**Паспортные данные:**

**Ф.И.О.**:

**Возраст:** 24 года

**Профессия:** студент

**Жалобы:** на снижение остроты зрения вдаль

**Anamnesis morbi:** С 5 класса (11 лет) стала отмечать ухудшение остроты зрения вдаль обоими глазами, в связи с чем обратилась к врачу – офтальмологу, который назначил очковую коррекцию (очки для дали). Зрение корригировалось сферическими рассеивающими линзами OU = -1,0 D. В течение последующих шести лет наблюдалось прогрессирование миопии. В 11 классе (17 лет) при прохождении медосмотра был поставлен диагноз миопия слабой степени. OD = -2,25; OS = -2,5. С 19 лет зрение корригируется сферическими рассеивающими линзами OU = -1,5 D. За последние пять лет миопия без динамики.

**Visus** OD=0,2 sph concave -2,25D=1.0

**Visus** OS=0,1 sph concave -2,5D=1.0

**Dpp** 60-62 мм

**Status oculorum:**

OU Периорбитальные области патологически не изменены, положение глазных яблок в орбите правильное, движения в полном объеме безболезненные. Веки без признаков воспаления, рост ресниц правильный. Слезные точки выражены, при пальпации в проекции слезного мешка отделяемого из слезных точек нет. Конъюнктива обычной окраски, гладкая, блестящая. Отделяемого из конъюнктивальной полости нет. Склеры белого цвета. Роговица прозрачная. Передняя камера средней глубины, влага прозрачна, радужка рельефна, цвет серо-зеленый. Зрачок расположен в центре, округлой формы, реакция на свет живая. Хрусталик и стекловидное тело прозрачны.

Глазное дно OU. Диск зрительного нерва бледно-розовый, границы четкие, положение сосудистого пучка центральное, ход и калибр сосудов патологически не изменены. Соотношение артерий к венам – 2:3. В макулярной зоне и на периферии патологии не выявлено.

Границы полей зрения (на белый цвет), определенные с помощью периметра, сохранены: кверху 45-55о, кверху кнаружи 65о, кнаружи 90о, книзу 60-70о, книзу кнутри 45о, кнутри 55о, кверху кнутри 50о. Цветное зрение (исследовано с помощью таблиц Рабкина) – трихромазия. Бинокулярное зрение сохранено, хорошее: при проведении стереоскопических тестов – распознавание 8 стереобразов из 9. **Punctum proximum** OU 8,0 см, что по кривой Дондерса соответствует возрастной норме. Ведущего глаза нет. Внутриглазное давление OU нормальное, 15 мм.рт.ст

**Диагноз.**

**Visus** OD=0,2 sph concave -2,25D=1.0

**Visus** OS=0,1 sph concave -2,5D=1.0

OU Миопия слабой степени.

**Лечение**. Очковая коррекция (очки для дали)

Rp.: OD=sph. concave -1,75

OS=sph. concave -2,0

Витаминотерапия – Окувайт-лютеин по 1 таблетке 3 раза в день, курсами по 2 недели 2 раза в год.

**Рекомендации.** Использование очковой коррекции только для зрения вдаль. Режим нагрузки на орган зрения:

* Настольная лампа должна располагаться с левой стороны от сидящего.
* Необходимо соблюдать 5-10-ти минутные перерывы после каждых 25-30 минут зрительной работы.
* Суммарное время работы за компьютером не должно превышать 4 часов в сутки.
* Расстояние от монитора должно составлять 60-70 см.
* Расстояние от глаз до рабочего стола должно быть не менее 33 см.