**Ноготь вросший**

Ноготь вросший - врастание бокового края ногтевой пластинки под ногтевой валик. Причиной возникновения является ношение узкой обуви, неправильное обрезание ногтя (боковая поверхность срезается очень коротко), плоскостопие.

В результате боковая пластинка ногтя травмирует кожный валик, развивается воспалительный процесс.

Симптомы, течение. Боль, хромота. При присоединении инфекции появляются гнойные выделения из-под кожного валика, избыточный рост грануляций.

Лечение. До нагноения и избыточного роста грануляции возможно проведение консервативного лечения; осторожное подведение марлевых полосок, смоченных спиртом, под край ногтя.

Чаще прибегают к оперативному лечению. Под проводниковой местной анестезией избыток ногтевой пластины иссекают, матрицу ногтя выскабливают острой ложечкой или остроконечным скальпелем, иссекают избыток грануляций.

При выраженных воспалительных явлениях в течение 2-3 дней до операции необходимы ванночки с перманганатом калия, повязки с антибиотиками или антисептиками (левомиколь, диоксидиновая мазь).

Прогноз благоприятный, однако возможен рецидив заболевания.

Профилактика: не носить узкую обувь.

**Список литературы**

Для подготовки данной работы были использованы материалы с сайта <http://max.1gb.ru/>