**Василистник вонючий**

Thalictrum foetidum L.

Семейство лютиковые— Ranunculaceae

Учтено 15 видов василистника, произрастающих на постсоветском Дальнем Востоке (Ворошилов, 1966). К настоящему времени более или менее подробно обследованы три вида, причем изучались растения, заготовленные за пределами Дальнего Востока, хотя и относящиеся к видам, распространенным здесь.

Наиболее подробно изучен и вошел в число лекарственных василистник вонючий, представляющий собой многолетнее травянистое растение с неприятным запахом. Он имеет прямой равномерно облиственный стебель, высота которого иногда достигает 50см. Нижняя часть стебля нередко окрашена в фиолетовый цвет. Листья трижды-четыреждыперистые. Листочки сложного листа имеют яйцевидную форму. Мелкие фиолетовые цветки собраны в соцветие— рыхлую метелку. Все растение покрыто мелкими железками и короткими оттопыренными волосками. Цветет с начала июня до середины июля. Распространен в Приморье и в южных районах Хабаровского края, где встречается на сухих склонах и по обрывам среди кустарников. Обнаружен также в Сусуманском районе Магаданской области.

В траве василистника вонючего обнаружено более 6% алкалоидов, свыше 1% флавоноидов, дубильные вещества и сапонины. В листьях и корнях растения тоже найдены алкалоиды, но в меньшем количестве.

Как надземные части, так и корни василистника вонючего, несмотря на большое содержание в них алкалоидов, без видимого вреда поедаются овцами. Это можно рассматривать как показатель низкой токсичности растения для теплокровных. Об этом же свидетельствуют и результаты его фармакологического изучения, которое, как и химическое исследование, выполнено в Институте химии растительных веществ Академии наук Узбекистана.

В медицинской практике применяется настойка травы василистника вонючего. Она является сравнительно эффективным средством для понижения артериального давления на ранних стадиях гипертонической болезни. Назначают ее по 40 капель 3—4 раза в день. Курс лечения обычно продолжается около месяца. Возможны и повторные курсы. В случаях, когда препарат не оказывает достаточно четкого эффекта, следует заменить его каким-либо другим, более энергично действующим средством.

Г.Э.Куренцова (1941) указывает на использование препаратов этого растения в качестве народного противорвотного средства. По данным М.Н.Варлакова (1932), в Восточном Забайкалье трава василистника вонючего применяется при отеках и при некоторых гинекологических заболеваниях. Эти сведения еще не были подвергнуты клинической проверке.

В домашних условиях можно приготовить настой травы василистника вонючего; для этого берут одну столовую ложку измельченного сырья на стакан воды. Настой принимают по столовой ложке 3 раза в день. Для приготовления настойки 20г высушенной измельченной травы следует залить 100мл 70° спирта. Настаивание (при периодическом взбалтывании) длится 10—14 дней. После процеживания полученную настойку принимают, как указано выше.

Траву василистника вонючего заготовляют во время цветения и сушат под навесом, на чердаке или в любом другом хорошо проветриваемом помещении.

**Список литературы**

Для подготовки данной работы были использованы материалы с сайта <http://www.mag.org.ua/>