**Общая гигиена**

 **Общая гигиена**

Тест 1. В условиях проживания в крупном промышленном городе отмечается повышенный уровень заболеваемости детей. Назовите наиболее значащую группу факторов, которая формирует уровень здоровья ребенка.

\* Образ жизни

Состояние окружающей среды

Природно-климатические условия

Генетическая склонность

Уровень медицинского обслуживания

Тест 2. Укажите основные факторы, определяющие состояние здоровья населения

А. Климатические особенности, географическое расположение, степень урбанизации территории

\*В. Социально-экономические, генетические, экологические, медицинские

С. Качество питания, образ жизни, условия проживания, профессиональные факторы

D. Образ жизни, национальные особенности, религиозные факторы, социальный строй

Е. Возрастные, половые, индивидуальные, наследственные факторы.

Тест 3. Среди множества факторов, определяющих состояние здоровья населения, наибольшим влиянием на показатели здоровья населения обладает следующая группа:

А. Уровень развития здравоохранения и качество медицинской помощи населению

В. Распостраненность наследственной патологии

С. Уровень образования и культуры населения

\*Д. Образ жизни и социально-экономические условия

Е. Степень загрязнения окружающей среды

Тест 4. Укажите удельный вес влияния качества окружающей среды на здоровье населения:

А. 45-53%

\*В. 17-20%

С. 8-10%

Д. 24-25%

Е. 15-17%

Тест 5. Укажите удельный вес влияния социально-экономических условий и образа жизни на здоровье населения:

\*А. 48-53%

В. 18-20%

С. 8-10%

Д. 24-25%

Е. 15-17%

Тест 6. Укажите удельный вес влияния качества медицинской помощи и развития здравоохранения на здоровье населения:

А. 48-53%

В. 18-20%

\*С. 8-10%

Д. 24-25%

Е. 15-17%

Тест 7. Укажите удельный вес влияния медико-биологических факторов (генетических) на здоровье населения:

А. 48-53%

\*В. 18-20%

С. 8-10%

Д. 24-25%

Е. 17-20%

Тест 8. Какие составные части входят в понятие «окружающая среда»?

А. Воздух, растения, животные, вода, почва

В. Абиотические и биотические факторы среды обитания

\*С. Вода, воздух, почва, продукты питания

Д. Растения, здания, почва, воздух

Е. Вода водоемов, воздух, почва

Тест 9. Из каких составных частей состоит биосфера?

А. Экзосфера, ионосфера, мезосфера, тропосфера

\*В. Литосфера, гидросфера, тропосфера

С. Воздух, вода, почва, экосистемы

Д. Автотрофные и гетеротрофные организмы

Е. Космическое пространство, земной шар

Тест 10. Какие показатели здоровья населения являются наиболее чувствительными при загрязнении окружающей среды?

А. Демографические

\*В. Заболеваемости

С. Заболеваемости с временной утратой трудоспособности

Д. Инвалидизации

\*Е. Физического развития

Тест 11. Какие заболевания относятся к экологически обусловленным (экопатология)?

А. Заболевания, наиболее плохо поддающиеся лечению в данной местности

В. Наиболее часто встречающиеся заболевания в данной местности

\*С. Заболевания, для которых доказана роль факторов окружающей среды

Д. Заболевания среди наиболее чувствительных групп населения (дети, пожилые люди)

Е. Заболевания, значительно отличающиеся по частоте в различных регионах

Тест 12. Какие показатели изучаются при проведении эпидемиологического метода исследования в гигиене?

А. Показатели уровней загрязнения объектов окружающей среды

В. Частота и распостраненность инфекционных заболеваний среди населения

\*С. Показатели и индексы здоровья населения

Д. Распостраненность эндемических заболеваний в данной местности

Е. Показатели состояния экосистем на изучаемой территории

Тест 13. Медицинское обследование популяции является одной из форм проведения

\*А. Эпидемиологического метода исследования

В. Санитарно-статистического метода исследования

С. Метода санитарного обследования

Д. Метода санитарной экспертизы

Е. Метода санитарного просвещения

Тест 14. В чем заключается метод санитарного обследования?

\*А. В изучении объекта с составлением акта гигиенического обследования

В. В санитарном обследовании объекта с целью его закрытия

С. В отборе проб объектов окружающей среды и сопоставлении с нормативами

Д. В изучении качества объекта на соответствие требованиям

Е. В проведении экспериментальных исследований на животных

Тест 15. В чем заключается метод санитарной экспертизы?

А. В изучении объекта с составлением акта гигиенического обследования

В. В санитарном обследовании объекта с целью его закрытия

\*С. В отборе проб объектов окружающей среды и сопоставлении с нормативами

Д. В изучении качества объекта на соответствие требованиям

Е. В проведении экспериментальных исследований на животных

Тест 16. Укажите классификацию факторов среды в гигиене:

А. Биотические, абиотические, антропогенные

В. Воздух, вода, почва, продукты питания

\*С. Химические, физические, биологические

Д. Опасные, вредные, индифферентные

Е. Природного и антропогенного происхождения

Тест 17. Укажите классификацию факторов среды в экологии:

\*А. Биотические, абиотические, антропогенные

В. Воздух, вода, почва, продукты питания

С. Химические, физические, биологические

Д. Опасные, вредные, индифферентные

Е. Природного и антропогенного происхождения

Тест 18. Что является объектом исследования экологии?

А. Состояние здоровья населения и влияние на него загрязнения среды

\*В. Взаимоотношения живых существ и влияние на них факторов среды

С. Степень загрязнения объектов среды обитания человека

Д. Уровень загрязнения среды химическими факторами

Е. Степень загрязнения среды биологическими факторами

Тест 19. Как называются факторы среды обитания, действующие на живые организмы?

А. Химические

В. Физические

\*С. Экологические

Д. Биологические

Е. Радиационные

Тест 20. Что называется экосистемой?

\*А. Совокупность совместно обитающих видов организмов и условий их существования

В. Условия существования живых организмов

С. Совокупность различных видов живых организмов при постоянстве их количества

Д. Совокупность абиотических факторов среды обитания

Е. Совокупность биотических факторов среды обитания

Тест 21. Какие показатели экосистем относятся к качественным?

А. Количество живых организмов в экосистеме

В. Биомасса экосистемы

\*С. Видовое разнообразие экосистемы

Д. Количество живых организмов одного вида

Е. Количество живых организмов самого ценного вида

Тест 22. Какие показатели экосистем относятся к количественным?

А. Количество живых организмов в экосистеме

В. Биомасса экосистемы

С. Видовое разнообразие экосистемы

\*Д. Количество живых организмов одного вида

Е. Количество живых организмов самого ценного вида

Тест 23. Абиотическими экологическими факторами называются:

А. Факторы живой природы

\*Б. Факторы неживой природы

С. Условия существования данного вида организмов

Д. Факторы, обусловленные деятельностью человека

Е. Постоянные в течение долгого времени факторы

Тест 24. Биотическими экологическими факторами называются:

\*А. Факторы живой природы

Б. Факторы неживой природы

С. Условия существования данного вида организмов

Д. Факторы, обусловленные деятельностью человека

Е. Постоянные в течение долгого времени факторы

Тест 25. Антропогенными экологическими факторами называются:

А. Факторы живой природы

Б. Факторы неживой природы

С. Условия существования данного вида организмов

\*Д. Факторы, обусловленные деятельностью человека

Е. Постоянные в течение долгого времени факторы

Тест 26. Постепенным изменением показателей экосистемы под влиянием изменившихся экологических факторов называется:

А. Денатурация

\*В. Сукцессия

С. Конвергенция

Д. Деструкция

Е. Деградация

Тест 27. Что называется биоконцентрацией токсических веществ в экосистеме:

А. Накопление токсикантов в каком-либо объекте среды обитания из других сред

В. Накопление токсикантов в живых организмах

\*С. Накопление токсикантов в трофических цепях

Д. Накопление токсикантов в растениях

Е. Накопление токсикантов в животных

Тест 28. Назовите виды государственного санитарного надзора:

А. Плановый и экстренный

\*В. Предупредительный и текущий

С. Предварительный и периодический

Д. Профилактический и постоянный

Е. Гигиенический и экологический

Тест 29. К какому виду государственного санитарного надзора относится экспертиза проектов строительства новых объектов:

А. К текущему

В. К предварительному

С. К профилактическому

Д. К гигиеническому

\*Е. К предупредительному

Тест 30. К какому виду государственного санитарного надзора относится нормирование вредных факторов к окружающей среде:

А. К текущему

В. К предварительному

С. К профилактическому

Д. К гигиеническому

\*Е. К предупредительному

Тест 31. К какому виду государственного санитарного надзора относится санитарное обследование объекта:

\*А. К текущему

В. К предварительному

С. К профилактическому

Д. К гигиеническому

Е. К предупредительному

Тест 32. К какому виду государственного санитарного надзора относится проведение санитарной экспертизы продуктов питания :

\*А. К текущему

В. К предварительному

С. К профилактическому

Д. К гигиеническому

Е. К предупредительному

Тест 33. К какому виду государственного санитарного надзора относится отбор и анализ проб воды из водохранилища :

\*А. К текущему

В. К предварительному

С. К экологическому

Д. К гигиеническому

Е. К предупредительному

Тест 34. Что является аналитическим мониторингом качества окружающей среды:

\*А. Отбор и анализ проб объектов окружающей среды

В. Изучение показателей здоровья населения в определенном районе

С. Изучение состояния экосистем под влиянием загрязнения среды

Д. Изучение накопления загрязнителей в живых организмах

Е. Использование чувствительных показателей состояния экосистем

Тест 35. Что является медико-гигиеническим мониторингом качества окружающей среды:

А. Отбор и анализ проб объектов окружающей среды

\*В. Изучение показателей здоровья населения в определенном районе

С. Изучение состояния экосистем под влиянием загрязнения среды

Д. Изучение накопления загрязнителей в живых организмах

Е. Использование чувствительных показателей состояния экосистем

Тест 36. Что является экологическим мониторингом качества окружающей среды:

А. Отбор и анализ проб объектов окружающей среды

В. Изучение показателей здоровья населения в определенном районе

\*С. Изучение состояния экосистем под влиянием загрязнения среды

Д. Изучение накопления загрязнителей в живых организмах

Е. Использование чувствительных показателей состояния экосистем

Тест 37. Кто возглавляет санитарно-эпидемиологическую службу Украины:

А. Министр здравоохранения Украины

В. Первый заместитель министра здравоохранения Украины

С. Заместитель министра здравоохранения Украины

\*Д. Главный государственный врач Украины

Е. Начальник главного санитарно-эпидемиологического управления Минздрава

Тест 38. Кто руководит работой санитарно-эпидемиологической станции?

А. Главный государственный санитарный врач

\*В. Главный врач

С. Главный санитарный врач

Д. Заместитель руководителя органа здравоохранения по санитарно-эпидемиологическим вопросам

Е. Главный специалист по санитарно-эпидемиологическим вопросам

Тест 39. Каких санитарно-эпидемиологических станций не существует?

А. Районных городских

В. Республиканских

\*С. Межрайонных

Д. Городских

Е. Районных сельских

Тест 40. Какое их перечисленных отделений не входит в санитарно-гигиенический отдел СЭС?

А. Гигиены питания

\*В. Особо опасных инфекций

С. Коммунальной гигиены

Д. Детей и подростков

Е. Гигиены труда

Тест 41. Какое из перечисленных подразделений не входит в эпидемиологический отдел СЭС?

А. Противоэпидемическое

\*В. Токсикологическое

С. Особо опасных инфекций

Д. Паразитарных инфекций

Е. Бактериологическая лаборатория

Тест 42. Количественный показатель фактора окружающей среды, который приемлем (безопасен) с точки зрения сохранения жизнедеятельности человека и популяционного здоровья как современных, так и будущих поколений получил название:

\*Гигиенический норматив

Гигиенический фактор

Санитарный норматив

Уровень безопасного влияния

Параметр минимальной безопасности

Тест 43. Показатель вредности, который при установлении гигиеничного норматива манифестирует себя при минимальных концентрациях (дозах) при действии его на организм или окружающую среду в сравнении с другими показателями вредности, получил название:

\*Лимитирующий показатель вредности

Ведущий показатель токсичности

Принятый показатель санитарной безопасности

Общесанитарный показатель вредности

Гигиенический показатель неблагоприятного влияния

Тест 44. Уровнем вредного влияния неблагоприятного фактора на организм, который определяется как минимально приемлемый при установлении его гигиенического норматива, следует считать:

Накопление загрязнений в органах и тканях, которые не вызовут любых физиологических или биохимических отклонений в их функциональном состоянии (V уровень)

Смертность (І уровень)

Специфическое заболевание (ІІ уровень)

Неспецифичные признаки патологических сдвигов (ІІІ уровень)

\*Временные и частичные физиологические отклонения неизвестной природы (ІV уровень)

Тест 45. Особенностями гигиеничного нормирования эссенциальных факторов окружающей среды, которая базируется на т.н нелинейно-параболической зависимости биологических эффектов от дозы, есть:

Определение по меньшей мере двух гигиеничных нормативов (уровня полезного и вредного действия)

Определение по меньшей мере одного гигиеничного норматива (уровня вредного действия)

Определение по меньшей мере одного гигиеничного норматива (уровня полезного действия)

\*Определение не менее двух гигиеничных нормативов (уровень безопасного и вредного действия)

Определение двух и больше гигиеничных нормативов (полезной, минимально безопасного и вредного действия)

Тест 46. Кратность превышения ПДК токсичного вещества в атмосферном воздухе составляет 100. Какие изменения в состоянии здоров(я населения следует ожидать ?

\*Острые отравления

Выраженные физиологические сдвиги в органах и системах

Возрастание специфической и неспецифичной заболеваемости

Изменения в состоянии здоровья по отдельным функциональным показателям

Смертельные отравления среди детей

Тест 47. Загрязнитель атмосферного воздуха отнесен к классу чрезвычайно опасных веществ. Какой характер его действия следует считать наиболее возможным?

\*Канцерогенное действие

Раздражающее действие

Нейропаралитическое действие

Эмбриотропное действие

Аллергенное действие

Тест 48. Гигиеническим нормативом вредного фактора в объекте окружающей среды является:

\*А. Такой уровень данного фактора в среде, который не вызывает патологических изменений в организме в течение всего времени воздействия

В. Такой уровень данного фактора в среде, который вызывает патологические изменения в организме в течение всего времени воздействия

С. Такой уровень данного фактора в среде, который вызывает предпатологические изменения в организме в течение всего времени воздействия

Д. Такой уровень данного фактора в среде, который вызывает функциональные изменения в организме в конце времени воздействия

Е. Такой уровень данного фактора в среде, который не вызывает необратимых изменений в организме в течение всего времени воздействия

Тест 49. Как называется гигиенический норматив допустимого содержания вредного вещества в воде водоемов:

А. ПДУ

В. ПДД

\*С. ПДК

Д. МДУ

Е. ОБУВ

Тест 50. Как называется гигиенический норматив допустимого уровня шума и вибрации:

\*А. ПДУ

В. ПДД

С. ПДК

Д. МДУ

Е. ОБУВ

Тест 51. Как называется гигиенический норматив допустимого содержания вредного вещества в продуктах питания:

А. ПДУ

В. ПДД

С. ПДУ

\*Д. ПДК

Е. ОБУВ

Тест 52. Как называется гигиенический норматив допустимого внешнего облучения ионизирующей радиации:

А. ПДУ

\*В. ПДД

С. ПДУ

Д. МДУ

Е. ОБУВ

Тест 53. Как называется гигиенический норматив допустимого содержания пестицидов в продуктах питания:

А. ПДУ

В. ПДД

С. ПДУ

\*Д. МДУ

Е. ОБУВ

Тест 54. Как называется временный гигиенический норматив допустимого содержания вредного вещества в атмосферном воздухе:

А. ПДУ

В. ПДД

С. ПДУ

Д. МДУ

\*Е. ОБУВ

Тест 55. Центральным (главным) принципом гигиенического нормирования вредных факторов в окружающей среде является:

А. Принцип приоритета медицинских показаний

В. Принцип разделения объектов санитарной охраны

\*С. Принцип пороговости вредного действия

Д. Принцип учета всех возможных неблагоприятных последствий

Е. Принцип дифференциации биологических ответов

Тест 56. Общесанитарным признаком вредности при гигиеническом нормировании является:

А. Резорбтивное воздействие на организм

В. Аллергенное, гонадотоксическое, эмбриотропное действие на организм

\*С. Воздействие на сапрофитную микрофлору

Д. Появление постороннего запаха и привкуса

Е. Мутагенное и канцерогенное действие

Тест 57. Санитарно-токсикологическим признаком вредности при гигиеническом нормировании является:

\*А. Резорбтивное воздействие на организм

В. Аллергенное, гонадотоксическое, эмбриотропное действие на организм

С. Воздействие на сапрофитную микрофлору

Д. Появление постороннего запаха и привкуса

Е. Мутагенное и канцерогенное действие

Тест 58. Специфическим признаком вредности при гигиеническом нормировании является:

А. Резорбтивное воздействие на организм

\*В. Аллергенное, гонадотоксическое, эмбриотропное действие на организм

С. Воздействие на сапрофитную микрофлору

Д. Появление постороннего запаха и привкуса

Е. Мутагенное и канцерогенное действие

Тест 59. Органолептическим признаком вредности при гигиеническом нормировании является:

А. Резорбтивное воздействие на организм

В. Аллергенное, гонадотоксическое, эмбриотропное действие на организм

С. Воздействие на сапрофитную микрофлору

\*Д. Появление постороннего запаха и привкуса

Е. Мутагенное и канцерогенное действие

Тест 60. Отдаленным признаком вредности при гигиеническом нормировании является:

А. Резорбтивное воздействие на организм

В. Аллергенное, гонадотоксическое, эмбриотропное действие на организм

С. Воздействие на сапрофитную микрофлору

Д. Появление постороннего запаха и привкуса

\*Е. Мутагенное и канцерогенное действие

Тест 61. Принцип относительности нормативов при гигиеническом нормировании предусматривает:

\*А. Возможность пересмотра норматива в сторону снижения при обнаружении новых вредных эффектов

В. Перенос полученных на лабораторных животных данных на организм человека

С. Возможность нарушения в экосистемах при соблюдении гигиенических нормативов

Д. Возможность повышения норматива при чрезмерных экономических затратах на его соблюдение

Е. Возможность установления новых расчетных нормативов в других объектах среды

Тест 62. Основной концепцией ограничения отрицательного влияния вредных факторов среды на здоровье населения являются:

А. Концепция исключения

\*В. Гигиеническое нормирование

С. Экологическое регламентирование

Д. Биотестирование

Е. Биоиндикация

Тест 63. Какие проявления не относятся к биологическим ответам организма на воздействие вредных факторов при гигиеническом нормировании?

А. Смертность

В. Накопление вещества в органах и тканях

С. Развитие болезни

\*Д. Реакции избегания вредного фактора

Е. Развитие предпатологии

Тест 64. Какой признак вредного действия называется лимитирующим при гигиеническом нормировании?

А. Самый важный признак, определяющий качество объекта среды

В. Изученный с использованием наиболее точного метода

\*С. Наиболее чувствительный к действию фактора показатель

Д. Наиболее часто исследуемый на практике показатель

Е. Самый точный показатель изучаемого объекта

Тест 65. Пороговой дозой (концентрацией) фактора при гигиеническом нормировании называется такая:

\*А. При которой происходят достоверные изменения изученных показателей

В. При которой проявляются отдаленные эффекты

С. При которой отсутствуют достоверные изменения показателей

Д. При которой не выявляются какие-либо изменения показателей

Е. При которой отклонения показателей являются временными

Тест 66. Подпороговой (недействующей) дозой (концентрацией) фактора при гигиеническом нормировании называется такая:

А. При которой происходят достоверные изменения изученных показателей

В. При которой проявляются отдаленные эффекты

\*С. При которой отсутствуют достоверные изменения показателей

Д. При которой не выявляются какие-либо изменения показателей

Е. При которой отклонения показателей являются временными

Тест 67. Для каких вредных факторов среды при гигиеническом нормировании изучаются зависимости “доза – эффект”?

А. Для канцерогенных веществ

\*В. Для любых веществ

С. Для персистентных веществ

Д. Для нестойких веществ

Е. Для наиболее токсичных веществ

Тест 68. Для каких вредных факторов среды при гигиеническом нормировании изучаются зависимости “время – эффект”?

А. Для канцерогенных веществ

В. Для любых веществ

\*С. Для персистентных веществ

Д. Для нестойких веществ

Е. Для наиболее токсичных веществ

Тест 69. При анализе атмосферного воздуха в городе Н. обнаружено, что концентрация загрязнителя А. Составляет 0,7 ПДК, концентрация загрязнителя В. – 0,8 ПДК, содержание загрязнителя С – 0,3 ПДК. При комбинированном действии данные вещества характеризуются суммацией эффектов. Дайте гигиеническую оценку качеству атмосферного воздуха в городе:

А. Загрязнение воздуха не превышает нормативов

В. Загрязнение воздуха крайне опасно

\*С. Загрязнение воздуха превышает требования

Д. Требуется исследование комбинированного действия загрязнителей

Е. Необходимы повторные анализы загрязнения воздуха

Тест 70. При анализе воздуха рабочей зоны на заводе обнаружено, что концентрация загрязнителя А. Составляет 1,0 ПДК, концентрация загрязнителя В. – 0,8 ПДК, содержание загрязнителя С – 1,0 ПДК. При комбинированном действии данные вещества характеризуются потенцирование токсических эффектов. Дайте гигиеническую оценку качеству воздуха на заводе:

А. Загрязнение воздуха не превышает нормативов

\*В. Загрязнение воздуха крайне опасно

С. Загрязнение воздуха превышает требования

Д. Требуется исследование комбинированного действия загрязнителей

Е. Необходимы повторные анализы загрязнения воздуха

Тест 71. При анализе атмосферного воздуха в городе Н. обнаружено, что концентрация загрязнителя А. Составляет 1 ПДК, концентрация загрязнителя В. – 1 ПДК, содержание загрязнителя С – 0,9 ПДК. При комбинированном действии данные вещества характеризуются антагонизмом вредных эффектов. Дайте гигиеническую оценку качеству атмосферного воздуха в городе:

\*А. Загрязнение воздуха не превышает нормативов

В. Загрязнение воздуха крайне опасно

С. Загрязнение воздуха превышает требования

Д. Требуется исследование комбинированного действия загрязнителей

Е. Необходимы повторные анализы загрязнения воздуха

Тест 72. Укажите принцип гигиенической оценки среды при совместном загрязнении различными веществами в случае менее, чем аддитивного действия при комбинированном воздействии:

А. Оценка проводится путем сравнения с суммарной ПДК веществ в среде

В. Оценка проводится по формуле суммационной токсичности Аверьянова

С. Оценка проводится по формуле Аверьянова с поправкой на коэффициент потенцирования

\*Д. Оценка проводится путем сопоставления с ПДК для каждого вещества отдельно

Е. Оценка проводится с учетом ДСД (допустимой суточной дозой) поступления веществ в организм

Тест 73. Укажите принцип гигиенической оценки среды при совместном загрязнении различными веществами в случае аддитивного действия при комбинированном воздействии:

А. Оценка проводится путем сравнения с суммарной ПДК веществ в среде

\*В. Оценка проводится по формуле суммационной токсичности Аверьянова

С. Оценка проводится по формуле Аверьянова с поправкой на коэффициент потенцирования

Д. Оценка проводится путем сопоставления с ПДК для каждого вещества отдельно

Е. Оценка проводится с учетом ДСД (допустимой суточной дозой) поступления веществ в организм

Тест 74. Какой вариант комбинированного действия загрязнителей на качество объекта окружающей среды является наиболее опасным?

А. Материальная кумуляция

\*В. Потенцирование

С. Суммация

Д. Функциональная кумуляция

Е. Антагонизм

Тест 75. Какой признак вредного действия не исследуется при нормировании загрязнителей в воде водоемов?

А. Влияние на запах воды

В. Влияние на привкус воды

\*С. Влияние на гидробионтов

Д. Влияние на санитарный режим

Е. Санитарно-токсикологический

Тест 76. Какой признак вредного действия не изучается при нормировании загрязнителей в атмосферном воздухе?

А. Органолептический

В. Рефлекторный

С. Токсикологический

Д. Резорбтивный

\*Е. Общесанитарный

Тест 77. Какой признак вредного действия не изучается при нормировании загрязнителей в продуктах питания?

А. Технологический

В. Органолептический

С. Общегигиенический

\*Д. Рефлекторный

Е. Токсикологический

 Тест 78. Укажите принцип гигиенической оценки среды при совместном загрязнении различными веществами в случае более, чем аддитивного действия при комбинированном воздействии:

А. Оценка проводится путем сравнения с суммарной ПДК веществ в среде

В. Оценка проводится по формуле суммационной токсичности Аверьянова

\*С. Оценка проводится по формуле Аверьянова с поправкой на коэффициент потенцирования

Д. Оценка проводится путем сопоставления с ПДК для каждого вещества отдельно

Е. Оценка проводится с учетом ДСД (допустимой суточной дозой) поступления веществ в организм

Тест 79. Качественный анализ состояния здоровья населения заключается:

А. В расчете показателей и индексов здоровья

В. В количественном изучении показателей здоровья

\*С. В распределении населения по группам здоровья

Д. В изучении возрастной структуры заболеваемости

Е. В изучении заболеваемости по классам болезней

Тест 80. Что называется зонами наблюдения при проведении исследований влияния качества окружающей среды на здоровье населения?

\*А. Выбранные территории проведения исследований

В. Территории с аномально высокими показателями заболеваемости населения

С. Регионы с различной экологической нагрузкой

Д. Зоны, значительно отличающиеся по показателям здоровья населения

Е. Территории с различными социально-экономическими условиями

Тест 81. Что называется факториальным признаком при проведении исследований влияния качества окружающей среды на здоровье населения?

А. Количественный состав населения на изучаемой территории

В. Показатель (ли) здоровья населения, который исследуется

\*С. Показатель качества окружающей среды, влияние которого изучается

Д. Поло-возрастной, профессиональный, социальный состав населения в зоне наблюдения

Е. Частота экологически обусловленной патологии на изучаемой территории

Тест 82. Что называется результативным признаком при проведении исследований влияния качества окружающей среды на здоровье населения?

А. Количественный состав населения на изучаемой территории

\*В. Показатель (ли) здоровья населения, который исследуется

С. Показатель качества окружающей среды, влияние которого изучается

Д. Поло-возрастной, профессиональный, социальный состав населения в зоне наблюдения

Е. Частота экологически обусловленной патологии на изучаемой территории

Тест 83. При проведении эпидемиологического метода исследования населением называется:

А. Совокупность людей на изучаемой территории, выделенная по наиболее характерным для ее жизнедеятельности признакам

В. Совокупность людей, проживающих на определенной территории и способной к самовосстановлению своей численности

С. Совокупность людей на изучаемой территории, объединенная единым сроком наступления определенного события

Д. Совокупность людей, которые в критический момент переписи находились на данной территории

\*Е. Совокупность людей, постоянно проживающих на изучаемой территории

Тест 84. При проведении эпидемиологического метода исследования популяцией называется:

\*А. Совокупность людей на изучаемой территории, выделенная по наиболее характерным для ее жизнедеятельности признакам

В. Совокупность людей, проживающих на определенной территории и способной к самовосстановлению своей численности

С. Совокупность людей на изучаемой территории, объединенная единым сроком наступления определенного события

Д. Совокупность людей, которые в критический момент переписи находились на данной территории

Е. Совокупность людей, постоянно проживающих на изучаемой территории

Тест 85. При проведении эпидемиологического метода исследования когортой называется:

А. Совокупность людей на изучаемой территории, выделенная по наиболее характерным для ее жизнедеятельности признакам

В. Совокупность людей, проживающих на определенной территории и способной к самовосстановлению своей численности

\*С. Совокупность людей на изучаемой территории, объединенная единым сроком наступления определенного события

Д. Совокупность людей, которые в критический момент переписи находились на данной территории

Е. Совокупность людей, постоянно проживающих на изучаемой территории

Тест 86. Сущность проспективного исследования при изучении влияния качества окружающей среды на здоровье населения заключается:

А. В сравнении показателей двух групп людей - больных и здоровых

В. В сравнении показателей двух групп людей – подверженных и не подверженных действию изучаемого фактора среды

\*С. В сравнении показателей здоровья группы людей в динамике в течение нескольких лет

Д. В сравнении показателей различных групп людей на определенный момент времени

Е. В прогнозе динамики показателей здоровья населения под влиянием факторов среды

Тест 87. Сущность ретроспективного исследования при изучении влияния качества окружающей среды на здоровье населения заключается:

\*А. В сравнении показателей двух групп людей - больных и здоровых

В. В сравнении показателей двух групп людей – подверженных и не подверженных действию изучаемого фактора среды

С. В сравнении показателей здоровья группы людей в динамике в течение нескольких лет

Д. В сравнении показателей различных групп людей на определенный момент времени

Е. В прогнозе динамики показателей здоровья населения под влиянием факторов среды

Тест 88. Параллельным продольным эпидемиологическим исследованием называется:

\*А. При котором время проведения исследования и период, за который собирается информация, совпадают

В. При котором время проведения исследования и период, за который собирается информация, не совпадают

С. При котором сравнивают показатели здоровья группы людей в динамике в течение нескольких лет

Д. При котором сравнивают показатели различных групп людей на определенный момент времени

Е. При котором сравнивают показатели двух групп людей - больных и здоровых

Тест 89. Непараллельным продольным эпидемиологическим исследованием называется:

А. При котором время проведения исследования и период, за который собирается информация, совпадают

\*В. При котором время проведения исследования и период, за который собирается информация, не совпадают

С. При котором сравнивают показатели здоровья группы людей в динамике в течение нескольких лет

Д. При котором сравнивают показатели различных групп людей на определенный момент времени

Е. При котором сравнивают показатели двух групп людей - больных и здоровых

ТЕСТ 90. Укажите правильное понятие “здоровье” с точки зрения индивидуально-теоретического подхода

\*А. Состояние организма человека, при котором он способен полноценно выполнять свои биологические и социальные функции

В. Состояние организма человека, когда все его функции уравновешены с окружающей средой

С. Состояние полного социального, биологического и психологического благополучия человека (одновременно с отсутствием у него болезни или физических дефектов)

D. Условное статистические понятие, которое достаточно полно характеризуется комплексом демографических показателей, заболеваемости, физического развития, инвалидности и частоты донозологических состояний

Е. Интервал, в рамках которого колебание биологических процессов удерживают организм на уровне функционального оптимума

ТЕСТ 91. Укажите правильное понятие “здоровье” с точки зрения популяционного подхода

А. Состояние организма человека, при котором он способен полноценно выполнять свои биологические и социальные функции

В. Состояние организма человека, когда все его функции уравновешены с окружающей средой

С. Состояние полного социального, биологического и психологического благополучия человека (наряду с отсутствием у него болезней или физических дефектов)

\*D. Условное статистические понятие, которое достаточно полно характеризуется комплексом демографических показателей, заболеваемости, физического развития, инвалидности и частоты донозологических состояний

Е. Интервал, в рамках которого колебание биологических процессов удерживают организм на уровне функционального оптимума

Тест 92. При действии любого вредного фактора на организм различают целый спектр биологических факторов. Ниже какого биологический ответ свидетельствует об отсутствии действия вредного фактора на организм.

А. Смертность.

В. Заболеваемость.

С. Физиологические признаки болезни.

Д. Физиологические и другие сдвиги неизвестного значения

\*Е. Накопление загрязнений в органах и тканях.

Тест 93. Какова основная цель гигиенического нормирования вредных факторов окружающей среды:

\*А. Ограничение вредных факторов до безопасных для человека уровней

В. Разработка природоохранных мероприятий в отношении загрязнения

С. Исключение действия вредных факторов на организм человека

Д. Сохранение функционирования экосистемы

Е. Выявление наиболее чувствительных организмов

 Тест 94. В условиях проживания в крупном промышленном городе отмечается повышенный уровень заболеваемости детей. Назовите наиболее значимую группу факторов, которая

формирует уровень здоровья ребенка.

А. Генетическая предрасположенность В.Состояние окружающей среды

С. Природно-климатические условия \*Д. Образ жизни

Е. Уровень медицинского обслуживания

Тест 95. В условиях населенного пункта на человека одновременно действуют несколько неблагоприятных факторов: атмосферные загрязнения различного химического и агрегатного состава, шум, электромагнитные излучения и некоторые другие. Действие этих вредных факторов характеризуется как:

А. Комплексное \* В. Сочетанное С. Комбинированное

Д. Смешанное Е. Аддитивное

### Тест 96. Что не является критерием достоверности связей между воздействием факторов окружающей среды и нарушением состояния здоровья населения:

\*А. Несоблюдение гигиенических нормативов.

В. Сила статистической связи между изучаемым фактором и наблюдающимися изменениями в состоянии здоровья.

С. Специфичность связи.

Д. Наличие зависимости экспозиция-эффект.

Е. Биологическое правдоподобие связи.

Тест 97. Для проведения исследований влияния качества окружающей Среды на здоровье населения выбираются определенные территории, идентичные по количественному половозрастному составу населения, социально-экономическим и бытовым условиям, отличающиеся только уровнем загрязнения среды. Как называются такие территории?

А. Зоны исследований. \* В. Зоны наблюдения.

С. Зоны обследования. Д. Экологические зоны.

Е. Зоны описания.

Тест 98. По жалобам населения, проживающего в районе размещения производственного объединения «Химволокно» были отобраны и исследованы пробы атмосферного воздуха на содержание загрязнителей. Какой интегральный критерий характеризует интенсивность и характер совместного действия всей совокупности присутствующих в атмосферном воздухе вредных примесей ?

А. Предельно допустимый выброс

В. Предельно допустимая концентрация

С. Ориентировочно допустимая концентрация

Д. Показатель загрязнения

\*Е. Предельно допустимое загрязнение

Тест 99.При определении влияния качества атмосферного воздуха на здоровье населения учитывают степень опасности загрязненности атмосферного воздуха. При какой степени опасности загрязнения атмосферного воздуха можно ожидать возрастания частоты специфической и неспецифической заболеваемости, случаи острого отравления, повышение смертности ?

1. Слабо опасная
2. Умеренно опасная
3. Опасная
4. \*Очень опасная
5. Относительно опасная

Тест 100. При лабораторном исследовании грунта сельскохозяйственных угодий установлено, что содержание суммы изомеров ДДТ равняется 2,2 мг/кг. Оцените возможные последствия для здоровья загрязнения грунта, если ПДК суммы изомеров ДДТ составляет 0,1 мг/кг.

1. Минимальные физиологические нарушения
2. Существенные физиологические нарушения
3. Острые отравления
4. \*Повышение общей заболеваемости и заболеваемости по отдельным нозологическим формам и группам болезней
5. Хронические отравления

Тест 101. В атмосферном воздухе населенного пункта Б. постоянно обнаруживается малеиновый ангидрид в концентрациях, превышающих его среднесуточную ПДК в 3 раза. Определите характер воздействия на организм человека респираторного поступления названного ксенобиотика.

1. Острое специфическое.
2. Острое неспецифическое.
3. \*Хроническое специфическое.
4. Хроническое неспецифическое.
5. Ухудшение санитарно-бытовых условий жизни населения.

Тест 102. Укажите правильное понятие “здоровье” по ВОЗ с точки зрения индивидуально-теоретического подхода.

А. Состояние организма человека, при котором он способен полноценно выполнять свои биологические и социальные функции

В. Состояние организма человека, когда все его функции уравновешены с окружающей средой

\*С. Состояние полного социального, биологического и психологического благополучия человека (одновременно с отсутствием у него болезни или физических дефектов)

Д. Условное статистическое понятие, которое достаточно полно характеризуется комплексом демографических показателей, заболеваемости, физического развития, инвалидности и частоты донозологических состояний

Е. Интервал, в рамках которого колебание биологических процессов удерживают организм на уровне функционального оптимума

Тест 103. Укажите правильное понятие “здоровье” с точки зрения популяционного подхода

А. Состояние организма человека, при котором он способен полноценно выполнять свои биологические и социальные функции

В. Состояние организма человека, когда все его функции уравновешены с окружающей средой

С. Состояние полного социального, биологического и психологического благополучия человека (наряду с отсутствием у него болезней или физических дефектов).

\*Д. Условное статистическое понятие, которое достаточно полно характеризуется комплексом демографических показателей, заболеваемости, физического развития, инвалидности и частоты донозологических состояний

Е. Интервал, в рамках которого колебание биологических процессов удерживают организм на уровне функционального оптимума

Тест 104. Укажите основные факторы, определяющие состояние здоровье населения:

\*А. Социально-экономические, генетические, экологические факторы

В. Качественный состав питания, заболеваемость, смертность, рождаемость

С. Географическое расположение, климатические особенности, урбанизация

Д. Этнические Е. Уровень летальности

Тест 105. Какие виды санитарного надзора осуществляет санитарно-эпидемиологическая служба СЭС:

А. Плановый санитарный надзор

\*В. Предупредительный и текущий санитарный надзор

С. Текущей санитарный надзор

Д. Предупредительный санитарный надзор

Е. Комплексный санитарный надзор

Тест 106. При действии любого вредного фактора на организм различают целый спектр биологических факторов. Ниже какого биологический ответ свидетельствует об отсутствии действия вредного фактора на организм.

А. Смертность.

В. Заболеваемость.

С. Физиологические признаки болезни.

Д. Физиологические и другие сдвиги неизвестного значения

\*Е. Накопление загрязнений в органах и тканях.

Тест 107. Уровень здоровья населения зависит от образа жизни (в %):

А. 25-34 % В. 35-44 % С. 10-15 % \* Д. 45-54 % Е.55-64 %

Тест 108. Уровень здоровья населения зависит от объема и качества медицинской помощи (в %):

А. 5-7 % В. 14-16 % \*С. 8-10 % Д. 11-13 % Е. 17-20 %

Тест 109. Уровень здоровья населения зависит от медико-биологических факторов (в %):

А. 12-17 % \*В.18-23 % С. 24-30 % Д. 30-35 % Е. 35-40 %

Тест 110. Какие показатели здоровья населения в первую очередь ухудшаются под влиянием загрязнения окружающей среды?

А. Демографические В. Физического развития детей

\*С. Заболеваемости Д. Инвалидизации

Е. Качества неотложной медицинской помощи населению

Тест 111. Как называются гигиенические нормативы содержания вредных веществ в различных средах (воздух, вода, почва) обитания человека?

А. ПДД В. ПДУ \*С. ПДК Д. БПК Е. МНД

Тест 112. Какова основная цель гигиенического нормирования вредных факторов окружающей среды:

\*А. Ограничение вредных факторов до безопасных для человека уровней

В. Разработка природоохранных мероприятий в отношении загрязнения

С. Исключение действия вредных факторов на организм человека

Д. Сохранение функционирования экосистемы

Е. Выявление наиболее чувствительных организмов

Тест 113. Гигиеническим нормативом вредного фактора в среде называется:

\*А. Уровень, не вызывающий патологических изменений в организме человека

В. Уровень, вызывающий незначительные изменения в организме человека

С. Уровень, не вызывающий достоверных изменений в состоянии здоровья населения

Д. Уровень. не вызывающий патологических изменений у животных

Е. Уровень, не вызывающий заболеваний человека

Тест 114. К экологическим факторам, влияющим на живые организмы, относятся:

\*А. Абиотические, биотические, антропогенные

В. Обратимые и необратимые изменения в экосистемах

С. Загрязнение воды, воздуха, почвы, продуктов

Д. Химические, биологические, физические

Е. Информационные, социальные

Тест 115. К экопатологии населения относятся:

А. Заболевания, наиболее плохо поддающиеся лечению

\*В. Заболевания, обусловленные экологической обстановкой

С. Наиболее часто встречающиеся заболевания в данной местности

Д. Скрыто протекающие заболевания

Е. Заболевания, поражающие большинство населения

Тест 116. В случае неблагоприятных уровней показателей здоровья населения оптимизация каких факторов может дать максимальный эффект ?

А. Экологические \*В. Образ жизни С. Объем медицинской помощи

Д. Качество медицинской помощи Е. Медико-биологические

 Тест 117. В условиях проживания в крупном промышленном городе отмечается повышенный уровень заболеваемости детей. Назовите наиболее значимую группу факторов, которая

формирует уровень здоровья ребенка.

А. Генетическая предрасположенность В.Состояние окружающей среды

С. Природно-климатические условия \*Д. Образ жизни

Е. Уровень медицинского обслуживания

Тест 118. В условиях населенного пункта на человека одновременно действуют несколько неблагоприятных факторов: атмосферные загрязнения различного химического и агрегатного состава, шум, электромагнитные излучения и некоторые другие. Действие этих вредных факторов характеризуется как:

А. Комплексное \* В. Сочетанное С. Комбинированное

Д. Смешанное Е. Аддитивное

Тест 119. Существуют разные целевые подходы к определению понятия “здоровье”: общефилософский, здоровье индивида, популяционное здоровье. Дайте определения этого понятия с точки зрения популяционного подхода.

\*А. Условное статистическое понятие, которое довольно полно характеризуется комплексом демографических показателей, заболеваемости, физического развития, инвалидности и частоты донозологических состояний

В. Состояние организма человека, при котором он способен полноценно выполнять свои биологические и социальные функции

С.Состояние организма человека, если все его функции уравновешены с окружающей средой

Д. Состояние полного социального, биологического и психологического благополучия человека ( с отсутствием болезни или физических дефектов)

Е. Интервал, в границах что колебания биологических процессов удерживают организм на уровне функционального оптимума

Тест 120. Количественный показатель фактора окружающей среды, который приемлем (безопасен) с точки зрения сохранения жизнедеятельности человека и популяционного здоровья как современных, так и будущих поколений получил название:

А. Гигиенический фактор В. Санитарный норматив

\*С. Гигиенический норматив Д.Уровень безопасного влияния

Е. Параметр минимальной безопасности

Тест 121. Показатель вредности, который при установлении гигиенического норматива манифестирует себя при минимальных концентрациях (дозах) при действии его на организм или окружающую среду в сравнении с другими показателями вредности, получил название:

\*А. Лимитирующий показатель вредности

 В. Ведущий показатель токсичности

С. Принятый показатель санитарной безопасности

Д.Общесанитарный показатель вредности

Е. Гигиенический показатель неблагоприятного влияния

Тест 122. Уровнем вредного влияния неблагоприятного фактора на организм, который определяется как минимально приемлемый при установлении его гигиенического норматива, следует считать:

\*А. Накопление загрязнений в органах и тканях, которые не вызовут любых физиологических или биохимических отклонений в их функциональном состоянии (V уровень)

В. Смертность (І уровень)

С. Специфическое заболевание (ІІ уровень)

Д. Неспецифичные признаки патологических сдвигов (ІІІ уровень)

Е. Временные и частичные физиологические отклонения неизвестной природы (ІV уровень)

Тест 123. Особенностями гигиеничного нормирования эссенциальных факторов окружающей среды, которая базируется на т.н нелинейно-параболической зависимости биологических эффектов от дозы, являются:

А. Определение по меньшей мере одного гигиеничного норматива (уровня вредного действия)

В. Определение по меньшей мере одного гигиеничного норматива (уровня полезного действия)

С. Определение наименее двух гигиеничных нормативов (уровень безопасного и вредного действия)

Д. Определение двух и больше гигиеничных нормативов (полезной, минимально безопасного и вредного действия)

\*Е. Определение по меньшей мере двух гигиеничных нормативов (уровня полезного и вредного действия)

Тест 124. Кратность превышения ПДК токсичного вещества в атмосферном воздухе составляет 100. Какие изменения в состоянии здоровья населения следует ожидать ?

А. Выраженные физиологические сдвиги в органах и системах

В. Возрастание специфической и неспецифичной заболеваемости

\*С. Острые отравления

Д. Изменения в состоянии здоровья по отдельным функциональным показателям

Е. Смертельные отравления среди детей

### Тест 125. Что не является критерием достоверности связей между воздействием факторов окружающей среды и нарушением состояния здоровья населения:

\*А. Несоблюдение гигиенических нормативов.

В. Сила статистической связи между изучаемым фактором и наблюдающимися изменениями в состоянии здоровья.

С. Специфичность связи.

Д. Наличие зависимости экспозиция-эффект.

Е. Биологическое правдоподобие связи.

Тест 126. Для проведения исследований влияния качества окружающей Среды на здоровье населения выбираются определенные территории, идентичные по количественному половозрастному составу населения, социально-экономическим и бытовым условиям, отличающиеся только уровнем загрязнения среды. Как называются такие территории?

А. Зоны исследований. \* В. Зоны наблюдения.

С. Зоны обследования. Д. Экологические зоны.

Е. Зоны описания.

Тест 127. По жалобам населения, проживающего в районе размещения производственного объединения «Химволокно» были отобраны и исследованы пробы атмосферного воздуха на содержание загрязнителей. Какой интегральный критерий характеризует интенсивность и характер совместного действия всей совокупности присутствующих в атмосферном воздухе вредных примесей ?

А. Предельно допустимый выброс

В. Предельно допустимая концентрация

С. Ориентировочно допустимая концентрация

Д. Показатель загрязнения

\*Е. Предельно допустимое загрязнение

Тест 128.При определении влияния качества атмосферного воздуха на здоровье населения учитывают степень опасности загрязненности атмосферного воздуха. При какой степени опасности загрязнения атмосферного воздуха можно ожидать возрастания частоты специфической и неспецифической заболеваемости, случаи острого отравления, повышение смертности ?

А.Слабо опасная

В.Умеренно опасная

С.Опасная

Д.\*Очень опасная

Е.Относительно опасная

Тест 129. При лабораторном исследовании грунта сельскохозяйственных угодий установлено, что содержание суммы изомеров ДДТ равняется 2,2 мг/кг. Оцените возможные последствия для здоровья загрязнения грунта, если ПДК суммы изомеров ДДТ составляет 0,1 мг/кг.

А.Минимальные физиологические нарушения

И.Существенные физиологические нарушения

С.Острые отравления

Д. \*Повышение общей заболеваемости и заболеваемости по отдельным нозологическим формам и группам болезней

Е. Хронические отравления

Тест 130. В атмосферном воздухе населенного пункта Б. постоянно обнаруживается малеиновый ангидрид в концентрациях, превышающих его среднесуточную ПДК в 3 раза. Определите характер воздействия на организм человека респираторного поступления названного ксенобиотика.

А. Острое специфическое.

В. Острое неспецифическое.

С. \*Хроническое специфическое.

Д. Хроническое неспецифическое.

Е. Ухудшение санитарно-бытовых условий жизни населения.

Тест 131. В районе размещения цементного завода городской санитарно-эпидемиологической службой были проведены подфакельные наблюдения и определен суммарный показатель загрязнения воздушного бассейна на уровне 350 %, а предельно допустимый показатель загрязнения - на уровне 300 %. Какие можно ожидать изменения в состоянии здоровья населения при этом?

1. \*Возможны изменения иммунологических, биохимических, физиологических показателей
2. Статистически значимые изменения показателей хронической заболеваемости
3. Статистически значимые изменения показателей острой заболеваемости
4. Рост частоты специфической и неспецифичной заболеваемости
5. Случаи острого отравления, повышение уровня летальности

Тест 132. На рассмотрение к городской СЭС поступил проект реконструкции завода лако-красочных изделий. Технологические сточные воды, которые будут образовываться, содержат в своем составе 25 химических соединений – элементов лаков и красок. Предполагается после очищения сточных вод сбрасывать их в речку ниже по течению территории города. Что прежде всего надо учитывать врачу СЭС при определении перечня приоритетных веществ для контроля качества воды речки Р. в связи с будущим функционированием завода лако- красочных изделий:

1. \*Класс опасности химических веществ, которые содержатся в стоках.
2. Концентрации химических веществ в стоках.
3. Возможность возникновения эффекта сумации токсичного действия между отдельными веществами.
4. Аналитические возможности санитарно-гигиенической лаборатории СЭС.
5. Лимитирующие показатели вредного действия отдельных веществ.

Тест 133. На территории города отмечен повышенный уровень марганца в атмосферном воздухе, питьевой воде и продуктах питания сельскохозяйственного происхождения. Какое действие указанных факторов на здоровье население?

А. Объединенная

В. Комбинированная

С. \*Комплексная

D. Синергичная

Е. Раздельная

Тест 134. В токсикологическую лабораторию поступило новое синтезированное вещество ДФК-4. При токсикологических исследованиях и оценке определенных показателей токсикометрии по ГОСТ 12.1.007 -76 "Вредные вещества. Классификация и общие требования безопасности" получены такие результаты: CL50 - 650 мг/м3 (2 кл.), DL50 - 250 мг/кг (3 кл.), KВИО - 2 (4 кл.), зона острого действия - 5,0(1 кл.), ОБУД - 2,0 мг/м3 (3 кл.). Какой показатель токсикометрии является лимитирующим при определении класса опасности исследуемого вещества?

А.ОБУВ

В. DL50

С. CL50

D. КВИО

Е. \*Зона острого действия

Тест 135. В городе, расположенном в долине, на продолжении нескольких дней улицы были переполнены автомобилями. На следующий день, после установления солнечной безветренной погоды в поликлинику обратились жители города с жалобами на сильное раздражение коньюнктивы глаз, верхних дыхательных путей, сопровождающиеся слезотечением и кашлем. Причиной заболевания, возникшего у жителей города, наиболее вероятно является:

1. \*Повышение содержания в воздухе фотооксидантов
2. Повышение содержания в воздухе СО2
3. Повышение содержания в воздухе СО
4. Повышение содержания в воздухе оксида
5. Повышение содержания в воздухе

Тест 136. Промышленное предприятие загрязняет атмосферу населенного пункта диоксидом серы. Какое негативное влияние на население следует ожидать?

1. Фибриногенное
2. Канцерогенное
3. Гепатоксическое
4. Нефротоксическое
5. \*Раздражающее

Тест 137. Кратность превышения фактической концентрации токсического вещества его ПДК в атмосферном воздухе составляет 100. Какие изменения в состоянии здоровья населения следует ожидать?

1. Выраженные физиологические нарушения в органах и системах.
2. \*Острое отравление.
3. Увеличение специфической и неспецифической заболеваемости.
4. Изменения состояния здоровья по отдельным функциональным показателям.
5. Смертельные отравления среди детей.

Тест 138. В промышленном районе одного из индустриальных городов у детей дошкольного возраста участились заболевания хроническим бронхитом с астматическим компонентом и бронхиальной астмой. Какой из постоянных загрязнителей воздуха мог стать их причиной?

1. Оксиды азота.
2. Оксид углерода.
3. Свинец.
4. \*Диоксид серы.
5. Продукты фотохимических реакций.

Тест 139. В атмосферном воздухе населенного пункта выявлена повышенная концентрация фотооксидантов. При трасформации какого химического соединения образуются эти вещества?

1. \*Диоксид азота.
2. Диоксид серы.
3. Диоксид углерода.
4. Угарный газ.
5. Сероводород.

Тест 140. В районе размещения промышленного предприятия, где атмосферный воздух интенсивно загрязняется сернистым газом, выявляется повышенная общая заболеваемость населения. Какое действие на организм человека в этой ситуации оказывает загрязнение воздуха?

1. \*Хроническое неспецифическое.
2. Острое специфическое.
3. Острое неспецифическое.
4. Хроническое специфическое.
5. Комбинированное.

Тест 141. Среди населения, проживающего вблизи завода по производству пестицидов, динамично увеличивается пороки нарушений развития у новорожденных, которые выражаются в центральном параличе, идиотии и слепоте новорожденных. Соединения какого загрязнителя окружающей среды могут вызвать развития данных патологий?

1. Стронций.
2. \*Ртуть.
3. Кадмий.
4. Железо.
5. Хром.

**ГИГИЕНА ПИТАНИЯ**

Тест 1. Какой минеральный комплекс наиболее характерен для рыбы?

А. Йод, кальций, сера В. Железо, кальций, калий

\*С. Фосфор, железо, йод Д. Железо, йод, кремний

Е. Калий, йод, магний

Тест 2. Какая обработка мяса птицы содействует уменьшению содержания холестерина?

А. Отваривание В. Тушение С. Вымачивание

\*Д. Отделение кожуры Е. Жарка

Тест 3. Осенью 20 школьников сельской СШ отравились пищей, отравление характеризовалось субфебрильной температурой, тошнотой, рвотой, схваткообразными болями в надбрюшинном участке. Эти проявления возникли через 1-3 часа после завтрака (блины со сметаной). Причиной заболевания стала домашняя сметана, приобретенная у местной жительницы. Какой микроорганизм наиболее достоверно мог стать причиной

заболевание?

\*А. Стафилококки В. Стрептококки

С. Бактерии рода Proteus Д. Патогенные штаммы E. coli

Е. Cl. perfrigens

Тест 4. У 32 детей детсада - пищевое отравление. Причиной вспышки стали мясные фрикадельки, оставшиеся с прошедшего дня. Они хранились в холодильнике и не прошли повторной термической обработки. Известно, что

накануне шеф-повар госпитализирован с острым парапроктитом. Какой из микроорганизмов наиболее достоверно мог стать причиной отравления?

 А. Proteus vulgaris \*В. Патогенные штаммы E. coli

С. Галофильные вибрионы Д. Стрептококки

Е. Стафилококки

Тест 5. Несколько жителей г. Одессы доставлены в инфекционную больницу с явлениями острого гастроэнтерита. Возникновение заболевания они связывают с употреблением малосольной тюльки. Из испражнений больных выделен Vibrio parahaemolyticus. Какие меры профилактики следует рекомендовать?

А. Подвергать соленую рыбу термической обработке перед употреблением

В. Использовать в профилактических целях антибиотики

\*С. Избегать употребления малосольной рыбы домашнего приготовления

Д. Досаливать рыбу на протяжении нескольких дней перед употреблением в пищу

Е. Применять в профилактических целях бактериофаг

### Тест 6. При расследовании случая пищевого отравления установлен диагноз: пищевая токсикоинфекция, вызванная парагемолитическим вибрионом. Какое из перечисленных продуктов и блюд может быть вероятной причиной данного отравления?

\*А. Морепродукты. В. Молоко пастеризованное.

С. Колбаса. Д. Грибы консервированные.

Е. Виноград.

Тест 7. При расследовании случая пищевого отравления установлен диагноз – отравление бледной поганкой. Какое ядовитое вещество, содержащееся в грибе, могло стать причиной отравление?

А. Гельвеловая кислота. \*В. Аманитотоксин.

С. Гиромитрин. Д. Соланин. Е. Фазин.

Тест 8. Среди воспитанников детского дома выявлен случай массового пищевого отравления. Согласно эпидемиологическому анамнезу причиной послужило употребление в пищу пирожных с кремом, хранившихся на пищеблоке с нарушением температурного режима. Какой из перечисленных методов является наиболее

эффективным и реальным в профилактике стафилококковых токсикозов?

А. Ликвидация носительства стафилококков среди сотрудников на пищевых объектах

В. Ликвидация носительства стафилококков среди животных

\*С. Предупреждение возможности размножения стафилококков в пищевых продуктах и продуцирования

токсина

Д. Исключение возможности осеменения стафилококками пищевых продуктов

Е. Соблюдение установленных режимов тепловой обработки пищи

Тест 9. На мясокомбинате проведено обследование туш забитых свиней. Поверхность мяса красная, разрез слегка влажный, пятна на фильтровальной бумаге не остается, упругость нормальная. Жир белый с желтоватым оттенком, твердый, при раздавливании крошится. В мышцах языка, диафрагмы, жевательных и межреберных мышцах найдены трихинеллы. Как поступить с мясом?

А. Использовать для питания без ограничений:

\*В. Передать на техническую утилизацию

С. Использовать для питания после обезвреживания провариванием

Д. Использовать для питания после обработки антисептическими средствами

Е. Передать на корм животным по договоренности с ветнадзором

Тест 10. У торговца на стихийном рынке изъято 20 кг свинины. Поверхность разреза мяса блестящая, консистенция плотная, жир мяса твердый, запах обычный, цвет – красный, рН мясной вытяжки 6,0. На разрезе мяса площадью

40 см найдено 5 финн. Дайте санитарно-гигиенический вывод о доброкачественности продукта.

А. Доброкачественный, пригодный без ограничений

В. Доброкачественный, пригодный с ограничениями

\*С. Недоброкачественный

Д. Условно пригодный Е. Фальсифицированный

Тест 11. Какая из следующих болезней, в которых гастроэнтерит является ведущей особенностью, имеет инкубационный период 2-4 часа?

А. Холера В. Ботулизм С. Сальмонеллез

\*Д. Стафилококковое пищевое отравление Е. Эшерихиоз

Тест 12. Андрей М., 8 лет поступил в больницу с жалобами на периодическое появление крови и оксалатов в моче. Был установлен диагноз: “Дисметаболическая нефропатия-гипераксалурия”. Какие продукты следует исключить из питания, чтобы предупредить образование оксалатных камней?

\*А. Какао, крепкий чай

В. Груши, чернослив, курага (сушеные абрикосы)

С. Мясные продукты Д. Картофель, капуста

Е. Белый хлеб

Тест 13. Укажите антисклеротические факторы (правильное сочетание):

А. Витамин С + витамин Е + Витамин Д

В. Холестерин + Витамин РР + Тиамин

\*С. Метионин + Фосфатиды + ПНЖК

Д. Метионин + Рибофлавин + Витамин Д

Е. Витамин Е + Витамин А + ПНЖК

Тест 14. Аргинин и гистидин являются эссенциальными (незаменимыми) аминокислотами в каком возрасте?

А.Для взрослых \*В. Для детей

С. Для пожилых людей Д. Для грудных детей

Е. Для больных острыми желудочно-кишечными заболеваниями в любом возрасте

Тест 15. У больного на фоне судорожного синдрома, саливации и миоза обнаружено резкое угнетение в крови активности ацетилхолинэстеразы. Ваш токсикологический диагноз:

А. Отравление четыреххлористым углеродом

\*В. Отравление хлорофосом С. Отравление сулемой

Д. Отравление алкоголем Е. Отравление ДДТ

Тест 16. Гиповитаминозы развиваются при:

А. Отсутствии витаминов в организме

В. Отсутствии витаминов в пище

\*С. Недостаточном поступлении витаминов в организм

Д. При ускоренном выведении витаминов из организма

Е. При нарушении всасывания витаминов в организме

Тест 17. Какие микроорганизмы вызывают токсикоинфекции?

А. Стафилококки, стрептококки В. Шигеллы

\*С. Сальмонеллы, кишечная палочка, протей

Д. Энтерококки, синегнойная палочка Е. Иерсинии

Тест 18. Перечисленные диагностические и лечебные мероприятия при сальмонеллезе обоснованы за исключением:

А. Посев кала и промывных вод

\*В. Общий анализ крови с определением уровня гематокрита, электролитический состав крови, коагулограмма

С. Промывание желудка и кишечника раствором калия перманганата

Д. Парентеральное введение солевых растворов

Е. Назначение антибактериальных препаратов, действующих на грамотрицательную микрофлору

Тест 19. Доказательством отравления токсинами клостридий является обнаружение этих микробов в следующих объектах, кроме:

А. Подозрительных продуктах питания В. Промывных водах

С. Рвотных массах \*Д. Кале Е. Крови

Тест 20. Заболевания в детском учреждении начались внезапно спустя 2-3 часа после употребления в пищу не подвергнутого термической обработке творога. У всех пострадавших была обильная многократная рвота, боль в животе, жидкий стул, бледность кожных покровов, у некоторых незначительное (до 37,30С) повышение температуры тела. Клинические проявления прошли в течение суток. Каков наиболее вероятный диагноз?

А. Отравление солями тяжелых металлов

В. Бактериальный токсикоз

С. Острая кишечная инфекция Д. Микотоксикоз

\*Е. Пищевая токсикоинфекция

Тест 21. Сколько составляет в рациональном питании суточная потребность в общем железе (мг) для мужчин?

\*А.10 В.5 С.25 Д.1 Е.40

Тест 22. Какое должно быть суточное поступление магния (мг) в рациональном питании взрослого человека?

А.100 В.300 С.1000 \*Д. 500 Е.1500

Тест 23. Какая суточная потребность цинка (мг) в рациональном питании взрослого человека?

\*А.15 В.1 С.5 Д.30 Е. 50

Тест 24. Какая суточная потребность в калии (мг) для взрослого человека?

А.7000 \*В. 4000 С.500 Д.1000 Е. 100

Тест 25. Недостаточность какого витамина обуславливает развитие пеллагры?

А.Тиамина В.Токоферола \*С. Ниацина

Д.Пиридоксина Е.Ретинола

Тест 26. Житель города насобирал в лесу грибов и употребил их в пищу в жареном виде. Через 12 часов внезапно появились сильные боли в животе, рвота, понос с кровью. В конце первых суток заболевания возникла желтуха, увеличение печени, олигурия. Наблюдались судороги. Смерть наступила на третьи сутки. Что могло быть причиной заболевания?

\*А. Отравление бледной поганкой В. Переохлаждение

С. Отравление консервантами, входящими в состав маргарина

Д. Отравление мухоморами Е. Отравление ложными опятами

Тест 27. У больного развился дисбактериоз кишечника. Синтез какого витамина при этом нарушен?

А. Витамина А В. Витамина В1

С. Витамина С Д. Витамина Д \* Е. Витамина К

Тест 28. Женщина 43 лет болеет туберкулезом легких. После лечения изониазидом появились признаки недостаточности витамина В6. К нарушению какого процесса это может привести?

А. Процесса трансляции \*В. Обмена аминокислот

С. Синтеза гликогена Д. Тканевого дыхания

Е. ЦТК (цикла трикарбоновых кислот)

Тест 29. Пациент 80-ти лет жалуется на повышенный аппетит, жажду, выделение большого количества мочи, ухудшение состояния после приема сладкой пищи. Какое заболевание имеет место?

А. Гиперкортицизм В. Несахарный диабет

С. Гипотиреоз \* Д. Сахарный диабет

Е. Гипертиреоз

Тест 30. Среди военнослужащих возникла массовая пищевая токсикоинфекция. В рационе было мясо, которое хранилось без охлаждения в течение суток, варилось большими кусками в течение 15 минут. Предложите радикальную меру профилактики подобных заболеваний.

А. Коррекция питания, исключение скоропортящихся продуктов.

В. Контроль здоровья военнослужащих

С. Бак. анализ смывов с оборудования кухни

\*Д. Исключение поступления в организм продуктов обсемененных микроорганизмами, правильное их хранение и термическая обработка

Е. Повышенная витаминизация готовых блюд

Тест 31. К врачу обратилась больная с избыточным весом. В рационе питания изобилуют хлебо-булочные, кремовые изделия, свинина, сыр, творог, морковь, капуста, фрукты. Эндокринные нарушения у больной отсутствуют. Дайте рекомендации по коррекции рациона питания.

А. Ограничить в рационе белковые продукты (сыр, творог)

\*В. Резко ограничить углеводистые и жирные продукты (хлебо-булочные, кремовые, свинину)

С. Ограничить употребление овощей

Д. Ограничить употребление фруктов

Е. Включить в рацион макаронные изделия

Тест 32. У больного 55 лет выявлен выраженный атеросклероз. С его слов он предпочитает жирную и сладкую пищу: жирное мясо, сахар и другие сладости. Какую роль играет питаниев возникновении данного заболевания ?

А. Этиологическую \* В. Фактора риска

С. Патогенетическую Д. Фактора передачи

Е. Второстепенную

Тест 33. Больной обратился к врачу с жалобами на кровоточивость десен, носовые кровотечения, отечность нижних конечностей. Объективно: Резистентность капилляров снижена, в крови — гипохромная анемия. В рационе питания больного: хлеб, мясные консервы, концентраты из различных круп.Предложите меры профилактики подобных заболеваний.

\*А. Покрытие физиологической потребности организма в витамине С

В. Включение в рацион питания продуктов, богатых витамином В1

С. Обогащение рациона витамином РР

Д. Использование витаминизированного рыбьего жира

Е. Облучение ультрафиолетовыми лучами

Тест 34. При медицинском осмотре группы населения у 30 % лиц была выявлена повышенная масса тела (5-14 % выше нормы) при индексе Кетле 26. Для нормализации массы тела у данной группы лиц необходимо в рационе в первую очередь уменьшить содержание

\*А. Хлебобулочных изделий В. Овощей

С. Фруктов Д. Молока и молочных продуктов

Е. Мясных и рыбных продуктов

Тест 35. Больной жалуется на повышенную утомляемость и снижение зрения. При осмотре выявлены симптомы витаминной недостаточности: жирная себорея у крыльев носа, в носогубных складках, в области лба и ушных раковин; ангулит и цилиарная (перикорнеальная) инъекция. Данные проявления наиболее вероятно связаны с

А. Полигиповитаминозом В. В6 - гиповитаминозом

С. РР – гиповитаминозом Д. В1 - гиповитаминозом

\*Е. В2 – гиповитаминозом

Тест 36. При экспертизе говядины обнаружены 2 финны на площади 40 см2. По медико-биологическим показателям безопасности такое мясо относится к группе продуктов:

\*А. Нестандартных, условно-годных В.Нестандартных, пониженной пищевой ценности

С. Нестандартных по органолептическим показателям Д.Стандартных

Е. Непригодных для целей питания

Тест 37. Больной М. страдает язвенной болезнью желудка в фазе затухающего обострения. Для обеспечения процессов репарации слизистой оболочки желудка и нормализации желудочной секреции больному показана:

\*А. Диета №1 В.Диета №2 С.Диета №3 Д.Диета №4 Е.Диета №5

Тест 38. Случай пищевого бактериального отравления имел место 20 июля в семье одного служащего после употребления жареных котлет из телятины (теленок неделю болел и был вынужденно забит без ведома ветеринарного надзора). Основные симптомы заболевания: инкубационный период 12-16 часов, высокая температура, сильные боли в области живота, рвота, частый жидкий стул, общая слабость, головная боль. Наиболее вероятный возбудитель данного отравления:

А.Энтеротоксигенные стафилококки

В.Патогенные серотипы E. coli \*С. Сальмонеллы

Д.Cl. botulinum Е.Бактерии рода Proteus

Тест 39. В лабораторию для проведения исследования поступила проба молока. Установлены такие данные: цвет – беловатый, запах – без особенностей, вкус – характерный для молока, плотность – 1,038, кислотность – 35° Тернера, жирность – 3,2%. Определите степень качества молока.

\*А. Молоко недоброкачественное В. Молоко доброкачественное

С. Молоко сниженного качества Д. Молоко фальсифицировано

Е. Молоко условно-годное

Тест 40. Во время проведения медицинского осмотра врач обратил внимание на студентку Н. , ростом 162 см и массой тела 59 кг, которая жаловалась на то, что в вечернее время теряет способность к четкому видению предметов, которые окружают. Объективно наблюдается сухость кожи, гиперкератоз. В составе суточного рациона студентки выявленно такое содержимое основных витаминов: витамин А – 0,5 мг, витамин В1-2,0 мг , витамин В2-2,5 мг, витамин В6-2 мг, витамин С – 70 мг. Определите диагноз заболевания.

А. В1 – гиповитаминоз

В. В2 – гиповитаминоз С. В6 – гиповитаминоз

\*Д. А – гиповитаминоз Е. С – гиповитаминоз

Тест 41. Среди военнослужащих возникла массовая пищевая токсикоинфекция. В рационе было мясо, которое хранилось без охлаждения в течение суток, варилось большими кусками в течение 15 минут. Предложите радикальную меру профилактики подобных заболеваний.

А. Коррекция питания, исключение скоропортящихся продуктов.

В. Контроль здоровья военнослужащих

С.Бак. анализ смывов с оборудования кухни

\*Д.Исключение поступления в организм продуктов обсемененных микроорганизмами, правильное их хранение и термическая обработка

Е. Повышенная витаминизация готовых блюд

Тест 42. К врачу обратилась больная с избыточным весом. В рационе питания изобилуют хлебо-булочные, кремовые изделия, свинина, сыр, творог, морковь, капуста, фрукты. Эндокринные нарушения у больной отсутствуют. Дайте рекомендации по коррекции рациона питания.

А. Ограничить в рационе белковые продукты (сыр, творог)

\*В. Резко ограничить углеводистые и жирные продукты (хлебо-булочные, кремовые, свинину)

С. Ограничить употребление овощей

Д. Ограничить употребление фруктов

Е. Включить в рацион макаронные изделия

Тест 43.Родители мальчика 10-ти лет обратились к врачу. Их сын предъявляет жалобы на общую слабость, быструю утомляемость, раздражительность, снижение работоспособности. Объективно: кровоточивость десен, петехии на конечностях. Недостаточность какого витамина может иметь место в данном случае ?

А.Витамина А В. Тиамина

С. Рибофлавина \*Д.Аскорбиновой кислоты

Е. Витамина Д

Тест 44. На пищеблок больницы было привезено молоко от животных с клиническими проявлениями бруцеллёза. Какой способ обработки молока является наиболее эффективным в данном случае ?

А.Употребление в корм животным

В.Обязательное кипячение на протяжении 5 минут

С.Обязательная пастеризация молока перед употреблением

Д.Употребление без ограничений

\*Е. Уничтожение

Тест 45. Через 7-8 часов после обеда в школьном лагере заболели 11 детей, у которых внезапно появились такие жалобы: тошнота, рвота, жидкий стул, общая слабость, недомогание, температура тела до 37,2 – 37,80 С. В течение нескольких дней больные выздоровели. Обед был приготовлен поваром, который болел стоматитом. Какой наиболее вероятный диагноз?

А. Афлотоксикоз В. Сальмонеллез

С.Ботулизм \*Д.Стафилококковый токсикоз

Е. Эшерихиоз

Тест 46. Пищевой рацион кормящей грудью женщины 25 лет, содержит 1000 мг кальция, 1300 мг фосфора, и 20 мг железа в сутки. Каким образом следует откорректировать содержание минеральных веществ в этом пищевом рационе?

\*А. Увеличить содержание фосфора В. Уменьшить содержание кальция

С.Увеличить содержание кальция Д.Уменьшить содержание фосфора

Е.Увеличить содержание железа

Тест 47. В приемное отделение районной больницы поступил ребенок 5-ти лет с симптомами: сильное потоотделение, слюноотделение, слезотечение, профузный понос, мозговые явления, головокружение, спутанность сознания, возбужденность, бред, галлюцинации, походка опьяневшего человека. Установлено, что ребенок вместе с родителями накануне собирал грибы в лесу. Употребление каких грибов или растений вызвало пищевое отравление?

\*А.Мухоморов В. Строчков

С. Ложных опят Д.Белладонны

Е. Бледной поганки

Тест 48. Почему растительные масла должны обязательно входить в рацион питания?

А. Они имеют меньшую энергетическую ценность по сравнению с животными жирами

\*В. Регулируют обмен холестерина

С. Содержат меньше холестерина, чем животные жиры

Д. Повышают вкусовые свойства пищи

Е. Используются организмом при усиленной физической работе

Тест 49. Гиповитаминозы развиваются при:

А. Отсутствии витаминов в организме

В. При проживании в северных районах

С. Отсутствие витаминов в питании

\*Д. Недостаток витаминов в рационе

Е. При усиленной умственной работе

Тест 50. Больной С. госпитализирован в лечебно-профилактическое учреждение с диагнозом дифиллоботриоз. Причиной данного заболевания может быть употребление в пищу недостаточно термически обработанной:

А. свинины В. баранины \* С. рыбы

Д. говядины Е. мяса птицы

Тест 51. На рынке реализуется молоко, которое доставляется во флягах. Запах и вкус молока - обычные, цвет белый с голубоватым оттенком, удельный вес 1,015, жирность 2 %. Кислотность 15° Т. Посторонние примеси отсутствуют. Оцените качество молока.

А. Молоко, фальсифицированное, снятое

В. Молоко несвежее

С. Молоко подозрительной свежести

\*Д. Молоко, фальсифицированное разведением водой

Е. Свежее доброкачественное молоко

Тест 52 . В регионе на протяжении многих лет регистрируется высокий уровень сердечно- сосудистой патологии у детей и женщин репродуктивного возраста со следующей клинической картиной: астеновегетативный синдром, экстрасистолия, нарушение атриовентикулярной проводимости, диффузно- склеротические, метаболические нарушения и гипертрофия миокарда, снижение активности глутактинпероксидазы крови и кислотности желудочного сока. Недостаток какого микроэлемента в продуктах питания вызвал данное заболевание ?

\*А.Селена В.Марганца С.Меди Д.Цинка Е.Кобальта

Тест 53. Студент из собранных в лесу грибов приготовил на обед сборную солянку. Ночью отмечается рвота, понос, жажда, судороги в икроножных мышцах, присоединилась боль в области печени, желтуха, сонливость. При явлении сердечной недостаточноси наступила смерть. Определите ядовитый гриб от которого наступил летальный исход.

\*А. Бледная поганка В. Шампиньон С. Мухомор

Д. Ложные опята Е. Сморчки

Тест 54. При употреблении большого количества земляники, купленной на рынке, у ребенка 3-х лет появилась тошнота, рвота, понос, одышка, цианоз, снижено АД, слабость, шум в голове, расстройство зрения, крапивница. Определите, за счет каких химических веществ произошло отравление ?

А. Калийных \* В. Азотных С. Фосфатных

Д. Свинца Е. Стронция

Тест 55. На прогулке в лесу дети ели ягоды, собирали цветы. Через время у одного из детей появилась сухость во рту, сонливость. Обьективно: отмечалось возбуждение, зрительные галлюцинации, покраснение лица, хриплый голос, резкое расширение зрачков, непроизвольный акт дефекации, мочеиспускания. Пульс 150 уд/мин, дыхание затруднено, замедленно.Дома ел консервы из баклажанной икры. Что послужило причиной отравления ?

А. Ботулизм \*В. Дурман С. Вех ядовитый

Д. Волчьи ягоды Е. Красавка (беладонна)

Тест 56. У больного 55 лет выявлен выраженный атеросклероз. С его слов он предпочитает жирную и сладкую пищу: жирное мясо, сахар и другие сладости. Какую роль играет питаниев возникновении данного заболевания ?

А. Этиологическую

В\* Фактора риска

С Патогенетическую

Д Фактора передачи

Е Второстепенную

Тест 57. В последнее время участились случаи, когда у некоторых людей вследствие употребления молока наблюдается вздутие живота, спазмы, боли и понос. Эти симптомы возникают через 1-4 часа после употребления всего одного стакана молока. Каким компонентом молока это вызвано?

А Глюкозой

В\* Лактозой

С Мальтозой

Д Сахарозой

Е Фруктозой

Тест 58. Больной 35 лет страдает острым гепатитом в фазе реконвалесценции с нарушением функции печени и желчных путей без сопутствующих заболеваний желудка и кишечника. Для нормализации нарушения функций печени и желчных путей, регуляции холестеринового и жирового обменов рацион обогащается:

А Белками

В Экстрактивными веществами

С Жирами

Д\* Липотропными веществами

Е Углеводами

Тест 59. С суточным рационом питания в организм ребенка 5-ти лет (масса тела – 20 кг) поступает 100 мг нитратов. Определить фактическую суточную дозу нитратов для этого ребенка.

\*5,0 мг/кг массы тела.

10,0 мг/кг массы тела.

4,0 мг/кг массы тела.

2,0 мг/кг массы тела.

1,0 мг/кг массы тела.

Тест 60. Мальчик 10-ти лет обратился к врачу с жалобами на общую слабость, быструю утомляемость, раздражительность, снижение трудоспособности, кровоточивость десен, петехии на ногах. Недостаточность что витамина может иметь место в данном случае?

\*Аскорбиновой кислоты.

Тиамина.

Рибофлавина.

Витамина А.

Витамина Д.

Тест 61. При обследовании группы лиц, которые живут на одной территории, выявленны общие симптомы заболевания: темно-желтая пигментация эмали зубьев, диффузный остеопороз костного аппарата, осификация связок, окостенение суставов, функциональные нарушения деятельности ЦНС. Излишек какого микроэлемента в продуктах или питьевой воде может быть причиной этого состояния?

\*Фтор

Медь

Никель

Йод

Цезий

Тест 62. В детском дошкольном учреждении в меню входят следующие кушанья: каша гречневая молочная, макароны с мясным фаршем, салат из огурцов, кисель, хлеб ржаной. Что из перечисленных кушаний необходимо изъять из меню?

\* Макароны с мясным фаршем.

Кашу гречневую молочную.

Кисель.

Хлеб ржаной.

Салат из огурцов.

Тест 63. Житель г.Киева, гр. К. (возраст 45 лет, рост 175 см, масса тела 77 кг), инженер по специальности, работает в НИИ электросварки, имеет земельный участок и дачный дом в пригородной зоне, обратился к участковому терапевту за советом относительно использования ягод и фруктов с своего сада для ускорения вывода из организма тяжелых металлов и радионуклидов. Целесообразно рекомендовать ягоды и фрукты с содержимым пищевых волокон свыше 2 \%. Назовите их.

\* облепиха

груши

яблока

смородина черная

сливы

Тест 64. При профосмотре рабочих завода была выявлена группа лиц, имеющих контакт с ацетоном, щелочными металлами, окислами азота. Для повышения устойчивости организма к неблагоприятному воздействию данных производственно обусловленных факторов используются:

\* Лечебно-профилактический рацион № 2

Лечебно-профилактический рацион № 4

Лечебно-профилактический рацион № 1

Лечебно-профилактический рацион № 5

Молоко в качестве защитного продукта

Тест 65. Больной З. госпитализирован в лечебно-профилактическое учреждение с диагнозом мочекаменная болезнь. При химическом анализе было установлено, что камни состоят из солей мочевой кислоты (уратов). Питание при данной патологии должно быть скорректировано в направлении снижения содержания в пище:

\* Мясных продуктов

Молочных продуктов

Зерновых продуктов

Яичных продуктов

Овощей и плодов

Тест 66. Больной С. госпитализирован в лечебно-профилактическое учреждение с диагнозом трихинеллез. Причиной данного заболевания является употребление в пищу недостаточно прожаренных (проваренных):

\* Свинины

Рыбы

Баранины

Говядины

Мяса птицы

Тест 67. В лаборатории СЭС при бактериологическом исследовании кремовых кондитерских изделий, взятых на кондитерской фабрике, выявлено наличие коагулозопозитивного стафилококка в 0,01 г готового продукта. Определите главный источник загрязнения кремовых кондитерских изделий патогенными стафилококками.

\* Рабочие предприятия

Сгущенное молоко

Яичная масса

Сахар или сахарная пудра

Сливочное масло

Тест 68. На молочной ферме были отобраны пробы молока на содержание хлорорганического пестицида линдана. Размер партии 1000 литров. В токсикологической лаборатории СЭС было обнаружено, что содержание линдана превышает МДУ в 4 раза. Дайте заключение в качестве молока.

\* Недоброкачественное

Доброкачественное

Условно-годное

Фальсифицированное

Биологически-ценный продукт

Тест 69. В детском санатории возникло массовое пищевое отравление после употребления йогурта, изготовленного на молокозаводе. Среди работников завода обнаружили людей с гнойничковым заболеванием кожи. Определить характер пищевого отравления.

\* Стафилококковый токсикоз.

Ботулизм.

Сальмонеллез.

Афлотоксикоз.

Ерготизм.

Тест 70. В детский лагерь отдыха завезли консервы. При внешнем обзоре банок отмечен – банки имеют глубокие вмятины при нажиме прогибаются внутрь, не сразу возвращаются в начальное положение, ржавчины не имеет, банки смазаны техническим жиром. Определить бомбаж.

\* Физический.

Химический.

Биологический.

Смешанный.

физико-химический.

Тест 71. Больному с диагнозом инфаркт миокарда в первые дни врач назначил питье 7-8 раз на протяжении дня по 50-75 г разных напитков. Которые из названных напитков запрещается употреблять больному?

\* Виноградный сок

Отвар шиповника

Полусладкий чай

Минеральные щелочные воды без газа

Жидкие кисели

Тест 72. Больной находится на стационарном лечении с диагнозом острый панкреатит. С целью максимального щажения поджелудочной железы врач назначил нему полное голодание на 1-3 дни. В период улучшения состояния здоровья после отмены режима голода больному разрешается:

\* Картофельно-морковное пюре

Бульон

Мясо отваренное

Молоко

Виноградный сок

Тест 73. Женщина 55 лет жалуется на многоразовый пронос, лущение и пигментацию открытых участков тела (шеи, кисти и стопы), раздраженность и беспокойство. О какой витаминной недостаточности идет речь?

\* Никотиновой кислоты.

Ретинола.

Тиамина.

Рибофлавина.

Пантотеновой кислоты.

Тест 74. У малыша 9 месяцев отмечается задержание развития зубов и удлиняется срок заращения темечка, слабость и потливость. Какой вид гиповитаминоза может быть у малыша?

\* Гиповитаминоз Д.

Гиповитаминоз С

Гиповитаминоз В1

Гиповитаминоз В6

Гиповитаминоз А

Тест 75. Больная, 52 года поступила в клинику с траурами на резкую мышечную слабость, головную боль , двоение в глазах, ”сетку” перед глазами, сухость во рту, сжимание и стеснение в грудной клетке, затруднения дыхания, глотания. Обьективно: температура 35,6С, пульс 92,АД- 170/90. Употребляла в пищу молочные продукты, консервированные огурцы, рыбу холодного копчения, 3 дня назад пережила сильный стресс. Поставьте диагноз?

\*Ботулизм

Грипп

Пищевая токсикоинфекция

Гипертоническая болезнь

Бактериальный токсикоз

Тест 76. В порядке планового саннадзора за использованием в питании населения растительных продуктов, выращиваемых с применением минеральных удобрений, был произведен отбор проб тепличных огурцов. Отобранные образцы были упакованы, опечатаны и направлены в лабораторию СЭС для определения содержания в них нитратов. Согласно данным анализа в исследуемой пробе огурцов содержание нитратов превышает МДУ в 1,7 раза. Дайте заключение в качестве огурцов.

\* Недоброкачественный

Доброкачественный

Условно-годный

Фальсифицированный

Безопасный продукт

Тест 77. В магазин привезли партию вологодского сливочного масла. Влажность его 16\%, содержимое жира 82,5\%. Оцените качество продукта:

\* Доброкачественное.

Недоброкачественное.

Фальсифицированное.

Условно пригодное.

Сниженного качества.

Тест 78. На пищеблок больницы привезено мясо животных больных генерализованым туберкулезом. Каков способ возможного употребления этого мяса?

\*Все мясо и внутренние органы подлежат уничтожению

Можно употреблять после 2 –ох часового кипячения

Можно употреблять без ограничения

Уничтожить внутренние органы

Можно употреблять для изготовления вареной колбасы

Тест 79. Пищевой рацион женщины 25 лет которая кормит грудью, содержит 1000 мг. кальцию, 1300 мг фосфора, и 20 мг железа на пору. Каким образом следует корректировать содержимое минеральных веществ в этом пищевом рационе ?

\*Увеличить содержимое фосфора

Уменьшить содержимое кальция

Увеличить содержимое кальция

Уменьшить содержимое фосфора

Увеличить содержимое железа

Тест 80. Суточный пищевой рацион врача хирурга 29 лет содержит 90 г. Белков (из них 39 г. белков животного происхождения) 10 г. жиров и 412 г. углеводов. Энергетическая ценность рациона составляет 3300 ккал.(12540 кдж). Каким образом необходимо откорректировать этот пищевой рацион ?

\*Увеличить содержимое животных белков

Увеличить калорийность рациона

Увеличить содержимое углеводов

Увеличить содержимое белков

Увеличить содержимое жиров

Тест 81.На пищеблок больницы привезено молоко от животных с клиническим проявлением бруцеллеза. Какой способ обработки молока наиболее эффективный в данном случае?

\*Уничтожение

Обязательное кипячение на протяжении 5 минут

Обязательная пастеризация молока перед употреблением

Употребление без ограничения

Употребление скотом

Тест 82. Через 7-8 часов после обеда в ученическом лагере заболело 11 детей, у которых внезапно появились такие жалобы: тошнота, рвота, жидкий стул, общая слабость, судороги, температура тела к 37,2-37,8 0С. На протяжении двух дней больные выздоровели. Обед был приготовлен поваром, который страдает стоматитом. Каков наиболее возможный диагноз?

\*Стафилококковий токсикоз

Сальмонеллез

Ботулизм

Афлотоксикоз

Протеоз

Тест 83. Дайте санитарно-гигиеническую оценку исследуемого образца молока, если: цвет – белый с синеватым оттенком; вкус – кисловатый; запах – немного кисловатый, консистенция – водянистая, кислотность – 24 0 Т; проба на кипячение – отрицательная; удельный вес – 1,42; содержимое жира – 0,7\%; реакция на соду и крахмал – положительная; проба на редуктазу – обесцвечивание метиленовой синьки через 20 минут.

\*Фальсифицированное

Суррогат

Недоброкачественное

Доброкачественное

Сниженной пищевой ценности

Тест 84. Женщина имеет биомасса-индекс Кетле 20,8. Какой из приведенных вариантов ее питания верный?

\* адекватное питание (диапазон колебаний)

оптимальная средняя величина

гипотрофия первой степени

ожирение второй степени

гипотрофия второй степени

Тест 85. Величина основного обмена (ВОО) взрослой женщины составляет 65 ккал/ч. Суточные энергозатраты на все виды деятельности (кроме основного обмена) составляют 600 ккал. Какова суточная индивидуальная потребность в жирах, жирах растительного происхождения и ПНЖК?

\* 60 г, 18 г, 6 г соответственно

135 г, 74 г, 19 г соответственно

72 г, 40 г, 13 г соответственно

79 г, 24 г, 8 г соответственно

80 г, 25 г, 8 г соответственно

Тест 86. По наблюдениям семейного врача в пищевом рационе взрослого человека не хватает витамина Д. Который из названных ниже профилактических мероприятий наиболее правильный?

\* Предложить употребление витамина Д из разных (пищевых и медикаментозных) источников в дозе 2,5 мкг витамина в сутки.

обеспечить потребность в витамине Д в виде препарата в дозе 500 МЕ в сут.

предложить употребление печени трески (100 мкг/100 г печени) в количестве 25 г в сут.

предложить употребление рыбьего жира (жира печени трески) из расчета 50 мкг витамина Д в сут.

независимо от источника предложить употребление витамина Д в дозе 10 мкг в сут.

Тест 87. В индивидуальном фактическом пищевом рационе взрослого человека помещается 350 мкг (ретинолових эквивалентов) ретинола 1200 мкг (200 ретинолових эквивалентов beta-каротина. Какой из приведеных вариантов баланса ретинола верный?

\* недостаток 1485 МЕ (IU)

излишек 450 мкг (RE)

излишек 550 мкг (RE)

недостаток 1815 МЕ (IU)

излишек 1600 МЕ (IU)

Тест 88. В мае 23 детей детсада получили пищевое отравление. Причиной вспышки стали мясные фрикадельки, которые осталось с минувшего дня и сохранялись в холодильнике и не проходили повторной термической обработки. Известно, что накануне шеф-повар госпитализирован из острым парапроктитом. Какой из микроорганизмов наиболее достоверно мог причинить отравление?

\* Патогенные штаммы E. coli

Proteus vulgaris

Галофільні вибрионы

Стрептококки

Стафилококки

Тест 89. Весной 28 школьников сельской СШ получили пищевое отравление, которое характеризовалось субфебрильной температурой, тошнотой, рвотой, переходящими болями в надбрюшном участке. Эти проявления возникли через 1-3 часа после завтрака (блины со сметаной). Причиной заболевания явилась домашняя сметана, приобретенная у местной жительницы. Какой микроорганизм наиболее достоверно мог причинить заболевание?

\* Стафилококки

Стрептококки

Бактерии рода Proteus

Патогенные штаммы E. coli

Cl. perfrigens

Тест 90. Женщина в возрасте 42 лет, ростом 168 см и массой тела 74 кг, принимает пищу 4 раза в день, работает на производстве по изготовлению свинцовых белил. Какой лечебно-профилактический рацион должна получать работница для профилактики профпатологии.

1. \*Лечебно-профилактический рацион №3.
2. Лечебно-профилактический рацион №2.
3. Лечебно-профилактический рацион №1.
4. Лечебно-диетический рацион №1.
5. Лечебно-диетический рацион №9

Тест 91. Лабораторией СЭС определенное содержимое афлотоксинов в мясе коров, которым скормили заплесневелый корм. Уровень афлотоксина превышает предельно-допустимый в 5 раз. Назовите возможные сдвиги в здоровье вследствие афлатоксикоза у населения, которое продолжительное время употребляет такое мясо.

1. \*Рак печени.
2. Атеросклероз.
3. Гломерулонефрит.
4. Анемия.
5. Вегето-сосудистая дистония.

Тест 92. В начале мая женщина собирала грибы. Приготовила обед, одним из кушаний которого были жареные грибы. Через несколько часов после еды она и ее муж ощутили боль и резь в области желудка, которые сопровождались тошнотой, рвотой. На второй день появилась желтуха. После интенсивного лечения их в больнице выздоравливания началось с 6 дня. Определить гриб, от которого возникло отравление.

1. \*Сморчки.
2. Бледная поганка.
3. Ненастоящая серая опенка.
4. Зморжки.
5. Шампиньон.

Тест 93. В инфекционную больницу поступил подросток с клинической картиной острого отравления афлотоксинами: нарушение функции пищеварительной системы, координации движений, геморагии, отеки. Из анамнеза известно, что он часто употреблял арахис. Какой вид профилактики и борьбы с микотоксинами является наиболее эффективным?

1. \*Исключение условий, которые создают повышенную влажность растительного сырья и продуктов.
2. Тщательное лущение арахиса перед употреблением.
3. Жаренье арахиса перед употреблением.
4. Запрет детям и подросткам употребления арахиса без тепловой обработки.
5. При хранении арахиса добавлять кухонную соль.

Тест 94. После употребления яичницы, приготовленной дома из утиных яиц, у больных через 8 часов возникли следующие симптомы заболевания: температура 390С, головная боль, рвота, боль в животе, затем присоединился понос. Испражнения частые со слизью, зловонные. Продолжительность заболевания 3 суток. Какое заболевание микробной этиологии имеет место?

1. \*Сальмонеллез.
2. Пищевой ботулизм.
3. Бруцеллез.
4. Туляремия.
5. Сибирская язва.

Тест 95. В инфекционное отделение поступила женщина 47 лет с жалобами на высокую температуру, озноб, сильную слабость, головную боль, тошноту и рвоту. Стул частый, жидкий. Заболевание началось через 12 часов после употребления в пищу омлета из утиных яиц. Наиболее вероятный диагноз:

1. \*Сальмонеллез.
2. Стафилококковое пищевое отравление.
3. Ботулизм.
4. Пищевое отравление, вызванное В. cereus.
5. Пищевое отравление, вызванное V. parahaemolyticus.

Тест 96. Больному атеросклерозом врач порекомендовал употреблять молоко коровье цельное, сливки, йогурты с высоким содержиманием жира. Какие отрицательные свойства молочного жира не учтены врачом?

1. \*Недостаточное содержимое ПНЖК для влияния на излишек холестерина.
2. Присутствие насыщенных жирных кислот.
3. Присутствие ненасыщенных жирных кислот.
4. Присутствие фосфопротеидив, стеринив.

Присутствие жиророзчиних витаминов.

Тест 97. При оценке питания мужчины 25 лет индекс массы тела (вес (кг): рост (м2)) составил 18,0. Хронические заболевания в анамнезе отсутствуют, жалоб на состояние здоровья не предъявляет. Пищевой статус мужчины по индексу массы тела (индекс Кетле) характеризуется как:

1. \*Гипотрофия I степени.
2. Гипотрофия II степени.
3. Нормальная масса тела.
4. Избыточная масса тела.
5. Ожирение I степени.

Тест 98. У 4-х месячного ребенка, находящегося на искусственном вскармливании, во время обследования выявлены признаки дистрофии, кожа сухая с участками пигментации. В крови лейкоцитоз. Проба Сулковича резко положительна. Наиболее вероятным причинным фактором заболевания является избыточное поступление в организм с молочной смесью:

1. \*Витамина D.
2. Витамина А.
3. Витамина С.
4. Витаминов В1 и В2.
5. Витамина РР.

Тест 99. В женскую консультацию обратилась беременная женщина 24-х лет с жалобами на головокружение, одышку, слабость, повышенную утомляемость, сонливость, сухость во рту, изменение вкуса (желание употреблять мел). При осмотре выявлена тахикардия, сосочки языка сглажены, трещины в уголках рта, поперечная исчерченность ногтей. В крови – анизоцитоз. Все вышеперечисленные симптомы характерны для недостаточного поступления с пищей в организм:

1. \*Железа.
2. Меди.
3. Цинка.
4. Селена.
5. Магния.

Тест 100. В инфекционное отделение сельской больницы поступил больной 28 лет с диагнозом ящур. Заболевание у данного пациента вероятнее всего, связано с употреблением в пищу:

1. \*Молока.
2. Творога.
3. Сыра.
4. Говядины.
5. Субпродуктов (печени).

Тест 101. При объективном обследовании беременной выявлены отеки нижних конечностей. В рационе питания преимущественно мясо, сало, селедка. Какие продукты питания необходимо включить в рацион

1. \*Курагу, бананы
2. Овощи
3. Фрукты
4. Кефир
5. Каши

Тест 102. Выберите этиологичний фактор обусловливающий развитие сальмонеллеза.

1. \*Сальмонеллы
2. Прионы
3. Вирусы
4. Амебы
5. Вибрионы

Тест 103. Во время осмотра мяса крупного рогатого скота на площади 50 см2 выявили 2 финны. Мясо необходимо подвергнуть

1. \*Провариванию мелкими кусочками.
2. Реализации через сеть общественного питания
3. Охлаждению.
4. Переработке в мясной фарш.
5. Технической утилизации

Тест 104. Через 2 ч. после употребления в пищу недоваренной красной фасоли у больного возникли: тошнота, рвота, диарея. Какой токсин пептидной природы обусловил возникновение данного пищевого отравления?

1. \*Фазин.
2. Соланин.
3. Мускарин.
4. Мускаридин.
5. Фалотоксин.

Тест 105. При изучении фактического питания взрослого человека установлено: часть энергоценности суточного рациона за счет белков – 16 %, жиров – 25 %, углеводов – 59 %. Оцените соответствие содержимого белков, жиров, углеводов их рекомендованным частям в энергоцинности рациона.

1. \*Часть углеводов в рационе недостаточна, излишек белков
2. Часть жиров в рационе недостаточна
3. Часть углеводов в рационе недостаточна
4. Часть углеводов в рационе чрезмерна
5. Содержимое нутриентов отвечает рекомендованным частям энергоцинности

Тест 106. Впервые в 1946 г. в Японии описано хроническое отравление, причиной которого стало использование загрязненной кадмием речной воды для орошения рисовых полей. Какое название носит это отравление?

1. \*Болезнь итай-итай
2. Болезнь Минамата
3. Болезнь Юшо
4. Болезнь “черных ног”
5. Сатурнизм

Тест 107. При расследовании случая пищевого отравления у врача СЭС возникло подозрение, что отравление вызвано условно патогенными микроорганизмами. Какие из перечисленных возбудителей могли вызвать отравление?

1. \*Энтеропатогенные серотипы кишечной палочки
2. Грибы рода Aspergillus
3. Грибы рода Fusarium
4. Энтеротоксичные стафилококки
5. Cl.botulinum

Тест 108. Гражданин Н. работает с неорганическими соединениями свинца. Что из перечисленного следует рекомендовать ему в рацион питания?

1. \*Печеные яблоки
2. Свежие черешни
3. Виноград
4. Сахар
5. Тугоплавкие жиры

Тест 109. При обследовании пациента выявлены симптомы: прогрессирующая слабость, снижение трудоспособности, быстрая физическая и психическая утомляемость, ощущение зябкости и голода, потеря массы тела. Установите вид алиментарного заболевания.

1. \*Белково-энергетическая недостаточность
2. Витаминная недостаточность
3. Минеральная недостаточность
4. Недостаточность ПНЖК
5. Недостаточность пищевых волокон

Тест 110. Больной, длительно питающийся рафинированными продуктами, жалуется на головную боль, утомляемость, депрессию, бессонницу, раздражительность. Объективно: мышечная астения, боли и судороги в икроножных мышцах, при ходьбе наступает на пятку, затем на наружный край стопы, со стороны ССС - тахикардия, гипоксия, дистрофические изменения сердечной мышцы, отмечаются нарушения со стороны ЖКТ. Какой диагноз можно поставить?

1. \*Гиповитаминоз В1
2. Гиповитаминоз В2
3. Гиповитаминоз В12
4. Гиповитаминоз В6
5. Гиповитаминоз В15

Тест 111. В Японии при употреблении в пищу рыбы и ракообразных возникает болезнь Минамата. С какими химическими соединениями связана эта болезнь?

1. \*Соединения ртути
2. Соединения кадмия
3. Соединения селена
4. Соединения свинца
5. Соединения меди

Тест 112. В населенном пункте К., после аварии на Чернобыльской АЭС и по настоящее время регистрируется уровень радиации 16-20 мР/ч. Какие рекомендации вы можете предложить для рационализации питания и профилактики действия ионизирующего излучения на людей, проживающих в данном населенном пункте.

1. \*Увеличение в рационе количества белка, продуктов, богатых клетчаткой, пектиновыми веществами, кальцием, калием, селеном, витаминами.
2. Уменьшение в рационе количества белков и жиров.
3. Увеличение количества минеральных веществ и витаминов.
4. Увеличение количества бобовых и злаковых культур в рационе.
5. Увеличение в рационе количества белка, жиров, крахмала, железа, цинка, йода, фосфора, витаминов

Тест 113. Мужчина 56 лет, педагог не курит, алкоголь употребляет умеренно. Соотношение белков, жиров и углеводов в рационе питания равно 1:1,7:4,1. При обследовании в биоптате слизистой ЖКТ обнаружены атипичные клетки. С какими пищевыми веществами, главным образом, может быть связано возникновение раковых заболеваний у данного пациента?

1. \*Жиры
2. Белки
3. Углеводы
4. Минеральные вещества
5. Витамины

Тест 114. Скорая помощь ночью доставила в инфекционную больницу больного, который с утра съел грибы. Заболевание началось внезапно – резкая боль в животе, частый пронос, непрерывная рвота, невыносимая жажда, головная боль, потеря сознания. На третий день болезнь закончилась смертью. Отравление какими грибами имело место?

1. \*Бледная поганка
2. Сморчки
3. Мухоморы
4. Ненастоящие опята
5. Сыроежки

**Тест115**. Несколько жителей г. Одессы доставлены в инфекционную больницу с явлениями острого гастроэнтерита. Возникновение заболевания они связывают с употреблением малосольной тюльки. Из испражнений больных выделен Vibrio parahaemolyticus. Какие меры профилактики следует рекомендовать?

А. Подвергать соленую рыбу термической обработке перед употреблением

В. Использовать в профилактических целях антибиотики

\*С. Избегать употребления малосольной рыбы домашнего приготовления

Д. Досаливать рыбу на протяжении нескольких дней перед употреблением в пищу

Е. Применять в профилактических целях бактериофаг

**Тест 116.** При расследовании случая пищевого отравления установлен диагноз: пищевая токсикоинфекция, вызванная парагемолитическим вибрионом. Какой из перечисленных продуктов и блюд может быть вероятной причиной данного отравления?

\*А. Морепродукты.

В. Молоко пастеризованное.

С. Колбаса.

Д. Грибы консервированные.

Е. Виноград.

**Тест 117.** При расследовании случая пищевого отравления установлен диагноз – отравление бледной поганкой. Какое ядовитое вещество, содержащееся в грибе, могло стать причиной отравление?

А. Гельвеловая кислота.

\*В. Аманитотоксин.

С. Гиромитрин.

Д. Соланин.

Е. Фазин.

**Тест 118.** Среди воспитанников детского дома выявлен случай массового пищевого отравления. Согласно эпидемиологическому анамнезу, причиной послужило употребление в пищу пирожных с кремом, хранившихся на пищеблоке с нарушением температурного режима. Какой из перечисленных методов является наиболее эффективным и реальным в профилактике стафилококковых токсикозов?

А. Ликвидация носительства стафилококков среди сотрудников на пищевых объектах

В. Ликвидация носительства стафилококков среди животных

\*С. Предупреждение возможности размножения стафилококков в пищевых продуктах и продуцирования токсина

Д. Исключение возможности осеменения стафилококками пищевых продуктов

Е. Соблюдение установленных режимов тепловой обработки пищи

**Тест 119**. На мясокомбинате проведено обследование туш забитых свиней. Поверхность мяса красная, разрез слегка влажный, пятна на фильтровальной бумаге не остается, упругость нормальная. Жир белый с желтоватым оттенком, твердый, при раздавливании крошится. В мышцах языка, диафрагмы, жевательных и межреберных мышцах найдены трихинеллы. Как поступить с мясом?

А. Использовать для питания без ограничений:

\*В. Передать на техническую утилизацию

С. Использовать для питания после обезвреживания провариванием

Д. Использовать для питания после обработки антисептическими средствами

Е. Передать на корм животным по договоренности с ветнадзором

**Тест 120.** У торговца на стихийном рынке изъято 20 кг свинины. Поверхность разреза мяса блестящая, консистенция плотная, жир мяса твердый, запах обычный, цвет – красный, рН мясной вытяжки 6,0. На разрезе мяса площадью 40 см найдено 5 финн. Дайте санитарно-гигиенический вывод о доброкачественности продукта.

А. Доброкачественный, пригодный без ограничений

В. Доброкачественный, пригодный с ограничениями

\*С. Недоброкачественный

Д. Условно пригодный

Е. Фальсифицированный

**Тест 121.** Какая из следующих болезней, в которых гастроэнтерит является ведущей особенностью, имеет инкубационный период 2-4 часа?

А. Холера

В. Ботулизм

С. Сальмонеллез

\*Д. Стафилококковое пищевое отравление

Е. Эшерихиоз

**Тест 122.** Андрей М., 8 лет поступил в больницу с жалобами на периодическое появление крови и оксалатов в моче. Был установлен диагноз: “Дисметаболическая нефропатия-гипераксалурия”. Какие продукты следует исключить из питания, чтобы предупредить образование оксалатных камней?

\*А. Какао, крепкий чай

В. Груши, чернослив, курага (сушеные абрикосы)

С. Мясные продукты

Д. Картофель, капуста

Е. Белый хлеб

**Тест 123.** Заболевания в детском учреждении начались внезапно спустя 2-3 часа после употребления в пищу не подвергнутого термической обработке творога. У всех пострадавших была обильная многократная рвота, боль в животе, жидкий стул, бледность кожных покровов, у некоторых незначительное (до 37,30С) повышение температуры тела. Клинические проявления прошли в течение суток. Каков наиболее вероятный диагноз?

А. Отравление солями тяжелых металлов

В. Бактериальный токсикоз

С. Острая кишечная инфекция

Д. Микотоксикоз

\*Е. Пищевая токсикоинфекция

**Тест 124.** Житель города насобирал в лесу грибов и употребил их в пищу в жареном виде. Через 12 часов внезапно появились сильные боли в животе, рвота, понос с кровью. В конце первых суток заболевания возникла желтуха, увеличение печени, олигурия. Наблюдались судороги. Смерть наступила на третьи сутки. Что могло быть причиной заболевания?

\*А. Отравление бледной поганкой

В. Переохлаждение

С. Отравление консервантами, входящими в состав маргарина

Д. Отравление мухоморами

Е. Отравление ложными опятами

**Тест 125.** У больного развился дисбактериоз кишечника. Синтез какого витамина при этом нарушен?

А. Витамина А

В. Витамина В1

С. Витамина С

Д. Витамина Д

\* Е. Витамина К

**Тест 126**. Женщина 43 лет болеет туберкулезом легких. После лечения изониазидом появились признаки недостаточности витамина В6. К нарушению какого процесса это может привести?

А. Процесса трансляции

\*В. Обмена аминокислот

С. Синтеза гликогена

Д. Тканевого дыхания

Е. ЦТК (цикла трикарбоновых кислот)

**Тест 127.** Пациент 80-ти лет жалуется на повышенный аппетит, жажду, выделение большого количества мочи, ухудшение состояния после приема сладкой пищи. Какое заболевание имеет место?

А. Гиперкортицизм

В. Несахарный диабет

С. Гипотиреоз

\*Д. Сахарный диабет

Е. Гипертиреоз

**Тест 128.** Среди военнослужащих возникла массовая пищевая токсикоинфекция. В рационе было мясо, которое хранилось без охлаждения в течение суток, варилось большими кусками в течение 15 минут. Предложите радикальную меру профилактики подобных заболеваний.

А. Коррекция питания, исключение скоропортящихся продуктов.

В. Контроль здоровья военнослужащих

С. Бак. анализ смывов с оборудования кухни

\*Д. Исключение поступления в организм продуктов обсемененных микроорганизмами, правильное их хранение и термическая обработка

Е. Повышенная витаминизация готовых блюд

**Тест 129.** К врачу обратилась больная с избыточным весом. В рационе питания изобилуют хлебобулочные, кремовые изделия, свинина, сыр, творог, морковь, капуста, фрукты. Эндокринные нарушения у больной отсутствуют. Дайте рекомендации по коррекции рациона питания.

А. Ограничить в рационе белковые продукты (сыр, творог)

\*В. Резко ограничить углеводистые и жирные продукты (хлебобулочные, кремовые, свинину)

С. Ограничить употребление овощей

Д. Ограничить употребление фруктов

Е. Включить в рацион макаронные изделия

**Тест 130.** У больного 55 лет выявлен выраженный атеросклероз. С его слов он предпочитает жирную и сладкую пищу: жирное мясо, сахар и другие сладости. Какую роль играет питание в возникновении данного заболевания ?

А. Этиологическую

\*В. Фактора риска

С. Патогенетическую

Д. Фактора передачи

Е. Второстепенную

**Тест 131.** Больной обратился к врачу с жалобами на кровоточивость десен, носовые кровотечения, отечность нижних конечностей. Объективно: Резистентность капилляров снижена, в крови — гипохромная анемия. В рационе питания больного: хлеб, мясные консервы, концентраты из различных круп. Предложите меры профилактики подобных заболеваний.

\*А. Покрытие физиологической потребности организма в витамине С

В. Включение в рацион питания продуктов, богатых витамином В1

С. Обогащение рациона витамином РР

Д. Использование витаминизированного рыбьего жира

Е. Облучение ультрафиолетовыми лучами

**Тест 132.** При медицинском осмотре группы населения у 30 % лиц была выявлена повышенная масса тела (5-14 % выше нормы) при индексе Кетле 26. Для нормализации массы тела у данной группы лиц необходимо в рационе в первую очередь уменьшить содержание

\*А. Хлебобулочных изделий

В. Овощей

С. Фруктов

Д. Молока и молочных продуктов

Е. Мясных и рыбных продуктов

**Тест 133.** Больной жалуется на повышенную утомляемость и снижение зрения. При осмотре выявлены симптомы витаминной недостаточности: жирная себорея у крыльев носа, в носогубных складках, в области лба и ушных раковин; ангулит и цилиарная (перикорнеальная) инъекция. Данные проявления наиболее вероятно связаны с

А. Полигиповитаминозом

В. В6 - гиповитаминозом

С. РР – гиповитаминозом

Д. В1 - гиповитаминозом

\*Е. В2 – гиповитаминозом

**Тест 134.** При экспертизе говядины обнаружены 2 финны на площади 40 см2. По медико-биологическим показателям безопасности такое мясо относится к группе продуктов:

\*А. Нестандартные, условно-годные

В. Нестандартные, пониженной пищевой ценности

С. Нестандартные по органолептическим показателям

Д.Стандартные

Е. Непригодные для целей питания

**Тест 135.** Больной М. страдает язвенной болезнью желудка в фазе затухающего обострения. Для обеспечения процессов репарации слизистой оболочки желудка и нормализации желудочной секреции больному показана:

\*А. Диета №1 В.Диета №2 С.Диета №3 Д.Диета №4 Е.Диета №5

**Тест 136**. Случай пищевого бактериального отравления имел место 20 июля в семье одного служащего после употребления жареных котлет из телятины (теленок неделю болел и был вынужденно забит без ведома ветеринарного надзора). Основные симптомы заболевания: инкубационный период 12-16 часов, высокая температура, сильные боли в области живота, рвота, частый жидкий стул, общая слабость, головная боль. Наиболее вероятный возбудитель данного отравления:

А.Энтеротоксигенные стафилококки

В.Патогенные серотипы E. coli \*С. Сальмонеллы

Д.Cl. botulinum Е.Бактерии рода Proteus

**Тест 137.** В лабораторию для проведения исследования поступила проба молока. Установлены такие данные: цвет – беловатый, запах – без особенностей, вкус – характерный для молока, плотность – 1,038, кислотность – 35° Тернера, жирность – 3,2%. Определите степень качества молока.

\*А. Молоко недоброкачественное В. Молоко доброкачественное

С. Молоко сниженного качества Д. Молоко фальсифицировано

Е. Молоко условно-годное

**Тест 138.** Во время проведения медицинского осмотра врач обратил внимание на студентку Н. , ростом 162 см и массой тела 59 кг, которая жаловалась на то, что в вечернее время теряет способность к четкому видению предметов, которые окружают. Объективно наблюдается сухость кожи, гиперкератоз. В составе суточного рациона студентки выявленно такое содержимое основных витаминов: витамин А – 0,5 мг, витамин В1-2,0 мг , витамин В2-2,5 мг, витамин В6-2 мг, витамин С – 70 мг. Определите диагноз заболевания.

А. В1 – гиповитаминоз

В. В2 – гиповитаминоз С. В6 – гиповитаминоз

\*Д. А – гиповитаминоз Е. С – гиповитаминоз

**Тест 139**.Родители мальчика 10-ти лет обратились к врачу. Их сын предъявляет жалобы на общую слабость, быструю утомляемость, раздражительность, снижение работоспособности. Объективно: кровоточивость десен, петехии на конечностях. Недостаточность какого витамина может иметь место в данном случае ?

А.Витамина А В. Тиамина

С. Рибофлавина \*Д.Аскорбиновой кислоты

Е. Витамина Д

**Тест 140.** На пищеблок больницы было привезено молоко от животных с клиническими проявлениями бруцеллёза. Какой способ обработки молока является наиболее эффективным в данном случае ?

А.Употребление в корм животным

В.Обязательное кипячение на протяжении 5 минут

С.Обязательная пастеризация молока перед употреблением

Д.Употребление без ограничений

\*Е. Уничтожение

**Тест 141.** Через 7-8 часов после обеда в школьном лагере заболели 11 детей, у которых внезапно появились такие жалобы: тошнота, рвота, жидкий стул, общая слабость, недомогание, температура тела до 37,2 – 37,80 С. В течение нескольких дней больные выздоровели. Обед был приготовлен поваром, который болел стоматитом. Какой наиболее вероятный диагноз?

А. Афлотоксикоз В. Сальмонеллез

С.Ботулизм \*Д.Стафилококковый токсикоз

Е. Эшерихиоз

Тест 142. Пищевой рацион кормящей грудью женщины 25 лет, содержит 1000 мг кальция, 1300 мг фосфора, и 20 мг железа в сутки. Каким образом следует откорректировать содержание минеральных веществ в этом пищевом рационе?

\*А. Увеличить содержание фосфора В. Уменьшить содержание кальция

С.Увеличить содержание кальция Д.Уменьшить содержание фосфора

Е.Увеличить содержание железа

Тест 143. В приемное отделение районной больницы поступил ребенок 5-ти лет с симптомами: сильное потоотделение, слюноотделение, слезотечение, профузный понос, мозговые явления, головокружение, спутанность сознания, возбужденность, бред, галлюцинации, походка опьяневшего человека. Установлено, что ребенок вместе с родителями накануне собирал грибы в лесу. Употребление каких грибов или растений вызвало пищевое отравление?

\*А.Мухоморов В. Строчков

С. Ложных опят Д.Белладонны

Е. Бледной поганки

Тест 144. Больной С. госпитализирован в лечебно-профилактическое учреждение с диагнозом дифиллоботриоз. Причиной данного заболевания может быть употребление в пищу недостаточно термически обработанной:

А. свинины В. баранины \* С. рыбы

Д. говядины Е. мяса птицы

Тест 145. На рынке реализуется молоко, которое доставляется во флягах. Запах и вкус молока - обычные, цвет белый с голубоватым оттенком, удельный вес 1,015, жирность 2 %. Кислотность 15° Т. Посторонние примеси отсутствуют. Оцените качество молока.

А. Молоко, фальсифицированное, снятое

В. Молоко несвежее

С. Молоко подозрительной свежести

\*Д. Молоко, фальсифицированное разведением водой

Е. Свежее доброкачественное молоко

Тест 146. В регионе на протяжении многих лет регистрируется высокий уровень сердечно- сосудистой патологии у детей и женщин репродуктивного возраста со следующей клинической картиной: астеновегетативный синдром, экстрасистолия, нарушение атриовентикулярной проводимости, диффузно- склеротические, метаболические нарушения и гипертрофия миокарда, снижение активности глутактинпероксидазы крови и кислотности желудочного сока. Недостаток какого микроэлемента в продуктах питания вызвал данное заболевание ?

\*А.Селена В.Марганца С.Меди Д.Цинка Е.Кобальта

Тест 147. Больной А.ных в лесу грибов приготовил на обед сборную солянку. Ночью отмечается рвота, понос, жажда, судороги в икроножных мышцах, присоединилась боль в области печени, желтуха, сонливость. При явлении сердечной недостаточноси наступила смерть. Определите ядовитый гриб от которого наступил летальный исход.

\*А. Бледная поганка В. Шампиньон С. Мухомор

Д. Ложные опята Е. Сморчки

Тест 148. При употреблении большого количества земляники, купленной на рынке, у ребенка 3-х лет появилась тошнота, рвота, понос, одышка, цианоз, снижено АД, слабость, шум в голове, расстройство зрения, крапивница. Определите, за счет каких химических веществ произошло отравление ?

А. Калийных \* В. Азотных С. Фосфатных

Д. Свинца Е. Стронция

Тест 149. На прогулке в лесу дети ели ягоды, собирали цветы. Через время у одного из детей появилась сухость во рту, сонливость. Обьективно: отмечалось возбуждение, зрительные галлюцинации, покраснение лица, хриплый голос, резкое расширение зрачков, непроизвольный акт дефекации, мочеиспускания. Пульс 150 уд/мин, дыхание затруднено, замедленно. Дома ел консервы из баклажанной икры. Что послужило причиной отравления?

А. Ботулизм \*В. Дурман С. Вех ядовитый

Д. Волчьи ягоды Е. Красавка (беладонна)

Тест 150. Больной Н.,46 лет, поступил с жалобами на двоение в глазах, снижение зрения, тяжелое дыхание, першение в горле. Заболел остро 12 часов тому назад. Перед заболеванием употреблял в пищу грибы домашнего консервирования. Объективно бледность, широкие зрачки со слабой реакцией на свет, сухость во рту, нарушение глотания, брадикардия, брадипноэ, метеоризм, задержка стула. Мышечная сила резко снижена. У больного можно предположить:

А. Пищевая токсикоинфекция В. Сальмонеллез

С. Отравление грибами Д. Паратиф А \*Е. Ботулизм

Тест 151. Больному сахарным диабетом необходимо снизить вес. Какие продукты ему следует сохранить в рационе?

А. Сливочное масло \*В. Растительное масло

С. Алкоголь Д. Сдобный хлеб Е. Сало

Тест 152. Больной, мужчина 55 лет, испытывает сильные боли в суставах. Обнаружены камни в лоханках почек и повышение уровня мочевой кислоты в крови. Какова наиболее важная особенность диеты при лечении данного заболевания?

А. Увеличение незаменимых аминокислот

В. Усиление витаминного питания

\*С. Исключение мясной пищи

Д. Увеличение углеводов в пище

Е. Исключение жирной пищи

Тест 153. Через 6 часов после праздничного обеда в семье Н., заболело трое ее членов, у которых внезапно появились одинаковые жалобы: тошнота, рвота, жидкий стул, общая слабость, температура тела 37,2-37,80С. Через 1- 2 суток больные поправились. На основе клинической картины и лабораторных данных поставлен диагноз - стафилококковый токсикоз. Какие из перечисленных продуктов и блюд могли быть вероятнее всего причиной отравления?

А. Картофельное пюре В. Салат из овощей

\*С. Пирожные с заварным кремом

Д. Мясные котлеты Е. Рыба копченая

Тест 154. Больной 35 лет страдает острым гепатитом в фазе реконвалесценции с нарушением функции печени и желчных путей без сопутствующих заболеваний желудка и кишечника. Для нормализации нарушения функций печени и желчных путей, регуляции холестеринового и жирового обменов рацион обогащается:

А. Белками В. Экстрактивными веществами С. Жирами

\*Д. Липотропными веществами Е. Углеводами

Тест 155. Семья из 4-х человек приехала в деревню из местности, где регистрировались кишечные заболевания. За обедом были съедены грибы, собранные детьми в лесу. Через 12 часов ночью начался понос в виде “рисового отвара”, неукротимая рвота, резкие боли в животе, мучительная жажда, сильная слабость, судорожные подергивания икроножных мышц. Объективно: при пальпации пульс нитевидный частотой 140 ударов в 1 минуту, эластичность кожи снижена, голос беззвучный, АД 100/50 мм рт.ст. Какой диагноз наиболее вероятен ?

А. Отравление грибами В. Холера С. Дизентерия

\*Д. Токсикоинфекция, холероподобная форма

Е. Молниеносная форма язвенного колита

Тест 156. У женщины 30 лет заболевание развилось внезапно, через 0,5 часа после употребления в пищу пирожного с кремом. Появилась режущая боль в верхнем участке живота, тошнота и рвота. Объективно: температура 36,00С, кожа бледная, частота дыхания - 20 в мин., пульс - 100 в мин., АД - 95/65 мм рт.ст. Тоны сердца достаточной звучности. Язык сухой, живот не вздутый, болезненный в эпигастрии. Симптомов раздражения брюшины не обнаружено. С какого мероприятия необходимо начать лечение?

А. Назначение энтеросорбента В. Введение церукала

\*С. Промывание желудка

Д. Проведение внутривенной регидратации

Е. Антибиотикотерапия

Тест 157. В отделение интенсивной терапии и реанимации поступил шофер с резко выраженной общей интоксикацией организма, гепаторенальной недостаточностью и с повышенным уровнем трансаминаз в крови. Установлено, что трое суток назад больной съел купленные на трассе грибы, после чего через 12 часов у него появились признаки заболевания. Какие грибы наиболее вероятно вызвали пищевое отравление?

\*А. Бледная поганка В. Гриб-зонтик

С. Строчок обыкновенный Д. Ложный опенок

Е. Мухомор красный

Тест 158. У ребенка 8-ми месяцев обнаружено отставание в умственном и физическом развитии. Какую аминокислоту необходимо исключить из рациона питания ребенка?

А. Тирозин В. Лейцин С. Триптофан

\*Д. Фенилаланин Е. Гистидин

Тест 159. У здорового ранее человека через 3-5 часов после еды возникли схваткообразные боли в животе и многократный понос со слизью. Этому предшествовали тошнота и однократная рвота, общая слабость, потеря аппетита. Какова наиболее вероятная причина описанных проявлений заболевания?

А. Хронический панкреатит \* В. Пищевая интоксикация

С. Энтероколит Д. Гиперацидное состояние желудка

Е. Хронический гастрит

Тест 160. Больная, страдающая рахитоподобным заболеванием, требующим коррекции фосфорно-кальциевого обмена, длительное время принимала препараты витамина D. Развились явления интоксикации витамином D: снижение аппетита, тошнота, головная боль, общая слабость, нарушение сна, повышение температуры тела, появление в моче гиалиновых цилиндров, белка, лейкоцитов. Назначение какого витамина, ослабляющего токсическое действие витамина D, показано больной?

\*А. Витамин А В. Цианокобаламин С. Витамин РР

Д. Рибофлавин Е. Витамин К

Тест 161. У больного 34 лет наблюдается постоянная рвота, понос в виде “рисового отвара”. Накануне употреблял неизвестные алкогольные напитки и грибы. Три дня назад находился в местности, где была вспышка кишечной инфекции. Объективно: температура тела 35,60С, АД не определяется. Кожа сухая, бледная, складки на ней не расправляются, пульс нитевидный. Тоны сердца ослабленные. Какой диагноз наиболее вероятен?

А. Ротавирусный гастроэнтерит В. Отравление грибами

С. Отравление суррогатами алкоголя

\*Д. Холера Е. Сальмонеллез

Тест 162. Больная 45 лет поступила в больницу на 2-й день болезни с жалобами на слабость, двоение в глазах, сухость во рту, запоры. За 3 дня до болезни ела копченую свинину домашнего изготовления. При осмотре кожные покровы бледные, сознание ясное. Температура - 37,20 С; пульс - 68 в 1 мин, АД - 120/80 мм рт.ст. Зрачки расширены, реакция на свет замедлена, птоз, горизонтальный нистагм. Парез мягкого нёба справа. Чувствительность не нарушена. Менингиальных симптомов нет. Наиболее эффективным лечением больной будет:

\*А. Противоботулинистическая антитоксическая сыворотка

В. Сульфаниламиды + ферменты ЖКТ

С. Солевые растворы + сорбенты

Д. Антибиотики + преднизолон

Е. Противовирусные + антигистаминные

Тест 163. В районе М. был плохой урожай зерна. Из-за плохих погодных условий часть урожая осталось в поле и весной следующего года после таяния снега население собирало зерно, а в последующем использовало его в качестве корма для животных, а отдельные жители после подсушивания зерна использовали его в пищевых целях. Вскоре в указанном районе появились случаи заболевания среди взрослого населения и детей с признаками тяжелой формы ангины, ощущения чувства жжения в полости рта, боль при глотании. Больные при расспросе отмечали общее недомогание, слабость, головокружение. Анализ крови: уменьшение содержания гемоглобина, эритроцитов, нейтрофилов, тромбоцитов по сравнению с нормой. Какой диагноз наиболее вероятен ?

А. Афлотоксикоз

В. Отравление ртутьсодержащими ядохимикатами

С. Отравление “пьяным хлебом”

Д. Эрготизм

\*Е. Фузариоз

Тест 164. Врач поликлиники был вызван в семью, где одновременно заболели все члены семьи: мать, отец и ребенок 6-ти лет. Все жаловались на тошноту, общую слабость, головокружение, а также рвоту, сопровождавшуюся болями в области желудка, поноса не было. При осмотре отмечалась бледность кожных покровов. Пульс слабый и редкий. У ребенка на 2-й день появилось желтушное окрашивание склер кожи, лица и всего тела, сильно болела голова. Все члены семьи были госпитализированы. После лечения все выздоровели. Санитарно-эпидемиологическим расследованием установлено, что заболевание началось через 8 часов после употребления в пищу грибов, приобретенных у частного лица на рынке. Какие грибы наиболее вероятно вызвали пищевое отравление?

\*А. Строчок обыкновенный В. Бледная поганка

С. Мухомор красный Д. Опенок ложный

Е. Мухомор пантерный

Тест 165. Больная, 52 лет поступила в клинику с жалобами на резкую мышечную слабость, головную боль, двоение в глазах, “сетку перед глазами”, сухость во рту, сжимание и стеснение в грудной клетке, затрудненное дыхание, затруднение глотания. Объективно: температура 35,60С, пульс 92 в 1 мин, АД 170/90 мм рт.ст. Накануне употребляла в пищу молочные продукты, консервированные огурцы домашнего приготовления, рыбу холодного копчения. Три дня назад пережила сильный стресс.

\*А. Ботулизм В. Грипп

С. Гипертоническая болезнь Д. Пищевая токсикоинфекция

Е. Бактериальный токсикоз

Тест 166. У больного наблюдается симптомокомплекс: диарея, деменция, дерматит. Какие лекарственные препараты должны входить в лечебный комплекс?

А. Кобаламин \* В. Никотинамид С. Пантотенат

Д. Рибофлавин Е. Тиаминпирофосфат

Тест 167. После употребления мясных консервов у больного появились следующие симптомы: двоение в глазах, сильная головная боль, нарушение глотания, сердцебиение, мышечная слабость. Какой предположительный диагноз наиболее вероятен?

А. Инсульт В. Гастроэнтерит \* С. Ботулизм

Д. Брюшной тиф Е. Столбняк

Тест 168. Больной С. госпитализирован в лечебно-профилактическое учреждение с диагнозом описторхоз. Причиной данного заболевания является употребление в пищу недостаточно прожаренных (проваренных)

\*А. Рыбы В. Баранины С. Свинины

Д. Говядины Е. Мясо птицы

Тест 169. Больной Н. госпитализирован в лечебно-профилактическое учреждение с диагнозом тениаринхоз. Причиной данного заболевания является употребление в пищу недостаточно проваренных (прожаренных)

А. Баранины \*В. Говядины С. Свинины

Д. Мяса птицы Е. Мяса кролика

Тест 170. Больной З. Страдает уратурией и мочекаменной болезнью (ураты). Питание при данной патологии должно быть скорректировано в направлении снижения содержания в пище

А. Эфирных масел В. Щавелевой кислоты С. Поваренной соли

Д. Свободной жидкости \*Е. Пуринов

Тест 171. Укажите, какой препарат должен вводиться заболевшим ботулизмом членам семьи, употреблявшим в пищу мясные консервы, с целью экстренной специфической профилактики данного заболевания?

А. Анатоксин В. Бактериофаги С. Антибиотики

Д. Сульфаниламиды \*Е. Антитоксическая сыворотка

Тест 172. Гражданин с 59 лет страдает общим распространенным атеросклерозом с явлениями нарушения кровообращения. Какое оптимальное соотношение основных нутриентов Вы бы рекомендовали ?

А. Б:Ж:У: = 1:1:4 В. Б:Ж:У: = 1:1:5

С. Б:Ж:У: = 1:1,3:4 \*Д. Б:Ж:У: = 1:0,5:3

Е. Б:Ж:У: = 1:2:3

Тест 173. В приемное отделение местной больницы в мае месяце поступило 2-е детей из одной семьи в возрасте 4-х и 6-и лет с жалобами на тошноту, першение в горле, рвоту, частый жидкий стул. Заболевание началось вскоре после употребления картофеля, сваренного в кожуре. При осмотре картофеля, употребляемого в пищу семьей, обнаружено много проросших и позеленевших клубней. Наиболее вероятный причинный фактор отравления:

А.Фазин В.Амигдалин \*С. Соланин

Д. Неизвестный Е. Синильная кислота

Тест 174. Среди населения области регистрируются случаи эндемического зоба. Определите наиболее простой и эффективный метод профилактики у населения эндемического зоба.

А. Йодирование питьевой воды \* В. Йодированная поваренная соль

С. Дезактивация воды Д. Спиртовой раствор йода

Е. Йодированный чай

Тест 175. В последнее время участились случаи, когда у некоторых людей вследствие употребления молока наблюдается вздутие живота, спазмы, боли и понос. Эти симптомы возникают через 1-4 часа после употребления всего одного стакана молока. Каким компонентом молока это вызвано?

А. Глюкозой \* В. Лактозой С. Мальтозой

Д. Сахарозой Е. Фруктозой

Тест 176. При диспансерном обследовании гражданки Н, в возрасте 35 лет врач поставил диагноз: алиментарно-конституциональное ожирение ІІІ ст. Из пищевого анамнеза известно, что пациентка не придерживается правил рационального питания: часто переедает, последний прием пищи за 10-15 мин. перед сном, отдает предпочтение жирной и углеводистой пище. Что из перечисленных алиментарных факторов риска является главным при ожирении?

\*А. Энергетическая избыточность питания

В. Повышенное употребление углеводов

С. Повышенное употребление жиров

Д. Недостатное употребление клетчатки

Е. Нарушение режима питания

Тест 177. При исследовании свинины в 24 срезах на компресориуме выявленны 2 трихинеллы. Мясо необходимо подвергнуть

\*А. Технической утилизации В.Провариванню мелкими кусками

С.Глубокому замораживанию Д.Переработке на колбасные изделия

Е. Реализации через сеть общественного питания

Тест 178. При исследовании цельного молока выявлено, что его жирность составляет 1,2%, плотность 1,010. Определить вид фальсификации молока:

А.Пастеризация \* В. Снятие сливок и добавление воды

С. Добавление крахмала Д.Добавление соды

Е.Кипячение и снятие сливок

Тест 179. Определить энергетическую ценность пищевого рациона студента, основной обмен которого составляет 900 ккал, а энергозатраты на все виды деятельности на протяжении суток составляют 2100 ккал.

\*А. 3090 ккал/сутки В. 900 ккал/сутки С. 2100 ккал

Д. 90 ккал Е. 1545 ккал

**Тест 180.** Больному с явлениями гемералопии предписана диета, в состав которой входит ряд растительных продуктов, а именно: лук зеленый — 50 г; перец красный сладкий — 100 г; салат — 100 г; горошек зеленый — 50 г; облепиха — 100 г. Какой из перечисленных продуктов необходимо употреблять в первую очередь ?

А. Лук зеленый

\*В. Перец красный сладкий

С. Салат

D. Горошек зеленый

Е. Облепиха

**Тест 181.** В заводской столовой возникло пищевое отравление, клиника которого указывала на стафилококковую этиологию. Заболело 15 человек. Какие материалы от больного необходимо прислать на исследование в лабораторию для подтверждения пищевого отравления ?

А. Мочу

В. Спинномозговую жидкость

\*С. Рвотные массы больного

D. Кровь (клинический анализ)

Е. Кровь на гемокультуры

**Тест 182.** Мальчик 12 лет с семьей был в лесу. Родители с собой брали рыбные, овощные консервы. В лесу мальчик упал, ударил голову. После похода мальчик жаловался на боль в горле. Через несколько дней состояние ухудшилось. Появились жалобы на зрение: пелена перед глазами, тошнота, запор. В школе отмечался случай дифтерии.

Объективно: расширение зрачков. Птоз век, нарушение глотания, голос хриплый, речь невнятная. Каков наиболее вероятный диагноз?

А. Клещевой энцефалит

\*В. Ботулизм

С. Дифтерия

D. Черепно-мозговая травма

Е. Фолликулярная ангина

**Тест 183 .** На молочно-контрольную станцию центрального рынка города поступило 5 проб коровьего молока из различных бочек для определения натуральности (цельности) молока. Основным показателем, определяющим цельность молока, является определение его плотности (удельного веса). Исследования проводились прибором лактоденсиметром при температуре молока 200 С.

Определите, какой удельный вес соответствует цельному молоку ?

\*А. 1,030

В. 1,024

С. 1,025

D. 1,026

Е. 1,022

**Тест 184.** Больной И., перенес двустороннюю пневмонию, получал интенсивную антибактериальную терапию, в результате чего у него возник дисбактериоз кишечника. Порекомендуйте, какие изменения целесообразно внести в рацион питания больного.

\*Увеличить в пищевом рационе количество кисломолочных продуктов (кефир, ацидофилин, йогурт)

Увеличить в пищевом рационе количество продуктов, богатых клетчаткой

Увеличить в пищевом рационе количество мясных продуктов

Увеличить в пищевом рационе количество продуктов, богатых жирами

Увеличить в пищевом рационе количество растительных масел

**Тест 185.** В ходе обследования санитарного состояния пищеблока врач СЭС запретил реализацию пищи, мотивируя это высокой вероятностью возникновения пищевого отравления. Какие из перечисленных ниже продуктов запрещено реализовывать в организованных коллективах?

\*Студни и заливные блюда

Борщи и супы на мясном бульоне

Каши молочные

Мясные и рыбные консервы

Копченые колбасы

**Тест 186.** В результате ветеринарного обследования животных на молочно-товарной ферме выявлено 20 коров с положительной реакцией на туберкулез. Дайте оценку относительно возможности использования молока от таких животных для питания

\*Использовать для питания после пастеризации на месте при температуре 85° на протяжении 30 минут

Использование для питания без предварительной обработки без ограничений

Использование для кормления телят

Техническая утилизация

Уничтожение

**Тест 187.** У больного М. диагностированы нарушения пуринового обмена, которые проявились в форме острого артрита первого метатарзофалангового сустава. Обоснуйте наиболее целесообразные рекомендации для больного относительно его рациона питания.

\*Ограничить употребление мясных и бобовых продуктов

Ограничить употребление молочных продуктов

Ограничить употребление свободной жидкости

Ограничить употребление хлебобулочных и макаронных изделий.

Ограничить употребление овощей и фруктов

**Тест 188.** Алиментарная профилактика отдаленных эффектов действия радиации базируется на уменьшении перекисной чрезмерности процессов обмена. С целью предоставления рациона радиопротекторных свойств его обогащают веществами, имеющими антиоксидантное действие и ограничивают пищевые вещества с прооксидантными свойствами. Какие из перечисленных веществ следует уменьшить в пищевом рационе, как прооксиданты?

\* Кальциферол

Токоферол

Аскорбиновая кислота

Бета-каротин

Селен

**Тест 189.** Уровень питания населения Украины характеризуется значительным дефицитом большинства микронутриентов: витаминов и минеральных веществ. Наиболее недостаточная обеспеченность витамином С. За счет каких продуктов обеспечивается в основном потребность населения нашей страны в аскорбиновой кислоте?

\* Капусты, картофеля

Сладкого перца, баклажан

Апельсинов, лимонов

Помидор, моркови

Облепихи, черной смородины

**Тест 190.** Через 1 час после кормления грудного ребенка молочной смесью у ребенка возникли следующие симптомы заболевания: цианоз губ, слизистых оболочек, ногтей, лица, потом присоединилась тошнота, усиленное слюноотделение, боль в надбрюшинном участке, рвота, понос. Вызванный педиатр отметил у ребенка явления легочно-сердечной недостаточности. В процессе расследования установлено, что молочная смесь приготовлена на воде, взятой из колодца. Какой диагноз установил врач?

\* Нитратно-нитритная интоксикация

Пищевая токсикоинфекция

Стафилококковый токсикоз

Пищевое отравление хлорорганическими пестицидами (ХОП)

Пищевое отравление тяжелыми металлами

**Тест 191.** При медицинском осмотре мужчин-водителей у 10% лиц выявлена повышенная масса тела (**ИМТ**=39,3 кг/м2, масса тела на 65% выше нормы). Какой энергетический статус по индексу Кетле:

\*Ожирение 3-й степени

Нормальный энергетический статус (адекватное питание)

Ожирение 1-й степени

Ожирение 2-й степени

Ожирение 4-й степени

**Тест 192.** В результате углубленного медицинского осмотра курсантов военного училища у некоторых лиц выявлено нарушение цветового восприятия, коньюктивит, сухость и шелушение кожи, пигментация и ломкость ногтей, ороговение кожи в области локтевых и коленных суставов. Для купирования подобных клинических проявлений в пищевом рационе, в первую очередь, следует увеличить содержание:

\*Моркови

Гречневой крупы

Мяса

Рыбы

Хлеба из отрубей

**Тест 193.** За медицинской помощью обратилась молодая женщина 32 лет с жалобами на нарушение менструального цикла, периодически возникающие длительные поносы, отеки вокруг глаз. Объективно: кожные покровы бледные, при анализе крови обнаружена гипохромная анемия, ретикулоцитоз. В результате опроса установлено, что в своем рационе питания женщина придерживается вегетарианской диеты. Данные клинические проявления наиболее вероятно связаны с недостаточным поступлением с пищей:

\*Меди

Железа

Марганца

Магния

Йода

**Тест 194.** Больной А. находился на стационарном лечении по поводу мочекаменной болезни (оксалурия) в фазе обострения. Какие продукты следует полностью исключить из рациона больного на период обострения:

\*Молоко

Черный хлеб

Овощные супы

Отварное мясо

Растительное масло

**Тест 195.** У больного выявлены нарушения зрения в вечернее время суток. Врач установил диагноз – “куриная слепота”. С недостатком какого витамина связана эта болезнь?

\*Витамин А

Витамин B1

Витамин C

Витамин D

Витамин PP

**Тест 196.** Суточный рацион врача – хирурга 29 лет содержит 90 г белка (из них 39-животного происхождения), 101 г жиров, 412 г углеводов. Энергетическая ценность рациона составляет 3000ккал. Каким образом необходимо откорректировать пищевой рацион врача – хирурга?

\*Увеличить содержание животных белков

Увеличить калорийность рациона

Увеличить содержание углеводов

Увеличить содержание белков

Уменьшить содержание жиров.

**Тест 197.** В радиологическую лабораторию молокоперерабатывающего завода города М. Поступили пробы молока доставленного из акционерного сельскохозяйственного предприятия “Ариадна”. Результаты анализа показали, что содержимое радионуклидов цезия-137 находится на равные 55 Бк/кг, стронция–90-15 Бк/кг. Определите наиболее правильный вариант заключения.

\*Молоко может употребляться без ограничений

Пригодное для переработки в сухое молоко

Пригодное для изготовление сгущенного молока

Пригодное для изготовление кефира

Пригодное для изготовление твердого творога

**Тест 198.** При профосмотре рабочих завода была выявлена группа лиц, имеющая контакт с неорганическими соединениями свинца. В качестве лечебно-профилактического питания эта группа рабочих должна получать

А. Лечебно-профилактический рацион №1

\*В. Лечебно-профилактический рацион №3

С. Кисломолочные продукты и пектин

Д. Витаминные препараты

Е. Молоко в качестве защитного продукта

**Тест 199.** .Рацион питания женщины – оператора ЭВМ в возрасте 25 лет с суточными энергозатратами 2000 ккал (I группа интенсивности труда, КФА – 1,4) содержит белков 40 г, жиров 55 г, углеводов 320 г. Пищевой рацион необходим откорректировать путем:

\*А. Увеличения содержания белков В.Уменьшения содержания жиров

С. Увеличения содержания жиров Д. Уменьшения содержания белков

Е. Уменьшение содержания углеводов

**Тест 200.** Суточные энерготраты врача составляют 3000 ккал. Содержание жиров, углеводов, минеральных солей, витаминов в рационе питания соответствует физиологической потребности. Содержание белка — 60 г, в том числе животного — 20 г. Оцените и обоснуйте содержание белка в рационе врача.

А. Достаточное В. Необходимо 3000:100х8:4=60 г

С. Сбалансировано (животного белка должно быть 1/3)

\*Д. Недостаточное и несбалансированное, т.к. необходимо 3000:100х12:4=90 г и животного белка — 55 % — 49,5 г

Е. Избыточное, т.к. необходимо 52 г (3000:100х7:4), из них животного происхождения—12,5 г (25 %)

Тест 201. В лабораторию для проведения исследования поступила проба молока. Установлены такие данные: цвет – беловатый, запах - без особенностей, вкус – характерный для молока, плотность – 1, 038, кислотность – 35 0 Т, жирность – 3,2 %. Какова степень качества молока?

1. Молоко условно годное
2. \*Молоко недоброкачественное
3. Молоко сниженного качества
4. Молоко фальсифицированное
5. Молоко доброкачественное

Тест 201. При проведении медицинского осмотра врач обратил внимание на студентку К. ростом 162 см и массой тела 59 кг, которая жаловалась на потерю способности к четкому видению окружающих предметов в вечернее время. Объективно: сухость кожи, гиперкератоз. В составе суточного рациона студентки обнаружено такое содержание основных витаминов: А – 0,5 мг, В1 – 2,0 мг, В2 – 2,5 мг, В6 – 2 мг, С – 70 мг. Определите вид гиповитаминоза.

1. \*А – гиповитаминоз
2. В1– гиповитаминоз
3. В2 – гиповитаминоз
4. В6– гиповитаминоз
5. С– гиповитаминоз

Тест 202. Больной госпитализирован в лечебно – профилактическое учреждение с диагнозом дифиллоботриоз. При употреблении какой рыбы произошло заражение?

1. \*Карп речной
2. Окунь морской
3. Палтус морской
4. Минтай
5. Камбала

Тест 203. У ребенка 1 – го года наблюдается Т – 39,80 С, жидкий стул. В течение 5 дней лихорадил с периодами повышения температуры до высоких значений. Вялый. Бледный, тургор тканей снижен, тоны сердца приглушены, живот вздут, урчание в области пупка, болезненность при пальпации. Печень + 3,5 см. Стул жидкий, 10 раз в сутки, зеленого цвета, со слизью. Каков наиболее вероятный диагноз?

1. \*Сальмонел лез
2. Эшерихиоз
3. Вирусный гепатит
4. Ротавирусная инфекция
5. Дизентерия

Тест 204. В апреле, при медицинском осмотре групп населения, 27 % лиц жаловались на снижение работоспособности и повышенную утомляемость. При осмотре были обнаружены отечные рыхлые десна, выраженная кровоточивость при надавливании на них; на коже фолликулярный гиперкератоз, на фоне отсутствия сухой кожи. С какой патологией, наиболее вероятно, связаны данные проявления?

Полигиповитаминоз

Гиповитаминоз В1

Парадонтоз

Гиповитаминоз А

# \*Гиповитаминоз С

Тест 205 В лабораторию для проведения исследования поступила проба молока. Установлены такие данные:

цвет -белый

запах -без особенностей

плотность-1.038

кислотность-250 Тернера

жирность –3,2%

какая степень качества молока?

Молоко фальсифицированное

Молоко доброкачественное

## \*Молоко недоброкачественное

Молоко условно пригодное

Молоко сниженного качества

 Тест 206. У ребенка 2,5 месяцев, появились гипотония мышц, потливость, облысение затылка. Наряду с массажем и лечебной гимнастикой назначили витамин D. Укажите его дозировку и кратность приема.

1. 3000 МЕ ежедневно
2. 1000 МЕ ежедневно
3. 1000 МЕ через день
4. 500 МЕ через день
5. \*500 МЕ ежедневно

Тест 207. Для населения, проживающего на радиационно-загрязненной территории, с целью выведения из организма радионуклидов рекомендуется включить в рацион питания пектины. Какие из приведенных продуктов являются основным источником пектина?

1. Макароны
2. Молоко
3. \*Овощи и фрукты
4. Мясо
5. Хлеб

Тест 208. Женщина 48-ми лет жалуется на слабость, похудение, снижение аппетита, головную боль. В юности перенесла острый гломерулонефрит. С 25-ти лет болеет артериальной гипертензией. Систематически не лечилась. К врачу обращалась редко. После проведенного исследования обнаружены признаки хронической почечной недостаточности І степени (креатинин – 0,43 ммоль/л). Какие рекомендации по поводу питания наиболее оправданы для данной больной?

1. \*Ограничение белка
2. Ограничение углеводов
3. Ограничение жиров
4. Увеличение объема жидкости
5. Прием пищи с повышенным содержанием «щелочных» блюд

Тест 209. Девочка 12-ти лет жалуется на резкую слабость, тошноту, головокружение, нарушение зрения. Накануне ела вяленую рыбу, говядину домашнего приготовления. При осмотре: бледность кожи, царапина левого колена, сухость слизистых оболочек ротоглотки, двухсторонний птоз, зрачки расширены, не в состоянии читать простой текст («сетка», «туман» перед глазами). Какая терапия будет наиболее в данном случае?

1. \*Парентеральное введение поливалентной противоботулинистической сыворотки
2. Парентеральное введение антибиотиков
3. Парентеральная дезинтоксикация
4. Парентеральное введение противостолбнячной сыворотки
5. Промывание желудка

Тест 210. При изучении фактического питания взрослого человека установлено: доля энергоценности суточного рациона за счет белков – 16%, жиров – 25%, углеводов – 59%. Оцените соответствие содержания белков, жиров, углеводов их рекомендованным долям в энергоценности рациона:

## \*Доля углеводов в рационе недостаточная, избыток белков

1. Содержание нутриентов отвечает рекомендованным долям энергоценности

## Доля углеводов в рационе недостаточная

## Доля углеводов в рационе избыточная

1. Доля жиров в рационе недостаточная

Тест 211. В поселке городского типа зарегистрирована вспышка пищевого отравления. Диагноз ботулизма установлен на основании клинической картины заболевания. Какие из перечисленных продуктов необходимо, в первую очередь, отобрать на анализ для подтверждения диагноза?

Мясо отварное

### \*Консервы

Молоко пастеризованное

Капуста

Картошка

Тест 212. На прогулке в лесу дети ели ягоды, собирали цветы. Через время у одного из детей появилась сухость во рту, сонливость. Обьективно: отмечалось возбуждение, зрительные галлюцинации, покраснение лица, хриплый голос, резкое расширение зрачков, непроизвольный акт дефекации, мочеиспускания. Пульс 150 уд/мин, дыхание затруднено, замедленно. Дома ел консервы из баклажанной икры. Что послужило причиной отравления?

А. Ботулизм \*В. Дурман С. Вех ядовитый

Д. Волчьи ягоды Е. Красавка (беладонна)

Тест 213. Больной Н.,46 лет, поступил с жалобами на двоение в глазах, снижение зрения, тяжелое дыхание, першение в горле. Заболел остро 12 часов тому назад. Перед заболеванием употреблял в пищу грибы домашнего консервирования. Объективно бледность, широкие зрачки со слабой реакцией на свет, сухость во рту, нарушение глотания, брадикардия, брадипноэ, метеоризм, задержка стула. Мышечная сила резко снижена. У больного можно предположить:

А. Пищевая токсикоинфекция В. Сальмонеллез

С. Отравление грибами Д. Паратиф А \*Е. Ботулизм

Тест 214. Больному сахарным диабетом необходимо снизить вес. Какие продукты ему следует сохранить в рационе?

А. Сливочное масло \*В. Растительное масло

С. Алкоголь Д. Сдобный хлеб Е. Сало

Тест 215. Больной, мужчина 55 лет, испытывает сильные боли в суставах. Обнаружены камни в лоханках почек и повышение уровня мочевой кислоты в крови. Какова наиболее важная особенность диеты при лечении данного заболевания?

А. Увеличение незаменимых аминокислот

В. Усиление витаминного питания

\*С. Исключение мясной пищи

Д. Увеличение углеводов в пище

Е. Исключение жирной пищи

Тест 216. Через 6 часов после праздничного обеда в семье Н., заболело трое ее членов, у которых внезапно появились одинаковые жалобы: тошнота, рвота, жидкий стул, общая слабость, температура тела 37,2-37,80С. Через 1- 2 суток больные поправились. На основе клинической картины и лабораторных данных поставлен диагноз - стафилококковый токсикоз. Какие из перечисленных продуктов и блюд могли быть вероятнее всего причиной отравления?

А. Картофельное пюре В. Салат из овощей

\*С. Пирожные с заварным кремом

Д. Мясные котлеты Е. Рыба копченая

Тест 217. Больной 35 лет страдает острым гепатитом в фазе реконвалесценции с нарушением функции печени и желчных путей без сопутствующих заболеваний желудка и кишечника. Для нормализации нарушения функций печени и желчных путей, регуляции холестеринового и жирового обменов рацион обогащается:

А. Белками В. Экстрактивными веществами С. Жирами

\*Д. Липотропными веществами Е. Углеводами

Тест 218. Семья из 4-х человек приехала в деревню из местности, где регистрировались кишечные заболевания. За обедом были съедены грибы, собранные детьми в лесу. Через 12 часов ночью начался понос в виде “рисового отвара”, неукротимая рвота, резкие боли в животе, мучительная жажда, сильная слабость, судорожные подергивания икроножных мышц. Объективно: при пальпации пульс нитевидный частотой 140 ударов в 1 минуту, эластичность кожи снижена, голос беззвучный, АД 100/50 мм рт.ст. Какой диагноз наиболее вероятен ?

А. Отравление грибами

В. Холера

С. Дизентерия

\*Д. Токсикоинфекция, холероподобная форма

Е. Молниеносная форма язвенного колита

Тест 219. У женщины 30 лет заболевание развилось внезапно, через 0,5 часа после употребления в пищу пирожного с кремом. Появилась режущая боль в верхнем участке живота, тошнота и рвота. Объективно: температура 36,00С, кожа бледная, частота дыхания - 20 в мин., пульс - 100 в мин., АД - 95/65 мм рт.ст. Тоны сердца достаточной звучности. Язык сухой, живот не вздутый, болезненный в эпигастрии. Симптомов раздражения брюшины не обнаружено. С какого мероприятия необходимо начать лечение?

А. Назначение энтеросорбента

В. Введение церукала

\*С. Промывание желудка

Д. Проведение внутривенной регидратации

Е. Антибиотикотерапия

Тест 220. В отделение интенсивной терапии и реанимации поступил шофер с резко выраженной общей интоксикацией организма, гепаторенальной недостаточностью и с повышенным уровнем трансаминаз в крови. Установлено, что трое суток назад больной съел купленные на трассе грибы, после чего через 12 часов у него появились признаки заболевания. Какие грибы наиболее вероятно вызвали пищевое отравление?

\*А. Бледная поганка В. Гриб-зонтик

С. Строчок обыкновенный Д. Ложный опенок

Е. Мухомор красный

Тест 221. У ребенка 8-ми месяцев обнаружено отставание в умственном и физическом развитии. Какую аминокислоту необходимо исключить из рациона питания ребенка?

А. Тирозин В. Лейцин С. Триптофан

\*Д. Фенилаланин Е. Гистидин

Тест 222. У здорового ранее человека через 3-5 часов после еды возникли схваткообразные боли в животе и многократный понос со слизью. Этому предшествовали тошнота и однократная рвота, общая слабость, потеря аппетита. Какова наиболее вероятная причина описанных проявлений заболевания?

А. Хронический панкреатит \* В. Пищевая интоксикация

С. Энтероколит Д. Гиперацидное состояние желудка

Е. Хронический гастрит

Тест 223. Больная, страдающая рахитоподобным заболеванием, требующим коррекции фосфорно-кальциевого обмена, длительное время принимала препараты витамина D. Развились явления интоксикации витамином D: снижение аппетита, тошнота, головная боль, общая слабость, нарушение сна, повышение температуры тела, появление в моче гиалиновых цилиндров, белка, лейкоцитов. Назначение какого витамина, ослабляющего токсическое действие витамина D, показано больной?

\*А. Витамин А В. Цианокобаламин С. Витамин РР

Д. Рибофлавин Е. Витамин К

Тест 224. У больного 34 лет наблюдается постоянная рвота, понос в виде “рисового отвара”. Накануне употреблял неизвестные алкогольные напитки и грибы. Три дня назад находился в местности, где была вспышка кишечной инфекции. Объективно: температура тела 35,60С, АД не определяется. Кожа сухая, бледная, складки на ней не расправляются, пульс нитевидный. Тоны сердца ослабленные. Какой диагноз наиболее вероятен?

А. Ротавирусный гастроэнтерит В. Отравление грибами

С. Отравление суррогатами алкоголя

\*Д. Холера Е. Сальмонеллез

Тест 225. Больная 45 лет поступила в больницу на 2-й день болезни с жалобами на слабость, двоение в глазах, сухость во рту, запоры. За 3 дня до болезни ела копченую свинину домашнего изготовления. При осмотре кожные покровы бледные, сознание ясное. Температура - 37,20 С; пульс - 68 в 1 мин, АД - 120/80 мм рт.ст. Зрачки расширены, реакция на свет замедлена, птоз, горизонтальный нистагм. Парез мягкого нёба справа. Чувствительность не нарушена. Менингиальных симптомов нет. Наиболее эффективным лечением больной будет:

\*А. Противоботулинистическая антитоксическая сыворотка

В. Сульфаниламиды + ферменты ЖКТ

С. Солевые растворы + сорбенты

Д. Антибиотики + преднизолон

Е. Противовирусные + антигистаминные

Тест 226. В районе М. был плохой урожай зерна. Из-за плохих погодных условий часть урожая осталось в поле и весной следующего года после таяния снега население собирало зерно, а в последующем использовало его в качестве корма для животных, а отдельные жители после подсушивания зерна использовали его в пищевых целях. Вскоре в указанном районе появились случаи заболевания среди взрослого населения и детей с признаками тяжелой формы ангины, ощущения чувства жжения в полости рта, боль при глотании. Больные при расспросе отмечали общее недомогание, слабость, головокружение. Анализ крови: уменьшение содержания гемоглобина, эритроцитов, нейтрофилов, тромбоцитов по сравнению с нормой. Какой диагноз наиболее вероятен ?

А. Афлотоксикоз

В. Отравление ртутьсодержащими ядохимикатами

С. Отравление “пьяным хлебом”

Д. Эрготизм

\*Е. Фузариоз

Тест 227. Врач поликлиники был вызван в семью, где одновременно заболели все члены семьи: мать, отец и ребенок 6-ти лет. Все жаловались на тошноту, общую слабость, головокружение, а также рвоту, сопровождавшуюся болями в области желудка, поноса не было. При осмотре отмечалась бледность кожных покровов. Пульс слабый и редкий. У ребенка на 2-й день появилось желтушное окрашивание склер кожи, лица и всего тела, сильно болела голова. Все члены семьи были госпитализированы. После лечения все выздоровели. Санитарно-эпидемиологическим расследованием установлено, что заболевание началось через 8 часов после употребления в пищу грибов, приобретенных у частного лица на рынке. Какие грибы наиболее вероятно вызвали пищевое отравление?

\*А. Строчок обыкновенный В. Бледная поганка

С. Мухомор красный Д. Опенок ложный

Е. Мухомор пантерный

Тест 228. Больная, 52 лет поступила в клинику с жалобами на резкую мышечную слабость, головную боль, двоение в глазах, “сетку перед глазами”, сухость во рту, сжимание и стеснение в грудной клетке, затрудненное дыхание, затруднение глотания. Объективно: температура 35,60С, пульс 92 в 1 мин, АД 170/90 мм рт.ст. Накануне употребляла в пищу молочные продукты, консервированные огурцы домашнего приготовления, рыбу холодного копчения. Три дня назад пережила сильный стресс.

\*А. Ботулизм В. Грипп

С. Гипертоническая болезнь Д. Пищевая токсикоинфекция

Е. Бактериальный токсикоз

Тест 229. У больного наблюдается симптомокомплекс: диарея, деменция, дерматит. Какие лекарственные препараты должны входить в лечебный комплекс?

А. Кобаламин \* В. Никотинамид С. Пантотенат

Д. Рибофлавин Е. Тиаминпирофосфат

Тест 230. После употребления мясных консервов у больного появились следующие симптомы: двоение в глазах, сильная головная боль, нарушение глотания, сердцебиение, мышечная слабость. Какой предположительный диагноз наиболее вероятен?

А. Инсульт В. Гастроэнтерит \* С. Ботулизм

Д. Брюшной тиф Е. Столбняк

Тест 231. Больной С. госпитализирован в лечебно-профилактическое учреждение с диагнозом описторхоз. Причиной данного заболевания является употребление в пищу недостаточно прожаренных (проваренных)

\*А. Рыбы В. Баранины С. Свинины

Д. Говядины Е. Мясо птицы

Тест 232. Больной Н. госпитализирован в лечебно-профилактическое учреждение с диагнозом тениаринхоз. Причиной данного заболевания является употребление в пищу недостаточно проваренных (прожаренных)

А. Баранины \*В. Говядины С. Свинины

Д. Мяса птицы Е. Мяса кролика

Тест 233. Больной З. Страдает уратурией и мочекаменной болезнью (ураты). Питание при данной патологии должно быть скорректировано в направлении снижения содержания в пище

А. Эфирных масел В. Щавелевой кислоты С. Поваренной соли

Д. Свободной жидкости \*Е. Пуринов

Тест 234. Укажите, какой препарат должен вводиться заболевшим ботулизмом членам семьи, употреблявшим в пищу мясные консервы, с целью экстренной специфической профилактики данного заболевания?

А. Анатоксин В. Бактериофаги С. Антибиотики

Д. Сульфаниламиды \*Е. Антитоксическая сыворотка

Тест 235. Гражданин с 59 лет страдает общим распространенным атеросклерозом с явлениями нарушения кровообращения. Какое оптимальное соотношение основных нутриентов Вы бы рекомендовали ?

А. Б:Ж:У: = 1:1:4 В. Б:Ж:У: = 1:1:5

С. Б:Ж:У: = 1:1,3:4 \*Д. Б:Ж:У: = 1:0,5:3

Е. Б:Ж:У: = 1:2:3

Тест 236. В приемное отделение местной больницы в мае месяце поступило 2-е детей из одной семьи в возрасте 4-х и 6-и лет с жалобами на тошноту, першение в горле, рвоту, частый жидкий стул. Заболевание началось вскоре после употребления картофеля, сваренного в кожуре. При осмотре картофеля, употребляемого в пищу семьей, обнаружено много проросших и позеленевших клубней. Наиболее вероятный причинный фактор отравления:

А.Фазин В.Амигдалин \*С. Соланин

Д. Неизвестный Е. Синильная кислота

Тест 237. Среди населения области регистрируются случаи эндемического зоба. Определите наиболее простой и эффективный метод профилактики у населения эндемического зоба.

А. Йодирование питьевой воды \* В. Йодированная поваренная соль

С. Дезактивация воды Д. Спиртовой раствор йода

Е. Йодированный чай

Тест 238. В последнее время участились случаи, когда у некоторых людей вследствие употребления молока наблюдается вздутие живота, спазмы, боли и понос. Эти симптомы возникают через 1-4 часа после употребления всего одного стакана молока. Каким компонентом молока это вызвано?

А. Глюкозой \* В. Лактозой С. Мальтозой

Д. Сахарозой Е. Фруктозой

Тест 239. При диспансерном обследовании гражданки Н, в возрасте 35 лет врач поставил диагноз: алиментарно-конституциональное ожирение ІІІ ст. Из пищевого анамнеза известно, что пациентка не придерживается правил рационального питания: часто переедает, последний прием пищи за 10-15 мин. перед сном, отдает предпочтение жирной и углеводистой пище. Что из перечисленных алиментарных факторов риска является главным при ожирении?

\*А. Энергетическая избыточность питания

В. Повышенное употребление углеводов

С. Повышенное употребление жиров

Д. Недостатное употребление клетчатки

Е. Нарушение режима питания

Тест 240. При исследовании свинины в 24 срезах на компресориуме выявленны 2 трихинеллы. Мясо необходимо подвергнуть

\*А. Технической утилизации В.Провариванню мелкими кусками

С.Глубокому замораживанию Д.Переработке на колбасные изделия

Е. Реализации через сеть общественного питания

Тест 241. При исследовании цельного молока выявлено, что его жирность составляет 1,2%, плотность 1,010. Определить вид фальсификации молока:

А.Пастеризация \* В. Снятие сливок и добавление воды

С. Добавление крахмала Д.Добавление соды

Е.Кипячение и снятие сливок

Тест 242. Определить энергетическую ценность пищевого рациона студента, основной обмен которого составляет 900 ккал, а энергозатраты на все виды деятельности на протяжении суток составляют 2100 ккал.

\*А. 3090 ккал/сутки В. 900 ккал/сутки С. 2100 ккал

Д. 90 ккал Е. 1545 ккал

**Тест 243.** Больному с явлениями гемералопии предписана диета, в состав которой входит ряд растительных продуктов, а именно: лук зеленый — 50 г; перец красный сладкий — 100 г; салат — 100 г; горошек зеленый — 50 г; облепиха — 100 г. Какой из перечисленных продуктов необходимо употреблять в первую очередь ?

А. Лук зеленый

\*В. Перец красный сладкий

С. Салат

D. Горошек зеленый

Е. Облепиха

**Тест 244.** В заводской столовой возникло пищевое отравление, клиника которого указывала на стафилококковую этиологию. Заболело 15 человек. Какие материалы от больного необходимо прислать на исследование в лабораторию для подтверждения пищевого отравления ?

А. Мочу

В. Спинномозговую жидкость

\*С. Рвотные массы больного

D. Кровь (клинический анализ)

Е. Кровь на гемокультуры

**Тест 245.** Мальчик 12 лет с семьей был в лесу. Родители с собой брали рыбные, овощные консервы. В лесу мальчик упал, ударил голову. После похода мальчик жаловался на боль в горле. Через несколько дней состояние ухудшилось. Появились жалобы на зрение: пелена перед глазами, тошнота, запор. В школе отмечался случай дифтерии.

Объективно: расширение зрачков. Птоз век, нарушение глотания, голос хриплый, речь невнятная. Каков наиболее вероятный диагноз?

А. Клещевой энцефалит

\*В. Ботулизм

С. Дифтерия

D. Черепно-мозговая травма

Е. Фолликулярная ангина

**Тест 246.** На молочно-контрольную станцию центрального рынка города поступило 5 проб коровьего молока из различных бочек для определения натуральности (цельности) молока. Основным показателем, определяющим цельность молока, является определение его плотности (удельного веса). Исследования проводились прибором лактоденсиметром при температуре молока 200 С.

Определите, какой удельный вес соответствует цельному молоку ?

\*А. 1,030

В. 1,024

С. 1,025

D. 1,026

Е. 1,022

**Тест 247.** Больной И., перенес двустороннюю пневмонию, получал интенсивную антибактериальную терапию, в результате чего у него возник дисбактериоз кишечника. Порекомендуйте, какие изменения целесообразно внести в рацион питания больного.

\*Увеличить в пищевом рационе количество кисломолочных продуктов (кефир, ацидофилин, йогурт)

Увеличить в пищевом рационе количество продуктов, богатых клетчаткой

Увеличить в пищевом рационе количество мясных продуктов

Увеличить в пищевом рационе количество продуктов, богатых жирами

Увеличить в пищевом рационе количество растительных масел

**Тест 247.** В ходе обследования санитарного состояния пищеблока врач СЭС запретил реализацию пищи, мотивируя это высокой вероятностью возникновения пищевого отравления. Какие из перечисленных ниже продуктов запрещено реализовывать в организованных коллективах?

\*Студни и заливные блюда

Борщи и супы на мясном бульоне

Каши молочные

Мясные и рыбные консервы

Копченые колбасы

**Тест 248.** В результате ветеринарного обследования животных на молочно-товарной ферме выявлено 20 коров с положительной реакцией на туберкулез. Дайте оценку относительно возможности использования молока от таких животных для питания

\*Использовать для питания после пастеризации на месте при температуре 85° на протяжении 30 минут

Использование для питания без предварительной обработки без ограничений

Использование для кормления телят

Техническая утилизация

Уничтожение

**Тест 249.** У больного М. диагностированы нарушения пуринового обмена, которые проявились в форме острого артрита первого метатарзофалангового сустава. Обоснуйте наиболее целесообразные рекомендации для больного относительно его рациона питания.

\*Ограничить употребление мясных и бобовых продуктов

Ограничить употребление молочных продуктов

Ограничить употребление свободной жидкости

Ограничить употребление хлебобулочных и макаронных изделий.

Ограничить употребление овощей и фруктов

**Тест 250.** Алиментарная профилактика отдаленных эффектов действия радиации базируется на уменьшении перекисной чрезмерности процессов обмена. С целью предоставления рациона радиопротекторных свойств его обогащают веществами, имеющими антиоксидантное действие и ограничивают пищевые вещества с прооксидантными свойствами. Какие из перечисленных веществ следует уменьшить в пищевом рационе, как прооксиданты?

\* Кальциферол

Токоферол

Аскорбиновая кислота

Бета-каротин

Селен

**Тест 251.** Уровень питания населения Украины характеризуется значительным дефицитом большинства микронутриентов: витаминов и минеральных веществ. Наиболее недостаточная обеспеченность витамином С. За счет каких продуктов обеспечивается в основном потребность населения нашей страны в аскорбиновой кислоте?

\* Капусты, картофеля

Сладкого перца, баклажан

Апельсинов, лимонов

Помидор, моркови

Облепихи, черной смородины

**Тест 252.** Через 1 час после кормления грудного ребенка молочной смесью у ребенка возникли следующие симптомы заболевания: цианоз губ, слизистых оболочек, ногтей, лица, потом присоединилась тошнота, усиленное слюноотделение, боль в надбрюшинном участке, рвота, понос. Вызванный педиатр отметил у ребенка явления легочно-сердечной недостаточности. В процессе расследования установлено, что молочная смесь приготовлена на воде, взятой из колодца. Какой диагноз установил врач?

\* Нитратно-нитритная интоксикация

Пищевая токсикоинфекция

Стафилококковый токсикоз

Пищевое отравление хлорорганическими пестицидами (ХОП)

Пищевое отравление тяжелыми металлами

**Тест 253.** При медицинском осмотре мужчин-водителей у 10% лиц выявлена повышенная масса тела (**ИМТ**=39,3 кг/м2, масса тела на 65% выше нормы). Какой энергетический статус по индексу Кетле:

\*Ожирение 3-й степени

Нормальный энергетический статус (адекватное питание)

Ожирение 1-й степени

Ожирение 2-й степени

Ожирение 4-й степени

**Тест 254.** В результате углубленного медицинского осмотра курсантов военного училища у некоторых лиц выявлено нарушение цветового восприятия, коньюктивит, сухость и шелушение кожи, пигментация и ломкость ногтей, ороговение кожи в области локтевых и коленных суставов. Для купирования подобных клинических проявлений в пищевом рационе, в первую очередь, следует увеличить содержание:

\*Моркови

Гречневой крупы

Мяса

Рыбы

Хлеба из отрубей

**Тест 255.** За медицинской помощью обратилась молодая женщина 32 лет с жалобами на нарушение менструального цикла, периодически возникающие длительные поносы, отеки вокруг глаз. Объективно: кожные покровы бледные, при анализе крови обнаружена гипохромная анемия, ретикулоцитоз. В результате опроса установлено, что в своем рационе питания женщина придерживается вегетарианской диеты. Данные клинические проявления наиболее вероятно связаны с недостаточным поступлением с пищей:

\*Меди

Железа

Марганца

Магния

Йода

**Тест 256.** Больной А. находился на стационарном лечении по поводу мочекаменной болезни (оксалурия) в фазе обострения. Какие продукты следует полностью исключить из рациона больного на период обострения:

\*Молоко

Черный хлеб

Овощные супы

Отварное мясо

Растительное масло

**Тест 257.** У больного выявлены нарушения зрения в вечернее время суток. Врач установил диагноз – “куриная слепота”. С недостатком какого витамина связана эта болезнь?

\*Витамин А

Витамин B1

Витамин C

Витамин D

Витамин PP

**Тест 258.** Суточный рацион врача – хирурга 29 лет содержит 90 г белка (из них 39-животного происхождения), 101 г жиров, 412 г углеводов. Энергетическая ценность рациона составляет 3000ккал. Каким образом необходимо откорректировать пищевой рацион врача – хирурга?

\*Увеличить содержание животных белков

Увеличить калорийность рациона

Увеличить содержание углеводов

Увеличить содержание белков

Уменьшить содержание жиров.

**Тест 259.** В радиологическую лабораторию молокоперерабатывающего завода города М. Поступили пробы молока доставленного из акционерного сельскохозяйственного предприятия “Ариадна”. Результаты анализа показали, что содержимое радионуклидов цезия-137 находится на равные 55 Бк/кг, стронция–90-15 Бк/кг. Определите наиболее правильный вариант заключения.

\*Молоко может употребляться без ограничений

Пригодное для переработки в сухое молоко

Пригодное для изготовление сгущенного молока

Пригодное для изготовление кефира

Пригодное для изготовление твердого творога

**Тест 260.** При профосмотре рабочих завода была выявлена группа лиц, имеющая контакт с неорганическими соединениями свинца. В качестве лечебно-профилактического питания эта группа рабочих должна получать

А. Лечебно-профилактический рацион №1

\*В. Лечебно-профилактический рацион №3

С. Кисломолочные продукты и пектин

Д. Витаминные препараты

Е. Молоко в качестве защитного продукта

**Тест 261.** .Рацион питания женщины – оператора ЭВМ в возрасте 25 лет с суточными энергозатратами 2000 ккал (I группа интенсивности труда, КФА – 1,4) содержит белков 40 г, жиров 55 г, углеводов 320 г. Пищевой рацион необходим откорректировать путем:

\*А. Увеличения содержания белков В.Уменьшения содержания жиров

С. Увеличения содержания жиров Д. Уменьшения содержания белков

Е. Уменьшение содержания углеводов

**Тест 262.** Суточные энерготраты врача составляют 3000 ккал. Содержание жиров, углеводов, минеральных солей, витаминов в рационе питания соответствует физиологической потребности. Содержание белка — 60 г, в том числе животного — 20 г. Оцените и обоснуйте содержание белка в рационе врача.

А. Достаточное В. Необходимо 3000:100х8:4=60 г

С. Сбалансировано (животного белка должно быть 1/3)

\*Д. Недостаточное и несбалансированное, т.к. необходимо 3000:100х12:4=90 г и животного белка — 55 % — 49,5 г

Е. Избыточное, т.к. необходимо 52 г (3000:100х7:4), из них животного происхождения—12,5 г (25 %)

Тест 263. Какая из следующих болезней, в которых гастроэнтерит является ведущей особенностью, имеет инкубационный период 2-4 часа?

А. Холера В. Ботулизм С. Сальмонеллез

\*Д. Стафилококковое пищевое отравление Е. Эшерихиоз

Тест 264. Андрей М., 8 лет поступил в больницу с жалобами на периодическое появление крови и оксалатов в моче. Был установлен диагноз: “Дисметаболическая нефропатия-гипераксалурия”. Какие продукты следует исключить из питания, чтобы предупредить образование оксалатных камней?

\*А. Какао, крепкий чай

В. Груши, чернослив, курага (сушеные абрикосы)

С. Мясные продукты Д. Картофель, капуста

Е. Белый хлеб

Тест 265. Укажите антисклеротические факторы (правильное сочетание):

А. Витамин С + витамин Е + Витамин Д

В. Холестерин + Витамин РР + Тиамин

\*С. Метионин + Фосфатиды + ПНЖК

Д. Метионин + Рибофлавин + Витамин Д

Е. Витамин Е + Витамин А + ПНЖК

Тест 266. Аргинин и гистидин являются эссенциальными (незаменимыми) аминокислотами в каком возрасте?

А.Для взрослых \*В. Для детей

С. Для пожилых людей Д. Для грудных детей

Е. Для больных острыми желудочно-кишечными заболеваниями в любом возрасте

Тест 267. У больного на фоне судорожного синдрома, саливации и миоза обнаружено резкое угнетение в крови активности ацетилхолинэстеразы. Ваш токсикологический диагноз:

А. Отравление четыреххлористым углеродом

\*В. Отравление хлорофосом С. Отравление сулемой

Д. Отравление алкоголем Е. Отравление ДДТ

Тест 268. Гиповитаминозы развиваются при:

А. Отсутствии витаминов в организме

В. Отсутствии витаминов в пище

\*С. Недостаточном поступлении витаминов в организм

Д. При ускоренном выведении витаминов из организма

Е. При нарушении всасывания витаминов в организме

Тест 269. Какие микроорганизмы вызывают токсикоинфекции?

А. Стафилококки, стрептококки В. Шигеллы

\*С. Сальмонеллы, кишечная палочка, протей

Д. Энтерококки, синегнойная палочка Е. Иерсинии

Тест 270. Перечисленные диагностические и лечебные мероприятия при сальмонеллезе обоснованы за исключением:

А. Посев кала и промывных вод

\*В. Общий анализ крови с определением уровня гематокрита, электролитический состав крови, коагулограмма

С. Промывание желудка и кишечника раствором калия перманганата

Д. Парентеральное введение солевых растворов

Е. Назначение антибактериальных препаратов, действующих на грамотрицательную микрофлору

Тест 271. Доказательством отравления токсинами клостридий является обнаружение этих микробов в следующих объектах, кроме:

А. Подозрительных продуктах питания В. Промывных водах

С. Рвотных массах \*Д. Кале Е. Крови

Тест 272. Заболевания в детском учреждении начались внезапно спустя 2-3 часа после употребления в пищу не подвергнутого термической обработке творога. У всех пострадавших была обильная многократная рвота, боль в животе, жидкий стул, бледность кожных покровов, у некоторых незначительное (до 37,30С) повышение температуры тела. Клинические проявления прошли в течение суток. Каков наиболее вероятный диагноз?

А. Отравление солями тяжелых металлов

В. Бактериальный токсикоз

С. Острая кишечная инфекция Д. Микотоксикоз

\*Е. Пищевая токсикоинфекция

Тест 273. Сколько составляет в рациональном питании суточная потребность в общем железе (мг) для мужчин?

\*А.10 В.5 С.25 Д.1 Е.40

Тест 274. Какое должно быть суточное поступление магния (мг) в рациональном питании взрослого человека?

А.100 В.300 С.1000 \*Д. 500 Е.1500

Тест 275. Какая суточная потребность цинка (мг) в рациональном питании взрослого человека?

\*А.15 В.1 С.5 Д.30 Е. 50

Тест 276. Какая суточная потребность в калии (мг) для взрослого человека?

А.7000 \*В. 4000 С.500 Д.1000 Е. 100

Тест 277. Недостаточность какого витамина обуславливает развитие пеллагры?

А.Тиамина В.Токоферола \*С. Ниацина

Д.Пиридоксина Е.Ретинола

Тест 278. Житель города насобирал в лесу грибов и употребил их в пищу в жареном виде. Через 12 часов внезапно появились сильные боли в животе, рвота, понос с кровью. В конце первых суток заболевания возникла желтуха, увеличение печени, олигурия. Наблюдались судороги. Смерть наступила на третьи сутки. Что могло быть причиной заболевания?

\*А. Отравление бледной поганкой В. Переохлаждение

С. Отравление консервантами, входящими в состав маргарина

Д. Отравление мухоморами Е. Отравление ложными опятами

Тест 279. У больного развился дисбактериоз кишечника. Синтез какого витамина при этом нарушен?

А. Витамина А В. Витамина В1

С. Витамина С Д. Витамина Д \* Е. Витамина К

Тест 280. Женщина 43 лет болеет туберкулезом легких. После лечения изониазидом появились признаки недостаточности витамина В6. К нарушению какого процесса это может привести?

А. Процесса трансляции \*В. Обмена аминокислот

С. Синтеза гликогена Д. Тканевого дыхания

Е. ЦТК (цикла трикарбоновых кислот)

Тест 281. Пациент 80-ти лет жалуется на повышенный аппетит, жажду, выделение большого количества мочи, ухудшение состояния после приема сладкой пищи. Какое заболевание имеет место?

А. Гиперкортицизм В. Несахарный диабет

С. Гипотиреоз \* Д. Сахарный диабет

Е. Гипертиреоз

Тест 282. Среди военнослужащих возникла массовая пищевая токсикоинфекция. В рационе было мясо, которое хранилось без охлаждения в течение суток, варилось большими кусками в течение 15 минут. Предложите радикальную меру профилактики подобных заболеваний.

А. Коррекция питания, исключение скоропортящихся продуктов.

В. Контроль здоровья военнослужащих

С. Бак. анализ смывов с оборудования кухни

\*Д. Исключение поступления в организм продуктов обсемененных микроорганизмами, правильное их хранение и термическая обработка

Е. Повышенная витаминизация готовых блюд

Тест 283. К врачу обратилась больная с избыточным весом. В рационе питания изобилуют хлебо-булочные, кремовые изделия, свинина, сыр, творог, морковь, капуста, фрукты. Эндокринные нарушения у больной отсутствуют. Дайте рекомендации по коррекции рациона питания.

А. Ограничить в рационе белковые продукты (сыр, творог)

\*В. Резко ограничить углеводистые и жирные продукты (хлебо-булочные, кремовые, свинину)

С. Ограничить употребление овощей

Д. Ограничить употребление фруктов

Е. Включить в рацион макаронные изделия

Тест 284. У больного 55 лет выявлен выраженный атеросклероз. С его слов он предпочитает жирную и сладкую пищу: жирное мясо, сахар и другие сладости. Какую роль играет питаниев возникновении данного заболевания ?

А. Этиологическую \* В. Фактора риска

С. Патогенетическую Д. Фактора передачи

Е. Второстепенную

Тест 285. Больной обратился к врачу с жалобами на кровоточивость десен, носовые кровотечения, отечность нижних конечностей. Объективно: Резистентность капилляров снижена, в крови — гипохромная анемия. В рационе питания больного: хлеб, мясные консервы, концентраты из различных круп.Предложите меры профилактики подобных заболеваний.

\*А. Покрытие физиологической потребности организма в витамине С

В. Включение в рацион питания продуктов, богатых витамином В1

С. Обогащение рациона витамином РР

Д. Использование витаминизированного рыбьего жира

Е. Облучение ультрафиолетовыми лучами

Тест 286. При медицинском осмотре группы населения у 30 % лиц была выявлена повышенная масса тела (5-14 % выше нормы) при индексе Кетле 26. Для нормализации массы тела у данной группы лиц необходимо в рационе в первую очередь уменьшить содержание

\*А. Хлебобулочных изделий В. Овощей

С. Фруктов Д. Молока и молочных продуктов

Е. Мясных и рыбных продуктов

Тест 287. Больной жалуется на повышенную утомляемость и снижение зрения. При осмотре выявлены симптомы витаминной недостаточности: жирная себорея у крыльев носа, в носогубных складках, в области лба и ушных раковин; ангулит и цилиарная (перикорнеальная) инъекция. Данные проявления наиболее вероятно связаны с

А. Полигиповитаминозом В. В6 - гиповитаминозом

С. РР – гиповитаминозом Д. В1 - гиповитаминозом

\*Е. В2 – гиповитаминозом

Тест 288. При экспертизе говядины обнаружены 2 финны на площади 40 см2. По медико-биологическим показателям безопасности такое мясо относится к группе продуктов:

\*А. Нестандартных, условно-годных В.Нестандартных, пониженной пищевой ценности

С. Нестандартных по органолептическим показателям Д.Стандартных

Е. Непригодных для целей питания

Тест 289. Больной М. страдает язвенной болезнью желудка в фазе затухающего обострения. Для обеспечения процессов репарации слизистой оболочки желудка и нормализации желудочной секреции больному показана:

\*А. Диета №1 В.Диета №2 С.Диета №3 Д.Диета №4 Е.Диета №5

Тест 290. Случай пищевого бактериального отравления имел место 20 июля в семье одного служащего после употребления жареных котлет из телятины (теленок неделю болел и был вынужденно забит без ведома ветеринарного надзора). Основные симптомы заболевания: инкубационный период 12-16 часов, высокая температура, сильные боли в области живота, рвота, частый жидкий стул, общая слабость, головная боль. Наиболее вероятный возбудитель данного отравления:

А.Энтеротоксигенные стафилококки

В.Патогенные серотипы E. coli \*С. Сальмонеллы

Д.Cl. botulinum Е.Бактерии рода Proteus

Тест 291. В лабораторию для проведения исследования поступила проба молока. Установлены такие данные: цвет – беловатый, запах – без особенностей, вкус – характерный для молока, плотность – 1,038, кислотность – 35° Тернера, жирность – 3,2%. Определите степень качества молока.

\*А. Молоко недоброкачественное В. Молоко доброкачественное

С. Молоко сниженного качества Д. Молоко фальсифицировано

Е. Молоко условно-годное

Тест 292. Во время проведения медицинского осмотра врач обратил внимание на студентку Н. , ростом 162 см и массой тела 59 кг, которая жаловалась на то, что в вечернее время теряет способность к четкому видению предметов, которые окружают. Объективно наблюдается сухость кожи, гиперкератоз. В составе суточного рациона студентки выявленно такое содержимое основных витаминов: витамин А – 0,5 мг, витамин В1-2,0 мг , витамин В2-2,5 мг, витамин В6-2 мг, витамин С – 70 мг. Определите диагноз заболевания.

А. В1 – гиповитаминоз

В. В2 – гиповитаминоз С. В6 – гиповитаминоз

\*Д. А – гиповитаминоз Е. С – гиповитаминоз

Тест 293. Среди военнослужащих возникла массовая пищевая токсикоинфекция. В рационе было мясо, которое хранилось без охлаждения в течение суток, варилось большими кусками в течение 15 минут. Предложите радикальную меру профилактики подобных заболеваний.

А. Коррекция питания, исключение скоропортящихся продуктов.

В. Контроль здоровья военнослужащих

С.Бак. анализ смывов с оборудования кухни

\*Д.Исключение поступления в организм продуктов обсемененных микроорганизмами, правильное их хранение и термическая обработка

Е. Повышенная витаминизация готовых блюд

Тест 294. К врачу обратилась больная с избыточным весом. В рационе питания изобилуют хлебо-булочные, кремовые изделия, свинина, сыр, творог, морковь, капуста, фрукты. Эндокринные нарушения у больной отсутствуют. Дайте рекомендации по коррекции рациона питания.

А. Ограничить в рационе белковые продукты (сыр, творог)

\*В. Резко ограничить углеводистые и жирные продукты (хлебо-булочные, кремовые, свинину)

С. Ограничить употребление овощей

Д. Ограничить употребление фруктов

Е. Включить в рацион макаронные изделия

Тест 295.Родители мальчика 10-ти лет обратились к врачу. Их сын предъявляет жалобы на общую слабость, быструю утомляемость, раздражительность, снижение работоспособности. Объективно: кровоточивость десен, петехии на конечностях. Недостаточность какого витамина может иметь место в данном случае ?

А.Витамина А В. Тиамина

С. Рибофлавина \*Д.Аскорбиновой кислоты

Е. Витамина Д

Тест 296. На пищеблок больницы было привезено молоко от животных с клиническими проявлениями бруцеллёза. Какой способ обработки молока является наиболее эффективным в данном случае ?

А.Употребление в корм животным

В.Обязательное кипячение на протяжении 5 минут

С.Обязательная пастеризация молока перед употреблением

Д.Употребление без ограничений

\*Е. Уничтожение

Тест 297. Через 7-8 часов после обеда в школьном лагере заболели 11 детей, у которых внезапно появились такие жалобы: тошнота, рвота, жидкий стул, общая слабость, недомогание, температура тела до 37,2 – 37,80 С. В течение нескольких дней больные выздоровели. Обед был приготовлен поваром, который болел стоматитом. Какой наиболее вероятный диагноз?

А. Афлотоксикоз В. Сальмонеллез

С.Ботулизм \*Д.Стафилококковый токсикоз

Е. Эшерихиоз

Тест 298. Пищевой рацион кормящей грудью женщины 25 лет, содержит 1000 мг кальция, 1300 мг фосфора, и 20 мг железа в сутки. Каким образом следует откорректировать содержание минеральных веществ в этом пищевом рационе?

\*А. Увеличить содержание фосфора В. Уменьшить содержание кальция

С.Увеличить содержание кальция Д.Уменьшить содержание фосфора

Е.Увеличить содержание железа

Тест 299. В приемное отделение районной больницы поступил ребенок 5-ти лет с симптомами: сильное потоотделение, слюноотделение, слезотечение, профузный понос, мозговые явления, головокружение, спутанность сознания, возбужденность, бред, галлюцинации, походка опьяневшего человека. Установлено, что ребенок вместе с родителями накануне собирал грибы в лесу. Употребление каких грибов или растений вызвало пищевое отравление?

\*А.Мухоморов В. Строчков

С. Ложных опят Д.Белладонны

Е. Бледной поганки

Тест 300. Почему растительные масла должны обязательно входить в рацион питания?

А. Они имеют меньшую энергетическую ценность по сравнению с животными жирами

\*В. Регулируют обмен холестерина

С. Содержат меньше холестерина, чем животные жиры

Д. Повышают вкусовые свойства пищи

Е. Используются организмом при усиленной физической работе

Тест 301. Гиповитаминозы развиваются при:

А. Отсутствии витаминов в организме

В. При проживании в северных районах

С. Отсутствие витаминов в питании

\*Д. Недостаток витаминов в рационе

Е. При усиленной умственной работе

Тест 302. Больной С. госпитализирован в лечебно-профилактическое учреждение с диагнозом дифиллоботриоз. Причиной данного заболевания может быть употребление в пищу недостаточно термически обработанной:

А. свинины В. баранины \* С. рыбы

Д. говядины Е. мяса птицы

Тест 303. На рынке реализуется молоко, которое доставляется во флягах. Запах и вкус молока - обычные, цвет белый с голубоватым оттенком, удельный вес 1,015, жирность 2 %. Кислотность 15° Т. Посторонние примеси отсутствуют. Оцените качество молока.

А. Молоко, фальсифицированное, снятое

В. Молоко несвежее

С. Молоко подозрительной свежести

\*Д. Молоко, фальсифицированное разведением водой

Е. Свежее доброкачественное молоко

Тест 304 . В регионе на протяжении многих лет регистрируется высокий уровень сердечно- сосудистой патологии у детей и женщин репродуктивного возраста со следующей клинической картиной: астеновегетативный синдром, экстрасистолия, нарушение атриовентикулярной проводимости, диффузно- склеротические, метаболические нарушения и гипертрофия миокарда, снижение активности глутактинпероксидазы крови и кислотности желудочного сока. Недостаток какого микроэлемента в продуктах питания вызвал данное заболевание ?

\*А.Селена В.Марганца С.Меди Д.Цинка Е.Кобальта

Тест 305. Гражданин Н. из собранных в лесу грибов приготовил на обед сборную солянку. Ночью отмечается рвота, понос, жажда, судороги в икроножных мышцах, присоединилась боль в области печени, желтуха, сонливость. При явлении сердечной недостаточноси наступила смерть. Определите ядовитый гриб от которого наступил летальный исход.

\*А. Бледная поганка В. Шампиньон С. Мухомор

Д. Ложные опята Е. Сморчки

Тест 306. При употреблении большого количества земляники, купленной на рынке, у ребенка 3-х лет появилась тошнота, рвота, понос, одышка, цианоз, снижено АД, слабость, шум в голове, расстройство зрения, крапивница. Определите, за счет каких химических веществ произошло отравление ?

А. Калийных \* В. Азотных С. Фосфатных

Д. Свинца Е. Стронция

Тест 307. На прогулке в лесу дети ели ягоды, собирали цветы. Через время у одного из детей появилась сухость во рту, сонливость. Обьективно: отмечалось возбуждение, зрительные галлюцинации, покраснение лица, хриплый голос, резкое расширение зрачков, непроизвольный акт дефекации, мочеиспускания. Пульс 150 уд/мин, дыхание затруднено, замедленно.Дома ел консервы из баклажанной икры. Что послужило причиной отравления ?

А. Ботулизм \*В. Дурман С. Вех ядовитый

Д. Волчьи ягоды Е. Красавка (беладонна)

Тест 308. У больного 55 лет выявлен выраженный атеросклероз. С его слов он предпочитает жирную и сладкую пищу: жирное мясо, сахар и другие сладости. Какую роль играет питаниев возникновении данного заболевания ?

А. Этиологическую

В\* Фактора риска

С Патогенетическую

Д Фактора передачи

Е Второстепенную

Тест 309. В последнее время участились случаи, когда у некоторых людей вследствие употребления молока наблюдается вздутие живота, спазмы, боли и понос. Эти симптомы возникают через 1-4 часа после употребления всего одного стакана молока. Каким компонентом молока это вызвано?

А Глюкозой

В\* Лактозой

С Мальтозой

Д Сахарозой

Е Фруктозой

Тест 310. Больной 35 лет страдает острым гепатитом в фазе реконвалесценции с нарушением функции печени и желчных путей без сопутствующих заболеваний желудка и кишечника. Для нормализации нарушения функций печени и желчных путей, регуляции холестеринового и жирового обменов рацион обогащается:

А Белками

В Экстрактивными веществами

С Жирами

Д\* Липотропными веществами

Е Углеводами

Тест 311. С суточным рационом питания в организм ребенка 5-ти лет (масса тела – 20 кг) поступает 100 мг нитратов. Определить фактическую суточную дозу нитратов для этого ребенка.

\*5,0 мг/кг массы тела.

10,0 мг/кг массы тела.

4,0 мг/кг массы тела.

2,0 мг/кг массы тела.

1,0 мг/кг массы тела.

Тест 312. Мальчик 10-ти лет обратился к врачу с жалобами на общую слабость, быструю утомляемость, раздражительность, снижение трудоспособности, кровоточивость десен, петехии на ногах. Недостаточность что витамина может иметь место в данном случае?

\*Аскорбиновой кислоты.

Тиамина.

Рибофлавина.

Витамина А.

Витамина Д.

Тест 313. При обследовании группы лиц, которые живут на одной территории, выявленны общие симптомы заболевания: темно-желтая пигментация эмали зубьев, диффузный остеопороз костного аппарата, осификация связок, окостенение суставов, функциональные нарушения деятельности ЦНС. Излишек какого микроэлемента в продуктах или питьевой воде может быть причиной этого состояния?

\*Фтор

Медь

Никель

Йод

Цезий

Тест 314. В детском дошкольном учреждении в меню входят следующие кушанья: каша гречневая молочная, макароны с мясным фаршем, салат из огурцов, кисель, хлеб ржаной. Что из перечисленных кушаний необходимо изъять из меню?

\* Макароны с мясным фаршем.

Кашу гречневую молочную.

Кисель.

Хлеб ржаной.

Салат из огурцов.

Тест 315. Житель г.Киева, гр. К. (возраст 45 лет, рост 175 см, масса тела 77 кг), инженер по специальности, работает в НИИ электросварки, имеет земельный участок и дачный дом в пригородной зоне, обратился к участковому терапевту за советом относительно использования ягод и фруктов с своего сада для ускорения вывода из организма тяжелых металлов и радионуклидов. Целесообразно рекомендовать ягоды и фрукты с содержимым пищевых волокон свыше 2 \%. Назовите их.

\* облепиха

груши

яблока

смородина черная

сливы

Тест 316. При профосмотре рабочих завода была выявлена группа лиц, имеющих контакт с ацетоном, щелочными металлами, окислами азота. Для повышения устойчивости организма к неблагоприятному воздействию данных производственно обусловленных факторов используются:

\* Лечебно-профилактический рацион № 2

Лечебно-профилактический рацион № 4

Лечебно-профилактический рацион № 1

Лечебно-профилактический рацион № 5

Молоко в качестве защитного продукта

Тест 317. Больной З. госпитализирован в лечебно-профилактическое учреждение с диагнозом мочекаменная болезнь. При химическом анализе было установлено, что камни состоят из солей мочевой кислоты (уратов). Питание при данной патологии должно быть скорректировано в направлении снижения содержания в пище:

\* Мясных продуктов

Молочных продуктов

Зерновых продуктов

Яичных продуктов

Овощей и плодов

Тест 318. Больной С. госпитализирован в лечебно-профилактическое учреждение с диагнозом трихинеллез. Причиной данного заболевания является употребление в пищу недостаточно прожаренных (проваренных):

\* Свинины

Рыбы

Баранины

Говядины

Мяса птицы

Тест 319. В лаборатории СЭС при бактериологическом исследовании кремовых кондитерских изделий, взятых на кондитерской фабрике, выявлено наличие коагулозопозитивного стафилококка в 0,01 г готового продукта. Определите главный источник загрязнения кремовых кондитерских изделий патогенными стафилококками.

\* Рабочие предприятия

Сгущенное молоко

Яичная масса

Сахар или сахарная пудра

Сливочное масло

Тест 320. На молочной ферме были отобраны пробы молока на содержание хлорорганического пестицида линдана. Размер партии 1000 литров. В токсикологической лаборатории СЭС было обнаружено, что содержание линдана превышает МДУ в 4 раза. Дайте заключение в качестве молока.

\* Недоброкачественное

Доброкачественное

Условно-годное

Фальсифицированное

Биологически-ценный продукт

Тест 321. В детском санатории возникло массовое пищевое отравление после употребления йогурта, изготовленного на молокозаводе. Среди работников завода обнаружили людей с гнойничковым заболеванием кожи. Определить характер пищевого отравления.

\* Стафилококковый токсикоз.

Ботулизм.

Сальмонеллез.

Афлотоксикоз.

Ерготизм.

Тест 322. В детский лагерь отдыха завезли консервы. При внешнем обзоре банок отмечен – банки имеют глубокие вмятины при нажиме прогибаются внутрь, не сразу возвращаются в начальное положение, ржавчины не имеет, банки смазаны техническим жиром. Определить бомбаж.

\* Физический.

Химический.

Биологический.

Смешанный.

физико-химический.

Тест 323. Больному с диагнозом инфаркт миокарда в первые дни врач назначил питье 7-8 раз на протяжении дня по 50-75 г разных напитков. Которые из названных напитков запрещается употреблять больному?

\* Виноградный сок

Отвар шиповника

Полусладкий чай

Минеральные щелочные воды без газа

Жидкие кисели

Тест 324. Больной находится на стационарном лечении с диагнозом острый панкреатит. С целью максимального щажения поджелудочной железы врач назначил нему полное голодание на 1-3 дни. В период улучшения состояния здоровья после отмены режима голода больному разрешается:

\* Картофельно-морковное пюре

Бульон

Мясо отваренное

Молоко

Виноградный сок

Тест 325. Женщина 55 лет жалуется на многоразовый пронос, лущение и пигментацию открытых участков тела (шеи, кисти и стопы), раздраженность и беспокойство. О какой витаминной недостаточности идет речь?

\* Никотиновой кислоты.

Ретинола.

Тиамина.

Рибофлавина.

Пантотеновой кислоты.

Тест 326. У малыша 9 месяцев отмечается задержание развития зубов и удлиняется срок заращения темечка, слабость и потливость. Какой вид гиповитаминоза может быть у малыша?

\* Гиповитаминоз Д.

Гиповитаминоз С

Гиповитаминоз В1

Гиповитаминоз В6

Гиповитаминоз А

Тест 327. Больная, 52 года поступила в клинику с траурами на резкую мышечную слабость, головную боль , двоение в глазах, ”сетку” перед глазами, сухость во рту, сжимание и стеснение в грудной клетке, затруднения дыхания, глотания. Обьективно: температура 35,6С, пульс 92,АД- 170/90. Употребляла в пищу молочные продукты, консервированные огурцы, рыбу холодного копчения, 3 дня назад пережила сильный стресс. Поставьте диагноз?

\*Ботулизм

Грипп

Пищевая токсикоинфекция

Гипертоническая болезнь

Бактериальный токсикоз

Тест 328. В порядке планового саннадзора за использованием в питании населения растительных продуктов, выращиваемых с применением минеральных удобрений, был произведен отбор проб тепличных огурцов. Отобранные образцы были упакованы, опечатаны и направлены в лабораторию СЭС для определения содержания в них нитратов. Согласно данным анализа в исследуемой пробе огурцов содержание нитратов превышает МДУ в 1,7 раза. Дайте заключение в качестве огурцов.

\* Недоброкачественный

Доброкачественный

Условно-годный

Фальсифицированный

Безопасный продукт

Тест 329. В магазин привезли партию вологодского сливочного масла. Влажность его 16\%, содержимое жира 82,5\%. Оцените качество продукта:

\* Доброкачественное.

Недоброкачественное.

Фальсифицированное.

Условно пригодное.

Сниженного качества.

Тест 330. На пищеблок больницы привезено мясо животных больных генерализованым туберкулезом. Каков способ возможного употребления этого мяса?

\*Все мясо и внутренние органы подлежат уничтожению

Можно употреблять после 2 –ох часового кипячения

Можно употреблять без ограничения

Уничтожить внутренние органы

Можно употреблять для изготовления вареной колбасы

Тест 331. Пищевой рацион женщины 25 лет которая кормит грудью, содержит 1000 мг. кальцию, 1300 мг фосфора, и 20 мг железа на пору. Каким образом следует корректировать содержимое минеральных веществ в этом пищевом рационе ?

\*Увеличить содержимое фосфора

Уменьшить содержимое кальция

Увеличить содержимое кальция

Уменьшить содержимое фосфора

Увеличить содержимое железа

Тест 332. Суточный пищевой рацион врача хирурга 29 лет содержит 90 г. Белков (из них 39 г. белков животного происхождения) 10 г. жиров и 412 г. углеводов. Энергетическая ценность рациона составляет 3300 ккал.(12540 кдж). Каким образом необходимо откорректировать этот пищевой рацион ?

\*Увеличить содержимое животных белков

Увеличить калорийность рациона

Увеличить содержимое углеводов

Увеличить содержимое белков

Увеличить содержимое жиров

Тест 333.На пищеблок больницы привезено молоко от животных с клиническим проявлением бруцеллеза. Какой способ обработки молока наиболее эффективный в данном случае?

\*Уничтожение

Обязательное кипячение на протяжении 5 минут

Обязательная пастеризация молока перед употреблением

Употребление без ограничения

Употребление скотом

Тест 334. Через 7-8 часов после обеда в ученическом лагере заболело 11 детей, у которых внезапно появились такие жалобы: тошнота, рвота, жидкий стул, общая слабость, судороги, температура тела к 37,2-37,8 0С. На протяжении двух дней больные выздоровели. Обед был приготовлен поваром, который страдает стоматитом. Каков наиболее возможный диагноз?

\*Стафилококковий токсикоз

Сальмонеллез

Ботулизм

Афлотоксикоз

Протеоз

Тест 335. Дайте санитарно-гигиеническую оценку исследуемого образца молока, если: цвет – белый с синеватым оттенком; вкус – кисловатый; запах – немного кисловатый, консистенция – водянистая, кислотность – 24 0 Т; проба на кипячение – отрицательная; удельный вес – 1,42; содержимое жира – 0,7\%; реакция на соду и крахмал – положительная; проба на редуктазу – обесцвечивание метиленовой синьки через 20 минут.

\*Фальсифицированное

Суррогат

Недоброкачественное

Доброкачественное

Сниженной пищевой ценности

Тест 336. Женщина имеет биомасса-индекс Кетле 20,8. Какой из приведенных вариантов ее питания верный?

\* адекватное питание (диапазон колебаний)

оптимальная средняя величина

гипотрофия первой степени

ожирение второй степени

гипотрофия второй степени

Тест 337. Величина основного обмена (ВОО) взрослой женщины составляет 65 ккал/ч. Суточные энергозатраты на все виды деятельности (кроме основного обмена) составляют 600 ккал. Какова суточная индивидуальная потребность в жирах, жирах растительного происхождения и ПНЖК?

\* 60 г, 18 г, 6 г соответственно

135 г, 74 г, 19 г соответственно

72 г, 40 г, 13 г соответственно

79 г, 24 г, 8 г соответственно

80 г, 25 г, 8 г соответственно

Тест 338. По наблюдениям семейного врача в пищевом рационе взрослого человека не хватает витамина Д. Который из названных ниже профилактических мероприятий наиболее правильный?

\* Предложить употребление витамина Д из разных (пищевых и медикаментозных) источников в дозе 2,5 мкг витамина в сутки.

обеспечить потребность в витамине Д в виде препарата в дозе 500 МЕ в сут.

предложить употребление печени трески (100 мкг/100 г печени) в количестве 25 г в сут.

предложить употребление рыбьего жира (жира печени трески) из расчета 50 мкг витамина Д в сут.

независимо от источника предложить употребление витамина Д в дозе 10 мкг в сут.

Тест 339. В индивидуальном фактическом пищевом рационе взрослого человека помещается 350 мкг (ретинолових эквивалентов) ретинола 1200 мкг (200 ретинолових эквивалентов beta-каротина. Какой из приведеных вариантов баланса ретинола верный?

\* недостаток 1485 МЕ (IU)

излишек 450 мкг (RE)

излишек 550 мкг (RE)

недостаток 1815 МЕ (IU)

излишек 1600 МЕ (IU)

Тест 340. В мае 23 детей детсада получили пищевое отравление. Причиной вспышки стали мясные фрикадельки, которые осталось с минувшего дня и сохранялись в холодильнике и не проходили повторной термической обработки. Известно, что накануне шеф-повар госпитализирован из острым парапроктитом. Какой из микроорганизмов наиболее достоверно мог причинить отравление?

\* Патогенные штаммы E. coli

Proteus vulgaris

Галофільні вибрионы

Стрептококки

Стафилококки

Тест 341. Весной 28 школьников сельской СШ получили пищевое отравление, которое характеризовалось субфебрильной температурой, тошнотой, рвотой, переходящими болями в надбрюшном участке. Эти проявления возникли через 1-3 часа после завтрака (блины со сметаной). Причиной заболевания явилась домашняя сметана, приобретенная у местной жительницы. Какой микроорганизм наиболее достоверно мог причинить заболевание?

\* Стафилококки

Стрептококки

Бактерии рода Proteus

Патогенные штаммы E. coli

Cl. perfrigens

Тест 342. Женщина в возрасте 42 лет, ростом 168 см и массой тела 74 кг, принимает пищу 4 раза в день, работает на производстве по изготовлению свинцовых белил. Какой лечебно-профилактический рацион должна получать работница для профилактики профпатологии.

1. \*Лечебно-профилактический рацион №3.
2. Лечебно-профилактический рацион №2.
3. Лечебно-профилактический рацион №1.
4. Лечебно-диетический рацион №1.
5. Лечебно-диетический рацион №9

Тест 343. Лабораторией СЭС определенное содержимое афлотоксинов в мясе коров, которым скормили заплесневелый корм. Уровень афлотоксина превышает предельно-допустимый в 5 раз. Назовите возможные сдвиги в здоровье вследствие афлатоксикоза у населения, которое продолжительное время употребляет такое мясо.

1. \*Рак печени.
2. Атеросклероз.
3. Гломерулонефрит.
4. Анемия.
5. Вегето-сосудистая дистония.

Тест 344. В начале мая женщина собирала грибы. Приготовила обед, одним из кушаний которого были жареные грибы. Через несколько часов после еды она и ее муж ощутили боль и резь в области желудка, которые сопровождались тошнотой, рвотой. На второй день появилась желтуха. После интенсивного лечения их в больнице выздоравливания началось с 6 дня. Определить гриб, от которого возникло отравление.

1. \*Сморчки.
2. Бледная поганка.
3. Ненастоящая серая опенка.
4. Строчки.
5. Шампиньон.

Тест 345. В инфекционную больницу поступил подросток с клинической картиной острого отравления афлотоксинами: нарушение функции пищеварительной системы, координации движений, геморагии, отеки. Из анамнеза известно, что он часто употреблял арахис. Какой вид профилактики и борьбы с микотоксинами является наиболее эффективным?

1. \*Исключение условий, которые создают повышенную влажность растительного сырья и продуктов.
2. Тщательное лущение арахиса перед употреблением.
3. Жаренье арахиса перед употреблением.
4. Запрет детям и подросткам употребления арахиса без тепловой обработки.
5. При хранении арахиса добавлять кухонную соль.

Тест 346. После употребления яичницы, приготовленной дома из утиных яиц, у больных через 8 часов возникли следующие симптомы заболевания: температура 390С, головная боль, рвота, боль в животе, затем присоединился понос. Испражнения частые со слизью, зловонные. Продолжительность заболевания 3 суток. Какое заболевание микробной этиологии имеет место?

1. \*Сальмонеллез.
2. Пищевой ботулизм.
3. Бруцеллез.
4. Туляремия.
5. Сибирская язва.

Тест 347. В инфекционное отделение поступила женщина 47 лет с жалобами на высокую температуру, озноб, сильную слабость, головную боль, тошноту и рвоту. Стул частый, жидкий. Заболевание началось через 12 часов после употребления в пищу омлета из утиных яиц. Наиболее вероятный диагноз:

1. \*Сальмонеллез.
2. Стафилококковое пищевое отравление.
3. Ботулизм.
4. Пищевое отравление, вызванное В. cereus.
5. Пищевое отравление, вызванное V. parahaemolyticus.

Тест 348. Больному атеросклерозом врач порекомендовал употреблять молоко коровье цельное, сливки, йогурты с высоким содержиманием жира. Какие отрицательные свойства молочного жира не учтены врачом?

1. \*Недостаточное содержимое ПНЖК для влияния на излишек холестерина.
2. Присутствие насыщенных жирных кислот.
3. Присутствие ненасыщенных жирных кислот.
4. Присутствие фосфопротеидив, стеринив.

Присутствие жиророзчиних витаминов.

Тест 349. При оценке питания мужчины 25 лет индекс массы тела (вес (кг): рост (м2)) составил 18,0. Хронические заболевания в анамнезе отсутствуют, жалоб на состояние здоровья не предъявляет. Пищевой статус мужчины по индексу массы тела (индекс Кетле) характеризуется как:

1. \*Гипотрофия I степени.
2. Гипотрофия II степени.
3. Нормальная масса тела.
4. Избыточная масса тела.
5. Ожирение I степени.

Тест 350. У 4-х месячного ребенка, находящегося на искусственном вскармливании, во время обследования выявлены признаки дистрофии, кожа сухая с участками пигментации. В крови лейкоцитоз. Проба Сулковича резко положительна. Наиболее вероятным причинным фактором заболевания является избыточное поступление в организм с молочной смесью:

1. \*Витамина D.
2. Витамина А.
3. Витамина С.
4. Витаминов В1 и В2.
5. Витамина РР.

Тест 351. В женскую консультацию обратилась беременная женщина 24-х лет с жалобами на головокружение, одышку, слабость, повышенную утомляемость, сонливость, сухость во рту, изменение вкуса (желание употреблять мел). При осмотре выявлена тахикардия, сосочки языка сглажены, трещины в уголках рта, поперечная исчерченность ногтей. В крови – анизоцитоз. Все вышеперечисленные симптомы характерны для недостаточного поступления с пищей в организм:

1. \*Железа.
2. Меди.
3. Цинка.
4. Селена.
5. Магния.

Тест 352. В инфекционное отделение сельской больницы поступил больной 28 лет с диагнозом ящур. Заболевание у данного пациента вероятнее всего, связано с употреблением в пищу:

1. \*Молока.
2. Творога.
3. Сыра.
4. Говядины.
5. Субпродуктов (печени).

Тест 353. При объективном обследовании беременной выявлены отеки нижних конечностей. В рационе питания преимущественно мясо, сало, селедка. Какие продукты питания необходимо включить в рацион

1. \*Курагу, бананы
2. Овощи
3. Фрукты
4. Кефир
5. Каши

Тест 354. Выберите этиологичний фактор обусловливающий развитие сальмонеллеза.

1. \*Сальмонеллы
2. Прионы
3. Вирусы
4. Амебы
5. Вибрионы

Тест 355. Во время осмотра мяса крупного рогатого скота на площади 50 см2 выявили 2 финны. Мясо необходимо подвергнуть

1. \*Провариванию мелкими кусочками.
2. Реализации через сеть общественного питания
3. Охлаждению.
4. Переработке в мясной фарш.
5. Технической утилизации

Тест 356. Через 2 ч. после употребления в пищу недоваренной красной фасоли у больного возникли: тошнота, рвота, диарея. Какой токсин пептидной природы обусловил возникновение данного пищевого отравления?

1. \*Фазин.
2. Соланин.
3. Мускарин.
4. Мускаридин.
5. Фалотоксин.

Тест 357. При изучении фактического питания взрослого человека установлено: часть энергоценности суточного рациона за счет белков – 16 %, жиров – 25 %, углеводов – 59 %. Оцените соответствие содержимого белков, жиров, углеводов их рекомендованным частям в энергоцинности рациона.

1. \*Часть углеводов в рационе недостаточна, излишек белков
2. Часть жиров в рационе недостаточна
3. Часть углеводов в рационе недостаточна
4. Часть углеводов в рационе чрезмерна
5. Содержимое нутриентов отвечает рекомендованным частям энергоцинности

Тест 358. Впервые в 1946 г. в Японии описано хроническое отравление, причиной которого стало использование загрязненной кадмием речной воды для орошения рисовых полей. Какое название носит это отравление?

1. \*Болезнь итай-итай
2. Болезнь Минамата
3. Болезнь Юшо
4. Болезнь “черных ног”
5. Сатурнизм

Тест 359. При расследовании случая пищевого отравления у врача СЭС возникло подозрение, что отравление вызвано условно патогенными микроорганизмами. Какие из перечисленных возбудителей могли вызвать отравление?

1. \*Энтеропатогенные серотипы кишечной палочки
2. Грибы рода Aspergillus
3. Грибы рода Fusarium
4. Энтеротоксичные стафилококки
5. Cl.botulinum

Тест 360. При обследовании пациента выявлены симптомы: прогрессирующая слабость, снижение трудоспособности, быстрая физическая и психическая утомляемость, ощущение зябкости и голода, потеря массы тела. Установите вид алиментарного заболевания.

1. \*Белково-энергетическая недостаточность
2. Витаминная недостаточность
3. Минеральная недостаточность
4. Недостаточность ПНЖК
5. Недостаточность пищевых волокон

**ВСЕГО: 501 тест**