**1. Укусы пчелиные**

Наиболее чувствительны к пчелиному яду дети; женщины и пожилые люди. Тем не менее, пчелиные укусы не опасны, так как при одиночном укусе доза яда в десятки раз меньше токсической и не причиняет вреда за исключением 1-2% людей, склонных к повышенной чувствительности к яду. Практика показывает, что 1-20 укусов человек переносит легко; 200-300 одновременных укусов вызывают отравление и нарушения в работе сердечно-сосудистой и нервной систем (появление одышки, синюшность, паралича). 500 и более одновременных ужалений вызывают смерть в результате паралича дыхательного центра. Но организм человека привыкает к пчелиному яду. Некоторые пчеловоды переносят и 1000 укусов без признаков отравления.

**Что делать при укусах пчел?**

При случайном ужалении необходимо как можно быстрее выдернуть жало из кожи пинцетом, подцепляя его как можно ближе к коже, но не трогая резервуар с ядом. Если же выдергивать жало пальцами, то при этом выдавливается под кожу весь запас яда из жалящего аппарата. Это важно знать людям с повышенной чувствительностью к пчелиным укусам. Ранку лучше смазать спиртовой настойкой календулы, а при плохом самочувствии после укуса нужно принимать димедрол в качестве антагониста пчелиного яда. При многих случайных укусах и появлении признаков отравления следует выпивать через каждые три часа по 200-250 мл медово-витаминно-алкогольной смеси (100 г. меда, 200 г. водки и 10 г. аскорбиновой кислоты, разведенной в 500-800 мл воды). Мед при этом стимулирует работу сердца, печени и других органов, алкоголь обладает антитоксичным действием против пчелиного яда (поэтому при лечении пчелиным ядом противопоказано принимать алкоголь), а витамин С обезвреживает яды, вызывающие аллергию, и участвует в образовании антитоксинов. При тяжелых отравлениях пчелиным ядом показано внутривенное вливание димедрола.

**Аллергические реакции на укусы пчел.**

На укусы пчел люди реагируют по-разному. Аллергические реакции по времени возникновения и механизму развития реакции можно разделить на ранние и поздние. Ранние аллергические реакции на укус пчелы составляют 95-98% случаев. Они начинаются немедленно или на протяжении первого часа с момента укуса пчелой. По существу это различные по тяжести проявления анафилактического шока - от легкой степени общей аллергической реакции, включающей реагирование кожных покровов и слизистых оболочек - зуд, крапивница, отек кожи и подкожной клетчатки, возможен отек гортани, языка - до тяжелого. При этом наблюдается озноб, жар, повышение температуры тела или, наоборот, депрессия, вялость. Иногда вызывается коллаптоидное состояние - потемнение в глазах, понижение артериального давления крови.

Поздние аллергические реакции на укус пчелы отмечают в 2-5% случаях всех ужалений. Они развиваются 6-12 часов спустя и характеризуются генерализованным васкулитом с вовлечением в патологический процесс сосудов кожи, внутренних органов (почек, печени), поражением нервной системы.

**Анафилактические реакции на укусы пчел**

Что необходимо знать людям, патологически переносящим укус обычной пчелы? В летние месяцы нельзя никогда забывать об особенностях своего организма и быть всегда готовым «во всеоружии» встретить укус пчелы. Держите в доме быстродействующие инсектициды в аэрозоле. Не ходите босиком по траве. Кроме того, не используйте в лечебных целях прополис, так как он имеет общий с пчелиным ядом антиген.

У людей, подверженных **анафилактической реакции на укус пчелы** должен быть набор неотложной помощи: одноразовый шприц, жгут, флакончик со спиртом, вата, по 2 ампулы адреналина и димедрола, преднизолона. И уж если случилось, что вас ужалила пчела, то, не дожидаясь реакции, сделайте себе внутримышечно инъекцию адреналина (0,3 мл), удалите жало, а затем сделайте инъекцию димедрола (1 мл). И обязательно обратитесь в ближайшее медицинское учреждение. А если пчела укусила в отдаленных от цивилизации местах, постарайтесь как можно быстрее удалить жало и наложить жгут выше места укуса, это задержит на некоторое время распространение яда в организме.

**2. Укусы осой**

**Укус осы на самом деле - пренеприятная вещь.** Даже один укус вызывает боль и жжение, покраснение и отек, который обычно проходит через 1-2 часа. На лице, особенно, если укус был около глаз, отек может держаться до двух суток. Если же укусов было несколько, может начаться общая токсическая реакция.

От 0,5 до 2% людей имеют повышенную чувствительность к укусам осы. Тяжелая аллергическая реакция у них может возникнуть даже от одного укуса осы: у них повышается температура тела, появляется озноб, головная боль, затруднение дыхания и приступы удушья. Могут быть схваткообразная боль в животе, тошнота, рвота, понос. В тяжелых случаях развиваются резкая слабость, потеря сознания и судороги.

**Что нужно знать об укусе осы?**

Осы могут и кусать и жалить. Кусают они своими челюстями, а жало, которым они впрыскивают свой яд, располагается у них на брюшке. В отличие от пчел, жало осы не застревает в коже человека, поэтому оса может жалить несколько раз подряд. Жало осы останется у вас в ранке только в том случае, если вы убьете осу в тот самый момент, когда она вас жалит.

**Укус осы первая помощь**

. Если в ранке осталось жало - осторожно удалите его пинцетом. Ни в коем случае не выдавливайте жало - это приведет к еще большему распространению яда.

. Обработайте место укуса: либо перекисью водорода, либо нашатырным спиртом, разведенным водой (1:5), или слабым, чуть розовым раствором марганцовки или водой с солью (чайная ложка на стакан).

. Приложите к месту укуса лед. Если льда нет поблизости - смочите носовой платок или полотенце в холодной воде и прикладывайте к укусу.

. Пострадавшему от укуса осы нужно давать обильное питье.

. Нужно принять антигистаминный препарат.

Укус можно успокоить **подорожником**. Лист подорожника нужно хорошенько размять, чтобы он дал сок и закрепить на месте укуса осы. Менять несколько раз в день. Подорожник поможет снять воспаление и отек, помогает от укусов всех насекомых.

Также, как и подорожник действует и **свежий лист одуванчика.**

От укуса осы поможет **сырая луковица**. Разрежьте луковицу пополам и приложите к месту укуса. Можно использовать пропитанный соком лука ватный тампон.

От укуса осы поможет **эфирное масло чайного дерева**. Оно обладает сильным антисептическим действием, им хорошо обрабатывать укусы от всех насекомых.

**Лист липы для лечения укусов насекомых, пчелы, осы:** если укусит насекомое или ужалит оса, положить на место укуса лист липы, смоченный слюной.

Укусы насекомых, пчелы, осы - народный рецепт из листа липы и водки: смешать березовый сок и водку в пропорции 1:1. Смочить ватный тампон в этом растворе и приложить к больному месту.

Сода, петрушка - лечение укусов насекомых, пчелы, осы: сделать кашицу из питьевой соды с водой и сильно потереть место укуса. Затем, не смывая соды водой, а просто стряхивая порошок, привязать на всю опухшую часть руки много зелени петрушки, предварительно поколотив ее (до образования сока) толкушкой. Забинтовать широким бинтом. Петрушку держать весь вечер и ночь. Утром опухоль пропадет.

Укус осы первая помощь для аллергиков

Опасен не укус осы сам по себе, а яд, который она впрыскивает под кожу человека через жало. Яд этот очень токсичен, особенно для аллергиков. Если у вас есть предрасположенность к такому заболеванию, как аллергия, всегда в летнее время имейте при себе антигистаминные средства для первой помощи при укусе осы: димедрол, супрастин, тавегил, кларитин и пр. Если после приема таблетки аллергическая реакция продолжает усиливаться - нужно срочно обратиться к врачу, т.к. для некоторых людей яд осы настолько сильный аллерген, что приводит к летальному исходу. В таких случаях спасти жизнь поможет укол адреналина.

Как узнать - есть ли у вас аллергия на укус осы? Сделать это просто, сдав анализ на на специфический иммуноглобулин Е. Этот анализ обязательно должны сделать все аллергики! Если аллергия на яд осы подтвердится, то кроме антигистаминных средств, при вас всегда должна быть также ампула адреналина и шприц для немедленного введения препарата после укуса осы.

В каких случаях при укусе осы нужно срочно обратиться к врачу

. Если после укуса осы у пострадавшего появились признаки аллергической реакции: затрудненное дыхание, отек рта или горла, затрудненная речь, обильное высыпание на коже, слабость, спутанность сознания, обморок.

. Если пострадавший - ребенок или пожилой человек.

. Если на теле найдено более 10-20 укусов.

. Если укус осы находится в области глаза, в полости рта или горле.

. Если ранее была выявлена аллергия на укус осы.

. Если появились признаки инфекции - лихорадка, усиливающаяся боль, появление в месте укуса гнойника.

**. Укусы оводом**

Есть предположение, что свое название слепень получил из-за непомерной навязчивости. И действительно, одержимая желанием напиться крови, самка этого насекомого не считается с опасностью и назойливо садится на тело. Размер насекомого 2-3 см, очень часто слепня путают с оводом. Сегодня, по подсчетам ученых, насчитывается около 3 тыс. видов слепней. Кусается и пьет кровь только самка; остановить ее не могут ни дождь, ни жара. За один раз она способна выпить до 200 миллиграммов крови. Человек успешно может противостоять этому натиску, а лишенный человеческой сообразительности домашний скот страдает от слепней неимоверно. Измученное назойливостью слепня, обезумевшее животное спасается бегством, забиваясь в самую гущу кустарников или залезая в воду. Замечено, что даже небольшое количество слепней понижает удои коров на 10-15%. Укус слепня болезнен и опасен, он может стать причиной таких заболеваний, как туляремия, сибирская язва, полиомиелит. Регулировать численность популяции слепней помогают его естественные враги - наездники.

Кровь необходима слепню не только в качестве пищи, но и как вещество, необходимое для размножения. Каждая самка за сезон делает не менее пяти яйцекладок, каждая обычно состоит из 300-400 яиц. Выводятся личинки слепня в сырой земле через 12 дней. В стадии личинок новое поколение слепня пребывает всю осень и зиму. Процесс окукливания начинается только в мае и длится целый месяц.

Оводы гораздо мельче слепней, да и человеку досаждают меньше (кроме, пожалуй, подкожного овода, о котором будет сказано дальше). По крайней мере, крови не пьют. Но домашний скот страдает от них намного больше: самки оводов выбрали в качестве «детского сада» для развития своих личинок кожу животных. Причем разные виды этих насекомых паразитируют на разных частях тела: одни откладывают яйца на кожу губ и глаз, другие ищут более укромные местечки, куда животное не может дотянуться. Есть среди оводов и живородящие, они откладывают личинки. Личинки желудочного овода, как следует из их названия, развиваются в желудке животного. Однако самка не может проникать вглубь организма коровы или лошади, поэтому, чтобы личинки попали по назначению, самка откладывает их на те участки тела животного, которые оно чаще всего чешет зубами - например, на внутренние стороны ног. При одном из таких почесываний личинка оказывается во рту животного и начинает медленное путешествие к цели: в течение месяца она развивается в тканях языка, потом попадает в слизистую оболочку, по которой спускается в желудок. Самки овода-усоклея прикрепляют яйца к усам животного, оттуда они проникают в его желудок. А овод-травяник нашел еще более сложное посредничество: он прикрепляет яйца к траве, в которой пасутся животные, и они попадают в организм вместе с травой. Личинки подкожного овода вгрызаются в кожу животных и живут под ней. При этом они совершают длительное (до нескольких месяцев) продвижение к спине пораженного ими животного. Когда наступает пора окукливания, на спине образуется свищевое отверстие, через которое паразиты выходят наружу. Их жертвами становятся не только крупные животные, но и мелкие грызуны. Носоглоточный овод помещает свое потомство в ноздри лошадей, оленей и других крупных животных, вбрызгивая для личинок некоторое количество питательной жидкости, как говорится, на первое время. Однако это иногда отрицательным образом сказывается на жизни личинок. В момент «инъекции» животное начинает бить копытами, вздымая вокруг себя клубы пыли. Пыль оседает в носоглотке, высушивая ее покровы, отчего личинки погибают. Впрочем, далеко не все. Развившись в слизистой оболочке рта, взрослые личинки покидают своего хозяина тем же путем, что и попали в него, - через ноздри. Самка носоглоточного овода оставляет до 400-500 личинок. Однако она никогда не откладывает их в носоглотку одного животного, так как оно может не выдержать большого количества паразитов и погибнуть. А вместе с ним погибнут и личинки. Смерть животного в результате деятельности паразитирующих на нем личинок - явление не очень редкое. Если, к примеру, личинки овечьего овода в большом количестве (30-50 штук) попадут через носоглотку в лобные пазухи, овца заболевает «ложной вертячкой». Животное начинает безостановочно крутиться на одном месте и через некоторое время гибнет. Часть личинок может проникнуть в дыхательные пути и вызвать пневмонию, а итог для животного будет столь же печальным.

**3.** **Укусы клеща**

укус пчела оса слепень

Клещи - многочисленная группа в классе паукообразных: в настоящее время описано свыше 48 тысяч видов. Некоторые из их настолько микроскопичны, что не представляют большой опасности для человека и живут с ним бок о бок в течение многих сотен лет (в коврах - домашний пылевой клещ, способствует развитию пылевой аллергии). Наибольшую опасность представляет более крупная разновидность, которая подстерегает свою жертву на природе - Иксодовые клещи.

При приближении жертвы клещ выбрасывает вперед две передние пары ног и, таким образом, зацепляясь, перемещается на тело хозяина. Затем клещи находят подходящий участок на коже жертвы и присасываются. Вы вряд ли почувствуете укус клеща, так как, прокалывая кожу, насекомое одновременно вводит обезболивающее - свою слюну. После этого он начинает выедаться головой в кожу человека. Напившись крови паразит значительно увеличивается в размерах, становится хорошо заметным. Это происходит обычно спустя 1-2 часа. Длина самки 3-4 мм в голодном состоянии (увеличивается до 10 мм у насосавшейся самки).

Но страшнее всего инфицированные клещи, при укусе зараженного энцефалитом клеща вирус со слюной попадает в кровь теплокровного животного. Большинство случаев укусов в России связано с двумя видами клещей рода Ixodes - собачьим (Ixodes ricinus) и таежным клещами (Ixodes persulcatus). Эти виды являются единственными переносчиками клещевого энцефалита, а также клещевого боррелиоза (болезни Лайма) и некоторых других болезней.

Инкубационный период энцефалита длится от 2 до 4 недель. Признаки - жар, ломота в костях что весьма похоже на грипп. Нередким следствием перенесенного заболевания являются расстройства деятельности центральной нервной системы различной степени тяжести вплоть до парализации. Возможен летальный исход. Предохранение от него прививка.

Для человека представляют опасность так называемые иксодовые клещи. Существует их более 600 видов, поэтому останавливаться на каждом конкретном виде мы не будем. Чаще всего человеку приходится сталкиваться с таёжным и собачьим клещами. Важно знать общие для всех видов клещей сведения: это кровососущие насекомые, являющиеся переносчиками инфекционных заболеваний. Самые распространённые из них это энцефалит и боррелиоз. Примерно 20% исследованных в лабораториях кровососов представляют реальную опасность, т.е. содержат в своём теле вирус или микроб. Один и тот же клещ может содержать в себе оба возбудителя заболеваний. Период активности всех видов немного отличен друг от друга, поэтому опасность укуса существует с мая по сентябрь. Поскольку борьба с клещами на уровне государства практически не проводится, встретить их можно в любом уголке России.

Как защитить себя от укуса клеща?

1. Постарайтесь избежать прогулок непосредственно по траве или среди кустарников в открытой одежде. Старайтесь не отклоняться от парковых дорожек и аллей.

2. Необходимо регулярно осматривать себя после прогулок в тёплое время года. Желательно распустить длинные волосы и хорошо их расчесать. Особенно внимательно осматривайте нежные участки кожи: складки живота, шею и т.д. Нападают клещи в любую погоду, в любое время суток. Вы можете не почувствовать как присосался клещ потому, что в его слюне содержатся обезболивающие вещества.

. Применяйте репелленты. Это вещества способные отпугивать насекомых. Они бывают в виде аэрозолей, мазей, кремов.

. Защищайте тело плотной свободной одеждой.

. Планируйте отдых на природе заранее. Если Вы настроились провести длительное время на природе, сделайте прививку от клещевого энцефалита. Вакцинация реально защищает около 95% привитых.

. Обязательно кипятите молоко от коз и коров. Необследованное животное, даже собственное, может стать источником заболевания.

Как правильно удалять клеща?

Если Вы обнаружили на себе клеща и не уверены, что сможете его правильно удалить, обратитесь за помощью к медикам поликлиники или инфекционного стационара. В крайнем случае, доверьтесь тому, кто уже успешно проделывал подобные вещи раньше. На худой конец сделайте это сами. Не держать же клеща на себе пока добираетесь в больницу! Применять обезболивающие препараты перед удалением клеща не обязательно - это не болезненная процедура. Тем более не стоит самостоятельно обкалывать место укуса новокаином!

Иногда возникает идея оторвать клеща зубами. У нас почему-то любят возлагать на зубы особые надежды. Не стоит этого делать. Слизистая Вашего рта может иметь повреждения от зубной щётки, зубов, твёрдой пищи. Эти микроранки являются «входными воротами» инфекции.

Самое главное, что надо запомнить это то, что клеща ни в коем случае нельзя давить или отрывать частями. Возбудители опасных для человека болезней находятся в слюне клеща. Любое излишнее давление на тело паразита приводит к выталкиванию слюны в ранку на коже человека. Самая большая концентрации вируса находится в голове насекомого.

Удалить клеща вне медицинского учреждения можно ниткой. Для этого надо просто обвязать его у самой близкой к телу точки. Как это сделать? Возьмите нитку и завяжите так, как если бы Вы хотели получить узел. Затягивать кольцо нити до конца не надо. Потом положите это колечко вокруг клеща. Осторожно растянув концы нити в разные стороны, потяните их вверх. Всё нужно делать медленно и без резких движений.

Применение щипцов, пинцетов и тому подобных вещей нежелательно потому, что они раздавливают тело клеща. Если в процессе удаления голова клеща осталась в ранке, её нужно обязательно удалить. Сделать это можно с помощью обычной иглы. Ранку после удаления надо продезинфицировать йодом или спиртом.

Что делать с клещом после его удаления?

Исследовать клеща на носительство вируса клещевого энцефалита имеет смысл не позднее, чем через двое суток после удаления с поверхности тела. При отсутствии возможности сразу сдать его в лабораторию, нужно держать насекомое в холоде. Можно воспользоваться бытовым холодильником. Клеща желательно поместить в стеклянную или пластиковую баночку с несколькими каплями воды. Крышка банки должна быть плотно закрыта во избежание испарения влаги. Клещ не должен высохнуть и не должен находиться в тепле. Это главные условия для сохранения возбудителя болезни при его наличии в теле клеща.

Как прививаются от клещевого энцефалита, сколько длится иммунитет после прививки и как часто надо делать ревакцинации?

Прививку можно делать детям с 6 месяцев. Обязательным условием для проведения вакцинации является клиническое здоровье человека. Перед вакцинацией надо обязательно показаться терапевту. Детей осматривает педиатр.

Прививка делается в три приёма по схеме 0−1 (3) −9 (12). Занимает весь этот процесс в целом год. После стандартного первичного курса из 3-х прививок иммунитет сохраняется в течение 3 - 5 лет. Последующие ревакцинации проводится путем однократных прививок. Если Вы живёте в места высокой активности клещей, ревакцинацию лучше проходить каждые 3 года. Пропустив по какой-то причине плановую ревакцинацию через 3 года после первой прививки заново прививаться не надо. В ситуации, когда прошло больше 6 лет от первой прививки, придётся привиться снова.

Как выглядит аллергическая реакция на прививку, что с ней делать?

Для профилактики аллергической реакции на вакцину желательно за 2-3 дня начать принимать антигистаминный препарат. После введения вакцины можно продолжить приём средства от аллергии ещё 3 - 5 дней.

Реакция организма может ограничиться местными проявлениями в виде покраснения, зуда и уплотнения тканей. Возможно увеличение лимфоузлов вокруг места введения вакцины. Не исключено появление крапивницы. Это сыпь аллергического происхождения, сопровождающаяся зудом.

К общим реакциям относят повышение температуры тела, нарушения сна и аппетита, головную боль, рвоту, отёк Квинке и анафилактический шок. Чтобы избежать опасностей, сопровождающих тяжёлые аллергические реакции, человека после прививки наблюдают не меньше часа.

Клещевой энцефалит.

Источником инфекции и переносчиком является клещ. Заражение человека, как и животных, происходит во время укуса и употреблении в пищу сырого молока от коз и коров.

Скрытый период заболевания протекает от 3 до 23 дней. Затем внезапно резко поднимается температура тела до 38 - 39 градусов. Больного беспокоят выраженная головная боль, тошнота, рвота, нарушение сна. На коже лица, шеи, груди, склерах глаз и слизистых появляются мелкие точечные кровоизлияния. Длится это состояние обычно 3 - 5 дней. Если человек ослаблен возможно поражение нервной системы. В зависимости от места внедрения вируса в нервные клетки человека картина заболевания складывается по-разному. Одни больные становятся вялым или наоборот агрессивными, у вторых нарушается глотание и речь, у третьих развивается паралич конечностей или судороги. В конце 2 - 3 недели развивается атрофия пораженных мышц

**Список литературы**

1. Медицинская энциклопедия.

. http://www.web-zdrav.ru/

3. www.vsegdazdorov.ru