**NT-proBNP - Диагностика и мониторинг сердечной недостаточности**

Станкевич Л.И.

Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) – синдром, характеризующийся неспособностью сердечной мышцы обеспечить адекватный кровоток для обеспечения метаболических и функциональных потребностей организма. Ключевое звено патогенеза ХСН – нарушение функции желудочков сердца, обеспечивающих адекватный выброс крови.

Сердечная недостаточность

|  |  |
| --- | --- |
| Причины: | Симптомы: |
| - Ишемическая болезнь сердца, кардиомиопатии, пороки сердца  - Гипертоническая болезнь  - Заболевания легких  - Анемия  - Ожирение  - Полиорганная патология  - Эндокринные заболевания  - Заболевания почек  - Алкоголизм, прием наркотиков | - Сердечный приступ (может быть безболезненным)  - Внезапная смерть  - Учащенное дыхание (одышка)  - Частый кашель, особенно в лежачем положении  - Отеки ног, коленей и ступней  - Асцит  - Головокружение или обмороки  - Усталость |

Диагностические проблемы сердечной недостаточности:

 Клиническая оценка субъективна

 Ранние стадии СН – асимптоматичны и трудны в диагностике. Однако, ранний диагноз СН позволяет назначить адекватное лечение и предотвратить прогрессирование.

 Поздние стадии проявляются неспецифическими симптомами, тем не менее, должны быть точно диагносцированны, так как требуют хирургического вмешательства.

BNP – натрийуретический пептид, вырабатываемый желудочками сердца в ответ на развитие сердечной недостаточности. NT-pro-BNP – аналит, отражающий количество BNP в сыворотке крови, наиболее удобный для иммунохимического анализа.

Повышение NT- pro-BNP у пациентов с желудочковой дисфункцией находится в прямой зависимости от степени сердечной недостаточности.

Следовательно: NT-pro-BNP является независимым объективным маркером сердечной недостаточности. Это очень стабильный аналит, не зависит от времени суток, положения тела больного и физической активности, не требует специальных условий подготовки и хранения пробы.

Клиническое значение BNP И NT-pro-BNP:

Идентификация пациентов с сердечной недостаточностью (скрининг)

Подтверждение степени выраженности сердечной недостаточности

Направленный мониторинг пациентов с СН

Мониторинг терапии и её оптимизация

Выявление группы риска среди больных острыми коронарными синдромами и прогноз течения заболевания (развитие осложнений и повторных приступов)

**Список литературы**

Для подготовки данной работы были использованы материалы с сайта <http://www.ditrix.ru>