**Володушка козлецоволистная**

Burlerum scorzonerifolium will

Семейство зонтичные— Umbelliferae

Многолетнее травянистое растение с прямым ветвящимся под острыми углами стеблем, высота которого достигает 55см. Листья линейно-ланцетные, постепенно суживающиеся к вершинам. По длиннику листьев расположены 5—7 хорошо заметных жилок, придающих им жесткость. Цветки желтые, собраны в мелкие зонтиковидные соцветия. Растение распространено в Приморье и в бассейне Верхнего и (в меньшей степени) Среднего Амура.

Медицинское изучение володушки козлецоволистной проводилось на образцах сибирской флоры. Остальные восемь видов, произрастающие на Дальнем Востоке, в медицинском отношении не исследованы. Между тем такое исследование могло бы привести к ценным результатам, поскольку носителями лечебных свойств (или веществ, способных действовать на организм) оказались все изучавшиеся пока виды володушки.

Клиническое изучение володушки козлецоволистной было начато перед Великой Отечественной войной томским ученым В.Г. Вограликом. Он обнаружил у препаратов этого растения довольно сильное желчегонное действие (Вогралик, 1941; Вогралик и соавторы, 1946; см.также Шасс, 1952). Однако оказалось, что володушка не является абсолютно надежным средством: при ее употреблении в качестве желчегонного средства в 4—5% случаев вместо лечебного эффекта наступало обострение процесса. Возможно, что парадоксальные реакции при лечении володушкой были связаны с какими-то особенностями заболевания.

По данным М.М.Кочетовой (1941), препараты володушки стимулируют также секрецию желудочного сока.

В ходе дальнейших исследований были не только подтверждены данные о желчегонном действии володушки козлецоволистной, но и обнаружено, что она несколько уступает по активности другому виду— володушке золотистой (Лапик, 1953). Поэтому володушка золотистая (не встречающаяся на Дальнем Востоке) была избрана в качестве объекта дальнейшего изучения. Итоги его кратко суммированы в монографии проф. А.С.Саратикова (1962).

Основными показаниями для использования препаратов володушки в медицинской практике являются заболевания печени и желчевыводящих путей (ангиохолиты, холециститы). Относительно использования их при желчнокаменной болезни единого мнения в литературе нет. Имеются как сторонники (Крылов, 1969), так и противники (Ибрагимов, 1968) такого лечения. Используется настой травы растения: одну столовую ложку измельченного сырья заливают стаканом кипятка и после четырехчасового настаивания и процеживания пьют по столовой ложке 3 раза в день (Березнеговская и соавторы, 1968). Иногда дозу настоя увеличивают до половины стакана на прием (Крылов, 1969). Как правило, курс лечения препаратами володушки продолжается от трех до четырех недель.

Изучение володушек было предпринято в связистом, что они широко применяются в народной медицине. Их назначают не только при болезнях печени и желчного пузыря. Известно о применении препаратов володушки в качестве тонизирующих средств, а также при головной боли, головокружениях, при заболеваниях, протекающих с повышенной температурой тела (Крылов, 1969). По данным М.Н.Варлакова (1932), в Восточном Забайкалье володушка используется также при гинекологических заболеваниях.

В качестве местного средства настой травы володушки употребляют для обмывания пораженных участков при ссадинах, гнойничковых заболеваниях кожи и зудящих сыпях.

**Список литературы**

Для подготовки данной работы были использованы материалы с сайта <http://www.mag.org.ua/>