ПОЧЕМУ КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ НЕЭФФЕКТИВЕН У ДЕТЕЙ С НЕВРОЛОГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ?

**Как часто бывает – приходит массажист, проводит курс, а результата нет! Вроде и специалист опытный, и делает все четко и уверенно, и ребеночек улыбается и смеется во время занятия…**



## ****Что такое классический массаж?****

**Это поглаживание, растирание, разминание, вибрация и гимнастика по возрасту. Для здорового грудничка – это то, что нужно! Но что делать, если невролог поставил диагноз гипертонус, мышечная дистония, ДЦП, или просто посоветовал пройти курс массажа из-за того, что ребенок зажат?**

**Есть причина, почему классический массаж в данном случае может быть бесполезен, и для того, чтобы разобраться в данном вопросе, мы должны обратиться к анатомии и патологической физиологии нервной системы.**

## ****Как происходит регуляция мышечного тонуса.****

***Нормальный физиологический тонус* – умеренное напряжение мышц в покое, необходимое для поддержания определенной позы и положения тела в пространстве, создания давления в полости пищеварительного тракта, мочевого пузыря, матки, а также кровяного давления.**

Регулируется этот процесс корой головного мозга (передняя центральная извилина) и экстрапирамидным отделом (средний и продолговатый мозг). При их повреждении может происходить нарушение регуляции мышечного тонуса, что приведет к повышению или понижению мышечного тонуса, либо к дистонии (нарушение в регуляции напряжения/расслабления), а также к сохранению тонических и лабиринтных рефлексов.



## ****Почему это приводит к изменению мышечного тонуса?****

**Немного информации перед следующим абзацем – передняя центральная извилина отвечает за движение и за угнетение ниже лежащих отделов пирамидного пути, задняя центральная извилина отвечает за чувствительность, за прием сигнала, в данном случае, от мышц.**

**Вся регуляция процессов в организме основана на принципах иерархии и обратной связи.**

***Принцип иерархии в нервной системе* – вышележащий отдел контролирует (подавляет) нижележащий. Кора головного мозга занимает главенствующее положение, и при ее поражении в области передней центральной извилины возникает повышение мышечного тонуса в определенных группах мышц. (Когда кора функционирует нормально – она подавляет высокий тонус мышц, при нарушении ее работы – она перестает подавлять и тонус проявляется). В зависимости от степени поражения коры будет проявляться выраженность мышечного тонуса.**

**Еще один важный момент – *принцип обратной связи*. Мозг постоянно запрашивает информацию о работе всех органов и систем организма и получает ее по чувствительным волокнам, идущим на заднюю центральную извилину. При повреждении задней центральной извилины нарушается прием данных и мозг получает неверную информацию. При нормальном тонусе мышц, может прийти информация в неполном объеме, что расценится корой головного мозга как повышенный тонус мышц, из-за чего он увеличивает свое влияние (угнетение) на данную структуру, тем самым приведя к понижению мышечного тонуса.**

**Второй вариант – если произошло не повреждение передней центральной извилины, а ее раздражение. Это приведет к повышению ее работы, тем самым приводя к снижению мышечного тонуса, вплоть до атонии (отсутствие мышечного тонуса).**

## ****Итог:****

|  |  |
| --- | --- |
| Поражение задней центральной извилины | Понижение мышечного тонуса |
| Поражение передней центральной извилины | Повышение мышечного тонуса |
| Раздражение передней центральной извилины | Понижение мышечного тонуса |



## Так почему же классический массаж не рекомендуется делать при поражении нервной системы?

При классическом массаже специалист работает с напряженными (или наоборот, атоничными) мышцами, не обращая внимания на причину. Тем самым, при поражении передней центральной извилины, сколько бы он не разминал мышцу, он не может ее расслабить или расслабляет, но после занятия она снова возвращается к прежнему состоянию. При поражении задней центральной извилины он, стимулируя мышцы, которые находятся в атонии (полной расслабленности, вялости), будет приводить к еще большему угнетению мышечного тонуса.



**В следующих статьях:**

**Более подробно про нарушение мышечного тонуса
Причины поражения нервной системы
Как понять – если ли поражение нервной системы у Вашего ребенка?
Как помочь Вашему ребенку с поражение нервной системы.**