**Содержание**

Введение

. Понятие лекарственных сборов

. Принципы составления сборов

. Особенности составления сборов

. Особенности технологии приготовления сборов

. Примеры сборов

Заключение

Список использованной литературы

# **Введение**

В настоящее время ассортимент лекарственных средств растительного происхождения, применяемых в практическом здравоохранении, составляет более 40%. Рост потребления лекарственных трав и сборов наблюдается и на российском рынке, при этом эксперты отмечают, что наибольшим спросом пользуются следующие виды продукции из растительного сырья: ромашка, сенна, шалфей, почечный чай, толокнянка, валериана, липа и кора дуба, а также грудные, урологические, успокоительные, желчегонные и противогеморроидальные сборы.

Расширение исследований по изысканию источников для получения новых эффективных и безопасных лекарственных препаратов растительного происхождения является актуальной задачей медицины.

Одним из путей увеличения количества лекарственных растительных препаратов является широкое изучение действия уже известных фармакопейных лекарственных растений, часто используемых по ограниченному числу показаний, хотя многие из них могут найти более широкое применение. Кроме того, целесообразно составление рациональных многокомпонентных растительных композиций (сборов), содержащих биологически активные вещества с разносторонним фармакологическим действием для коррекции многих, связанных между собою систем организма.

Ассортимент официальных многокомпонентных растительных сборов, например, рекомендуемых в терапии заболеваний пищеварительной системы включает только 11 наименований, причем среди них нет тех, которые рекомендовались бы для лечения и профилактики хронического панкреатита, дисбактериоза, а предлагаемые для лечения гепатита, язвенной болезни желудка учитывают не все особенности патогенеза этих заболеваний.

Однако при рациональном сочетании лекарственных растений между собой и с синтетическими препаратами расширяются их терапевтические возможности, снижается частота побочных явлений медикаментозной терапии. Все это требует более глубокого изучения принципов комбинирования лекарственного растительного сырья в сборах для обеспечения необходимого фармакологического эффекта.

Перспективность развития исследований по разработке новых растительных сборов, рекомендуемых при лечении заболеваний, подтверждается и тем, что в Уральском регионе, в частности Башкортостане, имеются достаточные сырьевые растительные ресурсы, которые позволяют организовать промышленное производство лекарственных растительных средств. Это имеет большое значение в оздоровлении населения республики и обеспечении его доступными лекарственными препаратами.

Таким образом, поиск и разработка новых эффективных и безопасных лекарственных растительных средств для профилактики и комплексного лечения некоторых заболеваний представляет актуальную задачу фармацевтической науки.

# **1. Понятие лекарственных сборов**

Лекарственные растения и травы можно применять как в отдельности, так и в сборе (набор трав). Считается и опытом доказано, что сборы более эффективнее по своим лечебным свойствам.

Травы усиливают друг друга, лечат сопутствующие болезни, а также болезни порождающие и усугубляющие основное заболевание, улучшая т. о. общее состояние организма, некоторые выступают в роли катализатора.

Что представляют собой сборы? Это измельченные до размера примерно 5 мм или перетертые в порошок листья, корни, стебли, семена, плоды растений в определенной пропорции, иногда добавляются еще эфирные масла и соли.

Такая смесь, помимо лечебных свойств, богата на макро- и микроэлементы, соли, металлы, аминокислоты улучшающие обмен веществ. Все эти компоненты тщательно перемешиваются и хранятся в стеклянной банке с плотно закрытой крышкой.

Изучение спроса населения о препаратах растительного происхождения показало, что потребность в них является достаточно высокой и предпочтение отдается индивидуальным видам лекарственного растительного сырья и сборам. Это объясняет целесообразность разработки новых лекарственных растительных средств с высоким показателем их эффективности и качества.

Главными составляющими при подборе лекарственного растительного сырья для формирования сборов, являлись следующие: сведения об этиологии и патогенезе заболевания, составе биологически активных веществ растений, опыте их использования в научной и народной медицине. Немаловажным также было знание противопоказаний и предостережений при применении лекарственных растений.

При дисбактериозах кишечника страдают процессы кишечного переваривания, поэтому оправдано включение в сбор растений, корректирующих эти процессы и растений противоположного действия: вяжущего (зверобой, лапчатка, шалфей) или слабительного (крушина), что дает возможность регулировать деятельность кишечника в зависимости от склонности к диарее или запорам.

В состав разрабатываемых композиций вводят и дублирующие по действию растительные компоненты, исходя из того, что усложнение комплекса биологически активных веществ, приводит к потенцированию фармакологических эффектов за счет того, что компоненты одноименного действия имеют различные точки воздействия и повышают надежность ожидаемого лечебного эффекта. При этом обеспечивается поливалентность действия и снижается возможность побочных эффектов. Введение же компонентов с антитоксическим, седативным и тонизирующим эффектами приводит к созданию «круговой обороны» организма в целом.

Процентное соотношение компонентов в сборах обосновывают теоретически с учетом вклада каждого компонента в оказание конечного лечебного эффекта и экспериментально, оценивая активность растительных компонентов. При этом учитывается явление взаимодействия растительных компонентов между собой (интерференции), так как наблюдалось, что некоторые виды растительного сырья, проявляющие более выраженную активность в отдельности, в смеси изменяли ее, или потенцируя или снижая действие совместно присутствующих компонентов.

# **. Принципы составления сборов**

Основные принципы составления сборов лекарственных растений:

. Трава должна быть "свежей" (т. е. соответствовать сроку хранения).

. Растение должно быть обезврежено от яда (например, кора крушины может быть использована только после года хранения).

. Травы в сборе должны гармонично сочетаться между собой. Поэтому лучше использовать рецепты народных целителей, проверенные опытом и временем.

В сбор необходимо включать растения-проводники (например, ромашка аптечная, солодка), сахар и мед - являются проводниками и способствуют гармонизации сбора).

Для улучшения вкуса в сбор добавляют корригенсы - вещества, улучшающие вкус. Например: мята, мелисса, лимонная или апельсиновая цедра, плоды лесной земляники, чашелистики от садовой земляники, листья черной смородины, плоды шиповника.

Лечебный чай из растений должен по возможности иметь приятный вкус, чтобы не вызывать у больного отрицательных эмоций и отвращения. Как писал Парацельс: "Главным принципом лекарства является любовь". Лекарство, которое больной пьет с удовольствием, принесет ему больше пользы. Поэтому в желчегонные сборы, содержащие много горьких компонентов, обязательно добавляют мяту, мелиссу и мед.

. Лекарственный сбор должен действовать мягко. Необходимо помнить слова Гиппократа о том, что "искусство врачевания это искусство подражать природе", делая это мягко и неназойливо, не нарушая естественных механизмов саморегуляции организма. Так, например, в тибетской медицине главным принципом лечения является восстановление правильного питания и образа жизни, и только если это не помогает, используют лекарственные растения.

Для получения настоев или экстрактов лучше всего использовать талую или дистиллированную воду, при невозможности этого вода должна быть профильтрованной и не содержать вредных примесей, которые препятствуют получению информации организмом о целительных свойствах используемого растения и о болезни (речь идет об информационных свойствах воды).

. Сбор должен составляться не только с учетом конкретной болезни, а учитывать состояние организма в целом:

а) причины, приведшие к болезни;

б) местность, где проживает больной; наилучшими считаются растения, произрастающие в той же местности, где живет больной;

в) учитывается сезон; например, лучшее время для применения таких растений, как женьшень, радиола розовая, элеутерококк начало весны или осень, их ни в коем случае нельзя применять летом, так как это может привести к нарушению равновесия в системе саморегуляции организма; кроме того, полезно весной перед применением лекарственного сбора тщательно очистить организм, для чего назначаются специальная диета, клизмы и кровоочистительные сборы;

г) учитывается конституция больного;

д) учитывается возраст больного;

е) учитываются перенесенные ранее заболевания;

ж) учитывается место расположения болезни;

з) учитывается состояние желудка (слабое пищеварение или сильное).

# **. Особенности составления сборов**

Исходя из многовекового опыта народной медицины можно утверждать, что используя в медицине лекарственные растения их нужно применять не каждое по отдельности, а использовать сбор из различных растений. Лекарственный сбор может быть образован большим числом отдельных растений. Как правило, сбор образуют 10-20 растений. Однако в некоторых сборах количество входящих в них растений может быть намного больше.

Примером может быть китайская фитотерапия, где применяются сборы, состоящие из десятков растений. По мнению специалистов фитотерапии, чем больше растений входит в сбор, тем на большее количество паталогических симптомов заболевшего этот сбор может воздействовать. Отчасти, дополнительной косвенной причиной использования в сборе множества растений можно назвать большой набор лекарственных растений, которые присутствуют в арсенале врача.

После того как врач-фитотерапевт проведет обследование и установит правильный диагноз, он назначит применение определенного сбора. Обследование пациента и установление диагноза являются естественным и необходимым действием в фитотерапии, так же как и в любой другой медицине. В сборе используются основные лекарственные растения, которые нужны при лечении определенного заболевания.

Например, если рассматривать случай артериальной гипертензии, то используются растения, обладающие гипотензивным действием. Если брать случай хронического энтероколита, сопровождающегося поносами, то используются растения, имеющие вяжущие и противовоспалительные свойства. В случае желчнокаменной болезни используются растения, обладающие выраженным желчегонным, противовоспалительным и нормализующим обмен веществ действием.

Важным моментом при составлении лекарственного сбора является то, что обязательно нужно учитывать персональные особенности пациента в плане наличия у него сопутствующих патологий и индивидуальных переносимостей препаратов. С учетом этого в сбор могут быть добавлены дополнительные травы или, наоборот, какие-то травы могут быть удалены со сбора.

Есть некоторые моменты, которые требуют внимания в процессе работы с пациентом и в процессе составления лекарственного сбора.

Первое. Необходимо иметь сведения об уровне артериального давления пациента, а также знать тенденции изменения давления. К примеру, имеем случай хронического холецистита, а дополнительно у пациента есть тенденция к артериальной гипертензии. Если применять в сборе только желчегонные травы, то можно спровоцировать гипертонический криз, что, наоборот, навредит больному. Поэтому в данном случае в сбор нужно добавить растения с гипотензивным действием.

Второе. Нужно принимать во внимание кишечную моторику больного, а точнее именно склонность к поносам или запорам. В случае, если основные составляющие сбора могут воздействовать на организм таким образом, что приведут к к запорам, то в этот сбор необходимо включить компоненты, которые обладают послабляющим действием.

Третье. При терапии молодых женщин необходимо учитывать, что какие-то растения имеют тонизирующее действие в отношении мускулатуры матки. Они могут спровоцировать аборт. Фитотерапия не рекомендуется беременным. Однако, если лечение необходимо, то для беременных следует использовать те компоненты, которые не обладают тератогенным действием, и которые исключают опасность в отношении организма беременной и плода.

Также существует вероятность того, что какое-то растение может вызывать аллергическую реакцию у пациента. В данном случае нужно начинать с применения микросбора, т.е. сбора, включающего 2-3 компонента. Затем постепенно, через 5-7 дней, начать добавлять в сбор по одному компоненту. Так, путем исключения, можно определить растение-аллерген.

Большое количество трав имеет кровоостанавливающее действие. Однако не стоит бояться опасности тромбозов при использовании фитотерапии такими растениями. Нужно заметить, что показатель протромбинового индекса не идет к увеличению, а даже наоборот, наблюдается тенденция его снижения. Если есть необходимость, то в сбор можно добавить компоненты, которые способны замедлять свертывание крови.

При терапии больных, имеющих избыточный вес, в сбор можно включать компоненты, способные понижать аппетит и нормализовать обмен веществ. При этом следует увеличить суточную дозу трав с 2-х ложек до 3-4-х ложек сухого сбора.

Не редки случаи, когда при применении настоев лекарственных сборов раздражается слизистая оболочка желудочно-кишечного тракта. При этом может возникать изжога, тошнота, тяжесть в подложечной области. Однако, считается, что в первые две недели терапии возможно некоторое раздражение желудочно-кишечного тракта. Если это происходит, то в настои следует добавлять мед или кисель. Употреблять настои в теплом виде. Также следует изменить методику приема настоев, т.е. принимать их через 30-40 мин после еды, а не до еды. Такой прием рекомендован в течение 7-10 дней. После этого срока следует перейти на обычный прием, т.е. до еды.

Что касается сроков приема настоев, то рекомендуется принимать настои каждый день в течение 2-3-х месяцев. Затем делать перерывы на 10-14 дней.

По мнению некоторых авторов, при менструациях лучше не принимать лекарственные настои.

Вкус и запах лекарственных настоев может быть весьма разнообразным. В большинстве своем это ароматный и приятный запах. Однако иногда эти же настои могут иметь достаточно горький вкус. Обычно организм человека, как взрослого, так и ребенка, довольно легко переносит прием лекарственных настоев и отваров. Если по каким-то причинам больному тяжело принимать горький настой или отвар, то из сбора можно убрать компоненты, которые содержат горечь. Очень неплохо вкус настоев улучшает мята. Как следствие, она очень часто используется в качестве добавки при составлении сборов. Также рекомендуется включать в состав сборов плоды шиповника, даже независимо от заболевания.

Бывают также варианты, когда одно растение можно применять при различных заболеваниях. Хорошим примером этому может стать всем известный зверобой. Его еще называют "лекарство от девяноста болезней". Наличие в подобных растениях различных веществ, действующих на различные системы организма человека, и объясняют столь универсальное их применение. Приступая непосредственно к приготовлению лекарственного сбора, растение необходимо измельчить. При этом листья тщательно растирают на кусочки, составляющие в диаметре не более 5 мм, цветки и соцветия оставляют целыми. Плоды, семена, корни тщательно перетирают в порошок, используя мясорубку или кофемолку.

При приготовлении лекарственного сбора важно постоянно следить за тем, чтобы используемая трава была всегда свежей, а сухая - соответствовала бы сроку хранения. Ни в коем случае нельзя добавлять в сбор новые компоненты, которых нет в рецепте. Любой лишний компонент в сборе может нарушить гармонию, поэтому надежнее пользоваться старыми, проверенными рецептами.

Препарат всегда должен содержать особые растения-проводники, они придают сбору гармоничность. Для этой цели в основном используются корень солодки, цветы ромашки аптечной, мед, сахар и другие элементы.

При изготовлении разнообразных настоев или экстрактов оптимальным будет использование чистой талой или дистиллированной воды. Если их нет под рукой, можно использовать и отфильтрованную водопроводную воду.

Составление лекарственного сбора проводится не только с учетом самой болезни, но состояния всего организма. Однако в медицине чаще используют как бы усредненные лекарственные сборы, хотя основные факторы должны быть при этом учтены.

К основным факторам составления сбора относят следующие:

) этиология заболевания - причина, которая привела к болезни;

) местность, в которой проживает пациент, (при составлении любого сбора ориентироваться следует на те растения, которые произрастают в местности, где живет больной человек);

) возраст больного;

) перенесенные им ранее заболевания;

) конституция человека, его телосложение;

) сезон года, когда проводится курс лечения.

Так, для использования таких лекарственных растений, как женьшень, элеутерококк, лучшее время - начало весны или осень. Эти растения и сборы, в состав которых они входят нельзя применять летом, что может привести к нарушениям в равновесии системы саморегуляции организма.

# **4. Особенности технологии приготовления сборов**

Все растения народной медицины принято делить на 3 группы. Необходимо хорошо и четко знать, к какой группе относится то или иное растение. Некоторые сильнодействующие и ядовитые растения можно применять только в сочетании с другими растениями с нейтральным действием. Если число ядовитых компонентов в сборе превышает 1-2, могут проявляться побочные эффекты от его применения. Помимо этого, для каждой группы растений характерно определенное соотношение при приготовлении лекарств.

группа - ядовитые растения. Сюда относятся такие растения, как чистотел, болиголов пятнистый, багульник, волчье лыко, лист наперстянки, рвотный корень (ипекакуана), белена черная, марена красильная (дрок), белладонна, окопник, дурман, термопсис, кузьмичева трава, молочай, паслен черный, жимолость, очиток едкий, папоротник мужской, рута душистая. При изготовлении настоев и отваров для этих растений используются соотношения 1: 200, 1: 300 или 1: 400 (на одну часть растения необходимо взять 200, 300 или 400 частей растворителя соответственно). Растворителями могут быть вода, спирт, вино, водка, уксус.

группа - сильнодействующие растения. К этой группе принадлежит сравнительно небольшое количество лекарственных растений. Они менее токсичны, чем ядовитые. При приготовлении настоев из этих растений используют соотношение 1: 20, 1: 30 или 1: 40. Наиболее известными сильнодействующими растениями являются горицвет весенний, ландыш, валерьяна и водяной перец.

группа - нейтральные растения. К ней принадлежит подавляющее большинство лекарственных растений. При приготовлении отваров и настоев из нейтральных растений обычно используют соотношение 1: 10, а при приготовлении лекарственных форм наружного применения 1: 5.

# **5. Примеры сборов**

Перечисленные ниже сборы выпускает фармацевтическая промышленность, их продают в аптеках. Применяют лекарственные сборы и чаи только по назначению врача.

##### **ГРУДНОЙ И ОТХАРКИВАЮЩИЙ ЧАЙ**

**Чай № 1**

Алтей (корень) - 2 части.

Мать-и-мачеха (листья) - 2 части.

Душица обыкновенная (трава) - 1 часть.

**Чай № 2**

Подорожник большой (листья) - 3 части.

Солодка (корень) - 3 части.

Мать-и-мачеха (листья) 4 части.

Способ употребления: столовую ложку сбора заварить двумя стаканами кипятка, настоять 30 минут и процедить. Принимать по три столовые ложки через каждые три часа.

**Чай № 3**

Сосна (почки) - 1 часть.

Алтей (корень) - 1 часть.

Анис (плоды) - 1 часть.

Шалфей (листья) - 1 часть.

Солодка (корень) - 1 часть.

**Чай № 4**

Алтей (корень) - 2 части.

Солодка (корень) - 2 части.

Фенхель (плоды) - 1 часть.

Способ употребления: столовую ложку сбора заварить в стакане горячей воды, настоять 20 - 30 минут, процедить и принимать но столовой ложке 3 - 6 раз в день.

##### **МОЧЕГОННЫЙ ЧАЙ**

Толокнянка обыкновенная (листья) - 3 части.

Василек синий (цветки) - 1 часть.

Солодка (корень) - 1 часть.

Способ употребления: столовую ложку сбора заварить стаканом кипятка, настоять 30 минут, остудить, процедить через марлю и принимать 3 - 4 раза в день по одной столовой ложке за 15 - 20 минут до еды.

ПОТОГОННЫЙ ЧАЙ

**Чай №1**

Липа (соцветия) - 1 часть.

Малина обыкновенная (плоды) - 1 часть.

**Чай № 2**

Малина обыкновенная (плоды) - 2 части.

Мать-и-мачеха (листья) - 2 части.

Душица обыкновенная (трава) - 1 часть.

Способ употребления: две столовые ложки сбора заварить двумя стаканами кипятка, настоять 20 минут и выпить в горячем виде на ночь.

##### **УСПОКОИТЕЛЬНЫЙ ЧАЙ**

Мята перечная (листья) - 2 части.

Вахта трехлистная (листья) - 2 части.

Валериана лекарственная (корневище с корнями) - 1 часть.

Хмель обыкновенный (шишки) - 1 часть.

Способ употребления: столовую ложку сбора заварить стаканом кипятка, настаивать в течение 20 минут, процедить и пить по полстакана 3 раза в день.

##### **СЛАБИТЕЛЬНЫЙ ЧАЙ**

**Чай № 1**

Крушина ольховидная (кора) - 3 части.

Тысячелистник обыкновенный(трава) - 1 часть.

Крапива двудомная (листья) - 2 части.

**Чай № 2**

Сенна (листья) - 3 части.

Крушина (кора) - 2 части.

Жостер (плоды) - 2 части.

Анис (плоды) - 1 часть.

Солодка (корень) - 1 часть.

Способ употребления: столовую ложку сбора заварить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить и пить на ночь по одному стакану.

##### **ВЕТРОГОННЫЙ ЧАЙ**

Мята перечная (листья) - 1 часть.

Фенхель (плоды) - 1 часть.

Валериана лекарственная (корневище с корнями) - 1 часть.

Способ употребления: столовую ложку сбора заварить двумя стаканами кипятка, настоять 30 минут, процедить, пить после охлаждения утром и вечером по одному стакану.

##### **ЖЕЛУДОЧНЫЙ ЧАЙ**

**Чай № 1** (вяжущий)

Черемуха обыкновенная (плоды) - 3 части.

Черника (плоды) - 2 части.

**Чай № 2** (вяжущий)

Ольха (шишки) - 2 части.

Змеевик (корневище) - 1 часть

**Чай № 3**

Крушина ольховидная (кора) - 3 части.

Мята перечная (листья) - 2 части.

Крапива двудомная (листья) - 3 части.

Лир (корневище) - 1 часть.

Валериана лекарственная (корневище с корнями) - 1 часть.

Способ употребления: столовую ложку сбора заварить стаканом горячей воды, кипятить 10 минут, остудить, процедить и пить по полстакана 3 - 4 раза в день.

##### **АППЕТИТНЫЙ ЧАЙ (ГОРЬКИЙ)**

Полынь горькая (трава) - 4 части.

Тысячелистник обыкновенный (трава) - 1 часть.

Способ употребления: столовую ложку сбора заварить двумя стаканами кипятка, настаивать 20 минут, процедить и принимать за 15 - 20 минут до еды по 2 - 3 столовые ложки.

##### **ЖЕЛЧЕГОННЫЙ ЧАЙ**

Бессмертник песчаный (цветы) - 4 части.

Вахта трехлистная (листья) - 3 части.

Мята перечная (листья) - 2 части.

Кориандр (плоды) - 2 части.

Способ употребления: две столовые ложки сбора заварить двумя стаканами кипятка, настоять 20 минут и пить по полстакана 3 раза в день за 20 - 30 минут до еды.

##### **ВИТАМИННЫЙ ЧАЙ**

**Чай № 1**

Шиповник коричный (плоды) - 1 часть.

Черная смородина (плоды) - 1 часть.

Способ употребления: одну столовую ложку сбора заварить двумя стаканами кипятка, настоять в течение часа, процедить и пить по полстакана 3 - 4 раза в день.

**Чай № 2**

Шиповник коричный (плоды) - 1 часть.

Рябина обыкновенная (плоды) - 1 часть.

Способ употребления: одну столовую ложку сбора заварить двумя стаканами кипятка, кипятить 10 минут, настоять четыре часа, процедить и пить по полстакана 3 раза в день.

##### **ПРОТИВОГЕМОРРОЙНЫЙ ЧАЙ**

Сенна (листья) - 1 часть.

Тысячелистник обыкновенный (трава) - 1 часть.

Крушина ольховидная (кора) - 1 часть.

Кориандр (плоды) - 1 часть.

Солодка (корень) - 1 часть.

Способ употребления: одну столовую ложку сбора заварить стаканом кипятка, настоять, охладить, процедить и принимать по полстакана на ночь.

##### **МЯГЧИТЕЛЬНЫЙ СБОР**

Ромашка душистая (цветки) - 1 часть.

Донник лекарственный (трава) - 1 часть.

Способ употребления: три - пять столовых ложек смеси залить кипятком до образования кашицеобразной массы, завернуть ее в ткань и в горячем виде прикладывать к больному месту.

# **Заключение**

Растительные препараты на порядок дешевле и безопаснее большинства синтетических препаратов, попадая в активно растущие сегменты фармрынка, они в большинстве случаев пользуются высоким спросом у населения. Важным фактором специфики потребительских предпочтений лекарственных растительных средств у россиян, выступает консерватизм. Отечественному потребителю присущ исторически сложившийся стереотип, согласно которому лучшими средствами для лечения большинства заболеваний являются разнообразные настои, отвары и примочки. Консерватизм отечественного потребителя оказывает двойственное влияние на маркетинговую политику компании, продвигающей продукцию лекарственных растительных средств. С одной стороны, этот фактор снижает затраты на рекламу в связи с отсутствием необходимости лишний раз рассказывать о том, что такое цветки ромашки, листья мяты или корень валерианы. С другой стороны - каждый новый препарат или сбор, в особенности, включающие экзотические или малознакомые большинству населения растения, приходится позиционировать как полноценный бренд, сопровождая его продвижение масштабной рекламно-информационной поддержкой.

Усиление конкуренции между производителями лекарственных трав и сборов на российском рынке побуждает к более тщательному поиску возможностей повышения привлекательности продукции для потребителя. Так, представители производителей отмечают, что, если еще несколько лет назад относительно малочисленные производители лекарственных трав конкурировали между собой в основном за счет цен и условий контрактов с дистрибьюторами, то сегодня все большую актуальность приобретает привлекательность продукции не только для оптового партнера, но и для аптеки, и для непосредственного покупателя. В плане повышения лояльности потребителей весьма актуальной стала разработка фильтр-пакетов для лекарственных трав. Новая технология мини-упаковки стала весьма востребованной в связи с тем, что практически все лекарственные травы очень плохо переносят хранение в домашних условиях. Купив стандартную упаковку той или иной лекарственной травы, потребители, как правило, используют лишь небольшую ее часть непосредственно для лечения, а остальное спустя некоторое время попросту выбрасывают. Фильтр-пакеты фактически открыли новую рыночную нишу для лекарственных трав и сборов. Оказалось, что лекарственный сбор не обязательно долго заваривать в чайнике, термосе или ставить на паровую баню, его можно приготовить как обычный чай, даже на работе или в дороге. Эта возможность очень важна для людей, вынужденных пить лекарственные отвары курсами, через определенные промежутки времени.

фармакопейный лекарственный заболевание сбор

# **Список использованной литературы**

1. Исследования по созданию новых лекарственных растительных средств /Т.И. Никитина, К.А.Пупыкина, Н.В.Кудашкина, [и др.] //Формирование приоритетной лекарственной политики: мат. докл. Рос. нац.конгр. - М., 1995. - С.182.

. Скляревский Л.А. Лекарственные растения в быту \ Н.А.Губанов \\ 2-е изд-е. - М.: Россельхн.-1986. с.691.

. Фурмаев А.Д. Лекарственные растения и их применение в медицине \ К.В. Воронина, Б.Г. Волынский и др. \\ Саратов. - 1962, с.489.

. Чордаков Д. Фитотерапия. Лечение лекарственными травами \ П.Николаев \\ Медицина и физкультура. - София.-1976. - С. 349.

. Громовик Б. П. Роль и место фармакоэкономического анализа в логистических технологиях учреждений здравоохранения // Провизор. - 2000. - № 17. - С. 19.

. Громовик Б. П., Гасюк г. Д., Левицька О. р. Фармацевтичний маркетинг: теоретичні та прикладні засади. - Вінниця: Нова книга, 2004. - 464 с.

. http://www.narmedia.spb.ru/fito.htm.