# Вопросы тестового контроля

***001. Гигиена – основная медицинская профилактическая дисциплина:***

а) изучающая влияние природной среды на здоровье человека;

б) выявляющая факторы, оказывающие неблагоприятное влияние на человека;

в) разрабатывающая мероприятия по предупреждению неблагоприятного влияния внешних факторов;

г) разрабатывающая гигиенические нормативы;

д) изучающая общие биологические законы взаимодействия внешней среды и человека

***002. Основоположниками гигиенической науки в России являются:***

а) Доброславин А.П.

б) Семашко Н.А.

в) Соловьев З.П.

г) Хлопин Г.В.

д) Эрисман Ф.Ф.

***003. Экология человека – комплексная дисциплина:***

а) изучающая влияние природной среды на здоровье человека;

б) выявляющая факторы, оказывающие неблагоприятное влияние на человека;

в) разрабатывающая мероприятия по предупреждению неблагоприятного влияния внешних факторов;

г) разрабатывающая гигиенические нормативы;

**д) изучающая общие биологические законы взаимодействия внешней среды и человека;**

022. Факторы, определяющие микроклимат:

а) освещенность;

б) температура воздуха;

в) влажность воздуха;

г) скорость движения воздуха;

д) барометрическое давление

023. Функция организма, наиболее чувствительная к изменению микроклиматических условий:

а) терморегуляция;

б) дыхание;

в) пищеварение;

г) деятельность сердечно-сосудистой системы

027. Условия, при которых человек может подвергаться воздействию повышенного атмосферного давленая:

а) водолазные работы;

б) кессонные работы;

в) строительство подводных туннелей;

г) восхождение в горы;

д) полеты на воздухоплавательных аппаратах

***029. Биологическое значение видимого света:***

а) оказывает стимулирующее действие на организм;

б) повышает обменные процессы;

в) обладает обеззараживающим действием;

г) обеспечивает осуществление зрительной функции глаза;

д) обеспечивает процессы фотосинтеза

030. Функции зрения, улучшающиеся при увеличении освещенности:

а) острота зрения;

б) устойчивость ясного видения;

в) минимальная контрастная чувствительность

031. Показатели для оценки естественной освещенности помещений:

а) коэффициент заглубления;

б) световой коэффициент;

в) размер окон;

г) коэффициент естественной освещенности;

д) количество окон

***032. Показатели для оценки естественной освещенности рабочего места:***

а) световой коэффициент;

б) угол отверстия;

в) коэффициент естественной освещенности;

г) угол падения;

д) коэффициент заглубления

033. Основные гигиенические требования к источникам искусственного освещения:

а) источник освещения не должен изменять физический и химический состав воздуха;

б) источник освещения должен быть безопасным в пожарном отношении;

в) освещение должно быть равномерным;

г) постоянное свечение источника во времени;

д) источник освещения не должен давать резких теней

034. Основные гигиенические требования к искусственному освещению:

а) должно быть не ниже установленных норм;

б) должно быть равномерным;

в) должно создавать ощущение тепла;

г) спектр должен приближаться к естественному

035. Рациональным освещением называется:

а) достаточное освещение;

б) не ослепляющее глаза;

в) обеспечивающее выполнение работы определенной точности;

г) равномерное

***036. Преимущества люминесцентного освещения:***

а) высокая экономичность;

б) хорошее цветовосприятие при любом уровне освещенности;

в) большая яркость;

г) рассеянный свет;

д) отсутствие резких теней

037. Недостатка люминесцентного освещения:

а) непостоянство свечения во времени;

б) низкий КПД;

в) чрезмерная яркость;

г) ощущение сумеречности при низких уровнях освещения;

д) возможность искажения цветопередачи

038. Проявление стробоскопического эффекта:

а) нарушение восприятия скорости движения;

б) нарушение восприятия направления движения;

в) наличие эффекта двоения;

г) нарушение объемного восприятия предмета

039. Причины возникновения стробоскопического эффекта:

а) рассеянный свет;

б) непостоянство свечения во времени;

в) малая яркость ламп

177. Что называется вибрацией?

а) механические колебания в области инфразвуковых и час­тично звуковых частот;

б) механические колебания в области ультразвуковых частот

178. Профессии, работники которых сталкиваются с действием вибрации:

а) шлифовальщики;

б) бетоноукладчики;

в) бурильщики;

г) обрубщики;

д) трактористы

179. Производственные источники вибрации:

а) бурильные молотки;

б) клепальные пневматические молотки;

в) платформы для виброуплотнеыня бетона;

г) конвейер;

д) автотранспорт

180. Общие меры профилактики вибрационной болезни:

а) технический контроль за виброустановками;

б) своевременный ремонт виброинструментов;

в) применение амортизаторов;

г) изменение конструкции инструментов;

д) применение пультов дистанционного управления

181. Индивидуальные меры профилактики вибрационной болезни:

а) самомассаж, массаж, теплые ванны;

б) применение рукавиц с прокладками;

в) применение наушников;

г) использование респираторов;

д) 10-минутные перерывы после 1 часа работы

182. Что мы называем шумом?

а) беспорядочное сочетание звуков различной интенсивнос­ти и частоты;

б) механические колебания с частотой от 16 до 20 000 гц;

в) периодические чередования тонов определенной частоты и силы

183. Какими физическими свойствами шума определяется сила его вредного действия?

а) интенсивностью;

б) частотой;

в) спектром;

г) постоянством воздействия

184. Факторы, определяющие степень вредного воздействия шума на организм:

а) длительность воздействия,

б) интенсивность шума;

в) частотная характеристика;

г) индивидуальная восприимчивость организма

185. Изменения, возникающие в органе слуха при длительном воздействии производственного шума:

а) кохлеарный неврит;

б) атрофия кортиевого органа;

в) перфорация барабанной перепонки

186. Противопоказания к приему на работу с воздействием интенсивного шума:

а) заболевания нервной системы;

б) почечнокаменная болезнь;

в) отосклероз;

г) диабет;

д) нарушение вестибулярной функции

187. Как нормируется уровень шума на производстве?

а) по общему уровню звука;

б) по уровням звукового давления в 8-октавных полосах;

в) по громкости звука

***188. Общие меры профилактики ни производствах с интенсивным шумом;***

а) звукоизоляция шумящих агрегатов;

б) облицовка стен звукопоглощающими материалами;

в) применение пультов дистанционного управления;

г) хорошая вентиляция помещения;

л) изменения технологии производства

189. Индивидуальные средства защиты от шуми:

а) антифоны;

б) респираторы;

в) заглушки-вкладыши;

г) наушники;

д) авиационные шлемы

202. Оптимальная ориентация палат в средних широтах:

а) юг, юго-восток;

б) юго-запад, запад;

в) север, северо-запад

224. Основные гигиенические требования к классной комнате:

а) достаточная площадь;

б) ориентация: юг, юго-восток, восток;

в) ориентация: запад, юго-запад;

г) достаточный уровень естественной освещенности;

д) окраска стен в светлые тона

В интегральном потоке солнечного спектра выделяют области:

a. ультрафиолетовое излучение;

b. инфракрасное излучение;

c. космическое излучение;

d. видимое излучение;

23.Выберите лампы, которые обеспечивают правильную цветопередачу:

a. ЛДУ;

b. ЛБ;

c. ЛЕ

d. лампы накаливания;

Светильники бывают:

a. затененного света;

b. прямого света;

c. яркого света;

d. отраженного света

e. рассеянного света;

На север нужно ориентировать окна:

a. палата выздоравливающих;

b. операционная;

c. стоматологического кабинета;

d. учебный класс;

e. жилая комната;

f. кухня;

g. палата для инфарктных больных;

На запад в средней климатической зоне можно ориентировать окна:

a. ренгенкабинета;

b. кухня;

c. палата для инфарктных больных

d. операционная;

e. комнату сестры хозяйки;

f. стоматологического кабинета;

Выберите показатели, которые используются для гигиенической оценки бокового естественного освещения:

a. коэффициент пульсаций;

b. освещеность (в люксах) ;

c. блесткость;

d. световой коэффицент;

e. коэффицент заглубления;

f. угол падения

g. минимальный КЕО;

Выберите правильные варианты организации искусственного освещения в палате:

a. используется дежурное освещение у дверей

b. используются люминесцентные лампы;

c. используются только лампы накаливания

d. используется арматура рассеянного света

e. используется арматура прямого света;

Ориентация окон в помещение оказывает влияние на:

a. воздухообмен;

b. тепловой режим;

c. запыленность

d. световой режим;

e. инсоляционный режим;

Какие из перечисленных факторов имеют основное значение для обеспечения освещенности:

a. мощность ламп;

b. количество светильников;

c. тип ламп

d. вид арматуры;

Недостатками общей системы освещения является:

a. неравномерность во времени

b. неэкономичность;

c. слепящая блесткость;

Выберите ответ, характеризующий арматуры прямого света:

a. направляет свет на отражающую поверхность;

b. дает мягкое, рассеянное освещение;

c. надежно защищает глаза от блесткости;

d. использовании создаются тени и неравномерность освещения

Защиту глаз от слепящего действия ламп обеспечивают:

a. осветительная арматура (высота подвеса, направление света, мощность ламп);

b. индивидуальные средства защиты (очки);

c. защитные экраны

Биологическое действие инфракрасной части солнечного спектра:

a. вызывает нагревание кожи;

b. расширяет кожные сосуды;

c. повышает обмен веществ;

d. обладает бактерицидным действием

e. повышает температуру тела;

Выберите правильные варианты организации искусственного освещения в классе:

a. используются лампы ЛД

b. арматура отраженного света;

c. система освещения комбинированная;

d. освещенность на парте 300 люкс;

Выберите лампы, которые менее утомительны для глаз:

a. ЛД

b. ЛЕ;

c. ЛДЕ;

Какой из перечисленных факторов имеет наибольшее значение для обеспечения равномерности освещения:

a. мощность используемых ламп

b. местная система освещения;

c. общая система освещения;

d. комбинированная система освещения;