**Медетерапия**

Лечение металлом известно давно. Уже в работах Аристотеля говорится о том, что прикладывание меди к ушибленному месту предупреждает появление синяка, медь лечит отечность, и что при лечении язв следует прикладывать медные пластины. В Древней Греции с помощью медных пластинок лечили опухоли, воспаление суставов, участков кожи, применяли медь для лечения глухоты и при воспалении миндалин. Во Франции и в наше время медью лечат расстройства слуха.

Древние считали, что в первую очередь лечебный эффект меди связан с ее непосредственным обезболивающим, антибактериальным и противовоспалительным действием. Помните, как в детстве кто-нибудь из нас ставил себе «шишку» на лбу и бабушки прикладывали к этому месту старинный медный пятак. И все как рукой снимало. Русские крестьяне на затекшие места накладывали пятаки, и это являлось самым действенным при лечении радикулита, полиартрита и ангины.

Первые серьезные попытки по изучению лечебных свойств меди в нашей стране были предприняты инженером Ниной Михайловной Сафоновой с 1958 года. А с 1975 года и врачи стали применять медные и серебряные диски при лечении различных болезней.

Аппликация меди снижает температуру, снимает боль, действует кровоостанавливающе, является сильным бактерицидным средством, активизирует водный и минеральный обмен, улучшает сон, успокаивает центральную нервную систему, активизирует действие инсулина в крови, усиливает лейкоцитные функции. Аппликация меди рассасывает доброкачественные опухоли (уплотнение грудной железы, фибромы матки, маститы и др.), излечивает туберкулез, все воспалительные процессы в организме (хронический отит, хронический бронхит, бронхопневмонию, воспаление мочевого пузыря, воспаление почек, легких, гайморит, воспаление в организме, инфекционные артриты, почечно-каменную болезнь, холецистит, полиартрит, диабет, кожные заболевания и др.). Излечивает радикулит, фолликулярный конъюнктивит, травмы различного происхождения, сердечно-сосудистую систему (сердце, вены, тромбофлебиты), улучшает послеинфарктное состояние, болезни гастроэнтерологические (т.е. болезни желудочно-кишечного тракта, язвы желудка, 12-перстной кишки, гастриты, колиты). Аппликация меди восстанавливает слух, снимает шум в ушах, излечивает тендовагинит, послеоперационные грыжи, геморрой, холодные абсцессы, улучшает послеоперационные состояния, лечит ревматоидный артрит.

Медными монетами с лечебной целью могут пользоваться люди любого возраста, в том числе дети, старики и беременные женщины. Особенно ценными и сильными лечебными свойствами для этой цели обладают те, что выпущены в период с 1930 по 1957 год. Лечение можно осуществлять и медными монетами царской чеканки, а также 2, 3, 5-ти копеечными монетами, выпущенными до 1962 года.

Медные пластины применяются шириной 50 мм и толщиной 10 мм. Медь применяется вакуумная, марки МОО, МОБ, МГ, МВ. Размер монеты или пластины лучше выбрать такой, чтобы не было провисания над кожей. Металл при применении хорошо периодически «оживлять»- кипятить в соленом отваре, а потом отмыть от остатков соли, прокалить на огне и зачистить мельчайшей наждачной бумагой. Повторять через 5-10 дней. Монеты и пластины прибинтовываются к больному месту.

Медь лечит быстро, однако помогает она не всем. Существует простой способ определения, подходит ли вам лечение медь. Надо приложить медную монету или диск к коже. Если медь хорошо сцепляется с кожей и удерживается на ней долгое время, значит, медь будет вас лечить.

Обычно монеты способны «работать без отдыха» в течение нескольких дней. Затем делается 2-недельный перерыв, после чего курс лечения можно повторить.

Однако, будьте осторожны с этим видом лечения. Ограничение контакта с медью не более 12 часов и проверяйте состояние кожи под пластиной. В случае ощущения зуда в месте крепления пластины, немедленно ее снимайте. Если медная пластинка закрепляется на коже жесткой фиксацией (пластырем, бинтом и т.п.), при ее нахождении на коже более 12 часов «химический» ожог практически неизбежен: кожа приобретает синевато-зеленоватый оттенок, грубеет, сильный зуд. Вызвано это тем, что потоотделение в том случае, если человек достаточно активен, является «толчком» к взаимодействию пота и меди.

При болях после перелома костей очень хорошо применять медные монеты 1961 года, потому что содержащийся в монетах алюминий участвует в построении костной и соединительной ткани и снимает боль.

При туберкулезе почек больному на область почек накладывают медные монеты и диски.

Чтобы у вас не было тромбофлебита, надо в обувь под ступню (непосредственно к коже) положить медную монету. Медь хорошо лечит варикозное расширение вен. Монета должна прикрепляться к ноге, и нужно ее носить, пока она не будет скатываться под пятку.

При ушибах груди часто появляется уплотнение. На него нужно положить монеты.

Медь излечивает глухоту. Для этого одну двухкопеечную монету нужно прилепить на выпуклую кость за ухом, другую - к уху, со стороны лица. При лечении монеты накладываются по мере сцепления с кожей. При стуке в ушах монету прикладывают сзади на шею.

Медные монеты излечивают геморрой. При этом монету надо класть ребром непосредственно на анальное отверстие, а вторую монету зажать выше, между ягодичными мышцами, но так, чтобы монеты не соприкасались друг с другом.

При боли в плечах надо взять шерстяную тряпку, намочить в бензине, положить на больное место, а сверху сильно прижать нагретой медной тарелкой, пластиной или большой монетой. Проделать эту процедуру три дня, и боли исчезнут.

При головных болях, повышенном давлении нужно лечь на спину и приложить пятикопеечные монеты на лоб, виски и затылок. Лежать спокойно, не двигаясь, в течение 15-20 минут.

Если болит горло, воспалены гланды, верхние дыхательные пути - монеты или пластины прикладывают на шею в области миндалин на ночь. Горло завязывают теплым платком или шарфом.

Запущенный гайморит, хронический насморк хорошо лечить прикладыванием на ночь монет на область гайморовых пазух справа и слева от носа, ниже глаз.

Весьма эффективно лечение медью болезней сердца. При ишемии монеты или пластины прикладывают на воротниковую область шеи, их не снимают в течение четырех дней. Если нарушен сердечный ритм или при сердечных болях положите медную монету в ямку под ключицей. Если монета «сцепляется» с кожей, носите ее в течение 10 дней, зафиксировав пластырем и не снимая даже на ночь: боли пропадают. Такой же способ лечения применяется для облегчения послеинфарктного состояния.

Хорошие результаты показывает лечение медью при болезни Бехтерева . Принцип лечения таков: где болит, туда и ставят медные монеты выпуска до 1960 года включительно или медные пластины (кружочки) из красно-медной фольги. Для лечения нужны куски медной фольги обычного размера (15-30 см) и один большой кусок, полностью прикрывающий тазовые кости (длиной до 50-80 см и толщиной 0,2-1,0 мм). Достать такую медную, именно красно-медную, фольгу можно у электриков, электронщиков, а также у художников-чеканщиков. Обычно такая фольга производится в рулонах шириной 18 см.

Медной пластиной оборачиваете тазовые кости, закрепляете ее и держите дней 5. Снимаете, промываете пластину теплой водой и сушите. Черно-зеленые пятна на теле тоже смыть теплой водой. Это — яд! Поэтому следует быть осторожными. Отдохнули сутки-двое и снова накладываете пластину. И так до излечения. Если не можете спать с пластинами, то на ночь снимайте. Но утром обязательно опять укрепляйте. На мокрую кожу и мази пластину не накладывают. Будет раздражение.

Что делать с поясницей и другими суставами? Накладывайте на больные места небольшие медные пластины. По размеру болезненного места. Прикреплять их можно с помощью лейкопластыря. Лечение такое же. Советуем одевать при лечении белье, бывшее в употреблении. На белье появляются мелкие дырочки, как от моли.

Для лечения ожирения и печени выпивают по две чайные ложки медной воды три раза в день в течение месяца. Медная вода приготовляется следующим способом: несколько медных пластин химически чистой меди или два медных пятака царской чеканки промыть в известковой воде затем положить в эмалированную посуду и залить 1,5 литра воды. Кипятить до тех пор пока половина воды не выкипит.

В систему меделечения входит и прием внутрь продуктов, содержащих столь необходимый элемент: абрикосы, овес, ячмень, фасоль, кизил, земляника, малина, ежевика, черная смородина, клюква. Из лекарственных трав: зверобой, полынь, тысячелистник.

**Список литературы**

Для подготовки данной работы были использованы материалы с сайта <http://www.docibolit.nm.ru/>