**План.**

1. Введение.
2. Понятие наркомании и токсикомании.
3. Какие вещества относятся к наркотическим?
4. Болезни наркоманов.
5. Лечение наркомании и токсикомании.
6. .Заключение.

##### **Введение**

Приём наркотиков в России за последние годы превратился в общенациональную проблему. Этим заболеванием поражаются преимущественно молодые люди, которые вскоре становятся рабами наркотиков, бросая учёбу, работу, семью, продавая вещи, машины, квартиры.

*Практически все инфикцируются вирусами гепатита В,С, постоянно возрастает вероятность заражения вирусом СПИДА.*

###### Существенно затрудняет лечение крайне болезненный выход из наркотической зависимости-«ломка»,вегетативные реакции и страх пациента перед очень болезненным выходом из физической зависимости от наркотика, дают низкий процент излечиввшихся. Некототорые наркологи считают, что наркомания неизлечима.

###### Наркомания является самой серьёзной угрозой существованию общества.

###### В настоящее время в стране сложилась новая ситуация связанная с наркоманией .идёт рост потребления наркотиков. Молодёжь образует различные группы, потребляет наркотики, алкоголь коллективно. Если раньше наркоманы отдавали предпочтение одному наркотику, то сейчас полинаркомания –употребление различных наркотиков с переходом от слабых к сильным препаратам. Растет приобщение девушек к наркотикам.

*К этому ещё добавить,что растёт употребление суррогов,»грязных наркотиков, приготовленных кустарным способом .При этом возникает необходимость очищения наркотика, например,с помощью собственной крови-кровь, сворачиваясь при температуре выше 40с,собирает на себя всю «грязь».Или по другому уксусная кислота-сленговое название «гидро».*

*Применение крови для очищения ,использование чужого и грязного шприца может способствовать распространению ВИЧ –инфекции.*

*Наркомания-зависимость от одурманивающих веществ. Под этим понимается состояние психической и физической зависимости от одурманивающего вещества,действующего на центральную нервную систему,это состояние требует постоянного или переодического приёма средства. Наблюдаются различные признаки в зависимости от наркотика.«Психическаязависимость»ведёт к состоянию, характеризуемому словами «не могу прекратить». «Физическая зависимость» может вести к привыканию, что означает необходимость постоянно увеличивать дозы, чтобы добиться того же действия.*

*Наркотики- средства, которые попадают под нормы закона о наркотических средствах. Детальное определение дано в Конвекции о психотропных веществах.*

*Наркотические вещества – вещества, которые после соответствующего применения вызывают состояние опьянения и, кроме того , действуют как яд,точнее называют состояние опьянения и, кроме того, действуют как яд,точнее называть их наркотическими средствами, регулярное применение которых ведёт к зависимости-неприадолимое влечение . Они указаны в исчерпывающем законе о наркотических веществах и в изданных к нему актах. Выделяют вещеста растительного происхождения и синтетического. Следующие синтезированные лекарственные вещества по своим побочным действиям были признаны наркотиками: синтетические и полусинтетические опиаты, диэтиламит лизергиновой кислоты-ЛСД, амфитамины и дериваты, барбитураты, метаквалон, успокаивающие вещества и другие. Потребление алкоголя, а также некоторых других веществ, например лекарств из индийской конопли, листьев коки, в определённых слоях населения не запрещается.*

*Токсикомания- вдыхание бытовой химии . Дети и подростки в возрасте от семи до семнадцати лет, чьи привычки возникли совершенно непроизвольно, иногда не без помощи родителей.*

*Клей, входящй в комплект авиаконструктора, бензин, жидкость для снятия лака, чистящие и моющие средства- все эти вещества постоянно используются в быту, и все они содержат химикаты, которые, испаряясь, действуют на человеческий мозг.*

*Большинство таких веществ замедляет функции организма.*

*Самый распространённое у токсикоманов вещество клей момент .*

*Он не дорогой, что даже у любого малообеспеченного найдутся на его деньги.*

*К наркотическим веществам относятся:героин, наркотики из конопли, амфетамины-“винт” и другие.*

***Героин.***

*Психологическая зависимость-непреодолимое влечение к наркотику формируется после одного-двух употреблений . Через непродолжительное время развивается и физическая зависимость:отсутствие наркотика вызывает тяжёлые страдания-“ломку”.*

*Эйфория , сменяющаяся сонливостью , пассивностью, утрата способности концентрироваться на чём-либо,потеря аппетита, тошнота, рвота,рвота,замедление дыхания, нарушение сердечного ритма, что может привести к кислородному голоданию и поражение мозга параличем, зуд и шелушение кожи, сыпь и угри,нарушение выработки половых гормонов и как результат – снижение сексуальной активности,нарушение менсрруальной у девушек, рождение детей с врождённым, понижение уродствами,понижение температуры тела , потливость ,ранее облысение,крошение и в результате- многочисленный иммунитета и в результате – многочисленные инфекционные заболевания ,в связи с извращением имунного ответа организм начинает бороться сам с собой..*

*“Шприцевые”инфекции и могут привести к закупорке вен, гепатитам, эндокардиту – воспаление внутренней оболочки сердца,СПИДУ, ранняя смерть от передозировка, присоединившихся заболеваний, несчастных случаев в состоянии опьянения.*

***Марихуана, гашиш..***

*Излишняя активность с патологией, сменяется слабостью, опустошённостью, вялостью, сонливостью на двадцать и более часов, мышечная дрожь, паранойя – состояние, когда сверхценная идея, возникшая в возбуждённом мозгу, подчиняет себе всё поведение человека ,он становится похожим на терминатора, исполняющего заданную программу всеми возможными и невозможными средствами ,хроническое расстройство сна ,тяжёлая депрессия ,смерть может наступить в связи с нарушением кровоснабжения головного мозга, от сердечной недостаточности, жестокой лихорадки, в результате галлюцинаций: когда представляются самые неожиданные видения, человек начинает защищаться от «преследующих чудовищ», и может покончить с собой либо убить другого.*

*Амфетаминные наркоманы после некоторого времени употребления достигают состояния, когда они не могут получить удовольствия ни от чего.*

*Привыкание может сформироваться после одного приёма..*

*Если убрать несущественные подробности судьба каждого нар­комана укладывается в рассказ Д.Серафимовича "Гуси". На кра­сивом берегу озера, куда слетаются - гуси, охотник с вечера высыпает го­рох, вымоченный в водке. Утром гуси его клюют, становятся веселыми, те­ряют равновесие и тыкаются головой в песок. Уходит страх, трава становит­ся ярче, вода теплее... все это нужно для того, чтобы охотнику, не тратясь на патроны, собирать мешками деше­вую гусятину.*

*По данным Интерпола, стандарт­ный блок опия-сырца (10 кг) турецкие крестьяне продают примерно за 400 долларов. Сделав из такого блока ки­лограмм чистого героина, его прода­ют уже дельцы во Франции и Италии по 4000 долларов. В Нью-Йорке, где героин стоит в 20 раз дороже золота, получают уже за расфасованные порции от 500 тысяч до миллиона долла­ров. Итак, наркоман, ставший послуш­ным рабом, обеспечивает наркомафии тысячекратную прибыль.*

*По разным подсчетам, сегодня в России от 1,5 до 7,5 миллионов нар­команов. Расходясь в цифрах, различ­ные исследователи сходятся в одном — пик ждет нас впереди, причем нар­команы "молодеют" год от года: еще несколько лет назад "зелье" пробова­ли в 21 год; к 1994-му возраст "пробу­ющих" снизился до 13-14 лет.*

*Определить, принимает ли под­росток наркотики, нелегко, но можно. Перемены в нем видны уже в первые недели нового увлечения, пока еще не возникла наркотическая зависимость. В это время родители могут практи­чески сами сласти своего ребенка. Вот некоторые признаки:*

*— агрессивное взвинченное наст­роение или резкое изменение в поведении: он избегает родителей, по те­лефону отвечает украдкой и одно­сложно, старые друзья ему неинте­ресны, старые занятия — включая школу - тоже-*

*— одежда его может быть неряш­ливой, среди вещей появляются ба­ночки, склянки, может быть — шпри­цы и таблетки;*

*— могут появиться татуировки и рисунки на руках, он может начать по­тихоньку воровать деньги и вещи;*

*— чрезмерная веселость, покраснение лица, необычный аппетит—ве­роятные признаки употребления ана­ши или гашиша; в помещении, где ку­рили "веселый "Беломор", стоит слад­коватый, очень характерный запах;*

*—узкие зрачки, вялость, отрешен­ность — признаки употребления нар­котиков опийной группы;*

если ребенок "смотрит мультики" с помощью бензина (вдыхая), можноуловить его запах от одежды и волос;

*— расширенные зрачки могут быть следствием употребления кокаина или "крэка"; также от "крэка" снижается*

*аппетит и ухудшается сон (от кокаина — тоже);*

*— от кокаина, "крэка", марихуаны снижается память, подросток с тру­дом сосредоточивается;*

*— налитые кровью глаза — резуль­тат употребления марихуаны.*

*Надо иметь а виду, что многие приз­наки можно заметить только на пер­вых порах, потом организм приспо­сабливается и начинает разрушаться всерьез, внешние признаки видит то­лько специалист.*

*Наркологи серьезно предостере­гают родителей от ошибки нападать на подростка с упреками и "жесткими мерами" при разоблачении. Нужен доверительный разговор. И самый луч­ший путь — сразу обратиться к специалисту, как только вы что-то заподоз­рили. Тем более что любой из пере­численных признаков может означать что-то другое и ввести вас в заблуж­дение, особенно если вы достаточно удалены от ребенка. А при вашей бур­ной реакции подросток может окон­чательно замкнуться и вместо союз­ника увидит в вас врага.*

*Помогая человеку спастись от нар­котиков, следует помнить, что это бо­лезнь, причем очень глубокая — пси­хическая, затрагивающая личность, восприятие мира, отношение к нему. Однако нельзя и списывать все на объ­ективные обстоятельства и "дурную компанию"—справедливо замечено, что в любом возрасте человек выби­рает себе компанию сам. Когда гово­рят, что придется отказаться от дру­зей, нелишне задуматься —друзья ли человеку те, кто поделился с ним сво­им рабством?*

*Если говорить о сути происходя­щего, то, разумеется, в первую оче­редь, наркомания — это именно рез­кое ограничение свободы. Во-вторых — снижение перспектив. Юноша, втя­нувшийся в наркотики, разумеется, не сумеет стать сильным или умным, де­вушка — красивой, это чисто биологи­ческое ограничение. Одновременно с этим происходит социальный спуск:*

*от мелкого воровства у себя дома нар­коман переходит к нищенству, прос­титуции, уголовным способам поиска денег — всем, на какие хватает сил.*

*К сожалению, в России есть асе экономические и географические предпосылки для того, чтобы нарко-бизнес забирал себе все новых лю­дей.*

*В 1993 году МВД разоблачило около 4900 преступных групп на операци­ях с наркотиками. Страна становится крупнейшим перевалочным пунктом. Только в Москве, по некоторым оценкам, за год производится, завозится и продается не меньше 16 тонн различ­ных наркотиков, а удается выловить лишь небольшую часть. Дикорастущей же конопли на нашей территории за­несено на карту больше 1 миллиона гектаров.*

*Как человек становится наркома­ном? Многочисленные исследования показывают, что главная причина первой дозы — желание испытать неиз­вестные ощущения (так начинают око­ло 70процентов), вторая—быть вклю­ченным в определенную группу, тре­тья — неудовлетворенность жизнью и желание забыться. Кстати, подавляю­щее число вербовщиков — товарищи, соседи, которые сами постоянно при­нимают "зелье". Наркологи отмечают особую тягу хронических наркоманов приобщить молодых к своему "счас­тью".*

*Все это надо знать, потому что са­мые надежные средства от наркома­нии — превентивные. Как и во многих экстремальных ситуациях, отказ от их начала можно назвать единственно на­дежным на. 100 процентов рецептом остаться здоровым. Однако если вы начали принимать наркотики, не стоит думать, что никакого спасения теперь нет. Человечество не вчера столкну­лось с этой проблемой, и кое-какие пути возврата из болезни есть.*

*Если вы не успели втянуться в си­льные наркотики (например, опийной группы), не "сели на иглу", то собст­венная воля может остановить куре­ние гашиша, марихуаны — особенно на начальной стадии. Тем, кто бросал курить табак, сила воли достаточно хорошо известна. Очень важно здесь — уйти из компании, не возвращаться в нее, даже уехать.*

*Если дело зашло далеко, надо об­ратиться в районный наркологический кабинет. Здесь вас проконсультиру­ют и помогут, правда, при условии, что вы сами решили избавиться от бо­лезни. Вы можете лечиться в стацио­наре, в наркологическом диспансере, в других местах. Врачам можно дове­рять или нет, но это лучше, чем дове­риться ходу событий и ничего не де­лать: события в случае с наркотиками уносят всегда только в одну сторону. Сильный и молодой человек, ставший наркоманом, сгорает за несколько лет:*

*для большинства 35 лет — это закат жизни.*

*"... Мне казалось, что я лежу в ват­ном облаке на вершине горы. Слева и справа пропасть, мне хорошо, ни до кого нет дела. Перед глазами проле­тают огромные яркие бабочки, но мне не хочется пошевелить рукой, чтобы дотянуться до них. Все тело невесо­мо, я как будто парю вместе с обла­ком...".*

*Это одна из множества наркоти­ческих картин, описанных в специаль­ной литературе. Есть в этих галлюци­нациях и луга, и озера. Но, разумеет­ся, за яркими цветами и высокой тра­вой редко заметны терпеливые охот­ники, которые выходят на берег, что­бы собирать своих гусей.*

***Список литературы***

1. *Анатолий Гостюшин «Краткая энциклопедия экстремальных ситуаций».*
2. *Брошюра « Дорога в никуда»*
3. *Криминалистический словарь.*
4. *Брошюра «Центр лечения от наркотической зависимости»*