Министерство здравоохранения Хабаровского края

«ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»

**“Утверждаю”**

# Декан факультета

# усовершенствования

**врачей**

**Колесникова С.М.**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2011 г.**

ТЕСТЫ

для подготовки слушателей

к сертификационному экзамену

**СПЕЦИАЛЬНОСТЬ** «Диетология»

**2011 г.**

Вопрос № 1 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Социальная гигиена является наукой, изучающей:

Эталон ответа :

А) общественное здоровье

Б) социальные факторы, влияющие на здоровье населения

В) экономические факторы, влияющие на здоровье населения

Г) природные факторы и влияние окружающей среды

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 2 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Основными принципами, составляющими теоретическую основу здравоохранения,

являются:

Эталон ответа :

А) государственный характер

Б) бесплатность и доступность специализированной помощи

В) профилактическое направление

Г) единство медицинской науки и практики здравоохранения

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 3 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Показателями общественного здоровья являются все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) трудовой активности населения

Б) заболеваемости

В) демографических показателей

Г) физического развития населения

√ Д) обеспеченности врачами и средним медицинским персоналом

Вопрос № 4 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Здоровье является предпосылкой:

Эталон ответа :

А) полноценного и гармонического развития человека

Б) повышения эффективности производства

В) повышения производительности труда

Г) повышения народного благосостояния

√ Д) всего перечисленного

Вопрос № 5 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Материально-техническую базу здравоохранения составляет:

Эталон ответа :

А) сеть учреждений здравоохранения

Б) коечный фонд

В) оснащенность аппаратурой

Г) укомплектованность врачебными кадрами

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 6 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Для демографической ситуации в стране характерно:

Эталон ответа :

А) увеличение удельного веса детей

Б) увеличение средней продолжительности жизни

√ В) увеличение удельного веса лиц пожилого возраста

Г) изменение социальной структуры общества

Д) все перечисленное

Вопрос № 7 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Охрана здоровья населения обеспечивается системой социально-

экономических и медико-санитарных мер, таких как:

Эталон ответа :

А) проведение широких оздоровительных и профилактических мероприятий

Б) создание в быту и на производстве надлежащих санитарно-

гигиенических условий

В) проведение мероприятий по оздоровлению внешней среды

√ Г) всего перечисленного

Вопрос № 8 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Основными видами управленческих решений в здравоохранении являются:

Эталон ответа :

А) социальные

Б) медицинские

В) административно-хозяйственные

Г) ресурсные

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 9 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

К числу факторов, снижающих экономические затраты при поликлиническом

обслуживании относят:

Эталон ответа :

А) повышение квалификации врачей

Б) повышение квалификации медицинских лаборантов

В) расширение функций среднего медицинского персонала

√ Г) все перечисленное

Вопрос № 10 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Специализированная медицинская помощь оказывается во всех перечисленных

учреждениях, кроме:

Эталон ответа :

А) многопрофильных и специализированных больниц

Б) больниц скорой помощи

√ В) бальнеологических лечебниц

Г) больниц восстановительного лечения

Д) стационаров диспансеров и медико-санитарных частей

Вопрос № 11 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

К лечебно-диагностическим отделениям относятся все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) клинической лаборатории

Б) рентгеновского отделения

В) процедурного кабинета

√ Г) диспансерного кабинета

Д) отделения физиотерапии

Вопрос № 12 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Развитие профилактического направления в медицине предполагает все

перечисленное, кроме:

Эталон ответа :

А) улучшения санитарно-гигиенического воспитания населения

Б) повышения уровня пропаганды здорового образа жизни,

физкультуры и спорта

В) искоренения вредных привычек

√ Г) расширения сети больниц и отделений восстановительного лечения

Д) расширения массовых профосмотров, диспансеризации, повышения

их качества и эффективности

Вопрос № 13 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Улучшение лечебно-профилактической помощи населению предусматривает все

перечисленное, кроме:

Эталон ответа :

√ А) усиления госсаннадзора

Б) улучшения работы скорой и неотложной медицинской помощи

В) совершенствования экспертизы временной нетрудоспособности

Г) укрепления и расширения сети территориально-медицинских объединений

Д) повышения норм расходов на питание и медикаменты

Вопрос № 14 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Материально-техническую базу здравоохранения составляет все перечисленное,

кроме:

Эталон ответа :

А) сети учреждений здравоохранения

Б) коечного фонда

В) оснащенности аппаратурой

√ Г) укомплектованности врачебными кадрами

Д) сочетания бюджетного и внебюджетного финансирования

Вопрос № 15 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Типами учреждений здравоохранения являются все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) лечебно-профилактических

Б) санитарно-профилактических

В) судебно-медицинской экспертизы

√ Г) санаторно-курортных

Д) аптечных

Вопрос № 16 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Территориальное медицинское объединение создается при численности населения:

Эталон ответа :

А) до 50 000

Б) от 50 000 до 100 000

√ В) от 100 000 до 300 000

Г) от 300 000 до 500 000

Д) 1 000 000

Вопрос № 17 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

В состав территориального медицинского объединения входят все перечисленные

структурные подразделения, кроме:

Эталон ответа :

А) консультативной поликлиники

Б) многопрофильной больницы

В) родильного дома

Г) специализированных диспансеров

√ Д) санитарно-эпидемиологической службы

Вопрос № 18 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Типовыми категориями стационарных учреждений являются все перечисленные,

кроме:

Эталон ответа :

А) областной (краевой) больницы

Б) городской больницы

В) центральной районной больницы

Г) сельской участковой больницы

√ Д) специализированной лечебницы

Вопрос № 19 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

В структуру городской больницы входят все перечисленные подразделения, кроме:

Эталон ответа :

А) приемного покоя

Б) специализированных отделений

В) параклинических отделений

Г) вспомогательных служб

√ Д) пансионата для больных

Вопрос № 20 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Средняя мощность областной (краевой, республиканской) больницы составляет:

Эталон ответа :

А) 200-400 коек

Б) 400-600 коек

√ В) 600-1000 коек

Г) 2000 коек

Вопрос № 21 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

К специализированным отделениям стационара относятся:

Эталон ответа :

А) кардиологическое

Б) реанимационное

В) эндокринологическое

Г) гастроэнтерологическое

√ Д) все перечисленные

Вопрос № 22 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Оптимальная мощность специализированного отделения стационара составляет:

Эталон ответа :

А) от 20 до 30 коек

√ Б) от 30 до 60 коек

В) от 60 до 90 коек

Г) от 90 до 120 коек

Д) свыше 120 коек

Вопрос № 23 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

В структуре заболеваемости наибольший удельный вес составляют:

Эталон ответа :

А) гипертоническая болезнь

Б) профессиональные заболевания

√ В) острые респираторные заболевания и грипп

Г) злокачественные новообразования

Д) сердечно-сосудистые заболевания

Вопрос № 24 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Заболеваемость населения определяет:

Эталон ответа :

√ А) совокупность вновь возникших в данном году заболеваний

Б) количество посещений в данном году

В) распространенность заболеваний в данном году

Г) общее количество обращений в данном году

Д) количество вновь возникших заболеваний

Вопрос № 25 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Основными тенденциями развития стационарной медицинской помощи являются

все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) внедрения принципа этапности

Б) возрастания значимости преемственности в работе стационара

и других медицинских учреждений

В) возрастания стоимости основных фондов медицинских учреждений и

расходов на содержание больных

√ Г) сокращения коечного фонда

Вопрос № 26 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Больница призвана обеспечить население:

Эталон ответа :

А) квалифицированной специализированной помощью

Б) консультативной помощью поликлиникам

В) помощью на дому, скорой и неотложной помощью

Г) специализированной стационарной помощью

√ Д) всем перечисленным

Вопрос № 27 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Общими показателями деятельности городской больницы являются:

Эталон ответа :

А) фактическое число дней работы койки в течение года

Б) оборот койки

В) средняя продолжительность пребывания на койке

Г) летальность

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 28 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Показателем средней продолжительности пребывания больного на койке является:

Эталон ответа :

А) отношение числа койко-дней, проведенных всеми больными в

стационаре, к числу больных (выписанных) за год

√ Б) отношение числа койко-дней, проведенных всеми больными в

стационаре, к числу прошедших больных (включая умерших) за год

В) и то, и другое

Г) ни то, ни другое

Вопрос № 29 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

На среднюю продолжительность пребывания больного на койке влияет:

Эталон ответа :

А) состав больных по характеру заболевания

Б) квалификация врачей

В) методы лечения

Г) оснащенность больницы

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 30 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

К качественным показателям деятельности стационара относятся все

перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) летальности

Б) среднего койко-дня

В) хирургической активности

Г) процента расхождения клинических и анатомических диагнозов

√ Д) количества средств, затраченных на медикаменты

Вопрос № 31 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Основная схема деятельности стационара, кроме общих сведений, содержит

сведения:

Эталон ответа :

А) об организации работы стационара

Б) о качестве медицинского обслуживания и качестве врачебной

диагностики

В) о преемственности работы стационара с другими лечебно-

профилактическими учреждениями

Г) о специализированной работе отделений

√ Д) все ответы правильные

Вопрос № 32 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

При определении потребности в лабораторно-диагностических исследованиях

учитываются все перечисленные данные, кроме:

Эталон ответа :

А) контингентов населения, которым необходимы лабораторные

данные и другие исследования в зависимости от выявленного

заболевания с профилактической целью

Б) нормативов времени на проведение одного исследования

В) норм дневных нагрузок врачей и среднего медицинского персонала

√ Г) количества врачей и среднего медицинского персонала,

работающих в поликлинике

Вопрос № 33 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Резервами рационального использования коечного фонда являются все

перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) более полного обследования больных на догоспитальном этапе

Б) организации дневных стационаров

В) уменьшения случаев дублирования обследования

Г) снижения повторной госпитализации

√ Д) поздней выписки больных

Вопрос № 34 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

После проведения лечения в стационаре больной может быть направлен

для долечивания:

Эталон ответа :

А) в загородное отделение

Б) в санаторий

√ В) и то, и другое

Г) ни то, ни другое

Вопрос № 35 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Основными звеньями первичной профилактики являются все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) формирования здорового образа жизни у населения

Б) диспансерного наблюдения за здоровыми людьми

√ В) диспансерного наблюдения за больными

Г) создания здоровых условий жизни

Вопрос № 36 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Основными факторами окружающей среды, оказывающими влияние на здоровье

населения, являются:

Эталон ответа :

А) состояние окружающей среды (воздух, водоснабжение,

озеленение и др.)

Б) условия труда

В) питание

Г) условия воспитания и обучения детей и подростков

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 37 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Число дней работы койки в году в среднем в городских больницах составляет:

Эталон ответа :

А) 240-300 дней

Б) 320-330 дней

√ В) 330-340 дней

Г) 340-350 дней

Д) 350-360 дней

Вопрос № 38 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Источником информации в клинико-статистическом исследовании служат:

Эталон ответа :

А) история развития заболевания

Б) карта выбывшего из стационара

В) контрольная карта диспансерного наблюдения

√ Г) все перечисленное

Вопрос № 39 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Применение клинико-статистического метода возможно:

Эталон ответа :

А) для поиска новых методов лечения

Б) для определения активности действия лекарственных веществ

В) для анализа эффективности оперативных вмешательств

Г) для оценки эффективности профилактических мероприятий

√ Д) для всего перечисленного

Вопрос № 40 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Экспериментальная (опытная) группа в клинико-статистическом исследовании

- это:

Эталон ответа :

А) основная группа исследования

Б) группа, на которой проводится эксперимент

В) группа по ряду признаков однородная с контрольной

√ Г) все перечисленное

Вопрос № 41 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Контрольная группа:

Эталон ответа :

А) обязательна при клинико-статистическом исследовании

Б) имеет в клинико-статистическом исследовании

самостоятельное значение

В) используется для сравнения с показателями основной

группы

Г) однородная по ряду признаков с показателями основной

группы (пол, возраст, форма заболевания и др.)

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 42 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Контрольная группа применяется:

Эталон ответа :

А) для уточнения общего числа наблюдений

Б) для расширения общего объема исследований

√ В) для сравнения с показателями основной группы

Г) для обработки тех параметров исследования, которые невозможно

выполнить в основной группе

Д) для всего перечисленного

Вопрос № 43 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Регистрация каждого случая в клинико-статистическом исследовании

осуществляется:

Эталон ответа :

√ А) на специально выборочной карте

Б) на контрольной карте

В) с использованием первичных документов (история болезни, выписка

из амбулаторной карты и др.)

Вопрос № 44 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

При составлении выборочной карты необходимо предусмотреть:

Эталон ответа :

А) использование формализованных документов учета

√ Б) возможные группировки

В) составление перечня таблиц

Г) все перечисленное

Вопрос № 45 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

К видам медицинской учетной документации, применяемой в клинико-статистическом

исследовании, относятся:

Эталон ответа :

√ А) история болезни

Б) карта амбулаторного больного

В) контрольная карта диспансерного наблюдения

Г) карта выбывшего из стационара

Д) все перечисленное

Вопрос № 46 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Из перечисленных величин можно представить в абсолютных цифрах:

Эталон ответа :

А) заболеваемость населения

√ Б) численность населения

В) рождаемость

Г) обеспеченность койками

Д) смертность

Вопрос № 47 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Наглядно представить собранные данные можно с помощью:

Эталон ответа :

√ А) табличного и графического представления данных

Б) табличного метода и секторной диаграммы

В) столбиковой, секторной и фигурной диаграммы

Г) гистограммы и полигона частот

Вопрос № 48 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Деонтология - наука о долге врача и среднего медицинского персонала,

который состоит в том, чтобы:

Эталон ответа :

А) обеспечить наилучшее лечение

Б) создать благоприятную обстановку для выздоровления больного

В) установить доверительные отношения: больной - врач, врач -

больной, врач - родственники больного, врачи между собой

√ Г) все перечисленное

Вопрос № 49 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Различают уровни деонтологической проблемы:

Эталон ответа :

А) индивидуальный

Б) коллективный

В) государственный

Г) глобальный

√ Д) все перечисленные

Вопрос № 50 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Этические нормы врача определяются:

Эталон ответа :

А) умениями и навыками

Б) законами и приказами

В) этническими особенностями региона

√ Г) моральной ответственностью перед обществом

Вопрос № 51 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Основной документ организации лечебного питания в лечебно-профилактическом

учреждении - это:

Эталон ответа :

А) семидневное сводное меню

√ Б) картотека блюд

В) сведения о наличии больных, состоящих на питании

Г) все перечисленное

Вопрос № 52 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Нумерация картотеки блюд основана:

Эталон ответа :

А) на порядковой номерной

√ Б) на десятичной

В) на той и на другой

Вопрос № 53 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

При составлении картотеки блюд в перечислении номеров диет следует учитывать:

Эталон ответа :

А) блюдо показано на данную диету

Б) блюдо целесообразно использовать на данную диету

√ В) блюдо показано на данную диету, и его целесообразно использовать

в данном случае

Г) блюдо показано на данную диету

Вопрос № 54 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Брутто - это:

Эталон ответа :

А) вес рыночного продукта, освобожденного от непищевых отходов

√ Б) вес рыночного продукта, не освобожденного от непищевых отходов

В) и то, и другое

Г) ни то, ни другое

Вопрос № 55 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

По брутто подсчитывать химический состав:

Эталон ответа :

А) рекомендуется

√ Б) не рекомендуется

В) четкой установки нет

Вопрос № 56 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Вес брутто продукта - это вес:

Эталон ответа :

А) постоянный

√ Б) непостоянный

В) точного ответа нет

Вопрос № 57 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

При холодной обработке подсчитываются нормы отходов:

Эталон ответа :

А) в граммах

√ Б) в процентах

В) и тем, и другим способом

Вопрос № 58 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Нормы отходов при холодной обработке продуктов величина:

Эталон ответа :

√ А) постоянная

Б) вариабельная

В) различная

Вопрос № 59 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Для санаториев подсчитывать нормы отходов следует:

Эталон ответа :

А) по книге Маршака "Организация лечебного питания"

√ Б) по сборнику рецептур Мин.Торга СССР 1987 г.

В) по любому из перечисленных документов

Вопрос № 60 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Вес нетто продуктов - это:

Эталон ответа :

√ А) вес рыночного продукта, освобожденного от непищевых отходов

Б) вес рыночного продукта, не освобожденного от непищевых отходов

В) точной установки нет

Вопрос № 61 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

По весу нетто продукта химический состав подсчитывать:

Эталон ответа :

√ А) рекомендуется

Б) не рекомендуется

В) точной установки нет

Вопрос № 62 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

В карточке-раскладке технологию приготовления блюд давать:

Эталон ответа :

√ А) обязательно

Б) не надо

В) точной установки нет

Вопрос № 63 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Картотеку блюд утверждает:

Эталон ответа :

А) диетолог

Б) заведующий производством

В) заведующий пищеблоком

√ Г) главный врач

Д) главный бухгалтер

Вопрос № 64 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

На карточке-раскладке не ставит своей подписи:

Эталон ответа :

√ А) заместитель главного врача по административно-хозяйственной

части

Б) диетолог

В) заведующий производством

Г) диетическая сестра

Д) счетный работник

Вопрос № 65 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

В соответствии с документами Минздравмедпрома РФ картотека блюд

должна быть в лечебно-профилактическом учреждении в количестве

экземпляров:

Эталон ответа :

А) одном

√ Б) двух

B) трех

Г) четырех

Д) пяти

Вопрос № 66 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Картотека блюд не должна быть в постоянном пользовании:

Эталон ответа :

А) у диетической сестры

√ Б) у главного врача

В) у счетного работника

Г) у всех перечисленных работников

Вопрос № 67 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

В лечебно-профилактическом учреждении семидневное сводное меню:

Эталон ответа :

√ А) иметь обязательно

Б) иметь не обязательно

В) можно составлять каждый день меню произвольно

Вопрос № 68 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Семидневное сводное меню для всех учреждений лечебного профиля должно быть:

Эталон ответа :

√ А) единое

Б) индивидуальное

В) это не имеет значения

Вопрос № 69 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Формой "Сведения по количеству больных, состоящих на питании" является:

Эталон ответа :

А) I-87

√ Б) 22-МЗ

В) 23-МЗ

Вопрос № 70 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Не принимают участия в составлении "Сведений по наличию больных, состоящих на

питании":

Эталон ответа :

А) заведующий отделением

Б) старшая медицинская сестра отделения

В) главный врач

√ Г) заведующий пищеблоком

Д) статистик

Вопрос № 71 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Утвержденная форма меню-раскладки - это:

Эталон ответа :

А) 22-МЗ

Б) 23-МЗ

√ В) 44-МЗ

Г) 45-МЗ

Вопрос № 72 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Утверждает меню-раскладку в лечебно-профилактических учреждениях:

Эталон ответа :

А) диетолог

Б) заведующий производством

В) заведующий пищеблоком

√ Г) главный врач

Д) главный бухгалтер

Вопрос № 73 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Врач-диетолог подписывать меню-раскладку:

Эталон ответа :

√ А) должен

Б) не должен

В) не имеет значения

Вопрос № 74 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Не получают продукты на пищеблок со склада по документу:

Эталон ответа :

√ А) меню-раскладке

Б) меню-требованию

В) требованию на получение продуктов

Вопрос № 75 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Форма "Требования на получение продуктов со склада":

Эталон ответа :

А) 22-МЗ

Б) 23-МЗ

В) 44-МЗ

√ Г) 45-МЗ

Вопрос № 76 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

По требованию продукты со склада на пищеблок получает:

Эталон ответа :

√ А) шеф-повар

Б) диетическая сестра

В) шеф-повар и диетическая сестра

Г) диетолог

Вопрос № 77 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Буфетные продукты для отделений получает со склада:

Эталон ответа :

А) шеф-повар

Б) диетическая сестра

√ В) буфетчица

Г) шеф-повар и диетическая сестра

Вопрос № 78 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Буфетные продукты получают в отделение по требованию:

Эталон ответа :

А) общему для пищеблока

√ Б) отдельному

В) значения не имеет

Вопрос № 79 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

В лечебном учреждении с небольшим количеством диет выписывают продукты

со склада на пищеблок по документу:

Эталон ответа :

А) форма N 45-МЗ

√ Б) форма N 29-МЗ

В) форма N 44-МЗ

Вопрос № 80 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Готовые блюда выдаются в отделения:

Эталон ответа :

А) по меню-раскладке

Б) по меню-требованию

√ В) по ведомости на отпуск продуктов в отделение

Вопрос № 81 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

"Ведомость на отпуск продуктов в отделение" имеет номер:

Эталон ответа :

А) 22-МЗ

√ Б) 23-МЗ

В) 44-МЗ

Г) 45-МЗ

Вопрос № 82 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Питание больных при их движении с 12 часов истекших суток выписывается:

Эталон ответа :

А) по меню-раскладке

Б) по ведомости на получение продуктов со склада

√ В) по дополнительному требованию на выписку питания

Вопрос № 83 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Номер формы по последнему приказу "Дополнительное требование на выписку

питания":

Эталон ответа :

А) 22-МЗ

Б) 23-МЗ

В) 44-МЗ

Г) 45-МЗ

√ Д) 434-МЕХ

Вопрос № 84 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Накопительная ведомость не показывает:

Эталон ответа :

А) нормы расхода продуктов

Б) расход денежных средств на одного больного

√ В) распределение диет в лечебном учреждении

Вопрос № 85 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

К документам, не отражающим состояние здоровья сотрудников пищеблока,

относятся:

Эталон ответа :

А) личная медицинская книжка работника пищеблока (1 лП)

Б) журнал "Здоровье" (2 лП)

√ В) журнал посещения пищеблока главным врачом

Г) журнал учета медицинских обследований работников пищеблока

Вопрос № 86 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Контроль за готовой пищей ведется на пищеблоке по журналу:

Эталон ответа :

А) санитарное состояние пищеблока

√ Б) журнал по контролю за качеством готовой пищи

В) журнал контроля за скоропортящимися продуктами

Вопрос № 87 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Форма "Журнала по контролю за качеством готовой пищи" - это:

Эталон ответа :

А) 2 лП

Б) 3 лП

В) 4 лП

Г) 5 лП

√ Д) 6 лП

Вопрос № 88 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Журнал, в котором осуществляется контроль за доброкачественностью особо

скоропортящихся продуктов, поступающих на пищеблок:

Эталон ответа :

А) бракеражный журнал

√ Б) форма N 5 лП

В) и то, и другое

Г) ни то, ни другое

Вопрос № 89 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Форма "Журнала контроля за скоропортящимися продуктами":

Эталон ответа :

А) 1 лП

Б) 2 лП

В) 3 лП

Г) 4 лП

√ Д) 5 лП

Вопрос № 90 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

При получении на пищеблок некондиционных продуктов (овощи, мясо) при

несоответствии процента отхода нормам отходов при холодной обработке

необходимо провести:

Эталон ответа :

√ А) контрольную холодную обработку

Б) контрольную варку

В) вернуть продукты на склад

Вопрос № 91 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

При контрольной холодной обработке не должен присутствовать:

Эталон ответа :

√ А) главный врач

Б) заведующий производством

В) диетолог

Вопрос № 92 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

При пробной холодной обработке необходимо составить:

Эталон ответа :

√ А) акт

Б) документ на возврат продукта

В) единой формы нет

Г) составлять документ не следует

Вопрос № 93 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Новый процент отхода после проведенной обработки следует внести:

Эталон ответа :

√ А) в производственный журнал

Б) в бракеражный журнал

В) в меню-раскладку

Вопрос № 94 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

При несоответствии выхода готовых блюд следует:

Эталон ответа :

А) вернуть продукты на склад

√ Б) провести пробную варку

В) ничего не делать

Вопрос № 95 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Последняя форма "С-витаминизации" предусмотрена формой:

Эталон ответа :

А) 1 лП

Б) 2 лП

√ В) 3 лП

Г) 4 лП

Д) 5 лП

Вопрос № 96 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Средства на С-витаминизацию расходуются по статье:

Эталон ответа :

√ А) статья 9 "питание"

Б) статья 10 "медикаменты"

В) возможно по обеим статьям

Вопрос № 97 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Главный врач лечебно-профилактического учреждения:

Эталон ответа :

√ А) отвечает за организацию лечебного питания

Б) не отвечает за организацию лечебного питания

В) может переложить ответственность на другое лицо

Вопрос № 98 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Главный врач лечебно-профилактического учреждения:

Эталон ответа :

√ А) отвечает материально за питание

Б) не отвечает материально за питание

В) законодательно не определено

Вопрос № 99 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Документ по организации лечебного питания, утверждаемый главным врачом

ежедневно - это:

Эталон ответа :

А) картотека блюд

Б) ведомость на выдачу продуктов в отделения

В) сведения о наличии больных, состоящих на питании

√ Г) меню-раскладка

Д) требования на получение продуктов со склада на пищеблок

Вопрос № 100 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Заместитель главного врача по АХЧ лечебно-профилактического учреждения

материально за питание больных:

Эталон ответа :

А) отвечает

√ Б) не отвечает

В) все зависит от обстоятельств

Вопрос № 101 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Главный врач в Совете по лечебному питанию является:

Эталон ответа :

√ А) председателем

Б) секретарем

В) членом

Вопрос № 102 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Главный врач лечебно-профилактического учреждения:

Эталон ответа :

√ А) осуществляет контроль за работой пищеблока

Б) не осуществляет контроля за работой пищеблока

В) законодательно не определено

Вопрос № 103 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Отвечает за бесперебойное снабжение продуктами лечебно-профилактического

учреждения:

Эталон ответа :

А) главный врач

√ Б) заместитель главного врача по АХЧ

В) нач. мед. части

Вопрос № 104 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Заместитель главного врача по АХЧ в состав Совета по лечебному питанию:

Эталон ответа :

√ А) должен входить

Б) не должен входить

В) должен входить, но не обязательно

Вопрос № 105 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Совет по лечебному питанию является органом:

Эталон ответа :

А) законодательным

√ Б) совещательным

В) зависит от главного врача

Вопрос № 106 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Ответственным секретарем Совета по лечебному питанию является:

Эталон ответа :

А) заведующий производством

Б) заведующий пищеблоком

√ В) диетолог

Вопрос № 107 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Совещания Совета по лечебному питанию должны проходить:

Эталон ответа :

А) 1 раз в месяц

√ Б) 1 раз в квартал

В) 1 раз в 2 месяца

Г) 1 раз в полгода

Вопрос № 108 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Врач-диетолог материально:

Эталон ответа :

А) ответственен за питание

√ Б) не ответственен за питание

В) законодательно не определено

Вопрос № 109 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

На врача-диетолога денежный начет за какие-либо нарушения в службе питания:

Эталон ответа :

А) делать можно

√ Б) делать нельзя

В) все зависит от конкретной ситуации

Вопрос № 110 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Врач-диетолог осуществляет контроль за работой пищеблока:

Эталон ответа :

√ А) ежедневно

Б) 1 раз в неделю

В) нерегулярно

Вопрос № 111 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Врач-диетолог в санитарно-просветительной работе по рациональному и

лечебному питанию в лечебно-профилактическом учреждении принимать участие:

Эталон ответа :

√ А) обязан

Б) не обязан

В) в зависимости от конкретной ситуации

Вопрос № 112 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

В меню-раскладке диетическая сестра проставляет:

Эталон ответа :

√ А) числители (количество продукта, необходимого для

приготовления 1 порции блюда)

Б) знаменатели (общее количество продуктов, необходимое на

приготовление всех блюд.

В) точную стоимость меню-раскладки

Вопрос № 113 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Знаменатели (общее количество продукта, необходимого на приготовление

всех блюд) в меню-раскладке проставляет:

Эталон ответа :

А) повар

√ Б) счетный работник

В) диетическая сестра

Вопрос № 114 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Диетическая сестра при неправильном расходовании продуктов на пищеблоке:

Эталон ответа :

А) может быть оштрафована

√ Б) не может быть оштрафована

В) решение зависит от главного врача

Вопрос № 115 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Диетическая сестра пищеблока материально:

Эталон ответа :

А) ответственна

√ Б) не ответственна

В) законодательно не определено

Вопрос № 116 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Продукты со склада на пищеблок получает:

Эталон ответа :

√ А) заведующий производством (шеф-повар)

Б) заведующий пищеблоком (диетическая сестра)

В) заведующий производством и заведующий пищеблоком

Вопрос № 117 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Закладка продуктов в котел производится в присутствии:

Эталон ответа :

А) заведующего производством

Б) повара

√ В) диетической сестры

Г) дежурного врача

Вопрос № 118 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Блюда отпускаются в отделения с пищеблока обязательно в присутствии:

Эталон ответа :

А) диетолога

√ Б) повара

В) заместителя главного врача

Вопрос № 119 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

За ведение бракеражного журнала несет ответственность:

Эталон ответа :

А) диетическая сестра

Б) диетолог

√ В) дежурный врач

Г) заведующий производством

Вопрос № 120 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Ответственность за организацию лечебного питания в отделении несет:

Эталон ответа :

А) буфетчица

Б) старшая медицинская сестра

√ В) заведующий отделением

Г) сестра-хозяйка

Вопрос № 121 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Ответственность за питание зондовых больных в отделении несет:

Эталон ответа :

√ А) лечащий врач

Б) старшая медицинская сестра отделения

В) постовая медицинская сестра

Вопрос № 122 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Питание постельных больных осуществляет:

Эталон ответа :

А) лечащий врач

Б) старшая медицинская сестра отделения

√ В) постовая медицинская сестра

Вопрос № 123 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Контроль за питанием постельного больного в отделении возлагается:

Эталон ответа :

√ А) на заведующего отделением

Б) на старшую медицинскую сестру отделения

В) на постовую медицинскую сестру

Вопрос № 124 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Материальную ответственность за продукты питания, находящиеся на

складе, несет:

Эталон ответа :

А) главный врач

Б) главный бухгалтер

√ В) кладовщик

Г) заведующий производством

Вопрос № 125 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Оборудование, не принадлежащее непосредственно пищеблоку:

Эталон ответа :

А) механическое

√ Б) транспорт

В) тепловое

Г) немеханизированное

Д) холодильное

Вопрос № 126 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Диету больному определяет при поступлении:

Эталон ответа :

А) лечащий врач

√ Б) дежурный врач

В) заведующий приемным отделением

Вопрос № 127 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Диету больному после установления клинического диагноза определяет:

Эталон ответа :

√ А) лечащий врач

Б) дежурный врач

В) заведующий приемным отделением

Г) заведующий отделением

Вопрос № 128 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Должностным лицом, составляющим в отделении "сведения по наличию

больных, состоящих на питании", является:

Эталон ответа :

А) дежурный врач

Б) заведующий отделением

В) постовые сестры

√ Г) старшая медицинская сестра отделения

Вопрос № 129 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Документом, сообщающим на пищеблок данные о количестве больных в отделении

и распределении их по диетам, является:

Эталон ответа :

А) сведения о движении больных

√ Б) сведения о наличии больных, состоящих на питании

В) сводные сведения о наличии больных, состоящих на питании

Вопрос № 130 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Кроме старшей медицинской сестры отделения, порционник подписывает в отделении

Эталон ответа :

А) постовые сестры

Б) врачи-ординаторы

√ В) заведующий отделением

Вопрос № 131 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

В отделении подготовили сведения о наличии больных, состоящих на питании и

распределении их по диетам. Далее эти сведения передаются:

Эталон ответа :

А) заведующему производством

√ Б) заведующему пищеблоком

В) диетологу

Вопрос № 132 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

После того, как должностное лицо получило сведения о наличии больных со всех

отделений и их распределении по диетам, составляются:

Эталон ответа :

√ А) сводные сведения о наличии больных, состоящих на питании

Б) требования на получение продуктов

В) ведомость на раздачу продуктов в отделения

Вопрос № 133 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

В составлении "Сводных сведений о наличии больных, состоящих на питании", не

принимает участия:

Эталон ответа :

А) диетическая сестра

√ Б) заведующий отделением

В) старшая медицинская сестра приемного отделения

Г) статистик

Вопрос № 134 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

После составления сводных сведений о наличии больных, состоящих на питании,

подготавливается главный (финансовый) документ по расходованию продуктов

питания. Это:

Эталон ответа :

А) требование на получение продуктов на пищеблок (форма 45-МЗ)

Б) ведомость на выдачу продуктов в отделения (форма 23-МЗ)

√ В) меню-раскладка (форма 44-МЗ)

Вопрос № 135 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Меню-раскладку составляет:

Эталон ответа :

А) диетолог

√ Б) заведующий пищеблоком

В) заведующий производством

Вопрос № 136 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Заведующий производством получил продукты со склада на пищеблок для

приготовления блюд на следующий день. Завтрак готовится из полученных

продуктов. С 12.00 текущего до 9.00 следующего дня произошло движение больных

(выписались, поступили, умерли). Это необходимо отразить в документе,

корригирующем питание больных по количеству довольствующихся. Это:

Эталон ответа :

√ А) сведения о движении больных

Б) меню-раскладка

В) меню-требование

Вопрос № 137 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Для получения продуктов в связи с движением больных надо подготовить:

Эталон ответа :

А) меню-раскладку

Б) ведомость на выдачу продуктов в отделения

√ В) дополнительное требование (форма N 434-МЕХ)

Вопрос № 138 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Готовые блюда в отделения выдаются:

Эталон ответа :

А) по меню-раскладке

√ Б) по ведомости на выдачу продуктов в отделения

В) по меню-требованию

Вопрос № 139 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Обязаны расписаться на выдачу продуктов в отделение в ведомости:

Эталон ответа :

А) диетическая сестра

Б) диетолог

√ В) буфетчица

Вопрос № 140 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Санитарно-просветительная работа в деятельности врача-диетолога:

Эталон ответа :

√ А) обязательна

Б) не обязательна

В) зависит от требования главного врача

Вопрос № 141 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Осуществляться санитарно-просветительная работа в области лечебного

питания должна:

Эталон ответа :

√ А) во всех без исключения отделениях

Б) выборочно

В) законодательно не определено

Вопрос № 142 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Принимать участие в санитарно-просветительной работе по лечебному

питанию должны:

Эталон ответа :

√ А) все сотрудники отделения

Б) только те, которым это поручено

В) законодательно не определено

Вопрос № 143 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Санитарно-просветительная работа по пропаганде знаний рационального и

лечебного питания должна быть:

Эталон ответа :

√ А) разнообразной

Б) ограничиваться беседами

В) определяться должностными лицами

Вопрос № 144 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Вывешивать стенд домашних передач не надо:

Эталон ответа :

А) в холле больницы

Б) в приемном отделении

√ В) в палате

Г) в коридоре отделения

Вопрос № 145 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

В стенд домашних передач не рекомендуется включать следующие диеты:

Эталон ответа :

√ А) 1а

Б) 1

В) 5

Д) 7/10

Вопрос № 146 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

В стенд домашних передач не рекомендуется включать в перечень:

Эталон ответа :

А) фрукты

√ Б) творог

В) сахар

Вопрос № 147 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Читать лекции по лечебному питанию в лечебно-профилактических учреждениях

не следует:

Эталон ответа :

А) для больных

Б) для медицинского персонала

√ В) для подсобных рабочих

Вопрос № 148 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Не должны читать лекции и проводить беседы в лечебно-профилактическом

учреждении по лечебному питанию:

Эталон ответа :

А) диетолог

Б) повар

В) диетическая сестра

√ Г) заместитель главного врача по административно-хозяйственной части

Д) ординатор

Вопрос № 149 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Читать лекции в лечебно-профилактических учреждениях по лечебному

питанию для медицинского персонала должен:

Эталон ответа :

А) главный врач

Б) заведующий отделением

√ В) диетолог

Вопрос № 150 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Чтение лекций и бесед по лечебному питанию по радио в лечебно-профилактическом

учреждении должно осуществляться:

Эталон ответа :

А) для медицинского персонала

√ Б) для больных

В) для тех и других

Вопрос № 151 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Врач-диетолог в лекциях не должен касаться вопросов:

Эталон ответа :

А) диетотерапии при конкретных заболеваниях

Б) основ рационального питания

√ В) технологии приготовления блюд

Вопрос № 152 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

При проведении санитарно-просветительной работы в лечебно-

профилактическом учреждении повару не следует освещать вопросы:

Эталон ответа :

√ А) диетотерапии при различных заболеваниях

Б) приготовления блюд в домашних условиях

В) приготовления слизистых супов

Вопрос № 153 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Санитарный бюллетень в пропаганде рационального и лечебного питания:

Эталон ответа :

√ А) имеет важное значение

Б) значения не имеет

В) вообще не должен быть использован

Вопрос № 154 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Ответственность за соблюдение санитарных требований при приготовлении

пищи возлагается:

Эталон ответа :

А) на кухонных работников

Б) на диетическую сестру

В) на диетического врача

√ Г) на повара

Д) на буфетчицу

Вопрос № 155 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Контроль за соблюдением работниками пищеблока санитарных требований

осуществляет:

Эталон ответа :

√ А) диетический врач и диетическая сестра

Б) шеф-повар

В) главный врач

Г) начальник медицинской части

Вопрос № 156 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Дезинфицирующими агентами для посуды на пищеблоках являются:

Эталон ответа :

А) хлорамин 0.5%

Б) сульфахлорантин 0.1%

В) дихлор-1 1%

Г) дезоксон-1 0.05% (по надуксусной кислоте)

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 157 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

К дезинфицирующим средствам для помещений пищеблока относятся:

Эталон ответа :

А) хлорамин 1%, дихлор-1 2%

Б) осветленный раствор хлорной извести 0.5%

В) сульфахлорантин 0.2%

Г) дезоксон-1 (по надуксусной кислоте) 0.1%

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 158 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

К мерам предосторожности при работе с дезинфицирующими средствами относятся:

Эталон ответа :

А) выполнение работы в халате

Б) работа в резиновых перчатках и фартуке

В) работа в защитных очках

Г) защита органов дыхания респиратором РУ-60

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 159 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

К этапам мытья столовой посуды ручным способом после удаления остатков

пищи относятся:

Эталон ответа :

А) мытье щеткой в I ванне при +50°С с добавлением моющих средств

по инструкции % раствор тринатрийфосфата или кальцинированной

соды и т.д.

Б) во II ванне дезинфекция 0.2% раствором хлорамина не менее 10-15 мин

В) в III ванне ополаскивание водой температурой не ниже 65°C

Г) просушивание на специальных полках или решетках в сушильных шкафах

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 160 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Пищевые отравления классифицируются на все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) микробных

Б) немикробны

В) неустановленной этиологии

Г) токсикоинфекций и токсикозов

√ Д) правильно а) и г)

Вопрос № 161 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Пищевые отравления микробной природы классифицируются на:

Эталон ответа :

А) токсикоинфекции

Б) токсикозы

В) смешанной этиологии (миксты)

√ Г) все перечисленные

Вопрос № 162 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

К потенциально-патогенным возбудителям пищевых токсикоинфекций относятся:

Эталон ответа :

А) протеус мириабилис и вульгарис

Б) кишечная палочка, стрептококкус фекалис и другие виды,

вибриопарагемолитикус

В) бац. цереус

Г) кл. перфрингенс типа А

√ Д) все перечисленные

Вопрос № 163 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

К малоизученным возбудителям пищевых токсикоинфекций относятся:

Эталон ответа :

А) цитробактер

Б) гафния, иерсиния

В) клебсиелла, эдвардсиелла

Г) псеудомонас, аэромонас

√ Д) все перечисленные

Вопрос № 164 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

К возбудителям бактериальных токсикозов относятся:

Эталон ответа :

√ А) стафилококк золотистый и кл. ботулинум

Б) псеудомонас

В) фузариум

Г) кишечная палочка

Вопрос № 165 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

К возбудителям микотоксикозов относятся:

Эталон ответа :

А) аспергиллюс

√ Б) фузариум, пенициллиум и клавицепс пурпуреа

В) золотистый стафилококк

Г) гарния

Вопрос № 166 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

К признакам пищевых отравлений микробной природы относятся:

Эталон ответа :

А) внезапное начало

Б) короткий инкубационный период (2-4-6-12-24 ч)

В) кратковременность течения (1-2 дня) и одновременность

выздоровления

Г) сезонность и массовость

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 167 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Признаки пищевых отравлений включают в себя все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) не передается от больного человека здоровому

Б) связи каждой вспышки с употреблением одного продукта или блюда

В) территориальной ограниченности местом потребления или покупки

√ Г) длительного инкубационного периода и хронического течения

заболевания

Вопрос № 168 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

К продуктам, способствующим развитию стафилококковых пищевых отравлений,

относятся:

Эталон ответа :

А) кремовые изделия

Б) винегреты

В) масло сливочное

Г) творог из непастеризованного молока

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 169 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

К продуктам, способствующим отравлению ботулотоксином, относятся:

Эталон ответа :

А) грибы домашнего приготовления в герметически закатанных банках

Б) овощные и фруктовые консервы домашнего и промышленного

производства

В) рыбные консервы

Г) соленая рыба домашнего приготовления и мясо (свинина соленая

копченая) домашнего приготовления

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 170 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

К продуктам, способствующим отравлению токсинами микроскопических грибов

из рода аспергиллюс, относятся:

Эталон ответа :

А) орехи (арахис)

Б) зерновые, кофе

В) вяленая и сушеная рыба

Г) вина

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 171 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Чаще всего продолжительность инкубационного периода при пищевых

токсикоинфекциях составляет:

Эталон ответа :

А) до 2 ч

Б) до 6 ч

В) до 12 ч

√ Г) до 24 ч

Д) до 48 ч

Вопрос № 172 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Наиболее характерная продолжительность инкубационного периода при

стафилококковых токсикозах составляет:

Эталон ответа :

А) до 30 мин

Б) до 2 ч

В) до 6 ч

√ Г) до 12 ч

Д) до 24 ч

Вопрос № 173 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Продолжительность инкубационного периода при отравлении ботулиническим

токсином составляет:

Эталон ответа :

А) до 2 ч

Б) от 8 до 12 ч

В) от 12 до 30 ч

√ Г) от 2 ч до 10 дней

Д) от 10 до 14 дней

Вопрос № 174 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

К наиболее важным мерам профилактики пищевых токсикоинфекций на

пищеблоке относятся:

Эталон ответа :

А) предупреждение заражения пищи патогенными бактериями

Б) предупреждение размножения бактерий в пище

В) соблюдение личной гигиены работниками пищеблока

√ Г) уничтожение патогенных бактерий и разрушение их токсинов в пище

в процессе тепловой обработки

Д) соблюдение сроков хранения продуктов

Вопрос № 175 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

К наиболее важным мерам профилактики стафилококковых токсикозов на пищеблоке

относятся:

Эталон ответа :

А) соблюдение правил личной гигиены

√ Б) предупреждение размножения бактерий в пище и предупреждение

заражения пищи патогенными бактериями (стафилококками)

В) уничтожение патогенных бактерий и разрушение их токсинов в пище

в процессе тепловой обработки

Г) уничтожение патогенных бактерий в процессе холодной обработки

Вопрос № 176 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Приказ МЗ РФ от 5 августа 2003 330 о:

Эталон ответа :

√ А) о мерах совершенствования лечебного питания в ЛПУ РФ

Б) об организации деятельности врача диетолога

В) об организации деятельности медицинской сестры

Вопрос № 177 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Приказ МЗ РФ от 5 августа 2003 330 о:

Эталон ответа :

√ А) о мерах совершенствования лечебного питания в ЛПУ РФ

Б) об организации деятельности врача диетолога

В) об организации деятельности медицинской сестры

Вопрос № 178 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Наряду с основной стандартной диетой и ее вариантами в ЛПУ используются:

Эталон ответа :

А) хирургическая диета

Б) специализированная диета

В) разгрузочная диета

Г) специальная диета

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 179 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

В ЛПУ организацию энтерального питания осуществляют:

Эталон ответа :

А) врачи анестизиологи-реаниматологи

Б) гастроэнтерологи

В) терапевты

Г) хирурги

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 180 :

Раздел: Гигиена и организация лечебного питания

Противопоказания к энтеральному питанию:

Эталон ответа :

А) кишечная непроходимость

Б) острый панкреатит

В) тяжелые формы мальабсорбции

√ Г) все перечисленное

Вопрос № 181 :

Раздел: Рациональное питание

Эссенциальными аминокислотами являются:

Эталон ответа :

А) мальтоза

√ Б) триптофан

В) триптамин

Г) гистамин

Д) аланин

Вопрос № 182 :

Раздел: Рациональное питание

Взаимное обогащение белков и дополнение их аминокислотного состава

может быть достигнуто всем перечисленным, кроме:

Эталон ответа :

А) приема стакана молока во время каждого приема пищи

Б) сочетания в рационе растительных и животных белков

√ В) ежедневного приема витаминов

Г) сочетания каши с молоком

Вопрос № 183 :

Раздел: Рациональное питание

Рекомендуемая величина среднесуточного потребления белка для здорового

взрослого "среднего" мужчины составляет:

Эталон ответа :

А) 0.5 г/кг массы тела

√ Б) 80-90 г/сутки

В) 5 г/кг массы тела

Г) 130-140 г/сутки

Вопрос № 184 :

Раздел: Рациональное питание

Рациональное построение белкового питания должно предусматривать:

Эталон ответа :

А) поступление достаточных количеств белка с высокой биологической

ценностью только во время обеда

Б) ежедневное поступление бобов и орехов

√ В) поступление достаточных количеств белка с высокой биологической

ценностью во время каждого приема пищи

Г) ежедневное поступление с пищей не менее 400 г хлеба

Д) ежедневный прием 200 г рыбы

Вопрос № 185 :

Раздел: Рациональное питание

К продуктам, являющимся важнейшими пищевыми источниками белка, относятся:

Эталон ответа :

А) картофель

Б) бананы

√ В) мясо

Г) фрукты

Д) сливочное масло

Вопрос № 186 :

Раздел: Рациональное питание

Не содержат значительных количеств белка все следующие продукты, кроме:

Эталон ответа :

√ А) мяса и рыбы

Б) овощей и фруктов

В) кефира

Г) сахара

Вопрос № 187 :

Раздел: Рациональное питание

В рационе здорового взрослого человека соотношение растительных и животных

белков должно составлять соответственно:

Эталон ответа :

А) 10% и 90%

Б) 80 г и 10 г

В) 1/3 и 2/3

√ Г) 1/2 и 1/2

Д) 30 г и 60 г

Вопрос № 188 :

Раздел: Рациональное питание

Оптимальный рацион здорового взрослого человека должен включать по

калорийности следующие количества белка:

Эталон ответа :

А) 5%

√ Б) 12-14%

В) 19%

Г) 23%

Д) 31%

Вопрос № 189 :

Раздел: Рациональное питание

В состав белков входят все перечисленные соединения, кроме:

Эталон ответа :

А) аминокислот

√ Б) глицерина

В) лизина

Г) триптофана

Вопрос № 190 :

Раздел: Рациональное питание

Основными функциями белков в организме являются все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) участия в построении клеток, органов и тканей

√ Б) регуляции перистальтики кишечника

В) участия в транспорте в крови витаминов, гормонов, минеральных

солей, лекарств

Г) поддержания постоянного уровня сахара в крови

Д) поддержания онкотического давления крови

Вопрос № 191 :

Раздел: Рациональное питание

Роль пищевых белков включает все перечисленные функции, кроме:

Эталон ответа :

А) снабжения организма заменимыми и незаменимыми аминокислотами

Б) протекторного действия по отношению к токсическим эффектам

различных ксенобиотиков

В) обеспечения адекватного иммунного ответа

√ Г) снабжения организма витаминами группы В

Д) частичного обеспечения организма энергией

Вопрос № 192 :

Раздел: Рациональное питание

Незаменимые аминокислоты - это те, которые:

Эталон ответа :

√ А) не могут синтезироваться в организме из других аминокислот

Б) не превращаются в организме в углеводы и жиры

В) могут превращаться в организме в витамины С, РР, В6

Г) содержатся только в мясе и рыбе

Д) содержатся только в растительных продуктах

Вопрос № 193 :

Раздел: Рациональное питание

Положительный азотистый баланс имеет место во всех перечисленных

случаях, кроме:

Эталон ответа :

А) при превалировании процессов анаболизма над катаболизмом

Б) при беременности

В) у детей и подростков

√ Г) при низком уровне белков в рационе

Вопрос № 194 :

Раздел: Рациональное питание

Отрицательный азотистый баланс имеет место во всех перечисленных случаях,

кроме:

Эталон ответа :

А) у стариков

Б) при злокачественных новообразованиях

√ В) при избыточном содержании белка в рационе

Г) при малабсорбции

Вопрос № 195 :

Раздел: Рациональное питание

Примерами блюд со сбалансированным аминокислотным составом служат:

Эталон ответа :

√ А) гречневая каша с молоком

Б) пирожки с рисом

В) бутерброд с вареньем

Г) бутерброд со сливочным маслом

Вопрос № 196 :

Раздел: Рациональное питание

Важнейшими источниками полноценного белка в питании человека являются

все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) говядины

Б) баранины

√ В) помидоров

Г) сыра

Вопрос № 197 :

Раздел: Рациональное питание

Все следующие продукты содержат белки невысокого качества, кроме:

Эталон ответа :

√ А) говядины

Б) хлеба

В) пшена

Г) гречневой крупы

Вопрос № 198 :

Раздел: Рациональное питание

К числу аминокислот относятся все перечисленные соединения, кроме:

Эталон ответа :

А) аланина

√ Б) адреналина

В) тирозина

Г) валина

Д) аспарагиновой кислоты

Вопрос № 199 :

Раздел: Рациональное питание

Первичная структура белка - это:

Эталон ответа :

А) особенности пространственного расположения аминокислот

√ Б) последовательность аминокислот в молекуле белка

В) число субъединиц в молекуле белка

Г) характеристика биологической функции белка

Вопрос № 200 :

Раздел: Рациональное питание

Тепловая обработка продуктов приводит ко всем перечисленным

изменениям, кроме:

Эталон ответа :

А) денатурации белков

Б) разрушения их вторичной и третичной структуры

√ В) нарушения первичной структуры

Г) уменьшения содержания доступного лизина

Д) улучшения усвояемости белков

Вопрос № 201 :

Раздел: Рациональное питание

Адекватное поступление с пищей белков с высокой биологической ценностью

необходимо всем перечисленным группам, за исключением:

Эталон ответа :

А) детей и подростков

Б) реконвалесцентов после тяжелых инфекций и травм

В) больных с ожоговой болезнью

Г) больных с хроническим энтеритом

√ Д) мужчин

Вопрос № 202 :

Раздел: Рациональное питание

Снижение относительной квоты белка в рационе необходимо только при:

Эталон ответа :

А) сахарном диабете и ожирении

√ Б) хронической почечной недостаточности

В) ожоговой болезни

Г) хронических гепатитах

Вопрос № 203 :

Раздел: Рациональное питание

Моносахариды - это:

Эталон ответа :

А) сахароза

Б) сахара

√ В) глюкоза и фруктоза

Г) гликоген

Вопрос № 204 :

Раздел: Рациональное питание

К дисахаридам относятся все перечисленные соединения, кроме:

Эталон ответа :

А) сахара

√ Б) простых углеводов

В) сложных углеводов

Г) соединений, построенных из двух моносахаридов

Вопрос № 205 :

Раздел: Рациональное питание

К числу дисахаридов относятся все перечисленные соединения, кроме:

Эталон ответа :

√ А) маннозы

Б) мальтозы

В) сахарозы

Г) лактозы

Вопрос № 206 :

Раздел: Рациональное питание

К числу моносахаридов принадлежат все перечисленные соединения, кроме:

Эталон ответа :

А) глюкозы

Б) рибозы

В) пексозы

√ Г) лактозы

Вопрос № 207 :

Раздел: Рациональное питание

Сахароза - это:

Эталон ответа :

√ А) дисахарид

Б) моносахарид

В) представитель растительных волокон

Г) полисахарид

Вопрос № 208 :

Раздел: Рациональное питание

В состав сахарозы входят:

Эталон ответа :

А) лактоза

Б) манноза

√ В) глюкоза и фруктоза

Г) галактоза

Вопрос № 209 :

Раздел: Рациональное питание

Лактоза состоит:

Эталон ответа :

А) из сахарозы и галактозы

Б) из лизина и сахарозы

В) из фруктозы и глюкозы

√ Г) из глюкозы и галактозы

Вопрос № 210 :

Раздел: Рациональное питание

Мальтоза включает:

Эталон ответа :

А) 2 молекулы фруктозы

Б) маннозу

√ В) 2 молекулы глюкозы

Г) галактозу

Вопрос № 211 :

Раздел: Рациональное питание

Глюкоза - это:

Эталон ответа :

А) моносахарид

Б) дисахарид

В) олигосахарид

Г) простой углевод

√ Д) правильно а) и г)

Вопрос № 212 :

Раздел: Рациональное питание

Фруктоза входит в состав:

Эталон ответа :

А) гликогена

Б) глюкозы

√ В) сахарозы

Г) лактозы

Д) мальтозы

Вопрос № 213 :

Раздел: Рациональное питание

Лактоза - это:

Эталон ответа :

√ А) молочный сахар

Б) полисахарид

В) полимер глюкозы

Г) моносахарид

Вопрос № 214 :

Раздел: Рациональное питание

Наибольшей сладостью среди сахаров обладает:

Эталон ответа :

А) лактоза

Б) сахароза

√ В) фруктоза

Г) галактоза

Д) глюкоза

Вопрос № 215 :

Раздел: Рациональное питание

По своей химической природе сахар - это:

Эталон ответа :

А) глюкоза

√ Б) сахароза

В) лактоза

Г) фруктоза

Д) мальтоза

Вопрос № 216 :

Раздел: Рациональное питание

К числу подслащивающих веществ - заменителей сахара относятся все

перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) сахарина

√ Б) аргинина

В) аспартама

Г) сорбита

Д) сластилина

Вопрос № 217 :

Раздел: Рациональное питание

К полисахаридам относятся все перечисленные вещества, кроме:

Эталон ответа :

√ А) фосфатидов

Б) гликогена

В) целлюлозы

Г) крахмала

Вопрос № 218 :

Раздел: Рациональное питание

Гликоген характеризует все перечисленное, кроме:

Эталон ответа :

√ А) животного крахмала

Б) полимера фруктозы

В) полисахарида

Г) полимера глюкозы

Вопрос № 219 :

Раздел: Рациональное питание

Гликоген сконцентрирован в организме:

Эталон ответа :

А) в плазме крови

√ Б) в печени и скелетных мышцах

В) в костях

Г) в селезенке

Д) во всем перечисленном

Вопрос № 220 :

Раздел: Рациональное питание

Сладким вкусом обладает:

Эталон ответа :

А) аргинин

√ Б) сорбит

В) гликоген

Г) целлюлоза

Д) все перечисленное

Вопрос № 221 :

Раздел: Рациональное питание

Функциями гликогена в организме являются все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) депонирования избытка углеводов

Б) поддержания пространства уровня сахара в крови

√ В) регуляции уровня холестерина в крови и перистальтики

кишечника

Г) белок-сберегающего действия

Вопрос № 222 :

Раздел: Рациональное питание

К неперевариваемым углеводам относятся все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

√ А) крахмала и сахарозы

Б) целлюлозы

В) сахарозы

Г) гемицеллюлозы

Д) пектина

Вопрос № 223 :

Раздел: Рациональное питание

К растительным волокнам относятся все перечисленные соединения, кроме:

Эталон ответа :

А) гемицеллюлозы

Б) пектина

√ В) лизина

Г) целлюлозы

Д) протопектина

Вопрос № 224 :

Раздел: Рациональное питание

Важнейшими функциями растительных волокон являются все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) участия в регуляции перистальтики кишечника

Б) нормализации моторной деятельности желчевыводящей системы

√ В) снабжения человека энергией

Г) сорбции эндогенных и экзогенных токсинов

Вопрос № 225 :

Раздел: Рациональное питание

К сложным углеводам принадлежат все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

√ А) глюкозы

Б) крахмала

В) целлюлозы

Г) пектина

Вопрос № 226 :

Раздел: Рациональное питание

Основные функции углеводов пищи составляют все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) обеспечения организма энергией

√ Б) снабжения человека витаминами и гипохолестеринемического действия

В) белок-сберегающего действия

Г) поддержания запасов гликогена в печени

Вопрос № 227 :

Раздел: Рациональное питание

Важнейшими пищевыми источниками углеводов служат все перечисленные

продукты, кроме:

Эталон ответа :

А) картофеля

Б) ржаного хлеба

√ В) яиц

Г) круп

Вопрос № 228 :

Раздел: Рациональное питание

К продуктам, богатым сахарами, относятся все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) пирожных

Б) повидла

В) конфет

Г) винограда

√ Д) сыра

Вопрос № 229 :

Раздел: Рациональное питание

Лактозой богаты:

Эталон ответа :

А) сметана

Б) мука

В) кефир

√ Г) молоко

Д) картофель

Вопрос № 230 :

Раздел: Рациональное питание

Свободной глюкозой богаты все перечисленные продукты, кроме:

Эталон ответа :

А) винограда

√ Б) сахара

В) меда

Г) яблок

Вопрос № 231 :

Раздел: Рациональное питание

К плодам, в которых содержание фруктозы выше, чем глюкозы, относятся все

перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) яблок

√ Б) винограда

В) арбуза

Г) груш

Д) смородины

Вопрос № 232 :

Раздел: Рациональное питание

Основными источниками сахарозы служат все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

√ А) яблок

Б) конфет

В) сахара

Г) компотов

Вопрос № 233 :

Раздел: Рациональное питание

Крахмалом богаты все перечисленные продукты, кроме:

Эталон ответа :

А) круп

Б) хлеба

В) макаронных изделий

√ Г) персиков

Д) картофеля

Вопрос № 234 :

Раздел: Рациональное питание

В снабжении человека углеводами гликоген играет следующую роль:

Эталон ответа :

√ А) важную

Б) никакую

В) незначительную

Вопрос № 235 :

Раздел: Рациональное питание

Основными пищевыми источниками растительных волокон служат все перечисленные

продукты, кроме:

Эталон ответа :

А) томатов

√ Б) круп

В) свеклы

Г) грибов

Д) сухофруктов

Вопрос № 236 :

Раздел: Рациональное питание

Пектином особенно богаты все перечисленные продукты, кроме:

Эталон ответа :

А) яблок

Б) смородины

√ В) кабачков

Г) малины

Д) свеклы

Вопрос № 237 :

Раздел: Рациональное питание

Ржаной хлеб служит для человека важным источником:

Эталон ответа :

А) гликогена

Б) фруктозы

В) триглицеридов

√ Г) крахмала

Вопрос № 238 :

Раздел: Рациональное питание

Рекомендуемое содержание углеводов в рационе здорового взрослого мужчины

40 лет, занятого нетяжелым физическим трудом, составляет:

Эталон ответа :

А) 150 г

Б) 200 г

√ В) 350-400 г

Г) 600 г

Д) 700 г

Вопрос № 239 :

Раздел: Рациональное питание

Содержание углеводов в рационе человека не должно быть ниже:

Эталон ответа :

А) 10 г

√ Б) 50 г

В) 150 г

Г) 200 г

Д) 300 г

Вопрос № 240 :

Раздел: Рациональное питание

Рекомендуемое содержание сахаров в рационе здоровых взрослых людей составляет:

Эталон ответа :

А) 20-30 г

√ Б) 50-100 г

В) 200 г

Г) 300 г

Д) 400 г

Вопрос № 241 :

Раздел: Рациональное питание

Значение целлюлозы, гемицеллюлозы и пектинов для человека важно, так как они:

Эталон ответа :

А) оказывают белок-сберегающее действие

Б) способствуют всасыванию кальция в кишечнике

√ В) стимулируют перистальтику кишечника

Г) служат источником энергии

Вопрос № 242 :

Раздел: Рациональное питание

При сгорании 1 г углеводов выделяется:

Эталон ответа :

√ А) 4 ккал

Б) 6 ккал

В) 9 ккал

Г) 10 ккал

Д) 12 ккал

Вопрос № 243 :

Раздел: Рациональное питание

При сгорании 1 г пищевых жиров выделяется:

Эталон ответа :

А) 4 ккал

Б) 6 ккал

В) 8 ккал

√ Г) 9 ккал

Д) 20 ккал

Вопрос № 244 :

Раздел: Рациональное питание

При сгорании 1 г белков выделяется:

Эталон ответа :

√ А) 4 ккал

Б) 6 ккал

В) 7 ккал

Г) 9 ккал

Д) 10 ккал

Вопрос № 245 :

Раздел: Рациональное питание

Рекомендуемое потребление углеводов здоровыми взрослыми людьми в % от суточной

калорийности рациона составляет:

Эталон ответа :

А) 10%

Б) 15%

В) 30%

√ Г) 55%

Д) 70%

Вопрос № 246 :

Раздел: Рациональное питание

К продуктам - носителям "пустых" калорий относятся:

Эталон ответа :

А) сахар

Б) мясо

В) картофель

Г) гречневая крупа

Вопрос № 247 :

Раздел: Рациональное питание

К продуктам и блюдам, не содержащим крахмал, относят все перечисленные,

кроме:

Эталон ответа :

А) меда

Б) повидла

√ В) макарон

Г) компота

Д) смородины

Вопрос № 248 :

Раздел: Рациональное питание

Наиболее выраженное кариесогенное действие оказывают:

Эталон ответа :

√ А) сахар и леденцы

Б) фруктовые соки

В) яблоки

Г) томаты

Д) арбуз

Вопрос № 249 :

Раздел: Рациональное питание

В состав пищевых жиров входят:

Эталон ответа :

√ А) углерод, водород и кислород

Б) мочевина

В) целлюлоза

Г) калий

Вопрос № 250 :

Раздел: Рациональное питание

К числу пищевых жиров не относятся:

Эталон ответа :

А) триглицериды

√ Б) ниацин

В) лецитин

Г) фосфолипиды

Вопрос № 251 :

Раздел: Рациональное питание

Липиды включают все перечисленные группы, кроме:

Эталон ответа :

А) триглицеридов

Б) фосфолипидов

√ В) нуклеотидов

Г) стероидов

Д) липоидов

Вопрос № 252 :

Раздел: Рациональное питание

Пищевые жиры:

Эталон ответа :

А) служат источником энергии

Б) служат источником пластического материала

В) повышают секрецию желудочного сока

Г) служат источником жирных кислот

√ Д) все перечисленное, кроме в.

Вопрос № 253 :

Раздел: Рациональное питание

Насыщенные жирные кислоты характеризуются всеми перечисленными свойствами,

кроме:

Эталон ответа :

А) не содержат двойных связей

Б) остаются твердыми при температуре 36-37°С

√ В) понижают свертываемость крови

Г) могут синтезироваться в организме

Д) доминируют в составе животных жиров

Вопрос № 254 :

Раздел: Рациональное питание

К ненасыщенным жирным кислотам относятся все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

√ А) аспарагиновой

Б) арахидоновой

В) эруковой

Г) олеиновой

Вопрос № 255 :

Раздел: Рациональное питание

К полиненасыщенным жирным кислотам относятся:

Эталон ответа :

А) олеиновая

Б) лауриновая

√ В) линолевая и линоленовая

Г) пальмитиновая

Вопрос № 256 :

Раздел: Рациональное питание

К среднецепочечным жирным кислотам относятся:

Эталон ответа :

√ А) миристиновая

Б) линолевая

В) олеиновая

Г) пальмитиновая

Д) все перечисленные

Вопрос № 257 :

Раздел: Рациональное питание

Ненасыщенные жирные кислоты делятся на:

Эталон ответа :

А) моноеновые

Б) диеновые

В) полиеновые

Г) тетраеновые

√ Д) все перечисленные

Вопрос № 258 :

Раздел: Рациональное питание

К числу жирных кислот w6-семейства относятся:

Эталон ответа :

√ А) линолевая (18:2)

Б) эйкозопентаеновая (20:5)

В) дексозогексаеновая (22:6)

Г) все перечисленные

Вопрос № 259 :

Раздел: Рациональное питание

К числу жирных кислот w3-семейства относятся все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) линоленовой

√ Б) олеиновой

В) дексозогексаеновой

Г) эйкозопентаеновой

Вопрос № 260 :

Раздел: Рациональное питание

Олеиновая кислота - это:

Эталон ответа :

√ А) жирная моноеновая кислота

Б) эссенциальная жирная кислота

В) полиеновая кислота

Г) насыщенная жирная кислота

Вопрос № 261 :

Раздел: Рациональное питание

К эссенциальным жирным кислотам относятся все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

√ А) олеиновой

Б) линолевой

В) линоленовой

Г) арахидоновой

Вопрос № 262 :

Раздел: Рациональное питание

Биологическая роль незаменимых жирных кислот обусловлена их участием

во всех перечисленных процессах, кроме:

Эталон ответа :

А) построения биомембран

Б) синтеза эйкозаноидов

√ В) синтеза тиамина

Г) образования простагландинов

Вопрос № 263 :

Раздел: Рациональное питание

Избыточное потребление полиненасыщенных жирных кислот может привести

ко всему перечисленному, кроме:

Эталон ответа :

А) усиления перекисного окисления липидов

Б) диареи

√ В) гиповитаминоза С

Г) повышения риска возникновения рака

Вопрос № 264 :

Раздел: Рациональное питание

Биологическая роль жирных кислот w6-семейства обусловлена их участием:

Эталон ответа :

А) в построении и функционировании биомембран

Б) в построении мембран фоторецепторов

В) в синтезе простагландинов и других эйкозаноидов

Г) в синтезе холестерина и витамина D

√ Д) правильно а) и в)

Вопрос № 265 :

Раздел: Рациональное питание

Биологическая роль жирных кислот w3-семейства обусловлена их участием

во всех перечисленных процессах, кроме:

Эталон ответа :

А) построения мембран фоторецепторов

Б) синтеза некоторых типов простагландинов

√ В) синтеза пиридоксина

Г) формирования структур серого вещества головного мозга

Вопрос № 266 :

Раздел: Рациональное питание

Жирные кислоты, содержащие в молекуле двойную связь, называются:

Эталон ответа :

А) насыщенными

Б) гидрогенизированными

В) окисленными

√ Г) ненасыщенными

Д) эссенциальными

Вопрос № 267 :

Раздел: Рациональное питание

Важнейшими пищевыми источниками насыщенных жирных кислот являются все

перечисленные жиры, кроме:

Эталон ответа :

А) говяжьего жира

Б) свиного жира

√ В) рыбьего жира и подсолнечного масла

Г) сливочного масла

Вопрос № 268 :

Раздел: Рациональное питание

Важнейшими пищевыми источниками полиненасыщенных жирных кислот служат

все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) соевого масла

√ Б) сливочного масла и говяжьего жира

В) подсолнечного масла

Г) кукурузного масла

Вопрос № 269 :

Раздел: Рациональное питание

Эруковой кислотой богаты:

Эталон ответа :

√ А) рапсовое и горчичное масло

Б) подсолнечное масло

В) топленое масло

Г) говяжий жир

Вопрос № 270 :

Раздел: Рациональное питание

Важнейшими источниками линолевой кислоты являются все перечисленные жиры,

кроме:

Эталон ответа :

√ А) сливочного масла

Б) подсолнечного масла

В) кукурузного масла

Г) хлопкового масла

Вопрос № 271 :

Раздел: Рациональное питание

Важнейшими источниками линолевой кислоты являются:

Эталон ответа :

А) кукурузное масло

√ Б) льняное и конопляное масло

В) горчичное масло

Г) оливковое масло

Д) все перечисленное

Вопрос № 272 :

Раздел: Рациональное питание

Олеиновой кислотой особенно богато:

Эталон ответа :

А) соевое масло

Б) маргарин

В) подсолнечное масло

√ Г) оливковое масло

Д) кукурузное масло

Вопрос № 273 :

Раздел: Рациональное питание

Основными свойствами животных жиров являются:

Эталон ответа :

А) высокая температура плавления

Б) низкое содержание триглицеридов

В) значительное содержание витамина С

Г) высокое содержание холестерина и насыщенных жирных кислот

√ Д) правильно а) и г)

Вопрос № 274 :

Раздел: Рациональное питание

Для растительных масел не характерны:

Эталон ответа :

А) низкая температура плавления

Б) значительное содержание витамина Е

√ В) высокое содержание холестерина и насыщенных жирных кислот

Г) наличие в них ситостеринов

Вопрос № 275 :

Раздел: Рациональное питание

К числу микроэлементов относятся:

Эталон ответа :

А) натрий

Б) йод

В) кальций

Г) хром

√ Д) правильно б) и г)

Вопрос № 276 :

Раздел: Рациональное питание

К числу микроэлементов не относятся:

Эталон ответа :

А) хлор

Б) йод и фтор

В) цинк

Г) калий

√ Д) правильно а) и г)

Вопрос № 277 :

Раздел: Рациональное питание

Биологическая роль кальция связана с его участием во всех перечисленных

процессах, кроме:

Эталон ответа :

А) регуляции свертывания крови

Б) построения костной ткани

В) построения нервной ткани

√ Г) регуляции перистальтики кишечника

Вопрос № 278 :

Раздел: Рациональное питание

В регуляции гомеостаза кальция в организме участвуют:

Эталон ответа :

√ А) паращитовидные железы

Б) кора надпочечников

В) щитовидная железа

Г) витамин Р

Д) витамин В1

Вопрос № 279 :

Раздел: Рациональное питание

Основными источниками кальция в питании человека являются все перечисленные

продукты, кроме:

Эталон ответа :

А) молока

Б) сыра

В) кефира

√ Г) томатов

Д) творога

Вопрос № 280 :

Раздел: Рациональное питание

Рекомендуемая суточная норма потребления кальция взрослыми людьми составляет:

Эталон ответа :

А) 2000 мг

Б) 3000 мг

√ В) 800-1000 мг

Г) 500 мг

Д) 100 мг

Вопрос № 281 :

Раздел: Рациональное питание

Основными источниками натрия в питании являются все перечисленные продукты,

кроме:

Эталон ответа :

А) мяса

Б) хлеба

√ В) картофеля, яиц

Г) закусочных консервов

Вопрос № 282 :

Раздел: Рациональное питание

Важнейшими функциями калия в организме являются все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) регуляции сократительной деятельности миокарда

√ Б) регуляции остроты зрения

В) участия в формировании электрохимического потенциала на

клеточной мембране

Г) стимуляции диуреза

Вопрос № 283 :

Раздел: Рациональное питание

Важнейшими пищевыми источниками калия служат все перечисленные продукты,

кроме:

Эталон ответа :

А) чернослива

Б) абрикосов

В) кураги

√ Г) мяса

Д) риса

Вопрос № 284 :

Раздел: Рациональное питание

К продуктам, богатым калием, принадлежат все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) овощей

Б) фруктов

√ В) мяса

Г) соков

Вопрос № 285 :

Раздел: Рациональное питание

Основными функциями железа в организме человека являются все перечисленные,

кроме:

Эталон ответа :

А) участия в кроветворении

Б) участия в окислительных процессах в мышцах

В) участия в переносе кислорода

√ Г) регуляции метаболизма в костной ткани

Вопрос № 286 :

Раздел: Рациональное питание

Всасывание железа в кишечнике наиболее интенсивно происходит:

Эталон ответа :

√ А) из мяса и печени

Б) из фруктов

В) из яблок

Г) из сыра

Вопрос № 287 :

Раздел: Рациональное питание

Основными источниками железа в питании человека являются:

Эталон ответа :

А) яблоки

Б) виноград

В) мясо и печень

Г) молоко

√ Д) правильно а) и в)

Вопрос № 288 :

Раздел: Рациональное питание

Биологическая роль цинка связана с его участием во всех перечисленных

процессах, кроме:

Эталон ответа :

А) процессов роста

Б) формирования половой функции

√ В) передачи нервного импульса

Г) реализации функции обоняния

Вопрос № 289 :

Раздел: Рациональное питание

Биологическая роль меди связана с ее участием во всех перечисленных

процессах, кроме:

Эталон ответа :

А) процессов кроветворения

Б) регуляции метаболизма в соединительной ткани

В) окислительных процессов

√ Г) регуляции перистальтики кишечника

Вопрос № 290 :

Раздел: Рациональное питание

Физиологические функции хрома заключаются во всем перечисленном, кроме:

Эталон ответа :

А) регуляции углеводного обмена

Б) участия в действии инсулина

В) участия в регуляции уровня холестерина в крови

√ Г) стимуляции сократительной функции миокарда

Вопрос № 291 :

Раздел: Рациональное питание

К принципам рационального питания относятся:

Эталон ответа :

А) соответствие энергетической ценности рациона суточным

энерготратам и содержания пищевых веществ в рационе

физиологическим потребностям организма

Б) сбалансированность пищевых веществ с учетом калорийности

в рационе

В) соблюдение режима питания

Г) разнообразие пищевых продуктов и блюд в рационе

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 292 :

Раздел: Рациональное питание

Суточные энерготраты включают виды расхода энергии:

Эталон ответа :

А) на основной обмен

Б) на специфически динамическое действие пищи

В) на все виды физической и умственной деятельности

Г) на время сна

√ Д) на все перечисленное

Вопрос № 293 :

Раздел: Рациональное питание

Расход энергии на основной обмен составляет:

Эталон ответа :

А) 700-1000 ккал

Б) 800-1200 ккал

В) 800-1600 ккал

Г) 900-2000 ккал

√ Д) 1400-1600 ккал

Вопрос № 294 :

Раздел: Рациональное питание

Расход энергии, связанный со специфически-динамическим действием пищи

при смешанном питании, составляет:

Эталон ответа :

А) 2-5% от общей суточной калорийности

Б) 5-10% от основного обмена

√ В) 10-12% от общей суточной калорийности

Г) 12-15% от общей суточной калорийности

Д) 15-20% от общей суточной калорийности

Вопрос № 295 :

Раздел: Рациональное питание

Понятие "режим питания" включает в себя все перечисленное, кроме:

Эталон ответа :

А) часов приема пищи

√ Б) числа приемов пищи и интервалов между приемами пищи

В) распределения продуктов по приемам пищи

Г) достаточности витаминов в рационе

Вопрос № 296 :

Раздел: Рациональное питание

Количество групп по нормам питания детского населения составляет:

Эталон ответа :

√ А) 6

Б) 7

В) 9

Г) 11

Д) 13

Вопрос № 297 :

Раздел: Рациональное питание

Дифференциация норм питания детского населения в зависимости от пола

предусматривается:

Эталон ответа :

А) с 8 лет

Б) с 9 лет

В) с 10 лет

√ Г) с 11 лет

Д) с 12 лет

Вопрос № 298 :

Раздел: Рациональное питание

По нормам питания в профессиональных группах физиологических норм питания

предусматривают следующие возрастные группы:

Эталон ответа :

А) 18-29 лет

Б) 30-39 лет

В) 40-59 лет

√ Г) все перечисленные

Вопрос № 299 :

Раздел: Рациональное питание

По нормам питания лиц пенсионного возраста выделяются следующие возрастные

группы:

Эталон ответа :

А) от 50 до 60 лет

√ Б) от 60 до 74 лет и старше

В) 65-74

Г) 90 и старше

Вопрос № 300 :

Раздел: Рациональное питание

Количество животного белка в % для взрослого трудоспособного населения

составляет:

Эталон ответа :

А) 40%

Б) 45%

√ В) 50%

Г) 55%

Д) 60%

Вопрос № 301 :

Раздел: Рациональное питание

Растительные жиры от общего количества потребляемых жиров составляют:

Эталон ответа :

А) 20%

Б) 23%

В) 25%

√ Г) 30%

Д) 35%

Вопрос № 302 :

Раздел: Рациональное питание

Линолевая кислота в растительных жирах для всех групп трудоспособного

населения составляет:

Эталон ответа :

А) 1-2%

Б) 1-3%

В) 2-3%

√ Г) 4-6%

Д) 7-8%

Вопрос № 303 :

Раздел: Рациональное питание

Неперевариваемые углеводы в организме способствуют :

Эталон ответа :

А) усилению моторной деятельности кишечника

Б) росту полезной микрофлоры кишечника

В) абсорбции и выведению промышленных ядов

Г) выведению холестерина

√ Д) всему перечисленному

Вопрос № 304 :

Раздел: Рациональное питание

К отрицательным свойствам неперевариваемых углеводов относятся:

Эталон ответа :

А) сдвиги в минеральном обмене и имбаланс микроэлементов

Б) нарушение перевариваемости белка и повышение потери жира

с калом

В) проникновение пищевых волокон в венозный кровоток

(микрокристаллической целлюлозы)

Г) возникновение заворота кишечника при употреблении больших

количеств

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 305 :

Раздел: Рациональное питание

Витамины, впервые нормируемые в физиологических нормах питания:

Эталон ответа :

А) витамин Е

Б) фолацин - фолиевая кислота и витамин В12

√ В) витамин U

Г) витамин Н

Вопрос № 306 :

Раздел: Рациональное питание

Минеральные вещества, впервые нормируемые в физиологических нормах питания:

Эталон ответа :

А) цинк

Б) медь

√ В) кобальт

Г) железо

Д) селен

Вопрос № 307 :

Раздел: Рациональное питание

Физиологические соотношения кальция и фосфора:

Эталон ответа :

А) 0.3:0.5

Б) 0.5:1.0

В) 1.0:1.0

√ Г) 1.0:1.5

Д) 1:2

Вопрос № 308 :

Раздел: Рациональное питание

Физиологическое соотношение кальция и магния:

Эталон ответа :

А) 1:2

Б) 1:1.5

В) 1:1

√ Г) 1:0.5

Д) 0.5:0.3

Вопрос № 309 :

Раздел: Рациональное питание

К чужеродным веществам в пищевых продуктах относятся:

Эталон ответа :

А) пестициды

Б) минеральные удобрения

В) нитрозамины

Г) ртуть и кадмий

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 310 :

Раздел: Рациональное питание

К канцерогенным чужеродным веществам в пищевых продуктах относятся

все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) нитрозаминов

Б) полициклических ароматических углеводородов - ПАУ (бензпирен)

В) токсинов микроскопических грибов-афлатоксин

√ Г) антибиотиков и гормонов

Вопрос № 311 :

Раздел: Рациональное питание

К пищевым продуктам - основным источникам витамина С относятся все

перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) шиповника

Б) черной смородины

В) цитрусовых

Г) картофеля

√ Д) яиц

Вопрос № 312 :

Раздел: Рациональное питание

К факторам, разрушающим витамин С в пищевых продуктах при хранении и

кулинарной обработке, относятся:

Эталон ответа :

А) варка с открытой крышкой

Б) закладка овощей в холодную воду и медленное нагревание

В) присутствие катализаторов (солей тяжелых металлов - железа,

меди и др.)

Г) наличие аскорбиназы в самом продукте

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 313 :

Раздел: Рациональное питание

Факторы, способствующие сохранению аскорбиновой кислоты в пищевых

продуктах, - это:

Эталон ответа :

А) бланширование (разрушение ферментов путем кратковременного

термического воздействия)

√ Б) ограничение доступа кислорода и кислая среда

В) предварительное замачивание овощей

Г) медленное прогревание

Вопрос № 314 :

Раздел: Рациональное питание

Основное физиологическое значение аскорбиновой кислоты включает:

Эталон ответа :

А) участие в поддержании нормального состояния стенок капилляров

√ Б) регуляцию и стимуляцию течения окислительно-восстановительных

процессов в организме, регулирующее влияние на холестериновый

обмен

В) благоприятное влияние на функцию органов пищеварения

Г) является источником лабильных специфических метильных групп

Вопрос № 315 :

Раздел: Рациональное питание

К наиболее распространенным в настоящее время формам витаминной

недостаточности относятся:

Эталон ответа :

А) авитаминозы

Б) гиповитаминозы

В) скрытые формы

√ Г) все перечисленные

Д) только а) и б)

Вопрос № 316 :

Раздел: Рациональное питание

Микросимптом "хейлоз губ" вызывается недостатком всех перечисленных

витаминов, кроме:

Эталон ответа :

А) рибофлавина - витамина В2

Б) тиамина - витамина В1

В) пиридоксина - витамина В6

√ Г) аскорбиновой кислоты - витамина С и ретинола - витамина А

Вопрос № 317 :

Раздел: Рациональное питание

К пищевым продуктам - основным источникам витамина В1 относятся:

Эталон ответа :

А) рис полированный

Б) свинина

В) шиповник

√ Г) крупы

Д) черная смородина

Вопрос № 318 :

Раздел: Рациональное питание

Основными источниками витамина Р являются:

Эталон ответа :

А) черная смородина

Б) мясо, рыба

В) цитрусовые

Г) бананы

√ Д) правильно а) и в)

Вопрос № 319 :

Раздел: Рациональное питание

Основным источником витамина D является все перечисленное, кроме:

Эталон ответа :

А) печени рыб

Б) сливочного масла

В) яиц

√ Г) мяса говяжьего и колбасы

Вопрос № 320 :

Раздел: Рациональное питание

Основным источником витамина А - ретинола является все перечисленное,

исключая:

Эталон ответа :

А) рыбий жир

Б) масло сливочное

В) яйца

√ Г) морковь, перец сладкий красный

Вопрос № 321 :

Раздел: Рациональное питание

Основным источником провитамина А - каротина является все перечисленное,

исключая:

Эталон ответа :

А) облепиху

Б) морковь

В) перец сладкий красный

√ Г) рыбий жир и колбасу

Вопрос № 322 :

Раздел: Рациональное питание

Основным источником витамина Е - токоферолов является все перечисленное,

исключая:

Эталон ответа :

А) масло подсолнечное

Б) яйца (желток)

В) зародыши хлебных злаков

√ Г) фрукты и овощи

Вопрос № 323 :

Раздел: Рациональное питание

Среднее содержание белка в рыбе составляет:

Эталон ответа :

А) 4-7%

Б) 7-10%

В) 10-16%

√ Г) 16-18%

Д) 18-20%

Вопрос № 324 :

Раздел: Рациональное питание

Среднее содержание жира в рыбе составляет:

Эталон ответа :

А) до 0.2-15%

Б) до 0.2-20%

В) до 0.2-25%

√ Г) до 0.3-34%

Д) до 0.3-40%

Вопрос № 325 :

Раздел: Рациональное питание

Среднее содержание минеральных веществ в рыбе в % составляет:

Эталон ответа :

А) 1:1

Б) 1:1.2

В) 1:1.5

√ Г) 1.5:1.7

Д) 1.7-3

Вопрос № 326 :

Раздел: Рациональное питание

Среднее количество влаги в рыбе колеблется:

Эталон ответа :

А) от 15 до 20%

Б) от 20 до 35%

В) от 35 до 56%

√ Г) от 56 до 80%

Д) от 80 до 92%

Вопрос № 327 :

Раздел: Рациональное питание

Энергетическая ценность различных видов рыб колеблется:

Эталон ответа :

А) от 20 до 30 ккал

Б) от 30 до 40 ккал

В) от 40 до 56 ккал

√ Г) от 56 до 340 ккал

Д) от 340 до 500 ккал

Вопрос № 328 :

Раздел: Рациональное питание

К признакам доброкачественности свежевыловленной рыбы относятся:

Эталон ответа :

А) рыба покрыта прозрачной слизью

Б) глаза прозрачные навыкате

В) чешуйки плотно прилегают к телу, жабры ярко-красного цвета

Г) анальное отверстие не припухлое

√ Д) все перечисленные

Вопрос № 329 :

Раздел: Рациональное питание

К признакам доброкачественности свежевыловленной рыбы относятся:

Эталон ответа :

А) ткани плотно прилегают к костям

Б) на поперечном разрезе ткани могут быть светло-серого,

светло-желтого, светло-розового, белого цвета

В) при погружении в воду тонет

Г) навар имеет приятный рыбный запах

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 330 :

Раздел: Рациональное питание

К причинам свечения рыбы относятся все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) наличия на поверхности рыбы фосфоресцирующих микроорганизмов

Б) содержания в тканях рыбы люциферина

В) передачи с люциферина водорода к кислороду

√ Г) свечения белого фосфора и гниения рыбы

Вопрос № 331 :

Раздел: Рациональное питание

К способам консервирования рыбы холодом относятся:

Эталон ответа :

А) скорое и медленное замораживание

Б) льдосоленое замораживание

В) глазирование

Г) вторичное замораживание

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 332 :

Раздел: Рациональное питание

К изменениям в рыбе сразу после вылова относятся:

Эталон ответа :

√ А) обильное выделение слизи (агония) и набухание белков

(окоченение)

Б) расщепление белков тканевыми ферментами (аутолиз-

самопереваривание)

В) инфицирование

Г) денатурация белков

Вопрос № 333 :

Раздел: Рациональное питание

К слабосоленым рыбным товарам относятся все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) с содержанием в тканях NaCl до 20%

Б) с содержанием в тканях NaCl 16%

В) с содержанием в тканях NaCl 12%

√ Г) с содержанием в тканях NaCl до 10%

Д) с содержанием в тканях NaCl до 1%

Вопрос № 334 :

Раздел: Рациональное питание

К среднесоленым рыбным товарам относятся все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) с содержанием в тканях NaCl до 25-20%

Б) с содержанием в тканях NaCl до 20-15%

В) с содержанием в тканях NaCl до 15-14%

√ Г) с содержанием в тканях NaCl до 14-10%

Д) с содержанием в тканях NaCl до 10-8%

Вопрос № 335 :

Раздел: Рациональное питание

К крепкосоленым рыбным товарам относятся все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) с содержанием в тканях NaCl до 40-35%

Б) с содержанием в тканях NaCl до 35-30%

В) с содержанием в тканях NaCl до 30-25%

√ Г) с содержанием в тканях NaCl от 18% до 14%

Д) с содержанием в тканях NaCl от 14-10%

Вопрос № 336 :

Раздел: Рациональное питание

К порокам соленой рыбы относятся все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) "омыления" - липкого серого налета на поверхности,

напоминающего мыло

Б) "фуксина" - сплошного налета, напоминающего анилиновую

краску в результате жизнедеятельности пигментообразующего

микроба серриатиа салинариа

В) "ржавчины" - пожелтения или потемнения кожночешуйчатого

покрова и подкожного жира

Г) "загара" - окрашивания мышечной ткани у позвоночника в

красноватый цвет

√ Д) всего перечисленного

Вопрос № 337 :

Раздел: Рациональное питание

К патогенным гельминтам рыб относятся все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) кошачьей двуустки

Б) широкого лентеца

В) личинок нематод рода анизакидас

√ Г) личинок сырной мухи "прыгунок"

Вопрос № 338 :

Раздел: Рациональное питание

К непатогенным гельминтам рыб относятся:

Эталон ответа :

√ А) скребни и нибелинии

Б) кошачья двуустка

В) широкий лентец

Г) личинки нематод рода анизакидас

Вопрос № 339 :

Раздел: Рациональное питание

К гельминтозам, связанным с употреблением недостаточно проваренной,

прожаренной рыбы - "строганины", относятся:

Эталон ответа :

А) описторхоз

√ Б) дифиллобатриоз

В) эозинофильный или геморрагический энтерит

Г) трихинеллез и эхинококкоз

Вопрос № 340 :

Раздел: Рациональное питание

К изменениям органолептических свойств при употреблении рыбы, содержащей

биотоксины, относятся все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) горького вкуса

Б) гнилостного запаха

В) потемнения тканей рыбы

√ Г) онемения языка и губ

Д) покраснения тканей

Вопрос № 341 :

Раздел: Рациональное питание

К признакам воздействия на организм человека при употреблении рыбы,

содержащей биотоксины, относятся:

Эталон ответа :

А) нарушение дыхания

Б) нарушение жевания

В) одышка

√ Г) паралич дыхательного и сосудодвигательного центра

Д) метеоризм

Вопрос № 342 :

Раздел: Рациональное питание

К органолептическим свойствам рыбы, прошедшей термическую обработку и

содержащей гистамин, относятся все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) неприятного запаха

Б) потемнения мяса рыбы

В) окисления жира

√ Г) горького перечного вкуса рыбы

Д) водянистой консистенции

Вопрос № 343 :

Раздел: Рациональное питание

К белкам молока относятся все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) лактоальбуминов

Б) лактоглобулинов

В) казеина

√ Г) лактозы и лецитина

Вопрос № 344 :

Раздел: Рациональное питание

К углеводам, содержащимся в молоке, относятся:

Эталон ответа :

А) глюкоза

Б) сахароза

В) фруктоза

√ Г) лактоза

Д) крахмал

Вопрос № 345 :

Раздел: Рациональное питание

К особенностям жира молока относятся:

Эталон ответа :

А) низкая температура плавления - 28-30С

Б) высокая степень дисперсности

В) содержание ПНЖК

Г) содержание жирорастворимых витаминов, фосфатидов, зоостерина

√ Д) все перечисленные

Вопрос № 346 :

Раздел: Рациональное питание

К оценке качества молока по ГОСТу относятся следующие показатели, кроме:

Эталон ответа :

А) органолептических

Б) физикохимических

В) бактериологических

√ Г) биологической и пищевой ценности

Вопрос № 347 :

Раздел: Рациональное питание

К заболеваниям, передающимся человеку через молоко, относятся все

перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) бруцеллеза

Б) туберкулеза

В) кишечных инфекций

√ Г) трихенеллеза и сибирской язвы

Вопрос № 348 :

Раздел: Рациональное питание

К зерновым культурам относятся все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) хлебных злаков

Б) бобовых

В) масличных

√ Г) бахчевых и сурепки

Вопрос № 349 :

Раздел: Рациональное питание

К сорным растениям, засоряющим зерновые продукты, относятся:

Эталон ответа :

А) вязель

Б) головня

В) куколь, софора

Г) спорынья

√ Д) все перечисленные

Вопрос № 350 :

Раздел: Рациональное питание

К углеводам, содержащимся в зерновых продуктах, относятся:

Эталон ответа :

А) глюкоза

√ Б) крахмал и клетчатка

В) сахароза

Г) гликоген

Вопрос № 351 :

Раздел: Рациональное питание

К дефицитным витаминам при переработке зерна относятся все перечисленные,

кроме:

Эталон ответа :

А) витаминов группы В

Б) витаминов С и D

В) витамина Е

√ Г) правильно а) и в)

Вопрос № 352 :

Раздел: Рациональное питание

Наибольшее количество витаминов группы В содержат все виды пшеничного хлеба:

Эталон ответа :

А) из муки 10% выхода (крупчатки)

Б) из муки 25% выхода (высшего сорта)

В) из муки 75% выхода (I сорта)

√ Г) из муки 97. 5% выхода (обойной)

Д) из муки 85% выхода (II сорта)

Вопрос № 353 :

Раздел: Рациональное питание

К физикохимическим требованиям к качеству хлеба по ГОСТу относятся все

перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) влажности

Б) пористости

В) кислотности

√ Г) содержания белка и минеральных веществ

Вопрос № 354 :

Раздел: Рациональное питание

К допустимым показателям пористости хлеба в % по ГОСТу относятся все

перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) не менее 10-15%

Б) не менее 15-20%

В) не менее 20-42%

√ Г) не менее 42-48%

Д) не менее 75-85%

Вопрос № 355 :

Раздел: Рациональное питание

К допустимым показателям влажности хлеба в % по ГОСТу относятся все

перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) не более 65-60%

Б) не более 60-58%

В) не более 58-51%

√ Г) не более 51-49%

Д) не более 49-42%

Вопрос № 356 :

Раздел: Рациональное питание

К пищевым веществам, источником которых служат зерновые продукты, относятся:

Эталон ответа :

А) белки

Б) жиры

В) углеводы

Г) минеральные вещества

√ Д) все перечисленные

Вопрос № 357 :

Раздел: Рациональное питание

Картофельную болезнь хлеба вызывают все перечисленные микробы, кроме:

Эталон ответа :

А) кишечной палочки

Б) протея

В) стрептококка

√ Г) бациллюса мезентерикуса вульгариса

Д) стафилококка

Вопрос № 358 :

Раздел: Рациональное питание

К видам бомбажа, исключающим возможность использования баночных консервов

для целей питания, относятся:

Эталон ответа :

√ А) бактериологический и химический

Б) ложный

В) физический

Г) механический

Вопрос № 359 :

Раздел: Рациональное питание

К причинам микробиологического бомбажа относятся все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) нарушения режима стерилизации

Б) повышенной бактериальной обсемененности перед стерилизацией

В) нарушения герметичности банок

√ Г) коррозии металла, дефектов эксгаустирования

Вопрос № 360 :

Раздел: Рациональное питание

К причинам физического бомбажа баночных консервов в жестяной таре относятся:

Эталон ответа :

А) переполнение банки продуктом

Б) нарушение процесса эксгаустирования

В) влияние низких температур (замораживания)

Г) нарушение режима стерилизации, коррозия банок

√ Д) правильно а) и в)

Вопрос № 361 :

Раздел: Рациональное питание

срокам хранения мясных баночных консервов на складах относятся все

перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) 1 года

Б) 2 лет

В) 3 лет

√ Г) 4-5 лет

Д) не более 5 лет

Вопрос № 362 :

Раздел: Рациональное питание

К причинам нарушения герметичности консервов в жестяной таре относятся все

перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) несостоятельности припоя

Б) дефектов закатки банок

В) деформации корпуса банки во время хранения и транспортировки

√ Г) деформации в процессе стерилизации и некачественной жести

Вопрос № 363 :

Раздел: Рациональное питание

К профилактическим мероприятиям ботулизма при промышленном производстве

баночных консервов относятся:

Эталон ответа :

А) тщательная мойка и обработка вспомогательных материалов,

соблюдение режима стерилизации

Б) использование питьевой воды, не содержащей анаэробных

микроорганизмов

В) рН - 4.5

Г) упаковка в герметическую тару

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 364 :

Раздел: Рациональное питание

К факторам, способствующим разрушению аскорбиновой кислоты в баночных

консервах, относятся все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) наличия кислорода воздуха

Б) повышенной температуры хранения

В) длительности хранения

√ Г) пониженной температуры хранения, кислой реакции среды

Вопрос № 365 :

Раздел: Рациональное питание

К факторам, исключающим возможность размножения ботулинической палочки и

накопления токсина в баночных консервах, относятся:

Эталон ответа :

А) t 10°С

Б) t +80-100°С

В) t выше 100°С

√ Г) рН среды выше 4.5

Д) рН среды ниже 4.5

Вопрос № 366 :

Раздел: Рациональное питание

К задачам лечебно-профилактического питания в профилактике профзаболеваний

относятся все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) повышения сопротивляемости организма к действию токсического

агента

Б) защиты системы и органов, наиболее подвергающихся действию

токсического агента

В) влияния на поступление и выведение токсических веществ

√ Г) количественного состава рациона и его энергетической ценности

Вопрос № 367 :

Раздел: Рациональное питание

К рационам лечебно-профилактического питания в связи с особо опасными

условиями труда относятся:

Эталон ответа :

А) рацион 1

Б) рационы 2, 2а

В) рацион 3 и 4

Г) рацион 5

√ Д) все перечисленные

Вопрос № 368 :

Раздел: Рациональное питание

К рационам при контакте с ионизирующим излучением относятся:

Эталон ответа :

А) рационы 2, 2а

Б) рацион 3

В) рацион 4

√ Г) рацион 1

Д) рацион 5

Вопрос № 369 :

Раздел: Рациональное питание

К рационам при контакте с химическими вредностями относятся:

Эталон ответа :

А) рацион 1

Б) рацион 2а

В) рацион 3

√ Г) рацион 2

Д) рационы 4, 5

Вопрос № 370 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Расщепление белков в желудочно-кишечном тракте включает следующие

последовательные этапы:

Эталон ответа :

А) белки - глицерин - аминокислоты

Б) белки - аминокислоты - мочевина

√ В) белки - полипептиды - пептиды - аминокислоты

Г) белки - пектины - аминокислоты

Д) белки - мочевина

Вопрос № 371 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

В поджелудочном соке присутствуют следующие протеолитические ферменты:

Эталон ответа :

А) амилаза

√ Б) трипсин и химотрипсин

В) лейцинаминопептидаза

Г) липаза

Вопрос № 372 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Аминокислоты, возникающие из белков, могут в дальнейшем в организме

участвовать во всех следующих метаболических процессах, кроме:

Эталон ответа :

А) дезаминирования

Б) глюконеогенеза

√ В) гликолиза

Г) декарбоксилирования

Вопрос № 373 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Путями превращения аминокислот в тканях могут быть все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) синтеза белка

Б) окислительного распада

√ В) синтеза витаминов А, Е и С

Г) глюконеогенеза

Вопрос № 374 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Основными продуктами расщепления белка в организме являются:

Эталон ответа :

А) глицерин

Б) жирные кислоты

√ В) мочевина

Г) холин

Вопрос № 375 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Усиленное расщепление белков в организме происходит при всем перечисленном,

за исключением:

Эталон ответа :

А) злокачественных новообразований

√ Б) ожирения

В) ожоговой болезни

Г) инфекционных заболеваний

Вопрос № 376 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Хроническая недостаточность белков в питании ведет ко всему, кроме:

Эталон ответа :

А) снижения устойчивости к инфекциям

Б) истощению

В) снижению работоспособности

Г) нарушению заживления ран

√ Д) положительному азотистому балансу

Вопрос № 377 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

К числу кишечных дисахаридаз относятся все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

√ А) липазы

Б) мальтазы

В) сахаразы

Г) лактазы

Вопрос № 378 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Важнейшими свойствами глюкозы являются все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) быстрого всасывания в кишечнике и ассимиляции в тканях

Б) способности служить легко утилизируемым источником энергии

√ В) способности превращаться в лизин и другие незаменимые аминокислоты

Г) стимуляции секреции инсулина

Д) превращения в гликоген

Вопрос № 379 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Запасов гликогена в организме хватает:

Эталон ответа :

А) на 48 ч

Б) на 2 ч

√ В) на 12 ч

Г) на 4 суток

Д) на 10 суток

Вопрос № 380 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Расщепление крахмала происходит:

Эталон ответа :

А) в желудке

√ Б) в тонкой и двенадцатиперстной кишке

В) в толстой кишке

Г) в печени

Вопрос № 381 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

В переваривании крахмала участвуют:

Эталон ответа :

√ А) амилаза и мальтаза

Б) химотрипсин

В) лактаза

Г) лейцинаминопептидаза

Вопрос № 382 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Суточные энерготраты включают в себя:

Эталон ответа :

А) основной обмен

Б) рабочую прибавку

В) специфически динамическое действие пищи

√ Г) все перечисленное

Вопрос № 383 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

С большими энерготратами сопряжены все перечисленные виды деятельности,

кроме:

Эталон ответа :

А) стирки

Б) бега

В) глажения белья

√ Г) чтения

Д) землекопных работ

Вопрос № 384 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Основной обмен женщин ниже, чем мужчин, потому что:

Эталон ответа :

√ А) у женщин меньше мышечная масса и относительно больше масса

жировой ткани

Б) у женщин хуже аппетит

В) женщины менее подвижны

Г) у женщин более тонкие кости

Вопрос № 385 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Основной обмен повышен:

Эталон ответа :

√ А) при гипертиреозе

Б) у стариков

В) при гипотиреозе

Г) у лиц с избыточной массой тела

Вопрос № 386 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Основной обмен следует изучать при всех перечисленных условиях, кроме:

Эталон ответа :

А) натощак

√ Б) после завтрака

В) в состоянии полного покоя

Г) в условиях комфортной (18-20С) температуры

Вопрос № 387 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Причинами гипергликемии не могут служить:

Эталон ответа :

А) избыточный прием углеводов с пищей

Б) инсулярная недостаточность

√ В) избыточный прием пищевых жиров

Г) эмоциональный стресс

Д) длительный прием кортикостероидов

Вопрос № 388 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Под липогенезом понимают процессы:

Эталон ответа :

√ А) синтеза липидов

Б) транспорта липидов

В) депонирования липидов

Г) окисления липидов

Д) метаболизма липидов

Вопрос № 389 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Эмульгирование липидов в кишечнике идет при участии:

Эталон ответа :

√ А) желчных кислот и липазы

Б) витамина С

В) амилазы

Г) соляной кислоты

Вопрос № 390 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Переваривание липидов происходит, главным образом:

Эталон ответа :

А) в ротовой полости

Б) в желудке

√ В) в тонкой кишке и двенадцатиперстной кишке

Г) в толстой кишке

Вопрос № 391 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

К числу важнейших липолитических ферментов принадлежат все перечисленные,

кроме:

Эталон ответа :

А) липазы

√ Б) эластазы и мальтазы

В) фосфолипазы

Г) холестерол-эстеразы

Вопрос № 392 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Причинами кетоза служат все перечисленные факторы, кроме:

Эталон ответа :

А) сахарного диабета

Б) голодания

√ В) атеросклероза

Г) дефицита углеводов в питании

Вопрос № 393 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

К числу жирорастворимых витаминов принадлежат все перечисленные,

кроме:

Эталон ответа :

√ А) кобаламина

Б) витамина D2

В) токоферолов

Г) кальциферолов

Вопрос № 394 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Основными биологическими функциями водорастворимых витаминов являются:

Эталон ответа :

√ А) участие в построении коферментов

Б) участие в синтезе гормонов

В) антиинфекционное действие

Г) участие в построении биомембран

Д) противовоспалительное действие

Вопрос № 395 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Под авитаминозами понимают:

Эталон ответа :

√ А) состояние полного истощения витаминных запасов организма

Б) состояние частичного истощения витаминных запасов

организма

В) состояния, сопровождающиеся типичными клиническими

микросимптомами

Г) специфический симптомокомплекс, при котором нарушено

всасывание витаминов

Вопрос № 396 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Основными представителями витаминов группы А не являются:

Эталон ответа :

А) ретинол

Б) ретиналь

В) ретиноевая кислота

√ Г) фолиевая кислота

Вопрос № 397 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Биологическая роль витамина А связана с его необходимостью для всех

перечисленных процессов, кроме:

Эталон ответа :

А) фоторецепции и репродукции

Б) поддержания адекватного иммунного статуса

√ В) нормального функционирования сердечной мышцы

Г) нормальной дифференцировки клеток эпителия

Вопрос № 398 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Дефицит витамина А наиболее часто проявляется всеми следующими типичными

симптомами, кроме:

Эталон ответа :

А) нарушения сумеречного зрения

Б) пиодермии

В) сухости кожи

√ Г) остеомаляции

Вопрос № 399 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Основными представителями витаминов группы D служат:

Эталон ответа :

√ А) холекальциферол и эргокальциферол

Б) холевая кислота

В) менадион

Г) токоферол

Вопрос № 400 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Биологическая роль витамина D заключается в его участии во всех

перечисленных процессах, кроме:

Эталон ответа :

А) регуляции фосфорно-кальциевого обмена

Б) стимуляции всасывания кальция в кишечнике

√ В) стимуляции заживления ран

Г) регуляции процессов остеогенеза

Вопрос № 401 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Дефицит витамина D у взрослого проявляется всем перечисленным, кроме:

Эталон ответа :

А) остеопороза и остеомаляции

√ Б) сухости кожи

В) снижения уровня кальция в крови

Г) Правильно а) и в)

Вопрос № 402 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Симптомами авитаминоза D являются все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) воронкообразной груди

Б) рахитических четок

В) краниотабеса

√ Г) искривления позвоночника

Вопрос № 403 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

К числу витаминов группы Е относятся:

Эталон ответа :

√ А) a-токоферол

Б) холекальциферол

В) холестерол

Г) криптаксантин

Вопрос № 404 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Авитаминоз Е у экспериментальных животных может вызвать все перечисленное,

кроме:

Эталон ответа :

А) атрофии семенников

Б) преждевременных выкидышей

√ В) куриной слепоты

Г) усиленного гемолиза эритроцитов

Вопрос № 405 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Важнейшими пищевыми источниками витамина Е служат:

Эталон ответа :

А) морковь

Б) яблоки

√ В) подсолнечное и кукурузное масло

Г) сливочное масло

Д) все перечисленное

Вопрос № 406 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Дефицит витамина К характеризуется следующими симптомами:

Эталон ответа :

А) гингивитом

√ Б) снижением свертываемости крови и множественными геморрагиями

В) параличами

Г) нарушением остеогенеза

Вопрос № 407 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Основными пищевыми источниками витамина К являются все перечисленные,

кроме:

Эталон ответа :

А) печени

√ Б) яблок

В) шпината

Г) капуста

Вопрос № 408 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Недостаточность витамина С проявляется всем перечисленным, кроме:

Эталон ответа :

А) гингивита

√ Б) поноса

В) повышенной кровоточивости

Г) снижения работоспособности

Вопрос № 409 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Роль витамина С связана с его участием во всех перечисленных физиологических

процессах, кроме:

Эталон ответа :

А) кроветворения

Б) регуляции перекисного окисления липидов

√ В) фоторецепции

Г) поддержания устойчивости человека к инфекции

Вопрос № 410 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

К числу витаминов, активно участвующих в поддержании адекватного иммунного

ответа, относятся:

Эталон ответа :

А) фолиевая кислота

√ Б) витамин А

В) витамин К

Г) ниацин

Вопрос № 411 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Основными пищевыми источниками тиамина являются все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

√ А) шиповника

Б) ржаного хлеба

В) мяса

Г) круп

Вопрос № 412 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

К числу продуктов, наиболее богатых витамином С, не относятся:

Эталон ответа :

√ А) печень

Б) шиповник

В) цитрусовые

Г) черная смородина

Вопрос № 413 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Основными пищевыми источниками витамина С в средней полосе служат все

перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

√ А) мяса и круп

Б) картофеля

В) капусты

Г) яблок

Вопрос № 414 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Витамин В2 - это:

Эталон ответа :

√ А) рибофлавин

Б) пиридоксин

В) ниацин

Г) биотин

Д) пантотеновая кислота

Вопрос № 415 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

К витаминам группы В6 относятся все перечисленные, за исключением:

Эталон ответа :

А) пиридоксина

√ Б) пиримидина

В) пиридоксил-фосфата

Г) пиридоксамина

Вопрос № 416 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Пищевыми источниками витамина В6 не являются:

Эталон ответа :

А) рыба

Б) мясо

В) печень

√ Г) подсолнечное масло

Вопрос № 417 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Витамин РР - это:

Эталон ответа :

√ А) ниацин

Б) тиамин

В) рибофлавин

Г) рутин

Вопрос № 418 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Витамин В12 - это:

Эталон ответа :

√ А) кобаламин

Б) ниацин

В) тиамин

Г) пиридоксамин

Вопрос № 419 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Недостаточность витамина В12 характеризуется всем перечисленным, кроме:

Эталон ответа :

А) нарушения кроветворения

Б) парестезии

В) фуникулярного миелоза

Г) мегалобластической анемии

√ Д) дерматита

Вопрос № 420 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Фолиевой кислотой особенно богаты все перечисленные продукты, кроме:

Эталон ответа :

А) печени

√ Б) подсолнечного масла

В) салата

Г) щавеля

Вопрос № 421 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Свежие плоды и овощи служат основными источниками всех перечисленных витаминов

кроме:

Эталон ответа :

А) витамина С

Б) фолиевой кислоты

√ В) витамина D

Г) b-каротина

Вопрос № 422 :

Раздел: Теоретические основы диетологии

Тиамином наиболее богаты все следующие продукты, кроме:

Эталон ответа :

А) свинины

Б) круп

√ В) молока

Г) бобовых

Вопрос № 423 :

Раздел: Лечебная кулинария

Технологические процессы обработки пищевых продуктов подразделяются на все

следующие группы, кроме:

Эталон ответа :

А) механической

Б) гидромеханической

В) термической

√ Г) охлаждения

Д) химической

Вопрос № 424 :

Раздел: Лечебная кулинария

К способам пищевой обработки продуктов не относится:

Эталон ответа :

А) варка

Б) жарение

√ В) опаливание

Г) запекание

Вопрос № 425 :

Раздел: Лечебная кулинария

Бланширование - это:

Эталон ответа :

√ А) кратковременное (1-5 мин) воздействие на продукты

кипящей водой или паром

Б) ошпаривание продуктов кипящей водой в течение 10 мин

В) нагревание продукта перед его тепловой обработкой

Г) все перечисленное

Вопрос № 426 :

Раздел: Лечебная кулинария

Для технологической обработки продуктов не характерны:

Эталон ответа :

А) гидратация белков

Б) денатурация

√ В) окисление белков

Г) деструкция

Д) дегидратация

Вопрос № 427 :

Раздел: Лечебная кулинария

Конечными продуктами спиртового брожения углеводов является:

Эталон ответа :

А) этиловый спирт

Б) углекислый газ

√ В) и то, и другое

Г) ни то, ни другое

Вопрос № 428 :

Раздел: Лечебная кулинария

Мясо является богатым источником витаминов группы:

Эталон ответа :

√ А) В

Б) С

В) РР

Г) всех перечисленных

Вопрос № 429 :

Раздел: Лечебная кулинария

По содержанию незаменимых аминокислот близки к оптимальному соотношению белки:

Эталон ответа :

√ А) мяса

Б) сои

В) бобовых

Вопрос № 430 :

Раздел: Лечебная кулинария

Разделка туш - это:

Эталон ответа :

А) деление на отруба

Б) обвалка

В) жиловка и зачистка

√ Г) все перечисленное

Д) ничего из перечисленного

Вопрос № 431 :

Раздел: Лечебная кулинария

Размораживание мяса производят:

Эталон ответа :

√ А) в воздушной среде, в специальных камерах

Б) в воде

В) в воздушной среде на столах

Вопрос № 432 :

Раздел: Лечебная кулинария

Мясо не размораживается:

Эталон ответа :

А) при температуре 0-8°C

Б) при комнатной температуре

√ В) при повышенной температуре

Вопрос № 433 :

Раздел: Лечебная кулинария

Перед обвалкой мясную тушу не следует:

Эталон ответа :

√ А) тщательно освободить от соединительных тканевых прослоек

Б) тщательно зачищать

В) промывать проточной водой

Вопрос № 434 :

Раздел: Лечебная кулинария

Мясные порционные полуфабрикаты не вырабатывают:

Эталон ответа :

А) из вырезки

Б) из спинной части

В) из поясничной части

√ Г) из жестких частей туш

Вопрос № 435 :

Раздел: Лечебная кулинария

При добавлении черствого белого хлеба в котлетную массу качество ее:

Эталон ответа :

√ А) улучшается

Б) ухудшается

В) не изменяется

Вопрос № 436 :

Раздел: Лечебная кулинария

Коллагена мало:

Эталон ответа :

А) в сухожилиях

Б) в костях

В) в коже

√ Г) в печени

Д) в хрящах

Вопрос № 437 :

Раздел: Лечебная кулинария

Для диет с механическим щажением при приготовлении котлетной массы не

следует:

Эталон ответа :

А) тщательно зачищать мясо от сухожилий и пленок

Б) выбирать части туш с малым содержанием коллагена

В) использовать мякоть лопатки, боковую, наружную части задней ноги

√ Г) использовать пашину, покромку

Вопрос № 438 :

Раздел: Лечебная кулинария

Печень при использовании в диетическом питании не следует:

Эталон ответа :

√ А) размораживать в воде

Б) жиловать

В) удалять покровную пленку

Г) удалять желчные протоки

Д) удалять известковые включения

Вопрос № 439 :

Раздел: Лечебная кулинария

В процесс термической обработки продуктов животного происхождения коллаген

переходит:

Эталон ответа :

А) в пектин

√ Б) в глютин

В) в протопектин

Вопрос № 440 :

Раздел: Лечебная кулинария

Суфле - это:

Эталон ответа :

А) протертый исходный продукт

Б) рубленый исходный продукт

√ В) блюдо, приготовленное с помощью взбитых белков

Г) конфеты

Вопрос № 441 :

Раздел: Лечебная кулинария

Вкусовые достоинства рыбы зависят:

Эталон ответа :

√ А) от характера распределения жира в теле рыбы

Б) от распределения в ней соединительной ткани

В) от содержания белка

Г) от всего перечисленного

Вопрос № 442 :

Раздел: Лечебная кулинария

Решающее влияние на формирование вкуса и запаха рыбы оказывают:

Эталон ответа :

А) липиды

√ Б) азотистые основания

В) пуриновые основания

Г) все перечисленное

Вопрос № 443 :

Раздел: Лечебная кулинария

Органолептические показатели и пищевая ценность рыбных блюд выше, если они

приготовлены:

Эталон ответа :

А) из охлажденной рыбы

√ Б) из свежевыловленной рыбы

В) из рыбы длительного хранения

Г) из мороженой рыбы

Вопрос № 444 :

Раздел: Лечебная кулинария

Нежность мяса зависит от содержания в нем:

Эталон ответа :

А) воды

Б) белка

√ В) липидов

Г) всего перечисленного

Вопрос № 445 :

Раздел: Лечебная кулинария

Рыба размораживается:

Эталон ответа :

А) длительно

√ Б) быстро

В) фактор времени не имеет значения

Вопрос № 446 :

Раздел: Лечебная кулинария

Рыбу рекомендуется размораживать:

Эталон ответа :

А) на воздухе

√ Б) в специальной ванне с водой, снабженной решетками

В) способ размораживания значения не имеет

Вопрос № 447 :

Раздел: Лечебная кулинария

Для щадящих диет рыбную котлетную массу не следует готовить:

Эталон ответа :

А) из филе без кожи

√ Б) из филе с кожей

В) из филе с тщательным удалением реберных костей и кожи

Вопрос № 448 :

Раздел: Лечебная кулинария

При приготовлении котлетной массы кожу с рыбы снимают:

Эталон ответа :

А) после удаления чешуи

Б) после порционирования

√ В) с сырой рыбы способом "чулка"

Г) с вареной рыбы способом "чулка"

Вопрос № 449 :

Раздел: Лечебная кулинария

Плохо усваивается белок яиц:

Эталон ответа :

А) сваренных всмятку

√ Б) сырых

В) сваренные вкрутую

Вопрос № 450 :

Раздел: Лечебная кулинария

Творожные блюда не являются источником:

Эталон ответа :

А) незаменимых аминокислот

Б) молочного жира

В) солей кальция и фосфора

√ Г) углеводов

Вопрос № 451 :

Раздел: Лечебная кулинария

Для приготовления домашнего творога из пресного молока не используют:

Эталон ответа :

А) молочнокислый кальций

Б) хлористый кальций

√ В) томатную пасту

Г) столовый уксус

Д) лимонную кислоту

Вопрос № 452 :

Раздел: Лечебная кулинария

Наибольшее количество азотистых веществ содержится:

Эталон ответа :

А) в капусте

Б) в моркови

В) в свекле

√ Г) в бобовых

Вопрос № 453 :

Раздел: Лечебная кулинария

Из овощей наибольшее количество витамина С содержится:

Эталон ответа :

А) в огурцах

Б) в капусте

√ В) в перце

Г) в корнеплодах

Д) в картофеле

Вопрос № 454 :

Раздел: Лечебная кулинария

Протопектин переходит в растворимый пектин:

Эталон ответа :

А) при размораживании овощей

√ Б) в процессе тепловой обработки

В) в процессе пищеварения

Г) при разжевывании пищи

Вопрос № 455 :

Раздел: Лечебная кулинария

Переход протопектина в пектин осуществляется:

Эталон ответа :

А) с разрушением клеточных оболочек

√ Б) без разрушения клеточных оболочек

В) может быть с разрушением клеточных оболочек и без разрушения

Вопрос № 456 :

Раздел: Лечебная кулинария

Первичная обработка растительных продуктов:

Эталон ответа :

√ А) может способствовать снижению количества клетчатки в готовой

продукции

Б) не может способствовать снижению количества клетчатки в готовой

продукции

В) может полностью ликвидировать клетчатку в готовой продукции

Вопрос № 457 :

Раздел: Лечебная кулинария

Не варят в кожице:

Эталон ответа :

√ А) цветную капусту

Б) морковь

В) свеклу

Вопрос № 458 :

Раздел: Лечебная кулинария

Овощи полностью сохраняют свою пищевую ценность при тепловой обработке:

Эталон ответа :

А) на пару

Б) в котлах

√ В) в СВЧ-шкафах

Вопрос № 459 :

Раздел: Лечебная кулинария

Лучшим способом тепловой обработки овощей является:

Эталон ответа :

А) варка в воде

√ Б) припускание

В) варка на пару

Г) жарение

Вопрос № 460 :

Раздел: Лечебная кулинария

Овощи следует варить:

Эталон ответа :

√ А) при закрытой крышке

Б) при открытой крышке

В) под давлением

Вопрос № 461 :

Раздел: Лечебная кулинария

Уровень воды при варке овощей должен быть:

Эталон ответа :

А) ниже овощей

Б) покрывать овощи

√ В) на 1.0-1.5 см выше уровня овощей

Г) это не имеет значения

Вопрос № 462 :

Раздел: Лечебная кулинария

После закипания овощи следует варить:

Эталон ответа :

А) при бурном кипении

√ Б) при слабом кипении

В) при отсутствии кипения

Вопрос № 463 :

Раздел: Лечебная кулинария

Свежезамороженные овощи перед закладкой в кипящую воду следует:

Эталон ответа :

А) разморозить

√ Б) не размораживать

В) это не имеет значения

Вопрос № 464 :

Раздел: Лечебная кулинария

Бобовые перед варкой следует:

Эталон ответа :

√ А) замочить

Б) не замачивать

В) это не имеет значения

Вопрос № 465 :

Раздел: Лечебная кулинария

Припускание овощей проводится:

Эталон ответа :

√ А) при закрытой крышке

Б) в открытой посуде

В) это не имеет значения

Вопрос № 466 :

Раздел: Лечебная кулинария

Макаронные изделия варят:

Эталон ответа :

А) в холодной воде

Б) в холодной подсоленной воде

В) в горячей воде

√ Г) в горячей подсоленной воде

Вопрос № 467 :

Раздел: Лечебная кулинария

Наиболее длительно процесс насыщения влагой при замачивании протекает:

Эталон ответа :

А) у пшена

Б) у риса

В) у гречневой крупы

√ Г) у перловой крупы

Вопрос № 468 :

Раздел: Лечебная кулинария

Для получения диетического сметанного соуса необходимы все следующие

компоненты, кроме:

Эталон ответа :

А) бульона

√ Б) перца

В) мучной белой пассировки

Г) сметаны

Д) соли

Вопрос № 469 :

Раздел: Лечебная кулинария

Для пассировки не используется мука:

Эталон ответа :

А) высшего сорта

Б) I сорта

√ В) II сорта

Вопрос № 470 :

Раздел: Лечебная кулинария

Очистку корне- и клубнеплодов осуществляют:

Эталон ответа :

А) ручным способом

Б) машинным способом

√ В) машинным способом с последующей ручной дочисткой

Г) это не имеет значения

Вопрос № 471 :

Раздел: Лечебная кулинария

В диетическом питании бульоны редко готовят:

Эталон ответа :

А) из мяса

Б) из костей

В) из птицы

√ Г) из грибов

Д) из рыбы

Вопрос № 472 :

Раздел: Лечебная кулинария

Химический состав бульона не зависит:

Эталон ответа :

А) от вида исходных продуктов

Б) от соотношения исходных продуктов с водой

√ В) от посуды, в которой варится

Г) от продолжительности варки

Д) от режима варки

Вопрос № 473 :

Раздел: Лечебная кулинария

Бульон следует готовить:

Эталон ответа :

А) при бурном кипении

Б) при слабом кипении

√ В) доведя до кипения, прекратить этот процесс

Г) это не имеет значения

Вопрос № 474 :

Раздел: Лечебная кулинария

Самый вкусный бульон:

Эталон ответа :

√ А) мясной

Б) мясо-костный

В) костный

Г) все одинаковы по вкусу

Вопрос № 475 :

Раздел: Лечебная кулинария

Для приготовления вкусного бульона мясо закладывают:

Эталон ответа :

А) в кипящую воду

√ Б) в холодную воду

В) в подогретую воду

Г) это не имеет значения

Вопрос № 476 :

Раздел: Лечебная кулинария

Для приготовления вкусного мяса его закладывают:

Эталон ответа :

А) в холодную воду

√ Б) в горячую воду

В) в теплую воду

Г) это не имеет значения

Вопрос № 477 :

Раздел: Лечебная кулинария

Для приготовления овощного отвара очищенные и промытые овощи следует заливать:

Эталон ответа :

√ А) горячей водой

Б) холодной водой

В) водой любой температуры

Вопрос № 478 :

Раздел: Лечебная кулинария

При приготовлении овощного отвара следует:

Эталон ответа :

А) медленно довести до кипения

√ Б) быстро довести до кипения

В) время доведения до кипения не имеет значения

Вопрос № 479 :

Раздел: Лечебная кулинария

После приготовления овощного отвара его следует выдержать при закрытой крышке:

Эталон ответа :

А) 5 мин

√ Б) 10-15 мин

В) 30 мин

Г) 60 мин

Вопрос № 480 :

Раздел: Лечебная кулинария

Для приготовления слизистого отвара не используют:

Эталон ответа :

А) перловую крупу

Б) овсяную крупу

√ В) манную крупу

Г) рис

Вопрос № 481 :

Раздел: Лечебная кулинария

Для приготовления слизистого отвара крупу засыпают:

Эталон ответа :

А) в холодную воду

√ Б) в горячую воду

В) в кипящую воду

Г) это не имеет значения

Вопрос № 482 :

Раздел: Лечебная кулинария

Слизистый отвар в зависимости от диеты не рекомендуется разводить:

Эталон ответа :

А) некрепким обезжиренным бульоном

Б) молоком

В) водой

√ Г) соусом бешамель

Вопрос № 483 :

Раздел: Лечебная кулинария

Льезон готовится:

Эталон ответа :

А) из молока

Б) из яиц

√ В) из яично-молочной смеси

Г) из соуса бешамель

Вопрос № 484 :

Раздел: Лечебная кулинария

При приготовлении супа льезон вводят:

Эталон ответа :

А) в холодный суп

√ Б) в суп при температуре 70C

В) в кипящий суп

Вопрос № 485 :

Раздел: Лечебная кулинария

Для диеты N 7 нашинкованный лук следует:

Эталон ответа :

А) спассировать

√ Б) сварить, а затем пассировать

В) можно приготовить любым способом

Вопрос № 486 :

Раздел: Лечебная кулинария

Основой прозрачного супа служат:

Эталон ответа :

√ А) прозрачный концентрированный бульон

Б) овощной отвар

В) грибной отвар

Вопрос № 487 :

Раздел: Лечебная кулинария

Для осветления прозрачного мясного супа в него необходимо ввести:

Эталон ответа :

А) яйцо

√ Б) мясную оттяжку

В) творог

Вопрос № 488 :

Раздел: Лечебная кулинария

Для осветления бульона оттяжку необходимо ввести при температуре:

Эталон ответа :

А) 100°C

√ Б) не выше 70°C

В) температура не имеет значения

Вопрос № 489 :

Раздел: Лечебная кулинария

Для приготовления диабетического бисквита в тесто добавляют:

Эталон ответа :

А) сахар

√ Б) сорбит

В) глюкозу

Г) фруктозу

Вопрос № 490 :

Раздел: Лечебная кулинария

Для приготовления отвара шиповника ягоды засыпают:

Эталон ответа :

А) в холодную воду

√ Б) в кипящую воду

В) это не имеет значения

Вопрос № 491 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки больной

должен получать питание:

Эталон ответа :

А) 2 раза в день

Б) 3 раза в день

В) 4 раза в день

√ Г) 5-6 раз в день

Вопрос № 492 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Принцип лечения язвенной болезни основан на всем перечисленном, кроме:

Эталон ответа :

А) механического щажения рецепторов и слизистой

гастродуоденальной области

√ Б) химической стимуляции рецепторов и слизистой

гастродуоденальной области

В) термического щажения рецепторов и слизистой

гастродуоденальной области

Г) соблюдения ритмов приема пищи

Д) обеспечения больного полноценным сбалансированным питанием

в соответствии с физиологическими потребностями организма и

особенностями течения патологического процесса

Вопрос № 493 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При язвенной болезни запрещается употребление:

Эталон ответа :

А) мяса кролика

Б) мяса щуки

√ В) крутых яиц

Г) молока

Вопрос № 494 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При язвенной болезни двенадцатиперстной кишки в стадии обострения и

сопутствующем обострении хронического холецистита назначают диету:

Эталон ответа :

А) 1а

Б) 1б

В) 1

√ Г) 5а

Вопрос № 495 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При язвенной болезни в стадии обострения с сопутствующим обострением

хронического панкреатита назначается диета:

Эталон ответа :

А) 1б

√ Б) 5п

В) 5

Г) 1

Вопрос № 496 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При язвенной болезни двенадцатиперстной кишки пищу следует готовить:

Эталон ответа :

√ А) на пару

Б) жарить

В) тушить

Г) запекать в духовом шкафу без предварительного отваривания

Вопрос № 497 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При язвенной болезни, осложненной стенозом привратника,:

Эталон ответа :

А) пища дается непротертая

√ Б) пища дается протертая

В) питание разнообразное

Г) фактор протирания пищи не имеет значения

Вопрос № 498 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При язвенной болезни не разрешается использовать:

Эталон ответа :

√ А) мясной бульон

Б) овощной отвар

В) крупяной отвар

Г) слизистый отвар

Вопрос № 499 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Основой противоязвенной диеты является:

Эталон ответа :

А) мясной бульон

Б) костный бульон

√ В) молоко

Вопрос № 500 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

В противоязвенную диету можно включить:

Эталон ответа :

А) горох

Б) заводской творог

√ В) неострый сыр

Г) мясной бульон

Вопрос № 501 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

По номерной системе профессора Певзнера можно включить грибы в диету:

Эталон ответа :

А) 2

Б) 3

В) 4а

√ Г) 15

Вопрос № 502 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Больному 30 лет, поступившему в стационар в стадии резкого обострения

язвенной болезни с явлениями раздраженного желудка, назначают методику

поэтапной диетотерапии в следующей последовательности:

Эталон ответа :

√ А) 1а, 1б, 1 протертая

Б) 1 протертая, 1 непротертая, 5

В) 1 протертая, 1 непротертая

Г) 4, 4б, 4а

Д) 5а, 5п, 5

Вопрос № 503 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При остром гастрите на третий день болезни не рекомендуется давать:

Эталон ответа :

А) нежирный некрепкий мясной бульон

Б) процеженный слизистый овсяный отвар

√ В) сухари из белого хлеба

Г) молочную сыворотку

Вопрос № 504 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

С четвертого дня болезни при остром гастрите желательно давать:

Эталон ответа :

√ А) сухари из белого хлеба

Б) молоко

В) лимоны

Г) яблоки

Вопрос № 505 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Больному хроническим гастритом с секреторной недостаточностью в стадии

стойкой ремиссии следует назначать диету:

Эталон ответа :

А) 1а

Б) 1

В) 4

√ Г) 2

Д) 8

Вопрос № 506 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При хроническом гастрите с секреторной недостаточностью молоко разрешается:

Эталон ответа :

А) включать в питание в чистом виде

√ Б) включать в питание в составе различных блюд (молочная каша,

чай с молоком и т.д.)

В) запретить в любом виде

Вопрос № 507 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Диета N 2 - это:

Эталон ответа :

√ А) механически щадящая

Б) все блюда даются в протертом виде

В) блюда вязкой консистенции

Вопрос № 508 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Пищевыми стимуляторами желудочной секреции являются:

Эталон ответа :

А) яичный белок

Б) молоко

√ В) жареные блюда

Г) творог

Вопрос № 509 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При хроническом гастрите с секреторной недостаточностью в стадии обострения

и хронического холецистита назначается диета:

Эталон ответа :

А) 1а

√ Б) 5а

В) 5

Г) 4в

Вопрос № 510 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При хроническом гастрите с секреторной недостаточностью в стадии обострения

с сопутствующим обострением хронического панкреатита назначается диета:

Эталон ответа :

А) 5

Б) 2

√ В) 5п

Г) 4б

Вопрос № 511 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

В стадии ремиссии при хроническом гастрите и сопутствующем хроническим

энтеритом назначается диета:

Эталон ответа :

А) 1

√ Б) 4в

В) 3

Г) 4б

Вопрос № 512 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При синдроме нарушенного всасывания через 3-6 мес после операции на желудке

нельзя назначать диету:

Эталон ответа :

А) 1

Б) 4в

√ В) 15

Г) 5

Вопрос № 513 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

После резекции желудка по прошествии 3-6 мес питание должно быть:

Эталон ответа :

√ А) механически щадящим

Б) механически нещадящим

В) химически стимулирующим

Вопрос № 514 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Больной, перенесший операцию на желудке, должен соблюдать диету:

Эталон ответа :

А) 1 месяц

Б) полгода

В) год

Г) 3 года

√ Д) всю жизнь

Вопрос № 515 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Больному, перенесшему операцию на желудке, даже через год-два после

операции не разрешается использовать в питании:

Эталон ответа :

А) квашеную капусту

Б) селедку

В) рассол из-под квашеной капусты

√ Г) копчености

Вопрос № 516 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

В диетотерапии больных после операции на желудке нельзя осуществлять

в первые 3 месяца:

Эталон ответа :

А) механическое щажение

√ Б) химическую стимуляцию

В) химическое щажение

Вопрос № 517 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Через 6-8месяцев после операции на желудке больному можно:

Эталон ответа :

А) использовать в питании все продукты

√ Б) периодически делать "нагрузочные зигзаги"

В) тщательно соблюдать диету

Вопрос № 518 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При рефлюкс-эзофагите предпочтительней будет диета:

Эталон ответа :

А) 4в

Б) 3

√ В) 1 прот.

Г) 5

Вопрос № 519 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При рефлюкс-эзофагите для предупреждения регургитации после еды:

Эталон ответа :

√ А) не следует ложиться в постель

Б) сразу принять горизонтальное положение

В) не имеет значения, в каком положении будет находиться больной

Вопрос № 520 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При проведении диетотерапии у больных с демпинг-синдромом в зависимости

от срока, прошедшего после операции на желудке, необходимо:

Эталон ответа :

√ А) проводить этапность в диетотерапии

Б) не проводить этапности в диетотерапии

В) больной может использовать в питании все

Вопрос № 521 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При тяжелом демпинг-синдроме больному рекомендуется:

Эталон ответа :

√ А) сухоедение

Б) избыточное применение жидкости

В) жидкостный фактор не имеет значения

Вопрос № 522 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При организации питания больного необходимо учитывать:

Эталон ответа :

√ А) набор блюд и продуктов

Б) время приема пищи

В) настроение больного

Вопрос № 523 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При рецидиве язвенной болезни после перенесенной резекции желудка основные

принципы диетотерапии язвенной болезни:

Эталон ответа :

√ А) сохраняются

Б) становятся другими

В) диету соблюдать не надо

Вопрос № 524 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

В питании больных, перенесших резекцию желудка, при рецидиве язвы нельзя

использовать диету:

Эталон ответа :

А) 1 протертую

Б) 5а

√ В) 2

Вопрос № 525 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Больной хроническим энтеритом или хроническим колитом в стадии обострения

может использовать в питании жир (сливочное масло):

Эталон ответа :

А) на бутерброде

√ Б) в блюде

В) вообще масло исключить из рациона

Г) это значения не имеет

Вопрос № 526 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Больному хроническим энтеритом или хроническим колитом разрешается

использовать в питании:

Эталон ответа :

А) бараний жир

Б) свиной жир

√ В) сливочное масло

Г) маргарин

Вопрос № 527 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При построении диеты больному хроническим энтеритом (плохая переносимость

жиров) требуется давать их

Эталон ответа :

А) в свободном виде

√ Б) в блюде

В) в любом виде

Вопрос № 528 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Больной хроническим энтеритом или хроническим колитом в стадии резкого

обострения с профузными поносами должен получать в день углеводов:

Эталон ответа :

А) 100 г

Б) 150 г

√ В) 250 г

Г) 400 г

Вопрос № 529 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При составлении диеты больных с заболеваниями кишечника подбор продуктов

учитывает содержание в них:

Эталон ответа :

√ А) элементов, усиливающих перистальтику кишечника

Б) витаминов

В) и того, и другого

Г) ни того, ни другого

Вопрос № 530 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Плохо усваивается кальций:

Эталон ответа :

А) из сыра

Б) из творога

√ В) из растительных продуктов

Г) из молочно-кислых продуктов

Вопрос № 531 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

В диету больных хроническим энтеритом при развитии железо-дефицитной анемии

нельзя включать как источник железа:

Эталон ответа :

А) мясо

Б) яйца

В) яблоки

√ Г) гранаты

Д) груши

Вопрос № 532 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Различные блюда и продукты по-разному воздействуют на перистальтику

кишечника. При поносе нельзя назначать:

Эталон ответа :

А) продукты, замедляющие перистальтику кишечника

√ Б) продукты, ускоряющие перистальтику кишечника

В) и то, и другое

Г) ни то, ни другое

Вопрос № 533 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Физиологическими стимуляторами перистальтики кишечника не являются:

Эталон ответа :

А) желчные кислоты

Б) гипертонические растворы

В) жиры

√ Г) таниносодержащие продукты

Д) клетчатка и клеточные оболочки

Вопрос № 534 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При поносах назначают:

Эталон ответа :

А) холодные напитки

√ Б) теплый чай

В) овощной суп

Г) соки

Вопрос № 535 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При запорах не рекомендуются продукты:

Эталон ответа :

А) индифферентные по отношению перистальтики кишечника

Б) усиливающие перистальтику кишечника

√ В) замедляющие перистальтику кишечника

Г) любые из перечисленных

Вопрос № 536 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Различные продукты по-разному воздействуют на перистальтику кишечника.

Одновременно один и тот же продукт может по-разному воздействовать на

перистальтику кишечника в зависимости от формы его подачи человеку.

Усиливают перистальтику кишечника:

Эталон ответа :

А) яблоки тертые

√ Б) яблоки свежие сырые

В) яблоки печеные

Г) все перечисленное

Вопрос № 537 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Трехдневный кефир, изготовляемый молочной промышленностью:

Эталон ответа :

√ А) способствует опорожнению кишечника

Б) задерживает опорожнение кишечника

В) не вызывает никакого действия

Вопрос № 538 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Больным хроническим энтеритом или колитом яйца в питании:

Эталон ответа :

А) не разрешены

√ Б) используются по переносимости

В) дается яичница

Вопрос № 539 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Яблоки в питание больных с заболеваниями кишечника включаются:

Эталон ответа :

√ А) сладкие

Б) кислые

В) любые

Вопрос № 540 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При построении диеты больным хроническим энтеритом или колитом стимуляторы

секреторной функции желудка, поджелудочной железы, кишечника и желчевыводящей

системы:

Эталон ответа :

А) сохраняются

√ Б) исключаются

В) наличие их не учитывается

Вопрос № 541 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

В лечении больных хроническими заболеваниями кишечника исключается

приготовление пищи во всех диетах:

Эталон ответа :

А) на пару

Б) запекание в духовом шкафу

√ В) жарение

Г) отваривание в воде

Вопрос № 542 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При заболеваниях кишечника разрешается использовать:

Эталон ответа :

А) грибные отвары

Б) сдобное тесто

√ В) картофель

Г) черный хлеб

Вопрос № 543 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Чеснок не разрешается использовать в терапии больных с заболеваниями

кишечника из-за того, что в нем содержатся:

Эталон ответа :

А) углеводы

√ Б) эфирные масла

В) витамины

Вопрос № 544 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Повышенное количество органических кислот лимитирует использование

некоторых фруктов и ягод в питании больных с заболеваниями кишечника.

Этот фактор отсутствует при применении:

Эталон ответа :

А) яблок

Б) лимонов

√ В) груш

Г) черной смородины

Вопрос № 545 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При заболеваниях кишечника можно использовать кефир:

Эталон ответа :

А) с высокой кислотностью

√ Б) с низкой кислотностью

В) кислотность значения не имеет

Вопрос № 546 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

В питании больных с заболеваниями кишечника в умеренном количестве можно

использовать продукты, содержащие в повышенном количестве холестерин.

К таким продуктам относятся:

Эталон ответа :

А) мозги

Б) сердце

√ В) икра черная зернистая

Г) все перечисленное

Вопрос № 547 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Поваренная соль на "четвертые" диеты:

Эталон ответа :

√ А) ограничивается

Б) дается в физиологической норме

В) вводится в повышенном количестве

Г) количество соли значения не имеет

Вопрос № 548 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При хроническом энтерите или хроническом колите в стадии обострения и

наличии профузных поносов назначается диета:

Эталон ответа :

√ А) 4

Б) 4б

В) 4в

Г) 2

Д) 5

Вопрос № 549 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Диета N 4 при обострении хронического колита или энтерита назначается на срок:

Эталон ответа :

√ А) 4-5 дней

Б) 2 недели

В) 1 месяц

Г) неопределенно долго

Вопрос № 550 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Диета N 4 при хроническом энтерите может быть назначена:

Эталон ответа :

А) на 7 дней

Б) на 2 недели

В) на 1 месяц

Г) более 1 месяца

√ Д) неопределенно долго

Вопрос № 551 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При хроническом энтерите или колите диета N 2 может быть назначена в стадии:

Эталон ответа :

А) резкого обострения

Б) затухающего обострения

√ В) ремиссии

Г) во всех перечисленных стадиях

Вопрос № 552 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

В диете N 3 для стимуляции моторно-двигательной функции кишечника увеличено

содержание:

Эталон ответа :

А) жареных блюд

√ Б) клетчатки и клеточных оболочек

В) соленых блюд

Вопрос № 553 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Отличие диет N 4б и N 4в состоит:

Эталон ответа :

√ А) в механическом щажении

Б) в химическом щажении

В) в термическом щажении

Вопрос № 554 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

"Главной биохимической лабораторией" организма называют:

Эталон ответа :

А) почки

√ Б) печень

В) легкие

Г) кишечник

Вопрос № 555 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Росту болезней печени способствуют все следующие причины, кроме:

Эталон ответа :

√ А) тяжелого физического труда

Б) алкоголизма, наркомании

В) химизации производства

Г) переливания крови

Д) токсического влияния антибиотиков, сульфаниламидных препаратов

Вопрос № 556 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Жировой гепатоз не возникает:

Эталон ответа :

А) при злоупотреблении алкоголем

Б) при сахарном диабете

В) при ожирении

Г) при несбалансированном питании

√ Д) при курении

Вопрос № 557 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Наиболее полноценными белками являются белки:

Эталон ответа :

А) растительного происхождения

√ Б) животного происхождения

В) белки сои

Вопрос № 558 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

К продуктам, не содержащим липотропных факторов, относятся:

Эталон ответа :

А) соевая мука

Б) овсяная крупа

В) гречневая крупа

Г) творог

√ Д) яблоки

Вопрос № 559 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Синтез белков, жиров, углеводов осуществляется:

Эталон ответа :

А) в кишечнике

√ Б) в печени

В) в почках

Г) во всех перечисленных органах

Вопрос № 560 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Количество белков в рационе резко уменьшается:

Эталон ответа :

А) при гепатите

Б) при ожирении печени

√ В) при развитии прекоматозного состояния

Г) при всем перечисленном

Вопрос № 561 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Выраженным желчегонным эффектом обладают:

Эталон ответа :

А) животные жиры

√ Б) растительные жиры

В) углеводы

Вопрос № 562 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

На диету N 5 из животных жиров рекомендуют:

Эталон ответа :

А) бараний жир

√ Б) сливочное масло

В) маргарин

Г) любой продукт из перечисленных

Вопрос № 563 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

На диету N 5 из животных жиров рекомендуют:

Эталон ответа :

А) бараний жир

Б) сливочное масло

В) маргарин

Г) любой продукт из перечисленных

Вопрос № 564 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При заболеваниях печени из рациона не исключаются следующие продукты:

Эталон ответа :

А) почки

Б) сердце

В) печень

Г) мозг

√ Д) творог

Вопрос № 565 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Токсическое влияние на гепатоциты оказывают все следующие медикаментозные

препараты, кроме:

Эталон ответа :

А) фторотана

Б) аминазина

В) антибиотиков

√ Г) витаминов

Вопрос № 566 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Растительная клетчатка не улучшает:

Эталон ответа :

А) желчеотделения

Б) опорожнения кишечника

В) выведения из организма холестерина

√ Г) репаративных процессов в гепатоцитах

Вопрос № 567 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Количество углеводов не ограничивается:

Эталон ответа :

А) при ожирении

Б) при аллергических проявлениях

В) при сахарном диабете

√ Г) при заболеваниях печени

Д) 1

Вопрос № 568 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

В обмене билирубина печень выполняет все следующие функции, кроме:

Эталон ответа :

А) захвата непрямого билирубина из крови печеночной клеткой

Б) связывания билирубина с глюкуриновой кислотой

В) выделения прямого билирубина из печеночной клетки

√ Г) превращения в уробилин и стеркобилин

Вопрос № 569 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Способствуют развитию асцита при циррозе печени все следующие факторы,

кроме:

Эталон ответа :

А) портальной гипертензии

Б) уменьшения синтеза альбуминов

В) гиперальдостеронизма

√ Г) увеличения билирубина

Вопрос № 570 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Печень не принимает участия в обмене:

Эталон ответа :

А) белков

Б) жиров

√ В) простагландинов

Г) углеводов

Д) витаминов

Вопрос № 571 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Не содержат витамина А:

Эталон ответа :

А) сливочное масло

Б) яичный порошок

В) молоко

√ Г) рыба

Д) плоды и овощи красного цвета

Вопрос № 572 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Витамин С оказывает все следующие действия, кроме:

Эталон ответа :

А) дезинтоксикационного

Б) желчегонного эффекта

В) снижения уровня холестерина

√ Г) нормализации уровня протромбина крови

Д) уменьшения проницаемости стенок сосудов

Вопрос № 573 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Диета N 5 не должна включать следующие продукты:

Эталон ответа :

А) молочные и вегетарианские супы

Б) блюда из нежирных мяса и птицы

В) молоко и молочные продукты

√ Г) жареные пирожки

Д) сладкие фрукты и ягоды

Вопрос № 574 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

На диету N 5 не запрещается:

Эталон ответа :

А) сдоба

Б) продукты, богатые экстрактивными веществами

√ В) масло сливочное

Г) внутренние органы

Д) консервы, копчености

Вопрос № 575 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Диета N 5а не назначается:

Эталон ответа :

А) при остром гепатите

Б) при остром холецистите

В) при обострении хронического гепатита или хронического

холецистита

Г) при хроническом гепатите в стадии ремиссии

√ Д) при гипомоторной дискинезии желчного пузыря

Вопрос № 576 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

На 5а диету ограничивают:

Эталон ответа :

А) белки

√ Б) жиры

В) углеводы

Вопрос № 577 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

На 5а диету не исключается:

Эталон ответа :

√ А) овсяная протертая каша

Б) жареные блюда

В) капуста

Г) бульоны

Д) сырые яйца

Вопрос № 578 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При преобладании желчезастойного синдрома количество растительного жира

в рационе:

Эталон ответа :

А) уменьшается

√ Б) увеличивается

В) не меняется

Г) дается физиологическая норма

Вопрос № 579 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Продуктом, не содержащим магний, является:

Эталон ответа :

А) отруби пшеничные

Б) гречневая крупа

√ В) сахар

Г) пшено

Д) овощи

Вопрос № 580 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Назначение магниевой диеты не показано:

Эталон ответа :

А) при дискинезиях желчного пузыря

√ Б) при обострении хронического холецистита

В) при гиперхолестеринемии у больных холециститом

Г) при повышенной возбудимости нервной системы

Д) при упорных запорах

Вопрос № 581 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Больные с заболеваниями печени и желчного пузыря должны получать пищу:

Эталон ответа :

√ А) 5-6 раз в сутки

Б) 3-4 раза в сутки

В) количество приемов пищи не имеет значения

Вопрос № 582 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

На 5-е диеты пища должна быть:

Эталон ответа :

√ А) теплой (57-60°C)

Б) горячей

В) холодной

Вопрос № 583 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

На 5-е диеты количество жидкости должно быть:

Эталон ответа :

√ А) 1.5-2 литра

Б) 1 литр

В) менее 1 литра

Г) количество жидкости не имеет значения

Вопрос № 584 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Желчегонным эффектом не обладает следующая минеральная вода:

Эталон ответа :

А) Ессентуки

Б) Трускавец

В) Кишиневская

Г) Боржоми

√ Д) Московская

Вопрос № 585 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При хроническом токсическом гепатите в рационе следует увеличить в первую

очередь:

Эталон ответа :

А) белки

Б) жиры

√ В) неперевариваемые сложные углеводы

Вопрос № 586 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При жировом гепатите необходимо назначить диету:

Эталон ответа :

А) 5

√ Б) 5, обогащенную липотропными веществами

В) 5а

Г) любую из перечисленных

Вопрос № 587 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При циррозе печени с диспептическим синдромом показана диета:

Эталон ответа :

√ А) 5а

Б) 5

В) 7

Г) любая из перечисленных

Вопрос № 588 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При анорексии назначается диета:

Эталон ответа :

А) 5

Б) 5а

√ В) индивидуальная

Г) любая из перечисленных

Вопрос № 589 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Больным с циррозом печени и проявлениями портальной гипертензии показана диета

Эталон ответа :

А) 5а

√ Б) 10

В) 5

Г) любая из перечисленных

Вопрос № 590 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При циррозе печени в стадии декомпенсации количество поваренной соли не

должно быть более:

Эталон ответа :

А) 10.0 г

Б) 8.0 г

В) 5.0 г

√ Г) 2.0-5.0 г

Вопрос № 591 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При циррозе печени в стадии декомпенсации количество жидкости:

Эталон ответа :

А) увеличивается

Б) уменьшается

В) не изменяется

√ Г) определяется суточным диурезом

Вопрос № 592 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При печеночной коме из рациона не исключаются:

Эталон ответа :

√ А) углеводы

Б) белки

В) жиры

Вопрос № 593 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

На 5а диету показаны следующие продукты:

Эталон ответа :

А) продукты, богатые экстрактивными веществами

√ Б) отварная рыба

В) продукты, богатые эфирными маслами

Г) продукты, богатые пуринами

Д) тугоплавкие жиры

Вопрос № 594 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Для больных с острым холециститом разрешены все перечисленные продукты,

кроме:

Эталон ответа :

А) слизистых и протертых супов

Б) протертых жидких каш

√ В) селедки

Г) сладких соков

Д) творожного суфле

Вопрос № 595 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

На 5 диету количество углеводов должно быть:

Эталон ответа :

А) 500 г

√ Б) 350-400 г

В) 300 г

Г) 250 г

Вопрос № 596 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Количество жира на 5 диету уменьшается:

Эталон ответа :

√ А) при упорной стеаторрее

Б) при хроническом холецистите в стадии ремиссии

В) при гипомоторной дискинезии желчного пузыря

Вопрос № 597 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При хроническом холецистите в сочетании с заболеваниями желудочно-

кишечного тракта рекомендуется включать в диету:

Эталон ответа :

А) чеснок

Б) редьку

В) редис

Г) кислые соки

√ Д) растительное масло

Вопрос № 598 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Диета N 5 содержит белка:

Эталон ответа :

А) 140 г

Б) 120 г

√ В) 90-100 г

Г) 70 г

Вопрос № 599 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Диета N 5 содержит жиров:

Эталон ответа :

А) 120 г

√ Б) 90-100 г

В) 60 г

Г) 40 г

Вопрос № 600 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Диета N 5 содержит углеводов:

Эталон ответа :

А) 500 г

√ Б) 350-400 г

В) 250 г

Г) 200 г

Вопрос № 601 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При обострении хронического холецистита не является характерным клиническим

симптомом:

Эталон ответа :

А) симптом Кера

Б) симптом Мерфи

В) симптом Ортнера - Грекова

Г) Френикус-симптом справа

√ Д) Френикус-симптом слева

Вопрос № 602 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

К факторам риска, провоцирующим развитие хронического холецистита, относятся

все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) переедания

Б) гипокинезии

В) атеросклероза

√ Г) вегетарианства

Д) ожирения

Вопрос № 603 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Выраженным желчегонным действием обладает:

Эталон ответа :

А) мясо

Б) сахар

В) сливочное масло

√ Г) растительное масло

Вопрос № 604 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Литогенной не является диета, содержащая:

Эталон ответа :

А) значительное количество холестерина

Б) значительное количество насыщенных жирных кислот

√ В) значительное количество клетчатки

Г) значительное количество моносахаров

Д) недостаточное количество белков

Вопрос № 605 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Условиями, способствующими выпадению холестерина в осадок, являются все

следующие, кроме:

Эталон ответа :

А) сдвига реакции желчи в кислую сторону

Б) снижения холато-холестеринового коэффициента

В) наличия в желчи положительно заряженных протеинов

√ Г) увеличения сахара крови

Вопрос № 606 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При остром холецистите в первые 2 дня назначают:

Эталон ответа :

А) бульоны

Б) яйца сырые

В) кислые соки

√ Г) некрепкий чай, минеральные воды

Вопрос № 607 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При подозрении на калькулезный холецистит в питании не исключаются:

Эталон ответа :

А) желтки

Б) сметана

В) растительное масло

Г) сливки

√ Д) мясо отварное

Вопрос № 608 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При остром гепатите назначают диету:

Эталон ответа :

А) 5

√ Б) 5а

В) 5п

Вопрос № 609 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Спазм сфинктера Одди не вызывают следующие продукты:

Эталон ответа :

А) холодные блюда

Б) мороженое

√ В) томаты

Г) шипучие и алкогольные напитки

Вопрос № 610 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При холециститах, протекающих с поносами, не рекомендуют включать в диету:

Эталон ответа :

А) чернику

Б) вчерашний белый хлеб

В) отварное мясо протертое

√ Г) редьку

Вопрос № 611 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При развитии прекоматозного состояния при циррозе печени не следует исключать:

Эталон ответа :

А) белки

Б) жиры

√ В) углеводы

Вопрос № 612 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При развитии печеночной комы назначаются парентерально:

Эталон ответа :

А) белковые препараты

Б) электролиты

√ В) глюкоза

Г) все перечисленное

Вопрос № 613 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Слабыми возбудителями внешнесекреторной функции поджелудочной железы являются:

Эталон ответа :

А) экстрактивные вещества

Б) соки

√ В) молоко

Г) жиры

Вопрос № 614 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Основные элементы лечения больного острым панкреатитом - это:

Эталон ответа :

А) тепло

Б) обильная еда

В) движение

√ Г) голод

Вопрос № 615 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При остром панкреатите после отмены режима голода можно разрешить больному:

Эталон ответа :

А) бульон

√ Б) отвар шиповника

В) мясо отварное

Вопрос № 616 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При остром панкреатите в стадии резкого обострения назначается стол:

Эталон ответа :

А) 1 протертый

Б) 5а

В) 5п

Г) 5

√ Д) индивидуальное питание

Вопрос № 617 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Больному острым панкреатитом после отмены индивидуального питания назначается

диета:

Эталон ответа :

А) 1

Б) 5а

√ В) 5п протертая

Г) 5

Д) 5п непротертая

Вопрос № 618 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Больной, перенесший острый панкреатит, должен соблюдать диету в течение:

Эталон ответа :

А) 1 мес

Б) 2 мес

В) 6 мес

Г) 1 года

√ Д) в зависимости от состояния

Вопрос № 619 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Больному хроническим панкреатитом можно использовать в питании следующие жиры:

Эталон ответа :

√ А) сливочное масло

Б) растительное масло

В) свиной жир

Г) маргарин

Д) сливки

Вопрос № 620 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Больному хроническим панкреатитом сливочное масло можно использовать:

Эталон ответа :

А) в свободном виде

√ Б) в блюде

В) в любом виде

Вопрос № 621 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Больному хроническом панкреатитом использовать в питании растительное масло:

Эталон ответа :

А) разрешается

√ Б) не разрешается

В) по переносимости

Вопрос № 622 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

В питании больных хроническим панкреатитом ограничиваются следующие углеводы:

Эталон ответа :

√ А) моносахариды

Б) дисахариды

В) полисахариды

Вопрос № 623 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Отсутствие липотропного фактора в диете больных хроническим панкреатитом

способствует:

Эталон ответа :

√ А) жировой инфильтрации

Б) нарушению функции желудка

В) нарушению функции кишечника

Вопрос № 624 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Содержится мало липотропного фактора:

Эталон ответа :

А) в твороге

Б) в нежирной рыбе

В) в овсяной крупе

√ Г) в яблоках

Д) в гречневой крупе

Вопрос № 625 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Суточный объем пищи при хроническом панкреатите рекомендуется:

Эталон ответа :

√ А) ограничивать

Б) не ограничивать

В) не имеет значения

Вопрос № 626 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Суточный объем пищи больного хроническим панкреатитом должен составлять:

Эталон ответа :

А) 1.5 кг

√ Б) 2.5 кг

В) 3-3.5 кг

Г) 4-4.5 кг

Вопрос № 627 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Не запрещается использовать в питании больных хроническим панкреатитом:

Эталон ответа :

А) сдобу

Б) соления

В) копчености

√ Г) нежирное мясо

Д) пиво

Вопрос № 628 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Не будет адекватным при хроническом панкреатите принцип:

Эталон ответа :

А) ритмического дробного питания

Б) механического щажения

√ В) химической стимуляции

Г) обогащения липотропным фактором

Вопрос № 629 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Основной при хроническом панкреатите является диета:

Эталон ответа :

А) 1

Б) 5а

√ В) 5п

Г) 5

Д) 9

Вопрос № 630 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Диета N 5п назначается:

Эталон ответа :

А) при обострении хронического колита

√ Б) при обострении хронического панкреатита

В) при обострении хронического гепатита

Вопрос № 631 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Диета N 5п является:

Эталон ответа :

√ А) механически щадящей

Б) механически не щадящей

В) фактор механического щажения значения не имеет

Вопрос № 632 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Больному хроническим панкреатитом, кроме 5п, можно назначить в стадии

обострения диету:

Эталон ответа :

√ А) 1

Б) 5а

В) 5

Г) 9

Д) 4б

Вопрос № 633 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Разрешается давать больному хроническим панкреатитом в рамках диеты N 5п

хлебобулочные изделия в виде:

Эталон ответа :

А) хлеба белого свежего

√ Б) сухарей из белого хлеба

В) черного хлеба

Вопрос № 634 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Не разрешается на диету N 5п следующее первое блюдо:

Эталон ответа :

А) овощной вегетарианский суп

Б) крупяной вегетарианский суп

√ В) куриный бульон

Г) суп-крем пюре вегетарианский

Вопрос № 635 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Можно рекомендовать на диету N 5п яичные блюда в виде:

Эталон ответа :

А) яйца всмятку

Б) натурального парового омлета

√ В) белкового парового омлета

Г) яичницы

Д) яйца в мешочек

Вопрос № 636 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Фрукты, разрешаемые на диету N 5п, - это:

Эталон ответа :

√ А) яблоки

Б) виноград

В) кизил

Г) слива

Вопрос № 637 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Нельзя назначать на диету 5п яблоки:

Эталон ответа :

А) запеченые

Б) в компоте

√ В) сырые

Вопрос № 638 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Соусы, разрешаемые на диету 5п:

Эталон ответа :

А) любые

√ Б) бешамель

В) томатный

Вопрос № 639 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При хроническом панкреатите можно использовать в питании следующие пряности:

Эталон ответа :

А) уксус

√ Б) никакие

В) любые

Вопрос № 640 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

В питании больных хроническим панкреатитом масло сливочное можно ввести:

Эталон ответа :

А) на бутерброде

√ Б) в готовые блюда

В) использовать для обжаривания блюд

Вопрос № 641 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Консистенция блюда в диете больного в первые два дня после холецистэктомии

должна быть:

Эталон ответа :

√ А) жидкой

Б) жидко-кашицеобразной

В) кашицеобразной

Г) протертой

Д) любой

Вопрос № 642 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Больной, перенесший холецистэктомию, с третьего дня после операции не должен

получать:

Эталон ответа :

А) слизистые супы

Б) вязкие жидкие протертые каши

√ В) паровые котлеты из мяса

Г) кисели

Вопрос № 643 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Можно добавить в питание больному после холецистэктомии на четвертый день:

Эталон ответа :

√ А) паровые мясные котлеты

Б) мясо куском

В) бульон

Г) все перечисленное

Вопрос № 644 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

С 5-го дня после перенесенной холецистэктомии больному рекомендуется назначить

диету:

Эталон ответа :

А) 1

√ Б) 5п

В) 5а

Г) щадящую

Д) 5

Вопрос № 645 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Нельзя использовать на диету N 5 щадящую:

Эталон ответа :

А) приготовление пищи на пару

Б) отваривание в воде

√ В) запекание в духовом шкафу

Вопрос № 646 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Диета N 5 щадящая по консистенции:

Эталон ответа :

√ А) протертая

Б) не протертая

В) фактор протирания не имеет значения

Вопрос № 647 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Не надо исключать из диеты N 5 щадящей продукты, содержащие в повышенном

количестве:

Эталон ответа :

А) клетчатку

Б) пурины

В) холестерины

√ Г) липотропный фактор

Вопрос № 648 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Больному с постхолецистэктомическим синдромом при наличии желчезастойного

синдрома рекомендуется назначить диету:

Эталон ответа :

√ А) 5 липотропно-жировой вариант

Б) 5а

В) 5п

Г) 5 щадящую

Д) 5

Вопрос № 649 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Растительное масло в меню диеты N 5 липотропно-жирового варианта рекомендуется

вводить:

Эталон ответа :

А) в чистом виде (на бутерброде.

√ Б) в готовые блюда

В) жарить на растительном масле

Вопрос № 650 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Больной с постхолецистэктомическим синдромом при наличии сопутствующего

ожирения не должен в питании ограничивать:

Эталон ответа :

√ А) белки

Б) углеводы

В) жиры

Г) калорийность

Вопрос № 651 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

Нежелательно рекомендовать больному с постхолецистэктомическим синдромом при

наличии сопутствующего ожирения разгрузки:

Эталон ответа :

А) творожно-кефирные

Б) мясные

√ В) жировые

Г) рыбные

Д) овощные

Вопрос № 652 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

В стадии стойкой ремиссии больному с постхолецистэктомическим синдромом,

если последний связан с хроническим панкреатитом, "потолком" в методике

диетотерапии будет диета:

Эталон ответа :

А) 5а

Б) 5 щадящая

В) 5 липотропно-жировой вариант

Г) 5п

√ Д) 5

Вопрос № 653 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При постхолецистэктомическом синдроме, формируемом хроническим энтеритом

или хроническим колитом, желательна диета:

Эталон ответа :

А) 5п

Б) 5

В) 5 щадящая

Г) 5а

√ Д) 4б

Вопрос № 654 :

Раздел: Диетотерапия при забол.органов пищеварен

При постхолецистэктомическом синдроме, если проявления последнего

связаны со спаечным процессом в брюшной полости, не рекомендуется назначение

диеты:

Эталон ответа :

А) 5а

Б) 5 щадящей

В) 5

Г) 5п

√ Д) 2

Вопрос № 655 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Для кардиологических больных рекомендуется частое дробное питаниеб так как

однократный прием большого количества пищи приводит:

Эталон ответа :

А) к тахикардии

Б) к повышению артериального давления

В) к дискомфорту желудка

Г) к затруднению работы сердца

√ Д) ко всему перечисленному

Вопрос № 656 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Факторами, предрасполагающими к развитию гипертонической болезни, являются:

Эталон ответа :

А) нервно-психическое перенапряжение

Б) наследственность

В) возрастная перестройка диэнцефально-гипоталамических структур

Г) злоупотребление алкоголем

√ Д) все перечисленные

Вопрос № 657 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

В патогенезе гипертонической болезни альдостерон выполняет все перечисленные

функции, кроме:

Эталон ответа :

А)является одним из звеньев системы, регулирующей водно-солевой баланс

Б) усиливает задержку натрия в организме

В) способствует выделению калия

√ Г) нормализует липидный обмен

Вопрос № 658 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Патогенетический механизм развития гипертонической болезни включает все

перечисленное, кроме:

Эталон ответа :

А) повышения возбудимости сосудодвигательного центра

Б) повышения активности симпатоадреналовой системы коры надпочечников

В) повышения чувствительности сосудов

√ Г) понижения проницаемости сосудистой стенки

Вопрос № 659 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Магниевая диета назначается:

Эталон ответа :

А) при хронической недостаточности кровообращения

Б) в остром периоде инфаркта миокарда

В) в подостром периоде инфаркта миокарда

√ Г) при обострении гипертонической болезни

Вопрос № 660 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Из калиевой диеты:

Эталон ответа :

А) исключают экстрактивные вещества

Б) исключают поваренную соль

В) ограничивают жидкость

Г) ограничивают продукты, богатые солями натрия

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 661 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

При хронической недостаточности кровообращения происходит нарушение:

Эталон ответа :

А) водно-минерального обмена

Б) белкового обмена

В) углеводного обмена

Г) обмена витаминов

√ Д) всего перечисленного

Вопрос № 662 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

При хронической недостаточности кровообращения нарушение водно-минерального

обмена выражается:

Эталон ответа :

А) в гипернатриемии

Б) в гипокалиемии

В) в гиперкальциемии

Г) в гипермагниемии

√ Д) правильно а и б

Вопрос № 663 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

При хронической недостаточности кровообращения нарушение углеводного обмена

выражается:

Эталон ответа :

А) наклонностью к гипергликемии

Б) наклонностью к гипогликемии

В) уменьшением в крови содержания молочной кислоты

Г) увеличением в крови содержания молочной кислоты

√ Д) правильно б и г

Вопрос № 664 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Диета Кемпнера:

Эталон ответа :

А) состоит из риса и фруктов

Б) приводит к снижению артериального давления

В) увеличивает выведение натрия из организма

Г) не рекомендуется применять длительное время

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 665 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Атеросклероз не связан:

Эталон ответа :

А) с гиперлипидемией

Б) с гиперхолестеринемией

В) с гипертриглицеридемией

√ Г) с лимфоцитозом

Вопрос № 666 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Для больных с хронической недостаточностью кровообращения используются

следующие диеты:

Эталон ответа :

А) гипонатриевая

Б) диета Кареля

В) магниевая

Г) калиевая

√ Д) все перечисленные

Вопрос № 667 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

В диетотерапии кардиологических больных основное внимание уделяется всем

следующим ингредиентам пищи, кроме:

Эталон ответа :

А) натрия

Б) жира

В) калорий

√ Г) витаминов

Вопрос № 668 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Ожирение вредно для работы сердца, так как:

Эталон ответа :

А) может развиться жировая инфильтрация миокарда

Б) большая масса тела требует большей работы сердечной мышцы

В) повышается уровень диафрагмы

Г) в результате изменения позиции сердца и снижения объема легких

значительно затрудняется циркуляция крови по малому кругу

кровообращения

√ Д) правильно все перечисленное

Вопрос № 669 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Диета для больных с острой сердечной патологией не должна включать все

перечисленное, кроме:

Эталон ответа :

А) жареных и жирных блюд

Б) грубой и раздражающей пищи

В) газированных напитков

√ Г) протертых блюд

Вопрос № 670 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Больным с нормальной массой тела, перенесшим инфаркт миокарда, рекомендуется:

Эталон ответа :

А) повышать калорийность рациона после предшествовавшего уменьшения

Б) увеличить количество белка в рационе после предшествовавшего

уменьшения

В) давать наиболее легко перевариваемую пищу

Г) количество соли ограничить до 5-6 г в день

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 671 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Терапия больных с острой патологией сердечно-сосудистых заболеваний включает:

Эталон ответа :

А) уменьшение физической активности

Б) диету Кареля

В) уменьшение калорийности и исключение соли

Г) увеличение витаминов в рационе

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 672 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

На 3-й день после развития острого инфаркта миокарда больному назначают диету:

Эталон ответа :

А) 10а

Б) 10с

В) 10и (II рацион)

√ Г) 10и (I рацион)

Вопрос № 673 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

I рацион диеты N 10и назначают сроком:

Эталон ответа :

А) на 4 недели

Б) на 3 недели

В) на 2 недели

√ Г) на 1-1.5 недели

Вопрос № 674 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

На I рацион диеты N 10и разрешается все перечисленное, кроме:

Эталон ответа :

А) овощного бульона

Б) протертого творога

В) манной каши

√ Г) отварной курицы куском без шкурки

Вопрос № 675 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Через 2 недели после развития острого инфаркта миокарда больному назначают

диету:

Эталон ответа :

А) 10с

Б) 10а

В) 10и (I рацион) и 10и (II рацион)

√ Г) 10и (II рацион)

Вопрос № 676 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

I рацион диеты N 10и включает следующее количество белка:

Эталон ответа :

√ А) 60 г

Б) 70-80 г

В) 80-90 г

Г) 90-100 г

Вопрос № 677 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

I рацион диеты N 10и включает следующее количество жира:

Эталон ответа :

√ А) 30-40 г

Б) 50-60 г

В) 70-80 г

Г) 90-100 г

Вопрос № 678 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

На I рацион диеты N 10и разрешается свободной жидкости:

Эталон ответа :

√ А) 600-800 мл

Б) 900-1000 мл

В) 1100-1200 мл

Г) 1500-2000 мл

Вопрос № 679 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

II рацион диеты N 10и включает следующее количество белка:

Эталон ответа :

А) 60-70 г

√ Б) 70-80 г

В) 90-100 г

Г) 110-120 г

Вопрос № 680 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

II рацион диеты N 10и включает следующее количество жира:

Эталон ответа :

√ А) 50-60 г

Б) 70-80 г

В) 90-100 г

Г) 110-120 г

Вопрос № 681 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

II рацион диеты N 10и включает следующее количество свободной жидкости:

Эталон ответа :

А) до 600 мл

Б) 700-800 мл

√ В) 800-900 мл

Г) 1000-1200 мл

Вопрос № 682 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

II рацион диеты N 10и назначается на срок:

Эталон ответа :

А) 1 неделя

√ Б) 2 недели

В) 3 недели

Г) 1 месяц

Д) до выписки из стационара

Вопрос № 683 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

При ухудшении состояния больного, перенесшего острый инфаркт миокарда и

получающего II рацион диеты N 10и:

Эталон ответа :

√ А) переводят на I рацион диеты N 10и

Б) переводят на III рацион диеты N 10и

В) усиливают медикаментозную терапию, не меняя режима питания

Вопрос № 684 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

III рацион диеты N 10и рекомендуют назначать на срок:

Эталон ответа :

А) 1 неделя

Б) 2 недели

В) 3 недели

√ Г) до конца нахождения в стационаре

Вопрос № 685 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

III рацион диеты N 10и включает следующее количество белка:

Эталон ответа :

√ А) 80-90 г

Б) 100 г

В) 120 г

Г) 150 г

Вопрос № 686 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

На III рацион диеты N 10и разрешается свободной жидкости:

Эталон ответа :

А) 800 мл

√ Б) 1000 мл

В) 1200 мл

Г) 1500-2000 мл

Вопрос № 687 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Энергетическая ценность III рациона диеты N 10и составляет:

Эталон ответа :

А) 1500-1800 ккал

√ Б) 2000-2200 ккал

В) 2500-2800 ккал

Г) 3000-3300 ккал

Вопрос № 688 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Из рационов диеты N 10и протертым является:

Эталон ответа :

√ А) I рацион

Б) II рацион

В) III рацион

Г) все рационы

Вопрос № 689 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Больным, перенесшим инфаркт миокарда, не рекомендуется в дальнейшем включать

в рацион блюда, содержащие большое количество:

Эталон ответа :

А) пищевых растительных волокон

√ Б) легкоусвояемых углеводов

В) органического йода

Г) солей магния

Вопрос № 690 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Наибольшее количество поваренной соли содержится:

Эталон ответа :

А) в мясе

√ Б) в колбасе

В) в маргарине

Вопрос № 691 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Полное исключение поваренной соли из рациона больных при обострении

гипертонической болезни рекомендуется:

Эталон ответа :

А) на 1-2 дня

√ Б) на 7-10 дней

В) на длительный срок (до нормализации артериального давления)

Вопрос № 692 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Каждый из рационов магниевой диеты может назначаться:

Эталон ответа :

А) на неограниченный срок

√ Б) на 3-5 дней

В) на 1-2 недели

Г) на 3-4 недели

Вопрос № 693 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Суточная потребность в магнии для взрослого человека составляет:

Эталон ответа :

√ А) 400 мг

Б) 600 мг

В) 800 мг

Вопрос № 694 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Соотношение магния и кальция в диете должно быть:

Эталон ответа :

А) 1:1

√ Б) 1:2

В) 1:3

Г) 1:4

Вопрос № 695 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Магниевая диета уровень холестерина крови:

Эталон ответа :

А) повышает

√ Б) понижает

В) не изменяет

Вопрос № 696 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Калиевая диета наиболее эффективна:

Эталон ответа :

А) при выраженном атеросклерозе сосудов головного мозга

Б) при остром инфаркте миокарда

√ В) при хронической сердечно-сосудистой недостаточности

Вопрос № 697 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Превышение максимально допустимой дозы калия в диете нежелательно,

так как:

Эталон ответа :

√ А) это может оказать токсическое действие

Б) организм не усваивает такое количество калия

В) это нецелесообразно

Вопрос № 698 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

К продуктам, наиболее богатым калием, относятся:

Эталон ответа :

√ А) курага

Б) творог

В) шиповник

Вопрос № 699 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Содержание кальция в суточном рационе должно быть:

Эталон ответа :

А) 200-400 мг

Б) 400-700 мг

√ В) 800-1000 мг

Г) 1400-1500 мг

Вопрос № 700 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Наиболее богаты солями кальция:

Эталон ответа :

А) мясо, рыба

√ Б) творог, сыр

В) овощи, фрукты

Вопрос № 701 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Эффект от диеты Кареля наступает:

Эталон ответа :

А) на 1-2 день

Б) на 3-4 день

√ В) на 5-6 день

Г) на 10-14 день

Вопрос № 702 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Диета N 10 назначается при заболевании сердечно-сосудистой системы с

недостаточностью кровообращения:

Эталон ответа :

А) I стадии

√ Б) I-IIА стадии

В) IIБ-III стадии

Вопрос № 703 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Диета N 10 назначается:

Эталон ответа :

А) на 1 неделю

Б) на 2 недели

В) на 3 недели

√ Г) на неограниченный срок

Вопрос № 704 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Диета N 10 содержит белка:

Эталон ответа :

А) 40-50 г

Б) 60-70 г

√ В) 80-90 г

Г) 100-120 г

Вопрос № 705 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Диета N 10 содержит жира:

Эталон ответа :

А) 40-50 г

√ Б) 65-70 г

В) 80-90 г

Г) 100-120 г

Вопрос № 706 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Большая часть углеводов, входящих в диету N 10, должна быть представлена:

Эталон ответа :

√ А) грубоволокнистыми углеводами

Б) легкоусвояемыми углеводами

В) качество углеводов не имеет значения

Вопрос № 707 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Калорийность диеты N 10 составляет:

Эталон ответа :

А) 1800-2000 ккал

√ Б) 2500 ккал

В) 3000 ккал

Г) 3500 ккал

Вопрос № 708 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

В диете N 10 количество хлористого натрия составляет:

Эталон ответа :

А) 2-3 г

√ Б) 5-6 г

В) 8-12 г

Г) 15-20 г

Вопрос № 709 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

В диету N 10 не рекомендуется включать:

Эталон ответа :

А) фруктовые и овощные соки

√ Б) газированные напитки

В) отвар шиповника

Г) кофе суррогатный с молоком

Вопрос № 710 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Диета N 10 отличается от диеты N 10с следующими показателями, кроме:

Эталон ответа :

А) химического состава рациона

√ Б) количества приемов пищи

В) степени механической обработки пищевых продуктов

Г) набора продуктов питания

Вопрос № 711 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

К продуктам, богатым липотропными факторами, относятся:

Эталон ответа :

А) печень

Б) мозги

√ В) свежая рыба

Г) яичный желток

Вопрос № 712 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

К продуктам, возбуждающим ЦНС и сердечно-сосудистую систему, относятся все

перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) натурального кофе

Б) мясных и рыбных бульонов

√ В) орехов (миндаля)

Г) копченостей

Вопрос № 713 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

В диету N 10 включают продукты:

Эталон ответа :

√ А) преимущественно щелочных валентностей

Б) преимущественно кислых валентностей

В) вызывающие метеоризм

Вопрос № 714 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Диету N 10а рекомендуется назначать больным с недостаточностью кровообращения:

Эталон ответа :

А) I ст.

Б) I-IIА ст.

√ В) IIБ-III ст.

Вопрос № 715 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Диета N 10а назначается сроком:

Эталон ответа :

А) не более 2 недель

Б) не более 3 недель

√ В) не более 4 недель

Г) до тех пор, пока не исчезнут периферические отеки

Вопрос № 716 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Калорийность диеты N 10а составляет:

Эталон ответа :

√ А) 1900-2000 ккал

Б) 2200-2500 ккал

В) 3000-4300 ккал

Г) 3500-4000 ккал

Вопрос № 717 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Диета N 10а:

Эталон ответа :

√ А) протертая

Б) непротертая

В) фактор протирания не имеет значения

Вопрос № 718 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

В диете N 10а:

Эталон ответа :

√ А) супы, как правило, исключаются

Б) разрешаются вегетарианские супы

В) разрешаются супы на слабом мясном бульоне

Вопрос № 719 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

К концу пребывания в стационаре у больных с нарушением кровообращения

II-III ст. основной должна быть диета:

Эталон ответа :

√ А) 10

Б) 10а

В) 10и

Вопрос № 720 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Полное исключение поваренной соли из рациона на длительный срок (3-4 недели):

Эталон ответа :

А) разрешается

√ Б) не разрешается

В) зависит от состояния больного

Вопрос № 721 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Для коронарного больного с выраженными отеками наиболее эффективным будет

разгрузочный день, состоящий:

Эталон ответа :

А) из 1.5-2 яблок

Б) 300-350 г мяса с овощным гарниром

√ В) 500 кураги

Вопрос № 722 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Больным с выраженной недостаточностью кровообращения предпочтительнее включать

в рацион:

Эталон ответа :

√ А) натуральные продукты питания (мясо, рыбу, молоко)

Б) изделия из них (колбасу, сыр)

В) рафинированные продукты (очищенные от клеточных оболочек)

Вопрос № 723 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Больным с недостаточностью кровообращения не рекомендуется включать в диету

консервы, так как они:

Эталон ответа :

А) относятся к высококалорийным продуктам

√ Б) содержат повышенное количество натрия

В) оказывают неблагоприятное влияние на желудочно-кишечный тракт

Вопрос № 724 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

У больных атеросклерозом проницаемость сосудистой стенки:

Эталон ответа :

√ А) повышенная

Б) пониженная

В) не изменяется

Вопрос № 725 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

У больных атеросклерозом свертывающие свойства крови:

Эталон ответа :

√ А) повышаются

Б) понижаются

В) не изменяются

Вопрос № 726 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Нарушения липидного обмена при атеросклерозе проявляются повышением в крови

уровня:

Эталон ответа :

√ А) холестерина

Б) a-липопротеидов

В) фосфолипидов

Вопрос № 727 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Организму человека холестерин:

Эталон ответа :

√ А) необходим

Б) вреден

В) безразличен

Вопрос № 728 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Ведущая роль в развитии атеросклероза принадлежит нарушению:

Эталон ответа :

√ А) липидного обмена

Б) углеводного обмена

В) аутоиммунной системы

Вопрос № 729 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Антиатерогенными свойствами обладают:

Эталон ответа :

А) хиломикроны

Б) пре-b-липопротеиды

В) b-липопротеиды

√ Г) a-липопротеиды

Вопрос № 730 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Раннее развитие атеросклероза и его тяжелые осложнения не наблюдаются при

гиперлипидемии:

Эталон ответа :

√ А) I типа

Б) IIA и IIБ типа

В) III типа

Г) IV типа

Вопрос № 731 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

I тип гиперлипидемий характеризуется всеми следующими факторами, кроме:

Эталон ответа :

А) гипертриглицеридемии

Б) гиперхиломикронемии

√ В) раннего развития тяжелых осложнений атеросклероза

Г) частого развития сахарного диабета и гипотиреоза

Вопрос № 732 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

В диете больных атеросклерозом должны преобладать:

Эталон ответа :

А) легкоусвояемые углеводы

√ Б) грубоволокнистые углеводы

В) качество углеводов не имеет значения

Вопрос № 733 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Избыточное употребление легкоусвояемых углеводов приводит ко всем следующим

изменениям в организме, кроме:

Эталон ответа :

А) гиперхолестеринемии

Б) повышения свертывающих свойств крови

В) ожирения

√ Г) запоров

Вопрос № 734 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Витамин В1:

Эталон ответа :

√ А) оказывает положительное влияние на функцию ЦНС

Б) усиливает сократительную функцию миокарда

В) улучшает работу почек

Вопрос № 735 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Витамин С:

Эталон ответа :

√ А) понижает проницаемость сосудистой стенки

Б) способствует нормализации липидного обмена

В) повышает толерантность к углеводам

Вопрос № 736 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Алкоголь влияет на течение атеросклеротического процесса:

Эталон ответа :

А) положительно

√ Б) отрицательно

В) не оказывает влияния

Вопрос № 737 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Алкоголь артериальное давление:

Эталон ответа :

√ А) повышает

Б) понижает

В) не оказывает влияния

Вопрос № 738 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Злоупотребление алкоголем приводит:

Эталон ответа :

√ А) к развитию ожирения

Б) к снижению массы тела

В) не влияет на все больного

Вопрос № 739 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

При злоупотреблении алкоголем уровень аскорбиновой кислоты в крови:

Эталон ответа :

А) повышается

√ Б) понижается

В) не изменяется

Вопрос № 740 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Для нормализации липидного обмена в диете больных атеросклерозом необходимо

увеличить содержание:

Эталон ответа :

А) животного жира

Б) легкоусвояемых углеводов

√ В) продуктов, богатых липотропными факторами

Вопрос № 741 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Для понижения свертывающих свойств крови в диете больных атеросклерозом

необходимо увеличить содержание всех следующих продуктов, кроме:

Эталон ответа :

А) морской капусты

Б) кальмаров

В) растительного масла

√ Г) животных жиров

Вопрос № 742 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

К продуктам моря относятся все следующие, кроме:

Эталон ответа :

А) морской капуты

Б) кальмаров

В) креветок

√ Г) свежей рыбы

Д) мидий

Вопрос № 743 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Продукты моря понижают свертывающие свойства крови благодаря наличию в них

большого количества:

Эталон ответа :

А) витаминов группы В

√ Б) йода

В) цинка

Г) марганца

Вопрос № 744 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Для улучшения метаболических процессов в сосудистой стенке в рацион вводится

все следующее, кроме:

Эталон ответа :

А) продуктов моря

Б) продуктов, богатых витамином С

В) продуктов, богатых витамином Р

√ Г) легкоусвояемых углеводов

Вопрос № 745 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

На диете, содержащей продукты моря, больным атеросклерозом рекомендуют

находиться:

Эталон ответа :

А) постоянно

√ Б) 2 месяца в году

В) 6 месяцев в году

Вопрос № 746 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Больным атеросклерозом с сопутствующими заболеваниями желудочно-кишечного

тракта (язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, энтерит) продукты

моря рекомендуется включать в виде:

Эталон ответа :

А) сухой морской капусты

√ Б) паровых котлет из кальмаров

В) салатов из морской капусты

Г) нельзя включать в рацион ни в каком виде

Вопрос № 747 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

В рацион больных атеросклерозом продукты, богатые клетчаткой, рекомендуется:

Эталон ответа :

√ А) увеличить

Б) ограничить

В) исключить

Вопрос № 748 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Предпочтение в диете больного атеросклерозом отдается:

Эталон ответа :

√ А) молоку

Б) сливкам

В) сыру

Г) всему перечисленному

Вопрос № 749 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

Следующие продукты необходимо ограничить больным, находящимся на

гипонатриевой диете:

Эталон ответа :

А) овсяную крупу

√ Б) мясные консервы

В) чай

Г) мацони

Вопрос № 750 :

Раздел: Диетотер.при забол.сердечно-cосуд систем

В гипохолестериновую диету не разрешается включать:

Эталон ответа :

А) шпинат

Б) цыплят

В) пшеничный хлеб

√ Г) мозги

Вопрос № 751 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

При остром гломерулонефрите назначается:

Эталон ответа :

√ А) индивидуальное питание

Б) диета 7

В) диета 5

Вопрос № 752 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

Индивидуальное питание при остром гломерулонефрите может быть назначено

сроком не более:

Эталон ответа :

А) 1-2 дня

√ Б) 2-3 дня

В) 7-10 дней

Г) 2 недели

Д) 1 месяц

Вопрос № 753 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

При назначении индивидуального питания при остром гломерулонефрите нельзя

использовать:

Эталон ответа :

А) фрукты

Б) овощи

В) ягоды

Г) молоко

√ Д) мясо

Вопрос № 754 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

В период индивидуального питания при остром гломерулонефрите кроме свежих

фруктов можно использовать:

Эталон ответа :

√ А) сухофрукты

Б) творог

В) мясо

Вопрос № 755 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

В питании больных острым гломерулонефритом в период индивидуального питания

нельзя использовать:

Эталон ответа :

А) укроп

Б) петрушку

√ В) соль

Вопрос № 756 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

В период индивидуального питания при остром гломерулонефрите питьевая вода:

Эталон ответа :

А) разрешается

Б) не разрешается

В) не лимитируется

√ Г) резко ограничена

Вопрос № 757 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

Для улучшения вкуса блюд в период индивидуального питания рекомендуется

добавлять в блюдо:

Эталон ответа :

А) кислые соки

Б) кислые ягоды

√ В) зелень петрушки

Г) соль

Вопрос № 758 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

Диета N 7а физиологически:

Эталон ответа :

А) полноценная

√ Б) неполноценная

В) несколько ограничено содержание белка

Вопрос № 759 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

В диете N 7а содержится белка:

Эталон ответа :

А) 20 г

√ Б) 30-40 г

В) 50-60 г

Г) 70-80 г

Д) 90-100 г

Вопрос № 760 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

В диете N 7а содержится жира:

Эталон ответа :

√ А) 20-30 г

Б) 40-50 г

В) 60-70 г

Г) 80-90 г

Д) 100-110 г

Вопрос № 761 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

В диете N 7а содержится углеводов:

Эталон ответа :

А) 100-120 г

Б) 130-150 г

В) 160-170 г

√ Г) 180-200 г

Д) 200-220 г

Вопрос № 762 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

В диете N 7а норма белка физиологически:

Эталон ответа :

А) полноценная

√ Б) не полноценная

В) несколько ограничена

Вопрос № 763 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

В диете N 7а пища:

Эталон ответа :

А) подсаливается

√ Б) не подсаливается

В) не имеет значения

Вопрос № 764 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

Жидкость в диете N 7а дается в количестве:

Эталон ответа :

А) 600 мл

Б) 800 мл

В) 1000-1500 мл

Г) 1500 мл

√ Д) подсчитывается диурез и добавляется 300-500 мл

Вопрос № 765 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

При длительном использовании диеты N 7б и необходимости увеличения

энергетической ценности рациона нельзя увеличивать количество:

Эталон ответа :

√ А) белка

Б) жира

В) углеводов

Вопрос № 766 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

При приготовлении блюд диеты N 7б поваренная соль:

Эталон ответа :

А) добавляется

√ Б) не добавляется

В) не имеет значения

Вопрос № 767 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

После отмены диеты N 7б с некоторым ограничением белка при остром

гломерулонефрите больного можно перевести на диету:

Эталон ответа :

А) 7а

Б) 7в

√ В) 7

Г) 7г

Вопрос № 768 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

После перенесенного острого гломерулонефрита больной должен получать диету

N 7/10 в течение:

Эталон ответа :

А) 1 месяца

√ Б) 3 месяцев

В) полугода

Г) 1 года

Д) 2 лет и более

Вопрос № 769 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

При хроническом нефрите с нефротическим компонентом назначается диета:

Эталон ответа :

А) 7а

Б) 7б

√ В) 7в

Г) 7г

Д) 7/10

Вопрос № 770 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

Жидкость в диете N 7в:

Эталон ответа :

√ А) ограничивается

Б) не ограничивается

В) этот фактор не учитывается

Вопрос № 771 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

При увеличении отеков у больного хроническим нефритом с нефротическим

синдромом содержание белка рекомендуется:

Эталон ответа :

√ А) ограничить

Б) не ограничивать

В) этот фактор не учитывается

Вопрос № 772 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

При хронической почечной недостаточности квота белка:

Эталон ответа :

√ А) ограничивается

Б) не ограничивается

В) не имеет значения

Вопрос № 773 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

При хронической почечной недостаточности не ограничиваются:

Эталон ответа :

А) поваренная соль

Б) белки

√ В) углеводы

Вопрос № 774 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

При проведении гемодиализа больному назначается диета:

Эталон ответа :

А) 7а

Б) 7б

√ В) 7г

Г) 7в

Д) 7/10

Вопрос № 775 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

При хроническом пиелонефрите количество жидкости должно быть:

Эталон ответа :

А) ограничено

Б) в пределах нормы

√ В) увеличено

Вопрос № 776 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

При мочекаменной болезни надо ограничить:

Эталон ответа :

А) белок

Б) жидкость

√ В) количество пищевых продуктов, способствующих камнеобразованию

Вопрос № 777 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

При мочекаменной болезни соблюдать диету:

Эталон ответа :

√ А) следует

Б) не следует

В) значения не имеет

Вопрос № 778 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

При фосфатных камнях должны быть ограничены:

Эталон ответа :

А) мясо

√ Б) молоко

В) крупы

Вопрос № 779 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

При оксалатных камнях не рекомендуется отвар:

Эталон ответа :

√ А) картофеля

Б) белокочанной капусты

В) цветной капусты

Вопрос № 780 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

При оксалатных камнях следует исключать из питания:

Эталон ответа :

√ А) шоколад

Б) молоко

В) творог

Г) сыр

Вопрос № 781 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

При уратных камнях с помощью диеты мочу следует:

Эталон ответа :

А) подкислять

√ Б) подщелачивать

В) это не имеет значения

Вопрос № 782 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

При уратных камнях в питании надо ограничить:

Эталон ответа :

√ А) мясные бульоны

Б) овощные бульоны

В) молоко

Вопрос № 783 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

При обострении мочекаменной болезни в питание можно добавлять:

Эталон ответа :

А) чеснок

Б) перец

√ В) зелень петрушки

Вопрос № 784 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

При обострении хронического нефрита гипертонического типа назначается диета:

Эталон ответа :

А) 7а

Б) 7б

В) 7в

√ Г) 7 с особым контролем поваренной соли

Вопрос № 785 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

Больные хронической почечной недостаточностью в начальной стадии должны

получать диету:

Эталон ответа :

А) 7а

Б) 7б

В) 7

√ Г) 7в

Вопрос № 786 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

В фазе декомпенсации при хронической почечной недостаточности рекомендуется

диета:

Эталон ответа :

√ А) 7а

Б) 7б

В) 7

Г) 7в

Вопрос № 787 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

При снижении клубочковой фильтрации до 30 мл/мин необходимо ограничить белок:

Эталон ответа :

А) до 20 г

√ Б) до 40 г

В) до 60-80 г

Вопрос № 788 :

Раздел: Диетотерапия при заболеваниях почек

При снижении клубочковой фильтрации у больных хронической почечной

недостаточностью до 15 мл/мин необходимо ограничить в диете белок:

Эталон ответа :

√ А) до 20 г

Б) до 40 г

В) до 60-80 г

Вопрос № 789 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

При сахарном диабете нарушены:

Эталон ответа :

А) углеводный обмен

Б) белковый обмен

В) жировой обмен

√ Г) все виды обмена

Вопрос № 790 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

К факторам риска, провоцирующим развитие сахарного диабета, относятся все

перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) переедания, употребления рафинированной пищи

√ Б) тяжелого физического труда

В) вирусных инфекций

Г) выраженного атеросклероза

Вопрос № 791 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Росту заболеваемости сахарным диабетом способствуют все следующие причины,

кроме:

Эталон ответа :

А) увеличения в структуре населения лиц

Б) изменения в питании населения

В) увеличения средней продолжительности жизни населения

√ Г) злоупотребления курением

Вопрос № 792 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

К диете больного сахарным диабетом предъявляются все следующие требования,

кроме:

Эталон ответа :

√ А) полноценного физиологического состава пищевых ингредиентов

Б) исключения из диеты легкоусвояемых углеводов

В) ограничения продуктов, богатых растительными волокнами

Г) ограничения животных жиров

Вопрос № 793 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Больные сахарным диабетом должны получать пищу:

Эталон ответа :

√ А) 5-6 раз в сутки

Б) 4 раза в сутки

В) 3 раза в сутки

Г) количество приемов пищи значения не имеет

Вопрос № 794 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Больные сахарным диабетом должны получать большую часть углеводов:

Эталон ответа :

√ А) в первую половину дня

Б) во вторую половину дня

В) равномерно на протяжении суток

Г) значения не имеет

Вопрос № 795 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Больным сахарным диабетом II типа с избыточной массой тела рекомендуют диету:

Эталон ответа :

А) 9

√ Б) 9а

В) 9б

Вопрос № 796 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Больным сахарным диабетом II типа с нормальной массой тела рекомендуют диету:

Эталон ответа :

√ А) 9

Б) 9а

В) 9б

Вопрос № 797 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Больным сахарным диабетом I типа рекомендуют диету:

Эталон ответа :

А) 9

Б) 9а

√ В) 9б

Вопрос № 798 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

При подсчете суточной энергетической ценности рациона учитывают все

перечисленные факторы, кроме:

Эталон ответа :

А) группы труда

√ Б) вкусовых привычек

B) основного обмена

Г) в какой местности проживает больной (в сельской или городской)

Вопрос № 799 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Если на пробной диете у больного сахарным диабетом не наступает компенсации

в течение 3-5 дней, необходимо:

Эталон ответа :

А) снизить энергетическую ценность рациона

Б) уменьшить в рационе количество углеводов

√ В) назначить медикаментозную терапию

Вопрос № 800 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Сахарную ценность пищи составляют:

Эталон ответа :

А) углеводы

√ Б) углеводы + 50% белка

В) углеводы + 50% жира

Г) все компоненты пищи: белки, жиры, углеводы

Вопрос № 801 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Суточный рацион питания больного сахарным диабетом должен включать следующее

количество клетчатки:

Эталон ответа :

А) 5-8 г

Б) 8-10 г

В) 10-15 г

√ Г) 20-25 г

Д) 30-50 г

Вопрос № 802 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

В суточном рационе больного сахарным диабетом содержание поваренной соли

должно составлять:

Эталон ответа :

А) 3-5 г

Б) 5-6 г

√ В) 10-12 г

Г) 15-20 г

Д) 25-30 г

Вопрос № 803 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

В диете больных сахарным диабетом животного белка должно быть:

Эталон ответа :

√ А) больше, чем растительного

Б) меньше, чем растительного

В) одинаковое количество с растительным

Г) значения не имеет

Вопрос № 804 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Клетчатка, содержащаяся в пищевых продуктах, способствует:

Эталон ответа :

А) повышению аппетита

√ Б) снижению аппетита

В) на аппетит не влияет

Вопрос № 805 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Клетчатка, содержащаяся в пищевых продуктах, способствует:

Эталон ответа :

А) повышению постпрандиальной гликемии

√ Б) снижению постпрандиальной гликемии

В) не оказывает влияния

Вопрос № 806 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

К продуктам, содержащим клетчатку, относятся:

Эталон ответа :

А) мясо

√ Б) овощи

В) яйца

Г) творог

Д) молоко

Вопрос № 807 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Снижение энергетической ценности рациона для больных сахарным диабетом

осуществляется за счет уменьшения:

Эталон ответа :

А) белков

Б) жиров

√ В) углеводов

Г) всех перечисленных ингредиентов

Вопрос № 808 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

При наклонности к кетозу в рационе больных сахарным диабетом уменьшают

количество:

Эталон ответа :

А) белков

√ Б) жиров

В) углеводов

Г) поваренной соли

Вопрос № 809 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

При явлениях лейкопении у больных сахарным диабетом в рационе изменяют

количество:

Эталон ответа :

√ А) белков

Б) жиров

В) углеводов

Вопрос № 810 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Для построения диеты больному сахарным диабетом необходимо учитывать все

следующие моменты, кроме:

Эталон ответа :

А) биологической ценности пищевых продуктов

√ Б) уровня интеллекта

В) пола, возраста, веса, группы труда

Г) типа применяемого инсулина

Вопрос № 811 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Беконом можно заменить:

Эталон ответа :

А) мясо

√ Б) жир

В) хлеб

Г) ничего из перечисленного

Вопрос № 812 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Морковью можно заменить:

Эталон ответа :

А) хлеб

√ Б) фрукты

В) мясо

Г) жир

Д) все перечисленное

Вопрос № 813 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Хлебными единицами пользуются для замены в диете одних продуктов другими,

равными по количеству:

Эталон ответа :

А) белков

Б) жиров

√ В) углеводов

Г) калорий

Д) витаминов

Вопрос № 814 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Для больных сахарным диабетом разрешены все перечисленные продукты, кроме:

Эталон ответа :

А) молока

Б) творога

√ В) пломбира

Г) ацидофилина

Вопрос № 815 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Не рекомендуется включать в диету больных сахарным диабетом:

Эталон ответа :

А) землянику

Б) репу

В) сладкие яблоки

√ Г) инжир

Вопрос № 816 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Больным сахарным диабетом в состоянии компенсации не должны ограничиваться в

питании:

Эталон ответа :

√ А) белки

Б) жиры

В) углеводы

Г) минеральные соли

Вопрос № 817 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Больному с впервые выявленным сахарным диабетом для определения толерантности

к углеводам назначают диету:

Эталон ответа :

√ А) 9

Б) 9а

В) 9б

Вопрос № 818 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Суточный рацион больного сахарным диабетом содержит свободной жидкости:

Эталон ответа :

А) 0.8-1.0 л

Б) 1.0-1.2 л

√ В) 1.5-2.0 л

Г) 2.5-3.0 л

Вопрос № 819 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Больным сахарным диабетом разрешается употреблять ксилит и сорбит в сутки

не более:

Эталон ответа :

√ А) 20-30 г

Б) 50-60 г

В) 70-100 г

Вопрос № 820 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Из сахарозаменителей наиболее предпочтительнее для больных сахарным диабетом:

Эталон ответа :

А) ксилит

Б) сорбит

√ В) аспартам

Г) фруктоза

Д) сахарин

Вопрос № 821 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

К болезням обмена веществ относятся все перечисленные болезни, кроме:

Эталон ответа :

А) атеросклероза

Б) сахарного диабета

√ В) язвенной болезни двенадцатиперстной кишки

Г) ожирения

Д) желчнокаменной болезни

Вопрос № 822 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Назовите факторы, определяющие ожирение в первую очередь, кроме:

Эталон ответа :

А) наследственности

Б) изменения структуры питания

В) снижения физической активности населения

√ Г) сопутствующего заболевания

Вопрос № 823 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Способствуют ожирению следующие алиментарные факторы, кроме:

Эталон ответа :

A) увеличения калорийности рациона

√ Б) употребления овощей, фруктов в больших количествах

В) преобладание в рационе животных жиров

Г) избыточное употребление углеводов

Д) сдвиг главной доли калорийности рациона на вечерние часы

Вопрос № 824 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

У больных ожирением в 2-3 раза чаще развиваются следующие заболевания, кроме:

Эталон ответа :

А) атеросклероза

Б) ишемической болезни сердца

В) сахарного диабета

Г) холелитиаза

√ Д) колита

Вопрос № 825 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Критическими периодами для развития ожирения являются все перечисленные,

кроме:

Эталон ответа :

А) детского возраста до 2 лет

Б) период созревания от 10-14 лет

В) период беременности, лактации

√ Г) детский возраст от 14 до 18 лет

Д) менопауза

Вопрос № 826 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

При ожирении жировые клетки:

Эталон ответа :

А) не изменяются

√ Б) увеличиваются в размере

√ В) увеличивается их число

Вопрос № 827 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Различают следующие степени ожирения, кроме:

Эталон ответа :

А) I степени

Б) II степени

В) III степени

Г) IV степени

√ Д) V степени

Вопрос № 828 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

При ожирении активность липаз:

Эталон ответа :

А) не изменяется

Б) увеличивается

√ В) снижается

Вопрос № 829 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

У больных ожирением отмечается:

Эталон ответа :

А) липолиз

√ Б) липосинтез

В) процессы липолиза и липосинтеза

Вопрос № 830 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Ожирение чаще развивается при преобладании в рационе:

Эталон ответа :

А) белков

√ Б) углеводов

В) жиров

Вопрос № 831 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Для определения степени ожирения важны следующие данные, кроме:

Эталон ответа :

А) роста

Б) веса

√ В) размера талии

Вопрос № 832 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Не имеет существенного значения при лечении ожирения метод:

Эталон ответа :

А) лечебное питание

Б) физическая нагрузка

В) физиопроцедуры

√ Г) оперативное лечение

Вопрос № 833 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Основными принципами диетотерапии являются следующие, кроме:

Эталон ответа :

А) умеренного ограничения жиров

Б) снижения калорийности

В) исключения моносахаров

√ Г) уменьшения клетчатки в рационе

Вопрос № 834 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Калорийность рациона у больных ожирением в амбулаторных условиях

должна быть:

Эталон ответа :

√ А) 1800-2000 ккал

Б) 1200 ккал

В) 800 ккал

Вопрос № 835 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Калорийность рациона у больных ожирением в условиях стационара составляет:

Эталон ответа :

А) 1800 ккал

√ Б) 1200 ккал

В) 2000 ккал

Вопрос № 836 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Максимально допустимая редукция рациона у больных ожирением в условиях

стационара:

Эталон ответа :

А) 1000 ккал

Б) 900 ккал

√ В) 600 ккал

Г) 400 ккал

Вопрос № 837 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

При лечении ожирения не назначается диета:

Эталон ответа :

А) 8е

Б) 8

В) РДТ (разгрузочно-диетическая терапия)

√ Г) 15

Вопрос № 838 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

При ожирении больной должен получать пищу в день:

Эталон ответа :

А) 2 раза

Б) 3 раза

√ В) 4-5 раз

Г) 6 раз

Вопрос № 839 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

Неадекватно принципу лечения ожирения:

Эталон ответа :

А) соблюдение ритмов приема пищи

Б) обеспечение больного полноценным сбалансированным питанием

√ В) химическая стимуляция рецепторов слизистой желудка

Вопрос № 840 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

При ожирении пищу нельзя:

Эталон ответа :

А) готовить на пару

√ Б) жарить

В) тушить

Вопрос № 841 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

При ожирении не разрешается использовать:

Эталон ответа :

√ А) сахар

Б) овощи

В) фрукты

Г) творог

Вопрос № 842 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

При ожирении количество жидкости:

Эталон ответа :

√ А) уменьшается

Б) дается физиологическая норма

В) увеличивается

Вопрос № 843 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

В рационе больных ожирением количество поваренной воли:

Эталон ответа :

А) не изменяется

Б) увеличивается

√ В) уменьшается

Вопрос № 844 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

У тучных больных количество клетчатки в диете равно:

Эталон ответа :

А) 15 г

Б) 20 г

√ В) 30 г

Вопрос № 845 :

Раздел: Диетотерапия при болезнях обмена веществ

У больного с ожирением и сопутствующим холециститом не используется

разгрузочный день:

Эталон ответа :

А) овощной

√ Б) сметанный

В) молочный

Г) фруктовый

Д) мясной

Вопрос № 846 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

К диетам, рекомендуемым после операций на желудочно-кишечном тракте, относятся

все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) 0

Б) 0б

В) 0в

√ Г) 13 и 14а

Вопрос № 847 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Диета N 0 назначается:

Эталон ответа :

√ А) на 1 день

Б) на 2 дня

В) на 3 дня

Г) на 6 дней

Д) на 7 дней

Вопрос № 848 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Диета N 0б назначается:

Эталон ответа :

√ А) на 1 день

Б) на 2 дня

В) на 3 дня

Г) на 4 дня

Д) на 6 дней

Вопрос № 849 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Диета N 0в может быть назначена:

Эталон ответа :

√ А) на 1-2 дня

Б) на 2-3 дня

В) на 3-4 дня

Г) на 4-5 дней

Д) на 6 дней

Вопрос № 850 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

К перечисленным диетам при операциях на желудочно-кишечном тракте относится

все (по данным разных авторов), кроме:

Эталон ответа :

А) 0

Б) 0б, 1а хирургической, 2а

В) 0в, 1б хирургической, 2б

Г) 1 хирургической, 2в

√ Д) все перечисленные

Вопрос № 851 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Количество белка в диете N 0 составляет:

Эталон ответа :

А) 50-40 г

Б) 40-30 г

В) 30-20 г

√ Г) 20-5 г

Д) 5-3 г

Вопрос № 852 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Количество углеводов в диете N 0 составляет:

Эталон ответа :

А) 60-90 г

Б) 90-120 г

В) 120-150 г

√ Г) 150-200 г

Д) 200-250 г

Вопрос № 853 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Кратность приемов пищи при назначении диеты N 0 составляет:

Эталон ответа :

А) 7-8 раз в сутки

Б) 8-9 раз в сутки

В) 9-10 раз в сутки

√ Г) 10-11 раз в сутки

Д) 11-12 раз в сутки

Вопрос № 854 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Из рациона диеты N 0 с целью предупреждения метеоризма и щажения

желудочно-кишечного тракта исключаются:

Эталон ответа :

А) плотные пищевые продукты

Б) продукты, содержащие растительную клетчатку даже в

пюреобразном виде

В) цельное молоко

Г) хлеб и сухари

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 855 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

По кулинарной обработке продуктов на диету N 0 назначаются:

Эталон ответа :

А) жидкие блюда

Б) желеобразные блюда

В) отварные блюда

Г) протертые блюда

√ Д) правильно а) и б)

Вопрос № 856 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Содержание белка в диете N 0б составляет:

Эталон ответа :

А) 20 г

Б) 30 г

В) 40 г

√ Г) 50 г

Д) 60 г

Вопрос № 857 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Энергетическая ценность диеты N 0б составляет:

Эталон ответа :

А) 1400-1500 ккал

Б) 1500-1600 ккал

В) 1600-1700 ккал

√ Г) 1700-1730 ккал

Д) 1730-1850 ккал

Вопрос № 858 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

С целью предупреждения метеоризма из рациона диеты N 0б исключаются:

Эталон ответа :

А) цельное молоко

Б) хлеб

В) овощи и фрукты

Г) крепкие бульоны

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 859 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Кратность приемов пищи при назначении диеты N 0б должна составлять:

Эталон ответа :

А) 9 раз

Б) 8 раз

В) 7 раз

√ Г) 6 раз

Д) 5 раз

Вопрос № 860 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

К особенностям кулинарной обработки продуктов на диету N 0б относятся

все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) пища готовится на пару или отваривается

Б) подается в протертом виде

В) тщательно измельченная

Г) только в желеобразном или жидком виде

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 861 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Содержание белка в диете N 0в составляет:

Эталон ответа :

А) 50-60 г

Б) 60-70 г

В) 70-80 г

√ Г) 80-90 г

Д) 90-100 г

Вопрос № 862 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Содержание углеводов в диете N 0в составляет:

Эталон ответа :

А) 260-280 г

Б) 280-300 г

В) 300-320 г

√ Г) 320-340 г

Д) 340-360 г

Вопрос № 863 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Энергетическая ценность диеты N 0в составляет:

Эталон ответа :

А) 1800 ккал

Б) 2000 ккал

В) 2200 ккал

√ Г) 2400 ккал

Д) 2600 ккал

Вопрос № 864 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Кратность приемов пищи при назначении диеты N 0в составляет:

Эталон ответа :

А) 3 раза

Б) 4 раза

В) 5 раз

√ Г) 6 раз

Д) 7 раз

Вопрос № 865 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

К особенностям кулинарной обработки продуктов на диету N 0в относятся:

Эталон ответа :

А) готовят пищу на пару или отваривают

Б) подают в протертом виде

В) тщательно измельчают

Г) подают в пюреобразном виде

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 866 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Из рациона диеты N 0в исключают:

Эталон ответа :

А) цельное молоко

Б) продукты, содержащие грубую растительную клетчатку

В) жирные блюда

Г) пряные и острые закуски, соленые блюда

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 867 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

К диетам, назначаемым в I фазу раневого процесса при травмах, относятся

все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) 0

Б) 0б

В) 0в

√ Г) Д (ощелачивающей, противовоспалительной, десенсибилизирующей)

Д) 14а

Вопрос № 868 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

К диетам, назначаемым во II фазу раневого процесса при травмах,

относятся все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) 0

Б) 0б

В) 0в

√ Г) 14а

Д) Д (ощелачивающей, противовоспалительной, десенсибилизирующей)

Вопрос № 869 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

К особенностям диеты Д (ощелачивающей, противовоспалительной,

десенсибилизирующей) относятся:

Эталон ответа :

А) диета построена на принципе постепенного повышения ее

питательной ценности в виде 4 рационов

Б) резко ограничено количество хлористого натрия и введено

достаточное количество солей кальция

В) резко ограничено количество углеводов

Г) введены витамины С, В и др.

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 870 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Показаниями при назначении диеты Д (противовоспалительной,

десенсибилизирующей) при травмах относятся все перечисленные элементы,

кроме:

Эталон ответа :

А) нарастания ацидоза

Б) воспалительного процесса при инфицировании

В) интоксикации

√ Г) отторжения пересаженных лоскутов, замедленной консолидации

костной мозоли при переломах, вяло текущего раневого процесса

Вопрос № 871 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

К группам продуктов с выраженным ощелачивающим эффектом относятся все

перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) молока и молочных продуктов

Б) овощей и плодов

В) бобовых

√ Г) твердых сыров

Вопрос № 872 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Энергетическая ценность рациона I диеты Д составляет:

Эталон ответа :

А) 500-600 ккал

Б) 600-700 ккал

В) 700-800 ккал

√ Г) 800-900 ккал

Д) 900-1000 ккал

Вопрос № 873 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Содержание белка в рационе IV диеты Д составляет:

Эталон ответа :

А) 100 г

Б) 90 г

В) 80 г

√ Г) 70 г

Д) 60 г

Вопрос № 874 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Содержание жира в рационе IV диеты Д составляет:

Эталон ответа :

А) 130 г

Б) 155 г

В) 100 г

√ Г) 85 г

Д) 60 г

Вопрос № 875 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Содержание углеводов в рационе IV диеты Д составляет:

Эталон ответа :

А) 230 г

Б) 220 г

В) 210 г

√ Г) 200 г

Д) 190 г

Вопрос № 876 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Энергетическая ценность рациона IV диеты Д составляет:

Эталон ответа :

А) 2300 ккал

Б) 2200 ккал

В) 2100 ккал

√ Г) 2000 ккал

Д) 1900 ккал

Вопрос № 877 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Кратность приема пищи при назначении рационов диеты Д составляет:

Эталон ответа :

А) 3-4 раза

Б) 5-6 раз

В) 7-8 раз

√ Г) не определена

Вопрос № 878 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

К особенностям кулинарной обработки продуктов на диету Д относятся:

Эталон ответа :

А) обычная с включением разнообразных продуктов с

ощелачивающим эффектом

Б) только в жидком виде

В) при показаниях к щажению желудочно-кишечного тракта в

протертом (пюреобразном) виде

Г) тщательно измельченная или в желеобразном виде

√ Д) правильно а) и б)

Вопрос № 879 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Кратность приемов пищи при назначении диеты N 14а составляет:

Эталон ответа :

А) 7 раз в сутки

Б) 6 раз в сутки

В) 5 раз в сутки

√ Г) 4 раза в сутки

Д) 3 раза в сутки

Вопрос № 880 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Пища при кулинарной обработке продуктов на диету N 14а:

Эталон ответа :

А) готовится на пару

Б) отваривается

В) в измельченном виде

√ Г) обычная

Д) в пюреобразном виде

Вопрос № 881 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Показаниями к применению 14а окисляющей диеты при травмах являются:

Эталон ответа :

А) вяло текущие раневые процессы после травмы и операции,

замедленная консолидация костной мозоли

Б) наличие нагноительного процесса

В) отторжение пересаженных лоскутов

Г) адинамия и истощение

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 882 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Целевое назначение диеты N 14а включает:

Эталон ответа :

А) щажение функции желудочно-кишечного тракта

Б) предупреждение развития метеоризма

В) разгрузку межсуточного обмена

√ Г) создание сдвига в кислотнощелочных резервах организма в

сторону ацидоза

Д) диуретическое действие

Вопрос № 883 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

К группам продуктов, обладающих окисляющим эффектом, относятся:

Эталон ответа :

А) мясо, мясные продукты, яйца

Б) хлеб, хлебобулочные изделия, крупы, макароны

В) рыба

Г) брусника, твердые сыры

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 884 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Лечебное питание при раневом сепсисе подчинено следующим условиям:

Эталон ответа :

А) в период сенсибилизации назначают диету Д

(десенсибилизирующую, противовоспалительную,

ощелачивающую)с ограничением углеводов

Б) в период десенсибилизации назначают 14а окисляющую диету

В) во все периоды раневого сепсиса назначают диеты

N 11 и N 13

Г) назначают диету N 0в

√ Д) только а) и б)

Вопрос № 885 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

К диетам при ожоговой болезни относятся:

Эталон ответа :

А) 11а, 11б

Б) 11

В) стол А

Г) стол Б

√ Д) все перечисленные

Вопрос № 886 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

К диетам, назначаемым в период септикотоксемии относятся:

Эталон ответа :

А) ожоговый стол А

Б) зондовое питание

В) парентеральное питание

Г) ожоговый стол Б и диета N 14а

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 887 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Во время голода чаще возникают эпидемические вспышки инфекционных

заболеваний из-за:

Эталон ответа :

√ А) снижения резистентности организма к инфекции

Б) большой вирулентности патологии микроорганизма

В) без причин

Вопрос № 888 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

К принципам диетотерапии при острых инфекционных заболеваниях, не имеющим

ведущего значения, относятся:

Эталон ответа :

А) физиологическая направленность

Б) нозологическая дифференцированность

√ В) механическое щажение

Г) клиническая показанность

Д) индивидуальная конкретизация

Вопрос № 889 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Специфической диетой для острых инфекционных больных является:

Эталон ответа :

А) стол N 5

Б) стол N 10

√ В) стол N 13

Г) стол N 15

Вопрос № 890 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Калорийность питания при остром инфекционном заболевании должна быть

не ниже:

Эталон ответа :

А) 1000-1500 ккал

Б) 2000 ккал

√ В) 2500-3000 ккал

Г) 3500-4000 ккал

Вопрос № 891 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Количество белка из расчета на 1 кг идеальной массы тела для больного

острым инфекционным заболеванием составляет:

Эталон ответа :

А) 0.5 г

√ Б) 1.0 г

В) 1.5 г

Г) 2.0 г

Д) 2.5 г

Вопрос № 892 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Количество жира в диете из расчета на 1 кг идеальной массы тела для больного

острым инфекционным заболеванием составляет:

Эталон ответа :

А) 0.5 г

√ Б) 1.0 г

В) 1.5 г

Г) 2.0 г

Д) 2.5 г

Вопрос № 893 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При остром инфекционном заболевании трудности в переваривании жира:

Эталон ответа :

А) возникают

√ Б) не возникают

В) это не учитывается

Вопрос № 894 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Не рекомендуется вводить в диету при остром инфекционном заболевании:

Эталон ответа :

А) сливочное масло

√ Б) маргарин

В) растительное масло

Вопрос № 895 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

В диете больного острым инфекционным заболеванием при увеличении сахара в

питании следует иметь в виду, что сахар:

Эталон ответа :

А) лишен балласта

Б) можно давать с жидкостью

√ В) усиливает перистальтику кишечника

Г) вызывает гипергликемию

Д) улучшает выделительную функцию почек

Вопрос № 896 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Мучные изделия на диете N 13:

Эталон ответа :

√ А) ограничивают

Б) не ограничивают

В) не имеет значения

Вопрос № 897 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

К продуктам, которым не следует отдавать предпочтение в диете N 13,

относятся:

Эталон ответа :

А) фрукты

Б) овощи

√ В) мясо

Г) соки

Вопрос № 898 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Нежелательно на диету N 13 давать белокочанную капусту в виде:

Эталон ответа :

А) отвара

Б) суфле

√ В) жареном

Г) в котлетах

Вопрос № 899 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Жареные блюда на диету N 13:

Эталон ответа :

А) рекомендуются

√ Б) не рекомендуются

B) не имеет значения

Вопрос № 900 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При приготовлении блюд на диету N 13 не используются:

Эталон ответа :

А) приготовленные на пару

Б) приготовленные в соусе

√ В) жареные

Г) запеченные в духовом шкафу

Вопрос № 901 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Не назначают диету N 13:

Эталон ответа :

А) при острой пневмонии

Б) при сыпном тифе

В) при гриппе

√ Г) при язвенной болезни

Вопрос № 902 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При остром инфекционном заболевании в период реконвалесценции рекомендуется

больному назначить диету:

Эталон ответа :

А) 5

Б) 5а

√ В) 12

Г) 13

Д) 2

Вопрос № 903 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Больному острой дизентерией не рекомендуется диета:

Эталон ответа :

А) 4

Б) 4б

В) 4в

√ Г) 2

Вопрос № 904 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Самой нагрузочной диетой для больного, перенесшего острую дизентерию,

на период 6-8 месяцев после болезни является диета:

Эталон ответа :

А) 1

Б) 5

√ В) 2

Г) 15

Д) 4в

Вопрос № 905 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При брюшном тифе не рекомендуется диета:

Эталон ответа :

А) 4

Б) 4б

В) 4в

√ Г) 2

Вопрос № 906 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Больному брюшным тифом при развитии у него осложнения со стороны желчного

пузыря необходима диета:

Эталон ответа :

А) 1

√ Б) 5а

В) 13

Г) 5

Д) 12

Вопрос № 907 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Больному брюшным тифом, при осложнении последнего кишечным кровотечением,

в первые 10-15 часов нельзя давать:

Эталон ответа :

А) чай

Б) желе

В) протертые овощи

√ Г) мясо

Вопрос № 908 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

На вторые сутки при кровотечении больному брюшным тифом можно дать:

Эталон ответа :

√ А) желе

Б) капусту

В) лимон

Вопрос № 909 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При болезни Боткина назначается диета:

Эталон ответа :

А) 1

Б) 2

√ В) 5

Г) 15

Вопрос № 910 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Разрешается использовать в питании больного острым инфекционным гепатитом:

Эталон ответа :

А) уксус

Б) черный перец

√ В) овощной суп

Г) бульон

Д) жареные блюда

Вопрос № 911 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Повышение иммунологической реактивности достигается всеми следующими методами

кроме:

Эталон ответа :

А) назначения полноценного питания

Б) введения в рацион достаточного количества белка

√ В) избыточного введения углеводов

Г) повышенного содержания в рационе витаминов А, С и группы В

Вопрос № 912 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Противовоспалительный эффект диеты, назначаемой при острой пневмонии,

обеспечивается всеми следующими компонентами, кроме:

Эталон ответа :

А) ограничения углеводов

Б) ограничения поваренной соли

В) увеличения продуктов, богатых солями кальция

√ Г) увеличения жиров

Вопрос № 913 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Не препятствует подавлению микрофлоры кишечника диета, богатая:

Эталон ответа :

А) жиром

√ Б) белками

В) углеводами

Вопрос № 914 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При пневмонии количество жидкости следует:

Эталон ответа :

√ А) увеличить

Б) уменьшить

В) давать физиологическую норму

Вопрос № 915 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При бурнотекущей пневмонии количество углеводов должно быть:

Эталон ответа :

А) увеличено

√ Б) снижено

В) физиологической нормой

Вопрос № 916 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

В первые дни заболевания пневмонией не рекомендуется давать:

Эталон ответа :

А) фруктовые и овощные соки

Б) морсы

В) мясные бульоны

√ Г) острые приправы, соусы

Д) слизистые отвары из круп, пшеничных отрубей

Вопрос № 917 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При пневмонии следует исключить все следующие продукты, кроме:

Эталон ответа :

А) капусты

Б) грибов

В) фасоли, гороха

√ Г) отвара шиповника

Д) маринованных продуктов

Вопрос № 918 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При нагноительных заболеваниях легких диета должна включать следующие

количества белков:

Эталон ответа :

А) 80-90 г

Б) 100 г

В) 110 г

√ Г) 130-140 г

Вопрос № 919 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При нагноительных заболеваниях белки не способствуют:

Эталон ответа :

А) повышению репаративных процессов

Б) восполнению значительных потерь белка

В) предупреждению развития амилоидоза

√ Г) улучшению аппетита

Вопрос № 920 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При нагноительных заболеваниях легких количество жидкости в диете:

Эталон ответа :

А) увеличивается

Б) не изменяется

√ В) уменьшается

Вопрос № 921 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При нагноительных заболеваниях легких количество белка в диете:

Эталон ответа :

√ А) увеличивается

Б) не изменяется

В) уменьшается

Вопрос № 922 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При обострении нагноительных заболеваний легких количество углеводов в

диете:

Эталон ответа :

А) увеличивается

Б) не изменяется

√ В) уменьшается

Г) полностью исключается

Вопрос № 923 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При экссудативном плеврите не ограничиваются следующие ингредиенты лечебного

питания:

Эталон ответа :

А) калорийность

Б) поваренная соль

В) жидкость

√ Г) витамины

Вопрос № 924 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При экссудативном плеврите количество кальция в диете:

Эталон ответа :

√ А) увеличивается

Б) ограничивается

В) не изменяется

Вопрос № 925 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При бронхиальной астме из рациона не следует исключать:

Эталон ответа :

А) яйца

Б) цитрусовые

В) рыбу, крабы

Г) орехи

√ Д) зеленые яблоки

Вопрос № 926 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При назначении гипоаллергической диеты не ограничиваются:

Эталон ответа :

А) моносахара

Б) поваренная соль

В) приправы, специи

√ Г) витамины

Вопрос № 927 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Диета с повышенным содержанием углеводов способствует всем следующим

процессам, кроме:

Эталон ответа :

А) повышения гидрофильности тканей

Б) повышения активности воспалительной реакции

В) повышения аллергической готовности организма

√ Г) повышения иммунной реактивности организма

Вопрос № 928 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При бронхиальной астме с пищевой аллергией не следует:

Эталон ответа :

А) вести пищевой дневник

Б) проводить элиминирующие диеты

В) исключать продукты, относящиеся к группе "астмогенных"

√ Г) ограничивать кисло-молочные продукты

Вопрос № 929 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Первый вариант диеты N 11 не назначается больным:

Эталон ответа :

А) со сниженной реактивной способностью организма

Б) с гипотонией

В) с вялым течением болезни

Г) с субфебрильной температурой

√ Д) с выраженными аллергическими проявлениями

Вопрос № 930 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

В период обострения туберкулеза пища дается:

Эталон ответа :

√ А) в протертом виде

Б) в непротертом виде

В) измельченная

Вопрос № 931 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Четвертый вариант диеты N 11 назначают:

Эталон ответа :

А) при обострении процесса

Б) при сопутствующих нарушениях со стороны органов пищеварения

√ В) при выраженных аллергических проявлениях

Вопрос № 932 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Количество углеводов при 4-м варианте диеты N 11:

Эталон ответа :

А) увеличивается

√ Б) уменьшается

В) остается неизменным

Вопрос № 933 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

В период обострения туберкулеза при выраженном распаде тканей количество

белка должно быть доведено:

Эталон ответа :

А) до 100 г

Б) до 110-120 г

√ В) до 120-140 г

Вопрос № 934 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При туберкулезе легких не рекомендуется включать в диету:

Эталон ответа :

А) молоко и молочные продукты

Б) яйца

В) куры жареные

√ Г) тугоплавкие жиры

Д) отвар шиповника

Вопрос № 935 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Пища, состоящая из продуктов как животного, так и растительного

происхождения, содержит железо во всех следующих формах, кроме:

Эталон ответа :

А) в форме гема

Б) в виде ионов Fe2+

В) в виде ионов Fe3+

√ Г) в виде свободного железа

Вопрос № 936 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При повышенных расходах железа или при его дефиците в организме всасывание

увеличивается в большей степени:

Эталон ответа :

√ А) при нормальной желудочной секреции

Б) при пониженной желудочной секреции

В) уровень желудочной секреции не имеет значения

Вопрос № 937 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

В физиологических условиях в организме взрослого человека содержится железа:

Эталон ответа :

√ А) 3-5 г

Б) 7-8 г

В) 10-12 г

Вопрос № 938 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Поступающее с пищей железо наиболее интенсивно всасывается:

Эталон ответа :

А) в желудке

√ Б) в двенадцатиперстной и начальных отделах тощей кишки

В) в дистальных отделах тонкой и начальных отделах толстой

кишки

Вопрос № 939 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Стимулирующее влияние на всасывание железа оказывают все следующие вещества,

кроме:

Эталон ответа :

А) мяса

√ Б) яичного желтка

В) лимонной кислоты

Г) винной кислоты

Вопрос № 940 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Тормозящее влияние на всасывание железа оказывают все следующие вещества,

кроме:

Эталон ответа :

А) чая

Б) отрубей

√ В) рыбы

Г) антацидов

Вопрос № 941 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Максимально абсорбируется железо:

Эталон ответа :

√ А) из мяса

Б) из печени

В) из чистого гемоглобина

Вопрос № 942 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Минимально абсорбируется железо:

Эталон ответа :

А) из яиц

Б) из молока

В) из сыра

√ Г) из овощей и фруктов

Вопрос № 943 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Добавление в рацион продуктов, богатых пищевыми растительными волокнами:

Эталон ответа :

А) усиливает всасывание железа

√ Б) уменьшает всасывание железа

В) не влияет на всасывание железа

Вопрос № 944 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Добавление в рацион белков животного происхождения абсорбцию железа из

растительной пищи:

Эталон ответа :

√ А) усиливает

Б) уменьшает

В) не влияет

Вопрос № 945 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Добавление в рацион фруктов, содержащих большое количество аскорбиновой

кислоты, усвоение железа из других продуктов:

Эталон ответа :

√ А) стимулирует

Б) тормозит

В) не влияет

Вопрос № 946 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Белое и красное вино усвоение железа из других продуктов:

Эталон ответа :

√ А) усиливают

Б) тормозят

В) не влияют

Вопрос № 947 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Основными причинами железодефицитных состояний являются все следующие,

кроме:

Эталон ответа :

А) хронических кровопотерь

Б) недостаточного поступления железа с пищей

√ В) ахлоргидрии

Г) повышенных затрат железа при росте, беременности и занятиях

спортом

Вопрос № 948 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

К группам риска по железодефицитным состояниям относятся все следующие,

кроме:

Эталон ответа :

√ А) лиц, подвергающихся частым стрессовым состояниям

Б) подростков

В) женщин репродуктивного возраста

Г) доноров крови

Вопрос № 949 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При железодефицитных анемиях железо из желудочно-кишечного тракта

всасывается:

Эталон ответа :

√ А) усиленно

Б) замедленно

В) нормально

Вопрос № 950 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Занятия физкультурой и спортом потребности организма в железе:

Эталон ответа :

√ А) повышают

Б) понижают

В) не влияют

Вопрос № 951 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

На усвоение железа из пищи наиболее благоприятное влияние оказывает:

Эталон ответа :

√ А) смешанное питание

Б) раздельное питание

В) качественный состав рациона не имеет значения

Вопрос № 952 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Жиры абсорбцию железа:

Эталон ответа :

А) увеличивают

√ Б) уменьшают

В) не влияют

Вопрос № 953 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Питание больных железодефицитной анемией может быть построено на основе

диеты;

Эталон ответа :

√ А) 11

Б) 10

В) 9

Вопрос № 954 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Количество белка в рационе больных железодефицитной анемией должно быть

не менее:

Эталон ответа :

А) 60-70 г

Б) 80-90 г

√ В) 100-120 г

Вопрос № 955 :

Раздел: Питание при хирургических заболеваниях

Основное количество белка в диете больных железодефицитной анемией должно

быть представлено:

Эталон ответа :

А) молочными белками

√ Б) животными белками

В) растительными белками

Вопрос № 956 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Добавление молока в кофе с сахаром, обогащенным железом, усвоение железа:

Эталон ответа :

А) улучшает

√ Б) ухудшает

В) не влияет

Вопрос № 957 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Наиболее надежным способом профилактики дефицита железа является обогащение

железом:

Эталон ответа :

√ А) сахара

Б) хлеба

В) зерновых продуктов

Вопрос № 958 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Причиной распространения аллергических заболеваний не является:

Эталон ответа :

А) загрязнение окружающей среды

Б) применение лекарственных препаратов, сыворотки, вакцины

В) применение красителей, пищевых добавок, витаминов

Г) вакцинация

√ Д) курение

Вопрос № 959 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Либератором гистамина в пище не является:

Эталон ответа :

А) клубника

Б) алкоголь

√ В) кефир

Г) новокаин

Д) яд змей, пчел

Вопрос № 960 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Пищевая аллергия означает:

Эталон ответа :

√ А) повышенную чувствительность организма к пищевым аллергенам

Б) аллергические реакции на пищевые добавки

В) непереносимость пищевых продуктов при заболеваниях органов

пищеварения

Вопрос № 961 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Пищевая аллергия не бывает:

Эталон ответа :

А) к молоку

Б) к рыбе

В) к яйцам

Г) к клубнике

√ Д) к кисломолочным продуктам

Вопрос № 962 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При пищевой аллергии к коровьему молоку его можно заменить:

Эталон ответа :

А) кобыльим молоком

Б) козьим молоком

√ В) соевым молоком

Вопрос № 963 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Чаще вызывают аллергическую реакцию следующие продукты:

Эталон ответа :

√ А) цельное молоко

Б) творог

В) кефир

Г) ацидофиллин

Вопрос № 964 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При термической обработке сырых яиц аллергическая активность:

Эталон ответа :

А) увеличивается

Б) остается без изменений

√ В) уменьшается

Вопрос № 965 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Пищевая аллергия чаще развивается:

Эталон ответа :

√ А) к белку яиц

Б) к желтку яиц

В) и к белку, и к желтку

Вопрос № 966 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При аллергии к ракообразным можно давать:

Эталон ответа :

А) крабы

√ Б) палтус

В) креветки

Вопрос № 967 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

К пищевому продукту, не содержащему много гистамина, относится:

Эталон ответа :

А) клубника

Б) шоколад

√ В) хлеб

Г) рыба

Вопрос № 968 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Не предрасполагает к пищевой аллергии:

Эталон ответа :

А) аллергическая конституция

Б) заболевание желудочно-кишечного тракта

В) гельминтозы

√ Г) переедание

Вопрос № 969 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Для постановки диагноза не имеет существенного значения:

Эталон ответа :

А) сбор анамнеза

Б) ведение пищевого дневника

В) проведение элиминационных диет

√ Г) эндоскопический метод

Д) провокационные пробы

Вопрос № 970 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Клинические проявления пищевой аллергии:

Эталон ответа :

√ А) многообразны

Б) чаще кожные проявления

В) поражение ЦНС

Г) органы пищеварения

Вопрос № 971 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

К растительным продуктам, содержащим пурины, относятся все следующие, кроме:

Эталон ответа :

А) фасоли

Б) шпината

√ В) капусты

Г) чечевицы

Вопрос № 972 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При назначении гипоаллергенной диеты количество углеводов, поваренной соли

и жидкости:

Эталон ответа :

√ А) ограничивается

Б) увеличивается

В) остается без изменений

Вопрос № 973 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Неспецифическими раздражителями из перечисленных продуктов не являются:

Эталон ответа :

А) перец

Б) горчица

В) острая и соленая пища

√ Г) кефир

Д) алкоголь

Вопрос № 974 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При назначении гипоаллергенной диеты сахар:

Эталон ответа :

А) ограничивается

√ Б) исключается

В) остается без изменений

Вопрос № 975 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Гипоаллергенная диета не должна исключать:

Эталон ответа :

А) компот из сухофруктов

Б) паровые котлеты

В) капусту

Г) красные яблоки

√ Д) зеленые яблоки

Вопрос № 976 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При составлении гипоаллергенной диеты из диеты не исключается:

Эталон ответа :

А) молоко

√ Б) крупы

В) яйца

Г) шоколад

Д) орехи

Вопрос № 977 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Подагра обусловлена нарушением обмена:

Эталон ответа :

А) жиров

Б) углеводов

√ В) белков

Вопрос № 978 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Конечным продуктом обмена нуклеопротеидов является:

Эталон ответа :

А) молочная кислота

Б) аммиак

√ В) мочевая кислота

Вопрос № 979 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Мочевая кислота образуется из всех следующих веществ, кроме:

Эталон ответа :

А) пуринов, содержащихся в пище

Б) простых соединений, содержащихся в организме

В) пуринов, освобождающихся при тканевом распаде

√ Г) жиров

Вопрос № 980 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Мочевая кислота выводится из организма:

Эталон ответа :

√ А) через почки и кишечник

Б) через кишечник

В) с потом

Вопрос № 981 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Первичная подагра обусловлена:

Эталон ответа :

√ А) наследственностью

Б) ожирением

В) заболеванием почек

Вопрос № 982 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При подагре вне приступа целесообразно назначить диету:

Эталон ответа :

А) 5

√ Б) 6

В) 8

Вопрос № 983 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При отсутствии в больнице диеты N 6 рекомендуется назначить диету:

Эталон ответа :

А) 4

√ Б) 5

В) 8

Вопрос № 984 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Диета N 6 не должна включать:

Эталон ответа :

√ А) мясо молодых животных

Б) молоко и молочные продукты

В) яйца

Г) крупы

Д) фрукты и овощи

Вопрос № 985 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При подагре не исключается употребление:

Эталон ответа :

А) субпродуктов

√ Б) хлеба

В) мяса молочных животных

Г) рыбы

Д) бульонов

Вопрос № 986 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

На диету N 6 мясо и рыба:

Эталон ответа :

А) исключаются полностью

√ Б) отварное мясо и рыбу включают 2 раза в неделю,

не более 100 г

В) даются ежедневно

Вопрос № 987 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При подагре количество свободной жидкости следует:

Эталон ответа :

А) ограничить

√ Б) увеличить

В) оставить без изменений

Вопрос № 988 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

На диету N 6 количество поваренной соли следует:

Эталон ответа :

А) оставить физиологическую норму

Б) увеличить

√ В) уменьшить

Вопрос № 989 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При подагре показано:

Эталон ответа :

А) лечение голодом

√ Б) разгрузочные дни

В) назначение "голодных дней"

Вопрос № 990 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Для подагры не является характерным:

Эталон ответа :

А) гиперурикемия

Б) отложение солей мочевой кислоты в суставах, органах

В) поражение плюснефалангового сустава большого пальца стопы

√ Г) мочекаменная болезнь

Вопрос № 991 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Терапия острого подагрического приступа не включает:

Эталон ответа :

А) строгий постельный режим

Б) соблюдение строгой диеты

В) лекарственную терапию

√ Г) физическую нагрузку

Вопрос № 992 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При обострении подагры диета не должна включать:

Эталон ответа :

А) жидкие каши

Б) молоко, молочнокислые продукты

В) овощные и фруктовые соки

√ Г) рыбу

Вопрос № 993 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При подагре не показаны медикаментозные препараты:

Эталон ответа :

А) уменьшающие болевой синдром

Б) угнетающие образование мочевой кислоты и ее солей в организме

В) усиливающие выведение мочевой кислоты почками

√ Г) наркотические препараты

Вопрос № 994 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При сочетании подагры с ожирением следует назначить диету:

Эталон ответа :

А) 6

Б) 5е

√ В) 8

Вопрос № 995 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

Для больных подагрой можно пользоваться диетой:

Эталон ответа :

А) 1

Б) 9

√ В) 5

Вопрос № 996 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

К диетам, рекомендуемым при аллергических дерматозах, относятся все

перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) элиминационной диеты с исключением хлебных злаков

Б) элиминационной диеты с исключением фруктов и хлебных

злаков

В) гипосенсибилизирующей диеты по М.И.Певзнеру

Г) противовоспалительной десенсибилизирующей с ограничением

углеводов

√ Д) аглютеновой диеты

Вопрос № 997 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

К диетам, применяемым при резко выраженном и распространенном фурункулезе,

особенно при фурункулезе диабетиков, относятся все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) противовоспалительной диеты с ограничением углеводов

√ Б) аглютеновой диеты

В) диеты N 9

Г) диеты Кареля

Д) диеты N 13

Вопрос № 998 :

Раздел: Диетотерапия при инфекционных заболеван.

При псориазе применяются все перечисленные диеты, кроме:

Эталон ответа :

А) 7/10

Б) с пониженной энергетической ценностью

В) с уменьшением количества животных жиров

Г) с ограничением хлористого натрия

√ Д) с увеличением витаминов и солей кальция

Вопрос № 999 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Классификация хронических расстройств питания у детей (Г.И.Зайцевой,

Л.А.Строгановой) различает:

Эталон ответа :

А) тип дистрофии и этиологии

Б) степень тяжести

В) период

Г) происхождение (пре- или постнатальное)

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 1000 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Ведущим патогенетическим механизмом развития постнатальной гипотрофии

является:

Эталон ответа :

√ А) снижение активности ферментов желудочно-кишечного

тракта, крови, тканей

Б) нарушение регуляторной функции ЦНС и вегетативной

нервной системы

В) и то, и другое

Г) ни то, ни другое

Вопрос № 1001 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Ведущим патогенетическим механизмом развития пренатальной гипотрофии

является:

Эталон ответа :

А) снижение активности ферментов желудочно-кишечного тракта,

крови, тканей

√ Б) нарушение регуляторной функции ЦНС и вегетативной

нервной системы

В) и то, и другое

Г) ни то, ни другое

Вопрос № 1002 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

В развитии хронических расстройств питания основными эндогенными причинами

являются:

Эталон ответа :

А) аномалии конституции - диатезы

Б) эндокринные и нейро-эндокринные расстройства

В) пороки развития

Г) энзимопатии наследственные и врожденные

√ Д) все перечисленные

Вопрос № 1003 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Клинические симптомы и критерии дифференциальной диагностики гипотрофии по

степени тяжести включают следующие признаки:

Эталон ответа :

А) состояние кожи и слизистых оболочек

Б) развитие подкожно-жирового слоя

В) тургор тканей и мышечный тонус

Г) состояние иммунитета

√ Д) все перечисленные

Вопрос № 1004 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Основные этапы диетического лечения гипотрофии и гипостатуры выделяют:

Эталон ответа :

А) этап разгрузки

Б) этап минимального питания

В) промежуточный этап - последовательное увеличение в суточном

рационе белка, жира, углеводов

Г) этап оптимального питания

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 1005 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

К лечебным продуктам, позволяющим ограничить количество жира на первых

этапах диетотерапии ребенка с гипотрофиейб относятсяЖ

Эталон ответа :

А) обезжиренный энпит

Б) обезжиренный кефир

В) обезжиренный творог

Г) роболакт

√ Д) все перечисленные

Вопрос № 1006 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Оптимальное количество белка на фактическую массу тела ребенка с гипотрофией

на этапе оптимального питания составляет:

Эталон ответа :

√ А) 3.7-4.0 г

Б) 5.0-5.5 г

В) 6.0-6.5 г

Г) 7.0-7.5 г

Вопрос № 1007 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Оптимальное количество жира на фактическую массу тела ребенка с гипотрофией

на этапе оптимального питания составляет:

Эталон ответа :

А) 3.7-4.0 г

Б) 5.0-5.5 г

√ В) 6.0-6.5 г

Г) 7.0-7.5 г

Д) 8.0-10.0 г

Вопрос № 1008 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Клинические симптомы и критерии дифференциальной диагностики гипотрофии по

степени тяжести включают следующие признаки:

Эталон ответа :

А) дефицит массы в процентах

Б) антропометрические данные (кривая массы, кривая роста,

индексы: упитанности Чулицкой, пропорциональности; оценка

антропометрических показателей по центильным таблицам)

В) эмоциональный тонус и нервно-психическое развитие

Г) толерантность в пище

√ Д) все перечисленные

Вопрос № 1009 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Оптимальное количество углеводов на фактическую массу тела ребенка с

гипотрофией на этапе оптимального питания составляет:

Эталон ответа :

√ А) 13-14 г

Б) 15-16 г

В) 17-18 г

Г) 19-20 г

Вопрос № 1010 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Оптимальное количество энергии на фактическую массу тела ребенка с

гипотрофией на этапе оптимального питания составляет:

Эталон ответа :

А) 120-125 ккал

√ Б) 125-130 ккал

В) 130-135 ккал

Г) 135-140 ккал

Вопрос № 1011 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Возможный ориентировочный срок ликвидации дефицита массы тела, равного

1500 г, у ребенка 5 месяцев составляет:

Эталон ответа :

А) 2 месяца

Б) 3-4 месяца

√ В) 5-6 месяцев

Г) 7-9 месяцев

Д) 10-12 месяцев

Вопрос № 1012 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

К характерным клиническим проявлениям расстройства белкового питания

относятся все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) анорексии

Б) сероватого оттенка кожных покровов

√ В) волнообразной весовой кривой

Г) показателей массы и длины тела, близких к нормальным

Вопрос № 1013 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

К характерным клиническим проявлениям расстройства белкового питания у

детей относятся все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

√ А) тучности

Б) умеренного отставания в массе и длине тела

В) рахитических изменений скелета

Г) снижения количества эритроцитов в крови

Вопрос № 1014 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Различают следующие формы пренатальной гипотрофии (по Е.М.Фатеевой):

Эталон ответа :

А) невропатическую

Б) нейродистрофическую

В) нейроэндокринную

Г) энцефалопатическую

√ Д) все перечисленные

Вопрос № 1015 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

К злакам, которые должны быть исключены из диеты ребенка с целиакией,

относятся все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

√ А) риса

Б) ржи

В) пшеницы

Г) овса

Д) ячменя

Вопрос № 1016 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Основные принципы питания и лечения ребенка с экссудативной энтеропатией

включают:

Эталон ответа :

А) достаточное или повышенное количество белка в питании

Б) парентеральное введение белковых препаратов

В) применение анаболических гормонов

Г) иммунозаместительную терапию

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 1017 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Тактика ведения больного с экссудативно-катаральным диатезом включает

все перечисленное, кроме:

Эталон ответа :

А) назначения комплексного лечения

√ Б) направления на консультацию к эндокринологу

В) осуществления профилактики и лечения осложнений

Г) направления на госпитализацию при генерализации процесса

Вопрос № 1018 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Тактика диетотерапии ребенка с экссудативно-катаральным диатезом в

амбулаторных условиях предусматривает:

Эталон ответа :

А) расчет питания, устранение перекорма

Б) ведение пищевого дневника, элиминации виновных аллергенов

В) коррекции питания ребенка по физиологическим потребностям при

данной аномалии конституции

Г) только а) и б)

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 1019 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

К лечебным продуктам питания, обладающим бифидогенным действием, относятся

все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) молочного лактобактерина

Б) антацидного бифилакта

В) молочного бифидумбактерина

Г) бифилина

√ Д) кефира

Вопрос № 1020 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Наиболее значимым при дисбактериозе у детей бактериологическим признаком

является:

Эталон ответа :

√ А) дефицит бифидофлоры

Б) снижение общего количества кишечной палочки

В) выделение условно-патогенной флоры

Г) изменение качественной характеристики кишечной палочки

Вопрос № 1021 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Способствовать формированию дисбактериоза у детей могут все перечисленные

факторы, кроме:

Эталон ответа :

А) алиментарных

Б) инфекционных

В) лекарственных

√ Г) аллергических

Вопрос № 1022 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Суточная доза лактобактерина для лечения дисбактериоза у ребенка 5 месяцев

составляет:

Эталон ответа :

А) 2 дозы

√ Б) 3 дозы

В) 5 доз

Г) 10 доз

Вопрос № 1023 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

К молочным продуктам, способствующим росту бифидофлоры в кишечнике, относятся:

Эталон ответа :

А) кефир

Б) ацидофилин

В) биолакт

Г) бифилин

√ Д) все перечисленные

Вопрос № 1024 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Для уточнения диагноза рахита необходимы все перечисленные биохимические

исследования крови, кроме определения:

Эталон ответа :

А) кальция

Б) фосфора

√ В) калия

Г) щелочной фосфатазы

Вопрос № 1025 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Мерами неспецифической профилактики рахита являются:

Эталон ответа :

А) рациональный режим

Б) сбалансированное питание

В) общеукрепляющее лечение (закаливание, массаж, гимнастика)

Г) профилактика интеркуррентных заболеваний

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 1026 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Для начальных проявлений рахита характерны:

Эталон ответа :

А) нарушение сна

Б) пугливость

В) потливость (чаще затылка)

Г) облысение затылка

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 1027 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Характерными для рахита клиническими признаками являются:

Эталон ответа :

А) беспокойство

Б) податливость краев родничка и краниотабес

В) увеличение лобных и теменных бугров

Г) "четки" и "браслетки"

√ Д) все перечисленные

Вопрос № 1028 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Для больного муковисцидозом характерны все перечисленные жалобы, кроме:

Эталон ответа :

√ А) жажды

Б) частых заболеваний легких

В) навязчивого кашля

Г) исхудания

Д) обильного стула с неприятным запахом

Вопрос № 1029 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Для уточнения диагноза "муковисцидоз" необходимы:

Эталон ответа :

А) копрограмма

Б) рентгенограмма

В) рентгенпленочный тест

Г) определение электролитов пота

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 1030 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Питание больного муковисцидозом включает:

Эталон ответа :

А) I этап - обезжиренное питание

Б) II этап - наращивание в диете белка и минеральных веществ

В) III этап - питание с повышенной калорийностью за счет

увеличения белка и углеводов

Г) IV этап - увеличение в диете жира

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 1031 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Основными клиническими проявлениями гиповитаминоза В2 у детей являются

все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

А) глоссита

Б) "заедов"

В) пернициозной анемии

√ Г) деформации костей

Вопрос № 1032 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Основные принципы построения диеты при финилкетонурии включают:

Эталон ответа :

А) резкое ограничение фенилаланина в питании

Б) использование в диетическом лечении гидролизата белка -

берлофена,полностью лишенного фенилаланина

В) исключение из рациона высокобелковых продуктов

Г) белок естественных продуктов в диете должен составлять

в возрасте до 6 мес - 40%, от 6 мес до 1 года - 25%, старше

1 года - 15% от физиологической нормы

√ Д) все перечисленные

Вопрос № 1033 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

План коррекции питания больному с дисахаридазной недостаточностью включает:

Эталон ответа :

А) водно-чайную паузу

Б) дозированное питание

В) безлактозные продукты - творис, безлактозную смесь

Г) введение прикормов - каша на овощном отваре, овощное

пюре, творог

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 1034 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

При гиповитаминозе С необходимо включить в диету все перечисленные продукты,

кроме:

Эталон ответа :

А) шиповника

Б) лимона

В) черной смородины

√ Г) дрожжей

Д) квашеной и свежей капусты, свежей зелени

Вопрос № 1035 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

При гиповитаминозе В1 следует включить в диету все перечисленные продукты,

кроме:

Эталон ответа :

√ А) кефира

Б) мяса

В) печени, почек

Г) дрожжей

Д) злаковых (черного хлеба)

Вопрос № 1036 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

К продуктам, содержащим витамин В2 - рибофлавин в значительном количестве,

относятся все перечисленные, кроме:

Эталон ответа :

√ А) шиповника

Б) печени

В) дрожжей

Г) мяса

Д) бобовых

Вопрос № 1037 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Для дисахаридазной недостаточности у детей характерны:

Эталон ответа :

А) связь заболевания с характером питания

Б) наличие непереносимости продуктов питания (молоко, фрукты)

у родственников

√ В) и то, и другое

Г) ни то, ни другое

Вопрос № 1038 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Для дисахаридазной недостаточности характерны все перечисленные признаки,

кроме:

Эталон ответа :

√ А) общих отеков

Б) гипотрофии

В) токсикоза

Г) частого стула (жидкого, пенистого, с непереваренными

комочками)

Вопрос № 1039 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Диагноз "дисахаридазная недостаточность" подтверждают следующие данные

копрограммы:

Эталон ответа :

А) нейтральный жир

Б) крахмал

В) йодофильная флора

Г) слизь

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 1040 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Из пищи больного диабетом необходимо исключить (или резко ограничить)

все перечисленные продукты, кроме:

Эталон ответа :

А) сладостей

Б) выпечки

В) хлеба пшеничного

√ Г) капусты

Д) хурмы

Вопрос № 1041 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Очень богаты оксалатами все перечисленные продукты, кроме:

Эталон ответа :

А) щавеля

Б) сельдерея

√ В) гороха

Г) шоколада

Вопрос № 1042 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Почти не содержат оксалаты все перечисленные продукты, кроме:

Эталон ответа :

А) гороха

Б) салата

√ В) щавеля

Г) абрикосов

Д) бананов, тыквы

Вопрос № 1043 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Принципы питания при мочекислом диатезе у детей предусматривают:

Эталон ответа :

А) разнообразие продуктов

Б) расширение питьевого режима

В) продукты с повышенным содержанием щелочных валентностей

√ Г) всего перечисленного

Д) только б) и в)

Вопрос № 1044 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Щелочные валентности больше содержатся:

Эталон ответа :

А) в мясной пище

√ Б) в молочно-растительной пище

В) в растительной пище

Г) в молочной пище

Вопрос № 1045 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Содержание щелочных валентностей больше (т.е. больше антацидное действие):

Эталон ответа :

√ А) в отварной пище

Б) в жареной пище

В) и в той, и в другой

Г) ни в той, ни в другой

Вопрос № 1046 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Основными механизмами формирования ожирения у детей являются:

Эталон ответа :

А) наследственная предрасположенность

Б) гиперфагия

В) гипокинезия

Г) снижение специфического динамического действия пищи

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 1047 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

К методам оценки степени тяжести ожирения у детей относятся:

Эталон ответа :

А) расчет процента превышения массы тела по отношению к идеальному

Б) центильные оценки

В) калиперометрия

√ Г) все перечисленное

Д) только б) и в)

Вопрос № 1048 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Основными методами лечения ожирения в детском возрасте являются:

Эталон ответа :

А) диетотерапия

Б) мышечная активность

В) психические воздействия

Г) только а) и в)

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 1049 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Основными элементами "раскладки" парентерального питания у детей при

интенсивной терапии и реанимации являются:

Эталон ответа :

А) общее количество воды

Б) количество электролитов

В) потребность больного в основных пищевых ингредиентах и

калориях

Г) потребность в витаминах

√ Д) все перечисленные

Вопрос № 1050 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Лечебная тактика при передозировке витамина D включает:

Эталон ответа :

А) отмену витамина D и препаратов кальция

Б) назначение диеты, обедненной кальцием

В) назначение витамина А

Г) дезинтоксикационную терапию

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 1051 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Методами и средствами специфического лечения рахита у детей являются:

Эталон ответа :

А) ультрафиолетовое облучение

Б) цитраты N 3

В) витамин D

Г) видехол

√ Д) все перечисленное

Вопрос № 1052 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Основными клиническими признаками передозировки витамина D являются:

Эталон ответа :

А) интоксикация и понижение аппетита

Б) остановка или потеря массы тела

В) бледность кожи с сероватым оттенком

Г) дисфункция кишечника и мочевой синдром

√ Д) все перечисленные

Вопрос № 1053 :

Раздел: Питание здорового и больного ребенка

Построение субэнергетических диет у больных, страдающих ожирением,

удается осуществлять путем:

Эталон ответа :

А) умеренного увеличения белка

Б) ограничения жира

В) редукции легкоусвояемых углеводов

Г) правильно а) и в)

√ Д) всего перечисленного

Вопрос № 1054 :

Раздел: Основы радиационной медицины

В результате аварии на ЧАЭС воздействию радиоактивного йода подверглись

следующие контингенты:

Эталон ответа :

А) все ликвидаторы аварии

√ Б) ликвидаторы и население, находившееся в зоне радиоактивного

загрязнения в первые два месяца после аварии

В) ликвидаторы 1987-1990 гг.

Г) дети, родившиеся в зоне радиоактивного загрязнения после 1987 г

Вопрос № 1055 :

Раздел: Основы радиационной медицины

При острой лучевой болезни клинические изменения обязательно имеют место в

следующей системе:

Эталон ответа :

А) центральной нервной системе

Б) сердечно-сосудистой системе

√ В) системе органов кроветворения

Г) пищеварительной системе

Д) иммунной системе

Вопрос № 1056 :

Раздел: Основы радиационной медицины

Клиническим симптомом, наиболее рано возникающим при острой лучевой болезни,

является:

Эталон ответа :

√ А) тошнота и рвота

Б) лейкопения

В) эритема кожи

Г) выпадение волос

Д) жидкий стул

Вопрос № 1057 :

Раздел: Основы радиационной медицины

Пороговая доза для развития острой лучевой болезни составляет:

Эталон ответа :

А) 0.5 Гр

√ Б) 1 Гр

В) 2 Гр

Г) 3 Гр

Д) 4 Гр

Вопрос № 1058 :

Раздел: Основы радиационной медицины

Минимальная доза излучения, вызывающая выпадение волос у человека, составляет:

Эталон ответа :

А) 0.25 Гр

Б) 0.5 Гр

В) 1 Гр

√ Г) 1.5 Гр

Д) 2 Гр

Вопрос № 1059 :

Раздел: Основы радиационной медицины

Назначение медикаментозных препаратов, ускоряющих выведение радионуклидов

из организма, показано:

Эталон ответа :

А) лицам, проживающим на территориях с уровнем загрязнения

√ Б) лицам, содержащим в организме активность более допустимого

содержания по Нормам радиационной безопасности

В) детям, проживающим на загрязненных территориях

Г) беременным женщинам, проживающим на загрязненных территориях

Вопрос № 1060 :

Раздел: Основы радиационной медицины

В настоящее время наибольшее содержание цезия в организме встречается у

следующих контингентов:

Эталон ответа :

А) детей

√ Б) подростков

В) взрослых

Г) пенсионеров

Д) беременных женщин

Вопрос № 1061 :

Раздел: Основы радиационной медицины

"Малыми" принято называть дозы:

Эталон ответа :

А) не вызывающие лучевой болезни

Б) не вызывающие хромосомных повреждений

В) не вызывающие генных поломок

√ Г) не вызывающие специфических изменений в отдельном организме,

а вызывающие статически выявленные изменения в состоянии

здоровья группы

Д) меньшие, чем допустимые дозы облучения

Вопрос № 1062 :

Раздел: Основы радиационной медицины

После облучения мужских гонад наиболее характерными изменениями являются:

Эталон ответа :

А) нарушение половой импотенции

√ Б) гипоспермия

В) водянка яичка

Г) наследственные болезни у детей

Д) снижение в крови тестостерона

Вопрос № 1063 :

Раздел: Основы радиационной медицины

Единица поглощенной дозы:

Эталон ответа :

√ А) Грей

Б) Зиверт

В) Рентген

Г) Кюри

Д) Бэр

Вопрос № 1064 :

Раздел: Основы радиационной медицины

Лимфопения, выявленная у больного в течение первых суток, обусловлена:

Эталон ответа :

А) локальным внешним облучением конечности

Б) поступлением внутрь радионуклидов

В) внешним облучением туловища в дозе менее 0.5 Гр

√ Г) внешним облучением туловища в дозе более 1 Гр

Д) заболеванием, не связанным с облучением

Вопрос № 1065 :

Раздел: Основы радиационной медицины

Мероприятием, которое нужно проводить по предупреждению медицинского

облучения плода на начальных сроках беременности, является:

Эталон ответа :

√ А) производить рентгеновские исследования в первые 10 дней

менструального цикла

Б) производить рентгеновские исследования во второй половине

менструального цикла

В) не использовать флюорографию у женщин детородного возраста

Г) перед рентгеновским исследованием направить женщину на осмотр

к гинекологу

Вопрос № 1066 :

Раздел: Основы радиационной медицины

Число случаев острой лучевой болезни в настоящее время во всем мире

составляет:

Эталон ответа :

А) несколько десятков

√ Б) несколько сотен

В) несколько тысяч

Г) несколько миллионов

Вопрос № 1067 :

Раздел: Основы радиационной медицины

Опасность, которую может представлять больной после внешнего g-облучения

для медицинского персонала:

Эталон ответа :

А) от тела больного исходит g-излучение

Б) больной выделяет с мочой радионуклиды

√ В) никакую

Вопрос № 1068 :

Раздел: Основы радиационной медицины

Степень тяжести лучевого поражения определяется:

Эталон ответа :

А) содержанием радионуклидов на месте облучения

Б) количеством "горячих" частиц в легких

В) количеством радионуклидов в организме

√ Г) степенью угнетения кроветворения

Вопрос № 1069 :

Раздел: Основы радиационной медицины

Кровоточивость возникает при следующем содержании тромбоцитов в крови:

Эталон ответа :

А) менее 150 тыс в мкл

Б) менее 100 тыс в мкл

В) менее 50 тыс в мкл

√ Г) менее 40 тыс в мкл

Д) менее 10 тыс в мкл

Вопрос № 1070 :

Раздел: Основы радиационной медицины

Число случаев хронической лучевой болезни у работников предприятий

атомной промышленности и энергетики составляет:

Эталон ответа :

А) до 10 случаев в год

√ Б) нисколько

В) менее 100 случаев в год

Г) менее 1000 случаев в год

Д) 20-30 случаев в год

Вопрос № 1071 :

Раздел: Основы радиационной медицины

Шахтеры урановых шахт получают наибольшую дозу:

Эталон ответа :

А) на костный мозг

Б) на печень

√ В) на легкие

Г) на желудок

Д) на щитовидную железу

Вопрос № 1072 :

Раздел: Основы радиационной медицины

Предпочтительным донором костного мозга для лечения больного острой лучевой

болезнью являются:

Эталон ответа :

А) родители больного

√ Б) родные братья или сестры

В) дети больного

Г) другие члены семьи

Вопрос № 1073 :

Раздел: Основы радиационной медицины

Первое место среди причин смерти ликвидаторов аварии на ЧАЭС занимают:

Эталон ответа :

А) сердечно-сосудистые заболевания

Б) онкологические заболевания

√ В) травмы и отравления

Вопрос № 1074 :

Раздел: Основы радиационной медицины

Нижеперечисленные злокачественные новообразования, наиболее вероятные

для лиц, подвергшихся облучению в результате аварии на ЧАЭС:

Эталон ответа :

А) рак желудка

Б) рак легкого

В) лейкозы

√ Г) рак щитовидной железы

Д) рак молочной железы

Вопрос № 1075 :

Раздел: Основы радиационной медицины

Медикаментозное лечение при острой лучевой болезни не показано:

Эталон ответа :

А) при дозах облучения менее 3 Гр

Б) больным, у которых не было первичной реакции

√ В) больным с легкой степенью болезни

Г) больным, получившим летальные дозы облучения

Вопрос № 1076 :

Раздел: Основы радиационной медицины

Главный принцип выбора санатория для лечения ликвидаторов и населения,

проживающего в зонах аварии, -

Эталон ответа :

А) направление в санатории, специализирующиеся на лечении

лучевой патологии

√ Б) направление на лечение в связи с имеющимися

общесоматическими заболеваниями

В) не направлять в санаторий в летний период

Г) не направлять в санаторий, если полученная доза

превышает допустимые уровни