**АО «Медицинский университет Астана»**

**ЭССЕ**

**На тему:** «Зачем мне нужна доказательная медицина»

**Подготовил:**Яндиев Б.Б.

**Проверил:** Ви Р.С.

**Астана 2014**

**Зачем мне нужна доказательная медицина**

Доказательная медицина - это совокупность методологических подходов к проведению клинических исследований, оценке и применению их результатов. В узком смысле «доказательная медицина» - это разновидность медицинской практики, когда врач применяет в ведении пациента только те методы, полезность которых доказана в доброкачественных исследованиях.

В первую очередь доказательная медицина нужна мне для того, чтобы в будущем избежать ошибок в клинической практике, так как неэффективные или даже опасные методы продолжают применяться. Просто от того, что они «общепринятые» и рекомендованы «авторитетнейшими» профессорами, но то, что эти методы были применены профессорами, это не делает их более эффективными или безопасными по сравнению с другими, менее известными и менее используемыми методами. Например, в средние века при холере в качестве лечения использовали кровопускания, считая это эффективным методом, но если бы в то время люди имели те знания доказательной медицине, которые получаем мы, то вероятнее всего использовали бы **рандомизированное клиническое исследование.** Половине больных с холерой из определенного района следовало провести кровопускание, а половине - нет, причем выбор больных необходимо проводить на основании случайного метода, в чем и состоит суть **процедуры рандомизации.**

Следующая причина, по которой мне необходима доказательная медицина – это умение находить важную и достоверную информацию для исследуемого клинического случая. К примеру, если в моей практике попадется больной с инфарктом миокарда, я буду искать информацию по конкретному случаю, для этого мне необходимы методы поиска, которые дает мне доказательная медицина. Благодаря ей я могу определять соответствие выбранного материала моему клиническому случаю, его достоверность, могу извлекать полезную информацию, также использовать несколько материалов, для сравнения. Определение достоверности важная составляющая результативного поиска. Критерии достоверности: высокая достоверность – информация основана на результатах нескольких независимых клинических испытаний с совпадением результатов, обобщенных в систематических обзорах; умеренная достоверность – информация основана на результатах по меньшей мере нескольких независимых, близких по целям клинических испытаний; ограниченная достоверность – информация основана на результатах одного клинического испытания; строгие научные доказательства отсутствуют (клинические испытания не проводились) – некое утверждение основано на мнении экспертов.

Еще одна причина по которой мне нужна доказательная медицина – это умение подобрать лекарственное средство для лечения, выбрать из десятков вариантов тот, который соответствует моему клиническому случаю, который более эффективен и менее дорогой, а не более дорогой и менее эффективен. Есть лекарственные средства прошлого века, которые используются до сих пор, и их современные аналоги, которые стоят в разы больше первых и менее эффективны, такое положение препаратов выгодно для фармацевтический компаний. Для того и нужна доказательная медицина, что бы выбрать аналог дорогому препарату, и умение применять лекарственные средства не только для предотвращения осложнений, но и для улучшения состояния. Классический пример - антиагреганты, то есть препараты, которые препятствуют образованию тромбов при ишемической болезни сердца. Классическая терапия – аспирин, надо ли добавить клопидогрель, а если клопидогреля не хватает, то можно ли еще добавить варфарин или новые антикоагулянты? А мы все время думаем о чем? О том, что, с одной стороны, они препятствуют свертыванию, и в результате этого другая сторона вопроса – это повышается риск кровотечения. Вот у врача в связи с этим всегда дилемма. О чем надо больше беспокоиться о риске тромбоза или риске кровотечения. Когда нужно остановиться, чтобы больному было лучше в результате нашей терапии, а не только чтобы тромб не образовывался.