СОДЕРЖАНИЕ

Введение

Глава 1. Психологическая характеристика удовлетворенности семейно-брачными отношениями

.1 Понятие семьи и брака

.2 Удовлетворенность семейно-брачными отношениями

.3 Установки влияющие на удовлетворенность семейно-брачными отношениями

.4 Особенности семейных отношений в России

Глава 2. Эмпирическое исследование удовлетворенности семейно-брачными отношениями

.1 Методы диагностики семейно брачных отношений

.2 Организация процедуры исследования

.3 Интерпретация полученного результата

Заключение

Список литературы

Приложения

ВВЕДЕНИЕ

Рыбак нашел на берегу прекрасную жемчужину. Он был счастлив и очень обрадовался находке. Но у жемчужины была все же небольшая неровность. И тогда рыбак начал слой за слоем стачивать неровность. В конце концов, жемчужина стала совсем маленькой, а неровность стала еще заметнее. Рыбак был очень недоволен и огорчился; он впал в депрессию и больше не смог наслаждаться жизнью.

Восточная мудрость.

Специалисту-психологу часто приходится сталкиваться с подобными житейскими ситуациями. Не успел отгреметь еще марш Мендельсона, а молодые супруги уже испытывают стресс от совместной жизни и пытаются перевоспитать друг друга, словно стачивая неровность жемчужины. Люди, создающие семью, стремятся удовлетворить комплекс потребностей: в любви, в детях, в переживании общих радостей, во взаимопонимании, общении. Однако становление семьи - это отнюдь не реализация идеальных представлений о браке, которые сложились у будущих супругов. Это реальная жизнь двух, а затем и нескольких людей, во всей ее сложности и многообразии.

Супружеская жизнь - это непременный компромисс, заключение соглашений, и, конечно, преодоление трудностей, разрешение конфликтов, которые возможны в семье.

Современное общество переживает очень быстрые революционные изменения, в которых люди не всегда успевают сориентироваться, в процессе изменений теряются важнейшие социальные ценности, которые помогали людям выживать и справляться с трудностями. В частности, терпит кризис семья, которая для многих людей была островком спокойствия, надежности, источником восполнения нравственных и физических сил человека.

Современная семья - это явление историко-психологическое, многим отличающееся от прошлых социальных институтов. Развиваясь от группового брака в первобытном обществе к парному браку в эпоху древности и средневековья, семья на протяжении веков была социально санкционированной общностью людей. Эта общность основывалась на церковном браке и имела цель прежде всего продолжение рода, то есть необходимое обществу воспроизводство определенного типа личности. При заключении брака и создание семьи основную роль играли имущественное положение жениха и невесты и согласие родителей на их брак. Имущественное неравенство двух супругов рассматривалось как неравный брак, В настоящее время брак становится добровольным делом двух молодых людей, которые даже при наличии экономической зависимости от родителей нередко не посвящают их в свои намерения.

Актуальность выбранной темы связана с общим ухудшениям психологической атмосферы и ростом дисфункциональности и конфликтности в значительной части российских семей. Эти неблагоприятные тенденции объясняются социально-экономическими условиями: нестабильностью социальной системы, низким материальным уровнем жизни, проблемами профессиональной занятости в большинстве регионов России, трансформацией традиционно сложившихся ролевой структуры семьи и распределение ролевых функций между супругами. Возрастает число неблагополучных семей, в которых девиантное поведение супругов - алкоголизм, агрессия, - нарушения коммуникации, неудовлетворенность потребностей партнеров в уважении, любви и признании становятся причиной возрастания эмоционально-личностных расстройств, напряженности, утраты чувства любви и безопасности, нарушении личностного роста.

Объектом исследования являются личные установки супругов.

Предметом исследования являются удовлетворенность семейно брачными отношениями.

Целью аттестационной работы является исследование удовлетворенности семейно-брачными отношениями.

Задачи:

Проанализировать понятия семьи и брака.

Рассмотреть установки, влияющие на удовлетворенность семейно-брачными отношениями

Рассмотреть особенности семейно-брачных отношений в России.

Исследовать степень удовлетворенности семейно-брачными отношениями и установки современных супругов.

Гипотезы:

На установку супругов к браку оказывает влияние стереотипы и условия проживания в России.

личные установки, относительно семейного уклада являются существенным фактором, влияющим на удовлетворенность супругов своим браком

Удовлетворенность семейными отношениями зависит от стажа брака.

Методы исследования:

теоретические (анализ научно - методической литературы по представленной теме);

эмпирические (анкетирование, тестирование).

Глава 1. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СЕМЕЙНО-БРАЧНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Брак и семья - общественные формы регулирования отношений между людьми, состоящими в родственных связях, но несмотря на близость этих понятий, они не являются тождественными.

.1 Понятие семьи и брака

Брак - это особый социальный институт, исторически обусловленная, социально регулируемая форма отношений, между мужчиной и женщиной, устанавливающая их права и обязанности по отношению друг к другу и к детям. Брак является основой формирования семьи.

Семья - малая социальная группа, важнейшая форма организации личного быта, основанная на супружеском союзе и родственных связях, т.е. отношением между мужем и женой, родителями и детьми проживающими вместе и ведущими совместное хозяйство. Родственные связи могут быть трех видов: кровное родство (братья и сестры), порождение (родители - дети), брачные отношения ( муж-жена, супруги).

Уникальность брака и семьи кроется в их эмоциональном и кровно - родственном потенциале. Понимаемые как наиболее важные и тесные из всех возможных отношений, супружеские узы определяют весь способ существования, который отличает определенное искусство быть вместе.

Брак как психологическое отношение, согласно Юнгу, имеет ряд особенностей:

Цель и осознание брака выступает как осознание бессознательных мотивов и влияний;

Неизбежность создания счастливого брака через превращение бессознательных мотивов в осознаваемые;

Возможность установления психологических отношений в браке только во второй половине жизни;

Взгляд на конфликтную атмосферу как непременное предусловие осознавания.

На взаимоотношения в семье оказывают влияния внешние и внутренние установки. К внешним установкам относят совокупность материальных и духовных условий, существующих в данном обществе. Это и определяет межличностные отношения в обществе, трудовом коллективе, в семье.

Действия и проявления внутренних установок наблюдаются на уровне межличностных отношений через реализацию (или наоборот) взаимных ожиданий, их внутренней удовлетворенности процессом взаимоотношений. К внутренним установкам относятся индивидуальные психологические особенности семейных партнеров: это интеллектуальные, характерологические и социально - психологические особенности супругов.

К настоящему моменту сложились разнообразные формы семейно-брачных отношений, наиболее распространенные из которых следующие.

Семейно-брачные отношения на основе честной контрактной системы. Оба супруга четко представляют, чего они хотят от брака, и рассчитывают на определенные материальные выгоды. Цементируют и помогают решать жизненно важные проблемы сами условия контракта. Эмоциональная привязанность, которую трудно назвать любовью, но которая все - таки есть в таком союзе, как правило, с течением времени усиливается («доживутся до любви», по выражению Тургенева). Хотя если семья существует лишь как экономическая единица, ощущение эмоционального взлета полностью теряется. Люди, вступающие в такой брак, имеют наиболее мощную практическую поддержку от партнера во всех практических начинаниях - поскольку жена, и муж преследуют собственную экономическую выгоду. В таких брачно-семейных отношениях степень свободы каждого из супругов - максимальная, а личная вовлеченность - минимальная.

Семейно-брачные отношения на основе нечестного контракта. Мужчина и женщина пытаются извлечь из брака односторонние выгоды и тем самым наносят ущерб партнеру. Говорить о любви здесь тоже не приходится, хотя часто в таком варианте брачно-семейных отношений она бывает односторонней (во имя которого супруг, понимая, что его обманывают и эксплуатируют, все терпит).

Семейно-брачные отношения по принуждению. Один из будущих супругов несколько «осаждает» другого, и тот в силу определенных жизненных обстоятельств, либо из жалость соглашается на компромисс. В подобных случаях тоже сложно говорить о глубоком чувстве: даже со стороны «осаждающего» скорее преобладает амбициозность, желание обладать объектом поклонения, азарт. Когда такой брак наконец заключается, «осаждающий» начинает считать супруга своей собственностью. Ощущение свободы, необходимое в браке и семье, здесь абсолютно исключено. Психологические основы такой семьи так деформированы, что компромиссы, которых требует семейная жизнь, невозможны.

Семейно-брачные отношения как ритуальное исполнение социально - нормативных установок. В определенном возрасте люди приходят к выводу, все вокруг замужем и что настало время создавать семью. Это брак без любви и без расчета, а лишь следование определенным стереотипам. В таких семьях нечасто создаются предпосылки для длительной семейной жизни. Чаще всего такие семейно-брачные отношения складываются случайно и так же распадаются, не оставляя глубоких следов.

Семейно-брачные отношения, освещенные любовью. Два человека соединяются добровольно, поскольку не представляют своей жизни друг без друга. В браке по любви ограничения, которые принимают на себя супруги, - сугубо добровольные: им приятно проводить свободное время вместе, с членами своей семьи, нравится делать что то хорошее друг для друга, для остальных членов семьи. Семейно-брачные отношения в этом варианте есть высшая степень объединения людей, когда деть рождаются в любви, когда любой из супругов сохраняет свою самостоятельность и индивидуальность - при полной поддержки второго. Парадокс заключается в том, что, добровольно принимая на себя подобные ограничения («Я счастлив, если счастлива ты»), люди становятся более свободными. Брачно-семейная форма таких отношений построена на доверии, на большем уважении к человеку, чем к общепризнанным формам.

В истории человечества сменилось немало форм организации брачных отношений между полами, как правило, соответствующих определенному уровню социально-экономического развития общества. Вместе с тем , не только сами формы брака вариативны, но и взгляд на брак и семью в современном обществе претерпевает кардинальные изменения.

В настоящее время в обществе все больше людей предпочитают не вступать в брак в самом начале своих отношений или вовсе не оформлять официальных отношений. Таким образом, наблюдается эволюция формы брака и существенно трансформируется отношение к браку. К альтернативным формам брака относят: незарегистрированное сожительство, открытый, сознательно бездетный брак, групповой и гомосексуальный браки.

Незарегистрированное сожительство. Эта форма неформальных брачно-семейных отношений, получившая в России название «гражданский брак». Гражданский брак - так называемый пробный брак. В этом браке гарантией серьезности отношений является не печать в паспорте, а желание и потребность быть вместе. В основном инициаторами гражданского брака являются мужчины. Женщины при этом пытаются узаконить свои отношения. Побудительным мотивом к этому являются социальные стереотипы общества и желание обеспечить своему будущему ребенку стабильную семью. Кроме психологических существуют социально-экономические причины, порождающие вариант незарегистрированного сожительства: жилищные проблемы, возможность получения детского пособия в качестве матери-одиночки и прочие.

Сознательно бездетный брак, т.е. когда здоровые молодые люди могут, но не хотят иметь детей. Такие бездетные семьи испытывают сильное общественное давление, осуждение и негативизм (в особенности женщины). В целом с психологической точки зрения эта позиция (бездетности) имеет право на жизнь, если это выбор обоюдный, сделан сознательно, в зрелом возрасте, и при этом есть готовность нести за него ответственность.

Открытый брак. Главной его особенностью является негласный или озвученный договор о личной жизни. Целью открытого брака является увеличение открытости, самовыражения, аутентичности отношений, толерантности партнеров друг к другу. Этот брак является исторически новым феноменом, т.к. для традиционных представлений он фактически узаконивает право на измену.

Гомосексуальный брак. В основе лежит однополая любовь, проявляющаяся в сексуальном влечении к лицам своего же пола: мужчина-мужчина либо женщина-женщина. Гомосексуальные пары в случае однополой любви сталкиваются с теми же проблемами, что и гетеросексуальные: измены, ревность, обиды, доминирование, непонимание, отсутствие доверия, несоответствие ролевых установок и ролевой согласованности. В Дании гомосексуальные пары признаются семьей, с юридической легализацией отношений.

Более широким понятием по отношению к браку выступает понятие семьи. Согласно определению Н.Я. Соловьева, «семья - малая социальная группа (ячейка) общества, важнейшая форма организации личного быта, основанная на супружеском союзе и родственных связях, то есть отношениях между мужем и женой, родителями и детьми, братьями и сестрами, другими родственниками, живущими вместе и ведущими общее хозяйство».

А.И. Антонов утверждает, что семью создает отношение «родители - дети», а брак оказывается легитимным признанием тех отношений между мужчиной и женщиной, тех форм сожительства или сексуального партнерства, которые сопровождаются рождением детей. Он обращает внимание на пространственную локализацию семьи - жилище, дом, собственность - и экономическую основу семьи - общесемейную деятельность родителей и детей. Определяет семью «как основанную на единой общесемейной деятельности общность людей, связанных узами супружества-родительства - родства, и тем самым осуществляющую воспроизводство населения и преемственность семейных поколений, а также социализацию детей и поддержание существования членов семьи».

Определяя границы семьи как малой группы можно сказать, что современная семья это немногочисленная по составу группа от двух до пяти человек, гетерогенная по полу. Семья является закрытой группой. Возможность вхождения в нее новых членов крайне ограничена и строго регламентирована. Рождение ребенка - естественный путь расширения семьи.

В каждой культуре существуют представления о том, какой должна быть семья, что говорит о её традиционности и стереотипности. Именно поэтому имеются существенные различия в представлениях о времени вступления в брак, распределении обязанностей, отношений между супругами, родителями и детьми, которые передаются и усваиваются из поколения в поколение, что указывает на историчность семьи.

Главной особенностью семьи является её полифункциональность. Ни одна из функций семьи не является ведущей, основной. Полифункциональность семьи приводит к множественному количеству семейных ролей, что часто порождает конфликтный характер семейных взаимоотношений.

Семья является сферой жизнедеятельности и удовлетворения определенных потребностей человека. Причем потребности, которые удовлетворяются в семье, могут быть реализованы и вне семьи, но только благополучная семья, создание которой, как правило, требует значительных усилий, может все эти потребности объединить и удовлетворить в комплексе.

.2 Удовлетворенность семейно-брачными отношениями

Удовлетворенность семейно-брачными отношениями - характеристика, применимая для описания отношений скорее брачно-супружеских, нежели семейных. Однако, рано или поздно, с появлением ребенка супружеская диада становится семьей. В этом случае для описания восприятия человеком своего брака более правомерным будет использование понятия «удовлетворенность семейно-брачными отношениями».

Для начала необходимо разобраться в том, что же такое удовлетворенность. Аргайл М. пишет: «Удовлетворенность - это в известной мере спокойная рефлективная оценка прошлого и настоящего положения дел».

В Большом толковом психологическом словаре удовлетворенность обозначается как «состояние удовлетворения, возникающее у человека после осознания того, что он достиг желанной цели».

В чем же заключается «источник удовлетворения»? Этот термин, который впервые употребил Эдвард Ли Торндайк, означает «любой стимул, обладающий приятными или желательными свойствами. Определяемый как источник удовлетворения - это стимул, к которому организм стремится или учится поведению, чтобы его получить. Следовательно, источник удовлетворения - цель, которая приводит к состоянию удовлетворения».

Для человека такой целью является удовлетворение своих потребностей (в пище, в безопасности и т. д.). Одной из важнейших для человека (как существа социального) потребностей стала потребность в присоединенности, т.е. в завязывании отношений, гарантирующие позитивные постоянные взаимодействия. Исследования показывают и связывают тесные взаимоотношения, как с физическим здоровьем, так и с эмоциональным благополучием. Основной способ удовлетворить свою потребность в присоединенности - это вступление в брак.

Аргайл М. утверждал, что «семейные люди, особенно те, кто счастлив в браке, ощущают более высокую степень удовлетворенности жизнью. Имеются все основания предполагать, что удовлетворенность находится в причинно-следственной зависимости с супружеством».

В связи с этим проводились исследования влияния брака на удовлетворенность жизнью. Майерс Д. пишет об этом следующее: «Целая гора данных свидетельствует о том, что большинство людей, испытывающих к кому-либо привязанность, чувствуют себя счастливее, чем те, кто этого лишен».

Исследования, основывающиеся на опросах десятков тысяч людей, приводят к одному и тому же результату: по сравнению с вдовами и одинокими людьми, и особенно разведенными и брошенными, люди, состоящие в браке, чувствуют себя более удовлетворенными жизнью. Например, в 1970-х и 1980-х гг. в США 39% находящихся в браке, заявили о том, что чувствуют себя очень счастливыми.

«Однако более важным является, - обосновывает Майерс, - не сам факт брака, а качество брачных отношений».

От чего же зависит это качество? Многие отечественные и зарубежные исследователи утверждают, что от любви. Любовь в своих интимных психологических характеристиках является общественно-исторически обусловленным чувством, своеобразно отражающим социальные отношения и особенности культуры, выступающим в качестве нравственной основы отношений в институте брака.

По мнению Вирджинии Сатир, это сильное чувство, через которое человек реализует желание бороться за свои мечты, не рискуя быть осужденным.

В кратком психологическом словаре понятие «любовь» рассматривается как «интенсивное, напряженное и устойчивое чувство объекта, обусловленное сексуальными потребностями и выражающееся в социально формируемом стремлении быть своими личностно значимыми чертами с максимальной полнотой представленным в жизнедеятельности другого таким образом, чтобы пробуждать у него потребность в ответном чувстве той же интенсивности, напряженности и устойчивости».

«Что касается чувства любви, то здесь речь идет об особом виде привязанности, - считает Годфруа, - при котором сексуальная потребность тесно связана с потребностью заботиться о другом, помогать ему чувствовать себя в безопасности».

.3 Установки, влияющие на удовлетворенность семейно-брачными отношениями

Мотивом вступления в брак, как правило, является удовлетворение потребности в эмоциональной привязанности, индивидуальной половой любви, потребности в продлении рода, организации быта и досуга, моральной и эмоциональной поддержке. Брак организует, стабилизирует, социально санкционирует удовлетворение этих потребностей.

К моменту вступления в брак каждый из супругов имеет уже сложившиеся потребности, которые не могут быть идентичными у обоих брачных партнеров. Нередко эти потребности оказываются противоречивыми.

В брачной жизни удовлетворяются сексуальные, духовные, материальные потребности супругов. Особое место среди них занимают эмоционально-психологические потребности, которые связаны с психологической структурой и содержанием «Я-концепции».

Эмоционально-психологические потребности включают в себя потребность любить и быть любимым, потребность в чувстве собственного достоинства, осознании ценности и значимости своей личности, потребность в интимно-доверительном общении, потребность в психической поддержке и понимании. Перечисленные потребности выполняют важнейшие функции, обеспечивающие устойчивость психической жизни индивида, дают ему необходимые условия для гармоничного равновесия всей психической (душевной) жизни, резко повышают общую психическую устойчивость ко всем другим жизненным трудностям.

Потребность в сохранении и поддержании чувства собственного достоинства тесно связана с такими понятиями, как гордость, тщеславие, самолюбие, и затрагивает глубинные слои психики. Анализ человеческих взаимоотношений показывает, что в структуре личности самым болезненным и уязвимым является именно чувство самоуважения, чувство собственного достоинства. Можно предполагать, что устойчивость брака и удовлетворенность семейной жизнью зависят от того, как супруги относятся друг к другу, как поддерживается и сохраняется чувство собственного достоинства. Человек должен испытывать положительные чувства и эмоции по отношению к самому себе, что возможно лишь в условиях, когда другие подтверждают собственную самооценку. Быть любимым и почитаемым близкими людьми - есть весьма сильная гарантия от опасности одиночества, отчуждения, изоляции.

Таким образом, потребность быть любимым выражает психологическую нужду человека быть объектом внимания, заботы, заинтересованности, быть желанным, полезным и нужным его близким и родным. Одно из самых тяжелых и мучительных чувств - бесполезность и ненужность собственного существования. В тех семьях, где супруги относятся друг к другу пренебрежительно, презрительно, унижая чувства другого, появляются вражда, ненависть, отчуждение.

Человеку необходимо интимное, эмоционально-положительное, доверительное общение. Брак и семья дают возможность такого общения. В семейном общении человек может отбросить социальные маски, отстраниться от тех социальных ролей, которые он исполняет в общественной, политической или профессиональной сферах. Личность может полностью прочувствовать свою самобытность и неповторимую индивидуальность.

Таким образом, семейное общение выполняет свои особенные функции, отличные от других видов человеческого общения. К семейному общению по своим функциям, качествам и свойствам вплотную приближается только дружеское общение. В благополучном браке семейное общение отчасти и является именно дружеским.

Удовлетворенность супружескими взаимоотношениями во многом зависит от того, в какой мере, и степени каждый из супругов испытывает чувство радости, удовольствия от совместной жизни. В случае если те или иные потребности личности не удовлетворяются или удовлетворяются в минимальной степени, могут происходить различные нарушения в системе жизнедеятельности личности. Социально-экономические, психологические и физиологические последствия хронического неудовлетворения потребностей могут быть самого разнообразного плана.

Например, если в браке не удовлетворяется сексуальная потребность хотя бы одного из супругов, то возможны отрицательные последствия: измена, половая холодность, появление мыслей о расторжении данного брака и др. Таким образом, устойчивость семейных отношений ставится под угрозу.

Совокупность тех или иных неудовлетворенных или минимально удовлетворенных потребностей личности постоянно влияет на степень удовлетворенности человека жизнью вообще и семейной жизнью в частности.

В.П. Левкович и О.Э. Зуськова, изучая негативный характер супружеских отношений, выделили пять групп, наиболее значимых для совместной жизни супругов и влияющих на удовлетворенность браком, потребностей:

. Потребность супругов в исполнении определенных ролей в семье.

. Потребность супругов в общении друг с другом и с друзьями.

. Познавательные потребности супругов.

. Материальные потребности.

. Потребность в защите собственной «Я-концепции».

Результаты проведенного ими исследования привели их к выводу, что наиболее конфликтогенным и влияющим на удовлетворенность браком оказался блок «культура общения», т.е. соблюдение или несоблюдение супругами норм повседневной жизни, регулирующих их нравственные отношения. Стабильность брака в значительной степени обусловлена высокой культурой общения брачных партнеров. Систематическое нарушение супругами семейной этики в общении друг с другом негативно влияет на их взаимоотношения, приводя к возникновению устойчивых, хронических конфликтов в семье. При этом высокая степень конфликтности данного блока объясняется не только низкой культурой общения брачных партнеров, но и тем, что в нем, прежде всего, отражается неудовлетворенность супругов в потребностной сфере.

Вторым по значимости источником конфликтов в семье явилась недостаточная удовлетворенность потребности в защите Я - концепции. Отсутствие со стороны супруга внимания, заботы, согласия, психической поддержки приводит к неудовлетворенности потребности в любви, уважении, в ощущении своей значимости, в сохранении чувства собственного достоинства, необходимых для поддержания «Я - концепции».

Третье место по конфликтности занимают две сферы взаимодействия супружеской диады:

. Ролевая (удовлетворение ролевых потребностей супругов: матери-отца, мужа-жены, хозяина-хозяйки, мужчины-женщины, главы семьи). Конфликт возникает в результате неоднозначного понимания супругами этих ролей и неоднозначного представления об исполнении каждым партнером той или иной семейной роли. Особенно остро протекает конфликт из-за расхождения представлений о семейном лидерстве.

. Информационная (информированность о различных сторонах жизни и личностных особенностях партнера). Высокий уровень взаимной информированности супругов является основой формирования доверительных отношений в семье. Нежелание супругов информировать друг друга о своих делах, намерениях, планах порождает подозрительность, взаимное недоверие, эмоциональное напряжение во взаимоотношениях партнеров, снижает уровень удовлетворенности браком, провоцирует возникновение конфликтов.

Таким образом, взаимное удовлетворение брачными партнерами своих основных потребностей, положительный характер межличностных отношений, однозначное понимание семейных ролей, взаимная информированность и совместное проведение семейного досуга могут служить критериями совместимости брачной диады.

Подводя итоги, можно сказать, что:

а) в супружеской жизни периодически возникают проблемы и кризисные ситуации, которые имеют определенные закономерности, связанные, с рождением и воспитанием детей;

б) удовлетворенность браком прямо и опосредованно зависит от того, в какой мере и степени в супружеской жизни удовлетворяются эмоционально-психические потребности.

Также, удовлетворенность браком во многом зависит от совместимости - это сходство характеров, единство интересов, установок и ценностей, значение, которых наиболее важно в начале супружества. Совместимость же, основанная на умении учитывать интересы другого человека, является реальной гарантией успешного брака.

Кроме рассмотренных выше психологических факторов необходимо отметить, что существуют также и социально-демографические факторы, влияющие на стабильность брака. К ним относятся: жилищные условия (размер и комфортность жилища), семейный бюджет (размер и способ распределения), возраст супругов и разница в возрасте, образование и род занятий супругов, количество и возраст детей. Конечно, можно предположить положительное влияние на брак: хороших материальных условий, примерного равенства возрастов супругов, высшего образования супругов и т.п. Однако влияние обратных значений этих характеристик не столь определенно, так как социальные особенности семьи обусловливают ее благополучие не прямо, а, преломляясь, через внутренние условия, и компенсируются за счет супружеской совместимости и согласия, силы супружеских чувств, высокой культуры отношений.

.4 Особенности семейных отношений в России

Состояние семейной неудовлетворенности в России зависит от расхождения между осознаваемыми или неосознаваемыми ожиданиями мужчины и женщины по отношению к семье и действительной жизнью семьи. Следствием этой ситуации является состояние фрустрации (осознаваемой или неосознаваемой).

В случае осознанной неудовлетворенности обычно наблюдается открытое признание супругом того, что семейные отношения его не удовлетворяют. Характерным при этом является указание на глобальный характер такой неудовлетворенности, на то, что семейная жизнь не соответствует даже самым минимальным требованиям («Наша семейная жизнь одинаково плоха и днем, и ночью», «Мне очень не повезло с семьей», «Мы ошиблись, нам не бывает хорошо друг с другом»). Как правило, упоминается какое-то весьма важное и психологически понятное обстоятельство, мешающее немедленно разойтись (чаще всего дети, жилищно-бытовые трудности, которые возникнут при разводе). Часто осознанная неудовлетворенность сочетается с конфликтом между супру­гами. В этом случае к констатации неудовлетворенности присоединяются выраженные агрессивные ноты, прямое указание, что причиной неудовлетворенности является другой супруг.

Иначе проявляется плохо осознаваемая («тлеющая») неудовлетворенность. Супругом выражается относительная удовлетворенность семейной жизнью («Живем нормально», «Не хуже, чем другие люди»), семейной жизни дается в целом удовлетворительная оценка. Неудовлетворенность же (нередко весьма выраженная) выявляется косвенным путем. Во-первых, через проявление чувств и состояний, «пограничных» к прямой неудовлетворенности: монотония, скука, бесцветность жизни, отсутствие радости, ностальгические воспоминания о времени до брака. Основным движущим мотивом поведения в семье выступает необходимость («Делаешь то, что нужно», «Живешь так, как нужно», «Приобретаем то, что нужно»). Во-вторых, она проявляется в многочисленных жалобах на различные частные стороны семейной жизни. В ходе опроса супругов нередко оказывается, что, несмотря на удовлетворенность жизнью семьи в целом, они недовольны всеми частными сторонами жизни: жильем, здоровьем, успеваемостью и поведением детей, проведением свободного времени и др. В-третьих, «тлеющая неудовлетворенность» проявляется в ряде специфических феноменов, наблюдаемых в жизни такой семьи. Прежде всего-это явление, которое, на наш взгляд, уместно было бы назвать феноменом «капли дегтя». Речь идет о какой-то, в объективном плане нередко второстепенной, проб­леме, которая в данной семье разрастается до масштабов, серьезно снижающих удовлетворенность супругов семейными взаимоотношениями. Такой «каплей дегтя» могут послужить взаимоотношения с кем-либо из не проживающих совместно родственников, разногласия по второстепенным вопросам организации семейной жизни. В аналогичной роли оказываются и крупные, значимые проблемы, которые не могут быть решены в данный момент и тем не менее постоянно ощущаются как важный фактор неудовлетворенности жизнью семьи. Вопреки известной поговорке о капле дегтя, которая портит бочку меда, в семейных взаимоотношениях наблюдается зависимость от «качества» пресловутого меда. При наличии действительной удовлетворенности семейными отношениями мелкие проблемы относительно легко «растворяются», нейтрализуются; происходит адаптация к ним. Супруги относительно легко привыкают к недостаткам друг друга, адаптируются к определенным трудностям семейной жизни. В случае же «тлеющей неудовлетворенности», напротив, указанная мелкая проблема «кристаллизует» имеющуюся неудовлетворенность. По-видимому, в феномене «капли дегтя» проявляются и защитные механизмы индивида. С помощью этой проблемы и особенно резкого преувеличения ее значимости индивид получает возможность сам себе объяснить смутно ощущаемую им самим неудовлетворенность, вызванную на самом деле не данной проблемой, а совокупностью семейных взаимоотношений.

Другой специфический феномен, наблюдаемый в случае «тлеющей неудовлетворенности»,- нарастание фрустрации либо одного из членов семьи, либо обоих. Супруги сообщают о том, что они оба (или один из них.) стали «нервными», при этом ими же указывается на какие-то, на их взгляд, объективные причины этого явления (беременность, различного рода трудности, встречающиеся в повседневной жизни).

Особенно наглядным проявлением «тлеющей неудовлетворенности» являются эмоциональные взрывы, встречающиеся в семьях такого типа и нередко приводящие к разрушению семьи. Речь идет о ситуациях, когда один из супругов, столкнувшись с возможностью заново организовать свою семейную жизнь (например, повторное замужество), совершенно неожиданно для себя открывает, вопреки прежним представлениям, что в действительности все время был несчастлив («не жил, а существовал»); он, оказывается, «может быть по настоящему счастлив». Речь при этом идет не только об открывшейся возможности более удовлетворяющих сексуально-эротических отношений, но и об ином уровне взаимопонимания, более содержательном досуге и т. д.

Глава 2. ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СЕМЕЙНО-БРАЧНЫХ ОТНОШЕНИЙ

2.1 Методы диагностики семейно-брачных отношений

Необходимую информацию, позволяющую дать квалифицированную оценку взаимоотношений супругов, психолог получает с помощью диагностирующих опросников, выявляющих особенности общения и взаимоотношений, качества личности супругов, способы проведения семейного досуга, общность интересов и ценностей, а также позволяющих понять нравственно-психологические основы супружеских отношений.

Методы изучения особенностей общения и взаимоотношений в супружеской паре. Общение между супругами лежит в основе семейного благополучия и включает очень важную функцию - помогает человеку обеспечить личный комфорт себе и своим близким. Общение дает возможность проявиться одной из важнейших супружеских ролей - психотерапевтической.

Общение и взаимоотношения супругов в благополучных семьях характеризуют открытость, интимность, доверие друг другу, высокий уровень взаимной симпатии, конструктивность, рефлексивность, гибкий, демократичный характер распределения ролей I) семье, моральная и эмоциональная поддержка (Е.В.Новикова, 1994).

Особенности распределения семейных ролей, ожиданий и притязаний в браке, совместимость супружеской пары исследуются с помощью специальных методик.

Опросник «Общение в семье» (Ю.Е.Алешина, Л.Я.Гозман, Е.М.Дубовская) измеряет доверительность общения в супружеской паре, сходство во взглядах, общность символов, взаимопонимание супругов, легкость и психотерапевтичность общения.

Методика «Ролевые ожидания и притязания в браке» (А. Н. Волкова) выявляет представления супругов о значимости в семейной жизни тех или иных ролей, а также о желаемом распределении их между мужем и женой.

Методика «Распределение ролей в семье» (Ю.Е.Алешина, Л. Я. Гозман, Е. М. Дубовская) определяет степень реализации мужем и женой той или иной роли: ответственного за материальное обеспечение семьи, хозяина (хозяйки) дома, ответственного за воспитание детей, организатора семейной субкультуры, развлечений, сексуального партнера, психотерапевта.

Методика «Типовое семейное состояние» (Э. Г. Эйдемиллер, И.В.Юстицкис) позволяет выявить наиболее типичное состояние индивида в собственной семье: удовлетворительное - неудовлетворительное; нервно-психическое напряжение; семейную тревожность.

Методы исследования индивидуальности супругов.

Результат индивидуально-психологического исследования используют для установления меры личностной совместимости и информирования супругов об особенностях характера друг друга (А. Н. Волкова, Т.М.Трапезникова).

Личностная совместимость (психологический уровень супружеской совместимости) - это автоматическое распределение психологической нагрузки, выработка оптимальных способов общения, понимание спонтанных проявлений партнера и адекватное реагирование на них.

Использование результатов исследования индивидуальности супругов - одна из форм коррекционной работы, направленной на улучшение взаимопонимания. Она осуществляется с помощь» таких методик, как определение типа темперамента (Г.Айзенк), личностных факторов» (Р.Кеттелл), тест «ММР1» (Дж.МакКинм, С.Хатэуэй), методика рисуночной фрустрации (С. Розецвейг), цветовой тест (М.Люшер) и др.

Методы исследования семейного досуга, интересов и ценностей. Духовное взаимодействие партнеров, их духовная совместимость, проявляется на социокультурном уровне супружеских отношений. Это общность ценностных ориентации, жизненных целей, мотивации, социального поведения, интересов, потребностей, а также' общность взглядов на проведение семейного досуга. Известно, что сходство интересов, потребностей, ценностей и т.д. является одним из факторов супружеской совместимости и стабильности брака.

Опросник «Измерение установок в семейной паре» (Ю.Е.Алешина, Л.Я.Гозман, кафедра социальной психологии МГУ) дает возможность выявить взгляды человека по десяти сферам жизни, наиболее значимым в семейном взаимодействии: 1) отношение к людям; 2) альтернатива между чувством долга и удовольствием; 3) отношение к детям; 4) ориентация на преимущественно совместную или преимущественно раздельную деятельность, автономность супругов или зависимость супругов друг от друга; 5) отношение к разводу; 6) отношение к любви романтического типа; 7) оценка значения сексуальной сферы в семейной жизни; 8) отношение к «запретное секса»; 9) отношение к патриархальному или эгалитарному устройству семьи; 10) отношение к деньгам.

Опросник «Интересы - досуг» (Т.М.Трапезникова) выявляет соотношение интересов супругов, меру их согласия в формах проведения досуга.

Самоактуализационный тест (САТ) (Ю.Е.Алешина, Л.Я.Гозман, Е.М.Дубовская) разработан на основе опросника личностных ориентации (РОУ) Шострома и используется индивидуально и в группах в исследовательских целях, а также в отдельных случаях коррекционной работы; позволяет определить ценностные ориентации, гибкость поведения, сензитивность к себе, самоуважение и самопринятие и т.д.

Методы изучения нравственно-психологических основ супружеских отношений. Большое число разводов свидетельствует о том, что неблагополучие семьи остается одной их актуальных общественных проблем. Условно среди них выделяют конфликтные, кризисные, проблемные (В.А. Сысенко), а также невротические (Э. Г. Эйдемиллер). В каждой из таких семей имеются постоянные сферы, где интересы, потребности, намерения и желания супругов приходят в столкновение, порождая особо сильные и продолжительные отрицательные эмоции. В таких случаях говорят об отрицательном психологическом климате семьи, в основе которого лежат нравственно-психологические факторы супружеских отношений.

Практический психолог, приступая к изучению нравственно-психологических основ супружеских отношений, может использовать тесты, диагностирующие супружеские конфликты, удовлетворенность браком, его стабильность.

Тест-опросник удовлетворенности браком (В. В. Столин, Г. П. Бутенко, Т.Л.Романова, факультет психологии МГУ) предназначен для экспресс-диагностики степени удовлетворенности-неудовлетворенности, а также согласования-рассогласования удовлетворенности браком в конкретной супружеской паре. Опросник применяют индивидуально в консультативной практике и в процессе исследования той или иной социальной группы.

Методика «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» (Ю. Е.Алешина, Л.Я.Гозман) дает возможность охарактеризовать обследуемую семью по ряду параметров: наиболее конфликтные сферы семейных отношений, степень согласия (несогласия) в ситуациях конфликта, уровень конфликтное в паре.

Опросник «Конструктивно-деструктивная семья» (КДС) (Э.Г.Эйдемиллер, В.В.Юстицкис) облегчает диагностику отклонения семьи от конструктивного направления.

Кроме тестирования в исследовании супружеской пары можно использовать опрос, беседу, интервью.

Метод опроса позволяет практическому психологу выявить социально-экономические и демографические характеристики супружеской пары: жилищные условия, семейный бюджет, стаж брака, возраст супругов и разницу в возрасте, образование, род занятий, количество и возраст детей. Положительное влияние на супружеский брак оказывают хорошие жилищные и материальные условия, приблизительное равенство возрастов супругов или более старший (3-7 лет) возраст мужа, отсутствие разницы в образовании, число детей от одного до четырех человек.

Метод беседы или интервью может быть использован в случае необходимости изучения микроокружения семьи. Этот фактор также имеет значение для стабилизации брака и семьи в целом. Кроме того, необходимо знать, на какой стадии супружества находится пара, так как для каждой стадии характерны типичные проблемы, структура отношений, уклад и образ жизни семьи. Эти знания психолог может получить только в результате свободной беседы.

Целесообразно после каждого комплексного исследования добрачного и брачного периодов супружеской пары составлять психограмму супружества (А. Н.Волкова, Т.М.Трапезникова) по следующим направлениям:

) зоны конфликтов супружества, потенциальный инициатор конфликта в каждой из зон;

) степень личной совместимости;

) общая мера взаимопонимания и согласия по различным сторонам семейной жизни;

) общий прогноз отношений в паре;

) рекомендации по формам и содержанию коррекционной работы с парой в целом и с каждым супругом в отдельности.

В основе психограммы супружества лежит сравнительный анализ результатов, полученных в процессе всестороннего исследования супружеских взаимоотношений.

2.2 Организация исследования

Исследование проводилось в марте 2012года. В исследовании участвовало десять семейных пар с различным стажем брака от 2-18 лет. Восемь семей имеют детей, две семьи не имеют детей. Возраст самых молодых супругов составляет 23 года. Разница в возрасте, у большинства пар, составляет от 1 года до 5 лет.

Все пары с удовольствием шли на контакт, никто из выбранных пар не отказывался от участия в исследовании, многих заинтересовали полученные результаты исследования. Опросу предшествовала ознакомительная беседа, в которой были отмечены цели исследования, порядок заполнения анкеты и методик, а так же освещался вопрос о конфиденциальности данного исследования. брак потребность супруг совместимость

Супружеским парам были выданы:

бланки методик (мужской и женский варианты);

анкета, в которой отмечались: возраст супругов, стаж брака, наличие (или отсутствие) детей; и т.д. (см. приложения 1)

конверт для обеспечения конфиденциальности между мужем и женой, который запечатывался после заполнения тестов.

Для исследования были использованы 2-е методики:

. Для диагностики удовлетворенности браком использовался «Тест-опросник удовлетворенности браком» (ОУБ). (см. приложения 2) Авторы: В.В. Столина, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко. Тест «Удовлетворенности браком» представляет собой одномерную шкалу, состоящую из 24 утверждений, относящихся к различным сферам:

. сравнение своего брака с другими браками;

. предположение об оценке собственного брака со стороны;

. констатация тех или иных чувств в адрес супруга в настоящем или прошлом;

.собственная оценка супруга по ряду параметров;

. установка на изменение характера супруга;

. мнение - позитивное или негативное - относительно брака вообще.

Как стандартизированная методика, «ОУБ» имеет нормы:

-16 баллов - абсолютно неблагоприятный брак;

-22 балла - неблагополучный брак;

-26 баллов - скорее неблагополучный брак;

-28 баллов - переходная форма брака;

-32 балла - скорее благополучный брак;

-38 баллов - благополучный брак;

-48 баллов - абсолютно благополучный брак.

. Для выявления личных установок по наиболее значимым сферам семейной жизни использовался тест «Измерение установок в семейной паре» (см.приложение 3)Авторы: Алешина Ю.Е., Гозман Л.Я., Дубовская Е.М.

Опросник дает возможность исследовать взгляды испытуемых по десяти наиболее значимым в семейном взаимодействии сферам жизни.

Рассматриваются как чисто «семейные» вопросы, так и позиция испытуемого относительно общих проблем (например, представление о людях вообще или альтернатива между чувством долга и стремлением к удовольствиям).

Как инструмент для выявления индивидуальных характеристик опросник может быть использован при изучении различных проблем семьи.

Испытуемому предлагают 40 суждений, выражающих ту или иную позицию по десяти различным значимым сферам, таким, как:

отношение к людям;

альтернатива между чувством долга и удовольствием;

отношение к детям;

отношение к автономности или зависимости супругов;

отношение к разводу;

отношение к любви романтического типа;

оценка значения сексуальной сферы в семейной жизни;

отношение к «запретности секса»;

отношение к патриархальному или эгалитарному устройству семьи;

отношение к деньгам.

Испытуемые должны оценить степень своего согласия с каждым утверждением.

.3 Интерпретация полученных результатов

При обработке экспериментальных данных полученных в ходе исследования по тесту удовлетворенности браком все участники были подразделены на 4-е категории: абсолютно неблагополучный брак. неблагополучный брак; благополучный брак; абсолютно благополучный брак (см. табл. 1)

Таблица 1.

Удовлетворенность браком

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Категория | Женщины | Мужчины | Итого |
| Абсолютно неблагополучный | 1 | 0 | 1 |
| Неблагополучный | 5 | 1 | 6 |
| Благополучный | 3 | 6 | 9 |
| Абсолютно благополучный | 1 | 3 | 4 |
| Итого | 10 | 10 | 20 |

Из анализа удовлетворенности браком (см. рис 2) видно, что в сумме мужчины более удовлетворены браком, чем женщины. Количество женщин увеличивается к категории неблагополучный брак и уменьшается к категории абсолютно благополучный брак. Большинство супругов по-разному оценивают свой брак (т.е. находятся в разных категориях), только 1 пара оценивают свой брак как абсолютно благополучный.

В итоге на основании теста удовлетворенности браком все участники исследования были объединены из четырех категорий в две группы: не удовлетворенные браком (7 человек) и удовлетворенные браком (13 человек), которые далее сравниваются между собой.



Рис.2. Анализ удовлетворенности браком

Взаимосвязь между удовлетворенностью/неудовлетворенностью браком и личными установками людей устанавливалась в 10 сферах семейного взаимодействия (см. табл. 2).

Полученные данные по шкале «отношение к людям» - могут свидетельствовать о желании испытуемого соответствовать социальным ожиданиям и демонстрировать одобряемый стиль поведения. Тест выявил, что участники, удовлетворенные браком, демонстрируют более позитивное отношение к людям, чем участники, не удовлетворенные браком. Неудовлетворенных браком оказалось больше женщин. Это можно объяснить тем, что женщины более доверчивы, обладают большей склонностью к эмоциональному сопереживанию. Мужчины более рациональны и менее чувствительны и при восприятии людей опираются на строгую логику.

Полученные данные по шкале «альтернатива между чувством долга и удовольствием» свидетельствуют о том, что чувство долга по отношению к семье положительно связано с удовлетворенностью браком.

Таблица 2.

Взаимосвязь между личными установками и удовлетворенностью

браком

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Шкалы | | | | | | | | | | |
| удовлетворенность браком | отношение к людям; | альтернатива между чувством долга и удовольствием; | отношение к детям; | отношение к автономности или зависимости супругов; | отношение к разводу; | отношение к любви романтического типа; | оценка значения сексуальной сферы в семейной жизни; | отношение к «запретности секса»; | отношение к патриархальному или эгалитарному устройству семьи; | отношение к деньгам. |
| Удов-ные | 2,25 | 2,67 | 2,35 | 2,42 | 2,65 | 2,23 | 1,74 | 1,63 | 2,21 | 2,31 |
| Не удов-ные | 1,93 | 2,04 | 2,64 | 2,18 | 1,75 | 1,93 | 2,4 3 | 2,61 | 2 | 2,39 |

Таблица 3.

Различия в личных установках между мужчинами и женщинами

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Шкалы | | | | | | | | | | |
| Участники | отношение к людям; | альтернатива между чувством долга и удовольствием; | отношение к детям; | отношение к автономности или зависимости супругов; | отношение к разводу; | отношение к любви романтического типа; | оценка значения сексуальной сферы в семейной жизни; | отношение к «запретности секса»; | отношение к патриархальному или эгалитарному устройству семьи; | отношение к деньгам. |
| Женщины | 2,18 | 2,33 | 2,58 | 2,53 | 2,05 | 2,03 | 2,18 | 2,23 | 1,93 | 2,43 |
| Мужчины | 2,10 | 2,58 | 2,33 | 2,15 | 2,63 | 2,23 | 1,78 | 1,73 | 2,35 | 2,25 |

При анализе результатов отдельно в мужском и женском варианте было выявлено, что чувство долга у мужчин более выражено, чем у женщин. Это можно объяснить тем, что мужчина во все времена был главой семьи, у него была основная ответственность за материальное обеспечение семьи, а женщина занималась домашним хозяйством и воспитывала детей. Если мужчина добровольно, либо под влиянием внешних обстоятельств теряет ответственность за семью,- удовлетворенность в браке значительно снижается. В группе, не удовлетворенных браком, выражена ориентация на получение удовольствия.

При рассмотрении результатов «отношение к детям» выяснилось, что ни одна семья излишне не преувеличивает и не преуменьшает значение, отводимое ребенку в семье. Наличие детей в семье является положительным фактором, влияющим на удовлетворенность браком.

Полученные данные по шкале «отношение к автономности или зависимости супругов» у женщин ориентированы преимущественно на совместную деятельность, у мужчины на раздельную деятельность. В свою очередь это влияет на удовлетворенность браком, т.к. свободное время мужчины предпочитают проводить сами по себе, а женщины остаются обделенными мужским вниманием.

Получены значимые различия между группой, удовлетворенных браком, и не удовлетворенных по шкале «отношение к разводу». Можно предположить, что супруги, удовлетворенные своим браком, далеки от мыслей о разводе, отсюда у них прослеживается негативное отношение к разводу. Те пары, которые не удовлетворены браком, скорее всего, задумываются о проблемах, которые возникнут после развода. Из рис. 2 видно, что в основном неудовлетворенны браком женщины. Страх остаться одной, материальные проблемы, проблемы связанные с воспитанием детей, а так же стереотипы, заложенные, еще в советском обществе, заставляет женщину сохранять не устраивающие ее отношения с брачным партнером, что приводит к неудовлетворенности браком.

При анализе данных по шкале «отношение к любви романтического типа» у мужчин наблюдается ориентация на традиционную романтическую любовь. Это можно объяснить с точки зрения гендерных стереотипов и социальных ожиданий относительно половых ролей.

Воспитание девочки основано на традиционном понимании женственности, девочки более эмоциональны, зависимы, пассивны и мечтательны. Мальчики более решительны, активны. Начало формирования любой семьи - процесс ухаживания. В нашей культуре он складывается довольно традиционно - мужчина активен, выражает свои чувства, пытается завоевать внимание; женщина же при этом относительно пассивна. Поэтому данная сфера наиболее ярко выражена у мужчин, в отличие от женщин.

Наиболее значимая отрицательная связь получена между удовлетворенностью браком и запретностью обсуждения сексуальной темы в семье шкала «оценка значения сексуальной сферы в семейной жизни» и «отношение к «запретности секса»». Многие супружеские пары стесняются обсуждать свои сексуальные потребности и затруднения, что приводит к взаимному непониманию, скрытым обидам и разочарованиям. Супруги в одиночку переживают неудачи и неудовлетворенные потребности в данной сфере. Без взаимного, откровенного дружеского общения в семье сексуальная жизнь супругов может быть крайне затруднена. Супругам необходимо больше знать об интимной стороне семейной жизни, чтобы самим не разрушить благополучие и устойчивость брака.

При анализе полученных результатов было выявлено, что мужчины более закрыты для обсуждения интимной стороны личной жизни, и поэтому можно предположить, что удовлетворенность браком в данной сфере напрямую зависит, от того, берет ли на себя женщина эту роль. Если женщина не побуждает мужчину к откровенной беседе на сексуальную тему, удовлетворенность браком обоих супругов падает.

При анализе полученных результатов отдельно в мужском и женском варианте по шкале «отношение к патриархальному или эгалитарному устройству семьи» выяснилось, что мужчины положительно рассматривают традиционные обязанности женщины, связанные не только с домашним очагом (стиркой, уборкой, готовкой, воспитанием детей), но и с работой. Считают, что профессиональные успехи жены не должны мешать семейной жизни, а в свою очередь не готовы помогать женщине по благоустройству быта так как считают себя добытчиками, этот фактор влияет на удовлетворенность браком.

При анализе результатов по шкале «Отношение к деньгам» выяснилось, что важным фактором удовлетворенности браком является трудовая занятость жены. Характер профессиональной деятельности женщины, обеспечивающий для нее «независимую» от семьи сферу самовыражения, дружеского общения, повышает ее уровень самоуважения, что сказывается на удовлетворенности браком у обоих супругов.

На основании проведенных исследований можно сделать следующие выводы:

женщины менее удовлетворены браком, чем мужчины, так как наблюдается несоответствие между желаемым и действительным в брачных отношениях;

личные установки, относительно семейного уклада являются существенным фактором, влияющим на удовлетворенность супругов своим браком;

личные установки супругов зависят от совокупности материальных и духовных условий современного Российского общества;

согласование семейных ценностей относительно распределения ролей между супругами влияет на удовлетворенность браком.

Удовлетворенность браком, являясь эмоционально-оценочным отношением супругов к семье, далеко не всегда соответствует объективному уровню эффективности ее функционирования. Например, если молодые супруги не изменят своих чрезмерно восторженных и нередко «оторванных от жизни» представлений о семейной жизни, зачастую предваряющих вступление в брак, на более реалистические, не сумеют начать «работать над собой», не пытаясь изменить партнера, то их ждет разочарование, крушение иллюзий. О. Уайльд писал, что мужчины женятся от скуки, женщины - из любопытства, но в конце концов и те и другие испытывают разочарование.

Удовлетворенность браком может быть полной, когда супругов полностью устраивает сложившаяся модель семейной жизни и отсутствует желание что-либо изменить, и частичной, когда есть направленность на изменение каких-либо аспектов семейной ситуации.

Ценностное единство оказывается значимым фактором для удовлетворенности браком лишь при условии длительного семейного стажа - более 25 лет.

Половые различия проявляются в более высокой степени удовлетворенности браком у мужчин, чем у женщин.

Наличие детей в семье является положительным фактором удовлетворенности браком. Исследование влияния ухода взрослых детей из семьи на удовлетворенность браком показало, что «синдром пустых гнезд», проявляющийся в эмоционально-негативных переживаниях «утраты смысла жизни», наблюдается лишь в том случае, когда прекращение выполнения воспитательной функции порождает жизненную пустоту (родители не работают, нет значимых интересов, низкий уровень образования), супруги давно далеки друг от друга и не имеют общих «точек соприкосновения» и интересов, а отношения взрослых детей и родителей дистантны или конфликтны. Известно также, что исполнение матерями ролей бабушек в семьях взрослых детей значительно повышает уровень их субъективней удовлетворенности браком. Родительство уменьшает вероятность возникновения депрессии и ее выраженность, снижает уровень заболеваемости и смертности.

Важным фактором удовлетворенности браком является трудовая занятость жены. Обнаружено, что работающие женщины в том случае, когда мотивация профессиональной деятельности выходит за пределы чисто утилитарно-прагматической, обнаруживают более высокий уровень удовлетворенности браком, чем неработающие жены-домохозяйки. Причины этого усматриваются в удовлетворении мотива самореализации в профессиональной деятельности, повышающей уровень самоуважения и самопринятия и в возможности получить эмоциональную поддержку у коллег по работе, развернуть широкую сеть социальной поддержки и помощи.

Важным фактором степени удовлетворенности браком являются стратегии совпадающего поведения, используемые супругами при решении семейных проблем. Позитивный подход, направленный на конструктивное разрешение проблем, и переговоры повышают уровень субъективней удовлетворенности браком, в то время как конфронтация, уход, избегание, настаивание на своих интересах, конфликт, подчинение и селективное игнорирование - приводят к снижению степени удовлетворенности браком.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Семья, являясь основной формой организации внепроизводственного бытия человека, выполняет множество функций. Однако выполнение в семье этих функций возможно лишь при условии однозначного понимания супругами своей семейной роли и ответственности по отношению к семье, а также при условии «здоровых» взаимоотношений между супругами. В связи с изменением традиционного разделения ролей в семье: муж-кормилец, жена-домохозяйка, трансформируются социальные роли представителей разных полов. Договориться в данной ситуации достаточно трудно по причине того, что действуют стереотипы семейных взаимоотношений. Полифункциональность семьи приводит к множественному и часто конфликтному характеру семейных ролей.

Изучение согласованности распределения ролей между супругами, совместимости личных установок относительно семейного уклада и соответствия семейных ценностей является основными факторами благополучия супружеских отношений.

В настоящее время в цивилизованном обществе все больше людей предпочитает не вступать в брак, не оформлять официальных отношений, увеличивается количество альтернативных форм устройства собственной жизни. Происходит эволюция форм брака, и отношение к браку существенно трансформируется.

Можно выделить следующие актуальные проблемы современной российской семьи: низкая рождаемость, сложности совмещения родительских и профессиональных функций, семейная нестабильность, невысокий жизненный уровень (особенно в молодых семьях).

В связи с быстро меняющимися социально-политическими условиями общественной жизни и демографическим кризисом изучение факторов стабильности семьи и удовлетворенности браком, а также проведение исследований семьи становится приоритетным направлением, так как семья играет огромную роль в жизни, как отдельной личности, так и всего общества.

Проведенное исследование подтвердило гипотезы, что:

. на установку супругов к браку оказывает влияние стереотипы и условия проживания в России;

. удовлетворенность браком по-разному выражено у мужчин и женщин, так как женщины менее удовлетворены браком, чем мужчины;

. Удовлетворенность семейными отношениями зависит от стажа брака, данная гипотеза доказана частично так как из 10 семейных пар, 4 пары где стаж брака от 18 до 8 лет, считаются благополучными, но так же были 3 семьи, где стаж брака от 17 до 13 лет, и при этом супруги были не удовлетворены брачно-семейными отношениями. Таким образом, очевидно, что причина удовлетворенности - не удовлетворенности браком зависит от личных установок супругов, моральных и материальных ценностей современного общества.

Для исследования были использованы достоверные и валидные тесты: «Удовлетворенность браком» авторы: В.В. Столина, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко; «Измерение установок в супружеской паре» авторы: Алешина Ю.Е., Гозман Л.Я., Дубовская Е.М.

Опираясь на результаты проведенного исследования можно утверждать, что семья продолжает выполнять свои традиционные функции, что заложено в установках супругов, о чем говорит гипотеза: «На установку супругов к брачно-семейным отношениям оказывает влияние стереотипы и условия проживания в России ». В современной семье, как и прежде первостепенна функция «рождение и воспитание детей» как для мужчин, так и для женщин. Мужчина ответственен за материальное благосостояние семьи, а женщина за эмоциональное и хозяйственно-бытовое поддержание внутрисемейной среды. Это подтверждает жизнестойкость поло-ролевых стереотипов передающихся от родителей к детям. Все это отличает современную семью, несмотря на развитие индивидуализма и демократии.

Практическая значимость данной работы заключается в том, что полученные результаты исследования могут быть использованы социологами и психологами для выявления условий оптимизации удовлетворенности браком супругов и устранении проблем конфликтов между супругами в условиях современного общества.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Андреева Г.М. Социальная психология: Учебник для высш. шк. - М.: «Аспект-пресс», 2004.

Антонов А.И. , Микросоциология семьи. М, 1998.

Аргайл М. Психология счастья. М., 1990.

Аргайл М. Психология счастья. Пер. с англ. - СПб.: Питер, 1997. С. 688 и М., 1990.

Бурлачук Л.Ф., Морозов С.М. Словарь-справочник по психологической диагностике. С-П «Питер», 2000.

Васильева А.К. Структура семьи. М. 1988.

Волкова А.Н., Трапезникова Т.М. Методические приемы диагностики супружеских отношений. Вопросы психологии - №5 1985.

Годфруа Ж. Что такое психология: В 2 т. Т. 2. М., 1999.

Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования: Учебное пособие. - М.: Гардарики, 2005.

Кордуэлл М. Психология. А-Я: Словарь - справочник. М., 1999.

.Краткий психологический словарь / Ред.-сост. Л.А. Карпенко; Под общ. ред. А.В. Петровского, М.Г. Ярошевского. Ростов н/Д, 1998. С.

.Майерс Д.Социальная психология. СПб., 1999.

.Обозов Н.Н. Подходим ли мы друг другу на работе и в личной жизни. С-П, 1995.

.Обозов Н.Н. Психология межличностных отношений. Киев 1990.

.Пезешкина Н. Тренинг семейных отношений. 33 и 1 формы партнерства: Пер с ним.- М.:Институт позитивной психотерапии, 2008.

.Райгородская Д.Я. Психология семьи. Учебное пособие для факультетов психологии, социологии, экономики и журналистики.- Самара: Издательский дом "Бахрам-М". 2002.

.Резников В.Е. Социально-психологическая типология конфликтного взаимодействия супругов: Дисс. канд. психол. Наук. Минск, 1991.

.Сатир В. Вы и ваша семья. Руководство по личностному росту. М., 2000.

.Силяева Е.Г. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования. М. «Академия» 2002.

.Соловьев Н.Я. Брак и семья сегодня. - Вильнюс, 1997г.

.Сысенко В.А.Супружеские конфликты. М.1989г.

.Тийт.Э. Факторы риска, вызывающие расторжение брака. Социально-демографические исследования. Рига 1980.

.Торохтий В.С., Прохорова О.Г. Психологическое здоровье семьи.-СПб.:КАРО, 2009.

.Федотова Н.Ф. Глава семьи: мотивы признания // Вопросы психологии. 1983.

.Шнейдер Л.Б.Семейная психология: Учебное пособие для вузов - М.: Академический Проект; Екатеринбург: Деловая книга, 2005.

.Эйдемиллер Э.Г., Юстицкис В.,Психология и психотерапия семьи. 4-ое изд.-СПб.: Питер,-2008.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

АНКЕТА

1. ФИО

. Ваш возраст

. Образование:

а) среднее

б) средне специальное

в) средне техническое

г) высшее.

. В каком браке вы состоите?

а) зарегистрированный брак в органах ЗАГС

б) не зарегистрированный брак

. Сколько лет вы состоите в браке?

. Является ли этот брак повторным?

а) да

б) нет

. Есть ли у вас дети?

а) да

б) нет

. Проживаете вы:

а) с родителями

б) без родителей

. Работаете ли вы:

а) да

б) нет

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

ТЕСТ-ОПРОСНИК УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ

Инструкция.

Внимательно читайте каждое утверждение и выбирайте один из трех предлагаемых вариантов ответа.

Старайтесь избегать промежуточных ответов типа «Трудно сказать», «Затрудняюсь ответить» и т.д. Выполняйте работу по возможности быстро.

Возле нужного ответа поставить «плюс»

Текст опросника.

. Когда люди живут близко, как это происходит в семейной жизни, они неизбежно теряют взаимопонимание и остроту восприятия другого человека:

а) верно;

б) не уверен;

в) неверно.

. Ваши супружеские отношения приносят вам:

а) скорее беспокойство и страдания;

б) затрудняюсь ответить;

в) скорее радость и удовлетворение.

. Родственники и друзья оценивают ваш брак:

а) как удавшийся;

б) нечто среднее;

в) как неудавшийся.

. Если бы Вы могли, то:

а) Вы бы многое изменили в характере Вашего супруга;

б) трудно сказать;

в) Вы бы не стали ничего менять.

. Одна из проблем современного брака в том, что все «приедается», в том числе и сексуальные отношения:

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

. Когда Вы сравниваете Вашу семейную жизнь с семейной жизнью Ваших друзей и знакомых, Вам кажется:

а) что Вы несчастнее других;

б) трудно сказать;

в) что Вы счастливее других.

. Жизнь без семьи, близкого человека - слишком дорогая цена за полную самостоятельность:

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

. Вы считаете, что без Вас жизнь Вашего супруга была бы неполноценной:

а) да, считаю;

б) трудно сказать;

в) нет, не считаю.

. Большинство людей в какой-то мере обманываются в своих ожиданиях относительно брака:

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

. Только множество различных обстоятельств мешает подумать Вам о разводе:

а) верно;

б) не могу сказать;

в) неверно.

. Если бы вернулось время, когда Вы вступали в брак, то Вашим мужем мог бы стать:

а) кто угодно, только не теперешний супруг;

б) трудно сказать;

в) возможно, что именно теперешний супруг.

. Вы гордитесь, что такой человек, как Ваш супруг, - рядом с Вами:

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

. К сожалению, недостатки Вашего супруга часто перевешивают его достоинства:

а) верно;

б) затрудняюсь ответить;

в) неверно.

. Основные помехи для счастливой супружеской жизни кроются:

а) скорее всего, в характере Вашего супруга;

б) трудно сказать;

в) скорее в Вас самих.

. Чувства, с которыми Вы вступали в брак:

а) усилились;

б) трудно сказать;

в) ослабли.

. Брак притупляет творческие возможности человека:

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

. Можно сказать, что Ваш супруг обладает такими достоинствами, которые компенсируют его недостатки:

а) согласен;

б) нечто среднее;

в) нет, не согласен.

. К сожалению, в Вашем браке не все обстоит благополучно с эмоциональной поддержкой друг друга:

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

. Вам кажется, что Ваш супруг часто делает глупости, говорит невпопад, неуместно шутит:

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

. Жизнь в семье, как Вам кажется, не зависит от Вашей воли:

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

. Ваши семейные отношения не внесли в жизнь того порядка и организованности, которых Вы ожидали:

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

. Не правы те, кто считает, что именно в семье человек меньше всего может рассчитывать на уважение:

а) согласен;

б) трудно сказать;

в) не согласен.

. Как правило, общество Вашего супруга доставляет Вам удовольствие:

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

. По правде сказать, в Вашей супружеской жизни нет и не было ни одного светлого момента:

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

Обработка данных.

Ключ: 1в, 2в, За, 4в, 5в, 6в, 7а, 8а, 9в, 10в, 11а, 12а, 13в, 14в, 15а, 16в, 17а, 18в, 19в, 20в, 21в, 22а, 23а, 24в.

Насчитывается два балла при совпадении с ключом; один балл - при выборе варианта б.

-16 баллов - абсолютно неблагоприятный брак;

-22 балла - неблагополучный брак;

-26 баллов - скорее неблагополучный брак;

-28 баллов - переходная форма брака;

-32 балла - скорее благополучный брак;

-38 баллов - благополучный брак;

-48 баллов - абсолютно благополучный брак.

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

ОПРОСНИК ИЗМЕРЕНИЕ УСТАНОВОК В СУПРУЖЕСКОЙ ПАРЕ

Инструкция.

Просим оценить степень вашего согласия с предлагаемыми ниже суждениями, выражающими ту или иную позицию человека в жизни. Здесь нет и не может быть «правильных» или «неправильных» ответов, важно, чтобы выбранный вариант наиболее полно отражал вашу личную точку зрения.

Текст опросника.

. Я думаю, что многих людей оставляют равнодушными неприятности окружающих.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, это не так.

. Большинство людей заняты только собой, и их мало интересует, что происходит вокруг.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, это не так.

. Я уверен (на), что существуют определенные моральные принципы, которыми следует руководствоваться в любых обстоятельствах.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, это не так.

. Плохие поступки люди совершают чаще всего не по своей воле, а по вине обстоятельств.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, это не так.

. Что бы человек ни делал, главное, чтобы он от этого получал удовольствие.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, это не так.

. Я считаю, что даже незнакомые охотно помогают друг другу, не говоря уже о близких людях.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, это не так.

. Я думаю, что по возможности нужно избегать делать то, что тебе неприятно.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, это не так.

. Чтобы быть счастливым, нужно прежде всего выполнять свои обязанности перед другими людьми.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, это не так.

. Единственное, что придает смысл человеческой жизни, - это дети.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, это не так.

. Я думаю, что супруги должны рассказывать друг другу обо всем, что их волнует.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, это не так.

. Семья, в которой нет детей, - неполноценная семья.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, это не так.

. Я думаю, что в хорошей семье супруги должны разделять различные хобби и увлечения друг друга.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, это не так.

. Чем больше детей в семье, тем лучше.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, это не так.

. Быть постоянным свидетелем ссор родителей для ребенка значительно тяжелее, чем остаться с одним из родителей после развода.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, независимо от отношений родителей для ребенка лучше жить с отцом и матерью.

. В хорошей семье супруги должны проводить свободное время всегда вместе.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) думаю, что свободное время следует проводить порознь.

. Радость, которую ребенок доставляет своим родителям, не компенсирует всего того, чего они лишаются из-за него.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, ребенок в жизни семьи может заменить все.

. Я считаю, что настоящая любовь бывает один раз в жизни.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, любить можно и несколько раз в жизни.

. Часто люди разводятся, не использовав всех возможностей наладить отношения.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, это не так.

. Когда люди любят друг друга, то ничто их по-настоящему не радует, если рядом нет любимого человека.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, любовь не означает, что ничто другое уже не радует.

. Я думаю, что взаимное уважение и любовь супругов по отношению друг к другу часто бывают значительно важнее, чем сексуальная гармония между ними.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, это не так.

. Развод, по-моему, дает человеку возможность в конце концов найти себе такого спутника жизни, какой ему нужен.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, возможность развода лишь мешает этому.

. Я считаю, что если у любимого есть какие-то недостатки, то нужно стремиться исправить их, а не закрывать на них глаза.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, если уж любишь человека, то любишь и его достоинства, и его недостатки.

. В последнее время о сексуальных проблемах слишком уж много говорят.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, это не так.

. Я думаю, что доступность развода привела к тому, что рушатся многие браки, которые могли бы быть удачными, если бы развод был невозможен.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, возможность развода помогает сохранить удачный брак и дает средство исправить ошибку.

. Я считаю, что все семейные проблемы легко разрешимы, если физическая близость обоим приносит настоящее удовлетворение.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, это не так.

. Если люди любят друг друга, то они каждую свободную минуту стремятся провести вместе.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, я думаю, что то, что люди любят друг друга, не означает, что они постоянно хотят быть вместе.

. Я считаю, что лучше, чтобы супруги как можно реже обсуждали между собой проблемы, связанные с физической близостью.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, это не так.

. Я думаю, что значение сексуальной гармонии в семейной жизни обычно преувеличивается.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, это не так.

. Я считаю, что семейные отношения зависят только от того, как складываются сексуальные отношения супругов.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, это не так.

. Секс может быть такой же темой для разговора между супругами, как и любая другая.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, это не так.

. Я думаю, что не стоит обращаться к специалисту по поводу затруднений в своей сексуальной жизни.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, необходимо обращаться.

. Современные женщины все реже соответствуют истинному идеалу женственности.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, это не так.

. Как сейчас, так и в будущем все основные обязанности женщины будут связаны с домашним очагом, а мужчины - с работой.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, это не так.

. Для современной женщины так же важно обладать деловыми качествами, как и для мужчины.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, для мужчины это значительно важнее.

. И жена, и муж должны иметь некоторую сумму, которую каждый может тратить так, как считает необходимым.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, все траты нужно обсуждать вместе.

. Профессиональные успехи жены мешают счастливой семейной жизни.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, это не так.

. Если есть деньги, то не стоит раздумывать, купить или не купить понравившуюся вещь.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, это не так.

. Я думаю, что следует регистрировать (например, записывать) все произведенные расходы.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, это не так.

. Бюджет семьи необходимо планировать до мельчайших покупок.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли это так;

г) нет, я думаю, планировать бюджет не надо.

. Я считаю, что необходимо делать сбережения, даже если при этом приходится себе в чем-то отказывать.

а) да, это так;

б) вероятно, это так;

в) вряд ли есть смысл делать сбережения, если средств недостаточно.

г) делать сбережения следует только в том случае, если для этого не

надо экономить.

Обработка данных.

Все суждения группируются в 10 установочных шкал:

. Шкала отношения к людям (позитивность отношения к людям): суждения 1, 2, 4, 6.

. Шкала альтернативы между чувством долга и удовольствием: суждения 3, 5, 7, 8.

. Шкала отношения к детям (значение детей в жизни человека): суждения 9, 11, 13, 16.

. Шкала ориентации на преимущественно совместную или же преимущественно раздельную деятельность, автономность супругов или же зависимость супругов друг от друга: суждения 10, 12, 15, 35.

. Шкала отношения к разводу: суждения 14, 18, 21, 24.

. Шкала отношения к любви романтического типа: суждения 17, 19, 22, 26.

. Шкала оценки значения сексуальной сферы в семейной жизни: суждения 20, 25, 28, 29.

. Шкала отношения к «запретности секса» (представление о запретности сексуальной темы): суждения 23, 27, 30, 31.

. Шкала отношения к патриархальному или эгалитарному устройству семьи (ориентация на традиционные представления): суждения 32, 33, 34, 36.

. Шкала отношения к деньгам (легкость трат - бережливость): суждения 37, 38, 39, 40.

По каждой шкале подсчитывается среднее арифметическое значение четырех ответов.

При этом в прямых вопросах (в ключах ниже перед ними стоит «+») альтернативам в ответах приписываются следующие значения: 4 балла («Да, это так»); 3 балла («Вероятно, это так»); 2 балла («Вряд ли это так»); 1 балл («Нет, это не так»).

В обратных, интертированных вопросах (перед их номерами ниже стоят знаки «-») баллы начисляются по другому принципу: альтернативам в ответах приписываются следующие значения: 1 балл («Да, это так»); 2 балла («Вероятно, это так»); 3 балла («Вряд ли это так»); 4 балла («Нет, это не так»).

Ключ:

Шкала 1 (-1-2+4+6):4. Чем выше балл, тем более оптимистичное представление испытуемого о людях вообще.

Шкала 2 (+3-5-7+8):4. Чем выше балл, тем выраженнее ориентация испытуемого на долг по сравнению с удовольствием.

Шкала 3 (+9+11+13-16):4. Чем выше балл, тем более значимой представляется испытуемому роль детей в жизни человека.

Шкала 4 (+10+12+15-35):4. Чем выше балл, тем более выражена у испытуемого ориентация на совместную деятельность супругов во всех сферах семейной жизни.

Шкала 5 (-14+18-21+24):4. Чем выше балл, тем менее лояльно отношение испытуемого к разводу.

Шкала 6 (+17+19+22+26):4. Чем выше балл, тем выраженнее ориентация на традиционно представляемую романтическую любовь.

Шкала 7 (+20-25+28-29):4. Чем выше балл, тем менее значимой представляется испытуемому сексуальная сфера в семейной жизни.

Шкала 8 (+23+27-30+31):4. Чем выше балл, тем более запретной представляется испытуемому тема сексуальных отношений.

Шкала 9 (-32-33+34-36):4. Чем выше балл, тем менее традиционно представление испытуемого о роли женщины.

Шкала 10 (-37+38-39+40):4. Чем выше балл, тем более бережливое отношение испытуемого к деньгам, чем ниже - тем легче он считает возможным их тратить.

Проведенный предварительный анализ ответов мужчин и женщин не показал существенных различий, поэтому основные результаты обсчитывались совместно для испытуемых обоих полов.

Рассогласование результатов по различным установочным шкалам у супругов (в случае проведения методики на супружеской паре) может показать то направление, по которому стоит вести коррекционную работу, а конкретное содержание ответов каждого из супругов дает информацию о возможных вариантах индивидуального психологического консультирования членов обследуемой семьи.

ПРИЛОЖЕНИЕ 4

Семья 1.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Возраст | Дети | Брак | Стаж брака | Образ-ие | Проживание | Диагн-ий рез-т | Работа |
| Муж Э. | 42 | 2 | 2 | 18 | Высшее | Без родителей своя ж/п | Абсол. благ-ый | Да |
| Жена Н. | 41 |  | 1 |  | Ср. техн |  | Абсол. благ-ый | Нет |

С помощью методик было выявлено, что в семье высокий уровень интимных, взаимно доверительных отношений, однозначное понимание семейных ролей (мужчина обеспечивает семью, женщина воспитывает детей), единство интересов, установок и ценностей. Стабильность брака в значительной степени обусловлена высокой культурой общения брачных партнеров. Супругов полностью устраивает сложившаяся модель семейной жизни и отсутствует желание что-либо изменить.

Семья 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Возраст | Дети | Брак | Стаж брака | Образ-ие | Проживание | Диагн-ий рез-т | Работа |
| Муж И. | 36 | 2 | 1 | 9 | Ср.техн | Без родителей своя ж/п | Абсол. благ-ый | Да |
| Жена К. | 31 |  | 1 |  | Высшее |  | Благополучный | Да |

С помощью диагностики было выявлено, что в семье сохраняется благополучный, эмоционально-психологический климат (стараются принимать такие решения, в которых учитываются интересы и мужа, и жены; стараются достаточно терпимо и с пониманием относится к раздражительности друг друга), совместная организации быта и досуга, поддержка и взаимопонимание, общие обязанности по уходу и воспитанию детей. Супруги могут ставить и достигать семейные цели, преодолевая жизненные трудности.

Семья 3.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Возраст | Дети | Брак | Стаж брака | Образ-ие | Проживание | Диагн-ий рез-т | Работа |
| Муж В. | 37 | 1 | 1 | 9 | Ср.техн | Без родителей своя ж/п | Благополучный | Да |
| Жена А. | 32 |  | 1 |  | Высшее |  | Благополучный | Да |

Психологические тесты выявили, что у супругов сходство семейных ценностей (обязательность возвращения членов семьи домой не позже определенного времени, извещение в случае непредвиденной задержки; непреложное выполнение членами семьи своих домашних обязанностей, забота о воспитании детей), единство взглядов, идеалов и убеждений, взаимопомощь и взаимотерпение. Стабильность и устойчивость семье придает тесная взаимосвязь супругов и взаимовлияние друг на друга.

Семья 4

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Возраст | Дети | Брак | Стаж брака | Образ-ие | Проживание | Диагн-ий рез-т | Работа |
| Муж Э. | 34 | 1 | 2 | 8 | Ср.техн | Без родителей съемная ж/п | Благополучный | Да |
| Жена Е. | 30 |  | 1 |  | Ср.техн |  | Благополучный | Да |

Психологические тесты показали гармонично развивающуюся семью, доверительно-дружеское общение, почтение и взаимоуважение, эмоционально-психологическую поддержку (в трудных житейских ситуациях стараются подбодрить друг друга, достаточно хорошо разбираются в душевных состояниях друг друга), взаимопонимание, честность, заботу и верность. Искренние, уважительные отношения устанавливаются, в семьях, где отношения строятся по типу сотрудничества. Такие отношения семьи отличает взаимная тактичность, вежливость, выдержка, умение уступать, вовремя выйти из конфликта и с достоинством переносить невзгоды.

Семья 5

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Возраст | Дети | Брак | Стаж брака | Образ-ие | Проживание | Диагн-ий рез-т | Работа |
| Муж А | 29 | 1 | 1 | 6 | Ср. техн | Без родителей своя ж/п | Благополучный | Да |
| Жена Е | 30 |  | 1 |  | Высшее |  | Неблагопол-ый | Да |

Психологические тесты выявили, что семья находится в пограничном состоянии, результаты женщины показывают, какими сферами она не удовлетворена, это:

альтернатива между чувством долга и удовольствием;

отношение к деньгам.

отношение к разводу;

отношение к автономности или зависимости супругов;

В семье отсутствует общая ответственность за воспитание детей, совместное участие в решении бытовых вопросов, совместная организации досуга, поддержка и взаимопонимание, доверительно дружеское общение. У женщины иногда появляются мысли о разводе. В семье нужно проводить коррекционную работу. Семейная жизнь требует от человека очень разных знаний и умений, а также навыков, которые формируются в повседневной жизни.

Семья 6

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Возраст | Дети | Брак | Стаж брака | Образ-ие | Проживание | Диагн-ий рез-т | Работа |
| Муж С. | 24 |  | 1 | 2 | Высшее | С родителями | Благополучный | Да |
| Жена Е. | 23 | 1 | 2 |  | Высшее |  | Неблагопол-ый | Да |

Психологические тесты показали, что супруги любят друг друга, чувствуют глубокую симпатию, но не могут найти общий язык, они испытывают большие затруднения. В семье происходят столкновения мнений, представлений, интересов, потребностей. Неоднозначное представление об исполнении каждым партнером той или иной семейной роли. Женщине при такой ориентации приходится отказываться от своих стремлений и интересов. Семья находится в пограничном состоянии, эмоционально-психологический климат нарушен, недоброжелательная критика друг друга приводит к конфликтам, нет условий для личностного развития, рассогласованность в воспитании ребенка, накаленные отношения между поколениями. Семье нужно уехать от родителей, наладить свой собственный быт, стремиться создать свой стиль отношений, свои традиции, в которых нашли бы отражение помыслы супругов создать прочную семью, вырастить детей, сохранить любовь. Взаимное уважение и понимание станут традицией, а галантность и высокая эстетика войдут в привычку и останутся в семье на всю жизнь.

Семья 7

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Возраст | Дети | Брак | Стаж брака | Образ-ие | Проживание | Диагн-ий рез-т | Работа |
| Муж С. | 38 | 1 | 2 | 6 | Ср. техн | Без родителей съемная ж/п | Благополучный | Да |
| Жена С. | 35 |  | 2 |  | Ср. техн |  | Неблагопол-ый | Да |

Психологические тесты показали, что, в семье традиционное распределение семейных ролей (мужчина-глава семьи, у него основная ответственность за материальное обеспечение семьи, а женщина-хранительница очага и занимается домашним хозяйством), проявления алкоголизма и хулиганства у мужчины, конфликтные ситуации (женщине постоянно приходится идти на уступки и мириться с поведением супруга), отсутствие способа распределения семейного бюджета, эмоциональной поддержки. Результаты теста женщины показывают сферы неудовлетворенности, это:

отношение к детям;

отношение к автономности или зависимости супругов;

отношение к разводу;

оценка значения сексуальной сферы в семейной жизни;

отношение к деньгам.

Семья 8

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Возраст | Дети | Брак | Стаж брака | Образ-ие | Проживание | Диагн-ий рез-т | Работа |
| Муж В. | 39 | 2 | 1 | 17 | Высшее | Без родителей съемная ж/п | Неблагопол-ый | Да |
| Жена З. | 37 |  | 1 |  | Высшее |  | Абсол. неблаг-ый | Да |

Психологические тесты показали, что в семье нет взаимопомощи и сотрудничества, что нежелание супругов информировать друг друга о своих делах, намерениях, планах порождает подозрительность, взаимное недоверие, эмоциональное напряжение во взаимоотношениях партнеров, снижает уровень удовлетворенности браком, провоцирует возникновение конфликтов. Семья находится в пограничном состоянии, мысли о разводе посещают каждого супруга Наличие детей, жилищные условия и проблемы, которые могут возникнуть после развода, заставляют сохранять семью. Результаты теста по всем сферам, как в мужском, так и в женском варианте, неудовлетворительны.

отношение к людям;

альтернатива между чувством долга и удовольствием;

отношение к детям;

отношение к автономности или зависимости супругов;

отношение к разводу;

отношение к любви романтического типа;

оценка значения сексуальной сферы в семейной жизни;

отношение к «запретности секса»;

отношение к патриархальному или эгалитарному устройству семьи;

отношение к деньгам.

Семья 9

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Возраст | Дети | Брак | Стаж брака | Образ-ие | Проживание | Диагн-ий рез-т | Работа |
| Муж В. | 40 | 2 | 1 | 17 | Высшее | Без родителей съемная ж/п | Абсол. благ-ый | Да |
| Жена М. | 37 |  | 1 |  | Высшее |  | Неблагопол-ый | Да |

Психологические тесты выявили что, в семье традиционное распределение ролей, мужчина ответственен за материальное благосостояние семьи, а женщина за эмоциональное и хозяйственно-бытовое поддержание внутрисемейной среды. Отсутствие взаимопонимания, мужчина не оценивает по достоинству усилия женщины, направленные на повышения благосостояния семьи. Отсутствие заботы и внимания с мужской стороны приводят к конфликтным ситуациям в семье. Результаты теста показывают сферы не удовлетворенности женщины, это:

альтернатива между чувством долга и удовольствием;

отношение к автономности или зависимости супругов;

отношение к патриархальному или эгалитарному устройству семьи;

оценка значения сексуальной сферы в семейной жизни.

Семья 10

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Возраст | Дети | Брак | Стаж брака | Образ-ие | Проживание | Диагн-ий рез-т | Работа |
| Муж А. | 36 | 2 | 1 | 13 | Высшее | Без родителей своя ж/п | Благополучный | Да |
| Жена А. | 32 |  | 1 |  | Высшее |  | Неблагопол-ый | Да |

Психологические тесты выявили, что в семье традиционнее распределение ролей, отсутствие благоприятного эмоционального фона внутри семьи, разные взгляды и интересы. Результаты теста женщины показывают сферы неудовлетворенности, это:

отношение к автономности или зависимости супругов;

отношение к «запретности секса»;

отношение к патриархальному или эгалитарному устройству семьи;

отношение к детям.