Курсовая работа

Причины возникновения и специфика протекания семейных конфликтов

**СОДЕРЖАНИЕ**

Введение

# Глава 1. Причины возникновения семейных конфликтов

# .1 Факторы, порождающие семейные конфликты

# .2 Неудовлетворительные потребности личности как фактор семейных конфликтов

Глава 2. Особенности семейных конфликтов

.1 Стадии протекания и классификация семейных конфликтов

.2 Поведение супругов в межличностных внутрисемейных конфликтах

# Заключение

# Список использованной литературы

супруги личность межличностный конфликт семья

**Введение**

Актуальность. Супружеские конфликты - новая и поэтому малоизученная область научных исследований. Она лежит на стыке многих научных областей. Читателю предлагается демографический, социологический, а также социально-психологический анализ этой проблематики в том видении, как она представляется автору. Вполне естественно, что возможны (более того, даже необходимы) другие подходы к вопросам супружеских конфликтов.

В области изучения семейных отношений произошла подлинная
революция, в процессе которой совершился и продолжается переход от авторитарного типа семьи с преобладающей ролью мужчины к демократическому типу семьи, где взаимоотношения строятся на равноправных началах. Ярким примером авторитарной семьи может
служить дореволюционная патриархальная крестьянская семья. Такая форма семьи сейчас в основном ушла в прошлое, но социально-психологические нормы, касающиеся статуса мужчины, оказались очень живучими. На
этих нормах, существующих до сих пор, воспитаны миллионы мужчин.

Одновременно складывались и крепли новые формы брачно-семейных отношений, носителями которых явились поколения женщин, получивших образование, профессию и равные с мужчиной права во всех сферах экономической и социально-политической жизни общества. И поэтому в некоторых семьях происходит столкновение старых и новых брачно-семейных норм. Во многих случаях семья оказалась полем битвы за главенство и власть между мужчиной и женщиной, чем мы объясняем основные противоречия в современной семье и весьма высокие показатели разводимости. Имеются тенденции к чрезмерной «феминизации» семьи (когда слишком уменьшилась роль мужчины в семье), социально-психологические последствия, которой пока трудно предвидеть. Исследование супружеских конфликтов, как и самих супружеских взаимоотношений, весьма затруднено, так как подобная область - сугубо личная и интимная жизнь человека. В этом смысле брак и семья - «закрытые» малые группы, в которые посторонним лицам, как говорится, «вход воспрещен». Естественно, каждый исследователь, изучающий супружеские взаимоотношения, испытывает большой дефицит информации о том, что происходит в отношениях между супругами при возникновении тех или иных конфликтных ситуаций.

Объект исследования - семейные конфликты.

Предмет исследования - причины возникновения и особенности протекания семейных конфликтов.

Цель - исследовать причины возникновения и специфику протекания семейных конфликтов.

Задачи:

1) изучить причины возникновения семейных конфликтов;

2) раскрыть особенности проявления и специфику протекания семейных конфликтов.

**Глава 1. Причины возникновения семейных конфликтов**

**1.1 Факторы, порождающие семейные конфликты**

Конфликтные ситуации, так или иначе, возникают в каждом браке. Чтобы уберечь молодых от лишних разногласий, необходимо знать наиболее характерные причины, их порождающие. Этому вопросу посвящено несколько конкретных исследований, которые позволили определить наиболее значимые причины супружеских конфликтов (%):

несходство взглядов и различие интересов - 43,3 разногласия по финансовым вопросам - 35,4 споры по вопросам воспитания детей - 32 ревность партнера - 29,3. [17, C.243]

Тот факт, что несходство взглядов и различие интересов представляют собой наиболее частую причину возникновения супружеских конфликтов, согласуется с данными судебной статистики, которые свидетельствуют о том, что главная причина большинства разводов- различие характеров супругов.

Назывались и другие факторы, порождающие конфликты: отсутствие у партнера интереса к семье и желания помогать по дому-14,4%, вмешательство родителей и родственников-12,8 (на что жаловались главным образом женщины в возрасте до 25 лет), отсутствие сексуальной гармонии-11, алкоголизм партнера - 11, грубость партнера - 7,9%. [17, C.245]

Разногласия по тем или иным проблемам возникают чаще там, где в характере партнеров отмечены такие черты, как вспыльчивость, непоследовательность, эгоизм. Мы установили также, что разногласия, по финансовым вопросам и по поводу воспитания детей возникали чаще всего в так называемых браках среднего возраста, продолжительность которых 6 - 20 лет. Ссоры, связанные с разделением домашнего труда, чаще всего возникали в браках, продолжительность которых 3 - 10 лет. О сексуальных проблемах говорили больше всего супруги, брак которых насчитывал 6 - 15 лет. На сварливость и вздорность партнера жаловались опрошенные всех возрастов.

Такого рода претензии высказывали и 20,3% молодоженов. Это, помимо прочего, может свидетельствовать о неправильном выборе партнера. Более подробный анализ показал, что в 36,2% семей молодоженов с самого начала совместной жизни имелись разногласия, которые нарушали супружескую стабильность и создавали в доме атмосферу, неблагоприятную для воспитания детей. В браках, продолжительность которых всего два года, 34,9% опрошенных говорили о неделикатности и нетерпимости партнера, и почти у каждого третьего (30,2%) так или иначе проявлялось нежелание проводить свободное время с партнером. [17, C.248]

Исследования показывают, что в процесс добрачного воспитания молодежи необходимо включать вопросы, касающиеся ведения домашнего хозяйства и подготовки к выполнению родительских обязанностей. Обладая этими знаниями, можно судить о будущем супружестве уже в период знакомства. Кроме того, на этой стадии еще можно оказать корректирующее воздействие на поведение партнера.

Опрос 2200 человек получил следующие ответы на вопрос, чего им больше всего недостает в браке. Можно было назвать не более трех факторов

общих интересов - 25,3

спокойствия - 23,9

достаточных материальных средств - 23,9

гармонии в интимной жизни - 23,5

разумного ведения хозяйства - 21,8

совпадения взглядов - 19,9

возможности реализовать свои интересы - 16,5

чувства свободы - 13,9

любви партнера к семье - 13,3

доверия партнера - 13,0

взаимопонимания - 11 ,9

искренности - 11,4

терпимости, снисходительности -10,3

скромности-9,9

нежности и внимания - 8,9

помощи партнера по дому-5,5

помощи партнера в воспитании детей - 3,3. [12, C.325]

С точки зрения половых различий можно отметить, что как мужчинам, так и женщинам недостает в супружестве общих интересов. Далее, у мужчин на первом месте находится стремление к спокойной домашней обстановке, к взаимопониманию, желание, чтобы жена разумно вела хозяйство. А женщинам не хватает главным образом деликатности, внимания и нежности партнера.

Эффективными факторами укрепления супружества большинство опрошенных мужчин и женщин считают стремление обогащать супружеские отношения, оказывать друг другу всевозможные знаки внимания, чаще проводить вместе свободное время. Стабильности способствует умение принять разумные замечания партнера и на этом основании скорректировать свое поведение.

Многие трудности, кризисные и конфликтные ситуации в брачной жизни практически невозможно рассмотреть при анализе мотивов разводов. Например, на базе материалов бракоразводных процессов нельзя сделать какие-либо выводы о несовместимости мировоззренческих взглядов супругов, принципиальных расхождениях их ценностных ориентации, различных взглядов на вопросы семейной жизни о том, как неудовлетворенные потребности супругов влияют на устойчивость брака. Затруднительно что-либо определенное сказать и о том, какие характерологические особенности супругов приводят к конфликтным ситуациям в брачной жизни. [12, C.331]

Потребность в сохранении и поддержании чувства собственного достоинства тесно связана с такими понятиями, как гордость, тщеславие, самолюбие, и затрагивает глубинные слои психики. Оскорбления, обиды возникают тогда, когда ущемляется человеческое достоинство, когда проявляется пренебрежение к человеку, неуважительное, грубое отношение к нему. В брачной и семейной жизни такая потребность должна быть удовлетворена, так как мы любим лишь тогда и того, кто сам нас любит и ценит. [16, C.76]

Как правило, люди ищут признания ценности своей личности, прежде всего у близких, родных, а также в кругу друзей. Именно в таких группах дружеского общения человек желает получить знаки внимания, уважения, подтверждение своей значимости.

Потребность в сохранении и поддержании чувства собственного достоинства является проявлением нужды человека в положительной оценке самого себя через оценки и отношения других людей. Такая потребность вызвана также постоянным желанием испытывать самоуважение, так как последнее является показателем внутренней душевной гармонии и сбалансированности нашей психики.

Есть два полюса - высокая самооценка, самоуважение и низкая, когда человек упрекает, осуждает себя за какие-то проступки. Высокая самооценка и самоуважение свидетельствуют о том, что психическая жизнь личности протекает без острых внутренних конфликтов, а если они и случаются, то человек достаточно успешно справляется с ними. [16, C.81]

В тех семьях, где супруги относятся друг к другу пренебрежительно, презрительно, унижая чувства другого, появляются вражда, ненависть, отчуждение. Подобная группа брачных союзов и составляет так называемые неблагополучные семьи) Не нужно быть психологом, а достаточно внимательно наблюдать жизнь, поведение людей, чтобы определить, как легко обидеть человека, задеть его самолюбие и как он глубоко реагирует на подобное неуважительное отношение к нему.

Устойчивость брака прямо и опосредованно зависит от того, в какой мере и степени в супружеской жизни удовлетворяются эмоционально-психические потребности. Если же они не удовлетворяются, то разрушается нравственно-психологическая устойчивость супружеской жизни, возникают чувства разочарования, обиды, ощущения своей ненужности и другие отрицательные эмоции. [16, C.85]

Представляется, что человек очень нуждается, т. е. испытывает сильнейшую потребность, в свободном и спонтанном выражении своих чувств, эмоций, переживаний. У каждого человека есть желание и стремление свободного, ничем не связанного выражения своих мыслей, раздумий. Для современного человека нет ничего тяжелее, если не с кем поделиться самыми затаенными чувствами. В условиях регламентированных отношений и форм поведения, навязанных правил и условностей человек желает высказать легко и непринужденно свои сокровенные мысли, переживания, эмоции. Он не хочет постоянно находиться в нравственном и духовном подполье, т. е. подвергать себя жесткому самоконтролю и самоцензуре.

Брак и семья дают человеку именно такое общение, которое максимально откровенно и доверительно. В семейном общении человек как бы сбрасывает с себя социальные маски, отстраняя те социальные роли, которые он исполняет в общественной, политической или профессиональной сферах. Личность начинает чувствовать полностью свою самобытность и неповторимую индивидуальность. [3, C.147]

Для обеспечения устойчивости психической жизни индивид крайне нуждается в положительных эмоциях, переживаниях. Чувство радости и удовольствия, интереса каждый человек должен получать, прежде всего, в семье. Брачная жизнь в целом должна давать индивиду заряд положительных чувств и эмоций, которые весьма ощутимо влияют на стабильность психики, на удовлетворенность жизнью вообще. [3, C.150] Нет сомнения в том, что удовлетворенность супружескими взаимоотношениями во многом зависит от того, в какой мере, и степени каждый из супругов испытывает чувство радости, удовольствия от совместной жизни. В кризисных браках, наоборот, создается такая ситуация, что супруги постоянно испытывают сугубо отрицательные эмоции, по крайней мере, соотношение между положительными и отрицательными эмоциями всегда в пользу последних.

Чувство психической поддержки самых близких людей дает человеку уверенность и устойчивость в других, так сказать, внесемейных делах, например во взаимоотношениях, которые складываются в трудовом коллективе. [15, C.187]

Итак, потребность в доверительно-дружеском общении, в психической поддержке и защите, а также потребность человека в положительных эмоциях мы относим к так называемым эмоционально-психологическим потребностям! Вся совокупность таких потребностей находится в динамической подвижности, взаимодействии, т. е. одна или две достаточно удовлетворенные потребности могут компенсировать недостаток других потребностей. Подобное мы наблюдаем в средних и пожилых браках, где потребность любить и быть любимым компенсируется супружеской дружбой и установившимся стереотипом совместного образа жизни.

Неудовлетворение основных эмоционально-психологических потребностей очень часто может привести к психической неустойчивости и неуравновешенности.

Медицинские работники свидетельствуют о том, что основные причины депрессивных состояний, особенно у женщин, прежде всего, связаны с семейными обстоятельствами. [4, C.54]

Конфликтные и, более того, кризисные ситуации в брачной жизни наступают именно тогда, когда не удовлетворяются основные эмоционально-психологические потребности личности. Удовлетворение же таких потребностей дает возможность человеку выдержать те многочисленные жизненные трудности, которые неизбежно встречаются в жизни вообще и в семейной жизни в частности. Мы имеем в виду, прежде всего жилищные и материальные трудности, проблемы, связанные с профессиональной деятельностью, с болезнями, состоянием здоровья в целом.

**1.2 Неудовлетворительные потребности личности как фактор семейных конфликтов**

Как известно, удовлетворение материальных и духовных потребностей личности является необходимым условием ее нормального функционирования, условием трудовой и другой активности. В случае если те или иные потребности личности не удовлетворяются или удовлетворяются в минимальной степени, могут происходить различные нарушения в системе жизнедеятельности личности. Члены семьи испытывают лишения, нужду, острую нехватку средств. Возникает вопрос: в какой мере подобные лишения разрушают устойчивость брака, как они влияют на супружеские взаимоотношения, что происходит с человеком, когда не удовлетворяются его разнообразные

Отсутствие возможностей удовлетворения тех или иных потребностей личности создает чрезвычайную ситуацию, так как порождает самые разнообразные отрицательные чувства, состояние социального и психологического дискомфорта, напряжения, лишения. Неудовлетворение других потребностей личности, особенно так называемых социогенных, возможно, и не так катастрофично, как удовлетворение потребностей в пище и воде, но, тем не менее, последствия могут быть самые тяжелые и мучительные для психического здоровья личности.

Если в браке не удовлетворяется сексуальная потребность хотя бы одного из супругов, то, возможны различные отрицательные последствия: измена, половая холодность женщины, появление мыслей о расторжении данного брака и др. Таким образом, устойчивость семейных отношений ставится под угрозу. [14, C.146]

Любой человек в жизни сталкивается с ситуацией, когда удовлетворение его желаний и потребностей затруднено или блокировано. Можно сказать, что всем нам хорошо известно состояние лишения, дефицита или, другими словами, депривации. Социальная депривация - это прежде всего те лишения и трудности, которые испытывает человек в общественно-экономическом бытии.

Иными словами, депривация - такое состояние, в результате которого сформировавшиеся в прошлом потребности личности (семьи, коллектива и т. п.) не удовлетворяются или удовлетворяются в минимальной степени. Блокирование удовлетворения потребностей вызывает состояние психической напряженности и часто может приводить к весьма отрицательным последствиям как для самого объекта депривации, так и для среды его ближайшего окружения. Итак, если члены семьи не могут удовлетворить свои материальные или эмоционально-психологические потребности, то возникает семейная депривация. Под ней мы понимаем объективно выраженную и субъективно оцененную резкую нехватку или отсутствие средств для удовлетворения потребности. [14, C.147]

В том случае, когда, возможность удовлетворения потребностей одной или сразу двух систем ограничена (блокирована), возникает дестабилизация брачно-семейной жизни. Таким образом, в отношении семейной депривации логично выделить те же две системы. [13, C.145]

Социально-психологическая депривация - ограничение многообразных потребностей, связанных с семейным общением, сотрудничеством, и в первую очередь - с дефицитом эмоционально-психологических потребностей. Любые потребности личности могут удовлетворяться социально-приемлемым путем, в рамках сложившихся культурных норм, правил, традиций, обычаев. В условиях социального дефицита потребности могут удовлетворяться антисоциальным путем. Например, материальное благосостояние семьи можно обеспечить честным трудом в общественном производстве, но оно может быть обеспечено и через спекуляцию, хищение, другие противоправные поступки.

Социальные лишения и трудности, социальный дефицит средств и возможностей удовлетворения потребностей раскрывают нам путь к анализу и пониманию различных социальных отклонений в поведении людей.

Социальные лишения, трудности, постоянный дефицит средств и возможностей удовлетворения потребностей может вызывать в поведении людей агрессивность, наступательность, жадность, жесткую борьбу за свое «место пол солнцем», карьеризм, делячество и т. д. Таким образом, концепция социальной депривации дает нам систему социальных факторов, определяющих и объясняющих совершенно, казалось бы, различные социальные явления: хищения социалистического имущества, карьеризм, вещизм, аморализм и многое другое. Данная концепция имеет широкие эвристические возможности: с ее помощью легко перебрасывается «мостик» от социологических и экономических наук к сугубо медицинским проблемам, а именно социальным проблемам психического здоровья населения. Ибо неудовлетворенные потребности различного содержания, плана, характера влияют на психическое здоровье человека, на его уравновешенность или неуравновешенность. [13, C.156]

Анализ мотивов разводов показывает, что в них отражается субъективная оценка бракоразводного процесса глазами каждого из супругов. Как правило, виновником несчастья является другая сторона. Поэтому нельзя сделать никаких объективных выводов о самих трудностях супружеской жизни. Создается ложное впечатление, что у семьи их просто нет. Мотивы разводов- это скорее всего субъективное обоснование для себя и для суда предпринятого решения расторгнуть брак с конкретным человеком. Для создания более или менее объективной картины неблагополучных процессов в супружеской жизни необходимо проанализировать те трудности, с которыми они встречаются в семейной жизни. По-видимому, следует исходить из простого и почти самоочевидного положения, что жизнь сама по себе трудна, т. е. связана с постоянным преодолением тех или иных препятствий. [5, C.35]

Понятие «жизненная трудность» для нас важно для того, чтобы полнее и точнее охарактеризовать психологическую и социальную зрелость личности. Подготовленность человека, его способность преодолевать любые жизненные трудности - один из важнейших показателей зрелости. Трудности брачной и семейной жизни самые разнообразные. В совместной деятельности супругов они вполне преодолимы. Поэтому, когда мы анализируем проблемы брака и семьи, то для нас особенно важным является способность и умение супругов преодолевать различные жизненные трудности. [5, C.41]

Трудности, и критические жизненные ситуации могут вызывать у одного или одновременно у обоих супругов стресс, кризис, которые характеризуются различной силой и степенью психического напряжения. С точки зрения медицинской психологии и психиатрии различные жизненные трудности и критические жизненные обстоятельства интерпретируются как психотравмирующие факторы. [5, C.45]

Таким образом, в семье создается сугубо отрицательная психологическая обстановка. В подобных условиях ссоры и конфликты между супругами приобретают особую разрушительную силу. В этой связи следует принципиально по-новому оценивать мотивы разводов как сугубо субъективное отражение всех тех трудностей и критических ситуаций, с которыми столкнулись супруги в совместной брачной жизни. За теми мотивами, которые фигурируют в бракоразводных процессах, стоят скрытые глубинные социально-экономические и социально-психологические факторы, которые могут разрушать семейную жизнь.

Она объективно связана с самыми разнообразными трудностями и критическими ситуациями. Очень часто напряжения, вызванные объективными трудностями семейной жизни, становятся хроническими, а отрицательные эмоции - постоянными и устойчивыми. У каждого из супругов накапливается чувство неудовлетворенности супружеской жизнью. Характер совместной жизни таков, что невольно в сознании супругов все трудности связываются с личностью другого брачного партнера. [6, C.132]

Система ценностей личности определяет направленность поведения, деятельности. Зная систему ценностей данного индивида, т. е. то, что ему дорого, значимо, необходимо в жизни, мы можем предвидеть, как человек будет реагировать на поступки в межличностных отношениях в семейной жизни. Супруги в принципе хорошо знают систем/ ценностей друг друга и могут предвидеть поведение партнера. Одежда, жилище, домашний комфорт, карьера, успех, любимая работа, здоровье, семья, дети в нашем субъективном восприятии выступают как определенные ценности.

В качестве ценностей может выступать буквально все, что связано с удовлетворением самых разнообразных потребностей: материальных, психологических, физиологических, эстетических, нравственных. [6, C.134]

Ценностная система личности - сложное идеальное образование нашего сознания и самосознания. Социологам и психологам еще предстоит многое изучить в данной области. Отметим, что в социологии принято говорить не о системе ценностей личности, а о системе ценностных ориентации, но мы полагаем, что это одно и то же.

Итак, расхождения супругов во взглядах и представлениях весьма многолики. Для большей точности научного осмысления мы их называем расхождениями в индивидуальных системах ценностей. Они порождают особую группу конфликтов между супругами. К сожалению, подобные конфликтные ситуации раньше не изучались, и мы не имеем конкретной социологической информации по этому вопросу.

**Глава 2. Особенности семейных конфликтов**

**2.1 Стадии протекания и классификация семейных конфликтов**

Конфликт - это осознанное столкновение, противоборство минимум двух людей, групп, их взаимно противоположных, несовместимых, исключающих друг друга потребностей, интересов, целей, типов поведения, отношений, установок, существенно значимых для личности и группы.

Конфликты социально обусловлены и опосредствованы индивидуальными особенностями психики людей. Они связаны с острыми эмоциональными переживаниями - аффектами, с действием познавательных стереотипов - способов интерпретации конфликтной ситуации, и одновременно с гибкостью и «изобретательностью» личности или группы в поисках и выборе путей конфликтного, т. е. ведущего к усилению конфликта, поведения.

Участники семейных конфликтов часто не являются противоборствующими сторонами, адекватно осознавшими свои цели, скорее они жертвы собственных неосознаваемых личностных особенностей и неправильного, не соответствующего реальности, видения ситуации и самих себя. Для семейных конфликтов характерны крайне неоднозначные и потому неадекватные ситуации, связанные с особенностями поведения людей в конфликтах. Демонстрируемое поведение часто маскирует истинные чувства и представления о конфликтной ситуации и друг о друге. Так, за грубыми и шумными столкновениями супругов могут скрываться привязанность и любовь, а за подчеркнутой вежливостью - эмоциональный разрыв, хронический конфликт, иногда и ненависть. [18, C.143]

В протекании конфликта как процесса выделяют четыре основные стадии:

возникновение объективной конфликтной ситуации;

осознание объективной конфликтной ситуации;

переход к конфликтному поведению;

разрешение конфликта. [18, C.145]

Конфликт становится реальностью только после осознания противоречий, так как только восприятие ситуации как конфликтной порождает соответствующее поведение (из этого следует, что противоречие может быть не только объективным, но и субъективным, мнимым). Переход к конфликтному поведению - это действия, направленные на достижение своих целей, и блокирование достижения противоположной стороной ее стремлений и намерений. Существенно, что и действия оппонента также должны осознаваться им как конфликтные. Эта стадия связана с обострением эмоционального тона взаимоотношений и прогрессирующей их дестабилизацией. Однако действия участников выполняют одновременно и своеобразную познавательную функцию, когда эскалация и развитие конфликта приводят к более глубокому, хотя и не всегда более точному пониманию ситуации.

Возможны два основных пути разрешения конфликтов: изменение объективной конфликтной ситуации и преобразование ее «образов», представлений о сути и характере конфликта, имеющихся в наличии у оппонентов. Семейные конфликты обычно связаны со стремлением людей удовлетворить те или иные потребности или создать условия для их удовлетворения без учета интересов партнера. Причин для этого очень много. Это и различные взгляды на семейную жизнь, и нереализованные ожидания и потребности, грубость, неуважительное отношение, супружеская неверность, финансовые трудности и т.д. Конфликт, как правило, порождается не одной, а комплексом причин, среди которых условно можно выделить основную - например неудовлетворенные потребности супругов. [10, C.56]

Классификация конфликтов на почве неудовлетворенных потребностей супругов:

. Конфликты, размолвки, возникающие на основе неудовлетворенной потребности в ценности и значимости своего «я», нарушение чувства достоинства со стороны другого партнера, его пренебрежительное, неуважительное отношение.

. Конфликты, размолвки, психические напряжения на базе неудовлетворенных сексуальных потребностей одного или обоих супругов.

. Психические напряжения, депрессии, конфликты, ссоры из-за неудовлетворенной потребности одного или обоих супругов в положительных эмоциях: отсутствие ласки, заботы, внимания, понимания юмора, подарков.

. Конфликты, ссоры, связанные с пристрастием одного из супругов к спиртным напиткам, азартным играм и другим гипертрофированным потребностям, приводящим к неэкономным и неэффективным, а порой и бесполезным затратам средств семьи.

. Финансовые разногласия, возникающие на основе преувеличенных потребностей одного из супругов в распределении бюджета, содержания семьи, вклада каждого из партнеров в материальное обеспечение семьи.

. Конфликты, ссоры, размолвки из-за неудовлетворения потребностей супругов в питании, одежде, в устройстве домашнего очага и т.д.

. Конфликты в связи с потребностью во взаимопомощи, взаимоподдержке, в сотрудничестве по вопросам разделения труда в семье, ведения домашнего хозяйства, ухода за детьми.

. Конфликты, размолвки, ссоры на почве разных потребностей и интересов в проведении отдыха и досуга, различных хобби. [10, C.60]

Использование категории потребность в теории супружеской конфликтности позволяет перейти к мотивам и интересам, отрицательным и положительным эмоциям, к анализу различных видов депрессивных и иных патологических состояний, неврозов, источником которых могут быть семейные неурядицы. Категории стабильность-нестабильность брака, его конфликтность-бесконфликтность также зависят от удовлетворения потребностей супругов, особенно эмоционально-психологических.

По степени опасности для семейных уз конфликты могут быть:

неопасными - возникают при наличии объективных трудностей, усталости, раздражительности, состояния «нервного срыва»; внезапно начавшись, конфликт может быстро завершиться. Про такие конфликты часто говорят: «К утру все пройдет»;

опасными - разногласия возникают из-за того, что один из супругов должен, по мнению другого, изменить линию поведения, к примеру по отношению к родственникам, отказаться от каких-то привычек, пересмотреть жизненные ориентиры, приемы воспитания и т. п., то есть ставится проблема, которая требует разрешения дилеммы: уступать или нет;

особо опасными - приводят к разводам. [1, C.65]

Остановимся подробнее на мотивации этой категории конфликтов.

. Не сошлись характерами - мотив «чисто» психологический. Острота конфликтов и их частота, сила эмоциональных взрывов, контроль за собственным поведением, тактика и стратегия поведения супругов в разнообразных конфликтных ситуациях зависят от индивидуальных особенностей характера.

Каждый человек выбирает способы, приемы и методы деятельности, исходя из особенностей своего характера. Они и формируют индивидуальный стиль поведения в трудовой и бытовой сферах жизни. Под «индивидуальным стилем деятельности» понимают систему приемов и способов действия, характерную для данного человека и целесообразную для достижения успешного результата. Об этом необходимо помнить и не стремиться «перевоспитать», «переделать» другого партнера, а просто самому учесть или приспособиться к свойствам его натуры, его индивидуальному стилю.

Однако некоторые недостатки характера (демонстративность, авторитарность, нерешительность и т.п.) сами по себе могут быть источником конфликтных ситуаций в семье. Есть черты, которые приводят к разрушению брака вне зависимости от стремления партнеров приспособиться, например эгоцентрические черты характеров супругов. Их концентрация на своем «я» - дефект нравственного развития - один из факторов дестабилизации брачной жизни. Обычно супруги видят только эгоизм своего партнера, а собственного не замечают. «Борьба» с другими вытекает из ложной жизненной позиции, из ложного понимания нравственных отношений с другими людьми.

. Супружеские измены и сексуальная жизнь в браке. Измена отражает противоречия между супругами, она является результатом разнообразных психологических факторов. К измене приводят разочарование брачной жизнью, дисгармония половых отношений. В противоположность измене, неверности верность - это система обязательств перед брачным партнером, которые регулируются моральными нормами и стандартами. Это убежденность в ценности, значимости принятых на себя обязательств. Часто верность ассоциируется с преданностью и связана с желанием партнеров укреплять свой собственный брак и взаимоотношения.

Важно понимать, что сексуальная потребность может быть по-настоящему удовлетворена только на фоне положительных чувств и эмоций, которые возможны при условии удовлетворения эмоционально-психологических потребностей (в любви, в поддержании и сохранении чувства собственного достоинства, психологической поддержке, защите, взаимопомощи и взаимопонимании). Если в браке не удовлетворяются эмоционально-психологические потребности личности, усиливается отчуждение, накапливаются отрицательные чувства и эмоции, более вероятной становится измена. Супруги не понимают друг друга, ссорятся или просто уходят «на сторону».

. Бытовое пьянство и алкоголизм. Это традиционный мотив разводов. Алкоголизм - типичная наркомания, сформировавшаяся на базе регулярного употребления спиртных напитков в течение ряда лет. Хронический алкоголизм следует отличать от бытового пьянства, которое обусловлено ситуационными моментами, дефектами воспитания, низкой культурой. Если в борьбе с бытовым пьянством достаточно мер общественного воздействия, то хронический алкоголизм, который приводит к психическим расстройствам и ряду других заболеваний, нуждается в медицинском лечении. [1, C.67]

Злоупотребление алкоголем одного из супругов создает в семье ненормальную атмосферу и постоянную почву для конфликтов, скандалов. Возникают психотравмирующие ситуации для всех членов семьи и особенно для детей. Резко возрастает риск заболевания нервно-психическими расстройствами, увеличивается вероятность рождения детей с различными отклонениями и аномалиями. Появляются материальные трудности, сужается сфера духовных интересов, чаще проявляется аморальное поведение. Супруги все больше отдаляются друг от друга.

**2.2 Поведение супругов в межличностных внутрисемейных конфликтах**

Анализ показывает, что во внутрисемейном конфликте чаще всего виновны обе стороны. В зависимости от того, какой вклад и каким образом супруги вносят в развитие конфликтной ситуации, выделяют несколько типичных моделей поведения супругов в межличностных внутрисемейных конфликтах.

Первая - стремление мужа и жены самоутвердиться в семье, например в роли главы. Нередко здесь отрицательную роль играют«добрые» советы родителей. Идея утвердить себя «по вертикали» несостоятельна, поскольку противоречит пониманию семьи как процесса психологического и хозяйственного сотрудничества. Стремление к самоутверждению обычно охватывает все сферы взаимоотношений и мешает трезво оценивать происходящее в семье. Любое высказывание, просьба, поручение воспринимаются как посягательство на свободу, личностную автономию. Чтобы уйти от этой модели, целесообразно разграничить сферы руководства различными участками жизни в семье и осуществлять его коллегиально, при разумном единоначалии. [9, C.145]

Вторая - сосредоточенность супругов на своих делах. Типичен «шлейф» прежнего образа жизни, привычек, друзей, нежелание поступиться чем-либо из своей прошлой жизни для успешной реализации новой социальной роли. Начинает формироваться непонимание того, что организация семьи неизбежно предполагает совершенно новый социально-психологический уклад. Люди не всегда готовы перестроить себя в нужном направлении: «А почему я должен (должна) отказываться от своих привычек?» Как только взаимоотношения начинают развиваться в такой альтернативной форме, неизбежно следует конфликт. Здесь важно учитывать адаптационный фактор: поэтапное включение супруга в совместную деятельность постепенно приучает его к новой модели поведения. Прямой же нажим обычно осложняет взаимоотношения.

Третья - дидактическая. Один из супругов постоянно поучает другого: как надо себя вести, как надо жить и пр. Поучения охватывают практически все сферы совместной жизни, блокируют любые попытки самостоятельности, сея раздражение, эмоциональную напряженность, чувство неполноценности. Эта модель общения ведет к нарушению сотрудничества в семье, утверждает систему общения «по вертикали». Нередко позиция поучаемого нравится одному из супругов, и он незаметно начинает играть роль взрослого ребенка, а в поведении другого постепенно укрепляются материнские или отцовские нотки.

Четвертая - «готовность к бою». Супруги постоянно находятся в состоянии напряженности, связанной с необходимостью отражать психологические атаки: в сознании каждого укрепилась неизбежность ссор, внутрисемейное поведение строится как борьба за победу в конфликте. Супруги порой весьма хорошо осознают ситуацию, фразы, формы поведения, которые вызывают конфликт. И, тем не менее - ссорятся. Ссора в семье имеет негативные последствия, прежде всего в связи с отдаленным психологическим эффектом, который утверждает в отношениях эмоциональное неблагополучие.

Пятая - «папенькина дочка», «маменькин сынок». В процесс установления взаимоотношений, в их выяснение постоянно вовлекаются родители, которые служат своеобразным камертоном. Опасность состоит в том, что молодые супруги ограничивают личный опыт построения взаимоотношений, не проявляют самостоятельности в общении, а руководствуются лишь общими соображениями и рекомендациями своих родителей, которые при всей их доброжелательности, все-таки весьма субъективны и порой далеки от психологических реалий взаимоотношений молодых людей. В процессе их формирования идет сложная притирка индивидуальностей, характеров, взглядов на жизнь, опыта. Механическое вторжение в эту деликатную сферу взаимоотношений, к которому иногда склонны родители супругов, чревато опасными последствиями.

Шестая - озабоченность. В общении между супругами, в стиле, укладе семейных взаимоотношений постоянно присутствует в качестве некоторой доминанты состояние озабоченности, напряженности, это ведет к дефициту позитивных переживаний. [9, C.124]

В благополучной семье всегда есть ощущение сегодняшней и завтрашней радости. Для того чтобы сохранить его, супругам необходимо оставлять плохое настроение и неприятности за порогом дома, а приходя домой, приносить с собой атмосферу приподнятости, радости и оптимизма. Если один из супругов находится в плохом настроении, другой должен помочь ему избавиться от угнетенного психического состояния. В каждой тревожной и печальной ситуации нужно попытаться уловить юмористические нотки, посмотреть на себя со стороны; в доме следует культивировать юмор и шутки. Если наваливаются неприятности, не пугайтесь, попытайтесь спокойно сесть и последовательно разобраться в их причинах. [9, C.131]

Избежать многих ошибок позволяет соблюдение основных принципов совместной супружеской жизни:

• Реально смотреть на противоречия, возникающие до брака и после его заключения.

• Не строить иллюзий, чтобы не разочароваться, так как настоящее вряд ли будет отвечать тем нормам и критериям, которые были заранее спланированы.

• Не избегать трудностей. Совместное преодоление трудных ситуаций - прекрасная возможность быстрее узнать, насколько оба партнера готовы жить по принципу двустороннего компромисса.

• Познавать психологию партнера. Чтобы жить в согласии, надо понимать друг друга, приспосабливаться, а также уметь «угождать» друг другу.

• Знать цену мелочам. Небольшие, но частые знаки внимания более ценны и значимы, чем дорогие подарки, за которыми порой кроется равнодушие, неверность и др. [2, C.113]

Итак, семейные конфликты обычно связаны со стремлением людей удовлетворить те или иные потребности или создать условия для их удовлетворения без учета интересов партнера. Причин для этого очень много. Это и различные взгляды на семейную жизнь, и нереализованные ожидания и потребности, грубость, неуважительное отношение, супружеская неверность, финансовые трудности и т.д. Конфликт, как правило, порождается не одной, а комплексом причин, среди которых условно можно выделить основную - например неудовлетворенные потребности супругов.

**Заключение**

Для семейных конфликтов характерны крайне неоднозначные и потому неадекватные ситуации, связанные с особенностями поведения людей в конфликтах. Демонстрируемое поведение часто маскирует истинные чувства и представления о конфликтной ситуации и друг о друге.

В протекании конфликта как процесса выделяют четыре основные стадии: возникновение объективной конфликтной ситуации; осознание объективной конфликтной ситуации; переход к конфликтному поведению; разрешение конфликта.

Семейные конфликты обычно связаны со стремлением людей удовлетворить те или иные потребности или создать условия для их удовлетворения без учета интересов партнера. Причин для этого очень много. Это и различные взгляды на семейную жизнь, и нереализованные ожидания и потребности, грубость, неуважительное отношение, супружеская неверность, финансовые трудности и т.д. Конфликт, как правило, порождается не одной, а комплексом причин, среди которых условно можно выделить основную - например неудовлетворенные потребности супругов.

Конфликтные и, более того, кризисные ситуации в брачной жизни наступают именно тогда, когда не удовлетворяются основные эмоционально-психологические потребности личности. Удовлетворение же таких потребностей дает возможность человеку выдержать те многочисленные жизненные трудности, которые неизбежно встречаются в жизни вообще и в семейной жизни в частности. Расхождения супругов во взглядах и представлениях весьма многолики. Для большей точности научного осмысления мы их называем расхождениями в индивидуальных системах ценностей. Они порождают особую группу конфликтов между супругами. К сожалению, подобные конфликтные ситуации раньше не изучались, и мы не имеем конкретной социологической информации по этому вопросу.

**Список использованной литературы**

1.Витек К. Проблемы супружеского благополучия. / Пер. с чешс. - М.: Прогресс, 2012. - 144с.

.Волкова А.Н., Трапезникова Т.Н. Методические приемы диагностики супружеских отношений. // Вопросы психологии. - 2015. - №5. - С.110-116.

.Добровин А.Б. Милые бранятся. М.: МПСИ, 2013. - 174с.

.Дружинин В.Н. Психология семьи. М.: КСП, 2012. - 160с.

.Ковалев С.В. Психология современной семьи. М.: МПСИ, 2015. - 244с.

.Левкович В.К. Социально-психологический подход к изучению супружеских конфликтов. // Психологический журнал. - 2015. - №3. - С.126-137.

.Маклаков А.Г. Общая психология. СПб.: Питер, 2014. - 582с.

.Морозов А.В. Социальная психология. М.: Академический проект, 2013. - 340с.

.Навайтис Г. Тайны семейного (не)счастья. М.: ИПП, 2014. - 176с.

.Немов Р.С. Психология: Словарь-справочник: В 2-х томах. Т.2. М.: МГУ, 2013. - 304с.

.Плотниекс И.Э. Психология в семье. М.: Педагогика, 2013. - 208с.

.Психология. / Под ред. В.Н. Дружинина. - М.: Юнити-ДАНА, 2015. -438.

.Психология семейных отношений с основами семейного консультирования. / Под ред. Е.Г. Силяевой. - М.: Академия, 2014. - 192с.

.Смехов В.А. Опыт психологической диагностики и коррекции конфликтного общения в семье. // Вопросы психологии. - 2014. - №4. - С.145-150.

.Торохтий В.С. Психология социальной работы с семьей. М.: МГУ, 2014. - 346с.

.Целуйко В.М. Психология неблагополучной семьи. М.: ВЛАДОС, 2015. - 272с.

.Шихирев П.Н. Современная социальная психология. М.: Академический проект, 2013. - 442с.

.Эйдемиллер Э.Г., Юстицкис В. Психология и психотерапия семьи. СПб.: Питер, 2015. - 656с.