**Ногти**- это роговые пластинки или производные клеток кожи (как и волосы), основой ногтей является белок кератин. Основная функция ногтей – защитить фаланги пальцев от повреждений. Кроме этого, ногти уже давно имеют для нашей внешности и эстетическую ценность.

**Причины заболеваний ногтей**

Цвет здоровых ногтей имеет розоватый или персиковый оттенок, но, к сожалению, у ногтей бывают различные заболевания, которые портят внешний вид пальцев. Болезни ногтей бывают врожденными и приобретенными. Среди приобретенных болезней бывают следующие патологии:

* травмы;
* инфекции;
* опухоли;
* специфические болезни ногтей;
* поражение ногтей при кожных и системных заболеваниях.

Самая распространенная причина инфекционных заболеваний ногтей – это грибок. Но не все заболевания ногтя грибковые, существуют бактериальные заболевания, есть распространенные, а есть редкие бактериальные заболевания. Например, один или несколько ногтей стали зеленого цвета, с чем это связанно?

**Что такое синдром зеленых ногтей?**

Существует такое заболевание как синдром **зеленых ногтей** (Greennailssyndrome) или по-научному *онихия псевдомонадна*я. Это достаточно редкое заболевание, вызываемое бактерией Pseudomonas aeruginosa(синегнойная палочка), которая обитает в воде и почве. Также бактерия размножается в местах с высоким уровнем влажности, таких как джакузи, растворе для линз, мочалках для купания. При благоприятных для бактерии условиях она переселяется на человека, например, при повреждении ногтя. Если бактерия Pseudomonas заселяется в полости ногтя, то при росте она образует зеленовато-синий пигмент. Пораженная часть ногтевой пластинки отслаивается полностью или частично.

**Симптомы синдрома зеленых ногтей**

Основные симптомы, указывающие на заболевание синдромом зеленых ногтей, это:

* зеленоватый окрас ногтей;
* ноготь может стать толще и крошиться по краям;
* палец может напухнуть;
* боль в пальцах.

Болезнь может поразить как ногти рук, так и ногти ног.

**Причины возникновения синдрома зеленых ногтей**

Бактерия Pseudomonasчаще всего живет и размножается в бытовых условиях, ее можно подхватить где угодно потому, что она находится на растениях, на домашних животных, в почве и воде. Обычно занести инфекцию под ногти сложно, но если возникают сопутствующие условия, то бактерию очень легко подхватить.

К причинам, из-за которых возникает синдром зеленых ногтей, относятся:

* как следствие других заболеваний, таких как онихолизис (отслоение ногтя от мягких тканей пальца);
* долгое воздействие влаги на ногтевую пластину;
* постоянный контакт с химическими моющими и чистящими средствами;
* постоянная работа с землей;
* контакт с больными носителями данной болезни;
* плохо обработанные маникюрные принадлежности;
* как следствие ношения накладных ногтей;
* ношение узкой обуви, особенно во время занятий спортом;
* травмы ногтей и слабый иммунитет.

Синдром зеленых ногтей возникает в основном у людей, работающих в пекарнях, больницах, парикмахерских, ресторанах и других местах, где работа связана с частым контактом с водой. Чаще синдромом зеленых ногтей страдают женщины.

**Лечение синдрома зеленого ногтя**

Если у вас появились перечисленные выше симптомы, то нужно незамедлительно обратиться к врачу дерматологу. Хорошая новость в том, что избавиться от бактерии Pseudomonasзначительно легче и проще чем от любого грибкового заболевания ногтя. Оттягивать лечение, как и при другом любом заболевании не стоит, так как можно лишиться ногтя.

Для лечения синдрома зеленого ногтя проще всего удалить ногтевую пластинку и провести местную терапию. Но мало людей решаются пойти на подобный шаг, поэтому врачи предлагают:

* применять местные антибиотики (Бацитрацин) в виде растворов, которые впрыскиваются без использования иглы под пораженные ногти 3-4 раза в день;
* при запущенных случаях применяют пероральный антибиотик Ципрофлоксацин;

Лечение синдрома зеленого ногтя длится 2-3 недели, при особо запущенных и сложных случаях лечение может затянуться до четырех месяцев.

Самое главное во время лечения синдрома **зеленого ногтя** – держать ногти сухими, при соприкосновениях с водой следует надевать перчатки. Потому, что бактерия Pseudomonas активно развивается и растет во влажных условиях. Поэтому при любых обстоятельствах ногти должны быть сухими, а после мытья рук ногти следует тщательно вытереть.

Альтернативные способы лечения включают:

* натуральные масла, извлеченные из деревьев, например масло чайного дерева (масло чайного дерева обладает антибактериальными свойствами). Масло нужно втирать в пораженные бактерией ногти;
* компрессы из настоек на спирту;
* бактерия не любит уксус, поэтому рекомендуется делать ванночки из уксуса: приготовить слабый раствор уксуса – столовая ложка на стакан воды и «вымачивать» ногти на протяжении 5 минут.