ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ПО РЕАБИЛИТОЛОГИИ

@Реабилитация при ИБС

1. Сколько выделяют функциональных классов по результатам пробы с физической нагрузкой?

1. 2
2. 3
3. 4 \*

2. Что не входит в физический аспект реабилитации больных ИБС?

1. лечебная физкультура
2. дозированная ходьба
3. специальные физические тренировки
4. занятия в фитнес-центрах \*

3. Что из перечисленного является показанием к длительным физическим тренировкам?

1. нестабильная стенокардия
2. состояние после операции шунтирования коронарных артерий \*
3. недостаточность кровообращения III стадии

5. Какие физические нагрузки должны применяться с большой осторожностью и в малом объеме у больных ИБС?

1) изотонические

1. изометрические \*

6. Какой вид физических нагрузок по поглощению кислорода оптимален для больных ИБС?

1. аэробные \*
2. анаэробные

7. Какой интенсивности физические нагрузки необходимо использовать у больных ИБС?

1. 50% от максимальной индивидуальной толерантности \*
2. 75%
3. 90%

8. Какая из форм физических тренировок не используется у больных ИБС?

* 1. групповые занятия

1. индивидуальные занятия
2. марафон на 10 км \*
3. утренняя гимнастика
4. дозированная ходьба

11. Для какого психопатологического синдрома наиболее характерен страх перед повторным инфарктом миокарда и внезапной смертью?

1. анозогностический
2. истерический
3. кардиофобический \*
   1. Какой симптомокомплекс, характерен для желудочной диспепсии?

1) боли непостоянные, чувство полноты, тяжести после еды

2) запоры, чувство горечи во рту

3) изжога, отрыжка, тошнота \*

4) все верно

5) все неверно

* 1. Какие изменения языка можно обнаружить при атрофическом гастрите с выраженной секреторной недостаточностью?

1) язык обложен белым налетом

2) сухой язык (язык «как щетка»)

3) влажный розовый язык

4) «географический» язык \*

5) гладкий полированный язык с атрофией сосочков

* 1. Какие задачи ЛФК на постельном режиме при гастроэнтерологических заболеваниях?

1) урегулирование процессов возбуждения и торможения в коре головного мозга

2) улучшение окислительно-востановительных процессов

3) противодействие застойным явлениям в кишечнике

4) улучшение функции кровообращения и дыхания

5) все верно \*

6) все неверно

* 1. Что не является противопоказанием для назначения ЛФК при заболеваниях желудка?

а) выраженный болевой синдром

б) многократная рвота

в) возможность кровотечения

г) подострая стадия заболевания \*

16. Какие этапы реабилитационного лечения применяются при гастроэнтерологических заболеваниях?

1) стационарный

2) амбулаторный

3) санаторный

4) все верно \*

5) все неверно

17. Какие инструментальные исследования необходимо включить в план обследования больного бронхиальной астмой?

1) исследование функции внешнего дыхания \*

2) рентгенологическое исследование грудной клетки

3) фибробронхоскопия

4) брохография

18. Какие упражнения применяются для решения задач 1-го этапа реабилитации больных бронхиально астмой?

1) диафрагмальное дыхание \*

2) упражнения на расслабление

3) велотренировки

4) все верно

5) все неверно

19. Ч то показано для уменьшения дыхательной недостаточности у больных хроническим обструктивным бронхитом?

1) ультрафиолетовое облучение

2. углекислые ванны

3. ингаляции протеолитичеких ферментов \*

4. ультразвук

20.Что является противопоказанием для проведения ЛФК?

1) острая дыхательная недостаточность \*

2) сухой кашель

3) влажный кашель

21. Что включает программа физической реабилитации при хроническом бронхите?

1) дренажную гимнастику и постуральный дренаж \*

2) бальнеотерапию

3) лыжные прогулки

22. Какие этапы реабилитации пульмонологических больных?

1) пульмонологическая клиника, санаторий, диспансер

2) пульмонологическая клиника, отделение реабилитации санаторий, диспансер,

3) пульмонологическая клиника, санаторий

4)все верно \*

23. Что целесообразно назначать для достижения противовоспалительного действия у больных пневмонией затяжного течения?

1)массаж грудной клетки, скипидарные ванны, низкочастотный ультразвук \*

2) массаж грудной клетки, низкочастотный ультразвук, мануальную терапию

24. Что не входит в определение общественного здоровья, принятое в ВОЗ?

1) физическое, социальное и психологическое благополучие

2) возможность трудовой деятельности

3) наличие или отсутствие болезней

4) наличие благоустроенного жилищ \*

25. Какой показатель не характеризует общественное здоровье?

1) трудовой активности населения \*

2) заболеваемости

3) инвалидности

4) демографических показателей

5) физического развития населения

26. Что не относится к основным принципами медицинской реабилитации?

1) раннее начало

2) системность и этапность

3) партнерство врача и больного

4) законченность (выздоровление или максимальное восстановление)

5) государственность \*

27. Что не относится к основным физиотерапевтическим подразделениям в системе здравоохранения?

1) физиотерапевтический кабинет

2) физиотерапевтическое отделение

3) физиотерапевтическая поликлиника

4) физиотерапевтическая больница

5) санаторий-профилакторий \*

28. Как соотносятся между собой понятия профилактика и реабилитация?

* 1. профилактика и реабилитация - разные понятия
  2. профилактика и реабилитация - идентичные понятия
  3. реабилитация является составной частью профилактики \*

29. В отношении кого проводится охрана и укрепление здоровья здоровых в Российской Федерации?

1) здоровых и имеющих одно-два заболевания в стадии стойкой ремиссии \*

2) абсолютно здоровых мужчин и женщин

* 1. части населения, имеющей дезадаптационные явления
  2. граждан с хроническими заболеваниями

30. Что означает понятие «здоровье»?

* 1. полное физическое, духовное и социальное благополучие \*
  2. отсутствие хронических заболеваний и функциональных нарушений
  3. отсутствие физических и психических нарушений
  4. отсутствие заболеваний

31. С учетом чего больных с инфарктом миокарда переводят на следующую ступень реабилитации?

* 1. общего состояния
  2. данных ЭКГ
  3. частоты пульса
  4. уровня АД
  5. верно все вышеперечисленное \*

32. Что изучает реабилитология?

* 1. саногенетические механизмы восстановления организма
  2. использование специфических функциональных нагрузок
  3. воздействие методов реабилитации на организм человека
  4. все вышеперечисленное \*

33. Какой принцип охраны и улучшения здоровья населения является основополагающим ?

* 1. увеличение и улучшение стационарной помощи
  2. усиление профилактического направления медицины \*
  3. улучшение психологической помощи населению
  4. развитие профессионального спорта
  5. развитие народной медицины

34. Что не относится к этапам реабилитации?

* 1. стационарный
  2. диспансерно-поликлинический
  3. санаторно-курортный
  4. профилактический \*

35. Что не предусматривает реабилитационный диагноз?

* 1. нозологическую форму и ее вариант
  2. фазу течения процесса
  3. степень компенсации имеющихся расстройств
  4. состояние регуляторных систем
  5. этиопатогенетический вариант \*

36. Компенсация - это способность к возмещению утраченной функции за счет чего?

* 1. усиления деятельности поврежденного органа или других органов \*
  2. полноценной заместительной терапии
  3. трансплантации
  4. улучшения микроциркуляции
  5. экстирпации

37. Гидротерапевтические процедуры исключают что?

* 1. души
  2. компресс
  3. влажные укутывания
  4. питье минеральной воды \*
  5. обливание

38. Что относится к средствам кинезотерапии?

* 1. массаж
  2. двигательные режимы
  3. трудотерапия
  4. ЛФК
  5. все вышеперечисленное \*

39. Больных с патологией желудочно-кишечного тракта направляют на какие курорты?

* 1. климатические
  2. бальнеологические \*
  3. грязевые
  4. местные
  5. горные

40.Когда санаторно-курортная реабилитация противопоказана при ревматизме?

* 1. в активной фазе I степени
  2. в активной фазе II степени
  3. в активной фазе III степени \*
  4. в случае недостаточности кровообращения II степени
  5. при осложнении - стенозе митрального отверстия

41. Что является основным компонентом в реабилитации больных с хроническими неспецифическими заболеваниями легких?

* 1. прекращение курения
  2. образование больного и его семьи
  3. физические упражнения
  4. респираторная терапия
  5. все вышеперечисленное \*

42. Что является терапевтической задачей реабилитации посттравматических больных?

* 1. раннее обеспечение протезами и ортезами
  2. хирургическое лечение травмы
  3. восстановление трудоспособности
  4. купирование общепатологических изменений органов и систем \*

43. Что является наиболее объективной оценкой эффективности реабилитации?

* 1. экономическая оценка преодоления ущерба от нетрудоспособности
  2. самооценка пациента
  3. комплексная оценка с включением критериев качества жизни \*
  4. этапная оценка нозоспецифических критериев
  5. оценка отдаленных результатов

44. какое направление является основным в реабилитации больного, перенесшего инфаркт миокарда?

* 1. двигательный режим и кинезотерапия \*
  2. электротерапия
  3. диета
  4. респираторная терапия
  5. бальнеотерапия

45. Какая цель санаторно-курортной реабилитации реконвалесцентов после пневмонии?

* 1. предотвращение бактериальной агрессии
  2. купирование миодистрофии
  3. профилактика дистресс-синдрома
  4. достижение функционального восстановления респираторной системы
  5. восстановление трудоспособности \*

46. Что не предусматоривают задачи нейрореабилитации?

* 1. последствий повреждения
  2. воздействия причинных факторов \*
  3. нарушений жизнедеятельности
  4. социальных ограничений

47.Что является основным этапом реабилитации больных с бронхиальной астмой?

* 1. стационарный
  2. диспансерно-поликлинический \*
  3. санаторно-курортный
  4. профилактический

48. Что является объективным показателем самоконтроля в реабилитации больных бронхиальной астмой?

* 1. объем мокроты за сутки
  2. суточная доза бронхолитиков
  3. суточная доза ингаляционных глюкокортикостероидов
  4. показатели пикфлоуметрии \*
  5. количество приступов в неделю

49. Что является показанием к госпитальному этапу реабилитации больных с язвенной болезнью?:

* 1. рецидив заболевания
  2. обострение заболевания
  3. пенетрация
  4. кровотечение
  5. нарушение диеты \*

50. Какой режим не относится к к категории двигательного?

* 1. постельный
  2. палатный
  3. свободный
  4. нагрузочный \*
  5. тренирующий

51. Что является основной задачей амбулаторно-поликлинического этапа реабилитации?

* 1. лечение очагов инфекции
  2. восстановление работоспособности \*
  3. повышение устойчивости организма к метеорологическим колебаниям
  4. улучшение подвижности суставов

52. какой метод не является основным в реабилитации детей с нарушениями осанки первой степени?

* 1. массаж
  2. постоянное использование протезов \*
  3. ЛФК
  4. занятия спортом
  5. плавания

53. Какой фактор является основным в реабилитации больных хроническим колитом?

* 1. двигательный режим
  2. светолечение
  3. респираторная терапия
  4. бальнеотерапия \*
  5. электромиостимуляция

54. Какая последовательность этапов реабилитации больных после холецистэктомии по стандарту реабилитации?

* 1. стационар - поликлиника - санаторий
  2. поликлиника - стационар - санаторий
  3. поликлиника - санаторий - стационар
  4. санаторий - поликлиника - стационар
  5. стационар - санаторий – поликлиника \*

55. Какой наиболее эффективный компонент санаторно-курортной реабилитации больных ревматизмом?

* 1. фототерапия
  2. бальнеотерапия \*
  3. ЛФК
  4. пеллоидотерапия
  5. талласотерапия

56. Что не входит в задачи ЛФК при реабилитации больных ревматоидным артритом?

* 1. активация оссификации \*
  2. повышение адаптации сердечно-сосудистой системы
  3. повышение физической работоспособности
  4. повышение адаптации дыхательной системы
  5. общеукрепляющий эффект

57. Какой климат наиболее показан для санаторно-курортного этапа реабилитации больных с патологией noчек?

* 1. пустынь \*
  2. субтропиков
  3. гор
  4. лесов
  5. степей

58. Сколько этапов реабилитации больных существует?

* 1. 1
  2. 2
  3. 3 \*
  4. 4
  5. 5

59. Больной с инфарктом миокарда перед выпиской из стационара должен освоить?

* 1. 1 пролет лестницы
  2. 2 пролета лестницы \*
  3. 3 пролета лестницы
  4. 4 пролета лестницы
  5. 5 пролетов лестницы

60. Что не входит в основные принципы рациональной организации физиотерапевтических подразделений?

1) нормативного обеспечения площади помещений физиотерапевтических кабинетов (отделений)

2) применения аппаратуры, разрешенной к эксплуатации МЗ и МП РФ

3) обеспечения подготовки медицинского персонала

4) специальной подготовки медицинского персонала

5) наличия таблиц совместимости физических лечебных факторов \*

61. Что не является курортным учреждением?

1) дом отдыха

2) санаторий

3) курортная поликлиника

4) профилактории

5) туристическая база \*

62. Что не относится к направлениям деятельности санаторно-курортного учреждения ?

1) лечебно-диагностическая работа

2) пропаганда здорового образа жизни

3) организация бытового обслуживания \*

4) организации культурно-массового обслуживания больных

63. Что не относится к основным направлениям медицинской деятельности санатория-профилактория?

1) диагностическое \*

2) общее оздоровление

3) лечение больных

4) профилактика профзаболеваний

64. Какие типы физиотерапевтических процедур не должны проводиться в физиотерапевтическом кабинете

1) электролечения

2) светолечения

3) водолечения \*

4) теплолечения (парафин, озокерит)

65. На кого возлагается ответственность за безопасность работы и правильную эксплуатацию физиотерапевтической аппаратуры?

1) на руководителя лечебного учреждения

2) на заместителя руководителя по медчасти

3) на заместителя руководителя по АХР

4) на врача-физиотерапевта \*

5) медицинскую сестру

66. Кто могут быть допущен к самостоятельному проведению процедур физиотерапии?

1) прошедшие инструктаж по технике безопасности

2) имеющие удостоверение о специализации по физиотерапии \*

3) обученные безопасности труда в соответствии с ОСТ 42-21-16-86

4) закончившие медучилище

67. Какой инструкции не должно быть в физиотерапевтическом отделении?

1) при поражении электрическим током

2) при поражении световым излучением

3) при возникновении пожара

4) при отравлении \*

68. Какие аппараты для лечения включает в себя физиотерапевтическая аппаратура?

1) электрическим током

2) светом

3) электромагнитными полями

4) звуком

5) все перечисленные \*

69. Что проверяют перед началом работы аппаратов?

1) исправность аппаратов

2) исправность заземления

3) исправность проводки

4) все перечисленное \*

70. Что необходимо немедленно сделать при электротравме?

1) искусственное дыхание

2) непрямой массаж сердца

3) освобождение от действия тока \*

71. Что не относится к методам физической терапии?

а) светолечебный

б) электролечебный

в) климатотерапия

г) бальнеотерапия

д) рефлексотерапия \*

72. Что лежит в основе механизма действия минеральных вод и лечебных грязей?

1) влияния температурного, химического и механического факторов \*

2) местные сдвиги в кожных покровах и слизистых оболочках

3) нервно-рефлекторные и гуморальные реакции

4) длительность курса лечения

73. Как гальванический ток распространяется в организме?

1) по кровеносным сосудам и межклеточным щелям \*

2) по нервным волокнам

3) благодаря специфическим акцепторам

4) по ходу кишечник

74. С какой целью примененяют физические факторы в комплексной программе физиопрофилактики?

1) предупреждения развития заболеваний

2) закаливания организма

3) повышения сопротивляемости к профессиональным раздражителям

4) предупреждения обострения хронических заболеваний

5) всего перечисленного \*

75. Что не относится к факторам риска в развитии сердечно-сосудистых заболеваний?

1) эмоциональное перенапряжения вегетативной нервной системы

2) острый инфаркт миокарда \*

3) нарушения свертывающей и противосвертывающей системы крови

4) курение

5) атеросклероз

75. Какие мероприятия включает первичная преморбидная профилактика?

1) предупреждение развития заболеваний

2) предупреждение утомления

3) оздоровление внешней среды

4) все перечисленное \*

76. Какие мероприятия включает вторичная профилактика?

1) профилактику осложнений и обострений заболеваний \*

2) лечение заболеваний в острой стадии

77. Что включает интегральная профилактика?

1) использование природных факторов

2) использование преформированных факторов

3) использование лекарственных факторов

4) все перечисленное \*

78. Что не является целью преморбидной профилактики?

1) повышения сопротивляемости организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды

2) повышения чувствительности организма к холодовым воздействиям \*

3) повышения уровня обменных процессов

4) снижения чувствительности организма к холодовым воздействия

79. Чем определяется выносливость и работоспособность организма под влиянием физических факторов?

1) повышением адаптации к холодовым воздействиям

2) устойчивостью к простудным заболеваниям

3) снижением утомляемости

4) повышением адаптации к пониженному атмосферному давлению

5) всем перечисленным \*

80. Чем не обусловлена тренировка к действию низких температур, температурных и метеорологических контрастов?

1) повторяющихся и длительных воздействий на организм применяемого фактора

2) постепенного повышения интенсивности воздействия раздражителя

3) постепенного снижения интенсивности воздействия раздражителя \*

4) сочетания закаливающего фактора с физическими упражнениям

81. Чем достигается повышение сопротивляемости к профессиональным раздражителям?

1) ингаляционной терапией

2) гидротерапией

3) общим ультрафиолетовым облучением

4) санацией воздуха производственных помещений

5) все перечисленное \*

82. Что не относится к основным методам физиопрофилактики?

1) электросон \*

2) закаливание

3) гидротерапия

4) ингаляционная терапия

83. Что относится к основным средствам физиопрофилактики?

1) ультрафиолетовые облучения

2) ингаляции фитонцидов

3) контрастные ванны

4) души

5) все перечисленное \*

84. Что является основной задачей первичной физиопрофилактики?

1) лечение хронического заболевания

2) предупреждение развития заболевания \*

3) лечение острого заболевания

4) предупреждение обострения хронического заболевания

85. Для чего не применяются физические факторы при вторичной физиопрофилактике?

1) лечения заболевания в период обострения \*

2) предупреждения обострения хронического заболевания

3) удлинения периода ремиссии

4) профилактики осложнения после оперативного лечения

86. Какой фактор не применяют с целью профилактики простудных заболеваний?

1) электросон \*

2) общие ультрафиолетовые облучения

3) ингаляции фитонцидов

4) ультрафиолетовые облучения носоглотки

87. Что не является основным эффектом в лечебном действии массажа?

1) антиспастического

2) трофического

3) антиаллергического \*

4) сосудорасширяющего

88. При каком заболевании назначение массажа не противопоказано?

1) острый остеомиелит

2) бронхиальная астма в межприступном периоде \*

3) пиодермия

4) острый болевой синдром

89. Что не является основным приемам массажа?

1) поглаживания

2) растирания

3) вытяжения \*

4) разминания

5) вибрация

90. Для какого заболевания не показан метод аэрозольтерапии?

1) туберкулеза органов дыхания

2) неспецифических заболеваний легких, бронхов

3) острых и хронических заболеваний носоглотки

4) профессиональных заболеваний органов дыхания

5) заболеваний почек и мочевыводящих путей \*

91. Какой метод не относится к теплолечению?

1) парафинолечение

2) озокеритолечение

3) грязелечение

4) нафталанолечение

5) лазеротерапия \*

92. Что является противопоказанием к грязелечению?

1) язвенная болезнь желудка в стадии ремиссии

2) сальпингоофорит в стадии обострения \*

3) травматический неврит при сроке травмы 10 дней

4) растяжение связок голеностопного сустава в срок 5 дней

93. Какой эффект не вызывается грязелечением?

1) противовоспалительный

2) рассасывающий

3) обезболивающий

4) гипокоагулирующий и десенсибилизирующий \*

94. Какие химические компоненты при лечении холодом не используют?

1) хлорэтил

2) жидкий азот

3) лед

4) горчичники

95. Какие показатели не учитываются при решении вопроса о рекомендации курорта?

1) основное заболевание и сопутствующие заболевания

2) контрастность климатографических условий

3) стоимость поездки \*

4) особенности бальнео-, грязе-, климатолечения на том или ином курорте

5) возраст больного

96. Какие больные не направляются в местные санатории?

1) тяжелые больные

2) нуждающиеся в постороннем уходе \*

3) лица, которым противопоказана поездка на дальние расстояния

4) лица, которым противопоказан другой климат

97. Какие факторы не участвуют в формировании природных минеральных вод?

1) атмосферные воды

2) метаморфозы древних морских вод

3) подземные воды земной коры

4) смешивание атмосферных и подземных вод

5) растворение солей в воде ванн

98. Какие бальнеологические курорты выделяют в характеристике курортов с минеральными водами?

1) с углекислыми водами

2) с сероводородными водами

3) с радоновыми водами

4) с азотными кремнистыми слабоминерализованными водами

5) со всеми перечисленным \*

99. Что не входит в состав грязевого раствора?

1) соли, растворенные в воде (натрия, магния, кальция)

2) микроэлементы (меди, свинца, марганца, цинка)

3) газы (сероводорода, метана, аммиака)

4) органических вещества

5) крахмал \*

100. Какой методов не относится к климатотерапии?

1) аэротерапии

2) гелиотерапии

3) псаммотерапии

4) таласотерапии

5) магнитотерапии \*