**Острые и хронические отиты у детей**

Острое воспаление среднего уха — частое заболевание у детей раннего и дошкольного возраста. Развитию острого отита способствуют заболевания верхних дыхательных путей — острые респираторные вирусные инфекции, грипп, а также острые инфекционные заболевания (скарлатина, корь, эпидемический паротит и др.). Разрастание аденоидной ткани, которое часто встречается у детей раннего и дошкольного возраста, затрудняет естественный отток из среднего уха, кроме того, аденоиды являются местом, где гнездится инфекция (последняя легко может распространиться на среднее ухо). Острый отит может быть катаральным и гнойным.

Острый отит у детей возникает внезапно; появляется беспокойство, крик, нарушается сон, ребенок плохо ест, поднимается высокая температура. При легком надавливании на козелок больного уха ребенок вздрагивает, кричит. К более поздним симптомам острого отита относятся головная боль, рвота, жидкий стул.

Острый гнойный отит у детей чаще возникает после катарального воспаления, но может развиваться как первичное заболевание, особенно у детей с пониженной сопротивляемостью, у часто болеющих, ослабленных любым другим заболеванием (пневмония, острая дизентерия и др.). На фоне симптомов, которые отмечаются при остром катаральном отите, появляется гноетечение из уха (ушей), снижение слуха. При подозрении у ребенка на воспаление среднего уха следует немедленно обратиться к врачу-отоларингологу.

Хроническое воспаление среднего уха развивается чаще у детей с измененной реактивностью, патологией носоглотки (аденоиды, хронический тонзиллит) или при недостаточном лечении острого гнойного отита.

Основными симптомами хронического воспаления среднего уха являются повторяющееся длительное гноетечение из уха, иногда обильное, часто с неприятнцм запахом, снижение слуха.

Лечение хронического воспаления среднего уха зависит от степени выраженности процесса. Оно бывает местным и общим, носит противовоспалительный характер; проводятся общеукрепляющие мероприятия, витаминотерапия; лечение патологических изменений в носоглотке, санация кариозных зубов. При отсутствии эффекта от консервативных методов лечения в отдельных случаях показана операция.

Профилактика отитов направлена прежде всего на предупреждение острых и хронических заболеваний верхних дыхательных путей, которые способствуют возникновению отитов. В профилактике отитов имеет значение правильный уход за детьми, особенно грудного и раннего возраста (туалет полости рта, носа, ушей; рациональное пользование свежим воздухом, одежда но сезону). Важно не допускать переохлаждения ребенка, а также перегревания в переходное и холодное время года.

Учите малыша навыкам опрятности, правильно пользоваться носовым платком, полоскать рот, после еды, тщательно чистить зубы. Это способствует естественной санации носоглотки, уменьшает опасность инфицирования.

**Список литературы**

Для подготовки данной работы были использованы материалы с сайта <http://www.medictime.ru>