ЛЕКЦИЯ №1

ТЕМА: СОЦИАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА.

Социальная медицина изучает проблемы общественного и индивидуального здоровья, факторы, определяющие здоровье, разрабытывает рекомендации по укреплению здоровья отдельных групп населеия и разрабатывает рекомендации по улучшению деятельности медицинских учреждений.

Индивидуальное здоровье - это не только отсутствие заболевания или физических дефектов, но и состояние организма, создающее оптимальное равновесие с окружающей средой и активизирующее жизнедеятельность: трудовую, хозяйственно-бытовую, рекреационную, профессиональную активность, планирование семьи, и т.д.

Классификация здоровья.

Здоровье - не только отсутствие заболеваний и физических дефектов, но и состояние полного физического, психического и социального благополучия.

Здоровье зависит на 50% от образа жизни. На 20% зависит от наследственных факторов, на 20% от воздействия окружающей среды, 10% - от уровня развития медицины и оказания медицинской помощи.

Образ жизни: трудовая деятельность - один из главных факторов риска, хозяйственно-бытовая деятельность - условия жилища и быта; рекреационная деятельность - активная деятельность, возможность уединения с природой, возможность восстановления физических сил.

Факторы риска:

1. биологические факторы - пол, наследственность, конституция
2. природно-климатические
3. социальные: уровень образования, соционально-экономические условия в стране, уровень медико-социальной активности
4. гигиенические: гигиенические условия трудовой деятельности, проживание, питания, оценка радиологических, биологических, химических факторов.

Общая оценка здоровья популяции:

1. изучение заболеваемости групп населения
2. изучение медико-демографических показателей (рождаемость, детская смертность и т.д.)
3. оценка физического развития
4. оценка уровня структура и причин инвалидности

Показатели здравоохранения:

1. обеспеченность врачами
2. обеспеченность коечным фондом

Органы управления. Функциями органов управления является:

1. финансирование
2. организационно-методическая деятельность
3. ТМО - женская консультация, поликлиники - детская, взрослая и др. ТМО - для того, чтобы была преемственность.

Поликлиники - основные специалисты, узкие специалисты, диагностическое отделение, физиотерапевтические отделения.

ЛЕКЦИЯ №2.

ТЕМА: ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ЕГО ФОРМИРОВАНИЕ КАК ПРИОРЕТЕТНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЯ ПЕРВИЧНОЙ И ВТОРИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ.

Вторичная профилактики: имеются наследственные факторы, которые являются факторами риска. Это профилактика, предотвращающая действие наследственных патологических факторов.

Концепции здоровья:

1. насколько хорошо функционирует организм
2. коцнцепция социального здоровья - если человек хорошо социально устроени, то он может считаться здоровым.
3. адаптационный подход: человек адаптируется к условиям, в которых он живет (человек может жить без органов и конечностей). Здоровье человека - величайшая ценность. Образ жизни - способ жизнедеятельности человека, обусловленный конкретными условиями существования.
4. здоровье -
5. оптимизм.
6. отсутствие лени, курения, употребления наркотиков, бессистемного поглощения информации
7. присутствие нормального режима труда и отдыха, физкультура, закаливание, рациональное питание, личная гигиена, своевременное обращение к врачу.

Факторы здоровья по рангам.

1. правильное сексуальное поведение
2. ответственное гигиеническое поведение
3. личная гигиена
4. пропорциональное отношение между умственным и физическим трудом
5. гармонические отношения между людьми
6. физкультура
7. негативное отношение к алкоголю и курению
8. режим
9. рациональное питание
10. отрицательное отношение к наркотикам

Основные разделы системы формирования здорового образа жизни

1. условия для здорового образа жизни
2. создание воспитывающих гигиенических ситуаций
3. пропаганда здорового образа жизни

4 часа в месяц выделяется на проведение пропаганды. Ответственным является главный врач.

Типы пропаганды:

1. массовый
2. групповая
3. индивидуальная

Методы массовой пропаганды:

1. печатный (письменный)
2. устный - лекции (цикловая, методическая лекция)
3. наглядный - объемные средства (муляжи), модели
4. комбинированный

Плакат - произведения печатной графики, текст которого выражает его общую идею.

Требования к плакату:

1. актуальность тематики
2. положительный сюжет
3. отрицательный сюжет
4. комбинация