|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | **Памятка по профилактике педикулёза**  **Педикулез (вшивость) -** это паразитарное заболевание кожи возбудителем которого является человеческая вошь –  p2мелкое насекомое, паразитирующее на коже и одежде.  Проявляется педикулез, в основном, зудом в месте укусов вшей (зуд кожи головы, зуд в области половых p1органов).  **Причины возникновения педикулеза.**  Как правило, педикулез развивается при неблагоприятных условиях внешней среды (большие коллективы людей, отсутствие элементарных гигиенических условий, низкий культурный и экономический уровень общества). Иногда вшивость возникает и у чистоплотных  людей при контакте с зараженным вшами человеком.   **Головной педикулез.**  Причиной головного педикулеза является головная вошь (Pediculus humanus capitis).  Головные вши живут до 40 дней. В течение 35 дней вошь откладывает до 10-12 яиц (гнид) в день. Обычно гниды крепятся на волосах и выглядят как прозрачные округлые мешочки, наполненные жидкостью.  Головные вши живут на волосистой части головы, чаще всего встречаются у девочек и у женщин, так как лучше выживают в длинных волосах. Как правило, заражение вшами происходит через расчески, головные уборы, щетки для волос. Также возможен и переход паразита с одного человека на другого.    **Основные симптомы и признаки педикулеза:** От момента заражения вшами (педикулезом) до первых признаков болезни может пройти несколько недель.  **Основными симптомами и признаками педикулеза являются:**   1. Кожный зуд в месте укуса вши. При головном педикулезе наиболее часто больных беспокоит зуд кожи головы (за ушными раковинами, в области висков и затылка). 2. Расчёсы (экскориации). При длительном течении педикулеза из-за зуда больной расчесывает участки  кожи покусанные вшами. Как правило, на месте расчесов при вшивости появляются гнойные корочки. 3. Наличие гнид в волосах. Наличие гнид на волосах это один из неопровержимых признаков вшей. Гниды выглядят как маленькие (2-3 мм) серебристые пузырьки прикрепленные к волосам. Гниды могут быть живыми и мертвыми. Мертвые гниды обычно имеют тусклую окраску.   **Осложнения при педикулезе:**  вторичная бактериальная инфекция (пиодермия) на коже головы, заушных областей, лица,  блефарит, конъюнктивит; лимфаденит; сыпной тиф – вши являются переносчиками сыпного тифа, сепсис. | **Профилактика педикулеза:**  Соблюдение личной гигиены. Необходимо регулярно менять белье и одежду (не реже 2-х раз в неделю).  Также важно постоянно стирать постельное белье при высокой температуре (следует избегать чужих постельных принадлежностей).  Следует тщательно проглаживать одежду (особенно в области швов).  При обнаружении головных вшей их вычесывают частым гребнем, соблюдая осторожность, чтобы не рассеять паразитов. Для уничтожения вшей у взрослого населения и детей с 5 лет рекомендуются следующие средства: лосьоны - "Ниттифор", "Нитилон", "Лонцид"; шампуни. При платяном педикулезе проводят санитарную обработку (моют тело горячей водой с мылом) и одновременно дезинсекцию белья, верхней одежды, постельных принадлежностей и жилых помещений.   **Если Вы узнали о случае педикулеза в  образовательном учреждении, попросите вашего ребенка:**   * не меняться одеждой со своими друзьями, особенно шарфами и шапками; * пользоваться только своей расческой для волос и заколками; * в бассейне прятать волосы под шапочку; * не пользоваться чужим полотенцем.   Если все–таки Ваш ребенок заразился вшами, примите меры личной профилактики:   * проверьте всех членов семьи в тот же день, как обнаружили педикулез у Вашего ребенка; * прокипятите и прогладьте утюгом белье, которое носит и на котором спит ребенок; * пропылесосьте дом и машину.   ***Будьте внимательны к себе и окружающим!***  ***Будьте здоровы!*** | |