КУРСОВАЯ РОБОТА

Причины и мотивы внебрачных связей

**Введение**

психологический семья измена внебрачный

Создание семьи - важнейшая жизненная необходимость молодого человека. Готовность к вступлению в брак включает в себя взаимную любовь мужчины и женщины. Именно любовь многие супружеские пары закладывают в основу своих отношений. Любовь - это не только чувство, но и способность любить другого человека, а также возможности быть любимым. Но иногда даже и самое сильное чувство как любовь не может удержать от соблазна, и, подчиняясь ему человек осознанно или нет, идет по «грешному пути», который называется супружеская измена.

На жизненном этапе перехода от романтических отношений к браку между мужчиной и женщиной возникает устный, не зафиксированный ни в одном документе договор. Суть этого договора состоит в том, на какие условия сосуществования они согласны, и вместе одобряет каждый из партнеров, а какие действия другой стороны воспринимаются как предательство и измена. Измена же отражает разные обиды, противоречия, конфликты и дисгармонию между людьми. Неверность всегда можно встретить, и в благополучных семьях с устойчивыми отношениями, и в конфликтных проблемных.

Как правило, никто из партнеров не отдает себе отчета, что существуют некие правила, и они должны быть исполнены. Иногда в процессе отношений один из партнеров, а то и оба этим устным договором пренебрегают - и тогда между ними разгорается конфликт. В результате конфликта мужчина и женщина либо расстаются, либо формулируют условия сосуществования заново, теперь уже высказывая друг другу все претензии вслух и добиваясь словесных же уверений, что подобные действия поступки не будут допускаться впредь.

Кроме того, супружеская верность во многом зависит от добрачного поведения мужчины и женщины. Те молодые люди, которые имели добрачные половые связи, обычно легче и чаще нарушают супружескую верность. И это связано с тем, что молодые люди имели ранний половой опыт, который, скорее всего у них не был подкреплен настоящими чувствами, любовью и близкими духовными отношениями. И это снижает оценку сексуальных отношений и чувство долга, обязательства по отношению друг к другу. Чувство супружеского долга - это осознание человеком своих обязательств перед партнером, сопоставляя свои личные интересы с интересами семьи. Но понимать и признавать чувство долга - это еще не все.

В современном обществе все чаще встречаются семьи, в которых один или оба супруга изменяют друг другу. Быстрый темп жизни, множество проблем на работе и в семье подталкивают мужа или жену на «поиски» новых впечатлений, новых эмоций, переживаний. Супружеская верность - уже, к сожалению, не является главной ценностью для современной семьи, на первый план выступает материальное благополучие. Это все приводит к дестабилизации семейных отношений, к росту супружеских измен и разводов.

Измена - это одна из малоисследованных проблем брачной жизни. Сложность в том, что она отражает много противоречий, конфликтов, дисгармоний между супругами, следовательно, несет в себе массу разнообразных психологических мотивов. Для исследования семьи интересны, прежде всего, причины и мотивы измены.

Отечественные авторы, такие как Заславская, Гришин, Олифирович, Сысенко, Лосева, а также зарубежные исследователи - Харли, Делис и другие, выделяют различные причины супружеской измены, однако большинство из них сходятся во мнении, что в ее основе всегда лежит отсутствие удовлетворения в браке тех или иных значимых потребностей изменяющего партнера. Кроме того, склонность к неверности у мужчин и женщин может быть связана с различными личностными характеристиками.

Супружеская измена может являться для «обманутого» партнера сильной психологической травмой вследствие деструктурирования его личного бытия и нарушения границ приватного пространства со-бытия супругов, способной спровоцировать возникновение депрессии, а также агрессивного или аутодеструктивного поведения, однако чаще всего она наносит серьезный ущерб супружеским отношениям и вызывает в человеке чувство ревности, подчас приобретающее тяжелые и патологические формы.

Цель нашего исследования - изучить виды и причины внебрачных связей и их возникновения в современной семье.

Задачи исследования:

. Проанализировать понятие ненормативные кризисы семьи в современной научной литературе.

. Рассмотреть причины внебрачных связей.

. Выявить гендерный аспект внебрачных связей.

Объект исследования - ненормативные кризисы в семье.

Предмет исследования - причины и мотивы внебрачных связей.

Метод исследования - метод селективного обзора и теоретический анализ литературы по данной теме.

**1. Теоретические основы изучения темы причины и мотивы внебрачных связей**

**1.1 Общая характеристика ненормативных кризисов в семье**

С различного рода кризисами в той или иной степени сталкивается каждая семья. И некоторые из них являются общими для всех. Приведу пример: у каждого из нас с детства формируются представления о том, что такое семья, какие ценности более важны, а какие менее; мы бессознательно впитываем в себя различные стереотипы поведения, существующие в нашей родительской семье. Первый, так называемый, нормативный кризис, т.е. существующий в норме в развитии семьи - это кризис на стадии создания молодой семьи, так называемой «диады». Состоит он в том, что происходит столкновение этих самых ценностей и стереотипов семейного функционирования. И наилучший вариант выхода из него - это разумное сочетание ценностей каждого из супругов, что, к сожалению, удается не всем. Рождение ребенка - это, кроме счастья, тоже кризис, так как надо поменять многие правила. На этом этапе дистанция между партнерами увеличивается, появляется «третий», которому необходимо внимание и забота. Чаще всего молодые папы принимают эту изменившуюся ситуацию. Включаются в заботу о семье, по-своему проявляют свое участие. Но бывает и так, что отец чувствует отчуждение и погружается в работу или, в худшем случае, во что-то негативное, например, начинает злоупотреблять алкоголем. Впоследствии, когда дети вырастают и, вроде бы, супруги могут вновь стать ближе, этого не происходит, так как уже нет общих интересов, и каждый живет сам по себе, так как единственное, что сплачивало - это общие дети

Наряду с так называемыми нормативными кризисами, связанными с важными семейными событиями, которые переживает каждая семья на протяжении своего жизненного цикла, выделяются также кризисы ненормативные, присущие лишь некоторым семьям. Ненормативные семейные кризисы чаще всего бывают связаны с такими событиями, как развод, супружеская измена, изменение состава семьи, не связанное с рождением ребенка, усыновление приемных детей, невозможность совместного проживания супругов в силу различных причин, подростковая беременность, финансовые трудности и т.д. Стрессоры, вызывающие ненормативные кризисы семьи, разделяют на сверхсильные и хронические.

К сверхсильным стрессорам относят: смерть одного из супругов, родителя или ребенка; супружескую измену; резкое и кардинальное изменение в социальной ситуации развития семьи (изменение социального статуса, материального положения семьи); тяжелое хроническое заболевание кого-то из ее членов.

Хронические стрессоры (длительные) действуют по принципу «капля камень точит» и включают такие факторы, как неблагоприятные жилищные и материальные условия; высокая эмоциональная напряженность и значительные хронические нагрузки в профессиональной деятельности; чрезмерные бытовые нагрузки; нарушение межличностной коммуникации и длительно сохраняющаяся конфликтность как в супружеской, так и в детско-родительской подсистемах. Значительной стрессогенностью характеризуются также факторы резкого изменения стереотипа жизни семьи и суммирования трудностей (эффект «последней капли»).

Способность семьи противостоять стрессогенным факторам определяется ее сплоченностью и наличием внутренних и внешних ресурсов противодействия стрессу. Возникновение неожиданного кризисного события приводит к дисбалансу семейной системы и требует адаптации к новой реальности. Психологическим механизмом такой адаптации, согласно Дж. Сандлеру, является отказ от достижения прежнего идеального образа семьи и замена его новым идеалом, приближенным к реальности. Процесс индивидуации семьи выступает как условие ее нормального развития, устремленного в будущее и препятствующего «застреванию» и регрессии к ранее существовавшим идеальным состояниям.

Кроме нормативных кризисов - трудностей, связанных с прохождением семьей основных этапов жизненного цикла, - семейная система может переживать и **ненормативные кризисы**.

Ненормативный кризис - это кризис, возникновение которого потенциально возможно на любом этапе жизненного цикла семьи и связано с переживанием негативных жизненных событий, определяемых как кризисные. **Р. Хилл** выделил три группы факторов, приводящих к возникновению семейных кризисов:

. Внешние затруднения (отсутствие собственного жилья, работы и т.д.)

. Неожиданные события, стрессы (семья или один из ее членов становиться жертвой какого-либо несчастного случая или катастрофы

. Внутренняя неспособность семьи адекватно оценить и пережить какое-либо семейное событие, рассматриваемое ею в качестве угрожающего, конфликтного или стрессового.

Таковы особенности и различия нормативного и ненормативного кризисов. Конечно, каждая семья сама выбирает, идти ей к психотерапевту или пробовать справляться самим. И, многие, действительно, могут справиться самостоятельно. Но иногда кризис захватывает настолько, что без помощи специалиста не обойтись. И тогда, чтобы избежать ещё больших проблем, стоит прийти на прием к психотерапевту.

Наиболее распространенными и опасными формами ненормативных кризисов являются ревность и супружеские измены. Отличительной особенностью подобных кризисов является то, что они касаются только супружеской пары, однако оказывают деструктивное влияние на всю семью в целом и в первую очередь на воспитывающихся в ней детей. К сожалению, довольно распространенным вариантом разрешения таких кризисов является распад семейной системы (развод), влекущий за собой появление новых социальных и психологических проблем у каждого члена распавшейся семьи.

**1.2 Понятие и причины внебрачных связей**

Мотивы вступления во внебрачные связи приводятся разные. Так, Т.М. Заславская и В.А. Гришин указывают семь мотивов:

Новая любовь. Эта причина характерна для браков, где любовь незначительна или вовсе отсутствует (рассудочные, рациональные или вынужденные браки, основанные на выгоде, страхе одиночества).

Возмездие - стремление отомстить за супружескую неверность.

Поруганная любовь - отсутствие взаимности, безответность чувства. Поиск любви в другом партнерстве, где возможна взаимность. Иногда сам изменяющий не любит нового партнера, но откликается на его чувство.

Поиск нового любовного переживания, как правило, характерен для супружеств со значительным стажем, либо это может быть в семьях стакой моралью, когда от жизни стремятся получить все возможное.

Восполнение - с помощью супружеской неверности пытаются восполнить недостаток любовных отношений - из-за длительной разлуки, болезни супруга и иных ограничений на полноту любви в браке.

Тотальный распад семьи: измена - фактический результат создания новой семьи, когда первая воспринимается как нежизнеспособная.

Случайная связь - когда измена не характеризуется регулярностью и глубиной переживания (опьянение, настойчивость партнера, «удобный случай»). [1]

По мнению Олифирович Н.И., Зинкевич-Куземкиной Т.А., Велента Т.Ф., причины супружеских измен можно разделить на три большие группы.

1. Индивидуальные особенности партнеров по браку:

- нарушение полоролевой идентичности партнера по браку, вынуждающее доказывать свою мужественность (женственность), вступая в как можно большее количество сексуальных связей;

патохарактерологические личностные особенности супругов.

. Микросистемные факторы:

нарушение супружеских отношений;

супружеская несовместимость (прежде всего сексуальная);

отсутствие эмоциональной близости между супругами;

охлаждение чувств в браке;

месть одного партнера другому за причиненные страдания;

отсутствие взаимных чувств в браке;

разочарование супругов друг в друге;

болезнь или длительное отсутствие партнера.

. Макросистемные факторы:

актуализация семейных сценариев;

трансгенерационные послания.

В.А. Сысенко отмечает, что если в браке не удовлетворяется сексуальная потребность хотя бы одного из супругов, это может явиться причиной супружеской измены.

О. Лосева пишет о различиях в мотивировках измен у мужчин и женщин. По данным социологического опроса, мужчины чаще всего объясняют это половой потребностью. Большей частью эта потребность, не связываемая с какими-то эмоциональными или духовными сторонами общения, удовлетворяется со случайными, малознакомыми партнершами (такие связи составили около 1/3 всех внебрачных контактов) либо в кратковременных, «мимолетных» связях с давними знакомыми, сослуживицами, женами друзей и т.д. (1/4 всех связей). [12]

Того же происхождения и половые связи, провоцируемые временным отсутствием жены - отъездом в командировку, в отпуск и т.д. Отъезд жены расценивался частью опрошенных как достаточное основание для поисков временной ее замены. Состояние алкогольного опьянения многие мужчины считали прямой причиной внебрачной связи. Однако, по мнению Лосевой, правильнее его расценивать как способствующее этому обстоятельство.

На третьем месте (по убывающей степени значимости) - любовь к другой женщине. На это обстоятельство указал один из десяти мужчин, имеющих внебрачные отношения. Таким образом, для мужчин роль любви как мотива внебрачных связей невелика.

Каждым десятым из мужчин, вступающих во внебрачные связи, движет любопытство. В ряде случаев мужчины вступают во внебрачные связи во время ссор с женой, сгоряча, из желания отомстить и самоутвердиться. Некоторые из ответивших стали, по их словам, «жертвой» настойчивости женщин.

Самую же большую группу (более 1/3) составили те, кто не ответил на вопрос, то есть не смог или не захотел проанализировать, что побудило их к внебрачным связям [20].

К. Ботуин, ссылаясь на Дэвида Моултона, утверждает, что большая часть измен американских мужчин происходит на 14-м году брака или около этого времени, когда приближается кризисная дата - сорокалетие (37-39 лет - наиболее статистически вероятный возраст).

Мужские измены провоцируют: беременность жены (начинает чувствовать себя несвободным, а жена начинает восприниматься в качестве матери), рождение ребенка (сосредоточенность матери на ребенке), вес жены, превышающий норму (американские мужья сердятся, если вес жены вскоре после свадьбы увеличивается). Согласно различным исследованиям, американские мужчины, так же как и российские, характеризуют свои внебрачные отношения связи в большей степени как сексуальные, чем эмоциональные. Вероятно, в этом проявляется всеобщая мужская черта. По утверждению Карел Ботуин, мужчин от внебрачных связей удерживают морально-этические нормы, а также страх потерять женщину, которая играет важную роль в их жизни, или страх последствий, которые скажутся на их отношениях.

Существуют несколько противоречивые данные о влиянии неудовлетворенности отношениями в браке на вероятность внебрачных связей.

О. Лосева приводит данные социологического опроса, по которому выясняется, что для мужчин этот мотив (возможно, как мотив, но не как глубинная причина измены) не слишком значим: его указали только 10% имевших внебрачные связи. То же подтвердилось и данными об их поведении: среди имевших внебрачные связи более половины были вполне удовлетворены отношениями в браке. Те, кто вступил во внебрачные связи, будучи неудовлетворенным в браке, в качестве основных мотивов этой неудовлетворенности указали недостаток взаимного чувства и неопытность жены как сексуального партнера. [12]

Ответы женщин достаточно сильно отличались от ответов мужчин. На первый план здесь выступило то, что для мужчин было сугубо второстепенным, - неудовлетворенность в браке. Значимость этого мотива для женщин подтверждается и другими данными: среди имевших внебрачные связи женщин только 1/3 удовлетворены браком, и 2/3 неудовлетворенных.

Поданным С.И. Голода, из максимально удовлетворенных браком женщин внебрачные связи имели 1/4 женщин, из средне удовлетворенных - 44%, из неудовлетворенных - 65%. С этим вполне согласуется и гораздо большая значимость любви к внебрачному партнеру как мотива внебрачной связи: не удовлетворенная в браке женщина ищет серьезной привязанности во внебрачных отношениях. Американские женщины изменяют своим мужьям ради удовлетворения своих эмоциональных потребностей, они рисуют свои романы преимущественно в эмоциональном, а не в сексуальном свете.

Существует и другая точка зрения на соотношение удовлетворенности браком и возможностью (опасностью) супружеской измены, которой придерживается У. Харли. Изучая супружеские отношения как бы «изнутри», не с помощью анкет, а непосредственно в психотерапевтической работе с супружескими парами, он пришел к выводу о наличии определенных глубинных потребностей мужей и жен в браке, дефицит удовлетворения которых очень часто толкает людей на путь измен. Харли выделяет пять основных потребностей у мужей и столько же у жен, но эти потребности, по его наблюдениям, сильно различаются.

Интересным является наблюдение Харли: при дефиците хотя бы одной из этих потребностей (например, потребности в общении у женщин), человек постоянно чувствует несправедливость такого положения вещей, и возможный источник поддержки в лице кого-то третьего становится магнитом, затягивая его в ловушку измены. Из любовного треугольника часто бывает трудно выбраться, так как часть потребностей удовлетворяет по-прежнему супруг, в то время как другую часть - новый партнер.

А.Я. Варга подчеркивает, что измена никогда не бывает внезапным событием, по ее замечанию, «обвал» готовится постепенно. Судя по приводимым автором примерам, эти нарушения связаны, по сути, с не удовлетворяемыми потребностями одного из супругов и с нарушением негласного супружеского соглашения, когда ожидания ведущего в паре не выполняются.

Кроме того, А.Я. Варга отмечает, что измены могут быть дисфункциональным стабилизатором семейной системы. Наличие брака позволяет мужчине не жениться на любовнице, а возможность как-то порезвиться на стороне сохраняет супружеские отношения стабильными. По ее мнению, нередко за систематическими изменами стоит невротический страх близости, толкающий мужчину, не способного долго быть в диадных отношениях, быть то с одной, то с другой и при этом по-настоящему не быть ни с одной, но тогда можно выживать. [4]

По наблюдениям Харли, женщины, изменявшие своим мужьям, при психотерапевтической работе с семьей, в ситуации, когда мужья научаются удовлетворять их основные потребности, возвращаются в семью, и бывший любовник теряет для них притягательную силу. У мужчин, вовлеченных в любовную связь на стороне, существует опасность возврата к любовнице даже через 5-6 лет после разрыва связи. Харли рекомендует своим пациентам жить со своими бывшими партнершами в разных городах и, по возможности, в разных штатах, если они искренне хотят сохранить семью.

Опыт практической работы Д. Делиса с семейными парами показал, что существуют определенные особенности личности, связанные с большей вероятностью супружеской неверности. Им также обнаружены некоторые закономерности формирования личности «изменяющего супруга». На связь особенностей сексуального поведения и черт личности указывал также Айзенк (Eysenck H.J., 1976).

Привлекательность измены связана у мужчин с такой личностной чертой, как доминантность. Фактическое наличие внебрачных связей отрицательно коррелирует с возрастом: чем моложе опрошенные, тем больше среди них нарушающих супружеские нормы, и наоборот (в возрастном диапазоне от 19 до 35 лет).

Исследование отношения женщин к мужской неверности показало, что более тревожные и более ответственные женщины (факторы «О» и «G» в опроснике Кеттела) негативно относятся к теоретической возможности измены супруга (корреляция на достоверном уровне значимости). Доминантность и социабельность (конформность) как личностные черты женщин статистически значимо взаимосвязаны с теоретической терпимостью к возможной измене супруга. Возрастные взаимозависимости у женщин аналогичны мужским: чем старше опрошенные (в диапазоне от 20 до 60 лет), тем более непримиримо они относятся к измене, расценивая это как аморальное поведение (Андреева Т.В., Пипченко Т.К., 1999).

К. Имелинский отметил, что тенденция к измене определяется не только половым инстинктом, но и обычным стремлением человека к поиску новых переживаний. Такая тенденция наблюдается в различных областях человеческой деятельности, например в туризме (постоянный поиск новых туристских маршрутов, приносящих новые знания и вызывающих новые впечатления и эмоции). В сексуальной области это проявляется поиском новых партнеров. Стремление к переменам может быть различным. Согласно Имелинскому, оно положительно коррелирует с общей жизненной энергией человека. Значение имеют и такие свойства личности, как способность завязывать контакты, смелость и способность к самоотдаче. Нерешительность, пассивность и страх затрудняют измену. Сохранение мерности с этой точки зрения зависит не столько от стремления контролировать проявление полового инстинкта, сколько от избирательного контроля за стремлением к переменам и новым впечатлениям в эротико-сексуальной области. Мотивом такого контроля может быть любовь или чувство долга. В период влюбленности у супругов автоматически проявляется стремление к сохранению стабильности и верности. Позднее же должно усилиться действие психических тормозов: осознание долга и ответственности, сознательное стремление предотвратить конфликтные ситуации, угрожающие браку.

Таким образом, разные авторы выделяют различные причины супружеской измены, однако большинство из них сходятся во мнении, что в ее основе всегда лежит отсутствие удовлетворения в браке тех или иных значимых потребностей изменяющего партнера. Кроме того, склонность к неверности у мужчин и женщин может быть связана с различными личностными характеристиками.

**2. Внебрачные связи**

**.1 Измена как психологическая травма**

Психологическая травма определяется в психологической науке как реактивное психическое образование (реакция на значимые для данного человека события), вызывающее длительные эмоциональные переживания и имеющее длительное психологическое воздействие. В соответствии с данным определением измена супруга для «пострадавшей стороны» достаточно часто является сильнейшей психологической травмой, провоцирующей наряду с психогенными депрессиями и аутодеструктивным поведением (от алкоголизации до суицидальных попыток) возникновение и выраженных агрессивных тенденций по отношению к неверному партнеру (от физического воздействия вплоть до убийства). [18] Однако, по мнению Я. Монич, одни и те же обстоятельства могут по-разному воздействовать и влиять на разных людей. Например, у женщины, чей отец «гулял», измены мужа не всегда будут психотравмами: для нее это привычные ситуации. А вот для женщины, чей отец всю жизнь был матери верен, это будет трагедией, и, естественно, - психотравмой. Поэтому многие женщины в результате измен супругов и оказываются в отделении неврозов. [17]

Обманутый партнер имеет возможность реагировать на измену либо агрессивно, либо оборонительно. При агрессивной реакции обманутый партнер прерывает всякие отношения, прекращает совместное ведение хозяйства и предупреждает, что подаст на развод, если партнер немедленно не порвет внебрачную связь. Это может позволить себе партнер, мало зависимый от брака. Агрессивный подход вынуждает «изменника» принять решение; если у него сохраняется еще значительная связь с семьей и детьми, то такая постановка вопроса может привести к прекращению внебрачных отношений и возврату в семью. [13]

При оборонительной реакции обманутый партнер прекращает супружеские отношения только частично. Он ограничивает эмоциональные проявления, а также проявления любви и расположения, но продолжает совместное ведение хозяйства и половые отношения. Партнеру предъявляется долговременный ультиматум; он должен порвать внебрачную связь в течение определенного срока. Прекращаются разговоры о внебрачном партнере и игнорируется любая информация о нем. [13]

Если в некоторых случаях доходит до чрезмерной эмоциональной зависимости, то Plzak рекомендует даже госпитализировать того партнера, который глубже завяз в ней: либо «изменника», если у него наблюдается чрезмерная (катастрофическая) зависимость от внебрачного партнера, либо «обианутого», если у него отмечается чрезмерная зависимость от неверного партнера по браку. [13]

Переживание измены можно объединить в единый синдром психических реакций, основа которых - ревность. Часто в литературе ревность рассматривается в рамках психиатрии как патологический феномен. Однако ревность - это довольно распространенный феномен дружеских, супружеских, любовных отношений - тех, которые можно назвать партнерскими. В отличие от деловых, иерархических и общественных, партнерские отношения - личные, это отношения людей равных. Партнерство характеризуется высокой степенью интимности, избирательности, личностной значимости. Для партнеров их отношения имеют глубокий жизненный смысл, они уникальны, незаменимы иными отношениями, так как связаны с удовлетворением глубинных потребностей, индивидуальными жизненными планами, сильной психической зависимостью друг от друга. [9]

Аффективные реакции выражаются в эмоциональном переживании измены. Наиболее характерные эмоции - отчаяние, страх, гнев, ненависть и презрение к себе и партнеру, чувство неполноценности, любовь и надежда. В зависимости от типа личности аффективные реакции протекают на фоне меланхолической депрессии или гневной ажитации. Преобладание аффективных реакций наблюдается у лиц художественного, истероидного, эмоционально-лабильного склада.

Поведенческие реакции выступают в виде борьбы или отказа. Борьба выражается в попытках восстановить отношения (объяснения), удержать партнера (просьбы, уговоры, угрозы, давление, шантаж), устранить соперника, затруднить встречи с ним, привлечь внимание к себе (вызывание жалости, сочувствия, иногда кокетство). При отказе восстановить отношения связь с партнером обрывается или приобретает характер дистантной, официальной.

Однако больше всего реакции на измену зависят от склада личности ревнующего. Так как реакции ревности основаны на любви к партнеру и страхе потерять его, то они зависят от силы любви и глубины страха. Особенно велико влияние недифференцированного страха, когда утрата партнера воспринимается как нарушение всей жизни, даже тех ее сфер, которые от партнера не зависят. Усиление реакции ревности характерно при следующих личностных особенностях:

) инертные психические процессы, затрудняющие осознание, отреагирование и действие в данной ситуации;

) идеалистический настрой, особенно в области межличностных отношений, при котором личность не допускает никаких компромиссов в любовной жизни;

) выраженное собственническое отношение к вещам и лицам; в этом случае измена не только подрывает связь с партнером, но угрожает постоянству и устойчивости вещного мира, подрывает стремление к обладанию;

) завышенная или заниженная самооценка. Измена всегда задевает чувство собственного достоинства личности. При завышенной самооценке наблюдается деспотический вариант переживания ревности, при заниженной - личность остро переживает собственную неполноценность;

) одиночество, скудость межличностных связей, при которой партнера некем заменить;

) чувствительность личности к предательствам разного рода в иных партнерствах;

) сильная зависимость от партнера в достижении каких-либо жизненно значимых целей (карьера, материальная обеспеченность и пр.) [9].

Естественно, что предательство заставляет человека чувствовать себя отвергнутым и вызывает чувство мести. Но месть не расширяет, а наоборот, сужает его сознание, так как снова возвращает его в прошлое. Люди, поглощенные местью, при всей глубине и оправданности их горя, продолжают оставаться жертвой. Они все время помнят о случившемся предательстве, и тогда расстраивается вся последующая их жизнь, которую они могли бы построить себе на благо.

Еще один соблазн человека, которого предали, заключается в обобщении своего переживания, и это заражает цинизмом почти все отношения. Склонность к обобщению на основе любых острых переживаний предательства приводит к узкому спектру ответных реакций: от подозрительности и избегания близости до паранойи и поиска «козла отпущения». [12]

Если человек не останется в прошлом, погрязнув во взаимных обвинениях, то обогатит, расширит и разовьет свое сознание. Альдо Каротенуто пишет: «С точки зрения психологии переживание предательства позволяет нам испытать на себе один из фундаментальных процессов психической жизни: интеграцию амбивалентности, включающей в себя чувства любви-ненависти, существующие в любых отношениях. Здесь снова нужно сделать акцент на том, что такое переживание испытывает не только человек, обвиняемый в предательстве, но и человек, переживший его и бессознательно способствовавший развитию цепи событий, которые привели к предательству. Тогда самая большая горечь предательства может заключаться в нашем невольном признании - которое часто происходит через несколько лет, - что мы сами «согласились на тот танец», который в свое время привел к предательству. Если мы сможем проглотить эту горькую пилюлю, то расширим представление о своей Тени. Мы не сможем всегда быть такими, какими хотим выглядеть. Сошлемся на Юнга: «Переживание самости - это всегда поражение для Эго». В результате среди всеобщей изменчивости возникает одно постоянное стремление - стремление к индивидуации. При таком изменении сознания может произойти существенный личностный рост. Человек может многому научиться в результате полученных травм, но если он не научится, то получит их снова, в другой ситуации, или станет отождествлять себя с ними, «идентифицируясь со своей травмой».

Супружеская измена является психологической травмой еще и потому, что предательство часто ощущается человеком как изоляция его Я. Отношения с тем Другим, на которого он рассчитывал, возлагал какие-то ожидания и вместе с которым отыгрывал «сумасшествие вдвоем», теперь стали сомнительными, а базовое доверие к нему оказалось подорванным. Иными словами, измена одного из партнеров разрушает ту общность между супругами, которая складывалась в течение достаточно длительного времени и представляла для них (или хотя бы для одного из них) определенную ценность. В рамках субъектно-бытийного подхода, развиваемого в работах В.В. Знакова, З.И. Рябикиной, Г.Ю. Фоменко, Л.Н. Ожиговой, А.В. Бурмистровой-Савенковой, П.Ю. Удачиной и др., такая общность рассматривается как со-бытие супругов, при этом оба они являются субъектами его пересруктурирования. Так, модель со-бытия применительно к супружеским отношениям использует в своей работе А.Р. Тиводар. В ней она рассматривает личность в качестве субъекта со-бытия в супружеских отношениях, которые сами являются полипространственным образованием, включающим пространство межличностных отношений, предметно-пространственную среду, время и пр. При этом Тиводар отмечает, что семья, возникающие между любящими друг друга людьми близкие отношения, заключение брака и выстраивание семейного со-бытия переживаются человеком как его личная жизнь, посредством которой удовлетворяется потребность личности в приватности. [23]

Приватность - это центральный регуляционный процесс, посредством которого персона контролирует открытость другим. Приватность переживается личностью как некоторый внутренний феномен, характеризующий переживание человеком его автономности относительно замкнутой, недоступной для внешнего вмешательства целостности. Потребность человека в приватности, уединенности, анонимности, интимности, конфиденциальности в зарубежной психологии среды ассоциируется с понятием «privacy». L. Altman считает, что прайваси - это «избирательный контроль над доступом к self или к чьей-либо группе». Это определение содержит несколько характеристик прайваси, а именно:

разнообразие социальных единиц, участвующих в этом процессе (личность и другая личность, личность и группа и т.д.);

двусторонняя направленность этого процесса: информация, идущая от других к self, а также информация, идущая от self к другим;

избирательность контроля, характеризующая этот процесс как активный, направляемый субъектом, и динамичный, при котором прайваси может изменяться с течением времени в меняющихся обстоятельствах, в зависимости от актуальной потребности субъекта в прайваси. [6]. Westin в своей работе «Прайваси и свобода» приводит категоризацию четырех типов прайваси:

уединение, когда человек один, свободен от наблюдения другими и, таким образом, находится в наиболее экстремальных условиях прайваси;

интимность, которая имеет место, когда небольшая группа, например, муж и жена, отделяется от других, чтобы побыть наедине;

анонимность, которая имеет место, когда человек «потерян в толпе»: он находится в публичном месте, в присутствии других, но при этом не желает быть узнанным;

сдержанность - подразумевает создание психологического барьера против нежелательного вторжения. При этом человек буквально «выключает» других. [6]развил анализ A. Westin и описал факторы, которые предопределяют стремление личности к различным формам прайваси:

) априорные социальные отношения и ролевые установки;

) организмические и личностные факторы, такие, как нежелание быть узнанным и стремление быть свободным от наблюдения;

) механизмы достижения прайваси, такие, как физическое удаление, использование невербального поведения и психологических барьеров;

) средовые факторы, такие, как переполненность пространства людьми, ограниченность и неблагоприятная организация пространства.

На основании анализа различных подходов к изучению прайваси А.В. Бурмистрова-Савенкова дает следующее определение: прайваси - это процесс регуляции границ бытийного пространства личности, направленный на достижение субъективного, или желаемого, уровня открытости / закрытости данного пространства в каждой отдельно взятой ситуации. Также она отмечает, что существуют индивидуально предпочитаемые типы прайваси, для достижения которых личность применяет поведенческие паттерны - культурно обусловленные способы действования, оперирования в предметно-пространственной среде. [6]

Реализация потребности личности в приватности всегда осуществляется в конкретных условиях предметно-пространственной среды. При этом стремление человека контролировать и преобразовывать свое психологическое пространство, находящее свое выражение в пространстве материальном, практически всегда встречается с аналогичным стремлением Другого, находящегося с ним в условиях со-бытия. Наиболее остро эта проблема проявляется в процессе совместной жизни брачных партнеров. Брак возникает как осуществление стремления к интимности, близости и совместности, при этом личное, приватное пространство каждого из супругов оказывается под влиянием взаимодействия с партнером и претерпевает значительные изменения в процессе выстраивания семейных отношений. Кроме того, в процессе совместной жизни у супругов складывается общее приватное пространство, доступное им двоим и в большей или меньшей степени защищенное от вторжений извне. [23]

Ярким примером такого вторжения является внебрачная связь одного из супругов, поскольку она деструктурирует пространство со-бытия мужа и жены, грубо нарушая те границы, которые отделяли интимную зону супружеских отношений от внешнего мира. В данном случае уместно использовать метафору «кокона» как символического отображения этих границ. В ситуации разрушения целостности этого «кокона» вследствие внебрачной связи для обманутого партнера измена может означать отсутствие у супруга ценности совместного бытия, и именно это осознание влечет за собой переживание тяжелой психологической травмы. Происходит утрата чувства субъективного благополучия, являющегося основным показателем эффективности со-бытийности в браке. Иными словами, деструктурирование пространства со-бытия мужа и жены вследствие внебрачной связи одного из партнеров нарушает границы приватности супружеской пары, и переживание психологической травмы обманутым супругом будет тем сильнее, чем большую субъективную значимость имела для него эта приватность.

Таким образом, на основании анализа психологической литературы супружескую измену можно определить как вступление лица, состоящего в браке, в половую связь с лицами из других брачных пар или с одинокими мужчинами и женщинами. Супружеская измена может являться для «обманутого» партнера сильной психологической травмой вследствие деструктурирования его личного бытия и нарушения границ приватного пространства со-бытия супругов, способной спровоцировать возникновение депрессии, а также агрессивного или аутодеструктивного поведения, однако чаще всего она наносит серьезный ущерб супружеским отношениям и вызывает в человеке чувство ревности, подчас приобретающее тяжелые и патологические формы. В такой ситуации пострадавший партнер вынужден искать наиболее эффективные способы совладания с возникшими трудностями. Однако особенности выбора личностью способа совладания в ситуации измены супруга еще недостаточно освещены в психологической литературе, что делает весьма актуальным их дальнейшее изучение.

**3. Причины измен у мужчин**

Мужчины чаще всего объясняют это половой потребностью. Большей частью эта потребность, не связываемая с какими-либо эмоциональными и духовными сторонами общения, удовлетворяется со случайными, малознакомыми партнершами (такие связи составили около 1/3 всех внебрачных контактов) либо в кратковременных, «мимолетных» связях с давними знакомыми, сослуживицами, женами друзей и т.д. (1/4 всех связей).

Того же происхождения и половые связи, провоцируемые временным отсутствием жены - отъездом в командировку, в отпуск и т.д. Отъезд жены расценивался частью опрошенных как достаточное основание для поисков временной ее замены. [2]

Алкогольное опьянение, особенно легкая его степень, усиливает половое влечение и ослабляет внутренние запреты. Это состояние многие мужчины считали прямой причиной внебрачной связи. Правильнее расценивать его как способствующее этому обстоятельство.

На третьем месте (по убывающей степени значимости) - любовь к другой женщине. На это обстоятельство указал каждый десятый из мужчин, имеющих такие связи. Не настаивая на какой-либо точности цифр, все же можно утверждать: роль любви как мотива внебрачных связей невелика.

Любопытство свойственно не только молодым людям, впервые вступающим в половые отношения: оно движет каждым десятым из мужчин, имеющих внебрачные связи.

В ряде случаев мужчины вступают во внебрачные связи во время ссор с женой, сгоряча, из желания отомстить и самоутвердиться.

Некоторые из ответивших стали, по их словам, «жертвой» настойчивости женщин.

\* Но самую большую группу (более 1/3) составили все же те, кто не ответил на вопрос, то есть не смог или не захотел проанализировать, что побудило их к внебрачным связям.

Естественно думать, что стимулировать внебрачную активность должна неудовлетворенность отношениями в браке. Для мужчин, как выяснилось, этот мотив не слишком значим: его указали только 10% имевших внебрачные связи. То же подтвердилось и данными об их поведении: среди имевших внебрачные связи более половины были вполне удовлетворены отношениями в браке. Те, кто вступил во внебрачные связи, будучи неудовлетворенным в браке, в качестве основных мотивов этой неудовлетворенности указали недостаток взаимного чувства и неопытность жены как сексуального партнера.

Почему изменяют мужья

) Жена не выполняет своих обязанностей (плохой секс, отсутствие внимания, однообразие).

) Месть (за унижение, за измену).

) Самоутверждение: мужское самолюбие тешится числом сексуальных побед.

) Более острые ощущения, разнообразие впечатлений.

) Долгая разлука с женой, частые командировки.

) Инициатива женщины - мужской «кодекс чести» не позволяет оскорбить даму отказом, а самому - расписаться в «неспособности».

) Чтобы удостовериться в своих сексуальных возможностях (особенно, когда жена не возбуждает желания или упрекает «в слабости»).

) Как утверждение своей независимости, свободы. [13]

**4. Причины измен у женщин**

Ответы женщин достаточно отчетливо отличались от ответов мужчин. На первый план здесь выступило то, что для мужчин было сугубо второстепенным: неудовлетворенность в браке. Значимость этого мотива для женщин подтверждается и другими данными: среди имевших внебрачные связи женщин только 1/3 удовлетворенных браком и 2/3 - неудовлетворенных. С этим вполне согласуется и гораздо больший вес любви к внебрачному партнеру как мотива внебрачной связи: не удовлетворенная в браке женщина ищет серьезной привязанности во внебрачных отношениях…

Однако внебрачные отношения существенно осложняют возможности урегулирования проблем в браке и нередко приводят к его распаду. Оправдан ли этот риск? Насколько удовлетворяют мужчин и женщин внебрачные связи в сравнении с браком?

Ответ на этот вопрос получен в исследовании. В целом удовлетворенность внебрачными связями была ниже, чем в браке, особенно у мужчин. Это вполне объясняется более высокой степенью приспособленности супругов друг к другу. Может быть, действительно синяя птица счастья живет в нашем собственном доме?

**Причины неверности жен:**

. неудовлетворенность браком, в месть мужу за его измену;

. почувствовать себя вновь любимой, ощутить свою значимость, повысить самооценку;

. продлить ощущение молодости, «зажечь» себя;

. почувствовать свою власть над мужчиной, испытать сильные чувства;

. удовлетворить сексуальный голод, если таковой накопился, развеять скуку;

. удовлетворить любопытство, поменять старого мужа на нового;

. чтобы сделать карьеру.

Требования к любовнику

. сделать так, чтобы она почувствовала себя не только желанной, но и любимой;

. быть противоположностью мужу;

. уметь делать комплименты;

. всегда слушать с вниманием и сочувствием;

. одобрять женщину и воодушевлять ее;

. быть настойчивым и смелым. [13]

**Вывод**

Измены - самые опасные сексуальные связи, характеризующиеся большой продолжительностью и возникновением эмоциональной зависимости от нового партнера. Сильное любовное чувство в этом случае может быть причиной измены или, наоборот, появиться в процессе развития отношений с внебрачным партнером.

Подобная связь способна разрушить семью, если в ней складывается неблагоприятная обстановка и если у кого-то из внебрачных партнеров имеется собственное жилье. Для этой разновидности внебрачных связей, как и для супружеских отношений, характерны определенные стадии развития. Большое значение имеют личностные качества и эмоциональность обоих партнеров.

Проведенное исследование позволяет нам сделать следующие выводы:

. При рассмотрении в качестве субъектов социального действия семью как социальный институт и отдельного индивида, можно отметить, что предельным состоянием благополучия семьи предстает полнота семьи, определенная с позиций стабильности брака, т.е. наличия в ней обоих супругов. Отражением семейного благополучия индивида является положительная оценка им самим его семейной жизни в целом. Еще одним проявлением семейного благополучия является отсутствие конфликтов.

Интегральным показателем семейного благополучия, по мнению различных авторов, является совместимость супругов, под которой большинство авторов понимают совпадение, сходство социальных позиций, психологических и антропологических процессов и свойств.

Выделяют следующие основные виды супружеской совместимости: духовную - общность мировоззрений, важнейших ценностных ориентаций; психологическую - совместимость темпераментов, взаимодействие характеров, личностную совместимость; сексуальную совместимость; а также семейно-ролевую - совпадение взглядов на предназначение семьи, стиль ее жизни, на семейные роли.

Разные виды совместимости взаимосвязаны, взаимодополняют друг друга. Духовная совместимость ослабляет противоречия, вызванные несовмещением некоторых личностных качеств. Достижению гармонии интимной жизни способствует высокая психологическая (личностная) совместимость, когда жизнь супругов характеризуется взаимопониманием, искренностью, эмоциональностью. Семейно-ролевая совместимость тоже положительно влияет на все другие виды совместимости. От нее также зависит благополучие супружества.

К факторам семейного благополучия относят: образование, трудовая стабильность, возраст, продолжительность знакомства, а также социальная совместимость, психобиологическая совместимость и сексуальная адаптация.

Конфликты могут возникнуть и без влияния внешних факторов, обусловливающих бытовое и экономическое положение супружеской пары, без вмешательства родителей, измены или каких-то патологических черт личности одного у супругов. Присутствие этих факторов ускоряет создание кризисной ситуации и усугубляет ее. Нарастает чувство неудовлетворенности, обнаруживаются расхождения во взглядах, возникают молчаливый протест, ссоры, ощущение обманутости и упреки.

Важно учитывать и индивидуально-психологические особенности каждого из супругов. Рациональным и комплексным показателем их индивидуальности может служить тип личности.

. Супружеская измена, одно из негативных явлений супружеской жизни, которое, вместе с тем, представляет собой достаточно часто неотъемлемую часть супружеских отношений и семейной культуры. В семейной жизни множество негативных явлений. Некоторые из них, например, невыполнение материальных обязательств, насилие, влекут за собой юридические санкции. Супружеская измена, как правило, вызывает лишь моральное осуждение и остается сугубо внутренним делом семьи, хотя и может иметь негативные последствия для общества в целом в виде роста разводов, числа самоубийств.

Способствовать измене также могут следующие обстоятельства: знакомство с человеком, с которым устанавливается взаимопонимание, недостающее в браке, совместная деятельность, общие интересы мужчины и женщины, наличие большого количества свободного времени, алкоголь, случай, возникшее непреодолимое влечение, ориентация на поиск другого партнера. Встречаются случаи, когда измены одного из супругов объясняются также и определенной его предрасположенностью, заключающейся в индивидуальных чертах характера.

Мужские и женские измены обусловлены разными мотивами. Если у мужчин это:

Обостренная половая потребность;

Провоцирование половых связей временным отсутствием жены;

Воздействие «случайных» обстоятельств;

Любовь к другой женщине;

Инициатива и настойчивость женщины;

Самоутверждение;

Месть;

Желание смены впечатлений;

«Награда себе за успех»;

То женские мотивы заключаются в следующем:

Месть мужу за его измену;

Вновь почувствовать себя любимой;

Продлить ощущение молодости;

Почувствовать свою власть над мужчиной;

Удовлетворить любопытство;

Уступка в деловых отношениях по карьерным соображениям;

Секс-благодарность за доброе отношение к себе;

Способ заработать деньги;

. Некоторые различия между полами обусловлены культурной традицией. Представители обоих полов в нашем обществе осуждают женщину, если она часто меняет сексуальных партнеров, тогда как мужчину, известного своими связями с множеством женщин, и мужчины, и женщины считают просто «сексуальным парнем».

В общем, не имеет большого значения, какова природа этих различий - биологическая, социальная или смешанная: важно, что эти различия существуют. Это и затрудняет взаимопонимание между полами.

Отношение к измене и верности меняется с возрастом, причем мужчины и женщины по-разному относятся к этой проблеме.

Считается, что измен меньше среди самых молодых и среди пожилых, а самыми неустойчивыми являются браки среднего возраста (от 31 до 40 лет).

С точки зрения половых различий можно отметить, что среди мужчин процент неверных примерно в два раза больше, чем среди женщин. Женщины гораздо сдержаннее мужчин в плане вступления в сексуальные связи.

Можно условно отметить социально-психологические особенности женщин склонных к изменам: «соблазнительница», «любительница приключений», «беззащитная», «неудовлетворенная».

Также можно отметить и особенности мужчин склонных к изменам: «Дон-Жуан», «Коллекционер», «Завоеватель», «Нарцисс», «Вечно неудовлетворенный», «Мужчина - самец», «Женоненавистник», «Импульсивный мужчина», «Принц», «Вершина треугольника», «Искатель острых ощущений».

**Литература**

1. Алешина, Ю.Ю. Социально-психологические методы исследования супружеских отношений / Ю.Ю. Алешина. - М.:МГУ, 1987.-120 с.

2. Андреева, Т.В. Семейная психология / Т.В. Андреева. - СПб.: Речь, 2004.-196 с.

. Антонов, А.И. Социология семьи / А.И. Антонов, В.М. Медков - М.: Изд-во Моск. Ун-та, 1996. -304 с.

. Ботуин, К. Не бойся Дон-Жуана, или как относиться к мужской неверности / К. Ботуин. - М.:Мирт, 1995.-448 с.

. Витек, К. Проблемы супружеского благополучия / К. Витек. - М.: Прогресс, 1988.-138 с.

. Голод. С.И. Семья и брак: историко-социологический анализ / С.И. Голод. - СПб.: Петрополис, 1988.-272 с.

. Еникеева, Д. Несчастливый брак / Д. Еникеева. - М.: «РИПОЛ КЛАССИК», 1998.-224 с.

. Елизаров, А.Н. Психологическое консультирование семьи / А.Н. Елизаров. - М.: Ось-89, 2005.-400 с.

. Карабанова, О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования / О.А. Карабанова. - М.: Гардарики, 2006.-320 с.

. Ковалев, С.В. Психология современной семьи / С.В. Ковалев. - М.: Просвещение, 1988.-208 с.

. Ковалев, С.В. Психология семейных отношений / С.В. Ковалев. - М.: Педагогика, 1987.-235 с.

. Кочелаева, Н.В. Психология семьи / Н.В. Кочелаева. - Саранск: «Красный Октябрь», 1998.-26 с.

13. Куфтяк, Е.В. Совладающее поведение супружеской пары: динамика и структура [Текст] / Е.В. Куфтяк // Психологический журнал. - 2010. - Т. 31. - №3. - С. 17-24.

14. Минияров, В.Л. Психология семейного воспитания / В.Л. Минияров. - М.: Воронеж: Москов. психолого-соц. институт, 1999.-224 с.

15. Навайтис, Г. Семья в психологической консультации / Г. Навайтис. - М.: Моск. психолого-соц. Институт, 1999.-224 с.

. Основы психологии семьи и семейного консультирования / под. общ. ред. Н.Н. Посысоева. - М.: Владосс-пресс 2004. - 328 с.

. Пейдж, С. Супружеская жизнь: путь к гармонии / С. Пейдж. - М.: Мирт, 1995.-416 с.

. Психология семейных отношений с основами семенного консультирования / под. ред. Е.Г. Силяевой. - М.: Академия, 2005.-197 с.

. Райгородский, Д.Я. Психология семьи / Д.Я. Райгородский. - Самара: Бахрах-М.:2002.-752 с.

. Семья в современном обществе - проблемы и пути их решения / Отв. ред. Л.А. Иванова. - Саранск: Тип. «Красный Октябрь», 2004.-116 с.

. Тараданов, А.А. Семейное благополучие в современной России: генезис и практика: автореф. дис. канд. социолог. Наук. - Екатеринбург, 2004. - 39 с.

. Фесенко, П.П. Что такое психологическое благополучие? (краткий обзор основных концепций) / П.П. Фесенко // Семейная психология и семейная терапия. - 2005. №2.-с. 116-131

. Харчев, А.Г. Социология семьи: проблема становления науки/ А.Г. Харчев, М.: ЦСП, 2003.-342 с.

. Херсонский, Б.Г. Психология и профилактика семейных конфликтов / Б.Г. Херсонский, Киев: Здоровья, 1991.-251 с.

. Целуйко, В.М. Психология неблагополучной семьи / В.М. Целуйко. - М.: Владос, 2003.-272 с.

. Целуйко, В.М. Психология современной семьи / В.М. Целуйко. - М.: Владос, 2004.-314 с.

. Шнейдер Л.Б. Семейная психология / Л.Б. Шнейдер. - М.: Владос, 2005.-343 с.