### Красный плоский лишай - факты, этиология, лечение

#### Факты

1. Это заболевание неизвестной этиологии, но иногда может быть проявлением аллергических реакций.
2. Поражает около 1%-2% населения.
3. Чаще поражает женщин, чем мужчин.
4. Чаще встречается после 50 лет.
5. Может поражаться кожа, половые органы и слизистая оболочка полости рта.
6. В полости рта может встречаться 6 различных форм заболевания, классифицируемых от белых
7. кружевоподобных полосок до белых пятен и эрозивных язв.
8. Белые поражения при красном плоском лишае обычно безболезненны.
9. Эрозивные поражения обычно сопровождаются жжением и могут быть крайне болезненными.
10. Поражение в области десен сопровождается их десквамацией, вследствие чего они гиперемированы и легко кровоточат.
11. Иногда красный плоский лишай появляется как реакция на медикаменты, некоторые пломбировочные материалы, средства зубной гигиены, жевательные резинки, карамель и другие вещества, соприкасающиеся с полостью рта.
12. Стресс может играть роль в обострении болевых симптомов.
13. Красный плоский лишай может проявиться временно, но часто он длится годами без соответствующего лечения.

Медикаменты, которые вызывают красный плоский лишай

1. Klorokin
2. NSAID
3. Sulfonamide
4. Dapson
5. Furosemid
6. Penicillamin
7. Metyldopa
8. Propranolol
9. Tetracycline
10. Kaptopril
11. Enalapril

#### Этиология и факторы риска

Красный плоский лишай – это редкое заболевание, сопровождающееся рецидивирующей, зудящей, воспалительной сыпью или поражениями на коже и слизистой оболочке полости рта. Точная причина неизвестна, но заболевание возможно связано с иммунно-аллергическими реакциями.

Заболевание может проявляться после действия таких потенциальных аллергенов, как лекарственные препараты, красители и другие химические субстанции. Симптомы усиливаются при эмоциональном стрессе, возможно из-за изменений в иммунной системе, происходящих во время стресса.

Красный плоский лишай обычно встречается в среднем возрасте и старше. Это очень редкое заболевание в педиатрической практике.

Первая атака может длиться недели и месяцы, затем проходит, но затем вновь проявляется на несколько лет. Красный плоский лишай связан с такими заболеваниями, как: частичная алопеция, витилиго, хронический язвенный колит, гипогаммаглобулинемия, реакция отторжения чужеродных тканей, и другие реакции, связанные с иммунным ответом.

Химические вещества и лекарственные препараты, способные вызывать развитие красного плоского лишая, включают: золото (используется при лечении ревматоидного артрита), антибиотики, мышьяк, фенотиазин, диуретики хлоротиазид, и многие другие.

#### Лечение

Цель лечения: уменьшить симптомы и увеличить скорость заживления кожных поражений. Если поражения не ярко выражены, то иногда лечение не требуется. Лекарственные препараты, способные стимулировать обострение заболевания должны быть исключены.

Антигистаминные препараты могут уменьшить дискомфорт. Обработка лидокаином (гель) пораженного участка вызывает временное его онемение и облегчает прием пищи при наличии поражений на слизистой оболочке полости рта. Также назначаются местно кортикостероиды, такие как триамцинолона ацетонид, и/или пероральные кортикостероиды, такие как преднизолон, для уменьшения воспаления и подавления иммунно-аллергического ответа. Кортикостероиды можно применять в виде инъекций непосредственно в участок поражения. Местное применение витамина А и других противовоспалительных и противозудных мазей могут уменьшить воспаление и зуд и способствовать выздоровлению.

При местном применении лекарств можно накладывать сверху защитные повязки для защиты кожи от расчесов. Ультрафиолетовые лучи могут оказывать в некоторых случаях положительное действие.

#### Прогноз

Красный плоский лишай обычно имеет доброкачественное течение и может проходить при лечении, но может существовать месяцы и годы.

Красный плоский лишай на слизистой оболочке полости рта обычно проходит в течение 18 месяцев. Обычно рецидивирует. Более 50% пациентов, имеющих кожные поражения, также имеют поражения в полости рта. Красный плоский лишай может предшествовать развитию эпителиальных раковых клеток.

#### Осложнения

Красный плоский лишай может вести к:

* Появление язв на ладонях и ступнях
* Эпителиальный рак кожи
* Рецидивы при поражении слизистой оболочки полости рта
* Долго незаживающие язвы слизистой оболочки могут переродиться в рак слизистой оболочки полости рта

Источники: [www.tambcd.edu](http://www.tambcd.edu/)  
[www.pittsburgh.com/shared/health](http://www.pittsburgh.com/shared/health/)  
[www.odont.uio.no/medisin](http://www.odont.uio.no/medisin/)