Подготовка к лабораторным анализам крови

Современную медицину невозможно представить себе без исследований крови. По данным Всемирной организации здравоохранения, лабораторная диагностика дает до 80% информации о состоянии здоровья человека. Правильность результата анализов крови зависит как от уровня оснащенности лаборатории, так и от точного соблюдения пациентом правил подготовки к анализам.

Для проведения биохимического обследования или для определения уровня гормонов требуется взять у пациента не менее 2 мл крови. Такое количество можно набрать только из вены. В этом случае существенно снижается вероятность нарушения целостности клеток крови.

Строго натощак выполняют биохимические исследования на содержание в крови глюкозы, креатинина, билирубина, триглицеридов, липидного профиля и других.

Если необходимо сдавать анализ натощак, то между последним прием пищи и взятием крови должно пройти не менее восьми часов (для триглицеридов – не менее двенадцати). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром, - тоже еда, поэтому придется отказаться от них. Можно пить воду. Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось обильное застолье, перенесите лабораторное исследование на 1-2 дня, а за час до взятия крови воздержитесь от курения.

Если предстоит общий анализ крови, последний прием пищи должен быть не менее чем за 1 час до ее сдачи и может состоять из несладкого чай, несладкой каши без молока, масла и яблока.

Остальные анализы крови не требуют строгих ограничений. Например, если пациент уже был инфицирован, то концентрация антител к ряду инфекций в его крови окажется стабильной в любое время суток, а также до, во время или после еды. Поэтому сдавать кровь на наличие антител к ВИЧ, вирусным гепатитам, краснухе, цитомегаловирусу и другим инфекционным заболеваниям можно утром, днем или вечером без предварительного голодания.

Содержание многих аналитов в крови подвержено суточным (циркадным) колебаниям, поэтому кровь для определения ТТГ, паратгормона, а также железа сдают натощак до строго до 12 часов утра. В целом исследование уровня гормонов желательно проводить всегда в одно и то же время. В этом случае сравнительный анализ полученных результатов будет более корректным.

Перед взятием крови рекомендуется отдохнуть 10-15 минут в приемной и успокоиться.

Кровь на анализ сдают до начала приема лекарственных средств (например, антибиотиков и химиотерапевтических препаратов) или не ранее чем через 10-14 дней после их отмены. Если Вы принимаете какие-либо медикаменты, обязательно предупредите об этом лечащего врача и процедурную медсестру.

Лабораторное обследование не следует проводить непосредственно после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

При исследовании на наличие инфекций следует учитывать, что в зависимости от периода инфицированности и состояния иммунной системы у любого пациента может быть отрицательный результат анализов, но тем не менее он полностью не исключает инфекции. В сомнительных случаях рекомендуется провести повторное обследование через некоторый промежуток времени, но не раньше чем через 3-4 недели.

При гормональных исследованиях у женщин репродуктивного возраста (примерно с 12-13 лет и до наступления климактерического периода) на результаты влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла.

Как правило, кровь для определения уровня ФСГ и ЛГ сдают на 4-6 день менструального цикла, для определения уровня эстрадиола и прогестерона – на 21-23 день цикла.

После того как необходимое количество крови набрано в пробирку, согните руку в локте и подержите ее в таком положении 10-15 минут для уменьшения вероятности образования гематомы в месте прокола вены.

Если в день проведения лабораторного исследования вы испытываете головокружение, слабость, предобморочное состояние, предупредите заранее процедурную сестру – кровь у вас возьмут в положении лежа.

Во многих лабораториях могут провести анонимное обследование, но если вам нужен официальный результат, возьмите с собой паспорт.

Анонимные результаты не принимают при госпитализации, в ОВИРах, посольствах и в некоторых других местах.

Хочется напомнить, что точную картину состояния здоровья позволяют получить анализы, проводимые систематически. До 30-40 лет их следует проходить ежегодно, а после 40- один раз в полгода. Комплекс регулярного лабораторного исследования позволяет получить первичную достоверную оценку здоровья. В него входят:

Биохимический анализ крови (11 основных показателей). Характеризует состояние функций печени, почек, углеводного, белкового и жирового обменов.

Общие анализы крови и мочи, определение С-реактивного белка. Эти тесты покажут наличие или отсутствие воспалительных процессов в организме.

Диагностика наиболее опасных инфекций – сифилиса и вирусных гепатитов В и С.

Если имеет место отклонение от нормальных значений хоть одного из показателей, то следует обратиться ко врачу.

Помните, что составить оптимальную программу лабораторного исследования может только лечащий врач, имеющий возможность наблюдать состояние пациента и объяснить необходимость назначения тех или иных анализов и методов исследований, а также интерпретировать их результаты.

**Список литературы**

Для подготовки данной работы были использованы материалы с сайта <http://unimed-dnk.ru/>