**Микоплазмоз**

**Что такое микоплазмоз?**

Микоплазмоз - заболевание, вызываемое микоплазмами (Mycoplasma hominis и Mycoplasma genitalium). Микоплазмы широко распространены среди населения и передаются при половых контактах. При этом одни авторы считают их абсолютными патогенами. Другие исследователи рассматривают микоплазмы в качестве условно-патогенных микроорганизмов, способных вызывать воспалительные заболевания мочеполовых органов лишь при определенных условиях или в сочетании с другими условно-патогенными микроорганизмами. При микоплазмозе возможно поражение мочеиспускательного канала (уретры), предстательной железы, шейки матки и слизистой влагалища.

**Как можно заразиться микоплазмозом?**

Микоплазмозом можно заразится при половом контакте во влагалище. Другие способы заражения маловероятны. Поэтому причиной заражения не могут быть сидения унитазов, плавательные бассейны, бани, общая посуда и полотенца.

**Как проявляется микоплазмоз?**

Симптомы заболевания возникают через 3—5 нед с момента заражения. Следует отметить, микоплазмоз проявляется незначительными симптомами, которые мало беспокоят больных, а часто вообще не проявляется (особенно у женщин).

Симптомы микоплазмоза у мужчин:

скудные прозрачные выделения из мочеиспускательного канала

умеренная боль и жжение при мочеиспускании

при поражении предстательной железы - симптомы простатита (см. [Простатит](file:///D%3A%5CNOW%5Cref%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B5medicinform4kojven_pop8.htm))

Симптомы микоплазмоза у женщин:

скудные прозрачные выделения из влагалища

умеренная боль и жжение при мочеиспускании

боль внизу живота (при воспалении матки и придатков)

Чем опасен микоплазмоз, если его не лечить?

Без лечения микоплазмоз может время от времени проявляться. Повторные обострения могут быть связаны с употреблением алкоголя в большом количестве, простудой, эмоциональными перегрузками.

В отсутствие лечения у мужчин микоплазмоз может вызывать воспаление предстательной железы (см. [Простатит](file:///D%3A%5CNOW%5Cref%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B5medicinform4kojven_pop8.htm))

У женщин нелеченный микоплазмоз вызывает воспаление и спайки в маточных трубах, приводя к бесплодию и увеличивая риск внематочной беременности.

У беременных микоплазмоз может вызвать патологию беременности и плода.

**Как проводится диагностика микоплазмоза?**

По результатам общего мазка (как у мужчин, так и у женщин) можно лишь заподозрить уреаплазмоз, микоплазмоз или хламидиоз. При этом в общем мазке количество лейкоцитов может быть повышено незначительно или вообще не превышать нормы. Для выявления возбудителя материал направляют в лабораторию для дополнительных исследований, которые включают метод прямой иммунофлюоресценции (ПИФ) и ДНК-диагностику (ПЦР). Результаты прямой иммунофлюоресценции (ПИФ) будут готовы через 1-2 часа, результаты ДНК-диагностики (ПЦР) - через 1-2 сут.

**Какое лечение показано при микоплазмозе?**

Лечение микоплазмоза включает антибиотики в виде таблеток или внутримышечных инъекций. Если Вы страдаете аллергией на лекарственные средства, обязательно сообщите об этом врачу!

В ряде случаев необходимо лечение, дополняющее антибиотикотерапию (иммунотерапия, инстилляции уретры, массаж предстательной железы, физиотерапия и т. д.).

Убедительно не рекомендую заниматься самолечением, так как последствия могут быть очень тяжелыми.

**Возможна ли профилактика (профилактическое лечение) микоплазмоза?**

В течение инкубационного периода (3-5 нед после заражения) возможна профилактика (профилактическое лечение) микоплазмоза, которая предотвратит развитие заболевания. Однако, лучше всего профилактику (профилактическое лечение) микоплазмоза проводить в течение нескольких дней после полового контакта.

**Ваши половые партнеры.**

Если Вы вылечитесь, а Ваш половой партнер — нет, Вы легко можете заразиться повторно.

Очень важно сообщить своим половым партнерам о заболевании, даже если их ничего не беспокоит, и убедить их пройти обследование и лечение. Ведь бессимптомное течение не снижает риска развития осложнений.

**Список литературы**

Для подготовки данной работы были использованы материалы с сайта <http://medicinform.net/>