За пеленою «кайфа».

“Почему я колюсь? А потому, что я не хочу никого видеть. Когда я под кайфом, для меня никого нет, я одна, я летаю где-то высоко в облаках...”

 “Сначала была трава. Интересно. Дают попробовать... Наркотики были для меня средством: вот я буду такая свободная - свободная...”

 “Наркотики были способом путешествия в себя... Я понимаю, что мы дети потерянного поколения. Но очень многие из моих знакомых сумели спросить себя: а зачем? И бросили, не став разрушающимися памятниками юности. Время, когда наркотики украшали жизнь, прошло окончательно...”

 Это строки из писем наркоманов. Официально в нашей стране около пяти миллионов наркоманов. По мнению же медиков, в действительности их значительно больше. Среди наркоманов- правительственные чиновники, рабочие, сотрудники милиции и армии, служители культа, студенты, богатые и бедные, жены, дети.

 Если раньше среди наркоманов преобладали мужчины, то сейчас женщины сравнялись с мужчинами, девочки - с мальчиками. А начинают эти девочки и мальчики с... девяти лет!

 Специалисты, занимающиеся алкоголизмом и наркоманией, считают их ***болезнью тела, сознания и души***.

 Наркотическое воздействие некоторых веществ на психику известно человечеству очень давно. Истоки традиций употребления наркотических веществ уходят в седую старину, в каменный век. Ритуально употребляли наркотики, в силу специфики своей деятельности, шаманы, колдуны, волхвы. Считалось, что колдуну для установления оккультных контактов с мистическими силами- духами, богами надо оторваться от земельных реалий, впасть в состояние религиозного транса, безумия. Достигалось это употреблением различных растений. В Азии, на Ближнем Востоке, севере Африки это преимущественно индийская конопля и опийный мак, в Южной и Центральной Америке- листья растения кока, некоторых видов кактусов, у народов Севера- грибы, в Европе-перебродившие фрукты, виноград, ибо алкоголь- тоже наркотик. Колдуны, шаманы хорошо знали силу воздействия наркотиков на человека, поэтому они зорко следили за тем, чтобы члены племени не приобщались к роковому зелью. Употребление “колдовских смесей” простым воином, охотником, земледельцем каралось самой суровой мерой-смертной казнью.

 В бронзовый век, с возникновением рабовладения и расслоением общества, наркотики использовались правящими классами для укрепления своей власти. Индейцев Америки- инков, ацтеков, рабов, занятых тяжелым физическим трудом, строительством дорог, мостов, пирамид, заставляли жевать листья кока, содержащие сильнодействующий допинг кокаин, чтобы они могли работать почти круглосуточно. Редко кто из рабов доживал до 30лет. В Древнем Риме рабам в пищу добавляли опий, чтобы предотвратить бунты и сделать их более зависимыми от хозяина, сломить волю и присущее человеку гордость и достоинство. С зарождением медицины отдельные наркотики стали использоваться для облегчения страданий раненых и безнадежно больных. Люди, попавшие в зависимость от наркотика, наркоманы, уже тогда отвергались обществом, становились его изгоями, осуждались и презирались.

 В средние века в странах Востока с возникновением мусульманства, запрещавшего употребление алкоголя, некоторые наркотики использовались во время религиозных отправлений. Женщинам, детям и подросткам употреблять наркотики не разрешалось.

 В период новой и новейшей истории, по мере развития капитализма и колонизации стран Африки, Азии и Америки, наркотики постепенно распространялись в Европе. Потребителям их по началу были деклассированные элементы-бродяги, мошенники, спившиеся матросы, завсегдатаи портовых кабачков. В Лондоне, Амстердаме, других портовых городах Западной Европы в конце прошлого века появились курильни опия и гашиша (опий известен человечеству, по крайней мере, в течение шести тысяч лет). Почти одновременно власти европейских государств начали осуждать и пресекать их распространение. Но было поздно. К наркомании приобщалась изнывающая от безделья и пресыщенности верхушка буржуазного общества. Как следствие первых неудачных попыток организованной борьбы с наркоманией цены на наркотики резко поднялись, расцветали контрабанда и разветвленная сеть подпольных торговцев. В начале нашего века появились первые массовые волны наркомании, которые, однако, пока не задевали здоровые морально классы рабочих и крестьян.

 В нашей стране наркомания как настораживающее явление начала появляется в конце 60-х годов в отдельных, преимущественно южных регионах и крупных городах как следствие того, что не получила правильной оценки и своевременно не повелась решительная борьба.

 По данным проведенных исследований, среди мотивов, побудивших попробовать наркотик, первое место занимает желание испытать чувство эйфории, “кайф”, но при этом в роли “искусителей” выступают главным образом друзья и знакомые, которые уже имели соответствующий опыт и, разжигая интерес к наркотикам, порой проявляют большую изобретательность, оказывают мощное психологическое давление.

 Наркомания поражает со временем все уровни функционирования человека. Таких уровней медики насчитывают пять:

1. биохимический (наркотики включаются в общий обмен веществ);
2. физиологический (нарушения приводят к сбоям в работе органов);
3. психический (нарушения в психике ухудшают память, внимание, снижают уровень критического отношения к себе);
4. социально-психический (нарушения меняют взаимоотношения с окружающими людьми);
5. духовный (нарушения прекращают развитие этического сознания, душевность перерождается в бездушие).

 У наркомана есть только два состояния - либо “кайф”, либо депрессия. Потому-то и нужен врач, ибо без него навсегда останешься “ТАМ”. Ну а коль скоро решил быть “ЗДЕСЬ”, то сам долго не поупираешься: надо лечить душу, менять мировоззрение. Позволить же себе даже очень интересные “путешествия» - непозволительная роскошь, страшная растрата энергии, за которую приходится расплачиваться сначала депрессией, а потом и самой жизнью. Наркотическое опьянение и деятельность по приобретению наркотиков становится уже не только и не столько развлечением в часы досуга, а образом жизни и мышления. Наркотик медленно, но неуклонно заслоняет, а потом и вытесняет все другие жизненные ценности и доступные здоровому человеку радости жизни. Наркомания, т.е. зависимость от наркотика, - болезнь неизлечимая! Неизлечимая, но - ПРЕОДОЛИМАЯ. Наркоман не несет ответственности за то, что у него наркозависимость, но он ответствен за то, будет ли его дальнейшая жизнь протекать “ЗДЕСЬ” или “ТАМ”.

 Наступающая в результате употребления любого наркотического вещества физическая и психологическая зависимость заставляет наркомана идти на все, чтобы добыть зелье. А если учесть высокие цены на наркотики, то становятся понятными причины, толкающие на преступный путь.

 Анатолий К., 29 лет, рабочий, умер от ножевого ранения в область сердца во время драки при дележе наркотиков...

 *Одиночество*. Оно занимает особое место в исходе наркомании. Пожалуй, ни один человек не бывает так одинок и несчастен, как наркоман: отсутствие семьи, постоянной работы, профессии, иногда и постоянного места жительства, друзей и любимых занятий приводят к разрушению психики, замкнутости и деградации. Довольно часто, от безысходности, наркоманы кончают жизнь самоубийством.

 Николай О., 22 года, студент, не выдержав мучений наркотического голода, повесился. Елена М., 27 лет, экономист, замужняя, мать трехлетнего ребенка, в состоянии тяжелой депрессии выстрелила себе в голову из охотничьего ружья картечью - смерть.

 К сожалению, этот ужасный список можно продолжить.

 Многих затягивает уголовный мир, их постоянным местом жительства становится тюрьма, у других - психиатрическая больница.

 Даже тех немногих, кому удалось вырваться из цепких пут наркотика , нельзя назвать полностью нормальными людьми. Наркомания не проходит бесследно. Глубокие изменения психики, склонность к депрессиям, ограниченные возможности получать радость от жизни, угрюмость и замкнутость характера, внутренняя пустота и эмоциональная бедность, пессимизм, телесные недуги остаются навсегда. Таково печальное наследие наркомании.

 Таков финал, скрывающийся за пеленою “кайфа”.