**Лечение хронического гепатита С**

Расскажите, пожалуйста, о подходах к лечению гепатита С.

Прежде, чем приступить к рассказу о лечении гепатита С, мне кажется целесообразным сказать несколько слов о тех факторах, которые приводят к более легкому течению данного заболевания.

Благоприятные прогностические признаки при гепатите С

небольшое повышение концентрации аланинаминотрансферразы в крови

низкий уровень РНК вируса гепатита С в крови

небольшая длительность болезни

молодой возраст

женский пол

отсутствие таких вредных привычек, как злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков

отсутствие сопутствующих хронических заболеваний

отсутствие заболеваний печени, сопровождающихся холестазом (застоем желчи), и цирроза печени

**Лечение гепатита С**

В основе лечения гепатита С лежит интерферонотерапия (интерферон, индукторы интерферона), а также применение противовирусных препаратов. Принципы режима, диеты, патогенетической терапии сходны для всех гепатитов

Категории больных гепатитом С, выделяемые для лечения интерфероном

больные, не лечившиеся ранее интерфероном

больные, ранее лечившиеся интерфероном, но у которых после отмены препарата симптомы болезни появились вновь

больные, которым лечение интерфероном не помогло

**Лечение интерфероном больных 1 категории**

"Стандартом" считается схема, при которой используется альфа-интерферон в дозе 3 млн. МЕ (международных единиц) 3 раза в неделю на протяжении 12 месяцев. При использовании данной схемы улучшение состояния наступает в 15 - 30% случаев.

Последние исследования показали преимущество комбинированного лечения. При этом способе альфа-интерферон в дозировках, указанных выше, сочетают с противовирусным препаратом рибавирином (1 000 - 1 200 мг/сутки ежедневно). Лечение продолжается 6 месяцев, а при высоких показателях активности вируса гепатита С в крови - 12 месяцев. При этой схеме улучшение состояния наступает в 45 - 65% случаев.

**Лечение интерфероном больных 2 и 3 категории**

Возможна терапия альфа-интерфероном, но в отличие от 1 группы, дозы применяются более высокие. Ежедневно в течение 1 месяца вводят по 5 - 6 млн. МЕ альфа-интерферона (в первую неделю можно использовать и более высокие дозы интерферона - до 10 млн. МЕ в день). Потом переходят на введение тех же доз интерферона, но реже - 3 раза в неделю, такое лечение проводят в течение 11 - 17 месяцев. При такой тактике улучшение состояния наступает в 70% случаев.

Комбинированная терапия: альфа-интерферон в таких же высоких дозах, как при монотерапии, + рибавирин. В некоторых случаях возможно проведение "тройной" терапии - для лечения используется три препарата.

**Несколько слов об интерфероне**

Альфа-интерферон - это белок, получаемый из питательной жидкости, в которой выращивались лейкоциты. Сам препарат непосредственно на вирусы не действует. Он связывается с мембраной клеток, что приводит к образованию внутри них белков, разрушающих генетический материал (РНК или ДНК) вируса. Помимо этого интерферон способен повышать иммунитет и оказывать противоопухолевый эффект.

Ни одно лекарство нельзя применять просто так, без показаний, поскольку, каким бы хорошим ни был препарат, все равно у него есть побочные действия. Врач всегда взвешивает пользу и вред, приносимые конкретным лекарством, и решает, стоит ли его назначать или нет.

Побочные действия интерферона

лихорадка

головная боль

боли в мышцах

падение артериального давления

аритмия

учащение сердцебиения

утомляемость

ухудшение аппетита

нарушение функции печени

С одной стороны интерферон неблагоприятно влияет на печень, а с другой - защищает ее же от вируса гепатита С и тормозит развитие цирроза (подавляет развитие фиброзной ткани).

**Критерии оценки эффективности лечения вирусного гепатита С**

достижение временного улучшения самочувствия

нормализация или снижение концентрации аланинаминотрансферразы в крови

снижение показателей активности вируса в крови (уровень РНК гепатита С)

**Список литературы**

Руководство по инфекционным болезням/ред. - член-корреспондент РАМН проф. Ю.В. Лобзин - СПб.: "Издательство Фолиант", 2000. - 936 с.