологии/Н.Н.Обозов - 1981. - 6. - С. 98-101.

Проблемы семьи.Тарту:Тартусский государственный университет.,1975.-310 с.

Соловьев Н.Я. Брак и семья сегодня/Н.Я.Соловьев - Вильнюс.:1977.-164 с.

Сысенко В.А. Устойчивость брака: проблемы, факторы и условия/В.А.Сысенко. - М.:1981.-210 с.

Файнбург З. И. К вопросу об этической мотивации брака/З.И.Файнбург. - М. : Наука,1970.-С.66-75.

Федотова Н. Ф. Ролевые ожидания мужа и жены, их регулятивное воздействие на на развитие супружеских отношений.-В сб.:Семья и личность (психолого-педагогические, социальные и психологические проблемы). Тезисы докладов всесоюзной конференции в г. Гродно/Н.Ф.Федотова. - М.:1981.-С.100-101.

Щепаньский Я. Элементарные понятия социологии/Я.Щепанский. - М.: 1969.-248с.

Эйдемиллер Г. , Юстицкис В. В. Психология и психотерапия семьи/Г.Эйдемиллер,В.В.Юстицкис. - СПб.: 1999.- 652 с.

Юркевич Н. Г. Советская семья. Функции и условия стабильности.-Минск/Н.Г.Юркевич. - Изд-во Белорусского государственного университета им. Ленина.:1970.-207 с.

Харчев А.Г., Голод С.И. Молодежь и брак / Человек и общество.-ЛГУ/С.И.Голод,А.Г.Харчев. - 1969. - Вып. 6.