**Мифы о гормонах (предохранение от беременности)**

Это очень вредно, применять нельзя ни в коем случае. Гормональное предохранение от беременности официально распространено в мире всего 35 лет, а в нашей стране и того меньше. Таблетки второго и третьего поколения с малым содержанием современных искусственных аналогов гормонов появились у нас только последние 10 -15 лет. Поэтому многие плохие отзывы о противозачаточных таблетках давным - давно устарели. Гормональные препараты оказывают разноплановое системное воздействие на организм, которое нельзя охарактеризовать одним словом - полезно или вредно, хорошо или плохо. В каждом конкретном случае при назначении гормональной контрацепции необходимо соотносить риск развития побочных эффектов с практически 100 процентной гарантией невозникновения нежелательной беременности. Многие гормональные препараты назначают женщинам в лечебных целях, их противозачаточный эффект рассматривается как побочный, и те же препараты в другой ситуации могут спровоцировать достаточно серьезные проблемы со здоровьем. И , уж конечно, аборт, от которого эти препараты защищают практически на 100 процентов, стоит по опасности для здоровья вне конкуренции.

Если это подошло моей сестре (подруге), подойдет и мне Не рискуйте самоназначением гормонов, препараты эти всегда относились к рецептурным и должны назначаться только врачом после обследования Люди оченьразные и то, что хорошо для одних может обернуться большими неприятностями для других Равно неверно и то , что таблетки вызвавшие проблемы у подруги ,вызовут проблемы у вас при приеме гормонов

Нельзя применять нерожавшим или женщинам моложе 20 лет гормональные контрацептивы можно применять в молодом возрасте. Фертильность ( способность к деторождению) восстанавливается после отмены препарата.полностью и сразу

После применения гормонов нельзя забеременеть долгое время Совсем наоборот В первый же месяц после отмены препаратов вероятность забеременеть резко возрастает , причем достаточно часто в яичнике созревают 2 - 3 яйцеклетки Беременность двойнями и тройнями после отмены гормональных противозачаточных таблеток возникает чаще в 1,5 - 2 раза, чем в среднем по популяции. (Назначение гормональных контрацептивов сроком на 3-4 месяца с расчетом на то, что после отмены препаратов наступает беременность - достаточно распространенный метод лечения определенных форм бесплодия) На развитие беременности прием гормональных препаратов до ее наступления не оказывает никакого воздействия. Менее чем в 2% случаев менструальный цикл восстанавливается не сразу после прекращения приема гормональных таблеток, но и это ,как правило, следствие обострения проблем, бывших еще до приема препаратов, а не результат приема таблеток.

Каждые полгода (год, два) в приеме гормональных препаратов следует делать перерыв на месяц (два, три). Это мнение ,бытующее и среди врачей, ошибочно. Перерывы в приеме препарата не влияют ни на частоту развития (или не развития) осложнений, ни на последующую способность к деторождению. Если нет противопоказаний к применению(определяет врач) гормональные препараты можно применять непрерывно вплоть до климактерического периода.

Гормональные таблетки нельзя применять кормящим мамам. Контрацепция для молодых мам - особый разговор. Обычные гормональные таблетки сильно влияют на лактацию, поэтому они противопоказаны во время кормления. Но существуют таблетки, содержащие только малое количество 1 -го гормона («мини - пили»), которые на лактацию не влияют. Особенность этих таблеток в том, что их надо применять строго через 24 часа в непрерывном режиме. Даже небольшое отклонение от часов приема сводит к нулю противозачаточный эффект.

От гормональных таблеток полнеют, Среди побочных эффектов, - этот, для многих женщин, самый ужасный. Полнеют более чем на 2 кг за год примерно 5 - 7 % женщин. Действительно, у некоторых женщин на фоне приема гормональных таблеток улучшается аппетит (а у некоторых понижается). Заранее ,до приема таблеток , предсказать какое воздействие на Вас окажет препарат ,невозможно. За увеличение массы тела «отвечают» гестагены, одно из составляющих гормональных таблеток. Поэтому при склонности к полноте или при увеличении массы тела на фоне приема ,обычно назначаются препараты с малым содержанием этих гормонов.

**Список литературы**

Для подготовки данной работы были использованы материалы с сайта <http://med-service.ru>