**Основные данные о работе**

|  |  |
| --- | --- |
| Версия шаблона |  |
| Филиал |  |
| Вид работы | Курсовая работа |
| Название дисциплины | Общая психология |
| Тема | Теория типов личности Ганса Айзенка |
| Фамилия студента |  |
| Имя студента |  |
| Отчество студента |  |
| № контракта |  |

**Содержание**

Введение

. Теоретический анализ проблемы черт и типов личности в теории Г.Ю. Айзенка

.1 Иерархическая модель

.2 Основные типы личности

.3 Нейрофизиологические основания теории черт

. Измерение черт личности

.1 Диагностическое исследование черт и типов личности по методике Г.Ю. Айзенка EPi

.2 Различия между интровертами и экстравертами

Заключение

Глоссарий

Список использованных источников

Приложения

**Введение**

Актуальность темы настоящего исследования определяется тем, что личность представляет собой особую характеристику, которую биологический индивид приобретает в ходе общественных отношений.

С позиций диспозиционного направления изучения личности необходимо учет двух основных идей. Первая идея заключается в том, что люди имеют целый ряд предрасположенностей реагирования в разнообразных ситуациях. Это значит то, что люди демонстрируют некоторое постоянство в своих поступках, эмоциях и мыслях, в независимости от течения времени, контекста и событий жизни. Фактически, личность определяется системой склонностей, которые люди проносят через всю свою жизнь, которые принадлежат им и неотъемлемы от них.

Вторая идея данного направления заключается в предположении о том, что нет двух одинаковых людей, которые абсолютно похожи друг на друга. Действительно, каждое направление в персонологии, чтобы оставаться вполне жизнеспособными в рамках психологической науки, также должны рассматривать проблему различий между субъектами.

Персонологи приняли участие в решении проблемы построения исчерпывающих схем идентификации и измерения основных черт, формирующих ядро личности. Наиболее наглядно это проявилось в концептуальных и эмпирических подходах Г. Айзенка и Р. Кеттела (Хьелл Л., Зиглер Д., 1997). Используя сложную психометрическую технику, известную как факторный анализ, эти теоретики пытались показать, как базисная структура черт личности влияет на наблюдаемые поведенческие реакции индивидуума. Для Айзенка в личности чрезмерно важны два основных параметра: интроверсия-экстраверсия и стабильность-нейротизм. Третий параметр, называемый психотизм - сила суперэго, Айзенк также рассматривает в качестве основного параметра в структуре личности. Кеттел, в отличие от Айзенка, утверждает, что структуру личности определяют по крайней мере 16 основных черт.

Айзенек соглашается с Кеттелом, что целью психологии являются предсказания поведения. Он также разделяет приверженность Кеттела факторному анализу как способу охватить целостную картину личности. Однако Айзенк использует факторный анализ несколько иначе, чем Кеттел. По Айзенку, стратегия исследования должна начинаться с достаточно обоснованной гипотезы по некоей интересующей исследователя основной черте, за которой следует точное измерение всего того, что для этой черты характерно. личность айзенк интроверт экстраверт

Айзенк был убежден, что доля объяснения большей части поведенческих проявлений человека необходимо не более трех субчерт (которые он называет типами). Айзенк гораздо большее значение придает генетическим факторам в развитии индивидуума. Это вовсе не говорит о том, что Айзенк отрицает ситуационные воздействия или влияние окружающей среды на человека, но он убежден в том, что черты личности и типы определяются, прежде всего, наследственностью. Несмотря на тот факт, что до сих пор еще не выяснено точное воздействие генетики на поведение, все большее число психологов согласны со взглядами Айзенка на этот вопрос.

Настоящая работа посвящена исследованиям Ганса Айзенка.

Объект исследования - научное творчество Айзенка

Предмет исследования - теория типов личности Г.Айзенка.

Целью данной курсовой работы является изучение теории типов личности Ганса Айзенка.

Достижение поставленной цели было возможно посредством последовательного решения целого ряда задач:

) Определение специфики иерархической модели личности Г. Айзенка

) Определение основных типов личности с позиций Г. Айзенка

) Выявление нейрофизиологических оснований теории черт личности Г. Айзенка

) Определение черт и типов личности посредством методики EPI в аспекте теории типов личности

) Характеристика системы различий между интровертами и экстравертами

**1. Теоритический анализ проблемы черт и типов личности в теории Г.Ю. Айзенка**

**.1 Иерархическая модель**

Исследования Г. Айзенка строились с применением методов математической статистики, в частности - с использования инновационного в его время метода факторного анализа. В своем творчестве он пытался показать, каким образом основные, базисные черты личности влияют на данные непосредственному наблюдению поведенческие реакции субъекта. Для указанного исследователя важными выступают три полярных параметра личности: интраверсия - экстраверсия, с одной стороны и стабильность - нейтротизм и психотизм - сила супер-Эго. Айзенк считал, что основная цель психологической науки - предсказание поведения человека. Как было указано, исследования его строились на основании факторного анализа. Вместе с тем, он использовал данный метод несколько иначе, по сравнению с другими исследователями его периода. По Айзенку, стратегия исследования должна начинаться, прежде всего, с четко сформулированной и обоснованной гипотезе по конкретной черте личности, а только затем следует точное измерение феноменов, которые характерны для этой черты личности.

Из вышесказанного ясно, что подход Айзенка оказывается жестко связанным с рамками теории. Он был убежден в том, что для объяснения большей части поведенческих реакций человека необходимо не более трех базовых черт, который он обозначивает как «суперчерты» (или типы). В его теории наибольшее значение придается генетическим факторам развития субъекта. Вместе с тем, это не говорит о том, что Ганс Айзенк отрицает ситуационные воздействия, но все же он был убежден в том, что черты личности определяются, прежде всего, именно наследственностью.

Ядром теории типов личности является концепция того, что элементы структуры личности расположены иерархически. В рамках своего творчества, им была сформулирована четырехуровневая иерархическая система поведения индивидуума. Рассмотрим данную систему подробнее:

Нижний уровень составляют особые, специфические действия или же мысли, индивидуально - специфичные способы поведения, которые могут быть, а могут и не быть характеристиками личности человека.

Второй уровень - это привычные мысли и действия человека - в общем, реакции, которые можно наблюдать при определенных условиях. В отличие от специфических реакции, данные реакции наблюдаются достаточно часто: могут быть регулярными или даже последовательными. Статистически данные реакции были выделены из специфичных реакций посредством использования метода факторного анализа.

Третий уровень занимают черты личности. Черта, по Айзенку - некоторое важное, относительно постоянное личностное свойство. Черта формируется из нескольких важных , взаимосвязанных и привычных реакций человека.

В качестве четвертого уровня организации поведения выступают типы (суперфакторы). Тип личности формируется из ряда взаимосвязанных черт. Например, настойчивость может быть связана с чувством собственной неполноценности, плохой эмоциональной приспособленностью, социальной робостью и еще несколькими другим чертами, которые все вместе образуют интровертированный тип.

В схеме Айзенка присутствуют определенные суперчерты, иначе - типы, такие, как экстраверсия, которая оказывает мощнейшее влияние на поведения. С другой стороны, каждая из этих суперчерт формируется из нескольких составных черт. Указанные черты представляют собой поверхностные отражения базового типа, или же особые, специфичные качества данного типа.

Определяя модели личности по Гансу Айзенку, следует обратить самое пристальное внимание на то, что тип личности предполагает нормальное распределение значений параметров на определенном континууме. Ввиду этого, понятие «экстраверсия» предполагает определенный диапазон с верхним и нижним пределами, внутри которого располагаются люди именно с выраженностью указанного качества. Таким образом, экстраверсия понимается не как некоторая дискретная количественно выраженная величина, а некоторый континуум. Ввиду этого Айзенк и использует понятие «тип».

**1.2 Основные типы личности**

В своих ранних исследованиях Ганс Айзенк выделял только два общих суперфактора - экстраверсию (так называемый тип Е) и нейротизм (тип - N). В дальнейших своих исследованиях он выделил третий тип - психотизм (тип Р), хотя он никогда не отрицал возможность выделения иных типов. Айзенк был склонен рассматривать все указанные типы как части нормальной структуры личности человека.

Как говорилось в первом параграфе, все типы биполярны, то есть, если на одном конце фактора Е находится экстраверсия, то на другом полюсе находится интроверсия. По аналогии, суперфактор N предполгает полярное соотношение нейротизма и стабильности, а суперфактор Р - психотизм с одной стороны, а с другой - сила «Супер-Эго». Биполярность указанных факторов не подразумевает отнесения большого количество людей к тому или иному полюсу суперфактора, распределение характеристик скорее бимодально, чем унимодально. Например, распределение характеристики экстраверсия скорее похоже на стандартное нормальное распределение, подобно распределению в уровне интеллекта или, например, роста человека. Большое количество людей, по словам Айзенка, оказываются в центральной части куполообразного нормального распределения, и на основании данного утверждения он считал, что людей все же можно разделить на несколько взаимоисключающих категорий.

Ганс Айзенк применял дедуктивный метод научного исследования, он начинал с некоторых теоретических построений, затем же, в процессе сбора фактических данных, уточнял свои теоретические построения. Его теория основана на использовании факторного анализа. Вместе с тем он считал, что использование абстрактных психометрических методов не достаточно точно, необходимо помнить о том, что результаты факторного исследования, излишне стерильны и им не стоит приписывать особого значения до тех пор, пока не доказано их биологическое существования.

Айзенк установил четыре критерия для определения факторов. С одной стороны, необходимо подтверждение существование фактора посредством использования психометрических процедур. Фактор на основании вывода из психометрических данных должен иметь возможность для проверки и перепроверки, также он должен быть статистически значимым. Второй критерий - полученный фактор должен иметь свойство наследования, а также соответствовать определенной заранее генетической модели. Данный критерий удаляет из поля исследования выученные характеристики, например - умение подражать голосам известных личностей или же политические и религиозные убеждения человека. Третье положение - фактор должен иметь смысл с точки зрения теории. Последним критерием существования фактора является его социальная уместность, то есть необходимо, что математически определенный фактор соотносим с явлениями социальной действительности.

Айзенк говорит о том, что каждый из выделенных им типов отвечает указанным критериям идентификации. Во-первых, существуют строгие психометрические доказательства существования каждого из выделенных им факторов, наиболее это ярко прослеживается у факторов E и N. Фактор психотизм (Р) появился в его работах несколько позже, чем первые два, и для него нет таких же жестко определенных соответствий с эмпирическими данными и с результатами исследований других ученых. Факторы экстраверсии и нейротизма рассматриваются им как основные типы (суперфакторы) во всех аналитических факторных исследованиях черт личности. Во-вторых, Айзенк показал, что существует строгое биологическое основание для каждого из рассмотренных в его исследовании факторов. Вместе с тем, он утверждал, что такие черты, как социальная ответственность, совестливость, которые входят в так называемую «большую пятерку» таксономии, не имеют под собой биологического основания. В-третьих, все три суперфактора, имеют теоретический смысл. Исследователи психоаналитического направления (З. Фрейд, ранний К.Г. Юнг), отмечали, что такие факторы, как экстраверсия/интроверсия, а также тревожность/эмоциональная стабильность оказывают весьма серьезное влияние на поведение человека. Нейротизм личности, а также психотизм - то есть свойства исключительно патологического субъекта, хотя и показывают по психометрическим тестам более высокие результаты по указанным характеристикам. Айзенк в качестве теоретического обоснования данного суперфактора Р гипотезу о том, что характеристики психического здоровья личности распределены на генеральной совокупности непрерывно. В одной части куполообразного распределения находятся такие «здоровые» качества личности, как альтруизм, сопереживание и ряд других, тогда как на другом - враждебность, агрессивность и склонность к болезненным реакциям. Любой человек в соответствие с системой собственных характеристик может находится на любом месте в данной шкале и никто из других людей не будет воспринимать как психически неполноценного или же больного. Помимо этого, Айзенк разработал диатезисно-стрессовую модель возникновения психических нарушений, в соответствие с которой некоторые люди в большей степени оказываются подвержены тому или иному заболеванию, так как у них могут быть генетическая или же новоприобретенная слабость, которая делает их более предрасположенными к психическому нарушению или даже заболеванию.

Он был склонен считать, что люди, чьи характеристики расположены к более здоровому краю Р фактора, оказываются более устойчивыми к действию болезненных влияний. С другой стороны, те люди, которые ближе расположены к нездоровому краю, даже незначительное воздействие или стресс может вызвать болезненную психотическую реакцию. Другими словами, чем выше показатель психотизма личности, тем меньшее стрессовое воздействие нужно для того, чтобы возникла болезненная психотическая реакция.

В четвертых, Ганс Айзенк неоднократно показывал, что выделенные им три типа связаны с такими социально значимыми вопросами, как проблема наркомании, особенностями сексуального поведения, преступностью, профилактикой соматических заболеваний, а также многими-многими другими явлениями.

Все выделенные Айзенком суперфакторы зависят от генетического базиса. Он считал, что как минимум три четверти вариативности факторов обеспечивается наследственностью, тогда как оставшаяся четверть - факторами среды. Айзенком собрано огромное количество подтверждений влияния биологического компонента на становление личности индивида. Во-первых, почти идентичные факторы были обнаружены у людей по всему миру. Во-вторых, доказано, что положение человека относительно трех измерений личности имеет тенденцию сохраняться длительное время. И в-третьих, изучение пар близнецов показало, что однояйцевые близнецы демонстрируют значительно более близкие характеристики, чем разнояйцевые близнецы одного пола, выросшие вместе, что может служить подтверждением определяющей роли генетических факторов в проявлении индивидуальных различий между разными людьми.

**1.3 Нейрофизиологические основания теории черт**

Наиболее интересным на наш взгляд в теории Айзенка является его попытка установить нейрофизиологические основы для каждой из выделенных им суперчерт личности. Он говорит о том, что интроверсия-экстраверсия самым тесным образом связана с уровнем корковой активации, как было показано в его электроэнцефалографических исследованиях. Айзенк не случайно использует термин «активация», он использует его для обозначения так называемой степени возбуждения, которая меняет свою величину от нижнего предела (например, сон) до верхнего (например, состояния паники). Ганс Айзенк полагает, что люди, отнесенные к типу интровертов чрезвычайно возбудимы и, соответственно, более чувствительны к поступающей стимуляции, на основании этого они и избегают ситуаций, которые могли бы сильно действовать на них. С другой стороны, экстраверты недостаточно возбудимы и постоянно ищут ситуации, которые могут их возбудить.

Айзенк считает, что субъекты, которые различаются по параметру стабильности-нейротизма, имеют различия по параметру силы реакции автономной нервной системы на внешнюю стимуляцию. Он связывает этот момент с лимбической системой, которая оказывает существенное влияние на мотивацию и эмоции человека. Субъекты, которые имеют высокий уровень нейротизма обычно реагируют на болезненные, вызывающие беспокойство стимуляции гораздо быстрее, тогда как люди со стабильной - гораздо медленнее. Для таких лиц характерно проявление более длительной реакции, которая продолжается даже после исчезновения стимулов.

Если обратиться к исследования, посвященным психотизму, то они находятся на стадии поиска. Вместе с тем, в порядке рабочей гипотезы Ганс Айзенк увязывает психотизм с гуморальной системой регуляции, в частности с системой, продуцирующей андрогены. К сожалению, было проведено недостаточно исследований по данной проблематике, чтобы абсолютно точно и четко подтвердить указанную гипотезу о связи психотизма с секрецией половых гормонов.

Нейрофизиологическая интерпритация фактов поведения личности, которая была предложена Айзенком, связывается самым тесным образом с его концепцией психопатологии. Например, разные виды симптомов или расстройств поведения могут относиться за счет совместного влияния суперчерт личности на функционирование его нервной системы. Например, человек имеющий высокий уровень интроверсии и нейротизма возможно, имеет более высокий риск развития болезненного состояния тревоги, например - обсессивно-компульсивных расстройств, а также фобий. Тогда как человек с высоким уровнем экстраверсии личности, а также нейротизма подвержен в большей степени антисоциальным расстройствам. Вместе с тем, Айзенк добавлял, что такие психические расстройства не есть автоматический результат генетической предопределенности. Генетически наследуется предрасположенность человека поступать и вести себя определенным образом при попадании в отдельные ситуации. Таким образом, вера исследователя в генетический базис разного рода психических расстройства оказывается сочетаемой с убежденностью в том, что воздействия внешней среды могут до некоторой степени изменить развитие такого вида нарушений.

**2. Измерение черт личности**

**.1 Диагностическое исследование черт и типов личности по методике Г.Ю. Айзенка EPi**

Айзенк в своих работах указывает на то, что исследования его побуждаются, прежде всего, несовершенством психиатических и психологических диагнозов. На его взгляд, традиционная классификация заболеваний должна быть заменена особой системой измерений, в которой были бы представлены основных характеристики личности человека. При этом он указывает на то, что психические расстройства и нарушения у человека являются продолжением индивидуальных различий человека, которые наблюдаются и обычных, «нормальных», людей.

Ганс Айзенк в течении своего творческого развития создал огромное количество опросников для определения индивидуальных различий по трем выделенным им суперфакторам личности. Самым последним выступает «Личностный опросник Айзенка». Некоторые пункты данного опросника представлены в Приложение А. Необходимо отменить, что опросник содержит в себе ряд пунктов, которые релевантны склонности человека к фальсификации ответов с целью показать себя в лучшем свете. Также существует «Подростковый личностный опросник» для диагностики степени выраженности суперчерт у детей в возрасте от 7 до 15 лет.

Айзенк всегда был убежден в том, что его основные критерии интроверсия-экстраверсия и стабильность-нейротизм подтверждены эмпирически в некоторых работах других исследователей, которые применяли другие личностные тесты. Большая часть доказательств данного утверждения были получены из исследований разницы в поведении между интровертами и экстравертами.

Каждый тип личности, по Айзенку, природно детерминирован, не стоит говорить о плохих и хороших темпераментах, можно говорить лишь только о разных типах поведения и деятельности человека, об его индивидуальных особенностях. Каждый человек, который определил тип своего темперамента, может гораздо более эффективно использовать его черты.

Показатель интраверсии-экстраверсии характеризуется психологической ориентацией человека на мир внешних объектов (то есть экстраверсии) или же на внутренний, субъективный мир (интроверсия). Принято считать, что людям экстравертированным более присуща общительность, импульсивность, гибкость поведения, большая степень инициативности (но, в то же время, меньшая настойчивость), а также высокая социальная адаптация.

Люди эстравертированные обычно обоятельны, прямолинейны в суждениях и ориентируются на внешнюю оценку своего поведения. Экстраверты весьма неплохо справляются с деятельностью, которая требует быстрого принятия решений. Если характеризовать типичного экстраверта, то можно отметить то, что такой индивид весьма общителен, обращен на социальное взаимодействие, имеет широкий круг общения, а также ощущает острую потребность в социальных контактах. Такой человек склонен действовать под влиянием ситуации, он импульсивен и вспыльчив. Можно про экстраверта сказать, что он беззаботен, оптимистичен, весьма добродушен и весел. Он предпочитает движение и действие, он может иметь склонность к агрессивности. Чувства и эмоции экстраверта не контролируются строго, такой человек склонен к рискованным действиям и поступкам, на такого человека не всегда можно *п*оложиться.

Для людей интровертированных присуща необщительность, замкнутость, социальная пассивность (вместе с тем, с большой настойчивостью), склонность к самоанализу и определенные сложности социальной адаптации. Такие люди лучше справляются с монотонной работой, они оказываются более осторожными, аккуратными, педантичными. Типичный инроверт - это человек спокойный, застенчивый, который склонен к самоанализу. Интроверт сдержан и отдален от всех, кроме как близких друзей. Он склонен планировать и обдумывать собственные действия заранее, он не склонен доверять внезапным порывам, весьма серьезно относится к принятию решений, любит порядок во всем. Интроверт контролирует собственные чувства, его весьма непросто вывести из себя. Такой человек обладает пессимистичностью, высоко ценит нормы нравственности и морали.

Амбивертам присущи черты экстра - и интроверсии. Иногда лицам, для уточнения этого показателя рекомендуется дополнительное обследование с использованием других тестов.

Показатель нейротизма характеризует человека со стороны его эмоциональной устойчивости (стабильности). Показатель этот также биполярен и образует шкалу, на одном полюсе которой находятся люди, характеризующиеся чрезвычайной эмоциональной устойчивостью, прекрасной адаптированностью (показатель 0-11 по шкале «нейротизм»), а на другом - чрезвычайно нервозный, неустойчивый и плохо адаптированный тип (показатель 14-24 по шкале «нейротизм»).

Нейротизм - эмоциональная устойчивость. Характеризует эмоциональную устойчивость или неустойчивость (эмоциональная стабильность или нестабильность). Нейротизм по некоторым данным связан с показателями лабильности нервной системы. Нейротизм выражается в чрезвычайной нервности, неустойчивости, плохой адаптации, склонности к быстрой смене настроений (лабильности), чувстве виновности и беспокойства, озабоченности, депрессивных реакциях, рассеянности внимания, неустойчивости в стрессовых ситуациях. Нейротизму соответствует эмоциональность, импульсивность; неровность в контактах с людьми, изменчивость интересов, неуверенность в себе, выраженная чувствительность, впечатлительность, склонность к раздражительности.

Нейротическая личность характеризуется неадекватно сильными реакциями по отношению к вызывающим их стимулам. У лиц с высокими показателями по шкале нейротизма в неблагоприятных стрессовых ситуациях может развиться невроз.

Эмоционально устойчивые (стабильные) - люди, несклонные к беспокойству, устойчивые по отношению к внешним воздействиям, вызывают доверие, склонны к лидерству. Эмоциональная устойчивость - черта, выражающая сохранение организованного поведения, ситуативной целенаправленности в обычных и стрессовых ситуациях. Эмоционально устойчивый человек характеризуется зрелостью, отличной адаптацией, отсутствием большой напряженности, беспокойства, а так же склонностью к лидерству, общительности.

Эмоционально нестабильные (нейротичные) - чувствительны, эмоциональны, тревожны, склонны болезненно переживать неудачи и расстраиваться по мелочам.

Психотизм. Эта шкала говорит о склонности к асоциальному поведению, вычурности, неадекватности эмоциональных реакций, высокой конфликтности, неконтакгности, эгоцентричности, эгоистичности, равнодушию.

Согласно Айзенку, высокие показатели по экстраверсии и нейротизму соответствуют психиатрическому диагнозу истерии, а высокие показатели по интроверсии и нейротизму - состоянию тревоги или реактивной депрессии.

Нейротизм и психотизм в случае выраженности этих показателей понимаются в качестве «предрасположенности» к соответствующим видам патологии

**2.2 Различия между интровертами и экстравертами**

Айзенк в своей творческой деятельности большое значение уделяет концептуальной ясности и точности измерений. Его деятельность была направлена на то, чтобы определить, существуют ли определенная разница в поведении, которая обусловлена индивидуальными различиями в пределах континуума интроверсия - экстраверсия. Исследователь утверждал, что индивидуальные различия в поведении человека могут быть выявлены посредством факторного анализа, а также измерены посредством опросников и строгих лабораторных процедур. В данном параграфе мы рассмотрим общую методологию его исследований.

В обзоре исследований, которые основаны на предсказаниях тестирования в рамках теории типов личности представлено огромное количество фактов. В частности показано, что экстраверты гораздо более терпимо относятся к боли, чем интроверты, он склонны делать больше пауз во время работы, чтобы поболтать и отдохнуть, чем интроверты, а общее возбуждение повышает эффективность их деяний, тогда как интровертам - лишь только мешают.

Некоторые другие эмпирически установленные различия между экстравертами и интровертами приведены ниже.

 Интроверты предпочитают теоретические и научные виды деятельности (например, инженерное дело и химия), в то время как экстраверты склонны отдавать предпочтение работе, связанной с людьми (например, торговля, социальные службы).

 Интроверты чаще признаются в практике мастурбации, чем экстраверты; зато экстраверты вступают в половые связи в более раннем возрасте, более часто и с большим числом партнеров, чем интроверты.

 В колледже интроверты достигают более заметных успехов, чем экстраверты. Также студенты, оставляющие колледж по психиатрическим причинам, скорее интроверты; в то время как те студенты, которые уходят по академическим причинам, чаще оказываются экстравертами.

 Интроверты чувствуют себя более бодрыми по утрам, тогда как экстраверты - по вечерам. Более того, интроверты лучше работают утром, а экстраверты - во второй половине дня.

В качестве одной из наиболее заметных различий между интравертами и экстравертами является их чувствительность к стимуляции. Эта разница может быть легко продемонстрирована при помощи «теста лимонной капли». Если капнуть четыре капли лимонного сока на язык человека, окажется, что интроверты выделяют почти в два раза больше слюны, чем экстраверты. Основа этого интересного явления связана с различной картиной физиологического функционирования у интровертов и экстравертов. Айзенк особенно подчеркивает, что за различия в реакциях на стимуляцию у интровертов и экстравертов отвечает восходящее активирующее влияние со стороны ретикулярной формации ствола мозга.

Привлекая данные из физиологии высшей нервной деятельности, Г. Айзенк высказывает гипотезу о том, что сильный и слабый типы по Павлову очень близки к экстравертированному и интровертированному типам личности. Природа интро- и экстраверсии усматривается во врожденных свойствах центральной нервной системы, которые обеспечивают уравновешенность процессов возбуждения и торможения. По мнению Г. Айзенка, такие качества личности как экстраверсия - интроверсия и нейротизм-стабильность ортогональны, т.е. статистически не зависят друг от друга. Соответственно, Г. Айзенк делит людей на четыре типа, каждый из которых представляет собой некую комбинацию высокой или низкой оценки в диапазоне одного свойства вместе с высокой или низкой оценкой в диапазоне другого. Таким образом, используя данные обследования по шкалам экстраверсия - интроверсия и нейротизм - стабильность можно вывести показатели темперамента личности по классификации Павлова, который описал четыре классических типа: сангвиник (по основным свойствам центральной нервной системы характеризуется как сильный, уравновешенный, подвижный), холерик (сильный, неуравновешенный, подвижный), флегматик (сильный, уравновешенный, инертный), меланхолик (слабый, неуравновешенный, инертный).

По мнению Г.В. Суходольского, типологию Г. Айзенка, можно представить в виде матрицы, строки которой характеризуют направленность (интроверсия; средние значения; экстраверсия), столбцы соответствуют уровням эмоциональной устойчивости (нейротизм; средние значения; стабильность), а элементы - статистически нормальный и уклоняющийся от него типы. В Приложение В представлена матричная типология личностей по методике ЕРQ.

С помощью данной матрицы несложно определить принадлежность человека к одному из девяти типов личности, используя сочетания степени выраженности экстраверсии и нейротизма.

Каждому типу личности соответствуют следующие внешние проявления:

. Холерик (X) - агрессивный, вспыльчивый, меняющий свои взгляды / импульсивный.

. Холерически-сангвинический (ХС) тип - оптимистический, активный, экстравертированный, общительный, доступный.

. Сангвиник (С) - говорливый, быстро реагирующий, непринужденный, живой.

. Сангвинически-флегматический (СФ) тип - беззаботный, лидирующий» стабильный, спокойный, уравновешенный.

. Флегматик (Ф) - надежный, владеющий собой, миролюбивый, рассудительный.

. Флегматико-меланхолический (ФМ) тип - старательный, пассивный, интроверт, тихий, необщительный.

. Меланхолик (М) - сдержанный, пессимистический, трезвый, ригидный.

. Меланхолически-холерический (MX) тип - добросовестный, капризный, нейротичный, обидчивый, неспокойный.

В таблице представлены значения показателей шкал экстраверсия интроверсия, нейротизм-стабильность по методике EPQ. Подставив средние значения по двум базовым шкалам, а также крайние проявления признаков в баллах, нетрудно получить матрицу, позволяющую определить тип личности и по методике EPI.

При индивидуальной диагностики данная матрица помогает определить принадлежность человека к определенному типу, на основании которого можно построить психологический портрет личности. Кроме того матричное распределение типов позволяет портретировать социальные общности.

Матричное и профильное порфетирование позволяет легко сравнивать типологические портреты различных социальных групп людей, а графическое изображение профилей обеспечивает наглядность при сравнении.

**Заключение**

В ходе изучения типов личности по теории Г.Ю. Айзенка были последовательно решены следующие теоретические задачи: проведен анализ проблемы черт и типов личности, выявлены основные концепции и принципы теории типов личности, рассмотрены типы личности в теории Г.Ю. Айзенка.

Теоретический анализ показал, что теория типов личности Айзенка основывается на факторном анализе. Его иерархическая модель структуры личности включает типы, черты личности, привычные реакции специфические реакции. Типы представляют собой континуумы, на которых между двумя экстремумами располагаются характеристики индивидов. Айзенк подчеркивает, что типы личности не являются дискретными что большинство людей не подпадает под крайние категории.

Теория типов Ганса Айзенка разработана на основе математического аппарата факторного анализа. Этот метод предполагает, что люди обладают различными относительно постоянными личными качествами, или чертами, и что эти черты можно измерить с помощью корреляционных исследований. Айзенк применял дедуктивный метод научного исследования, начиная с теоретических построений, а затем собирая данные, логически соответствующие этой теории.

Айзенком было установлено четыре критерия для идентификации факторов. Во-первых, должно быть получено психометрическое подтверждение существования фактора. Второй критерий - фактор должен обладать свойством наследования и удовлетворять установленной генетической модели. Третье - фактор должен иметь смысл с точки зрения теории. Последний критерий существования фактора - это его социальная уместность, то есть нужно показать, что математически выведенный фактор имеет отношение (не обязательно строго причинное) к социальным явлениям.

Айзенк сформулировал концепцию иерархической четырехуровневой модели человеческой личности. Нижний уровень - специфические действия или мысли, индивидуальный способ поведения или мысли, которые могут быть, а могут и не быть характеристиками личности. Второй уровень - привычные действия или мысли, которые при определенных условиях повторяются. Третий уровень - черты личности, а четвертый, высший уровень организации поведения, - это уровень типов, или суперфакторов.

Экстраверсия характеризуется общительностью и импульсивностью, интроверсия - пассивностью и задумчивостью, нейротизм - тревожностью и вынужденными привычками, стабильность - отсутствием таковых, психотизм - антисоциальным поведением, а суперэго - склонностью к сопереживанию и сотрудничеству.

Айзенк делал особый акцент на биологических составляющих личности. Согласно его теории, воздействия окружающей среды практически не важны для формирования личности. По его мнению, генетические факторы оказывают гораздо большее влияние на последующее поведение, чем детские впечатления.

Теория типов личности Айзенка основывается на факторном анализе. Его иерархическая модель структуры личности включает типы, черты личности, привычные реакции специфические реакции. Типы представляют собой континуумы, на которых между двумя экстремумами располагаются характеристики индивидов. Айзенк подчеркивает, что типы личности не являются дискретными, что большинство людей не подпадает под крайние категории.

Айзенк видит лишь два главных типа (субчерты), лежащих в основе структуры личности: интроверсия-экстраверсия, стабильность-нейротизм. Рассмотрены явные особенности поведения, являющиеся результатом комбинаций этих двух типов. Например, люди, являющиеся одновременно интровертами и стабильными, имеют тенденцию контролировать свои поступки, в то время как экстраверты, отличающиеся стабильностью, склонны вести себя беззаботно. Айзенк утверждает, что индивидуальные различия по этим двум субчертам, тесно связаны с нейрофизиологическими особенностями человеческого организма. Айзенк придает генетическому фундаменту черт личности гораздо большее значение, чем другие персонологи. Айзенк, помимо опросника EРi, еще несколько опросников для оценки основных субчерт, лежащих в основе его иерархической модели личности. Теории личности, основанные на факторном анализе, отражают современный интерес психологии к количественным методам и, в свою очередь, находят отражение в огромном количестве специально организованных исследований личности.

В огромном числе прикладных исследований, которые Айзенк провел для доказательства своей теории, чаще всего вместе со специалистами в соответствующих областях, была показана важность различий по этим факторам в статистике преступности, при душевных заболеваниях, в предрасположенности к несчастным случаям, в выборе профессий, в выраженности уровня достижений, в спорте, в сексуальном поведении и т.д.

Неустанные усилия Айзенка создать целостную картину личности достойны восхищения. Многие психологи считают его первоклассным специалистом, чрезвычайно плодотворным в своих попытках создать научно обоснованную модель структуры и функционирования личности. Во всех работах Айзенк постоянно подчеркивал роль нейрофизиологических и генетических факторов в объяснении индивидуальных поведенческих различий. Кроме того, он утверждает, что точная процедура измерения является краеугольным камнем построения убедительной теории личности. Следует также отметить его вклад в исследования в области криминологии, образования, психопатологии и изменения поведения. В целом, кажется логичным заключить, что популярность теории Айзенка еще возрастет и будут продолжаться попытки ученых совершенствовать и расширять его теорию черт личности как на теоретическом, так и на эмпирическом уровне.

**Глоссарий**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Понятие | Определение |
|  1 1. 2.  |  Вторичные Диспозиции | Индивидуальные черты, менее заметные и менее пригодные для характеристики личности, чем центральные диспозиции Каждый имеет множество вторичных диспозиций, не слишком важных для описания данной личности, но проявляющихся тем не менее с некоторой регулярностью и ответственных за многие специфичные моменты в поведении человека |
|  2  | Диатезисно-стрессовая Модель | (Diathesis-stress model) Разработанная Айзенком модель возникновения психических заболеваний, согласно которой некоторые люди более уязвимы для болезни, поскольку у них есть какая-либо генетическая или приобретенная слабость, делающая их более предрасположенными к психическому заболеванию Предрасположение (диатезис) вместе со стрессовой ситуацией порождают психотические проявления |
|  3  | Динамическая Черта | (Dynamic trait) Черта, активизирующая и направляющая человека к конкретным целям К динамическим чертам относятся эрги и семы |
|  4 | Импульсивность | Импульсивность - черта характера, выражающаяся в склонности действовать без достаточного сознательного контроля, под влиянием внешних обстоятельств или в силу эмоциональных переживаний. Как возрастная особенность импульсивность проявляется преимущественно у детей дошкольного и младшего школьного возраста, что обусловлено недостаточной сформированностью функции контроля за поведением. При нормальном развитии такая форма импульсивности достаточно оптимально корректируется в совместных играх детей, в которых исполнение ролевых правил требует сдерживания своих непосредственных побуждений и учета интересов других играющих, а также несколько позднее в учебной деятельности. При достижении подросткового возраста импульсивность вновь может проявляться как возрастная особенность, связанная уже с повышением эмоциональной возбудимости в этом возрасте.Длядиагностики импульсивности используют специальные тесты и опросники, например Matching Familiar Figure Test Кагана и опросник импульсивности С. и Х. Айзенков. |
|  5 | Индивид,Индивидуальное | (Individ; Individual) - единичное, ни на кого не похожее существо Отличается от существа коллективного |
|  6 | Интроверсия | Интроверсия по Айзенку (от лат. intrо - внутри) - личностная переменная в иерархической модели личности Х. Айзенка. Характеризуется рядом признаков. Среди них - настойчивость, ригидность, субъективизм, скромность, раздражительность. Интроверт застенчив, интроспективен, не следует внезапным побуждениям, любит порядок, на него можно положиться, холоден. Ориентирован на представления. |
|  7 | Настойчивость | Настойчивость - личностное качество. Характеризуется способностью преодолевать внешние и внутренние препятствия при достижении поставленной задачи. |
|  8 | Нейротизм | Нейротизм (от греч. neuron - жила, нерв) - личностная переменная в иерархической модели личности Х. Айзенка. По представлениям Айзенка, при реактивной и лабильной вегетативной нервной системе, особенности работы которой обусловлены лимбической системой и гипоталамусом, повышается эмоциональная восприимчивость и раздражимость. На поведенческом уровне это проявляется в увеличении числа соматических жалоб (боли головы, нарушения сна, склонности к колебаниям настроения, внутреннее беспокойство, переживания и страхи). При этом развиваются эмоциональная неустойчивость, тревога, низкая самооценка. Такой человек внутренне беспокоен, озабочен, склонен пороть горячку. |
|  9 | Психотизм | Психотизм (psychoticism) (от греч. psyche - душа) - конструкт теории личности Х.Ю. Айзенка. Эта вторичная личностная черта характеризуется такими поведенческими признаками, как фантазия, богатство воображения, живость ассоциаций, оригинальность, негибкость, субъективизм, недостаток реалистичности, эгоцентризм, эгоизм, бесстрастие, неконтактность, плохое переключение, недостаточная точность движений, иногда конфликтность, сильное внутреннее напряжение, неадекватность эмоциональных реакций. При этом на первый план выходит склонность к уединению и нечуткость к другим. Является противоположной позицией по отношению к силе суперэго. |
|  10 | Поверхностные Черты | (Surface traits) Наблюдаемые формы поведения, имеют значение лишь как исходный пункт, с которого удобно начинать исследование, или как индикаторы основных черт |
|  11 | Психометрическая кривая | Психометрическая кривая - график зависимости вероятности обнаружения (или различения) раздражителя от его величины, обычно получаемый в психофизическом эксперименте с помощью метода постоянных раздражителей. Ось ординат представляет собой относительную частоту положительных ответов, ось абсцисс при определении абсолютного порога - интенсивность раздражителя, а при определении дифференциального порога, как правило, - абсолютное значение разности между постоянным и переменным стимулами. |
|  12 | Темперамент | Темперамент (от лат. temperamentum - надлежащее соотношение частей) - устойчивое объединение индивидуальных особенностей личности, связанных с динамическими, а не содержательными аспектами деятельности. К свойствам темперамента относят индивидуальный темп и ритм психических процессов, степень устойчивости чувств, степень волевого усилия. Тип темперамента тесно связан с врожденными анатомо-физиологическими особенностями высшей нервной деятельности. Вместе с тем возможны определенные прижизненные изменения показателей темперамента, связанные с условиями воспитания, с перенесенными в раннем возрасте болезнями, особенностями питания, гигиеническими и общими условиями жизни. |
|  13 | Тревожность | Тревожность - личностная черта, проявляющаяся в легком и частом возникновении состояний тревоги. Тревожность возникает при благоприятном фоне свойств нервной и эндокринной систем, но формируется прижизненно, прежде всего в силу нарушения форм внутри- и межличностного общения, например между родителями и детьми. |
|  14 | Фактор | (Factor) Скрытая переменная, получаемая при обработке данных при помощи факторного анализа |
|  15 | Экстраверсия |  Экстраверсия по Айзенку - личностная переменная в иерархической модели личности Х. Айзенка. Характеризуется рядом признаков. Среди них - социабельность,импульсивность,активность,оживленность, восприимчивость,возбудимость. Экстраверт любит вечеринки, нуждается в людях, любит каверзные шутки, не лезет за словом в карман, любит перемены. Беззаботен, весел, любит смеяться, вспыльчив, не всегда на него можно положиться. Ориентирован на ощущения и эмоции. |

**Список использованных источников**

3. Грановская Р.М. Элементы практической психологии [Текст] / Р.М. Грановская - 3-е изд., с изм. и доп. - СПб.: Свет, 1997 - 608 с. - ISBN - 5-9268-0184-2

4. Данилова Н.Н., Физиология высшей нервной деятельности [Текст] / Н.Н. Данилова, А.Л. Крылова - М.: Учебная литература, 1997. - 432 с. ISBN 5-7567-0220

. Ильин Е.П. Дифференциальная психофизиология [Текст] / Е.П. Ильин - СПб.: Питер, 2001. - 464 с. ISBN: 933-5-04-126534-3

. Кречмер Э. Строение тела и характер [Текст]/Э. Кречмер Пер. с нем. / Послесл., коммент. С.Д. Бирюкова. - М.: Педагогика-Пресс, 1995. - 607 с. ISBN: 978-5-04-006635-3

. Крупнов А.И. Динамические черты активности и эмоциональности темперамента [Текст] / А.И. Крупнов // Психология и психофизиология активности и саморегуляции поведения и деятельности человека. - Свердловск, 1989 ISBN 81-7305-192-5.

. Морозов А.В. Деловая психология [Текст] / А.В. Морозов: Курс лекций: Учебник для высших и средних специальных учебных заведений. - СПб.: Издательство Союз, 2000. - 576 с. ISBN.: 5-8291-0670-1

. Психологическая диагностика [Текст]: Учебное пособие / Под ред. К.М. Гуревича и Е.М. Борисовой. - М.: Изд-во УРАО, 1997. - 304 с. ISBN. 9785699300235

. Райгородский Д.Я. (редактор-составитель). Практическая психодиагностика [Текст] / Д.Я. Райгородский: Методики и тесты. Учебное пособие. - Самара: Издательский Дом «БАХРАХ», 1998. - 672 с. ISBN.: 978-5-94648-062-8.

. Русалов В.М. Опросник структуры темперамента [Текст]/ В.М. Русалов: Методическое пособие. - М., 1990. ISBN 5-89314-063

. Хьелл Л., Теории личности (Основные положения, исследования и применение) [Текст]/ Л. Хьелл, Д. Зиглер. - СПб. Питер Пресс, 1997. - 608 с. ISBN.: 5-88782-412

13. Шевандрин Н.И. Психодиагностика, коррекция и развитие личности[Текст]/ Н.И. Шевандрин. - М.: ВЛАДОС, 1998. - 512 с. ISBN.: 5-87065-066-6.

**Приложения**



