**Василек синий**

Centaurea cyanus L.

Семейство сложноцветные— Compositae

Однолетнее травянистое серовато-зеленое растение, достигающее в высоту 60—100см. Стебли прямостоячие, от середины ветвятся. Ветви тонкие, длинные, направлены косо вверх. Листья ланцетно-линейные, нижние— цельнокрайние или перистолопастные, верхние— цельнокрайние. Прикорневые листья отмирают ко времени цветения. Цветет в июне— июле. Цветочные корзинки одиночные, с яйцевидной или продолговатой оберткой. Срединные цветки мелкие, трубчатые, сине-фиолетовые, краевые— более крупные, воронковидные, голубые. Плод— гладкая семянка с хохолком, созревает в августе.

В цветках василька обнаружено несколько веществ. Главными из них принято считать гликозиды цианин, центаурин и цикориин. Цианин, имеющий синий цвет, обеспечивает окраску цветков растения.

Настой цветков василька (10г на стакан воды) принимают по одной трети— половине стакана как легкое мочегонное средство. В народной медицине такой настой используется иногда при лечении заболеваний почек и мочевого пузыря, при простудных заболеваниях (как жаропонижающее), малярии. Есть данные об использовании его также в качестве легкого слабительного средства. Г.В.Крылов (1969) указывает, что настой цветков применяют в виде примочки при конъюнктивитах, а измельченные листья растения используются в качестве местного ранозаживляющего средства. Цветки василька входят в состав некоторых мочегонных сборов.

Имеются экспериментальные данные о том, что жидкий экстракт и отвар цветков василька оказывают желчегонное действие (Телятьев, 1969).

Лекарственным сырьем являются краевые цветки цветочных корзинок, заготовляемые во время полного цветения. Их ощипывают вручную и сушат в теплом затемненном помещении, рассыпая тонким слоем на листах чистой бумаги. Высушенные цветки хранят в плотно закрытой посуде в темном сухом помещении.

**Список литературы**

Для подготовки данной работы были использованы материалы с сайта <http://www.mag.org.ua/>