**ВЗГЛЯД НА ПРОБЛЕМУ ВИЧ - ИНФЕКЦИИ/СПИДа, ИСТОРИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ.**

Глобальная пандемия ВИЧ - инфекции - это суровая реальность нашего времени, о которой следует помнить всем живущим на Земле людям. Аналогов эпидемий и пандемий - как это случи-лось с ВИЧ - инфекцией, не было. Эпидемии приходили и уходили. ВИЧ - инфекция пришла на-долго. В соответствии с прогнозом специалистов, темпы распространенности в мировом масштабе достигнут своего пика лишь к 2010 году. В настоящее время по разным оценкам до 15 миллионов человек на планете уже умерли от СПИДа, развивающегося в финале ВИЧ - инфекции. До 50 мил-лионов человек заражены ВИЧ и с большей долей вероятности погибнут в течение ближайших 10-12 лет, по меньшей мере одна треть - это люди в возрасте от 10 до 24 лет. Каждую минуту пять мо-лодых людей этого возраста заражаются ВИЧ. В развивающихся странах, где проживает 85% моло-дежи планеты, сконцентрировалось сегодня девять десятых эпидемии. Каждый день статистика эпидемии увеличивается на 16,5 тысяч новых случаев заражения. Страны Восточной Европы и го-сударства бывшего СССР стали болевой точкой в отношении распространения ВИЧ - инфекции среди молодежи. В 1998 году 210 стран официально сообщили об 1 миллионе 893 тысячах новых случаях ВИЧ - инфекции/СПИДа. Во многих странах мира ущерб от этой инфекции в ближайшее время приведет к упадку экономики и социальной стабильности. Без преувеличения можно сказать, что СПИД - трагедия всего человечества, является самой животрепещущей глобальной проблемой современности.

Все это делает борьбу с ВИЧ - инфекцией важнейшей медико-биологической, социально-экономической и даже политической задачей, решение которой не терпит отлагательства. В Российской Федерации распространение этого заболевания началось с 1987 года. В пери-од 1987-95 г.г. была зарегистрирована первая тысяча ВИЧ - инфицированных российских граждан. За 1996 год было выявлено более 1200 ВИЧ - инфицированных, в 1997 - 98 годах - более 8 тысяч новых случаев инфекции. Только за пять месяцев 1999 года более 3,6 тысяч человек заражены ВИЧ. В настоящее время количество заболевших ВИЧ - инфекцией россиян перевалило за 15 тысяч человек, более 500 из которых дети, около 39% которых - дети, родившиеся от ВИЧ - инфициро-ванных матерей.

Причин столь резкого усиления темпов распространения ВИЧ - инфекции в России не-сколько. Эпидемия ВИЧ - инфекции, начавшаяся в России с середины 1996 года, обусловлена разви-тием другой, не мене страшной социальной проблемы - наркомании. По подсчетам экспертов, в России более 2 миллионов потребителей наркотиков. Россия включилась в печальный список вели-ких наркодержав мира. "Коллективные традиции" использования общего шприца и игл, незнание правил дезинфек-ции инъекционных инструментов, и активное вступление в беспорядочные половые связи под воз-действием наркотиков - все это прямая дорога к заражению. Дорога в один конец. За всю свою ко-роткую жизнь наркоман может заразить ВИЧ - инфекцией до 100 человек из своего окружения. Пример: Верхняя Салда, Иркутск.

Активно формируется мода на употребление наркотиков в молодежной среде, популярны "легкие" наркотики у многих молодых людей, беспрецедентная по деловой активности деятель-ность наркомафии и сегодняшняя готовность молодежи уйти от сложных проблем в мир иллюзий с помощью наркотиков, позволяет прогнозировать дальнейшее, очень неблагоприятное развитие си-туации с ВИЧ - инфекцией.

Еще одним фактором, способствующим проникновению ВИЧ - инфекции во все слои обще-ства, следует считать резкий рост числа заболеваний, передающихся половым путем. Невероятный рост заболеваемости сифилисом подтверждает активность полового пути передачи инфекции, а значит, и неблагоприятный прогноз. По сравнению с 1989 годом заболеваемость сифилисом в Рос-сии выросла в 60 раз и составила 264,6 на 100 тысяч населения, тогда как в европейских государст-вах, где живут тоже не обремененные пуританским образом жизни люди, эта заболеваемость дер-жится на отметке 0,5 на 100 тысяч человек. В 1998 году сифилисом заболело более 330 тысяч чело-век, тогда как острой дизентерией, самой распространенной болезнью грязных рук - всего 114 ты-сяч.

Сегодня в России складывается уникальная ситуация - идет развитие нескольких социально обусловленных эпидемий: эпидемия ВИЧ - инфекции, наркомании, ЗППП, и вирусных гепатитов с парентеральным и половым механизмом передачи.

Нельзя не принимать во внимание также нестабильность социально-экономической ситуа-ции, усиление внутренних и внешних миграционных потоков, изменение сексуального поведения, недостаточную материальную базу здравоохранения.

По прогнозам специалистов, до конца века, истинное число ВИЧ - инфицированных в Рос-сии может достигнуть 800 тысяч или миллиона человек, а число больных СПИДом - более 300 ты-сяч.

По твердому убеждению ведущих специалистов Российского научно-методического центра по профилактике и борьбе со СПИД, Россия уже прошла первую, начальную стадию и вступает во вторую - стадию "концентрированной" эпидемии, для которой характерны высокая пораженность групп риска и рост заболеваемости среди остального населения. Третья, последняя стадия "генера-лизованной" эпидемии не заставит себя долго ждать.

Основная доктрина борьбы с эпидемией ВИЧ - инфекции в России опиралась на сущест-вующую систему эпидемиологического надзора, основанной на проведении массового серологиче-ского скрининга населения на антитела к ВИЧ и централизованном принципе регистрации вновь выявленных случаев заболеваний. При этом основная направленность эпидемиологического надзо-ра складывалась из выявления источников инфекции для организации противоэпидемических ме-роприятий, их изоляции и прерывания путей передачи возбудителя. В целом система эпидемиологического надзора за ВИЧ - инфекцией оказалась эффективной лишь в плане оценки эпидемической ситуации, географии возбудителя на территории страны и, го-раздо менее эффективной в плане проведения профилактических мероприятий, способствующих сдерживанию распространения вируса в различных группах населения.

Наиболее значимым шагом в этом плане было обеспечение безопасности донорской крови и её препаратов. Хроника становления проблемы борьбы с ВИЧ - инфекцией в России и в Новосибирской области, в частности, выглядит следующим образом.

Так, 20 марта 1987 года Минздравом РСФСР бал издан приказ №207, предусматривающий создание Комиссии по предупреждению СПИД среди населения. Одним из первых и наиболее зна-чительных шагов этот приказ считал неукоснительное выполнение принятых ранее приказов "Об организации поиска больных СПИДом и контроле доноров на наличие возбудителя СПИД (22.07.85г. №583) и "О создании лабораторий клинической иммунологии в службе крови РСФСР" (04.02.87 г. "96). Это имело важное стратегическое значение для профилактики распространения ВИЧ - инфекции.

В соответствие этому приказу был издан приказ отдела здравоохранения Новосибирского облисполкома (19.06.87 г.№227-ДСП), подписанный зав. отделом В. Н. Денисовым "Об организа-ции поиска больных СПИДом, контроле доноров на наличие возбудителя иммунодефицита челове-ка и обеспечения их лечением и диспансерным наблюдением". Приказ явился основанием для от-крытия лаборатории на базе областной станции переливания крови (гл. врач А. В. Бабарыкин) для обследования доноров крови и лаборатории клинической иммунологии отдела здравоохранения Новосибирского Горисполкома (зав. отд. А. М. Оробей) для обследования крови подозрительных на СПИД лиц, из города и области. Этот же приказ впервые предусматривал начало работы с меди-цинскими работниками и населением по проблеме СПИДа, привлекая СО АМН СССР (председа-тель президиума - академик АМН СССР Ю. И. Бородин) и Новосибирский медицинский институт (ректор -чл. корр. АМН СССР И. Г. Урсов). В последующие годы организация системы обследова-ния донорской крови на ВИЧ и выполнению других мероприятий по профилактике СПИДа уделя-лось значительное внимание. Свидетельством этого - издание отделом здравоохранения Новоси-бирского облисполкома целого ряда последовательно регламентирующих деятельность здраво-охранения области по этой проблеме приказов (№251 от 05.08.88 г., №364 от 26.12.88 г., №276 от 06.09.89 г., №280 от 07.09.89 г.). однако создание системы организации борьбы со СПИД началось после выхода приказа Минздрава РСФСР №62 от 24.04.89 г "Об организации службы профилакти-ки СПИД в РСФСР", который предусматривал создание региональных и областных Центров по борьбе со СПИД.

Новосибирский областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД был впервые органи-зован в соответствии с приказом отдела здравоохранения Новосибирского облисполкома №283 от 12.09.89 г., его главным врачом был назначен Б. И. Ягудин. Несколько позднее при облздравотделе был создан областной Комитет по борьбе со СПИД, во главе с Г. П. Ахрименко, призванный уси-лить работу по совершенствованию организации борьбы со СПИД в Новосибирской области (при-каз №236 от 13.07.89 г.).

Большое значение для привлечения внимания широкого круга медицинских работников и руководителей учреждений здравоохранения сыграл областной семинар по борьбе со СПИД, состо-явшийся 29 ноября 1989 года. Эта работа продолжалась и в дальнейшем, о чем свидетельствует приказ отдела здравоохранения №48 от 12.02.90 г "О проведении семинара-совещания и аттестации врачей районов, городов по профилактике СПИД", приказ №160 от 14.06.90 г. "Об организации экспресс-университета по борьбе со СПИД для врачей общей лечебной сети г. Новосибирска и об-ласти".Традиция проведения подобных семинаров для работников лечебно-профилактических уч-реждений города Новосибирска и области всех уровней сохранилась и до настоящего времени.

В декабре 1991 года, в соответствии с приказом №274 областного управления здравоохра- нения инфекционная больница №2 города Новосибирска была реорганизована в областной центр по профилактике и борьбе со СПИД, со стационаром на 156 коек, открыты 4 лечебных отделения Центра, консультативно-диагностическая поликлиника, лаборатория диагностики ВИЧ/СПИД. В этом помещении Центр работал до мая 1997 года, когда в соответствии с распоряжением губерна-тора Новосибирской области и приказом управления здравоохранения № 148 от 14.05.97 г Центр был передислоцирован в поселок Кольцово, на базу ГНЦ ВБ "Вектор", главным врачом был назна-чен В. Г. Орловский. Консультативно-диагностическая поликлиника и арбитражная лаборатория диагностики ВИЧ/СПИД остались в г. Новосибирске, для осуществления остальных задач по про-филактике ВИЧ - инфекции.

Консультативно-диагностическая поликлиника в настоящее время представлена самостоя-тельным подразделением Центра, выполняет основную задачу - организацию и оказание всех видов консультативно-диагностической, лечебной и профилактической помощи населению области, свя-занной с ВИЧ - инфекцией и СПИДом:

* консультативный прием, полное клинико-лабораторное и эпидемиологическое (совме-стно с отделением клинической эпидемиологии Центра и Центром Госсанэпиднадзора области), обследование ВИЧ - инфицированных и больных СПИДом лиц, первично се-ропозитивных в ИФА, больных с клиническими симптомами, сходными с таковыми при ВИЧ - инфекции/СПИДе, больных СПИДофобией, лиц с подозрением на СПИД-маркерные заболевания, направленных из лечебно-профилактических учреждений горо-да и области, с последующим установлением диагноза и решением вопросов лечения;
* осуществление до- тестового и после- тестового консультирования граждан, желающих обследоваться анонимно на ВИЧ;
* оказание консультативной помощи по проблеме ВИЧ - инфекции/СПИда больным, гос-питализированным в стационары города и области;
* осуществление консультативного приема больных со вторичными иммунодефицитными состояниями с последующим их иммунологическим обследованием;
* организация и оказание всех видов психологической и юридической помощи ВИЧ - ин-фицированным и больным СПИДом;
* оказание помощи в решении социально-правовых и реабилитационных вопросов в от-ношении носителей ВИЧ и больных СПИДом;

В 1993 году на базе консультативно-диагностической поликлиники Центра организован областной Центр токсоплазмоза, который оказывает диагностическую и лечебную помощь населению области. Следует отметить, что именно в последние годы внедрена система ока-зания подобной помощи поликлиникой Центра и по проблемам цитомегаловирусной и гер-петической инфекций.

Лечебно-диспансерная работа поликлиники Центра включает в себя:

* организацию диспансерного наблюдения и оказания специализированной медицинской помощи в амбулаторных условиях и на дому ВИЧ - инфицированным, больным СПИ-Дом, решение вопросов о их госпитализации в отделения Центра или стационары Рес-публиканского научно-методического Центра по профилактике и борьбе со СПИД (Мо-сква) и клинику инфекционных заболеваний в г. Санкт-Петербурге;
* организацию диспансерного наблюдения и лечения, оказания всех видов медицинской помощи ВИЧ - инфицированным и больным СПИДом в местах, значительно отдален-ных от областного Центра, оказывая им практическую лечебно-диагностическую и кон-сультативную помощь;
* организацию диспансерного наблюдения за лицами, составляющими диспансерные группы и оказание им всех видов медицинской помощи, решение вопросов о их госпи-тализации в отделение областного Центра;
* лечение в амбулаторных условиях больных с иммунодефицитными состояниями.

Областным Центром в настоящее время проводится комплекс мероприятий по эпиде-миологическому надзору за ВИЧ - инфекцией организованы профилактические мероприя-тия по предупреждению распространения инфекции на территории области. Основой новой тактики профилактики послужил выход в свет Федерального Закона "О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммуноде-фицита человека (ВИЧ --инфекции)", а также провозглашенная ВОЗ и ООН/СПИД универ-сальная концепция профилактики распространения ВИЧ - инфекции.

Во исполнение постановления Главы администрации Новосибирской области от 09.12.96 г. №710 "Об утверждении областной целевой Программы по предупреждению рас-пространения заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ - инфек-ции) на период до 2000 года "АНТИ-ВИЧ/СПИД" был издан приказ управления здраво-охранения по выполнению основных мероприятий целевой областной Программы "АНТИ-ВИЧ/СПИД на период 1997-2000г.г., отражающий новую концепцию профилактики ВИЧ/СПИД. Главным положением её является то, что обследование всех поступающих в стационары, в целях предупреждения распространения инфекции, неэффективно и является лишней тратой средств. Тем более бесполезным является стремление некоторых организа-торов здравоохранения и Госсанэпиднадзора к расширению круга обследуемых лиц на ан-титела к ВИЧ в противовес четкой системе организации режимно - ограничительных, про-тивоэпидемических и дезинфекционных мероприятий в каждом лечебном учреждении.

В 1996 году в состав Центра было введено отделение клинической эпидемиологии, вы-полняющее функции связующего звена в комплексе профилактических и противоэпидеми-ческих мероприятий по предупреждению распространения инфекции на территории облас-ти.

Следующим этапом в организации работы областного Центра было издание приказа областного управления здравоохранения от 22.01.98 г. №19 "О совершенствовании деятель-ности Государственного областного Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфек-ционными заболеваниями", в котором, в соответствии с новыми задачами Центру были приданы функции областного инфекционного центра с госпитализацией в его стационар, помимо профильной патологии, больных и подозрительных на заболевания особо опасными инфекциями, больных с другими инфекционными заболеваниями. Центр одновременно яв-ляется базовым учреждением первой очереди по инфекционным заболеваниям Новосибир-ской областной службы медицины катастроф.

Расширение научно-практических связей областного Центра с подразделениями ГНЦ БВ "Вектор" позволило значительно расширить объем оказания помощи больным ВИЧ - инфекцией/СПИДом, в плане полного обследования, проведения ПЦР - диагностики ВИЧ, установления субтипов ВИЧ - 1, циркулирующих как на территории области, так и на тер-ритории региона. Центр, обладая своей госпитальной базой. может быть использован здра-воохранением Сибирского региона как мощный комплекс в проведении консультативно-диагностической помощи больным ВИЧ - инфекцией/СПИДом.

В 1998 году Центром, совместно с международной организацией "Врачи без границ", при активной поддержке "СПИДИНФОСВЯЗЬ" (Москва) организован и проведен между-народный семинар по методике до- и послетестового консультирования ВИЧ для врачей - специалистов города и области (для наркологической и других служб практического здра-воохранения).

В 1999 году Центром было организовано отделение заготовки крови и её компонентов (плазмы и эритроцитарной массы), что позволит в дальнейшем наиболее полно использо-вать эти возможности как в лечении больных клещевым энцефалитом, так и больных ВИЧ - инфекцией/СПИДом.

На протяжении 1997-98 г.г. при сотрудничестве с фармацевтической компанией "ЛЭНС-ФАРМ" (Москва) были проведены клинические испытания препарата "Амиксин" при лечении больных ВИЧ - инфекцией/СПИДом и клещевым энцефалитом.

По сравнению с другими странами Россия находится в лучшем положении, так как об эпидемии ВИЧ/СПИДа стало известно в самом её начале. Поэтому нельзя не воспользовать-ся именно этим обстоятельством. Сейчас мы переживаем еще стадию распространения ви-руса, наблюдаем только верхушку айсберга, поэтому еще крайне редкими, случайными яв-ляются для нас находки инфицированных ВИЧ лиц. Именно поэтому надо приложить все усилия, чтобы сдержать распространение и смягчить последствия эпидемии ВИЧ/СПИДа.