**Железо-медное лекарство**

Е. Родимин, МГУ им. М. В. Ломоносова

Изучая описание археологических находок, сделанных на территории Ирака в 30-х годах прошлого столетия, мы обратили внимание на странные сосуды, относящиеся к цивилизации Шумера. Сосуды содержали в себе куски металлов — меди и железа.

Произведя реконструкцию загадочных сосудов и наполнив их обычной питьевой водой, мы установили, что в результате электрохимической реакции вода насыщается ионами железа, а также микроконцентрациями ионов меди. Железо и медь, как известно, являются важнейшими микроэлементами. Из железа синтезируется гемоглобин крови, а присутствие меди обязательно для прохождения этого синтеза. Такая железо-медная вода - идеальное средство для лечения кровопотерь и железодефицитной анемии...

Найденные сосуды оказались древнейшими устройствами для производства лекарств. Причем лекарств эффективных и безопасных!

Нехитрый прибор для получения целебной воды, которая может быть рекомендована, кроме указанных случаев, также как общеукрепляющее средство, особенно во время и после инфекционных заболеваний, при гемосидеринурии («железный диабет»), при трофических заболеваниях кожи типа прыщей, фурункулов, плохо заживающих ран и язв, можно сделать самим.

Для прибора необходимо иметь обычный железный гвоздь (лучше большой) и кусок проволоки из чистой красной меди диаметром около 1 мм и длиной 10-20 см. Размеры принципиального значения не имеют. Проволоку можно добыть из старого трансформатора, электродвигателя, электрического провода или кабеля, но обязательно российского производства (медь должна соответствовать ГОСТу М-1 - именно такая применяется в отечественных электропроводах, которые продаются в магазинах электротоваров). Далее, обмотайте гвоздь проволокой, но не плотно — виток к витку, а так, чтобы между витками был видимый зазор. Лишние концы проволоки можно загнуть или обрезать.

Для получения железо-медной воды опустите изготовленное устройство в стеклянный, керамический или пластмассовый сосуд (только не металлический). Лучше всего взять пластиковую бутылочку объемом 0,5 л из-под прохладительного напитка. Затем в сосуд с гвоздем налейте питьевой воды. Начнется реакция, которая хорошо известна в технике, как «электрокоррозия». Примерно в течение суток вода приобретет цвет чая, в котором будут плавать хлопья оксида железа. Раствор готов!

Для лечения вышеописанных заболеваний раствор следует применять внутрь, то есть пить. Причем пить ежедневно, не менее 1 раза в день, во время еды или сразу после нее. Выпивать следует за прием от 1/2 до целого стакана. Передозировки можете не бояться — железо не токсично, а рекомендуемые лечебные дозы железа составляют от 3 до 5 г в сутки, что значительно больше, чем вы в состоянии выпить вместе с раствором.

Что касается меди, то ее количество определяется термином «следы» и находится в концентрации ниже 0,001 мг/л, тогда как допустимая санитарная норма это 1,0 мг/л. Значит, в растворе содержание ионов меди, по крайней мере, в 1000 раз меньше предельно допустимых норм.

 Курс лечения железосодержащим препаратом довольно длителен и должен составлять от 1 до 2 месяцев. Железо лучше усваивается в присутствии аскорбиновой кислоты. Поэтому одновременно с приемом раствора рекомендуется принять таблетку витамина С. Можно рекомендовать следующий рецепт. В приготовленный железо-медный напиток положите ломтик лимона и добавьте по вкусу сахар. Вместо лимона можно положить ложку черной смородины, протертой с сахаром. Такой «чай» является хорошим общеукрепляющим средством и может быть рекомендован для лиц с ослабленным здоровьем.

К вышеуказанному следует добавить, что при применении препаратов железа внутрь могут возникать запоры. У некоторых лиц наблюдается индивидуальная непереносимость к железу, что выражается в виде небольшой тошноты, дискомфорта в животе. В этих случаях прием железа рекомендуется отменить.

**Список литературы**

Для подготовки данной работы были использованы материалы с сайта <http://www.docibolit.nm.ru/>